

སྒྲ་འབྱུར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་སྤྱིང་དགོན་པའི་ཚུམ་དེབ།



ཐོ་ལེ་བ།



འདོན་ཐེངས་ལྔ་པ།

Volume V

2024

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོའི་སྔ་འགྱུར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་གི་ཚུམ་སྤྲིག་པ་ལྷན་ཚོགས།

ཚུམ་སྤྲིག་འགན་འཛིན།
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ།

ཚུམ་སྤྲིག་པ།

སློབ་དཔོན་ཆེ་ཤིང་ཚོས་འཕེལ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་འགྱུར་མེད་གཞན་པན་ཉི་
མ། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འཛིགས་མེད། སློབ་དཔོན་ཀླུ་འཛིགས་མེད། ཤེས་རབ་བརྟན་པའི་བདག་
པོ། འཇམ་དཔལ་བགྲ་ཤེས། ཡོན་ཏན་རྡོ་རྗེ། ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་འཕེལ། རྡོ་རྗེ་དོན་གྲུབ།

གསལ་བཤད།

- ➔ འདིར་བཞོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་རྣམས་ཚུམ་སྤྲིག་པའི་བསམ་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད།
- ➔ འདི་ནས་ཚུམ་ཡིག་རྣམས་བོར་སྟོར་འགྲོ་གླིང་བས་མ་བྱི་རེ་ཉར་ཚགས་གནང་རོགས།
- ➔ ཚུམ་ཡིག་རྣམས་དབུ་ཅན་ནང་གཙང་བུལ་ལྟ་བུ་བཤེད་དང་། ལུང་འདེན་ཁག་གི་དཔེ་མིང་། ཤོག་གངས། བར་
སྟུན་བྱ་ལུལ་སོགས་གསལ་འགོད་གནང་རོགས།
- ➔ དུ་རྒྱ་དང་དུས་དེབ་གཞན་པ་སོགས་སུ་སྤེལ་ཐེན་པའི་ཚུམ་ཡིག་རྣམས་དུས་དེབ་འདིའི་སྟེང་དཔོན་རྒྱ་མིན།
- ➔ རྒྱ་ཆའི་ཚུམ་པ་བོ་དང་སྟོག་པ་བོ་རྣམས་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་དུས་དེབ་འདིའི་ཞན་ཆ་སོགས་
ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་དགོས་སྟོན་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་གང་གནང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

སྔ་འགྱུར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་ཅིས་འབྲུལ་སྤེ་ཚན་གྲིས་པར་སྐྱུན་ཞུས།

Published by: Dundul Raptenling Computer Section

འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་།

Contact Address:

DUNDUL RAPTENLING MONASTERY COMPUTER SECTION

Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,

Tibeten Refugee Settlement Camp: 3,

P.O. Mahendragada-761017 Gajapati District,

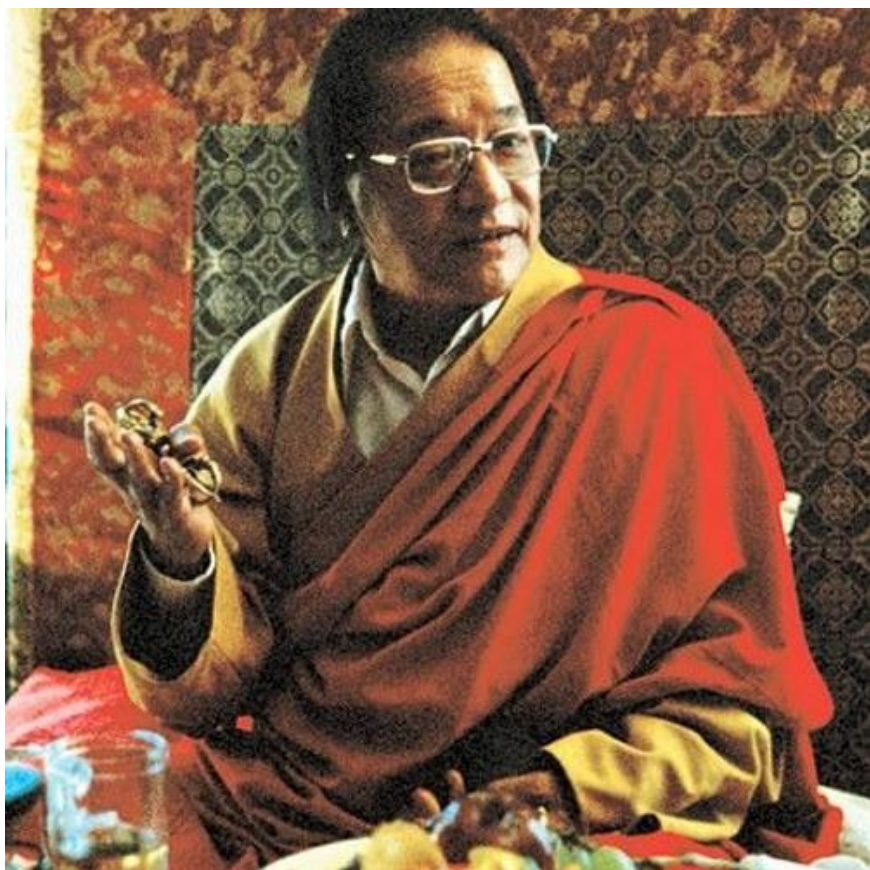
State- Odisha, INDIA.

E-mail: dundul_raptenling@yahoo.com

Monastic website: <https://dundulraptenling.org>

Printed: 50 copies

Sponsored by: Mr. Chime Dorjee la, House no: 105, T.R.S. Camp no: 3, Odisha, India.



སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ལ་ན་མོ།

བསྟན་པ་འཇུག་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཚུགས། །སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སངས་རྒྱས་རྟེན་ཡོང་ངོ་། །
 ཞིང་ཁམས་ཉལ་ན་ཐ་མལ་འཁྲལ་ཞེན་སྦྱང་། །རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་སྦྱིད་པོ་འགས་ན་ཡོད། །
 བསྟན་པ་འཇུག་པོ་སྦྱབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །སྦྱབ་པ་མ་བྱས་བྱུང་བ་སྤྱི་ཡིས་ཐོབ། །
 རང་སྦྱོན་ངན་ས་རང་གིས་མཐོང་བར་དགའ། །རང་སྦྱོན་ཐེར་འདོན་གདམས་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན། །
 རྣམ་ཞིག་སྦྱོན་གྱི་ཆ་རྣམས་སངས་རེས་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ནས།

“ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་
 བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀར་པན་བདེ་སྤྱབ་ཅིང་། རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། མདོར་ན་
 དོན་ཤིལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་
 སྐྱོད་བཟང་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཡན་གར་བའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ།”

<དགོན་པའི་དབུ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱབས་པའི་བཟང་ཉེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྤྱིང་བསྟུས།>



ཐྲ་མས་དམ་ཚེས་བསུད་ཅི་ཡིས།།
 མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་།།
 ཐར་བའི་ལས་བཟང་བསྟན་པ་ཡིས།།
 མིད་པའི་མཆོ་ལས་སྐྱོལ་བར་མཛད།།



<དགོན་པའི་དབུ་མ་འཛིན་ཐྲ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཛིན་ཐུ་མཚོད་པ་ལས་བཏུས།>

རང་གི་ལག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་དང་འབྲ་བའི་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཅུད་མེད་དུ་མ་བཏང་བར་མ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་
 བསྟུལ་ཆད་མེད་བྱུང་ནའང་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གྲུབ་པའི་
 དོན་དུ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་པ་འདི་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད།།

<དགོན་པའི་ཐྲ་མ་སྤྱལ་བཟང་འགྱུར་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་
 སློབ་སྤྱིང་བསྟུས།>



ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

འཛམ་གླིང་ཤིལ་པོ་འདི་ཡི་ནང་མི་རིགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དང་བསམ་པས་སྒྲོར་ཆོད་ཅིག་གིས་ཤེས་རྟོགས་སྟབས་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ཐོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་
པལ་མོ་ཆེ་ཡིས་བཀོལ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པའི་དབངས་གསལ་སོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་
སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ནི། གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཏུ་འདོད་རུང་སྟེ།

