

# Colònies eCAT 2026

**Dies:** Del 29 de març al 1 d'abril (segons edats)

**Grups:** - Minis (nascuts el 2019, 2020 i 2021). Hauran d'escollir entre passar una o dues nits.  
- Sub10, Sub12, Sub14 i Sub16 (nascuts entre 2011 i 2018). Hauran d'escollir entre passar dues o tres nits.

**Monitors/es:** Pendants de confirmar segons nombre d'inscrits

**Lloc:** Casa de colònies de l'English Summer de Poblet (Finca La Capella).

**Adreça:** Carretera de les Masies, S/N, 43440 L'Espluga de Francolí, [Tarragona](#)

**Telèfons contacte:** Lucía Vega 650823797, Clàudia Mir 639574971 i Laura Santos 663977011

**Anada:** Amb autobús, la sortida serà a les 17h00 de la Plaça Imperial Tàrraco (antic quiosc)

**Tornada (a Poblet):** Per la recollida seran els familiars els encarregats de recollir-los a la casa de colònies el dia de la sortida. Si no poden, i han de derivar aquesta responsabilitat a algú, cal indicar-ho al lloc corresponent en el full d'inscripció.

El dia i l'hora de la recollida dependrà de les nits que es quedin a la casa:

- 1 nit: 30 de març a les 18h00
- 2 nits: 31 de març a les 18h00
- 3 nits: 1 d'abril a les 18h00 (Exhibició a les 17h)

## **Preus:**

<b>Nombre de nits</b>	<b>Preu total</b>
1 nit	83 €
2 nits	152 €
3 nits	198 €

El pagament es podrà fer mitjançant transferència al compte del club:

Titular CLUB ATLETISME TARRAGONA i compte IBAN ES14 2085 9512 2103 3062 7336  
Cal indicar nom i cognoms de l'atleta i concepte "Colònies eCAT 2026"

- Les places són limitades.
- També podran venir a les colònies els germans/es o familiars de nens/es de l'ECAT que no formen part de l'escola i que compleixin els requisits de l'edat de participació, però per la tramitació de l'assegurança, aquests pagaran un complement de 10 €.

## **Què cal portar:**

- Sac de dormir
- Cantimplora
- Gorra
- Impermeable o anorac per si plou
- Crema solar
- Material d'higiene personal (sabó, pintura, tovallola ...)
- **Targeta de la Seguretat Social** (i/o de l'assegurança personal si en té)
- Ganes de passar-ho pipa!
- Motxilla (per a excursions)
- Llanterna
- Roba de recanvi suficient per als dies d'estada
- Estoig (amb llapis, colors, estisores, ...)
- Repel·lent de mosquits, per si de cas.

**Què no cal portar:** Durant l'estada els monitors i monitores hem preparat un seguit d'activitats per a que tothom s'entretengui durant els dies que hi estiguin. És per això que no serà necessari cap aparell electrònic com tauletes digitals, ordinadors portàtils, etc..., a excepció del telèfon mòbil que el podran tenir disponible en les hores especificades pels monitors/es. Ni la casa ni el Club es fa responsable d'aquests objectes personals.