



CAT

GUIA DEL SOCI

2010-2011



Índex

Club

Hisòria
Contacte

Socis

Quotes
Atletes
Drets
Deures

Instal·lacions

Entrenadors

Roba

Web

Escola

Competicions

Cross
Ruta
Aire Lliure
Pista Coberta
Lliga Catalana

Rècords Absoluts

Rècords masculins
Rècords femenins

Ajudes

Beques
Revisions mèdiques
Desplaçaments



Club

Història

Ja fa 20 anys que ens vam trobar a casa d'en Nene a l'Avinguda Catalunya per signar els papers de la constitució i els Estatuts del Club.

El grup d'amics que un dia vam marxar del Nàstic i vam passar dues temporades sota l'acolliment del C.N.Tarraco, ens vam veure amb la capacitat i maduresa suficient per tirar endavant el projecte de crear el nostre propi club. I el dia 30 d'agost de 1990 ho vam fer realitat; recordo que estàvem en Nene, en Jordi Llobet, l'Àlex Hernández, en Xavi Martín, en Joan Bardina, en Joan Domingo i jo mateix, en Quico Iborra.

Teníem vint i pocs anys i ja portàvem un bon grapat d'anys fent atletisme i tot i així allí estàvem, amb una il·lusió enorme per començar una nova etapa de la nostra vida esportiva.

Sí no recordo malament la primera junta estava formada per en José García (president), Quico Iborra (vicepresident), Joan Bardina (secretari), Xavi Martín (tresorer) i en Fernando Flores i en Joan Domingo (vocals). Erem gairebé la colla de sempre, però ara ens acompanyaven un grup d'atletes molt joves que venien bàsicament del Seminari i del Sant Pau. Des de la primera temporada vam tenir equip de lliga catalana, on el CAT no va faltar. Aquells primers anys van ser fantàstics, vam aconseguir tindre atletes a totes les competicions, medallistes i campions als Campionats de Catalunya (Jordi Solé, Manolo Ruiz...) també als d'Espanya (Xabi San Juan).

Aquí est fet no ha faltat des de llavors i podem recordar noms com en Carles Torra, Adrià Serres o més recentment en Marc José, tot i que segurament em deixo a algú. I què dir d'aquells que vam fundar el Club, a hores d'ara encara continuem competint en categoria Master i encara estem al capdavant del ranking nacional. No m'agradaria finalitzar aquest recordatori sense anomenar a la persona que ens va guiar als inicis de la nostra vida atlètica, que ens va entrenar i que ens va ajudar a ser les persones que ara som, en Pepe Boada. De fet puc dir que és per ell que encara continuem junts, ja que ens va ensenyar una manera de viure l'atletisme no solament competitiva, sinó com una forma de creixement individual i personal que hem intentat transmetre a tots aquells que ens han seguit al llarg d'aquests vint anys i creiem que ho hem aconseguit veient les persones que han sortit d'aquest Club. Per la meua part, només afegir que em sento molt orgullós de pertànyer a aquest Club i d'haver estat una de tantes persones que hem fet, de moment, aquests vint anys d'història.

Quico Iborra. Soci número u del CA Tarragona

Contacte

SEU SOCIAL

General Contreras 10, entresol
4a
43004, Tarragona
Telèfon: 977218628 Fax:
977230351

INSTAL·LACIÓ

Pistes Municipals de Camp Clar
Riu Siurana s/n, Tarragona
Horaris: laborables de 19 a 21h

Socis



Ser soci del Club Atletisme Tarragona té molts avantatges, a més a més es demana un grau d'implicació amb la entitat, descobreix-ho en aquesta guia

www.clubatletismetarragona.com/socis

modalitat soci

30 euros / trimestrals

- Fer ús de les pistes d'atletisme i del gimnàs en els horaris establerts
- Fer ús del material del que disposa el Club Atletisme Tarragona
- Samarreta de competició del CA Tarragona
- Descompte en productes oficials del CA Tarragona
- Descomptes en material esportiu
- Fitxa federativa (a convenir amb l'entrenador)
- Participar en les competicions i aparèixer a la premsa amb el nom del CA Tarragona
- Pertànyer a un grup d'entrenament del CA Tarragona
- Descomptes en la quota de l'Escola del vostre fill/a

modalitat soci-amic

18 euros / trimestrals

- Fer ús de les pistes d'atletisme i del gimnàs en els horaris establerts
- Fer ús del material del que disposa el Club Atletisme Tarragona
- Descompte en productes oficials del CA Tarragona
- Descomptes en material esportiu
- Descomptes en la quota de l'Escola del vostre fill/a

Per tal de fer front a les despeses originades al donar-se d'alta com a soci es cobraran 20 euros en concepte de matrícula.

