

11.2. Segunda etapa: Exámenes preocupacionales

En esta etapa se realizarán la prueba del panel de drogas, los exámenes de laboratorio clínico, los estudios de imagen (RX y ecografía), odontológicos, de optometría, audiometría, espirometría y electrocardiograma, según el siguiente detalle:

ITEM	ESTUDIOS Y EXÁMENES	RESULTADO	APLICADO A
1	Panel de drogas (12 parámetros): mide la presencia o ausencia de sustancias ilegales o medicamentos recetados de los que se puede abusar, analizando la muestra biológica (generalmente orina) para identificar la droga original o sus metabolitos.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
2	Ácido úrico: ayuda a detectar gota y problemas renales.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
3	Albúmina: proteína que refleja el estado nutricional y la función hepática.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
4	Amilasa: diagnóstico y seguimiento de la pancreatitis; puede indicar problemas en la vesícula biliar.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
5	Bilirrubina directa: evalúa la función hepática y la presencia de ictericia.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
6	Bilirrubina total: evalúa la función hepática y la presencia de ictericia.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
7	Biometría hemática: evalúa glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas para detectar anemia, infecciones, inflamación y alteraciones hematológicas.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
8	Calcio: evalúa la salud general y diagnostica problemas relacionados con los huesos, los riñones, la tiroides, las glándulas paratiroides o el sistema digestivo.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
9	Colesterol HDL (lipoproteínas de alta densidad): el “colesterol bueno”.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
10	Colesterol LDL (lipoproteínas de baja densidad): el “colesterol malo”.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
11	Colesterol total: evalúa el riesgo de enfermedades cardiovasculares.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
12	Coproparasitario: detecta parásitos intestinales, huevos, quistes, larvas y otros microorganismos que pueden causar enfermedades digestivas.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
13	Creatinina: evalúa la función renal.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer

14	Electrolitos (sodio, potasio, cloro): evalúan el balance hídrico y electrolítico del cuerpo.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
15	Fosfatasa alcalina: enzima hepática que también puede indicar problemas óseos.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
16	Fósforo: evalúa la función renal, monitorea el metabolismo óseo y diagnostica trastornos relacionados con el calcio y las glándulas paratiroides.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
17	Gamma-glutamyl transferasa (GGT): enzima que indica problemas hepáticos o consumo excesivo de alcohol.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
18	Glucosa: mide el nivel de azúcar en la sangre y ayuda a diagnosticar diabetes.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
19	H. pylori cualitativo: identifica la presencia de Helicobacter pylori, bacteria asociada a gastritis, úlceras gástricas y riesgo de cáncer gástrico.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
20	Hemoglobina glicosilada: determina el promedio de los niveles de glucosa en sangre durante los últimos 2 a 3 meses. Útil para el diagnóstico y control de diabetes	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
21	Hepatitis B: detecta infección por el virus de la hepatitis B, enfermedad que puede afectar gravemente al hígado.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
22	Hepatitis C: detecta infección por el virus de la hepatitis C, importante para la prevención de daño hepático crónico.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
23	Hierro: importante para la producción de hemoglobina y para detectar anemias.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
24	VIH: detecta anticuerpos y/o antígenos asociados al virus de inmunodeficiencia humana para el diagnóstico oportuno de la infección.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
25	Lipasa: sirve principalmente para diagnosticar o descartar la pancreatitis aguda y otras afecciones.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer

26	Magnesio: evalúa la función de los músculos, los nervios y el corazón; es clave para diagnosticar desequilibrios electrolíticos y monitorear pacientes con enfermedades renales, diabetes o problemas gastrointestinales.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
27	Examen de orina (orina simple): detecta infecciones de las vías urinarias, problemas renales y enfermedades metabólicas.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
28	Proteínas totales: incluyen la albúmina y las globulinas; evalúan el estado nutricional y la función hepática.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
29	T3 total: mide una de las principales hormonas tiroideas para evaluar el funcionamiento de la tiroides.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
30	T4 libre: mide la fracción activa de la hormona tiroidea, permitiendo una evaluación más precisa de la función de la tiroides.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
31	T4 total: determina la cantidad total de tiroxina circulante para valorar la función tiroidea.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
32	Tasa de Filtración Glomerular (TFG): calculada a partir de la creatinina, evalúa la función renal.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
33	Tipificación sanguínea: determina el tipo de sangre.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
34	Transaminasas (ALT): enzima hepática que indica daño o inflamación del hígado.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
35	Transaminasas (AST): enzima hepática que indica daño o inflamación del hígado.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
36	Triglicéridos: tipo de grasa en la sangre que también se relaciona con el riesgo cardiovascular.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
37	TSH: evalúa la función de la glándula tiroides y ayuda a detectar hipotiroidismo o hipertiroidismo.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
38	Urea: otra medida de la función renal.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
39	VDRL cualitativo: prueba para detectar sífilis.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
40	Beta-hCG: detecta y cuantifica la hormona del embarazo. También puede utilizarse para el seguimiento de algunas patologías ginecológicas.	Cumple / No cumple	Mujer

