



The Answer

*Dive Deep to Uncover Your Inborn Fear and Desire
(3 Layers of Unconscious)*

潛藏恐懼渴望解構

February 1, 2024
Private and Confidential



特別顧問介紹

Consultant Introduction



梁安妮 Annie Leung

創辦人·行政總裁及企業醫生 | 「The Answer: Your Spiritual Coffee」顧問導師
創辦巔峰領袖源動力™ (授香港大學認證) 及業務增長mindDer™系統

行政總裁簡歷

心智領袖顧問有限公司 創辦人

2006 – Now

香港朗文培生董事總經理

2002-2006

華納兄弟大中華及東南亞區副總裁

2001

美泰兒大中華區域總經理

1996-2000

Kalm's香港總經理

1993-1996



主要獎項

- 中國三十大最具創造力女企業家 2010
- 中國百名傑出女企業家 2007
- 香港大學認證領袖源動力™ mindPower™ Leadership 2014



客戶橫跨眾多行業

With experience serving clients from various industries

金融及保險



快速消費品



高端零售



房地產



建築



購物商場



電子通訊



大型集團



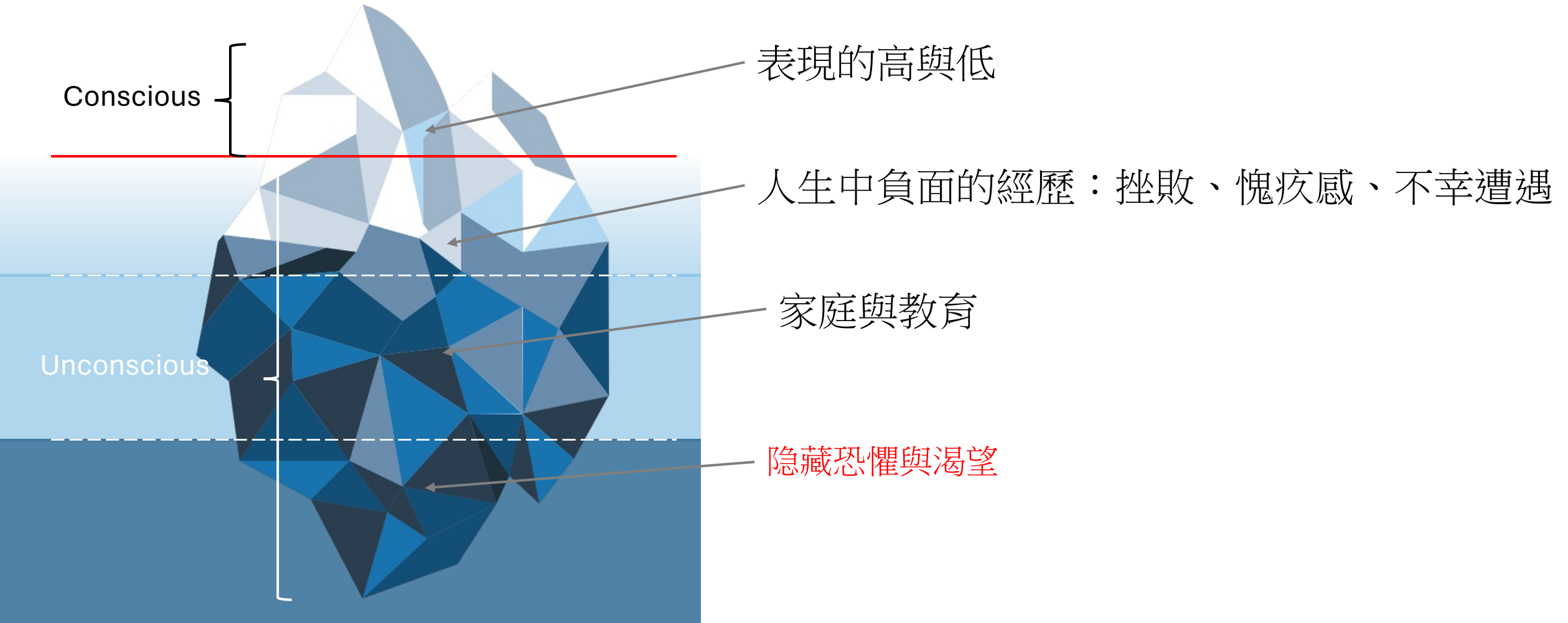
公共服務





三層潛意識障礙