Els cobraments de les quotes seran trimestrals mitjançant domiciliació bancària

- Gener - Febrer - Març
- Abril - Maig - Juny
- Juliol - Agost - Setembre
- Octubre - Novembre - Desembre

DRETS

- Tenir una llicència Federativa que anirà a càrrec del Club, i el seu tipus vindrà determinat per l'entrenador i la Junta Directiva. Amb ella estarà cobert per l'assegurança que la Federació corresponent a la llicència tingui contractada.
- Fer ús de les Pistes d'Atletisme de Camp Clar i del material del que disposa l'esmentat equipament, i del material del que disposa el mateix Club Atletisme Tarragona.
- Samarreta de competició del Club Atletisme Tarragona. Només es facilitaran noves samarretes en el cas que tot l'equip canviï la samarreta, i en cas de desgast sempre i quan faci més de dues temporades que s'utilitza.
- Descomptes variats en productes oficials del Club, alguns establiments, desplaçaments
- Participar en les competicions i aparèixer a la premsa com a atleta del Club Atletisme Tarragona
- Per tanyer a un grup d'entrenament del CA Tarragona, el soci atleta es lliure d'escollir un dels entrenadors dels que disposa el club gratuïtament, i també es lliure d'escollir un altre entrenador no vinculat al nostre Club.
- Gaudir de descomptes en la quota del vostre fill/a en l'Escola del Club Atletisme Tarragona.
- Optar a ls diferents sistemes d'ajuda dels que disposa el Club Atletisme Tarragona.



DEURES

- Fer bon ús de les instal·lacions i materials que tindrà al seu abast
- Participar en les competicions amb el nom de Club Atletisme Tarragona i amb l'uniforme oficial que se li hagi facilitat.
- Els atletes i socis estaran a la disposició del Club per a la competició que se'ls hi requereixi i en especial, la seva presència en condicions òptimes per als Campionats de Catalunya de Pista Coberta per Clubs i en la Lliga Catalana. Només serà causa justificada la no assistència per motius acadèmics o laborals excepcionals, lesió o la Convocatòria de l'atleta per part de la FCA o la RFEA en alguna concentració o selecció.
- Els socis tenen el deure de mantenir actualitzades les seves dades personals sempre que es produeixi algun canvi, el club fica al a seva disposició una secció per al soci per agilitzar aquests tràmits mitjançant la pàgina web www.clubatletismetarragona.com/socis o per correu electrònic a l'atenció del Tresorer o Secretari. cat@clubatletismetarragona.com
- Els atletes hauran de mantenir informat al club de les competicions i els resultats obtinguts, com a màxim, fins a 3 dies després de la seva actuació, ho poden fer mitjançant la pàgina web del club o el correu electrònic www.clubatletismetarragona.com. Queden exempts de realitzar aquest tràmit quan l'atleta participa en una competició de Club.
- Ten en el deure de notificar la baixa com a soci amb suficientment antelació al Secretari o el Tresorer.

Instal·lacions

El Club Atletisme Tarragona manté un conveni de col·laboració amb el Patronat Municipal d'Esports de Tarragona, en el que aquests ens lloguen les Pistes d'Atletisme Municipals de Camp Clar i podem fer ús del material que correspon a aquest equipament en els horaris en que aquesta instal·lació es troba oberta. Els carrers d'utilització pels Club són del 1 al 6 sempre respectant els entrenaments dels altres usuaris.

També es pot fer ús del gimnàs situat al costat del velòdrom, els dimarts i dijous de les 19h a les 20h30.

Les pistes d'atletisme es van estrenar l'any 1987 i a l'agost del 2010 s'ha realitzat un canvi de tartan degut al deteriorament d'aquest al llarg del temps i que aquests últims 3 anys havia fet que les pistes es trobessin en un estat lamentable, així doncs esperem començar la nova temporada amb una notable millora de les instal·lacions.

El club no disposa de cap local propi però sí que disposa d'una adreça (la seu social) per a poder rebre correspondència.