དེ་ཡང་རང་རེའི་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་མཚོན་པའི་པ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་བྱངས་ཁྲག་དང་
ལྷན་དུ་བརྒྱན་པའི་གནའ་བོའི་སྐལ་རྒྱན་རིག་གནས་དང་། ཐར་པར་བཟོད་པའི་མན་རག་ཆོས་
ཉིད་ཉེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བྱུང་ནང་སྟོང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ། རྒྱ་གར་
འཕགས་ལུལ་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་སོགས་སྟོན་གྱི་བཤ་བྱུང་ནམས་དང་།
མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཁ་བའི་སྡེངས་སུ་བྱོན་པའི་སྟེས་ཆེན་དུ་མས་མཛད་
པའི་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་བྲི་མ་མེད་པ་དག་དང་གི་ཆར་གྱ་
མ་ཞིག་གྱ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོས་བཀོལ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཡི་
བདག་ཉིད་དུ་བསྟེན་མས་ནས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ནང་བསྟན་རིག་གནས་འདི་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་
ཞིག་དང་བརྗོད་དོན་གྱི་ཐབས་ནས་མཁྱེན་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དབངས་གསལ་སོ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ལ་མ་བཞེན་ཐབས་མེད་དང་། བྱང་ཆ་ལེགས་པོ་
ཞིག་མི་དགོས་ཐབས་མེད་ཡིན་སྟབས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ནི་སྐད་ཡིག་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་
འཕགས་པར་འདོད་ཆོག་དེས་ན་ནང་བསྟན་ལ་སློབ་གཉེར་དང་སྟགས་ཁྱར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ངོས་ནས་འདི་ལྷ་བྱུང་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ལ་དུང་ཞེན་དང་། གདེང་འཛིག་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་
བྱ་རྒྱ་ནི་སྟག་ཏུ་བབས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་འཁུམས།

དེ་ལྟར་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ལ་དུང་ཞེན་དང་སྟགས་ཁྱར་ཆེ་བའི་དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་
ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་དང་
དར་སྟེལ་གཏོང་བར་ཚོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ལམ་ནས་ནང་བསྟན་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་དང་།
སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཤིས་སུ་བརྟག་སྟེ་ཚོམ་པ་པོ་གང་མང་སྟེད་སྟེད་གི་ལམ་ནས་

འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་རབས་ཀྱི་མ་ཙཱ་མ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡང་ཐབས་ལེགས་པར་
དགོངས་ནས་ཚུལ་རིག་གི་གར་སྟེགས་དུས་དེབ་ « མོ་ལེ་བ་ » འདི་ཉིད་ཀྱི་གར་སྟེ་ཕྱགས་ཨོ་ཏི་
ལ་འདིར་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་སྐྱ་མ་གང་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་དང་སྐྱུག་འཛིན་
པ་གང་མང་གི་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ལོག་ « མོ་ལེ་བ་ » མི་ཡུལ་འདིར་བལྟམས་ནས་བགྲང་
བྱ་བརྩ་ཐག་དུ་མ་སོང་ཡང་ཉམས་རྒྱུད་དང་ཆད་ལྟག་མེད་པར་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས་
ནས། ད་ལན་ « མོ་ལེ་བ་ » འདོན་ཐེངས་ལྔ་པ་འདི་ཡང་། སྐར་བཞིན་ཚུལ་པ་པོ་རྣམས་པའི་
དགའ་སྟེའི་ཆོར་འདུ་དང་རིགས་པའི་ཉིང་ཁུ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཚུལ་ཡིག་སྐྱ་མང་ཞིག་ཁུར་ནས་
རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་བྱིད་རྣམས་པའི་སྐུན་སྐར་ཐོན་ཡོད་པས་དགེས་གཟིགས་གནང་ཆོག།

འདི་ནས་བཀའ་བློན་བཅད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་
བཞེས་གྱིས་ཚུལ་པ་པོ་གང་མང་གིས་མོ་ལེ་བ་འདོན་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཡིག་མང་པོ་
ཞིག་བསྐྱར་སོང་བས་བྱིད་ཅག་ཡོངས་དང་། དུས་དེབ་འདིའི་ཆེད་དུ་མཐུན་འགྱུར་གྱི་རོགས་
རམ་གནང་མཁན་བཅས་ལ་དེད་ཚུལ་སྟོག་པའི་ངོས་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། གཞན་
ཡང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་པ་པོ་དང་སྟོག་པ་པོ་དག་གིས་དུས་དེབ་འདི་ཡི་ཞན་ཆའི་ཐད་ལ་དགེ་སྟོན་ཡོ་
བསྐྱང་གི་དགོངས་འཆར་དང་། འདོན་ཐེངས་ཀྱི་མའི་ཆེད་དུ་སྐར་ཡང་ཚུལ་ཡིག་གང་མང་ཞིག་
སྐྱར་བའི་རེ་སྐུག་ཀྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

གལ་ཏེ་སྟོག་པ་པོ་བྱིད་རྣམས་པས་འདི་ག་སྐྱ་འགྱུར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་གིས་
ཚུལ་སྟོག་སྐྱན་ཁང་ནས་པར་སྐུན་ལྷས་པའི་དུས་དེབ་ « མོ་ལེ་བ་ » ང་ཆོའི་བླ་ཆེགས་
(www.dundulraptenling.org) འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་གཟིགས་སྐབ་ལྷ་རྒྱ་དང་
བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་སྐྱ་འགྱུར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དགོན་གྱི་ཚུལ་སྟོག་སྐྱན་ཆོགས་ནས།



༡༽ རྣམ་ཐར་དང་བའི་འཇུག་སྒོ།

ཀུན་མཁུན་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་བའི་མཛད་རྣམ།	1
---	---

༢༽ ཞལ་གདམས་བདུད་བཅིའི་ཟེགས་མ།

མངའ་རིས་བྱ་མེད་ཉམ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བྲངས་བའི་སྒྲ།	8
རང་སྟོན་དེ་ཤེས་སྐྱབས་རྗེས་བྲན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནོངས་བཤགས་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་སྒྲ་དོར་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	11
གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་གསུང་ཞལ་གདམས་སྒྲ་འཁོར་ལས་པབ་ཞུས་ཅན་བཞུགས་སོ།།	17
གང་ཟག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོཤས་ཀྱིས་ཁམས་འདུས་བྲག་པོ་བྱུང་བའི་གྱུར་དབྱངས།	41
བྲན་གདུང་འགོག་མེད་ཀྱིས་མིག་ཆ་སྟོན་གསུམ་ཀུན་སྟོད་ཡར་འཕེལ་རེ་བ་གསེར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	45
བྲན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་ས་མའི་བཀའ་བྲན་བྲན་སྒྲ་མཆོད་པ།	47

ག༽ རོ་སྟོད་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་།

འཁར་རྩེ།	49
ཆ་ལང་ངམ་སྐབ་ཆལ་དུ་གྲགས་པ་ནི།	50
མིལ་སྟན་ནི།	52

ང༽ རོར་བུའི་མཛེས་སྤང་ལ་བསྐྱགས་པ།

ཞིང་ཁམས་བདུད་འདུལ་དགོན་གྱི་བསྐྱགས་བཅོམ། དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས།	55
དགོན་པ་ལ་བསྐྱགས་བཅོམ།	མིང་ཡོན་ཏན་དོ་རྗེ། 56



བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་སྒྲིབ་གི་བྱ་བ།	དོ་རྩེ་དོན་བྱ་བ།	57
ནམ་ཐུང་བྱང་བ་མེ་ཉོག་ཀྱན་གྱི་ལུས་རྩ།	བལ་ཡུལ་ནམ་ཐུང་དགོན་གྱི་བྱ་དབལ་ལྷན་ནས།	58

ཅ༽ བསྟོད་གསོལ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད།

སེམས་གྱི་རི་མོ།	སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འཛིགས་མེད།	61
དགེ་ཤེས་ཉིང་ཉིང་ཆོས་གྱི་སྤྱ་དབྱངས།	སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འཛིགས་མེད། ..	62
སྤྲེལ་ལ་བསྟོད་སྤྱི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ།	སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ།	64
རིན་ཆེན་སྤྲེལ་ལ་བསྟགས་བ་གསོལ་འདེབས་ཆེག་གསལ་ཟེར་མ།		
སྟོབ་དཔོན་འགྱུར་མེད་གཞན་པན་ཉི་མ།		66
བཀའ་བློན་རྩེ་མོ།	སྟོབ་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན།	68
ཡ་སྤྱབས་མགོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལ་བསྟོད་བ།	འཇམ་དབལ་བཀའ་ཤེས། ...	69
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་སྟོང།	མིང་ཡོན་ཉན་དོ་རྩེ།	70
བའི་སྟོན་མེ།	ཤེས་རབ་བསྟན་བའི་བདག་པོ། ...	71

