

Maak je huis energiezuinig en comfortabel. Hoe?

Met de altijd-goed-aanpak



"Wij willen zonnepanelen op ons dak"





“Energie is duurder dan rente, dus dan is de keus om je huis te verduurzamen eigenlijk heel vanzelfsprekend.”
Marinus en Cora Lammers, Hardenberg

Inhoudsopgave

Inleiding	4
De voordelen voor jou	6
Begin met kleine maatregelen	7
De altijd-goed-aanpak in beeld	8
Welke maatregelen zijn er?	10
Interview	12
Handige notitiepagina's	14



Je huis energiezuiniger maken: ook jij kunt nú wat doen

Waarom wordt er aandacht gevraagd voor het energiezuinig maken van je huis? Omdat ons klimaat verandert. Deze klimaatverandering ontstaat mede door ons energie gebruik en heeft negatieve gevolgen. Ook voor jouw woonomgeving.

Groene energie

Fossiele brandstoffen, zoals aardgas, olie en steenkolen, zorgen namelijk voor opwarming van de aarde en dit heeft negatieve gevolgen voor onze leefomgeving. Door over te stappen op 'groene' energie voorkomen we dit. Het doel is dat we in 2050 in Nederland alleen nog maar groene energie gebruiken.

Minder energie verbruiken

Naast het opwekken van deze duurzame energie, is het net zo belangrijk dat we minder energie gebruiken. Hoe minder energie we nodig hebben, hoe minder we hoeven op te wekken.

Betere en schonere wereld

Dus minder energie verbruiken en meer gebruikmaken van de energie van zon en wind om een betere, schonere wereld te creëren voor onszelf, onze kinderen en de generaties die volgen.

De energietransitie

Alle gemeenten in Overijssel zijn bezig met deze energietransitie: de overgang naar het gebruik van zoveel mogelijk duurzame energie. Ze bereiden zich voor op een toekomst waarin aardgas vervangen is door een duurzame energiebron. In de toekomst is er een andere energiebron nodig om bijvoorbeeld je huis te verwarmen, te kunnen koken of douchen. Welke bron dat is, is voor jouw straat of huis waarschijnlijk nog niet bekend.

Volg de altijd-goed-aanpak

Maar goed nieuws: je hoeft niet te wachten totdat hier (meer) duidelijkheid over is. Je kunt nú al aan de slag om je huis energiezuinig te maken! Hoe? Met de altijd- goed-aanpak. Dit is een aanpak die past bij jouw huis en jouw situatie en waarmee je stapvoor stap maatregelen neemt die je woning voorbereidt op een duurzame toekomst. Maatregelen waar je direct van profiteert en die zorgen voor een comfortabeler huis en lagere energiekosten.

Benieuwd naar de altijd-goed-aanpak? Neem dan een kijkje op pagina 8 en 9!



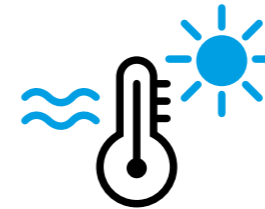
Het energieloket

Je hoeft het niet alleen te doen. Iedere gemeente in Overijssel heeft namelijk een energieloket om je op weg te helpen. Waar je met vragen terecht kunt, informatie vindt over alle maatregelen, subsidies en andere financieringsvormen en onafhankelijk advies kunt inwinnen.

Het energieloket in jouw gemeente helpt je graag op weg.

Klimaatverandering in Overijssel

Zomer Warmer en droger



Nu: 3 tot 6 dagen boven de 30 °C
2050: Bijna 3 x zoveel en vaker tekort aan water

Winter Warmer en natter



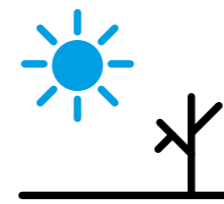
Nu: 10 - 14 dagen waarop het de hele dag vriest
2050: 0 tot 2 en meer regen

Gehele jaar Heftigere regenbuien

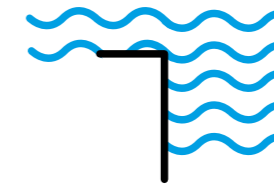


Nu: 7 tot 11 dagen met meer dan 15 mm neerslag per dag
2050: 11 tot 17 dagen

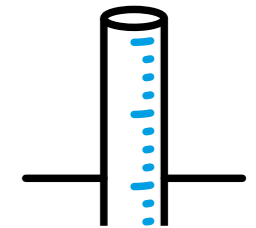
Wat betekent dit voor jouw woonomgeving?



Hogere temperaturen in je woning en een tuin die verdroogt.