Entrenadors

El Club Atletisme Tarragona t'ofereix la possibilitat de disposar d'un entrenador per a la modalitat atlètica que requereixis, tots els nostres entrenadors estan degudament titulats. El Club no posa cap impediment a l'hora d'elegir el seu entrenador per tal de preparar els seus objectius personals, però ha d'estar disponible per a les competicions que el club el requereixi.

- Velocitat, tanques i Proves Combinades. *Pere Pardines*

Entrenador de Club des de l'any 2000, s'encarrega del grup de combinades i dels atletes de velocitat i tanques, també és atleta veterà i posseeix el Rècord de Catalunya de Pentatló en Pista Coberta categoria M45.

- Mig fons i fons. *Jose Fco. García*

Monitor nacional des de l'any 1999, responsable dels entrenaments pels atletes que preparen competicions de fons i pels que només volen fer una mica de manteniment, també és atleta veterà i posseeix encara els rècords del Club de 3.000 metres llisos, obstacles i 5.000 metres llisos.

- Llançaments i mig fons. *Joan Domingo*



Roba

El Club ofereix la samarreta de competició gratuïtament* a tots els socis atletes i la possibilitat d'adquirir altres elements amb descomptes.

- Samarreta de competició (gratuïta la primera) 25 euros
- Top de competició (gratuït el primer) 20 euros
- Samarreta de competició de Ruta 25 euros
- Pantaló de competició 23 euros
- Malla de competició 21 euros
- Xandall 25 euros
- Impermeable 35 euros
- Samarreta de carrer 20è aniversari 5 euros
- Bossa nylon 3 euros



Aquest s preus estan subjectes a canvis al llarg de la temporada si els proveïdors modifiquessin els preus.

* S'ofereix una nova samarreta gratuïtament en els casos que tot l'equip canviï l'equipament de competició o en el cas de desgast d'aquesta sempre i quant faci més de dos anys que se li hagi facilitat.



Web

L'actual pàgina web neix el 26 de gener del 2003 administrada per l'atleta Dídac Ríos que s'encarrega del disseny i programació, procurant fer una web oberta a tots els socis, per a que puguin participar-hi mitjançant enquestes, notícies, fòrums i diverses seccions, on cada usuari sigui soci o no pot participar i col·laborar afegint notícies, resultats ...

Des de llavors, la web és un punt de trobada no només per al Club Atletisme Tarragona, sinó per a molts altres atletes de Catalunya que va creixent i actualitzant-se als nous temps.

La web del CAT ha obtingut diferents distintius de qualitat i està programada amb PHP i dissenyada amb XHTML i CSS respectant tots els estàndards que suggereix l'organisme que regula la web (World Wide Web Consortium). La web actualment ha tingut més de 300.000 visites úniques i més de 1.000.000 de visualitzacions, amb una mitjana de 140 visites úniques diàries.

E l nombre més alt de visites úniques en un dia, va ser durant els passats Mundials d'Atletisme de Pista Coberta del 2010 a Doha, campionat que cap televisió espanyola va retransmetre, la web del Club va posar a disposició de tota la xarxa pràcticament tots els vídeos d'aquest Campionat, el nombre de visites úniques va ascendir a 716 el 14 de març del 2010 amb un total de més de 3.000 visualitzacions

La pàgina web et permet també mantenir actualitzada la teva informació de soci i gaudir de serveis únics mitjançant la pàgina web.

Entra , registra't si encara no ho estàs i descobreix les aplicacions de les què disposa

www.clu batletismetarragona.com



Web

SECCIONS

- **Notícies.** Tot usuari registrat soci del Club pot participar enviant notícies que, previ filtre dels administradors, poden ser publicades i compartides en diferents mitjans, a més a més pots afegir-hi comentaris.

- **Resultats.** Estigues al dia de tots els resultats on participen els teus companys, cada usuari registrat sigui soci o no col·labora penjant els resultats per a què tothom els pugui visualitzar.

- **Fòrum.** Digues la teva! Entra al fòrum i parla del que tu vulguis, des d'atletisme o qualsevol cosa que et passi pel cap!

- **Fotografies.** La web disposa d'una galeria de fotos il·limitada, penjar-ne és molt fàcil, qualsevol usuari pot fer-ho.

- **Vídeos.** Una de les novetats de la pàgina web que aprofita la nova tecnologia web, trobareu una completa galeria de vídeos d'atletisme, que podreu visualitzar, descarregar i compartir.