ཆ༽ ལྷ་ལེན་བའི་རང་རྣམ།

ཨ་མའི་བླ་མ།	སྟོབ་དཔོན་མ་ཆོས་བཟང་།	73
ཨ་མའི་བཀའ་བློན་རྩེ་མོ།	སྟོབ་དཔོན་གནས་བརྟན་ཆེ་རིང་།	74
ཆར་སིབ་ལུས་ལ་ཤོག་བའི་ཆོར་སྤང་།	ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་ཀྱན་འཕེལ།	75
པ་མའི་བཀའ་བློན་བླ་བ།	དོ་རྩེ་དོན་བྱ་བ།	76
བརྟེ་བའི་སྤོ་མོ་བླ་བའི་ཆོར་གཏམ།	བཅུན་མ་ཀྱན་གསལ་ཆོས་འཛོམས།	77
ཨ་མའི་བཀའ་བློན་བླ་བའི་ཀུ་རྩམ།	བཅུན་མ་ཤེས་རབ་བཟང་མོ།	78
པ་མའི་བླ་མེས།	བཅུན་མ་མིན་ལས་ལྷ་མོ།	80
ཁྱེད་གྱི་དོ་ཤེས་སམ།	བརྒྱ་དབང་གྲགས།	82
ཨ་མ་བླ་བའི་སྤྱ་དབྱངས།	ཆོས་དབྱིང་ཀྱན་ཐུབ།	83
ཨ་མའི་བརྟེ་བ།	སྤྲེལ་དོ་རྩེ།	84



སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་གཏམ།	ཚུན་ཆོས་གྲགས།	85
མི་ལམ་བདེན་རྒྱུ་གི་མེ་ལོང་།	ཨ་ཐུ་བདེ་བ	86
ཆོར་སྒྲིང་ལྷན་པའི་སྒྲ།	ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ།	87
ང་ཡི་དམ་བཅའ།	ཐོགས་སྒྲིང་དོ་རྩེ།	88
བྱང་བའི་དགའ་ཆོར་གི་གཏམ།	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཁོན།	89
པ་མས་བཀའ་འཛིན་གི་སྒྲ།	དོ་རྩེ་དག་འདུལ།	90

༤༽ རིན་ཆེན་མཚུངས་རྒྱའི་ཐོགས་པོ།

ཆོས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོང་།	བསྐྱ་ཀུན་གསལ།	91
----------------------	---------------------	----

༥༽ འཕྱིན་ཡིག་རྒྱུང་གི་གཤོག་པ།

པ་མ་ལ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ།	དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ།	92
-----------------------	------------------------	----

༦༽ ལྷ་མོའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་རོལ་བ།

ཁྱིད་རང་ཡིན།	ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་གྲུབ།	93
གཤམ་པའི་སྐད་ཆ།	ཚུན་ཆོས་གྲགས།	95
ངའི་སྒྲིང་སྒྲུག།	བསྐྱ་ཀུན་གསལ།	96
ཐ༽ སྐྱ་དབྱངས་ཐོར་བ།		97 - 112

༧༽ དབྱང་ཚོམ་ལུང་རིགས་སྒྲ་གི

བྱི་པ་དང་ནང་པའི་སྐུབས་འགྲོའི་བྱང་བར།	ཤེས་རབ་བསྐྱར་པའི་བདག་པོ།	113
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱང་བ།	འཇམ་དཔལ་བཟུལ་གི།	121
འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟག་པ།	ཡོན་ཏན་དོ་རྩེ།	127
གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡི་སྒྲོང་།	ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་ཀུན་འཕེལ།	136
དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྒྲོང་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་བ།	དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ།	139
ན༽ སྐབས་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།		145





རྒྱལ་ཁབ་དང་པའི་འབྲུག་གློ་

ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་མཛད་ཀྱིས།

ལ་སྐབས་ཇི་བདུད་འཛོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ས།



ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྩའི་གཏེར།
 ཇི་མེད་འོད་ཟེར་ཡང་སྤྱལ་ཐུགས་གཏེར་མཛོད།
 འོད་གསལ་གློང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བ།
 འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༡༡། །བཏ་ཆེན་ལེ་མ་ལ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་རྒྱལ་སྤུས་ལྷ་རྟེན་རྣམས་བྱང་དུ་འབྲུག་
 པའི་རྣམ་འབྲུལ་རིག་འཛིན་ཆོས་རྟེན་གླིང་པའི་སྤྱི་ལྷོ་བ་དེ་མ་ཐག་བ་ཀུན་མཁྱེན་
 འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ནི། གུ་རུ་ཆོས་དབང་། སངས་རྒྱལ་གླིང་པ། ཆོས་གླིང་དང་རྩ་སྟོན་



ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་འཕྲོང་རྒྱས་སྲོང་བཅན་བར་སོ་
 དམར་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་དབལ་རི་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྐུགས་
 སྲས་ཆེ་བ་དྲུག་གི་ནང་ཆོན། རྒྱ་བྲག་པའི་དཔོན་རིགས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ས་མོ་བྱ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་སྤྱོད་ཆར་སྐུ་
 འབྱུངས། རྒྱུ་རྩ་ནས་གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མ་དང་། ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་པའི་སྤྱོན་
 རབས་གསལ་བ་སོགས་དམ་པའི་རིགས་སད། དགྲུང་ལོ་དྲུག་པར་རྗེ་བཙུན་པ་རྒྱ་
 ར་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཕུག་རྗེས་མ་མེད་པའི་གནས་དབལ་ཀྱི་རི་བོའི་ཆོས་གྲར་
 བཞུགས། མཆོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐུ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྐྱར་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བས་མཆོན་
 པར་མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེར་ཞེས་གསོལ།

ཕྱིས་གནས་གསར་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྩུང་
 ནས་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒོམ་བཤང་བཞེས། གནས་བཟན་ཀུན་བཟང་འོད་ཟེར་ལས་གྲོལ་ཏིག་
 དང་སྐྱ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། རྒྱུང་པར་དགྲུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་
 པར་རིག་འཛིན་སྐུགས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་མཇལ་ནས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་
 སོགས་གསན་པས་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྤྱིན་ཏེ་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་མཆོག་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ལྟར་
 ཕྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་གཏེར་ཆེན་དེ་མེད་སྤྱིང་
 པ། ཞང་སྒོམ་རྩམ་ཀིརྟི། སྤྱིན་སྤྱིང་གྲུབ་དབང་གྱི་རྒྱ་ཐ། བསྐྱར་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ།
 ཐང་འགྲོག་དཔོན་བསྐྱ་མཆོག་གྲུབ། མོན་རྩ་དཀར་སྐྱ་མ་དང་རྒྱས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་
 དུ་མ་ལས་སྤྱི་འབྲུང་བཀའ་མ་དང་། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ་
 གཏེར་འགང་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། གསར་མའི་སྤྱིན་གྲོལ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་གསན། ཞར་
 རྒྱུང་སྐར་ཅིས་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རིགས་བཤང་ཆ་ཤས་ཅམ་གསན་པ་ལས། ཕུག་ཕྱིས་



གྲིས་མཆོན་མདོ་ཐུགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་གནད་གསང་དང་། ལྷན་འབྲུར་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་གསུང་ཚིག་སོགས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་རྩལ་ལས་རང་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཐ་
 ལྷན་ལ་སྤྱད་ཚུལ་མ་མཛད་པར་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་བ་ལ་ཐུགས་གཞོལ། དགུང་ལོ་ཉེར་
 བརྒྱད་པ་མེ་སྤང་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ནས་བརྩམ་རང་དགོན་དཔལ་རིའི་སྒྲོམ་ཁང་ཐེག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་ཏུ་ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས། གཙོ་བོར་གཏོར་ཆེན་
 ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ཟབ་གཏོར་གྲོལ་ཏིག་དགོངས་བ་རང་གྲོལ་རིང་བརྒྱད་དང་། ཉེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བབས་བ་ལྟར་དེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཁོ་ན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 པས་བྱོད་ཏུགས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེས། གཞན་ཡང་གཏོར་ཁ་གོང་ལོག་གིས་མཆོན་ཟབ་
 གཏོར་མང་པོའི་ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་
 རིག་འཛིན་གྱི་ལྷངས་ཆད་མངོན་དུ་གྱུར། ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་འབྱོར་
 པས་མགྲིན་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཁམས་ཡི་གེའི་སྦྱོན་དུ་དེངས་ཤིང་། ལྷང་བ་
 དཔེ་ཆར་ཤར་བས་ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྩི་རྩེའི་སྐྱ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་
 ཆེན་པོ་རྟོལ། ལྷ་མ་དགོངས་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབས་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཏྲ་སྐད་ཀྱི་
 གདངས་འཆར་ཅིང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཞེས་མཆོན་གྱི་ཅད་པན་
 དབྱངས། སྒོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྲིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་
 པའི་མཐུས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་བ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཉེ་དུ་
 ཀའི་ཆས་ཀྱི་བརྗིད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བ་བསྐྱངས། ཁྱད་པར་འོད་གསལ་
 ཀྱི་སྤྱང་ཆར་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 མས་སྒོང་བྱང་མཁའ་འགྲོའི་བརྟན་མངོན་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་
 སྒོང་ཆེན་སྤྱོད་གི་ཐེག་ལེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོར་དབང་སྦྱར་
 བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྲིས་ཀྱང་



