



Protect Yourself from Cervical Cancer: *Know the Facts*

Cancer can grow on your cervix — the same way it can grow on other body parts. Most of the time, cervical cancer grows slowly. It can take 10 to 15 years (or more) for abnormal cells to turn into cancer.

What causes cervical cancer?

- A virus, called human papillomavirus or HPV, can cause normal cells on your cervix to turn abnormal.
- HPV can lay dormant (sleep) for many years, until it becomes cancer.
- HPV is passed on through genital or skin-to-skin contact, most often during vaginal or anal sex.
- You cannot see or feel HPV or these cell changes on your cervix.
- All women who have ever had sex are at risk for cervical cancer.
- If you have an abnormal PAP or a positive HPV test, talk to your doctor for further tests and / or treatments.

Cervical Cancer Screening Saves Lives

Cervical Cancer is nearly 100% preventable with regular screening tests, like the **Pap test** and the **HPV test**:

- The **Pap test** looks for abnormal cells on the cervix that could turn into cancer over time.
- The **HPV test** looks for the virus that can cause abnormal cells on the cervix.

The U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) advises that if you're:

- Ages 21 to 64 – Get a Pap test every three years.
- OR
- Ages 30 to 64 – Get a Human papillomavirus (HPV) test every five years or an HPV/Pap co-test every five years.
 - Or as recommended by your doctor.
 - If you have had a total hysterectomy, you will no longer need a Pap test.

When abnormal cells are found early, they can be removed or treated before they ever turn into cancer.

.....

Please call your doctor and schedule your appointment today! Don't miss this important preventive care exam.

If you have any questions, call Gold Coast Health Plan at **1-888-301-1228**, Monday through Friday, 8 a.m. to 5 p.m. (except holidays). If you use a TTY, call **711**. You can also visit **www.goldcoasthealthplan.org**.



Source: Department of Health Care Services, Cancer Detection and Treatment Branch, Every Woman Counts Program.



**Gold Coast
Health Plan**
A Public Entity





Protéjase de Cáncer del Cuello Uterino: Conozca los Datos

El cáncer puede crecer en el cuello uterino de la misma manera que puede crecer en otras partes del cuerpo. Usualmente el cáncer del cuello uterino se reproduce lentamente. Puede tomar 10 a 15 años (o más) para que las células anormales se conviertan en cáncer.

¿Qué causa el cáncer del cuello uterino?

- Un virus, llamado virus de papiloma humano o VPH, puede causar que las células normales del cuello uterino se vuelvan anormales.
- El VPH puede permanecer latente (dormido) durante muchos años, hasta que se convierte en cáncer.
- El VPH se transmite por contacto genital o contacto de piel a piel, con mayor frecuencia durante el sexo vaginal o anal.
- No se puede ver o sentir el VPH o estos cambios celulares en el cuello uterino.
- Todas las mujeres que alguna vez tuvieron relaciones sexuales tienen riesgo de cáncer del cuello uterino.
- Si tiene un papanicolaou anormal o una prueba de VPH positiva, hable con su médico para obtener más pruebas y / o tratamientos.

Detección de Cáncer del Cuello Uterino Salva Vidas

El cáncer de cuello uterino es casi 100% prevenible cuando se obtiene la **prueba de Papanicolaou y del VPH** regularmente:

- **La prueba de Papanicolaou** busca células anormales en el cuello uterino que pueden convertirse en cáncer con el tiempo.
- **La prueba del VPH** busca el virus que puede causar células anormales en el cuello uterino.

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE.UU. (USPSTF, por sus siglas en inglés) aconseja que si usted tiene de:

- Entre 21 a 64 años: Una prueba de Papanicolaou cada tres años.
○
- Entre 30 a 64 años: Una prueba para el del virus del papiloma humano (VPH) cada cinco años o una prueba conjunta de VPH/Papanicolaou cada cinco años.
- ○ según lo recomendado por su médico.
- Si usted tuvo una histerectomía total, ya no necesitará la prueba de Papanicolaou.

Cuando células anormales se detectan temprano, pueden ser eliminadas o tratadas antes de que se conviertan en cáncer.

¡Por favor, llame a su doctor y haga una cita hoy! No se pierda este importante examen del cuidado preventivo.

Si tiene preguntas, llame a Gold Coast Health Plan al **1-888-301-1228**, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. (excepto días festivos). Si usa un TTY, llame al **711**. También puede visitar **www.goldcoasthealthplan.org**.



Source: Department of Health Care Services, Cancer Detection and Treatment Branch, Every Woman Counts Program.



Gold Coast Health Plan
A Public Entity