- **Calendari.** Un complert calendari on tothom pot afegir qualsevol esdeveniment amb els detalls corresponents.

- **Mapa.** Aquesta secció està destinada a compartir rutes, i localitzacions de Pistes d'atletisme, circuits de ruta, cross ... Pots importar rutes des del teu GPS i també exportar-ne!



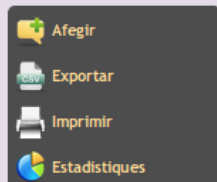
APLICACIONES

- Entrenaments. Els entrenadors del Club posen a la teva disposició tots els entrenaments de la temporada, per a que puguis programar-te i organitzar-te!

- ARECAT

- Amb aquesta aplicació podràs portar un registre dels teus entrenaments!

- El teu entrenador et farà un seguiment dels entrenaments online!



- Tens moltes opcions, pots exportar els teus entrenaments a un full de càlcul o imprimir qualsevol dels teus entrenaments que hagi fet així com moltes estadístiques individuals i generals

- Pots fer públics els teus entrenaments i compatir-los amb la resta d'usuaris i interactuar!

Els més actius

Nene	429 entrenos
ebdem	425 entrenos
Guti	397 entrenos
victor	393 entrenos
Didac	357 entrenos

Personals

Entrenaments registrats: 357
Km acumulats: 121,6
Km diaris: 0,49
Km aquesta setmana: 0
Series - Ritme 10,92%
Series - Intervals 7%
Gimnàs/Força 11,2%
Tècnica 21,29%
Rodatge 4,76%
Competició 6,44%
▼ Descans 26,61%
Lesió 4,2%
Altres 7,56%



Escola

El Club Atletisme Tarragona sempre ha mantingut una estreta relació amb el Col·legi Sant Pau

Apòstol i l'antic Seminari, els quals han aportat durant aquests 20 anys una quantitat innumerable d'atletes al nostre club, i han donat sempre ple suport a l'atletisme de base. El CAT sempre ha facilitat personal qualificat per a la realització d'activitats extraescolars i la pràctica d'atletisme fins l'actualitat i volem seguir treballant amb ells en aquest aspecte. No obstant això, la promoció de l'atletisme a Tarragona amb només un centre educatiu que la recolzi, i una sola Escola d'Atletisme a la ciutat, creiem que era insuficient, és per això que ja iniciada la temporada 2008-2009 decidim començar un projecte obert a fills, filles i familiars de socis en edat escolar com a prova pilot per a la creació d'una nova Escola d'Atletisme a Tarragona per a la propera temporada 2009-2010.

Així doncs el projecte comença amb un monitor i un grup de 6 alumnes que entrenen a les Pistes Municipals de Camp Clar un sol dia a la setmana (divendres) i finalitza amb un grup més nombrós de fins a 20 alumnes copilotats pel mateix monitor i el que serà el coordinador del projecte. És així com per tirar endavant del que ja és una realitat, l'Escola Catalana d'Atletisme.

temporada 2009-2010

L'escola comença l'octubre de 2009 amb una vintena



The logo is purple with white text. It says "Curs 2009-2010" at the top, followed by "ESCOLA CATALANA D'ATLETISME". To the left of the main text is a vertical word "ragona". At the bottom, there's a small graphic of a running track.

temporada 2009-2010

L'Escola comença l'octubre de 2009 amb una vintena d'alumnes i dos grups d'entrenament, dos monitors i moltes ganes de fer les coses bé. Però poc a poc el nombre va incrementant fins a més de 40 atletes que van des de la categoria de minis fins a infants participant en competicions de Cross, Ruta i pista al aire lliure, on a més a més es realitzen Campionats per Equips i individuals assolint molts bons resultats. Per la propera temporada, gràcies a l'èxit assolit es creen nous grups d'entrenament.



Competicions

CROSS

Als inicis de temporada aquesta modalitat va molt bé per preparar els reptes que vindran durant la temporada, des dels més petits als més grans participen en un calendari de cross arreu de la geografia catalana



RUTA

El running es troba en un moment molt bo, i són molts els socis del Club que opten per aquesta modalitat, a més a més, la possibilitat de poder competir en equip, en Mitges Maratons, el Club ha obtingut molts bons resultats tant individuals com per equips en competicions de ruta al llarg dels anys.

PISTA COBERTA

L'equip participa en competicions de Pista Coberta a nivell individual, i també per equips, en el Campionat de Catalunya de Clubs en el Grup B. Per a la propera temporada, Catalunya disposarà d'una nova pista coberta, la de Sabadell, que farà les delícies de tothom.

