

“Athena har bragt os endnu tættere sammen som familie”

Hver onsdag tager Jeanette Grøn Nielsen til Sydhavn og henter Athena på 7 år fra SFO og kører hjem til sin mand og to døtre på Islands Brygge. I mere end et år har de været såkaldt ‘venskabsfamilie’ for Athena og har tilbragt talløse onsdage på legepladser, badeture, sofahygge, spil og selvopfundne lege



Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Andreas Kirkeskov og privat
redaktion@bryggebladet.dk

- Jeg ved, hvad der bliver sendt i julekalenderen i år, jeg kan synge med på årets MGP-sange, griner Jeanette Grøn Nielsen og fortsætter:

- Den slags har vi ikke fulgt med i, siden vores egne børn var små.

Der bliver på flere måder bygget bro mellem generationer, når Athena på 7 år hver onsdag kommer på besøg hos Jeanette Grøn Nielsen (50), hendes mand Brian Nielsen (56) og deres to døtre Ida Marie (21) og Karen (18). Athena og familien har kendt hinanden, siden Athena var fem, og er blevet bragt sammen af Red Barnets projekt 'Hjem til os', der matcher udsatte børn med familier i samme nær-område.

- Vi henter Athena hver onsdag, forklarer Jeanette og uddyber:

- Jeg står nede i SFO'en

klokken tre, og så hygger vi og leger, tager på legepladsen, i svømmehallen eller hvad vi nu har lyst til den dag. Så spiser vi aftensmad herhjemme ved sekstiden, så hun kan blive kørt hjem igen lidt i syv, hvor hun er træt og skal sove.

Så enkle er rammerne for ordningen. Barnet besøger sin venskabsfamilie én eftermiddag om ugen i et år. Hvilke aktiviteter, der bliver puttet ind i de rammer, er op til familien og barnet selv.

- For det meste er det helt almindelige hverdagsting, forklarer Brian.

- Der er ikke nogen forventning om, at man skal i Tivoli eller Zoo hver uge.

Tværtimod. Børnene i 'Hjem til os'-projektet har ikke behov for store armbevægelser, men blot et pusterum i hverdagen. Børnene kommer alle fra familier, der har været i kontakt med Borgercenter Børn og Unge i Københavns Kommune på grund af forskellige former for udfordringer. Nogle har

kun én forælder i hjemmet, og nogle af forældrene er ikke på arbejdsmarkedet. Nogle har forældre med fysiske eller psykiske udfordringer eller er søskende til en bror eller søster med et handicap. Nogle af børnene har lettere diagnoser, sociale eller sproglige vanskeligheder.

Venskabsfamilien fra Bryggen

Athena bor til daglig i Sydhavn med sin mor, der som enlig forsørger er presset på både tid og overskud i hverdagen. Derfor har Athena, siden hun var fem år gammel og gik i børnehave, tilbragt hver onsdag hos sin venskabsfamilie på Bryggen, hvor hun kan få et pusterum fra hverdagen. Men hun er en helt almindelig glad og meget umiddelbar pige med en personlighed som en flaske børnechampagne.

- Jeg havde rødt hår, fordi jeg gerne ville have det, fortæller hun om første gang, hun mødte Jeanette, Brian

og de to store piger.

Inden det første møde havde hun lavet en liste over nogle af de ting, hun godt kunne lide.

- Jeg kunne godt lide to-matsuppe og dinosaurer. Min yndlings-dinosaur er en langhals, fortæller hun.

- Vi havde på forhånd givet udtryk for, at vi gerne ville matches med en pige. Der er i forvejen ret meget østrogen herhjemme, griner Jeanette og fortsætter:

- Vi ville ikke have været så gode til at rende rundt med en dreng og spille fodbold. Vi er mere til håndarbejde og at tegne og den slags.

- Jeg kan godt lide fodbold, indvender Athena til stor overraskelse for alle rundt om bordet.

Det var tilsyneladende en ny oplysning.

