



# Planning du mois de Décembre 2022

## Les Ateliers

<b>Atelier Radio</b>	Des idées pour des sons, enregistrements, montages.. Vous serez accompagné-es pour réaliser votre projet sonore, qu'il soit encore flou ou plus détaillé.	<b>Vendredi 2, 9 et 16</b> <i>de 14h à 16h</i> <i>Avec Adrien et Agathe</i>
<b>Atelier Streaming</b>	Après un brainstorming où chacun-e propose des sujets de discussions, parlez en en direct et débattiez sur la chaîne youtube de Microsillons !	<b>Mercredi 7, 14 et 21</b> <i>de 17h à 21h</i> <i>Avec Alban</i>
<b>Atelier Journal</b>	Participez à l'écriture du journal de Microsillons, à des exercices d'expression et d'écriture.	<b>Samedi 10 et 17</b> <i>de 11h à 13h</i> <i>Avec Sonia</i>
<b>Silopen Café et Revue de presse</b>	Rendez-vous tous et toutes pour partager à manger et discuter ensemble des sujets qui nous plaisent, et d'une revue de presse.	<b>Samedi 3, 10, 17 et 24</b> <i>de 13h30h à 17h30</i> <i>Avec Alban et Anthony</i>
<b>Atelier Rédaction / Publication</b>	Atelier pour les adhérent-es souhaitant de l'aide pour rédiger des articles ou autre contenu, et apprendre à publier sur le site internet de Microsillons	<b>Mercredi 7, 14 et 21</b> <i>à 15h</i> <i>Avec Sarah</i>
<b>Labo Sonore</b>	Venez créer des sons, des bruits, des musiques originales autour de clavier, boîte à rythmes, effets sonores avec votre créativité et votre voix...	<b>Jeudi 15 et 22</b> <i>à 14h30</i> <i>Avec Juliette et Olivier</i>
<b>Quoi d'Neuf ?</b>	On se retrouve autour d'un goûter pour discuter des activités et projets à venir à Microsillons, tout le monde peut venir se renseigner ou proposer des idées !	<b>Lundi 5 et 19</b> <i>à 16h</i> <i>Avec Blandine, Sara et Juliette</i>
<b>Atelier Mixité</b>	Constitution d'un groupe Mixité pour parler et faire des activités autour de différents sujets dans l'association : genres, inclusion, tolérance...	<b>Mardi 6</b> <i>de 14h à 15h30</i> <i>Avec Brigitte et Sarah</i>
<b>Atelier Dessin/Coloriage</b>	Dessiner au crayon de couleurs, feutres : un paysage, l'intérieur d'un séjour à la maison, l'arc en ciel (rainbow), de l'abstrait... Une activité séduisante !	<b>Mercredi 7 et 21</b> <i>à 14h à 16h</i> <i>Avec Philippe</i>
<b>Atelier Chorale</b>	Microsillonaises et microsillonais, venez aiguïser votre voix en participant à la chorale animée par Eric !	<b>Vendredi 2 et 9</b> <i>de 14h à 17h</i> <i>Avec Eric</i> <i>Dans la salle Cuvier</i>
<b>Atelier Informatique</b>	Venez vous former à l'utilisation de l'ordinateur et des outils informatiques de base ! Demandez-lui de l'aide sur ce que vous voudriez apprendre à faire en ligne.	<b>Mercredi 7, 14 et 21</b> <i>à 16h</i> <i>Avec Ludovic</i>
<b>SCAM</b>	Se mettre au point sur les œuvres à référencer sur le site de la SCAM.	<b>Mardi 13</b> <i>de 16h à 17h</i> <i>Avec Agathe</i>