ཐུགས་མ་ཆེས་པར་ཕྱོགས་དེའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ལ་འབྲུལ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་
 མཆིས་པ་ཕྱར་ཤོད། གསར་ཆེན་མེ་ཏོག་ཕུག་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་བྲག་ལོས་སྤར་ཡང་ལོ་
 གསུམ་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་སྤྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྐབས། སྤྱིར་དག་པའི་
 གཞིགས་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྲུལ་པོ་སྤྱོད་ཆེན་རབ་
 འབྲུམས་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལན་གསུམ་དུ་མཇུག། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་དངོས་སུ་འཕོས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན། འཕགས་
 ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་། གནས་དེར་སྐལ་ལྷན་གྱི་
 སློབ་མ་བཙུ་ལ་ཐུགས་གཏེར་ཆེན་མོའི་སྟོན་གྱི་སློ་འཕར་དང་པོར་དབྱེ་བ་ནས་
 བཅུམས་ཟབ་དོན་ཐང་མར་བཟུང་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐེག་གི་ཤིང་ཏུ་གཅིག་
 ཕྱར་གྱུར། ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ཟབ་
 གཏེར་མཁའ་རིའི་ཞུས་ལན་ལས། འཕྱོང་རྒྱས་ནང་དུ་ད་སྐལ་དོན་བྱེད་འོང་ཞུ་ཡིན་
 མི་ཤེས་གཅིག་ཅར་སྐྱ་བ་འབྱུང་ཞུ་འཕྱོང་བར་མདོ་འཕ་བང་སོ་དཔར་པོའི་སྟོར་ཞུ་
 བབས་མཆོད་རྟེན་དགོན་གྱི་འཆའ་ཡང་སྟེན་ཅེས་རྟོག་རྟེན་ལུང་གི་བདེན་དོན་མཛོན་དུ་
 གྱུར་ཅིང་། ཅེ་ལེ་སྐྱ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གཏད།
 བན་ཐབས་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གནས་སུ་
 ཐེབས་ཏེ། འཕྱོང་རྒྱས་སྤོང་བཙན་བང་སོའི་སྟོ་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་རི་སུལ་དོན་མཁར་ལུང་
 པའི་ཕྱར། དཔལ་ཆེ་རིང་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་གི་རི་ཁྲིད་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བཏབ་ནས་སྐྱེ་ཆེ་དེ་སྟེང་དུ་བྱ་བལ་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་སྟན་ཆགས། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་ཀུན་དང་སྟོ་མོན་རྒྱ་གར་གྱི་
 ས་མཆོམས་ཚུན་ནས་ལས་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་མཐའ་ཡས་པ་ལ། རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་སྤྱི་
 དང་། གཙོ་པོར་སྟོང་ཐེག་གསར་རྟིང་གི་གདམས་པ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་



ལས་མད་དུ་བྱུང་། ཆོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཁྲི་མཆོད་མང་པོ་དང་། འཆི་ངེས་པའི་
 རྟོག་བསྐྱེད་གངས་ལས་འདས་པ་སོགས་ལན་དང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱིན་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་གནང་། བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོར་གསེར་སྦྱངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཕུལ་ཅིང་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་སྤྱང་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞེངས། རབ་
 གནས་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། བརྟན་དག་གོ་རྒྱའི་དབྱང་ཆེན་བོད་དུ་སྟགས་པའི་སྐལ་བས་
 དཔག་ཆོག་ཉགས་ཐོན་མཛད་པས་མཆོན་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བརྟན་སྤྱིད་བདེ་
 ཐབས་ཀྱི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་བས་གཞུང་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་མཐོང་བཀྱར་ཕུལ་དུ་
 བྱུང་བ་གནང་། ཁྱད་པར་ཕྱོགས་གང་དུའང་སྤྱེད་འབྱུར་གྱི་བརྟན་པ་ཉག་པ་བར་གྱུར་
 པས་སྦྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤོང་ལས་ཆུད་
 འཛུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་མ་མེད་པ་བྱུང་ཉི་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ།
 ཉིད་རྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་སྤྱིང་གི་དཔེ་གང་བཞུགས་ཆང་མ་དབུལོག་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 ལས་ཐེས་ཤིང་དེ་ཕྱིན་སྐྱེ་ཆོས་ཕུན་ཉིད་ལྷ་སྟོར་ལོ་བྱད་དང་རྒྱ་དངོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པས་བསྐྱབས་པར་མཛད། སྤྱིན་ཆད་ཕྱོགས་འདིར་དཀར་ཆག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེབ་ཐེར་རྒྱས་པར་འགོད་པ་མ་བྱུང་མོད། རེ་བཅུན་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆེགས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་པ་ཐབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་སྤྱི་
 འབྱུར་རྒྱད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འཛུང་སྤྱིང་ཐ་གྱུར་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཅས་བྱ་བ་མཛད་དེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བཟང་པོས་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་
 པས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་འབྲིན་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་
 གཏེར་སྟོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐེག་གཞུང་ཅེ་བ་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ། རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་
 སེང་གེས་སྦྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་གདམས་པ་ག་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བཀའ་ལོ་བསྐྱེད་པ་གསུང་དུ་མཛད་པའི་ཕུར་བ་རྒྱད་ལུགས། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་



སྐབས་ལ་བརྟེན་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེ་འབྲེལ་སོགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 གསུང་འབྲུམ་སྒྲེགས་བམ་དགྲུང་ཡོངས་པ་བཞུགས། གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་སློབ་མ་ས་
 སྦྱའི་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱ་མཆེད། འབྲི་བྱུང་བའི་སྦྱལ་སྦྱ་ནམ་
 གཉིས། རྗེ་རྗེ་བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ། རྗེ་བླ་མ་གསུང་སྦྱལ་དང་ཐུགས་
 སྦྱས། བོ་དོང་པའི་བསྟན་འཛིན་སྦྱོར་ར་སྦྱལ་སྦྱ། རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་རིང་ཐུགས་
 འཛིན་པ་དགའ་ལྷན་ཤར་བྱང་རྣམས་གཉིས་དང་། མོན་མཆོ་སྦྱ་དགོན་ཅེ་སྦྱལ་སྦྱ་སོགས་
 སྦྱ་ཆེན་དང་མི་ཆེན་སྒྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ནས་བཟུང་། བྱ་བལ་སྦྱུབ་བཅུན་གྱིས་མཐའ་
 བརྟེན་པ་གངས་གྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། ཁམས་ཕྱོགས་རྟིང་མའི་སྦྱ་སྦྱལ་པལ་ཆེར་གྱིས་
 གྲང་ཞབས་ལ་གཏུགས། བྱང་པར་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱས་གཅིག་བྱ་སྦྱ་སྦྱས་སྦྱ་རུབ་
 བཅད་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་བྱུབ་དབང་འཛིགས་མེད་ཐིན་ལས་འོད་ཟེར་། བྱང་སེམས་ཆེན་
 པོ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གྲ། མོན་མཁས་བྱུབ་འཛིགས་མེད་ཀྱན་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་
 ཐིན་ལས་ལ་བརྟེན་རྗེ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཤར་གྱི་ས་མཆོམས་དང་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་སོག་གི་
 བར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བས་བྱུབ་པའི་ཐིན་ལས་ནི་ཕྱི་དུས་འདིར་སྦྱས་གྲང་འབྲུན་རྒྱར་མ་
 གྱུར་པ་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཁོ་པོས་དཔེན་པའི་རིང་ལོ་བདུན་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྦྱ་འབྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར།
 དེར་སངས་ཡང་སྦྱིང་ཐིག་གི་སྦྱིན་གྲོལ་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱུབ་པ་མེད་པ་
 ལྟ་བུས་རྗེ་དར་དུ་འགྲོ་བར་སྦྱང་བས་ལུང་བསྟན་གྱི་བདེན་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟ་
 བུའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུར་སོན་པ་ས་རྟ་
 དབྱུག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་རང་གནས་ཆེ་རིང་ལྗོངས་ཀྱི་ཡང་དཔེན་རྣམས་གྲོལ་
 ཡང་ཅེར་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་ཏགས་དང་ཆོ་འབྱུལ་མཛོན་པར་འདུ་མཛོད་