Wateroverlast door straten, kelders of tuinen die blank komen te staan.



Soms schade aan je woning, doordat de bodem daalt door de drogere zomers.

De voordelen van een energiezuinig huis

Je huis energiezuinig maken; wat levert 't eigenlijk op? We zetten de voordelen op een rijtje.

Meer wooncomfort

Vaak last van een koud huis, nare tocht of koude voeten? Door te isoleren geniet je in de winter direct van een warmer huis. Isoleer je je huis grondig? Zorg dan wel voor een goed ventilatiesysteem, anders krijg je een ongezond binnenklimaat. Met zonwering voorkom je dat het in de zomer erg warm wordt in je huis.

Lagere energiekosten

Met triple of HR++ glas, isolerende kozijnen of deuren en dak-, vloer- en muurisolatie heb je minder energie nodig voor het verwarmen van je huis en dus een lagere energierekening. Zeker nu de gasprijs steeds hoger wordt. En wek je met zonnepanelen en/of een zonneboiler je eigen duurzame energie op? Dan zijn de maandelijkse energiekosten nog lager. En nu de rente op je spaarrekening zo laag is, loont het snel om je spaargeld te investeren in energiebesparende maatregelen.

Waarestijging van je huis

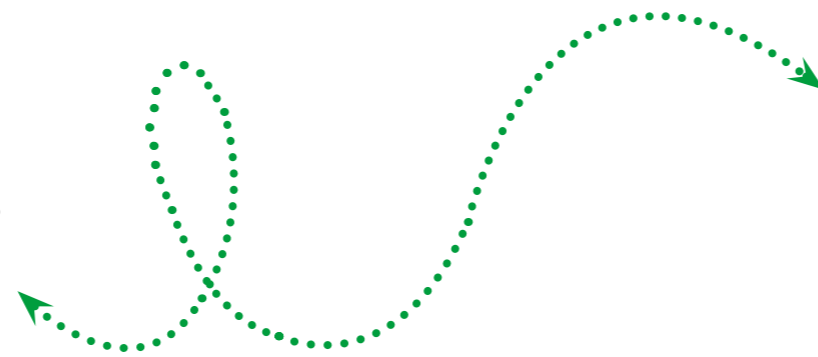
Als je met duurzame maatregelen investeert in je woning, krijgt je huis een hoger energielabel en daardoor stijgt vaak de waarde. Dit is gunstig als je je huis wilt verkopen.

Een schoner milieu

Door de vermindering van gebruik van fossiele energie en de opwekking van hernieuwbare energie, laat je de wereld een beetje beter achter voor volgende generaties.











TIP

Heb je verbouwplannen? Dan is dit hét moment om je woning te verduurzamen! Neem zoveel mogelijk energiezuinige oplossingen mee in de verbouwing!



Energie besparen begint bij jezelf

Iedereen wil in een fijn en comfortabel huis wonen. Waar het in de winter niet koud is en in de zomer niet te warm. En het liefst natuurlijk met een zo laag mogelijke energierekening. Om je huis energiezuinig te maken, kun je veel verschillende maatregelen treffen; van klein tot groot. En wist je dat er ook maatregelen zijn die makkelijk zelf zijn uit te voeren en (bijna) niets kosten? Hoe je dat doet? We geven 10 bespaartips!

	Verwarm geen kamers waar je bijna nooit komt		Vervang alle lampen in huis door LED lampen
	Zet apparaten 's nachts uit in plaats van op slaapstand		Plaats of vervang tochtstrippen rondom ramen en deuren
	Monteer een brievenbusklep		Plaats radiatorfolie achter de radiatoren
	Plaats een deurdranger op de deur		Vervang oude koelkasten en diepvriezen
	Schaf een waterbesparende douchekop aan		Zet je CV ketel op 60 graden

Ook over deze kleinere maatregelen kun je advies inwinnen bij het energieloket in jouw gemeente.

Maak je huis energiezuinig Met de altijd-goed-aanpak

Vragen? Het energieloket helpt je op weg.

"Wij willen zonnepanelen op ons dak"

Altijd goed als het dak op het oosten, westen of zuiden ligt. Onderhoud aan het dak nodig? Ga hier dan eerst mee aan de slag, isoleer het dak en plaats daarna de panelen.

"Het tocht vaak in mijn huis"

Plaats tochtstrippen! Zijn je kozijnen aan vervanging toe? Vraag naar geïsoleerde kozijnen en buitendeuren, plaats minimaal HR++ glas en kijk of triple glas mogelijk is.

