

TALLERS ARTÍSTICS PER A GRUPS I EMPRESSES

Ivonne Muñoz Regné



SOBRE MI

Dissenyadora d' interiors, estilista i artista.
Vaig iniciar la meva carrera professional treballant com a interiorista per a altres, fins a crear el meu propi estudi.

Durant la meva trajectòria, al cap d'uns anys, es suma un projecte que es diu “espais de silenci” un projecte que parla de connectar espais d'interiorisme amb el teu món “interior”; el silenci com a conductor. El silenci et connecta, el silenci et calma, el silenci t'ordena, el silenci t'enfoca.

L'art també aflora just en aquell instant, en un moment vital, on la meva vida em demana silenci, em demana un canvi. Alguna cosa està morint. Alguna cosa està per néixer.

Les meves pintures a sovint aborden el contacte amb la naturalesa i els elements vitals bàsics. Fusta, pedra, llum, terra.... A la recerca de noves maneres d'interpretar. L'art de l'abstracció i la filosofia de la bellesa en la imperfecció.

El diàleg que hi ha entre la tela i l' artista és poesia visual i l'espectador interpreta el seu món interior.

Art, Propòsit i Espai

La Vida ens està portant a nous llocs desconeguts fins ara.
L'Art ens ajuda a trobar-nos. .





L'art és descobrir, explorar i expressar el món interior, l'art és crear, és connectar amb les emocions, és un reflexe del que som. L'art t'embolcalla en la bellesa, l'art et canvia la vida.

L' art neix de l'Ànima, és una extensió de l'esperit.

L' art és un llenguatge, un camí, una manera de transmetre una veritat i una mirada única. L'art simplement et mostra qui ets.

El meu propòsit és crear un espai per a acompanyar, per pintar, per deixar anar, per que cada un arribi dins seu, a la seva ànima i es reconegui.

El meu propòsit és que art, silenci i naturalesa et mostrin qui ets.

En el meu camí, el lloc, l'art, el silenci i la Naturalesa s'han trobat.

Un lloc autèntic, lluny de tots els filtres, expectatives i sorolls.

Un espai de reflexió, respiració i inspiració.

És tornar a les meves arrels. És el meu refugi.

Tallers

Tallers creatius per inspirar, desconnectar i unir. Són espais per créixer, evolucionar, ordenar, ser essència i buscar el teu talent. Són la recerca d' un mateix per arribar a la teva Ànima.



DESPERTA EL POTENCIAL CREATIU

Els tallers estan pensats per tot tipus de perfil. No fa falta saber dibuixar o pintar. Només fa falta venir amb ganes, de provar i experimentar.

ESPAI PER PODER EXPRESSAR-SE

Cada persona trobarà el seu camí i el seu llenguatge per a expressar-se lliurement sense lligams. Cadascun farà ús de la seva tècnica. Deixant anar les seves emocions, deixant que la seva ànima s'expressi a través dels colors, textures...

FOMENTA LA CONNEXIÓ I LA COL.LABORACIÓ

L'Art és una manera de compartir, comunicar, escoltar, col.laborar, ajudar, acompanyar. Afavoreix el diàleg i la complicitat. Sense comparacions i amb la llibertat de ser cada un.

SALUT I BENESTAR

Practicar Art i altres àmbits artístics, promou el benestar, l'equilibri, la calma i la concentració. Ajuda a escoltar-se a un mateix. És una pausa, un silenci que ordena el món interior. L'Art et connecta i t'enfoca.



MATERIAL:

Pinzells, Teles, Paper, Llapis
Brotxes, Espàtules, Pintura crítica, Pasta,
Sorra, Plantes, Bols, Davantal.

TEMPS - DURACIÓ DEL TALLER

Els tallers poden tenir una duració d'unes 2/3h. aprox.

- Inici i explicació de la finalitat del taller.
- Explorar, experimentar, fer, desfer...
- Breu exposició individual (si es vol) sobre que han pintat i que han sentit.
- Neteja de material.

GRUP DE PARTICIPANTS

Unes 10 persones per activitat.



Parlem?

ivonne.munyo@gmail.com

670 29 99 66

<https://ivonnemunyo.com/ca/>