Sådan er Athena - tilstede i nuet med gå-på-mod og en livlig fantasi, der hele tiden 'finder på'. Skøre historier, nye lege og nye regler til de nye lege. Selv betyder hun, at noget af det bedste, hun

ved, er at være udenfor og lege 'kroko'.

- Det er en lidt selvopfundet leg, forklarer Jeanette og tilføjer:

- Men der er mange regler. Regler, som godt kan ændre sig i løbet af legen.

En eftermiddag om ugen

Familien har altid været glade for at åbne deres hjem for både gamle og nye bekendtskaber. Da de for år tilbage boede i Roskilde i et stort hus med have, havde de på skift fire forskellige amerikanske udvekslingsstuderende boende.

- Vi har altid haft et relativt stort overskud og lyst til andre mennesker, forklarer Jeanette og tilføjer:

- Nu bor vi så her, fire personer på relativt lidt plads. Så kunne vi ikke længere den slags.

Men da hun en dag stødt på en annonce for Hjem til os-projektet, så hun en mulighed for at åbne hjemmet

igen.

- Her behøvede man ikke en masse ekstra plads eller en stor have for at være med. Det kræver bare en eftermiddag om ugen.

De relativt enkle rammer omkring projektet gjorde, at Brian også hurtigt var med på ideen om at få et venskabsbarn.

- Der findes jo også andre tilbud for børn af en anden karakter, der måske har brug for mere eller behov for et længere forløb. Hvor de ordninger kræver et lidt større commitment, så er denne her ordning på en måde enklere og mere firskåren. Det er kun én eftermiddag om ugen, og man binder sig for ét år, forklarer han.

Venskabs-søster

For parrets to døtre Ida Marie og Karen var overraskelsen over at få en ny venskabs-søster lidt større.

- Jeg var lidt i chok, fortæller Karen, men skynder sig til uddybe:

- Ikke på en dårlig måde. Jeg tænkte mere 'hvad betyder det'.

- Det betyder mig, afbryder Athena entusiastisk.

- Det hele ændrede sig, da vi mødte Athena første gang, fortsætter Karen:

- Da kunne vi jo se, hvor sød hun var, og at det var meget stille og roligt.

- Jeg var ret spændt, inden vi præsenterede idéen for pigerne, erindrer Jeanette og fortsætter:

- Men de syntes heldigvis, at det lød spændende, og de synes, at hun er enormt sød. De har jo deres eget liv, så det er heller ikke sådan, at de skal være hjemme hver onsdag, når Athena kommer. De er her, når de er her, og så bliver der leget.

Ida Marie og Karen lader i den grad til at have taget Athena til sig, og hun færdes omkring dem, som var de hendes rigtige søskende. Karen har sågar gjort sig selv til ambassadør for Hjem til os-ordningen.

- Red Barnet manglede sygt mange familier på Amager. Så jeg tænkte, at en god måde at komme ud til flere var gennem unge mennesker. Ligesom du (red. Jeanette) fortalte mig om ordningen, så kunne det være, at der var nogle unge, der kunne fortælle deres familier om det, fortæller hun og fortsætter:

- Jeg holdt et oplæg foran hele mit gymnasium sammen med en fra Red Barnet om, hvordan det er at have Athena og om, hvordan jeg så hende som en slags lillesøster. Folk blev virkelig rørt og fik måske lidt medlidenhed med de andre børn, der godt kunne bruge noget ekstra støtte.

Efternøler på deltid

Med to voksne døtre, der begge er på vej fra reden i de kommende år, har Athena givet Jeanette og Brian muligheden for at opleve en snert af livet som småbørnsfamilie endnu engang.

- Pludselig snakker vi med de andre børnefamilier nede i gården og på legepladsen. Og forleden var vi i Vestamager Svømmehal. Mig på 50 og Brian på 56, der vælter rundt på måtter og ting og sager, griner Jeanette og fortsætter:

- Vi ville nok heller aldrig været taget ud og se Naturcenter Amager på Kalvebod Fælled, men der var vi ude en onsdag og se høns og alt muligt. Vi fik sågar de store piger med derud. Så vi får også selv nogle nye oplevelser.