Competicions

AIRE LLIURE

Un cop finalitzada la temporada de hivernal, toquen les competicions de Pista al Aire Lliure, els corresponents campionats per a les diferents categories, des dels més petits fins als veterans, en competicions individuals i per equips

LLIGA CATALANA

Un dels objectius per equips més important del Club, una competició on s'enfronten els millors clubs d'atletisme catalans en 3 divisions. El CAT



Rècords

MASCULINS

PROVA	ATLETA	MARCA	LLOC I DATA
60 m llisos (manual)	Marc Forcadell	6"9 (0.2)	Camp Clar 23/11/02
	José M. Martín	6"9 (0.6)	Camp Clar 23/12/06
60 m llisos (elèctric)	Álvaro Sáez	7"14	Ottawa (Canadà) 18/12/05
100 m llisos	Álvaro Sáez	10.89 (+0.5)	Castelló 11/07/06
200 m llisos	Álvaro Sáez	21"88 (+0.6)	Serrahima 27/05/06
400 m llisos	Carles Torra	49.25	Cartagena 18/07/04
800 m llisos	Quino Vergara	1'56"86	Granollers 14/06/08
1.000 m llisos	Pedro Ortega	2'43"48	Reus 12/12/2009
1.500 m llisos	Carlos Ferrer	4'06"8	Camp Clar 21/03/93
3.000 m llisos	José Fco. García	8'37"2	Camp Clar 09/02/92
5.000 m llisos	José Fco. García	15'27"92	Camp Clar 17/06/96
10.000 m llisos	Pedro Ortega	32'19"07	Manresa 13/03/10
5.000 m marxa	Rafael Prado	24'57"41	Vic 03/06/95
Mitja Marató	Pedro Ortega	1h 10' 18	Tarragona 30/11/08
Marató	Jaume Soler	2h 35'22	Sevilla 26/02/06
60 m tanques	Adrià Serres	8"81	Vilafranca 11/01/04
	Carles Torra	8"81	Oviedo 08/02/04
110 m tanques	Carles Torra	15"87 (+1.3)	Camp Clar 13/07/02
400 m tanques	Adrià Serres	57"5	Mollet del Vallès 18/04/04
3.000 m obstacles	José Fco. García	9'36"0	El Prat 06/04/91
Alçada	Xabier San Juan	2,05	Barcelona 05/06/99
Llargada	Carles Torra	7,16	Saragossa 04/07/04
Triple	Manuel Ruiz	14,65 (1,2)	Camp Clar 16/06/94
Perxa	Carles Torra	4,45	Vilafranca 18/01/04
Pes	Dídac Expósito	13,93	Badalona 13/05/01
Disc	Jordi Soler	39,06	Camp Clar 17/06/95
Javelina	Adrià Serres	49,59	Castellar del Vallès 08/04/06
Martell	Joan Velasco	45,95	Serrahima 05/06/08
4x100 (manual)	J.Martín-F.Tortosa-A.Serres-A.Saez	43"7	Granollers 25/04/04
4x100 (elèctric)	D.Ríos-R.Romaní-B.Rocamora-	44"82	Camp Clar 03/05/09
4x200	F.Mellakhi R.Romaní-F.Tortosa-M.José	1'36"67	Vilafranca 17/01/10
4x400	M.Forcadell-F.Ricart-C.Torra-D.Ciurana	3'29"54	Manresa 08/06/03
Relleu olímpic	D.Ciurana-A.Serres-Á.Sáez-M.Forcadell	2'04"09	Reus 01/05/03
Decatló	Carles Torra	6.679 pts	Cartagena 18-19/07/04
Heptatló	Carles Torra	4.866 pts	Vilafranca 10-11/01/2004
Marató Ekiden	V.González-J.Nieto-R.Torralba-J.García-P.Ortega-F.Flores	2h 41' 55"	Santes Creus 03/07/2010

