



Protect Yourself from Cervical Cancer: *Know the Facts*

Cancer can grow on your cervix — the same way it can grow on other body parts. Most of the time, cervical cancer grows slowly. It can take 10 to 15 years (or more) for abnormal cells to turn in to cancer.

What Causes Cervical Cancer?

- A virus, called human papilloma virus or HPV, can cause normal cells on your cervix to turn abnormal.
- HPV can lay dormant (sleep) for many years, until it becomes cancer.
- HPV is passed on through genital or skin-to-skin contact, most often during vaginal or anal sex.
- You cannot see or feel HPV or these cell changes on your cervix.
- All women who have ever had sex are at risk for cervical cancer.
- If you have an abnormal PAP or a positive HPV test, talk to your doctor for further tests and/or treatments.

Cervical Cancer Screening Saves Lives

Cervical Cancer is nearly 100% preventable with regular screening tests, like the **Pap test** and the **HPV test**:

- The **Pap test** looks for abnormal cells on the cervix that could turn into cancer over time.
- The **HPV test** looks for the virus that can cause abnormal cells on the cervix.

The U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) advises that if you're:

- 21 to 64 years old – Get a Pap test every three years.
OR
- 30 to 64 years old – Get a Pap test and an HPV test every five years.
- Or as recommended by your doctor.

When abnormal cells are found early, they can be removed or treated before they ever turn into cancer.

Please call your doctor and schedule your appointment today! Don't miss this important preventive care exam.

For more information, please call Member Services at 1-888-301-1228; TTY 1-888-310-7347 or visit www.goldcoasthealthplan.org.



Source: Department of Health Care Services, Cancer Detection and Treatment Branch, Every Woman Counts Program.



**Gold Coast
Health Plan**SM
A Public Entity



Statement of Nondiscrimination and Language Assistance | Declaración de No Discriminación y Asistencia Lingüística

Gold Coast Health Plan complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Gold Coast Health Plan cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Gold Coast Health Plan 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-888-301-1228 / TTY: 1-888-310-7347.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-888-301-1228 / TTY 1-888-310-7347.

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-888-301-1228 / TTY: 1-888-310-7347。



Protéjase de Cáncer del Cuello Uterino: Conozca los Datos

El cáncer puede crecer en el cuello uterino de la misma manera que puede crecer en otras partes del cuerpo. Usualmente el cáncer del cuello uterino se reproduce lentamente. Puede tomar 10 a 15 años (o más) para que las células anormales se conviertan en cáncer.

¿Qué causa el cáncer del cuello uterino?

- Un virus, llamado virus de papiloma humano o VPH, puede causar que las células normales del cuello uterino se vuelvan anormales.
- El VPH puede permanecer latente (dormido) durante muchos años, hasta que se convierte en cáncer.
- El VPH se transmite por contacto genital o contacto de piel a piel, con mayor frecuencia durante el sexo vaginal o anal.
- No se puede ver o sentir el VPH o estos cambios celulares en el cuello uterino.
- Todas las mujeres que alguna vez tuvieron relaciones sexuales tienen riesgo de cáncer del cuello uterino.
- Si tiene un papanicolaou anormal o una prueba de VPH positiva, hable con su médico para obtener más pruebas y / o tratamientos.



Source: Department of Health Care Services, Cancer Detection and Treatment Branch, Every Woman Counts Program.

Detección de Cáncer del Cuello Uterino Salva Vidas

El cáncer de cuello uterino es casi 100% prevenible cuando se obtiene la prueba de Papanicolaou y del VPH regularmente:

- **La prueba de Papanicolaou** busca células anormales en el cuello uterino que pueden convertirse en cáncer con el tiempo.
- **La prueba del VPH** busca el virus que puede causar células anormales en el cuello uterino.

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE.UU. (USPSTF, por sus siglas en inglés) aconseja que si usted tiene de:

- 21 a 64 años de edad - Obtenga la prueba de Papanicolaou cada tres años.
○
- 30 a 64 años de edad - Obtenga la prueba de Papanicolaou y la prueba de VPH cada cinco años.
- ○ según lo recomendado por su médico.

Cuando células anormales se detectan temprano, pueden ser eliminadas o tratadas antes de que se conviertan en cáncer.

¡Por favor, llame a su doctor y haga una cita hoy! No se pierda este importante examen del cuidado preventivo.

Para más información, por favor llame a Servicios para Miembros al 1-888-301-1228; TTY 1-888-310-7347 o visite www.goldcoasthealthplan.org.



Gold Coast Health PlanSM
A Public Entity



Statement of Nondiscrimination and Language Assistance | Declaración de No Discriminación y Asistencia Lingüística

Gold Coast Health Plan complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Gold Coast Health Plan cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Gold Coast Health Plan 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-888-301-1228 / TTY: 1-888-310-7347.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-888-301-1228 / TTY 1-888-310-7347.

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-888-301-1228 / TTY: 1-888-310-7347。