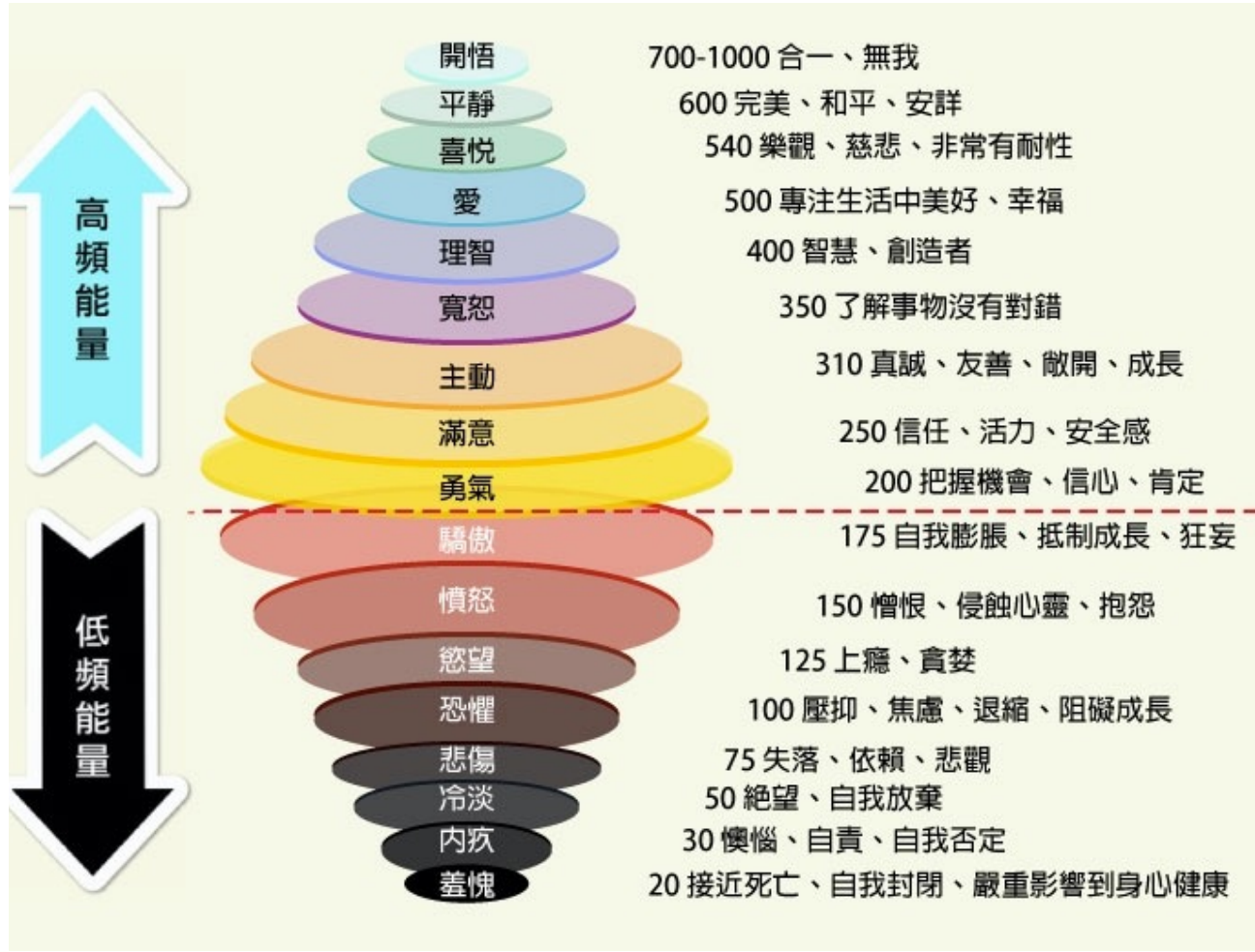
3 Layers of Unconscious Blockage








感恩日記

Gratitude Journal



-  感恩昨天/早上發生的十件事情
-  今天要做的五件事
-  今天想發生的三件事



巴夏轉化式螺旋

Bashar's Transformative Shifting Exercises



Transformative Shift Meditation
Create Synchronicity in your life



巴夏轉化式螺旋

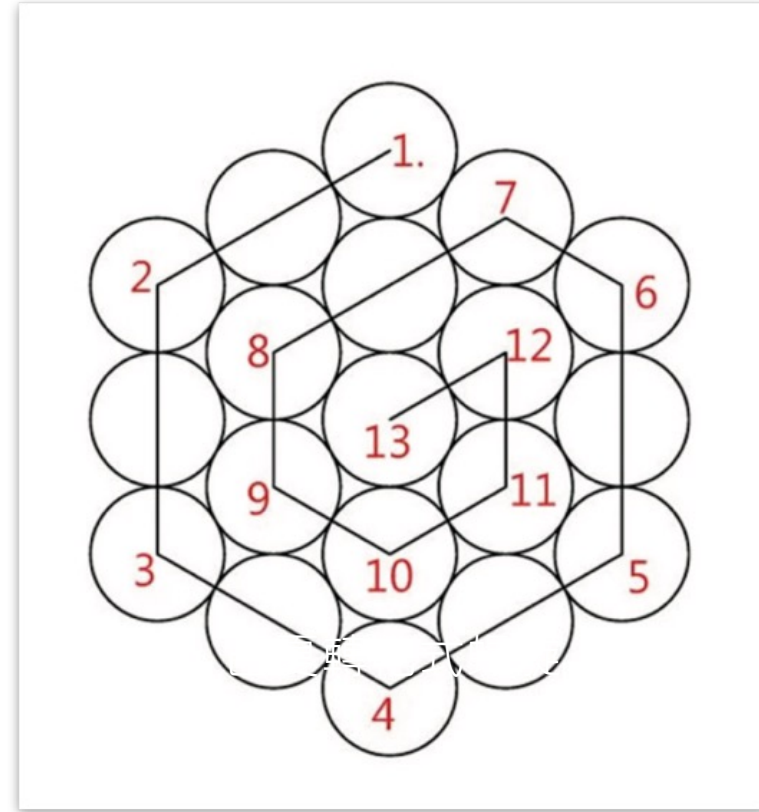
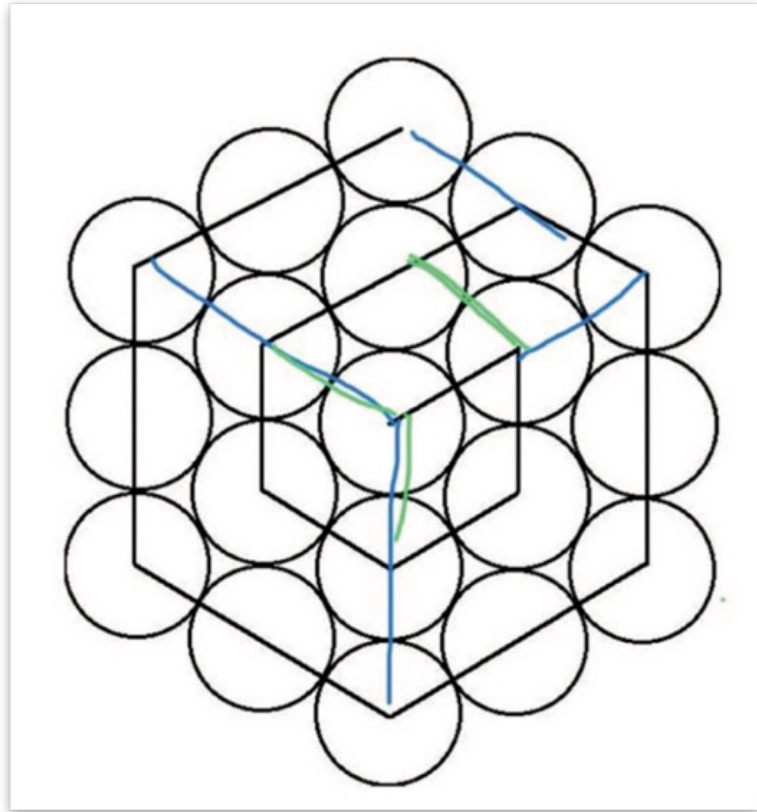