"Onze CV-ketel is aan vervanging toe"

Kies voor een hybride warmtepomp of, in goed geïsoleerde woningen, een warmtepomp. Is de woning slecht geïsoleerd? Kies dan een HR-ketel en kijk waar je kunt (na-)isoleren.

"Wij willen een zonneboiler aanschaffen"

Altijd goed als het dak op het oosten, westen of zuiden ligt en in je huis ruimte is voor een groot opslagvat. En wist je dat er een combinatie is van een zonneboiler met zonnepanelen?

"Ik ga mijn dak vervangen"

Kies voor materiaal met een hoge isolatiewaarde (Rc van 6) en plaats een aantal zonnepanelen of misschien zelfs een zonneboiler als je toch bezig bent.

"Waar kunnen we het beste starten met isoleren?"

Via het dak verdwijnt de meeste warmte. Een geïsoleerde vloer geeft veel comfort, net als HR++ glas of triple glas. Een spouw is vaak het eenvoudigst te isoleren. Wil je van het gas af? Dan is er meer nodig dan spouwmuurisolatie.

Welke maatregel past bij jouw huis?

Er zijn veel verschillende maatregelen die je kunt nemen om je huis te verduurzamen. Het kan lastig zijn om te kiezen welke maatregel(en) het beste passen bij jou en je huis. Uiteraard staan de adviseurs of wooncoaches van jouw energieloket klaar om je te adviseren en begeleiden. We lichten vijf maatregelen toe.

1. Gevel, vloer- en dakisolatie

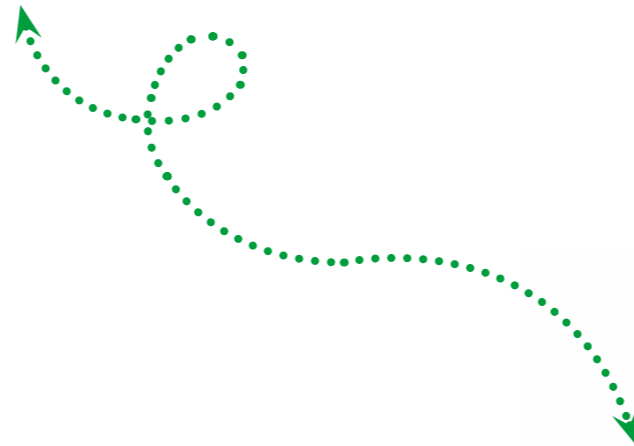
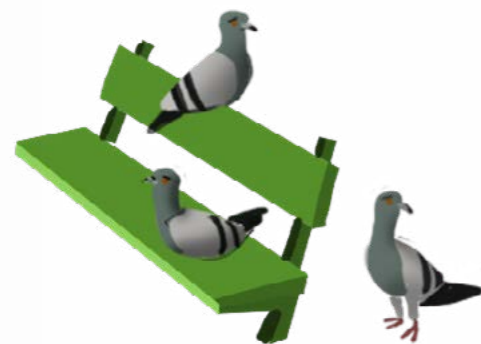
Je woning 'een warme jas aantrekken' zorgt direct voor meer wooncomfort én een lagere energierekening. Je kunt je gevel, vloer of dak isoleren, maar ook met HR++ of triple glas zorg je voor isolatie. Welke isolatiemaatregel je het beste kunt treffen is afhankelijk van je woning, bouwjaar en waar de 'lekken' zitten. Ga je flink isoleren, denk dan ook aan goede ventilatie!

2. Zonnepanelen

Met zonnepanelen wek je zelf eigen energie op met zon als energiebron. Wil je zonnepanelen plaatsen, stel jezelf dan eerst de vraag hoeveel stroom je nodig hebt en doe vervolgens onderzoek of je dak wel geschikt is. Dit kun je doen met behulp van een online tool zoals Zonnekaart of Zonatlas. Daken met een ligging op het zuiden, oosten en westen zijn geschikt voor zonnepanelen. Let er wel op dat deze daken niet in de schaduw liggen.

3. Warmtepomp

Met een warmtepomp gebruik je buitenlucht, warmte uit de bodem of oppervlakte-water om je huis te verwarmen. Een warmtepomp is vaak wel een van de laatste stappen in het proces van het verduurzamen van je woning, eerst moet je ervoor zorgen dat je zo weinig mogelijk energie nodig hebt. In veel woningen kan nu al een hybride warmtepomp geplaatst worden, een combinatie van een warmtepomp en een CV-ketel. In het voor- en najaar verwarmt de warmtepomp je huis, in de winter de CV-ketel.