རྒྱལ་ཁབ་དང་པའི་འབྲུག་གློ་

དེ་གཤམ་གས་བ་ན། སྤྲུལ་ཏུང་ནས་ཞལ་ཆེས་སྤོ་རྩེའི་ཆོག་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིབ་མོ་བསྐྱལ་
བ་ལྟར་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་དཔོན་འོད་ཟེར་ཕྱིན་ལས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་ས་
རྩོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ། །



ཞལ་གདམས་བདུད་ཚིའི་ཐེགས་མ།

མངའ་རིས་བྱ་མའི་ཏམ་བྱ་རའི་རྒྱད་ལ་བྱངས་བའི་ཐུ།

རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་བ།

ན་མོ་གྲུ་རུ།

ཡར་ལ་བལྟས་བས་ཀ་དག་འོད་གསལ་གྱི་མཁའ་ལ།།

ལྷན་གྲུབ་ཉི་མའི་ཚོམ་བྱ་མེ་ཤེལ་ལས་དྲངས་བ།།

ལྷ་སྒོམ་སྤྱད་པའི་རྒྱན་དུ་མེད་ཐབས་ནི་མི་འདུག

ཨོ་ལའི་སེམས་བ་དགྲུང་སྤྱོད་མཐོན་པོ་ལ་ཤོར་སོང་།།

མར་ལ་བལྟས་བས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡི་གྲོང་ན།།

མ་ཀན་འགྲོ་བྱུག་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་འདུག །

འདི་འབྲུ་མཐོང་བས་སྤྱིང་རྩ་དབང་མེད་དུ་འདར་ནས།།

ཨོ་ལའི་སེམས་བ་དམ་པའི་སྤྱ་ཚོས་ལ་ཤོར་སོང་།།

འདི་རུ་བལྟས་བས་རྩ་རི་མཐོན་པོ་ཡི་རྩེ་མོར།།

ཁ་ཆར་ན་བྱན་རྒྱུད་གིས་རིག་བྱས་དང་གཡོགས་པའི།།

གཡམ་པའི་སྤྱིལ་རྒྱུད་ཆགས་མེད་ཞེན་བྲལ་གྱི་ཁང་མཛེས།།

ཨོ་ལའི་སེམས་བ་གངས་ལའི་རྩ་ཁྲོད་ལ་ཤོར་སོང་།།

དགའ་ལ་སྤང་ཞིང་གཉེན་ལ་རང་བླགས་གྱིས་ཆགས་པའི།།

སྤེད་གོན་འདུ་འཛིའི་ཞེན་པ་ཡིད་ཡུལ་ལ་མི་འདུག །

བསྐྱབ་བྱ་བྱིས་པའི་བསྐྱ་བྱིད་མ་མཛད་དང་ཨོ་གོ།

ཨོ་ལའི་སེམས་བ་སྤང་ཐོས་གང་བདེ་ལ་ཤོར་སོང་།།



སྤྲིག་ཟས་ཤལ་མཉེས་ཀྱང་གཞན་སློག་ནི་མི་གཅོད།
 རྒྱུང་གཤོག་ཅེ་སློང་ར་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་འགྲོགས་ནས།
 ལྷ་སློམ་ནམ་མཁའི་ཕྱ་ཐག་བཅན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི།
 ཨོ་ལའི་སེམས་པ་ཐང་དཀར་ཤོད་སྤྲུག་ལ་ཤོར་སོང་།

བསམ་མེད་དུད་འགྲོར་སྤྲེས་ཀྱང་དགེ་སེམས་དང་ལྷན་བས།
 གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཁ་ཟས་དང་ཁ་རུ་མི་འགྲོ།
 རྩ་དང་སྤྱ་གྲུས་འཆོ་བའི་སྐད་སྙན་གྱི་འདབ་ཆགས།
 ཨོ་ལའི་སེམས་པ་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་ལ་ཤོར་སོང་།

རི་དྲགས་སྤང་ལ་བཅེ་བ་སྡོན་ལས་ཀྱི་སྡོན་བ།
 ཁྲིལ་མེད་ལིངས་པའི་དགའ་ལ་བྱོལ་བྱིན་བས་ལོས་ཆོག།
 གང་བྱང་ཟས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རྩ་ཅུ་འདུག་བས།
 ཨོ་ལའི་སེམས་པ་ཤ་བ་སྤྲུག་ཆུང་ལ་ཤོར་སོང་།

ཁ་སང་བྱ་ལ་ཕྱང་ལོ་གཏོར་ཤུལ་དེ་མཐོང་བས།
 གཞོན་པའི་སྤྱ་གྲུས་ལ་ཁའི་ན་བྱན་དུ་གོ་བྱང་།
 ཕྱས་སེམས་བྲལ་ཀྱང་ཆོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་པའི།
 ཨོ་ལའི་སེམས་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱ་ལ་ཤོར་སོང་།



ཞལ་གདམས་བདུད་རྩི་ཐེགས་མ།

དོན་ལ་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་ཆད་ནི་མི་འདུག །
བྱ་བྱེད་མང་པོ་ངན་སོང་འཁོར་བ་ཡི་གཉིང་རྒྱ།
བྱར་མེད་ངང་ནས་ས་ལམ་ཆེག་ཆོད་དུ་འགྱུར་བའི།
ཨོ་ལོའི་སེམས་བ་མ་བཅོས་ལྷུག་པོ་ལ་ཤོར་སོང་།

གངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཡུན་བཅོགས་ས་ན་མི་འདུག །
སྒྲིམ་བ་གསུམ་གྱི་རང་རིག་ངོ་བོ་ལ་རྫོགས་སོང་།
ད་ལྟའི་ཤེས་བ་སངས་རྒྱས་ཆོན་བ་རུ་འདུག་བས།
ཨོ་ལོའི་སེམས་བ་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ལ་ཤོར་སོང་།

དཔེན་པའི་རི་ངོགས་གངས་ལ་རྩེའུ་ཡི་རྩ་ཁྲོད།
སྐྱ་མཆམས་དམ་པོར་ཁ་ཆར་ན་བྱན་གྱིས་བསྐྱམས་ཆེ།
དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་ཉམས་སྒྲིང་བན་བྱན་གྱི་ངང་ནས།
སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱས་སོ།



༡༩། །རང་སྤྱོད་རྩ་ཤིས་སྤྱབས་རྗེས་བྱན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནོངས་བཤགས་སྟོན་
ལམ་ཡང་དག་ལྷང་དོར་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མེ། བསྐྱལ་བཟང་ཞིང་གི་འདེན་མཆོག་སྤྱུའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་སྐས་བྱང་
སེམས་འགོ་འདུལ་འབགས་པའི་ཆོགས། །སྤྲིགས་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་མཚུངས་མེད་གྲུ་རུ་
རྗེ། །ཅ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཆོགས་བཅས་ལ། །ཅེ་གཅིག་སྤྲིང་ནས་བྲན་པའི་
གདུང་ལུས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལགས་ན། །བཅེ་
བས་རྗེས་བཟུང་ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོན་ལས་མ་ཞན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །བསོད་ནམས་མ་རྒྱུང་



དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ། །སྒྲ་མས་རྗེས་བཟུང་དབང་གིན་གདམས་ངག་ཐོབ། །ཁོར་
 བྱ་རང་ལག་རྟེན་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་། །ཅོལ་ཚུང་སྤྲེལ་འདྲ་བའི་རང་སེམས་འདི། །རྣམ་
 གཤམ་བསྐྱུ་བྱིད་འགོང་བའི་དབང་སོང་ནས། །རང་ཞོར་རང་བདག་ཉམས་ལེན་མ་རུས་
 ཏེ། །དལ་འབྱོར་གདམས་ངག་ཆབ་གཅིག་ཚུད་ཐོས་ཤོར། །ད་ལྟ་དོན་ཆེན་འགག་ལ་
 ཟུག་ཉེ་དུས། །ཁུས་ཆད་ཐོབ་ཆད་གནའ་བའི་སྤྱང་གཏམ་འདྲ། །ལུས་འདི་ཆོས་
 གཟུགས་ཆོས་པ་ཡིན་ཆོས་ཡང་། །སེམས་འདིས་ཡང་དག་ཆོས་པའི་རྗེས་མ་ཟེན། །ལྷ་
 ཆོས་ལྷ་ཅི་མི་ཆོས་དྲིས་མ་གོས། །མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གོ་ཡུལ་ཙམ། །རང་ལྟོས་
 སྤྱོད་རན་སྤྱད་ལ་རོ་ཆ་བྲལ། །གཞན་ལྟོས་ཁེལ་གཞུང་གི་ཐག་བྲ་བའི་མཇུག། ལྷ་ཆོས་
 དགོ་བཅུ་ཡང་དག་རྩེ་མ་ཐོགས། །སྟོན་པ་གཅིག་གི་བསྟན་ལ་ཕྱོགས་ཞན་གྱིས། །ཆོས་
 དང་དམ་པར་སྦྲར་འདེབས་ལས་ངན་བསགས། །ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པའི་ཁུར་
 ཆེན་ཁྲེ། །ཐོས་པ་ཆེ་བཞིན་རང་མཐོང་ང་རྒལ་ཆེ། །བསམ་བསམ་དབྱུད་དོན་གོ་བའི་
 གཏིང་མ་དཔོགས། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བར་ཆོས་ན་ཡང་། །དགོ་སྤྱོད་ཆོས་
 བཞི་གར་སོང་ཆ་མེད་སྟོར། །བྱང་སེམས་བསྐྱུ་བ་ཞོར་ལྡན་པར་ཆོས་ན་ཡང་། །ཆད་
 མེད་རྣམ་བཞི་དེ་མའི་མར་མེ་འདྲ། །གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆེག་བསྐྱུང་བར་ཆོས་ན་
 ཡང་། །རྩ་ལྟུང་དང་པོར་ཅི་མེད་སྤྱང་ཚུང་ཤོར། །སྒྲོ་སྤྲོག་རྣམ་བཞི་ཁ་ནས་བཤད་ཤེས་
 ཀྱང་། །དོན་ལ་སྤྲོག་མིན་འདིར་སྤྱང་ཞེན་པས་སྟོན། །སྒྲ་མ་བསྟེན་བཞིན་མོས་གྲས་
 དེམ་གྱིས་བྲི། །དག་སྤྱང་ཆབས་སུ་མཉམ་འགྲོགས་ལོག་པར་མཐོང་། །རྫོ་རྗེ་སྤྲོན་ལ་
 བཅེ་གདུང་བཀྱར་སེམས་ཞན། །ཆེག་ངན་ཙམ་ཡང་མི་ཟད་དམོད་ཆར་འབེབས། །འགྲོ་
 དྲུག་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ། །བྱང་སེམས་གཏིང་ནས་མ་འབྱོངས་ན་བྱན་
 བཞིན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཁུལ་ཀྱང་། །ཐ་མལ་འཁྲལ་འབྱམས་



འདི་ལ་སྒྲགས་མ་རྟེན། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ལུག་སྟོང་ཉིད་ངོ་ཤེས་ཀྱང་། །སྟོང་གོ་མ་ཆོད་
 རང་རྒྱད་རྩ་ལྟར་གྱིང་། །གནས་ལུགས་སྟོམ་གྱི་རང་ཚུགས་མ་ཟེན་པར། །ཁ་ཁྱེར་ལྟ་
 བས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །བྱི་ལྟར་ཚུལ་འཆོས་སྟོད་ལམ་བཟང་ན་ཡང་། །ནང་དུ་
 ཆགས་སྟེད་འདོད་རྩམས་མེ་ལྟར་འབར། །ལུས་འདི་དབེན་པའི་རི་ལ་གནས་ལུ་
 ཀྱང་། །སེམས་འདིས་ཉིན་མཆན་བར་མེད་གྱིང་ཡུལ་འགྲིམས། །རང་མགོ་ཐོན་པའི་
 གདིང་ཆོད་མ་ལོངས་བཞིན། །གཞན་མགོ་འདོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་བྱིས་པའི་
 སྦྱང་། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །མོས་གུས་ཞན་པས་རང་
 གིས་རང་བསྐྱུས་དོགས། །འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྷ་མ་ལ། །ཡིད་མ་ཆེས་པའི་
 འོག་ལྟ་མེད་མོད་ཀྱང་། །དུས་ངན་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཁ་མ་གང་། །གོ་བཞིན་ཤེས་
 བཞིན་བག་མེད་དབང་དུ་ཤོར། །བྲན་ཤེས་བྱ་ར་མ་ཐོང་གྱིང་ཆེན་བརྟུང་། །ད་ལྟ་རང་
 སྟོས་རང་ལ་དབྱེད་ཉིན་མོ། །བྲས་ཆོད་ཐམས་ཅད་འཁྲལ་པའི་ཁ་སྟོན་སོང་། །བསམ་
 ཆོད་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འཛིན་པར་སོང་། །དགེ་བའང་སྤྲིག་པས་མ་བསྐྱད་མེད་
 མཐོང་བས། །མཐར་ཐུག་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་གཞན་ཅི། །དེ་ལྟར་རང་གི་སྟོད་ཚུལ་
 བྱ་བཞག་རྣམས། །བྲན་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཡི་ཆོད་ཅིང་། །གཞན་ལ་བལྟས་ཀྱང་
 ཡིད་ཐུག་ཁ་སྟོན་ལས། །པན་གྲོགས་སྟོ་བག་པལ་མཁན་སུ་མ་བྱུང་། །དེ་རི་རང་མགོ་
 རང་གིས་མ་བཏོན་ན། །གཤམ་རྗེས་ལོ་ཉའི་ལག་དུ་ཆུད་ཟེན་དུས། །གཞན་པ་སུས་ཀྱང་
 སྟོབ་པའི་རེ་བ་ཟད། །རེ་སྟོང་བསྐྱུག་པས་བསྐྱུས་པ་མ་ཆོར་རམ། །དེས་ན་རང་སྟོན་
 ངོས་ཟེན་གཞོང་འགྱུད་ཀྱིས། །ཆོས་འགལ་ཉེས་ལྷུང་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། །མི་
 འཆབ་མི་སྟེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་དུང་། །སྟོང་ནས་བཤགས་སོ་བཅེ་བས་བཟོད་བཞེས་
 ལ། །ལམ་འོག་གཡང་སའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ནས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཐར་ལམ་ཟེན་



བར་དབྱུགས་དབྱུང་གསོལ། །བྱས་བྱས་བསྐྱབ་བསྐྱབ་མི་ཆེ་བསྐྱལ་ན་ཡང་། །དོན་
 སྙིང་ལག་ཏུ་ལོན་པ་གཅིག་མ་བྱུང་། །ད་ནི་ཀུན་ཤེས་གཅིག་སྐྱབ་ལམ་ཐོང་
 བས། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལམ་ལ་ཅིས་མི་འཇུག། །མི་བསྐྱེདེས་པའི་རེ་ལྟོས་གཅིག་
 ཆོག་མགོན། །ཅེ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་
 བ་འདེབས་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱབས་མཆོག་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །རང་
 སྦྱོན་རང་གིས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །གཞན་སྦྱོན་བལྟ་འདོད་མེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོབས། །བསམ་ངན་གདུག་རྩལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བསམ་བཟང་ཁོངས་
 བས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འཆི་དུས་སློ་ལྷག་མེད་པར་
 བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་
 འགྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བཅོས་མིན་མོས་གྲུས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས། །ལོངས་མེད་སློ་སྣ་ཐུང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སློ་ཕྱག་ཆོས་ལ་གཏད་རུས་
 བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཆོས་ཕྱག་སྐྱབ་ལ་བཅོན་རུས་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྐྱབ་ཕྱག་རང་
 རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྐྱབ་
 འབྲས་སྦྱར་དུ་སྦྱོན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས། །རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །རང་ཐོག་
 བཅོན་ས་ཐིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཚོལ་མེད་གདིང་ཆེན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས། །ཡེ་གནས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་མཆོན་ཆེན་གྱིས། །འཁོར་འདས་སྦྱོང་སྟོག་དུས་
 གཅིག་བཅད་ནས་ཀྱང་། །མ་འགག་བདེ་ཆེན་སྟེམས་མའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འདུ་འབྲལ་



མེད་པར་སྒྲིད་པས་རྟག་ཅེན་ཤོག ། མཉམ་བཤལ་སྒྲོང་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་མིང་ཅན་
མེད། ། དེས་ན་བདེ་བ་འཆོལ་མཁན་སྤྲུ་ཞིག་མཆིས། ། བདེ་སྤྲུག་རོ་མཉམ་འཛིན་མེད་
རང་གོལ་གྱི། ། གུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྲིད་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །

དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ནོངས་བཤགས་སྒྲོན་ལམ་སྤྲེལ་མ་འདི་ཉིད་ཚུ་པག་སྤྲིན་
ལྷའི་ཡར་ཆེས་ཡི་དགོང་མོར་རང་གི་ཐབས་གྲོགས་ཤེས་རབ་མ་རིག་འཛིན་དབང་མའི་
མི་ལམ་དུ་རྒྱན་ལྡན་འགྲོགས་པའི་ཐོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་ནས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཤིག་འབྲི་རོགས་ཁྱེས་ཡ་ཟེར་ནས་སོང་བ་དང་། ཡང་དེ་རྗེས་
སྤྲིན་ལྷའི་ཆེས་བཅུའི་རྒྱབ་བྱ་མོ་དེ་བྱུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་གསོལ་འདེབས་འབྲི་
རོགས་མ་ཁྱེས་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་ནས་སོང་བ་མིས་འདུག་པ་ཕྱིར་ཉིན་འཕྲོས་པ་བྱུང་བར།
ངས་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་མེད་པས་ཤོལ་འདུག་པ་མ་གཏོགས་གསོལ་འདེབས་
འདོན་རྒྱ་མེད་པས་ཤོལ་མི་འདུག་སྤྲུས་པས། ད་མང་ཉུང་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་
གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་ཅམ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱུས་བ་བཞིན། དུས་སྐབས་འདིར་ནད་
ལྷག་མཆོན་འབྲུགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་གྱི་གསོལ་
འདེབས་ཤིག་འབྲི་དགོས་པ་འབྲས་སྐྱུལ་དུ་འབྲི་ཁོ་ནའི་ངང་འགོ་འདུག་གེལ་བས་
གཡེང་སྟེ་རིམ་ལུས་སྤྲུ་གྱུར། ཡང་དེ་རྗེས་རྒྱལ་ལྷའི་ཆེས་བཅུའི་རྒྱབ་བྱ་མོ་དེ་སྤར་
བཞིན་བྱུང་ནས་ངས་ཁྱེས་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ་སྤར་ཆུང་དུ་མ་འཛོག ། དགོས་པ་ཆེན་
པོ་ཡོད། ཅེས་ཟེར་བ་མིས་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་དེའི་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་འགོ་བརྩམས་ཏེ་
འབྲི་བར་བསམ་ནས་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་དགོང་མོ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བརྟེན་གཅིག་
ཏུ་བཏབ་ནས་བརྩམ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཅེས་སྒྲོན་བཞིན་
དུ་ཉལ་བ་ན། དེའི་ཐོ་རངས་སྐབས་སྤྲུ་རང་གི་མི་ལམ་ལ་ངེད་རང་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་ཁང་བ་



ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིདི་ཟེགས་མ།

ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕུག་ན་བསྐྱད་འདུག དེར་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་མི་དཀར་ན་གཞོན་
གོས་དཀར་གྱིན་པ་སྐྱ་སིལ་བྱ་གྲོལ་བ་ཅན་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་རོལ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟན་པ་
ཅན་ཞིག་འཁྲོལ་བཞིན་དུ་གིང་འཆམས་དགའ་བ་གཡས་འབྲིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲལ་
བཞིན་སྒྲིའི་ནང་ནས་ཚུར་ཚུར་ཡོང་སྟེ།

བསྟན་པ་འཇུག་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཚུགས། །སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་སངས་
རྒྱས་རྟེན་ཡོང་ངོ་། །ཞིང་ཁམས་ཉུལ་ན་ཐ་མལ་འབྲུལ་ཞེན་སྦྱང་། །ནམ་དག་ཞིང་
ཁམས་སྦྱིད་པོ་འགམ་ན་ཡོད། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྦྱབ་ལ་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད། །སྦྱབ་
པ་མ་བྱས་བྱལ་བ་སྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །རང་སྦྱོན་ངན་པ་རང་གིས་མཐོང་བར་དཀའ། །རང་
སྦྱོན་ཐེར་འདོན་གདམས་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན། །ནམ་ཞིག་སྦྱོན་གྱི་ཆ་རྣམས་སངས་
རིམ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཆགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་མཆམས་སུ་རོལ་མོ་ཐེང་གང་འཁྲོལ་བཞིན་པའི་རྗེས་ལ་ཕུགས་བྲག་པོས་རོལ་བརྟེན་བྱས་
སོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིད་སད། སད་མ་ཐག་ཆོག་རྣམས་བརྟེན་མི་འདུག་ཅིང་བརྟེན་དོན་སྒྲུང་དོར་བསྐབ་བྱའི་
བཀའ་སློབ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་པ་གཅིག་གྱུ་དུའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཡང་ཞལ་མ་འཆོ་བས་འགྱོད་པས་གདུང་
བཞིན་རྟེན་པའི་པ་ཁྱན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེས་རང་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་མིས་པ་དོན་ལྟན་དུ་གྱུར་
ཅིག །སུ་དྲ་མཚན་ལོ། །



༥༩། །གཉིད་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་པས་རྗེ་བདུད་འཛམས་དིན་པ་ཆེ་འཇིགས་
བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ལྟུང་ཞལ་གདམས་རྒྱ་ལོང་ལས་ཕབ་ལྷན་ཅན་
བཞུགས་སོ། །

༦༠། །ད་ལྟོ་མཆོད་སྟོགས་ཆོར་ངས་བསམ་འཆར་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱུར།
སྤྱིར་རང་ཅག་པོད་ཆོས་ལུན་གྱི་མི་དིགས། སྟོས་སུ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་དུ་སྤྱེས་པའི་མི་དིགས་ཡིན་དུས་མ་གཞི་པལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཏ་གོ་གོ་བ་འདྲ་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་བ་ནང་བ་སྤྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན་དུས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་བཟུང་མཁན་དེ་ལ་ནང་བ་
དང་། སྤྱབས་སུ་མ་བཟུང་མཁན་དེ་ལ་སྤྱི་བ་ཟེར་བ་རེད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི།
སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་ལྷན་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟེན་



བ་ལྟ་བུའི་སྒོར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། བདག་ཅག་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་འབྲེན་མཁན་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་ཞེས་ཁྱེས་པ་རེད། སངས་རྒྱལ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་འབྲེན་པའི་
 སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་
 ཁྱེས་ཤིང་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་ནས་སྦྱབ་པ་དང་།
 གཞན་ལ་འཆད་སླེལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་འདྲི་མཁན་དེ་ལ་
 དགོ་འདུན་ཞེས་ཁྱེས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཅང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྒོལ་ཏེ་གཏན་གྱི་
 བདེ་བ་དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་སྦྱར་མཁན་དེ་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་
 སྦྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་སོང་ཅང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་མང་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་སྦྱབས་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མང་གཞི་སྦྱབས་འགྲོར་འཇུག་པ་ལ། དད་པ་སྦྱབས་འགྲོའི་
 ལྷ་འབྲེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། སྦྱབས་འགྲོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་དེ་དད་
 པ་རེད། དད་པ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ཐབས་འཇུག་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 མི་བསྐྱེད་པ་གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་
 པའི་ཐོག་ནས་སྦྱབས་སུ་བཅོལ་ཏེ་ཡིད་ལ་ངོ་སློག་མཐུན་རྒྱལ་མཚུངས་པ་ཞིག་གི་སྒྲོ་
 ལས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེ་མིན་ཁ་ནས་སྦྱབས་སུ་མཆི་དང་སྦྱབས་སུ་མཆི།
 སྦྱང་རྒྱུ་དང་སྦྱང་རྒྱུ་ཟེར་ཞིང་དོན་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་གང་ལ་
 ཡང་གཙིགས་ཆེར་གཏོང་མི་དགོས་པ། རང་འདོད་གཡོ་སྦྱུའི་འཁྱེད་འཁོར་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཀྱིན་བསྐྱེད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ངོ་ཐོག་དེ་བྱིན་ཡོད་