## Les Évènements du Mois

<b>Bilan des Mi-Figue Mi-Raisin</b>	Au cours du Quoi d'Neuf, les trois stagiaires qui ont organisé Ça sillonne dans le quartier feront un bilan de leur projet et du résultat de l'évènement du 30 Novembre !	<b>Lundi 5</b> à 16h Avec Neila, Cloé et Océane
<b>Vacances de Noël</b>	Une semaine de vacances pour Microsillons, c'est-à-dire pas d'accueil prévu ! Si certain-es souhaitent maintenir leurs activités, merci de nous prévenir pour l'ajouter au planning	<b>Du Lundi 26 décembre au Dimanche 1er janvier</b>

## Les Réunions de Projet

<b>Veille des Radios</b>	Si tu veux venir nous aider à organiser les diffusions des radios et contacter nos partenaires, n'hésite pas !	<b>Jeudi 15</b> de 15h à 16h Avec Agathe
<b>GEM le Canal</b>	Réunion pour recueillir tous les retours à propos de GEM le canal.	<b>Jeudi 15</b> de 14h à 15h
<b>OF'Sillons</b>	OF'Sillons rassemble des adhérents qui souhaitent participer aux actions de formations proposées par l'association auprès des étudiants éducateurs spécialisés.	<b>Jeudi 15</b> de 16h à 17h
<b>Un Chez Nous Comme Un Autre</b>	Organisation des prochaines visites de GEMs d'Occitanie dans le cadre de l'émission Un Chez Nous Comme Un Autre. Tous-tes les adhérent-es intéressé-es sont les bienvenu-es !	<b>Jeudi 15</b> à 17h
<b>Réunion Scolaire</b>	Créer un groupe de quelques personnes souhaitant faire connaître à des jeunes enfants scolarisés ce que veut dire être handicapés psychiques.	<b>Lundi 5</b> de 14h à 15h Avec Brigitte

## Les Réunions de Fonctionnement Associatif

<b>Réunion d'Organisation</b>	Organiser ce dont Microsillons à besoin, être à jour sur les choses à faire etc...	<b>Mardi 6, 13 et 20</b> de 9h à 11h
<b>Conseil d'Administration</b>	Réunion mensuelle pour discuter des idées proposées et prendre les décisions associatives. Ouvert à tous-tes.	<b>Jeudi 8</b> de 17h30 à 19h
<b>Comité Éditorial</b>	On se rejoint avec les auteur-ices de module sonores pour décider du contenu de la prochaine Emi'Sillon.	<b>Lundi 19</b> de 14h à 16h Avec Blandine et Agathe

<b>Réunion Budget Prévisionnel 2023</b>	Réunion de comptabilité destinée à prévoir le budget de l'association pour l'année prochaine.	<b>Jeudi 8</b> <i>de 14h à 15h</i> <i>Avec Brigitte et Sylvain</i>
<b>Réunion élu-es / personnel</b>	Réunion où se discutent les questions de gestion du personnel avec l'employeur (élus du CA).	<b>Jeudi 1</b> <i>de 17h30 à 19h</i>

**On y fait quoi ?**

Ateliers de création radiophonique, vidéo, photo, informatique, Rencontres, événementiels, Voyages, Proposition d'atelier, Ou bien juste passer !

**Par quels moyens ?**

Un lieu convivial à Toulouse,  
 Une organisation égalitaire accessible aux adhérent-es en terme de participation et responsabilité,  
 Favorisant l'inclusion sociale et professionnelle,  
 Accompagnement aux activités et à la responsabilisation associative,  
 Partenariat avec les secteurs sanitaires et sociaux, monde associatifs et radios locales.

**L'association MicroSillons**

**Nous Contacter/Trouver**

**Adresse**  
 1 rue Francis Lopez  
 31200 Toulouse

**Téléphone**  
 09 50 55 99 35

**Mail**  
 association.microsillons@gmail.com

**Sites internet**  
<http://microsillons.free.fr/>  
[www.catalogue-microsillons.fr/](http://www.catalogue-microsillons.fr/)

**Les animateur-ices et référent-es projet**

Sylvain	Sonia	Anthony
Adrien	Anthony	Mourad
Héloïse	Nabi	Olivier
Eric	Vincent	Philippe
Brigitte	Alban	Pauline