巴夏轉化式螺旋

Bashar's Transformative Shifting Exercises

由1到13，到13時先停留一下，再做完由13到1。做四次





巴夏轉化式螺旋

Bashar's Transformative Shifting Exercises



"I desire to define my dedication to detachment". x 4



我渴望定義我對超越的投入。x 4 由外圍走到內圍
(由1到13，到13時先停留一下，看看腦中有否任何想法/ 信息/
念頭，再由13走到1 x 4 次



"From the inner being, through sight, sound, touch, and feeling
have manifested the path, windows, and doors to the unknown,
which always leads back to the inner being." x 1 次

每天只做一次，不要兩次。每日一次,連續做 30-90天





巴夏轉化式螺旋

Bashar's Transformative Shifting Exercises



""From the inner being, through sight, sound, touch, and feeling have manifested the path, windows, and doors to the unknown, which always leads back to the inner being."

「從內在通過畫面、聲音、觸碰和感受，顯化了通往未知的道路、窗口與大門，而它們又總是引回到內在。」

每天只做一次，不要兩次。

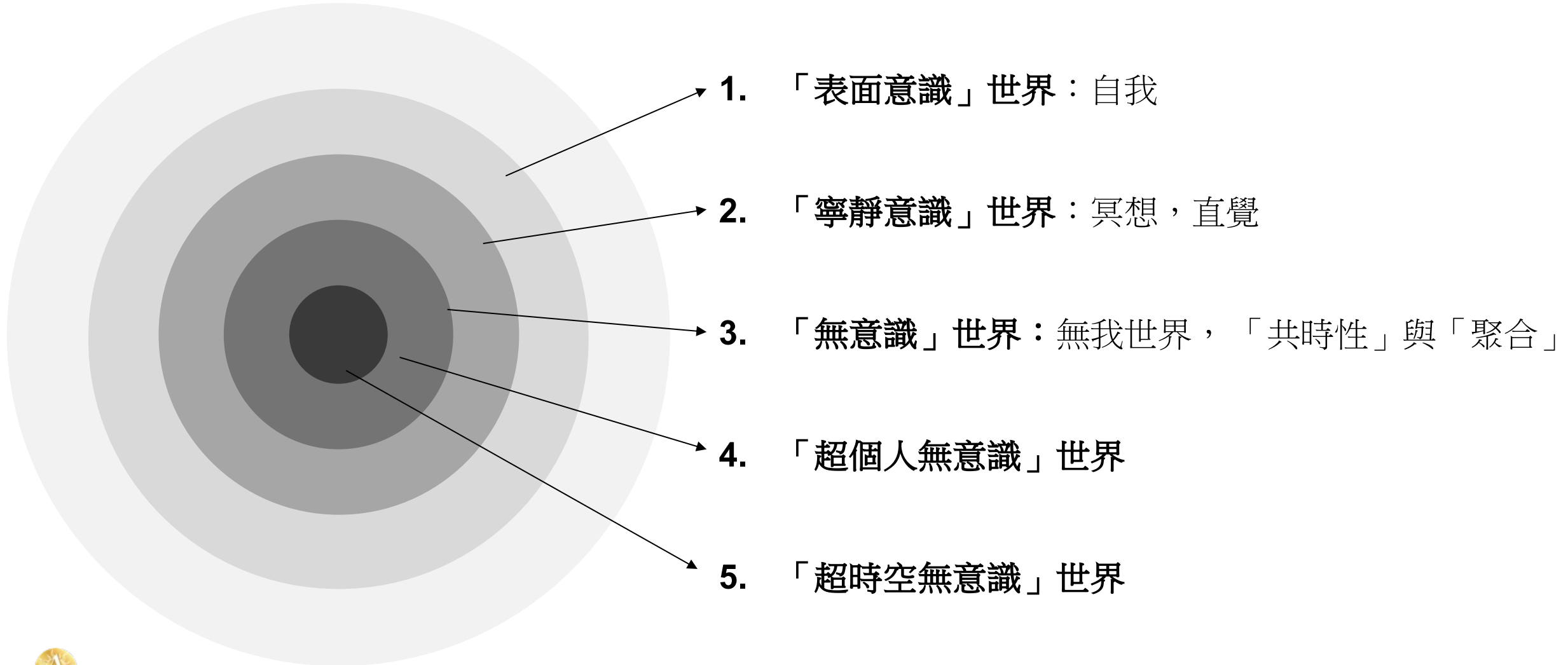
每日一次 連續做 30-90天會發現生命中多了很多同步性!