På den måde er Athena blevet en slags samlingspunkt for familien og et springbræt til nye aktiviteter.

- Athena har på mange måder også bragt os endnu mere sammen som familie. Forleden sad vi og spiste, da hun pludselig spørger, om vi skal lege 'gæt og grimasser'. Det gider man måske ikke lige

midt i maden, og de store piger har det jo også med at forsvinde ret hurtigt ind på deres egne værelser, når vi har spist. Men pludselig sidder vi alle fem rundt om bordet og leger gæt og grimasser i tyve minutter efter aftensmaden og har det megasjovt med det. På den måde bliver hun jo også en katalysator for, at vi som familie er sammen på en anden måde, fortæller Jeanette.

Året der gik

Som venskabsfamilie i Hjem til os-ordningen forpligter man sig til et et-årigt forløb med sit venskabsbarn. Derefter står det de individuelle familier frit for, om de vil fortsætte med at ses privat. For Jeanette, Brian og Athena var der ikke meget at raffe om, da deres 12 måneder var løbet ud.

- Vi er selvfølgelig fortsat i en privat relation. For os fungerer det godt om onsdagen, så det har vi holdt fast i, men hun har også været her og sove nogle gange.

Hvor længe, relationen skal fortsætte, er nu strengt taget mest op til Athena selv. Jeanette og Brian håber, at den ikke har nogen udløbsdato.

- Det er helt sikkert den bedste beslutning, jeg har taget i mit voksenliv. Vi har jo, hvad vi skal have. Og jeg kunne ikke shoppe mig til eller tage på en rejse, der kunne stå på mål med det, vi får ud af vores tid sammen med Athena, fastslår Jeanette og fortsætter:

- Hvor længe, relationen fortsætter, er jo ikke til at sige, men jeg håber da, at vi kan være sådan nogle reservebedsteforældre, som hun stadig har lyst til at komme hos om fem eller ti år, og at vi fortsat kan hjælpe hende med nogle ting. Du er god til matematik Brian, du kunne godt hjælpe hende med lektierne, ligesom du har gjort med vores egne piger. Så er jeg med på, at hun på et tidspunkt bliver teenager, og så gider hun nok ikke komme hver uge. Men jeg ser for mig, at hun altid vil være i vores liv. Jeg håber, at hun en dag vil komme og besøge os på plejehjem.

HJEM TIL OS

Hjem til Os er en indsats fra Red Barnet og Københavns Kommune, som hjælper børn og unge mellem 4 og 13 år i udsatte positioner ved at give dem en frivillig venskabsfamilie.

Venskabsfamilierne er frivillige, lokale familier og barnet besøger familien en eftermiddag om ugen i et år og bliver en del af alle de små, nære hverdagsbegivenheder, som familien i forvejen gør. Det kan for eksempel være madlavning, samtale, spille et spil, spille fodbold, hoppe i trampolin, hjælp til lektier, gå en tur med hunden, lave kreative ting sammen eller bage en kage.

Tidspunktet for det ugentlige eftermiddagsbesøg aftales med forældrene. De fleste besøg ligger fra almindelig hentetid til efter aftensmad. Det er den frivillige familie, der henter og bringer barnet.

Forløbet under Red Barnet varer i et år. Mange vælger dog at fortsætte kontakten bagefter. Håbet er, at venskabsfamilien også i fremtiden vil være en støtte for barnet.

Evalueringen af Hjem til Os foretaget af Social Respons viser, at 95% af venskabsfamilierne vælger at fortsætte besøgene i privat regi efter Hjem til Os-året er slut.

Lige nu har Red Barnet børn på venteliste til at få en venskabsfamilie og søger derfor frivillige familier fra alle bydele i Københavns Kommune.

Læs mere på redbarnet.dk/bliv-frivillig.



Athena og Jeanette bager kanelsnegle



Brian og Athena på stranden ved Havnevigen, hvor familien tit leger rundt inden aftensmaden