

YOU are invited  
to a free women's  
health class!

Usted está  
invitada a una clase  
gratuita de salud  
para la mujer!



Learn about important women's  
health exams to keep you healthy.

Aprenderá sobre exámenes de salud  
importantes para mantenerse saludable.

**Location:**

This is a virtual class. You can attend by using your  
home phone, cell phone, computer, or tablet.

**Ubicación:**

Esta clase es virtual. Puede asistir utilizando  
el teléfono de su casa, teléfono celular,  
computadora o tableta.

**Date and time:**

**Thursday, November 10, 2022**  
**6-7 p.m.**

To sign up for this class, call Gold Coast Health  
Plan's Health Education Department at  
**1-805-437-5718 / TTY 1-888-310-7374**,  
Monday through Friday,  
8 a.m. to 5 p.m. (excluding holidays).

**Fecha y hora:**

**jueves, 10 de noviembre de 2022**  
**6-7 p.m.**

Para inscribirse en esta clase, llame al  
Departamento de Educación para la Salud de  
Gold Coast Health Plan al **1-805-437-5718 /**  
**TTY 1-888-310-7374**, de lunes a viernes,  
de 8 a.m. a 5 p.m. (excepto días festivos).



**Gold Coast  
Health Plan**<sup>SM</sup>  
A Public Entity