4. Zonneboiler

Een zonneboiler maakt warm water met de energie van de zon. Zonnecollectoren op het dak verwarmen met het water en dat wordt in een groot boiler vat in huis opgeslagen. In de zomer kan de zonneboiler bijna al je warme water leveren. Zorg ervoor dat de zonnecollectoren niet in de schaduw liggen. Wist u dat er panelen zijn waarmee zowel elektriciteit als warm water gemaakt kan worden? Dit zijn PVT panelen.

5. Isolerende kozijnen en buitendeuren

Ga je glas vervangen door HR++ of driedubbel glas? En hebben de kozijnen ook hun beste tijd gehad? Denk dan eens aan isolerende kozijnen en buitendeuren. Want ook hier verlies je warmte naar buiten en kun je dus flink energie mee besparen. En verbeteren van de isolatie van kozijn en glas levert veel comfort op.

Je kunt altijd een maatregel nemen die past bij jouw huis en situatie. Wat ga jij doen?

TIP

Op de website van het energieloket zie je welke activiteiten jouw gemeente organiseert voor het verduurzamen van je huis en welke regelingen er zijn om dit te financieren.

Interview met woningeigenaar

“Een goede, liefst lokale, installateur brengt je op nieuwe ideeën.”

Het gezin Metselaar-Schelhaas (Elisabeth, Mike en dochters Ellen en Inge) installeerde in 2018 een nieuwe keuken en gingen over op koken op inductie. Dit was aanleiding om na te denken over zelf stroom opwekken met zonnepanelen.

Weinig prijsverschil

Mike: “Lagere maandlasten, energie besparen, dat is de moeite waard, helemaal met twee opgroeiende dochters in huis. We gingen rondkijken welk bedrijf het beste aanbod had, maar ontdekten al snel dat er in zonnepanelen weinig prijsverschil is tussen de installateurs. Dan is het wie je het gunt, het liefst lokaal.”

Ook een zonneboiler

Hun installateur uit de regio kwam tevens met het idee voor een zonneboiler. Elisabeth: “We hadden al waterbesparende koppen op kranen en douche aangebracht. De meiden staan graag onder de douche, dan is het fijn als het gasverbruik niet uit de klauwen loopt, en zelfs wordt teruggedrongen.” Zo

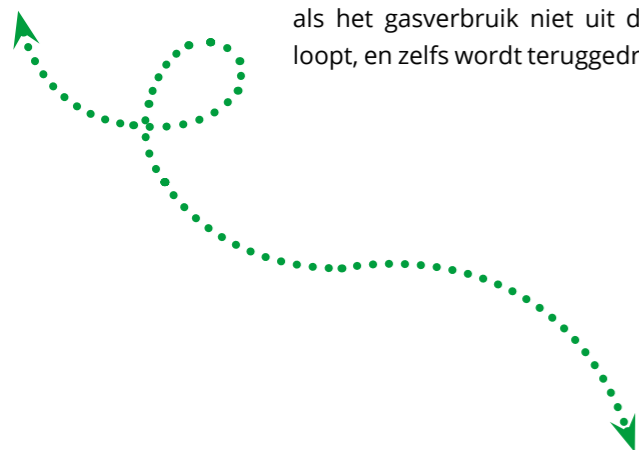
kwam het dat ze naast de zonnepanelen ook een high power-zonneboilersysteem lieten installeren. Met in huis een ketel van 200 liter en op het dak de panelen met vacuümbuizen.

Terugverdienen

Voordat ze in 2018 deze maatregelen namen, hadden Elisabeth en Mike al veel aan hun woning laten doen. Mike: “Kunststof kozijnen, een geïsoleerde zolder, ramen met HR++ glas, nieuwe buitendeuren, geïsoleerde leidingen, spouwmuurisolatie en een uitbouw aan de achterkant met een geïsoleerd dak. We willen hier zeker nog tien jaar blijven wonen en kunnen de investering in de extra maatregelen in deze tijd gemakkelijk terugverdienen.”




“Bij de aanschaf van de nieuwe keuken gingen we koken op inductie. Dit vonden we een goed moment om na te denken over zelf stroom opwekken met zonnepanelen.”



Notities

Vul hier alles in wat handig is om te weten als je aan de slag gaat met het verduurzamen van je woning. Bijvoorbeeld tips en adviezen van de energieadviseur, de meterstanden en informatie over maatregelen, subsidies en leveranciers.



"We wilden graag onze maandlasten naar beneden brengen. Met ons gezonde verstand en online tools kwamen we een heel eind. Ons advies is om stapsgewijs te beginnen met relatief eenvoudige energiebesparende maatregelen."



feb. 2021

mede mogelijk
gemaakt door