Rècords

FEMENINS

PROVA	ATLETA	MARCA	LLOC I DATA
60 m llisos	Anna Solé	8"01	Vilafranca 28/01/07
100 m llisos	Anna Solé	12.33 (+1.5)	Donòstia 30/07/06
200 m llisos	Anna Solé	25"81 (-0.6)	Serrahima 29/05/05
400 m llisos	Ester Aragonès	1'03"93	Serrahima 10/07/04
800 m llisos	Ester Aragonès	2'23"3	Serrahima 07/07/04
1500 m llisos	Ester Aragonès	4'46"96	Manresa 19/06/05
3000 m llisos	Ester Aragonès	10'21"74	Vilafranca 28/01/00
5000 m llisos	Anabel Martí	19'48"1	Camp Clar 25/04/04
Mitja Marató	Natalia Rakislovs	1h 36' 20	Gavà 21/02/10
60 m tanques	Anna Solé	9"98	Vilafranca 21/02/04
100 m tanques	Anna Solé	15"55 (+1.0)	Alcorcón 25/06/05
Alçada	Anna Solé	1,61m	Reus 24/03/07
Llargada	Anna Solé	5,26m	Serrahima 15/05/05
Triple	Ariadna Domens	10,27 m (PC)	Vilafranca 22/01/00
Pes	Bàrbara Pintado	10,24 m	Sabadell 25/03/06
Disc	Bàrbara Pintado	37,95 m	Reus 26/04/06
Javelina	Bàrbara Pintado	27,29 m	Sant Boi 18/04/04
Martell	Mariona Martín	42,49 m	Manresa 17/06/10
Heptatló	Anna Solé	4.043 pts	Serrahima 13-14/05/06

Es comptabilitzen totes les proves olímpiques de pista, les proves de pista coberta, també hi figuren les proves no olímpiques de pista de 1.000 i 3.000 metres llisos, 5.000 metres marxa i proves de ruta olímpiques excepte les de marxa.



Ajudes

BEQUES

Tot i tractar-se d'una entitat sense ànim de lucre i d'un club amateur, on entrenadors, atletes i junta directiva no rep un sou fixe, des del club, es vol premiar d'alguna manera els esforços i èxits esportius que fan els seus atletes, és per això que s'estableixen uns barems de punts per als atletes. Aquests punts es convertiran en diners que podran ser utilitzats per la compra de roba i material esportiu en diversos centres amb els quals el Club Atletisme Tarragona hagi arribat a un acord comercial.

- Tants punts com els aconseguits en competicions per equips (Campionat de Catalunya de Clubs en Pista Coberta, Lliga Catalana i Campionat de Catalunya de Veterans ...).

Rècords	Cadet - Absolut	Veterà
Catalunya	10	5
Espanya/Internacional	25	15
Club (només absolut)	5	-

Posicions	Catalunya		Espanya		Europeus	
	Cad-Abs	Veterà	Cad-Abs	Veterà	Cad-Abs	Veterà
1	5	3	10	5	15	5
2	4	2,5	9	4,5	14	5
3	3	2	8	4	13	5
Finalista	2	1,5	5	2,5	10	2,5
Participació	1	1	2	1	3	1

Aquestes ajudes es lliuraran en forma de xec regal vàlid per als establiments que s'indiqui, i només es lliuraran als atletes que hagin aconseguit un mínim de 5 punts.

Ajudes

DESPLAÇAMENTS

El Club Atletisme Tarragona subvencionarà el 75% del cost total del viatge de l'atleta al seus respectius Campionats d'Espanya.

L'atleta viatjarà, a ser possible, amb el viatge organitzat per la Federació Catalana d'Atletisme. Si l'atleta decideix viatjar pel seu propi compte, també se li subvencionarà el 75% del viatge sempre i quan l'import total del viatge, no sobrepassi el de l'organitzat per la FCA.

Pel que fa als atletes Veterans, el Club subvenciona el 50% dels viatges als Campionats d'Espanya, Europeus o Mundials sempre i quan l'import del viatge no sobrepassi el del viatge organitzat per la ACAV.

El tesorero del Club notificarà l'import que ha de pagar l'atleta, el qual tindrà 1 mes per realitzar el pagament a partir de la data de notificació.

REVISIONS MÈDIQUES

Tot soci que vulgui tenir llicència federativa ha de passar un previ reconeixement mèdic, el Club Atletisme Tarragona i l'Ajuntament de Tarragona junt amb l'Hospital Sant Pau i Santa Tecla de Tarragona tenen un conveni pel qual els socis del Club Atletisme Tarragona gaudiran de diversos descomptes a l'hora de realitzar aquestes revisions.

Tothom interessat en realitzar la revisió mèdica a l'esmentat hospital, haurà de notificar-ho al secretari del Club durant el mes d'octubre com a molt tard.