三層潛意識阻擋

5 Layers of Unconscious Mind





三層潛意識阻擋

5 Layers of Unconscious Mind

「表面意識」世界

自我(Ego) 為中心運作，因此這也是個經常產生不滿、憤怒、不安、恐懼、嫌惡、怨恨等負面意念的世界。
負面意念會化為雜音，嚴重妨礙我們的意識與零點場連結
保持澄澈的心境

「寧靜意識」世界

自我活動比較平靜往往比較容易與零點場連結
實踐心靈技法，寧靜意識世界就會出現，冷靜地注視自身心靈的另一個自己(「智我」)
冷靜地注視著，降下直覺

「無意識」世界

吸引力法則(Law of attraction)，吸引類似的資訊
發生直覺或共時性，聚合等現象
運氣是可以鍛鍊的，將負面意念轉變成正面意念，淨化無意識世界

「超個人無意識」世界

透過零點場將我們的無意識互相連接起來的世界
集體無意識 (Collective Unconscious) / 超個人無意識 (Transpersonal Unconscious)，「心有靈犀」現象

「超時空無意識」世界

「無意識」與零點場深入連接的意識世界。存在著過去、現在、未來的事件資訊。
得知未來的經驗——真我、自我、智我





鍛鍊運氣的三大習慣

3 habits to create luck - Change your energy from -ve to +ve

- 1. 感嘆** – dramatize how good a person is when they have done something right; always say thank you for people who offer you assistance and see the good in people
- 2. 感恩** – even when things seem negative, find the positive side of it
- 3. 感動** – be connected with the universe to see the beauty of the universe, be appreciative of what nature gives us

