ACCOMPAGNEMENT JEUNE
15-25 ans

Méthode, motivation et accompagnement du parcours scolaire et/ou professionnel.

Cabinet Conseil en Ressources Humaines – ACCOMPAGNEMENT ET DEVELOPPEMENT RH

ENJEU	PRINCIPE	FORMAT
Aider le jeune à dépasser une difficulté ponctuelle, retrouver une dynamique et gagner en autonomie dans son parcours scolaire et/ou professionnel.	Un accompagnement individualisé, concret et modulable, construit à partir du besoin du jeune : méthode, motivation, organisation, soutien ou préparation de ses démarches.	Séances individuelles d'1 heure. Une seule séance peut suffire ; plusieurs rencontres sont possibles. Le nombre et le rythme sont ajustés d'un commun accord selon le besoin.

POUR QUELS BESOINS ?

- Difficulté à s'organiser, procrastination, manque d'autonomie ou difficulté à se mettre au travail.
- Stress avant les examens, difficultés de concentration ou sentiment d'être débordé.
- Besoin d'améliorer ses méthodes d'apprentissage et de travail.
- Démotivation, découragement, perte de confiance ou difficulté à se remobiliser.
- Recherche de stage, d'alternance ou d'emploi et besoin d'être guidé dans les démarches.
- Préparation d'un CV, d'une lettre de motivation, d'une candidature ou d'un entretien.
- Besoin de faire le point, de clarifier ses priorités ou de retrouver des objectifs concrets.

METHODOLOGIE PROPOSEE

- Un premier entretien pour comprendre la situation, clarifier la demande et définir la priorité de travail.
- Un accompagnement sur mesure centré sur des objectifs concrets et atteignables.
- Apports méthodologiques, conseils, outils pratiques et exercices adaptés au besoin du jeune.
- Mise en situation ou préparation de démarches réelles : planning, candidature, entretien, échéance scolaire…
- Entre les séances, expérimentation des outils proposés puis retour d'expérience et ajustements.
- Le nombre de séances reste souple et évolutif : il est défini avec le jeune et ajusté au fil de l'accompagnement.

CE QUE L'ON TRAVAILLE CONCRETEMENT

- Méthode & apprentissages : apprendre à apprendre, mémorisation, prise de notes, planification, préparation des examens.
- Organisation : gestion du temps, priorisation, mise en place de routines et outils adaptés.
- Démarches : CV, lettre, ciblage des recherches, candidatures et préparation aux entretiens.
- Motivation & remobilisation : identifier les freins, retrouver des objectifs, valoriser ses ressources et se remettre en action.

UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ AU JEUNE

L'accompagnement part de la situation réelle du jeune et de ce qui lui pose difficulté à un moment donné. Il peut être ponctuel ou s'inscrire dans quelques séances, avec une approche qui associe soutien, méthode et mise en action.

Pour les mineurs, un échange avec les parents peut être proposé au démarrage et/ou en cours d'accompagnement lorsque cela est utile, tout en préservant un espace de confiance et d'autonomie pour le jeune.

BÉNÉFICES

Pour le jeune : disposer de repères concrets, gagner en autonomie et en confiance, améliorer ses méthodes et retrouver une capacité à agir dans son parcours.

Pour les parents : bénéficier d'un regard extérieur et professionnel, mieux comprendre les besoins du jeune et disposer de repères pour l'accompagner sans faire à sa place.

MODALITES – *Lieu, organisation pratique, conditions particulières*

- Jeunes de 15 à 25 ans. Présentiel dans les locaux de RH Conseil 71 ou visioconférence.
- Séances d'1 heure ; rythme et nombre de séances définis selon la situation et les objectifs.

CADRE & FINANCEMENT

L'accompagnement peut être financé directement par le jeune ou sa famille, ou pris en charge en tout ou partie par une entreprise ou une structure. Dans ce dernier cas, le nombre de séances, le montant pris en charge et les éventuels critères d'accès sont définis en amont par le financeur.

EXPERTISE MOBILISEE

La prestation est réalisée par une Psychologue du travail RH Conseil 71 disposant de l'expertise adaptée à la nature et aux enjeux de la mission.

TARIF

- 95 € / heure

  Une ou plusieurs séances selon le besoin. Conditions spécifiques possibles en cas de financement par une entreprise ou une structure.

CONTACT

Vous souhaitez en savoir plus ou échanger sur votre besoin ?

Contactez RH Conseil 71 - 75 Grande Rue Saint-Cosme - BP 20133 - 71104 Chalon-sur-Saône Cedex – accueil@rhconseil71.com – 03 85 42 18 54