41	PSA libre: complementa la evaluación prostática y ayuda a diferenciar entre condiciones benignas y malignas de la próstata.	Cumple / No cumple	Hombre
42	PSA total: prueba de tamizaje para evaluar la salud prostática y detectar alteraciones como hiperplasia, prostatitis o cáncer de próstata.	Cumple / No cumple	Hombre
43	Ecografía abdominal total: prueba de diagnóstico por imagen que permite visualizar el estado de la aorta, la vena cava y detectar anomalías como quistes, cálculos, tumores o líquido libre en la cavidad abdominal.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
44	Ecografía inguinal: detecta hernias inguinales y ganglios inflamados de la zona.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
45	Ecografía mamaria: permite detectar bultos o lesiones y determinar si son quistes llenos de líquido (generalmente benignos) o masas sólidas (que requieren un análisis más profundo).	Cumple / No cumple	Mujer
46	Ecografía testicular e ingle: permite diferenciar si una masa, bulto o inflamación es de contenido líquido (como un quiste o hidrocele) o tejido sólido (que podría indicar riesgo de cáncer).	Cumple / No cumple	Hombre
47	Ecografía tiroidea: detecta anomalías como nódulos, quistes e inflamación.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
48	RX lumbar AP: evalúa visualmente la estructura, alineación y estado de las vértebras lumbares y el sacro.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
49	RX cervical AP: evalúa la alineación, morfología y diferenciación de las 7 vértebras del cuello (C1 a C7), los espacios intervertebrales y los tejidos blandos circundantes.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
50	RX estándar de tórax: evalúa visualmente la anatomía torácica.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
51	RX hombro derecho AP: observa la alineación, integridad ósea y espacios articulares de los tres huesos del hombro (clavícula, escápula y húmero).	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
52	RX hombro izquierdo AP: observa la alineación, integridad ósea y espacios articulares de los tres huesos del hombro (clavícula, escápula y húmero).	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer

53	RX muñeca derecha AP/L: identifica fracturas, luxaciones o fisuras; busca signos de artritis, artrosis, quistes o infecciones.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
54	RX muñeca izquierda AP/L: identifica fracturas, luxaciones o fisuras; busca signos de artritis, artrosis, quistes o infecciones.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
55	RX tobillo derecho AP/L: identifica fracturas, fisuras o desprendimientos en huesos como la tibia, el peroné, el astrágalo y el calcáneo; evalúa luxación o subluxación.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
56	RX tobillo izquierdo AP/L: identifica fracturas, fisuras o desprendimientos en huesos como la tibia, el peroné, el astrágalo y el calcáneo; evalúa luxación o subluxación.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
57	RX pelvis AP: detecta fracturas, fisuras o luxaciones óseas (especialmente en accidentes o caídas); inclinación pélvica, retroversión acetabular y posibles displasias.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
58	RX panorámica dental: permite evaluar globalmente la posición dental, la salud ósea, las muelas del juicio y las articulaciones; evalúa densidad, altura ósea y posibles anomalías como fracturas o quistes.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
59	RX SPN (senos paranasales): evalúa las cavidades alrededor de la nariz y los ojos, sinusitis aguda o crónica, acumulación de líquidos o pus, y fracturas óseas en huesos faciales.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
60	Examen dental: detecta caries, evalúa la salud de las encías, analiza la mordida o alineación y revisa los tejidos blandos (lengua, labios y garganta) para prevenir enfermedades y detectar anomalías en etapas tempranas.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
61	Audiometría: mide la intensidad sonora mínima (umbral auditivo) que se necesita para percibir sonidos a través del sistema auditivo completo.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
62	Electrocardiograma: identifica si el corazón late demasiado rápido (taquicardia), muy lento (bradicardia) o de forma irregular (arritmia); detecta infartos o áreas del corazón con riego insuficiente.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer

63	Espirometría: mide el volumen de aire que se puede expulsar con fuerza en el primer segundo; ayuda a detectar obstrucciones en las vías respiratorias y patrones obstructivos o restrictivos.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
64	Optometría: evalúa, previene, diagnostica y corrige problemas de la visión y defectos refractivos del sistema visual.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
65	Constructo sobre personalidad: medición de las dimensiones de la personalidad, esto es, rasgos y tendencias.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
66	Constructo sobre fobias: evalúa la intensidad del miedo o aversión hacia algo o alguien.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
67	Constructo sobre trabajo en equipo: evalúa el desempeño en el trabajo en equipo.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
68	Constructo sobre tolerancia a la frustración: evalúa los niveles de frustración frente a situaciones laborales.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer
69	Historia Clínica Ocupacional más Certificado de Aptitud.	Cumple / No cumple	Hombre / Mujer