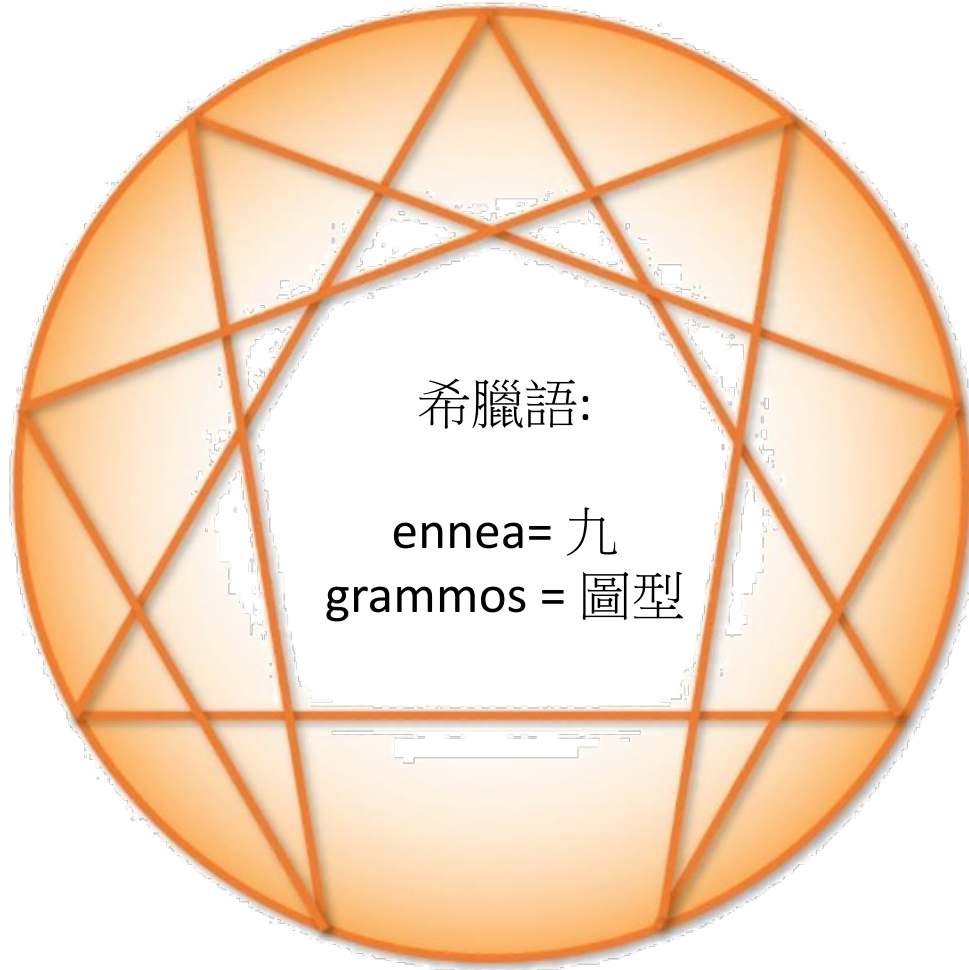


深入分析你的顯化障礙與個人如何提升



九型人格自我意識及領導力提升系統

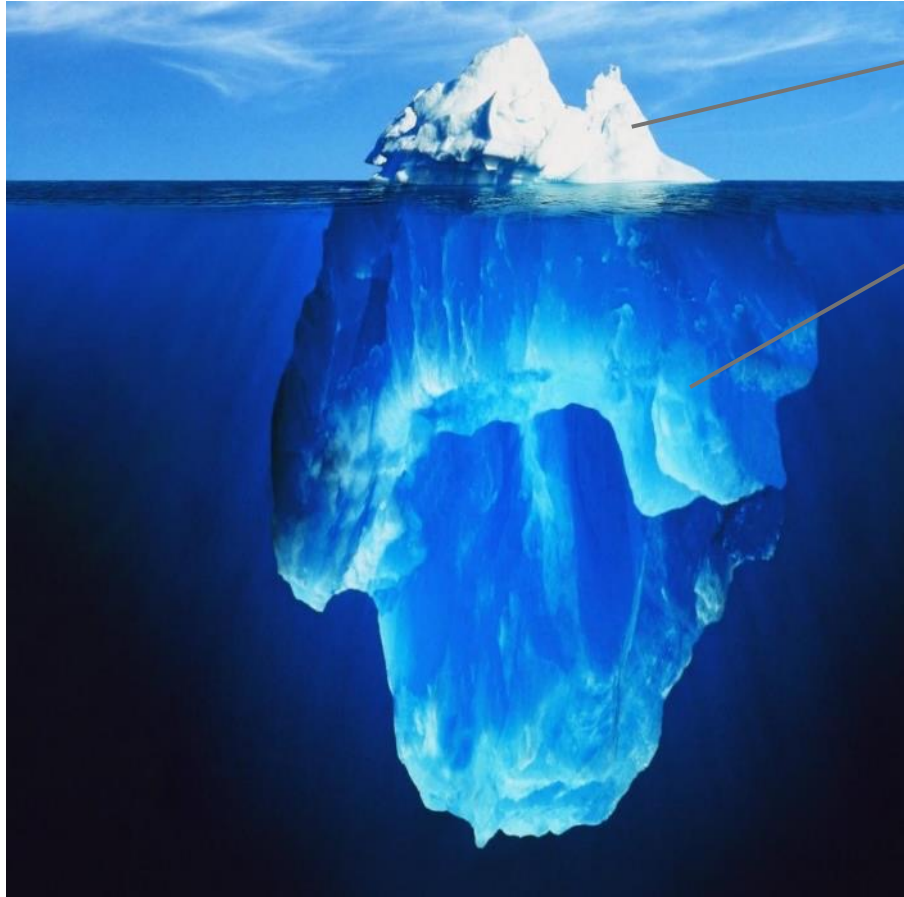
The 9 Enneagram Types





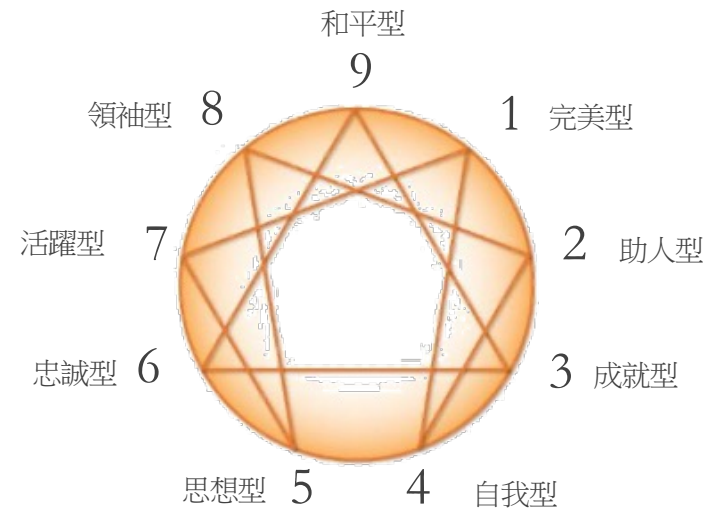
潛藏動因

Hidden Motivations



行為表現

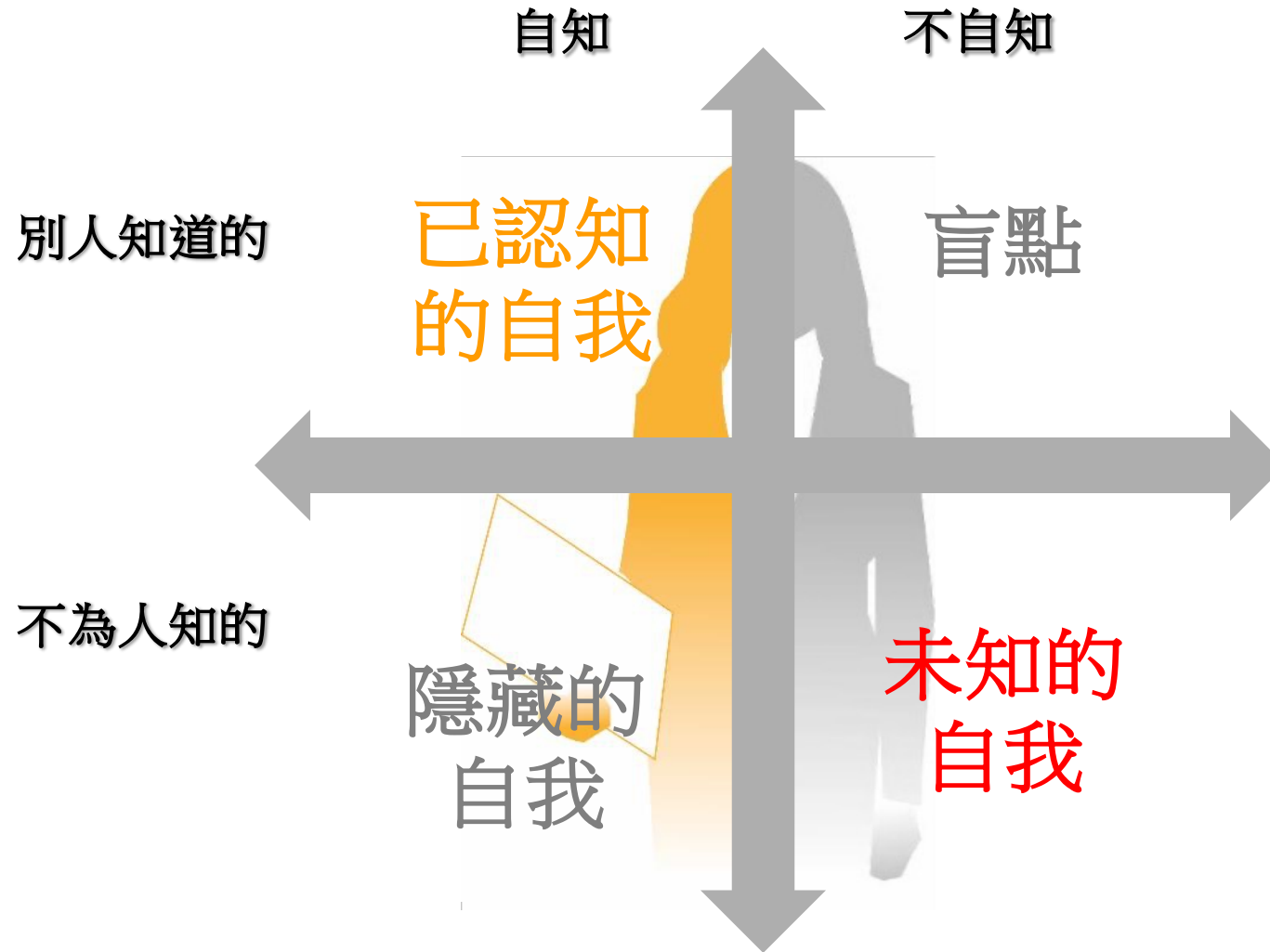
潛藏原因 - 行為動機





哈佛大學 The Johari Window 自我認知系統

The Johari Window - 4 Sides of You





九型人格起源

Origins of the 9 Enneagram Types

- 超過 2,500 年歷史
- 由三位九型人格學大師認證
- 獲著名跨國企業採用



Don Riso



Russ Hudson



Ginger Lapid-Bogda
Ph.D





九型人格類型 (RHETI) 測試

The Riso-Hudson Enneagram Type Indicator Test

- 世界上最受歡迎的人格分析之一
- 該測試由 Akron 大學官方認證，可靠性達 85%
- 世界領先的職業測試公司 SHL（英國）證實，Enneagram 與 MBTI 及其他心理系統有著同級地位





九種潛藏天生潛意識障礙

Blockages Faced by the 9 Enneagram Types

和平型
虎頭蛇尾，沒有恆心自信

9

完美型
過度認真，不達標便氣餒

1

助人型
過度重視他人，顯化目標以他人為本

2

成就型
急於求成，同時顯化不同目標，
效果適得其反

3

自我型
過度幻想、情緒化，沒有恆心自律

4

思想型

過度分析抽離，內心不相信會顯化目標

5

忠誠型

過度憂慮，達標又害怕失去

6

活躍型

目標太多，顯化能量不集中

7

領袖型

太急於求成，要顯化控制他人

8

