



**DUURZAAM**  
BOUWLOKET

### **Onafhankelijk advies nodig?**

Heeft u na het lezen van deze factsheet nog vragen?

Neem contact op met een van de adviseurs:

[www.duurzaambouwloket.nl](http://www.duurzaambouwloket.nl)

[info@duurzaambouwloket.nl](mailto:info@duurzaambouwloket.nl)

072- 743 39 56

### **Subsidie**



Ga naar [www.duurzaambouwloket.nl/subsidiecheck](http://www.duurzaambouwloket.nl/subsidiecheck) en bekijk welke landelijke, provinciale en gemeentelijke subsidies en financieringsregelingen er beschikbaar zijn.

# Factsheet

## Vocht- en schimmelproblemen

### Inleiding

Bent u bezig met het verduurzamen van uw woning, het verbeteren van de woonkwaliteit en wooncomfort? Check dan of uw woning vatbaar is voor vocht- en schimmelproblemen. Dit is een veelvoorkomend probleem, met ernstige gevolgen voor de gezondheid van bewoners en de kwaliteit van de woning. Het komt voornamelijk voor in woningen gebouwd vóór het jaar 1975, maar in nieuwbouw woningen kan het probleem zich ook voordoen. In deze factsheet leest u hoe u het probleem kunt constateren, voorkomen en kunt oplossen.



### Schimmel in de woning

De oorzaak van schimmelvorming is vaak het gevolg van een te hoge luchtvochtigheid in de woning. Wanneer in een ruimte schimmels zichtbaar zijn, kunt u er bijna zeker van zijn dat dit een vochtprobleem is.

Er zijn 3 soorten vochtproblemen te onderscheiden:

1. condensatievocht (door slechte ventilatie);
2. doorslaand vocht (door het dak of de gevel van de woning);
3. optrekkend vocht (vanuit de kruipruimte of fundering).

Let op! Als er geen schimmels zichtbaar zijn, wil het niet meteen zeggen dat er geen vochtprobleem is. Laat uw woning dus altijd checken indien u twijfelt.

### Hoe constateert u een vochtprobleem

Het is aan te raden om de woning allereerst na te lopen op vochtige plekken bij de binnenmuren, het dak, de hoeken bij de verdiepingsvloer en de kruipruimte. Daarbij is een luchtkwaliteit meting een goed middel om te kijken of de luchtvochtigheid op een gezond niveau ligt. Dit kunt u bijvoorbeeld meten met een hygrometer. Een goede luchtvochtigheid in de woning ligt doorgaans tussen de 40% en 60%. Denkt u een vochtprobleem te hebben, of kunt u het niet met zekerheid uitsluiten? Dan is het aan te raden een inspectie te laten uitvoeren door een deskundig adviseur. Voor een verwijzing naar een deskundig adviseur kunt u gratis terecht bij het gemeentelijk Duurzaam Bouwloket.

### Oplossing

#### Bewust ventileren

Door goed en bewust te ventileren kunt u al veel bereiken om problemen met condensatievocht op te lossen. Condensatievocht ontstaat voornamelijk tijdens het slapen, douchen en koken. Extra ventileren gedurende deze momenten is aan te raden. Het plaatsen van ventilatieroosters in de ramen of een ventilatiesysteem zou een oplossing kunnen zijn. Maar het kan ook op de ouderwetse manier door de ramen tegen elkaar open te zetten. Korte tijd een raam of deur openen noemt men ook wel 'spuien'. Met het spuien ververst u lucht in een betreffende ruimte door een kwartier of halfuur te luchten. Eenmaal per dag luchten is vaak al voldoende.

Indien het, ondanks voldoende ventileren, vochtig blijft in uw woning, dan kan het zijn dat u stookt op een te lage temperatuur (in de betreffende ruimte). Wanneer de temperatuur in een ruimte continue onder de 13 à 15 graden blijft, kan het vocht niet volledig verdampen en raakt u het vocht niet kwijt bij het ventileren.

Daarnaast kan het zijn dat er te veel vocht in de woning wordt geproduceerd. Het is in dat geval aan te raden de vochtproductie in de woning zoveel mogelijk te beperken, door bijvoorbeeld de was buiten te drogen of de douche na gebruik te drogen met een wisser of doek. Ook kan het zijn dat het vocht in de woning komt vanuit de kruipruimte. Bij een vochtige kruipruimte is een bodemisolatie de oplossing.

#### Doorslaand vocht bestrijden

Heeft u last van doorslaand vocht bij uw gevel? Dan is het aan te raden de gevel te herstellen. De gevel kan bijvoorbeeld geïmpregneerd worden met een waterafstotend middel, zodat het vocht niet door de constructie kan dringen. Een andere mogelijkheid is buitengevelisolatie, een nieuwe schil voor het gebouw. Om de juiste maatregel voor het probleem te bepalen is nader onderzoek van de gevel nodig.

#### Optrekkend vocht bestrijden

Vocht kan ook vanuit de bodem in uw fundering en muren trekken. Dit kan bestreden worden door een chemische vloeistof aan de onderkant van de gevel te injecteren. De vloeistof brengt een chemische reactie teweeg in het steenwerk, waardoor het vocht niet langer opgenomen kan worden. Dit is specialistisch werk en een adviseur kan bepalen wat de juiste oplossing is in uw situatie.