མ་རེད། ནང་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ན་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕྱན་སྤུངས་ཆོག་པ་བར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དོག་དོག་ཏུ་བྲིལ་ན། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཆེ་སྤྱི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། དེ་སྤང་ན་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྤོང་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྤོང་པ་ཆང་། བསམ་པ་དུག་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱ་བ་ཆེ་སྤྱི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དགོ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་སྐྱབ་ན་དུག་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་ཕྱིན་ཆད་གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་སྤོང་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དེས་གཞན་པན་གཞིར་བཅས་སྐྱབ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆང་། རྒྱ་བསམ་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱག་བཟང་ངན་གྱི་ལས་འབྲས་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན། དགོ་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་རང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་ཕྱ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས། རང་སེམས་རང་གིས་བསྐྱང་ནས་རྒྱུན་དུ་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱུད་ཁི་བཞི་སྟོང་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་ཕྱ་འདུལ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་རེད། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་འོང་པོ་འདི་ཐུལ་ན། ཐ་མལ་གྱི་སྤྲོད་ཞེན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤོག་པར་འགྱུར་ནས་ཅིར་སྤྲོད་དག་པ་རབ་འབྲམས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཆང་། གཞན་ཡང་སེམས་རྒྱུད་ཐུལ་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་འོང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཟེར་བའི་མིང་སྟོན་པོ་དེ་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཟེར་བ་རེད། སེམས་ཁྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདི་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་མ་སྟོས་པར། རང་ཐོག་ནས་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་དུ་ཉམས་འགྲོ་བ་ཡིན།



དཔེར་ན། རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་གྲོགས་གཅིག་ལ་སྤྲིང་ནས་ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཙུང་གསུམ་པ་པོག་པ་རེད། ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བྲུབ་མཐའ་རྗེ་འབྲ་
 ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐ་ན་ཕྱི་རོལ་སྤྲུ་སྟེགས་པའི་བྲུབ་མཐའ་ལ་འང་སྤྲིང་ནས་སྟོང་
 བ་ཙུང་བྲུག་པ་པོག་པ་རེད། ཉམས་ཆག་བྱུང་ནས་བཤགས་པས་མ་སྐྱེབ་པར་ཡུན་
 རིམ་འགོར་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཉེས་དམིགས་སྟེ་བྱ་འགྲོ་གཤམ་སྤྲིད་ཉམས་ཆག་ཐུན་བྱ་རེ་
 བྱུང་ན་ཡང་སྤྲང་ཆུང་དུ་མི་འཛོག་པར་འབྲལ་དུ་བཤགས་པ་ལ་འབད་དགོས། ཙུང་བ་
 གསུམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡང་བྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་བཟུང་དམ་ཆོག་ཏུ་ལྟ་དེའི་སྤྲུ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡི་དམ་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་མི་འབྲ་བའི་བསྟོན་
 བཟུང་མང་པོ་མི་སྟོགས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
 པས། འདི་ཉིད་བསྟོན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་ཆག་
 སྤྲིག་ལྟར་སྤྲིང་བ་ལ་ཆེད་དུ་བསྟུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་དོར་སྤྲུགས་ཐུག་ཏུ་གཅིག་པ་ལྟ་
 བའི་རྒྱུན་ཁྲེལ་བ་རྟེན་ནས་ཉིན་རེར་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་ཉིང་གཅིག་ཙམ་ཉུང་མཐའ་བྲས་
 པས་མཆོན་ཏེ་ཅི་རུས་བཙོན་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་ཆར་མས་དབང་ཆོས་ཟབ་
 མོ་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་རང་རུས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་དགོ་སྤྲིང་ཉམས་ལེན་སྤྲིད་
 ལམ་ཀུན་ཏུ་སྤྲིང་བྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ན་རང་རིན་རང་ལ་ཆེ་དེས་ཡོང་རྒྱ་རེད། དེ་ཡང་
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཐུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པར་
 སྤྲད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྲུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱ་བ་ག་རེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་ཡིན་པས་དེ་འབྲའི་སྤྲིག་པ་མ་བྱེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དགོ་བ་ཐུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པར་སྤྲད་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོ་



ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྙན་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 དགོ་བ་ཡིན་པས། དེ་འབྲེལ་དགོ་བ་ཅི་འག་གང་འག་གི་སྒྲིན་ས་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཟེར་ན། རང་
 གི་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད། དེས་ན་དགོ་བ་སྐྱབ་མཁན་ཡང་སེམས་རེད། སྒྲིག་པ་
 བསགས་མཁན་ཡང་སེམས་རེད། སེམས་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིག་པ་བསགས་མཁན་དང་
 དགོ་བ་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་ལོགས་སུ་གཏན་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་
 གིས་ལུས་ངག་གཉིས་པོ་གཡོག་བཀོལ་ནས་དགོ་སྒྲིག་བཟང་ངན་གཉིས་ཀའི་ལས་
 བསགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་རྒྱ་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་ཐུག་ཟེར་
 བའི་དོན་དག་ངོ་མ་འདི་རེད་བསྒྲུབ་ཡོད། ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གིས་མ་
 ཞེས། སེམས་ཁོ་རང་མ་འདྲ་དགྲ་འདྲ་ཞིག་འདྲ་ཏེ། གཏང་མེད་སྒྲིན་པ་ས་སྒྲིགས་ག་ས་
 ག་ལ་བཏང་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྐྱ་
 ཆོགས་བསགས་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་འཁོར་བ་
 སྐྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་སེམས་མ་
 རིག་པ་ཁོ་རང་བཅོས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྩ་བ་འབྲེལ་པོ་དེ་སེམས་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ཏ་གོ་ཐུབ་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་ཆོད་འབྲེལ་པོ་དེ་
 རང་གིས་འདྲ་བ་བསྐྱེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་རིམ་པས་མར་བཅག་གང་ཐུབ་བཏང་
 བས། སེམས་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་ཤར་གང་ཐུབ་ཞིག་ལ་གཏོང་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དགོ་བའི་
 སྒྲིགས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྐྱངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་དེས་དད་
 པ་དང་མོས་གུས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་སྒྲིན་ས་སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཞེས། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོར་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རིམ་པས་རང་གཞན་ཐར་པ་



ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཁན་ཡང་སེམས་དེ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དགེ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 སེམས་ཁོ་རང་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཉ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་རང་གི་སེམས་རང་གིས་བཅས་
 དགོས། སེམས་ཁོ་རང་ལ་བརྟག་དབུང་ནན་ཏན་དུ་བཏང་ཡག་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོག་
 རྩ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དང་པོ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
 བསྟན་དགོས། ད་ལྟ་རང་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཙང་། སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་སྐལ་བ་ནི་མེད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་མཇུག་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་མཁན་དེ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་རེད། ད་རེས་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
 དེ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་དགོས་ཀྱི་རེད། སྒྲ་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒྲ་དོར་གྱི་མིག་ཕྱེས་ནས། མཐེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་
 གནད་འགག་འདི་དང་དེ་རེད་ཅེས་ངོ་སྟོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཐར་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐེན་ལས་སྒྲ་མའི་མཇུག་པ་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེས་ན་སྒྲ་
 མས་གང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན། འབྲས་
 བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཆོས་གཏན་ནས་མི་དགོས་པ་རེད།
 དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་སྦངས་ཀྱི་གནད་བརྒྱ་ཐམས་པ་མདོར་གཅིག་
 ལ་འབྲེལ་ན། ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་དང་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དུས་
 ད་རེས་གསང་སྤགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དེ་མ་རྩལ་པར་གནས། གནས་པ་ཙམ་དུ་
 མ་ཟད་རང་རེ་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཡིན་དུས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་གསང་སྤགས་ཞེས་པ་ལས་དང་པོ་གསང་ཞེས་



བྱ་བ་ནི། གཏུལ་བྱ་གང་ཟག་སྒོ་ཆུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་ན་མ་གཏོགས་གསང་བའི་
 རྟོན་དེ་ཟབ་ཆེ་བའི་དབང་གི་ཆུད་ལ་ཉར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་
 བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ག་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོགས་
 བསགས་པའི་ཐབས་མང་བས་དགའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པ་དང་། ལམ་སྐབ་པ་པོའི་
 གང་ཟག་དབང་པོ་རྟོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོན་ལ་མ་སྒོངས་པའི་བྱད་པར་ཀྱི་སྤྱར་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད། སྤྱིར་སྒྲགས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་རྟོན་ནི་ལེགས་
 སྤྱིར་སྤྱད་དུ་མཐུ་ཐེར་ན་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་པལ་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་འོ་
 བོ་ཡིན་དུས་རྩ་བ་ལམ་བདེ་བ་དང་། དུས་ལྟན་དུ་མི་འགོར་བར་སྤྱར་བའི་སྒོ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་རེད། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་སྤངས་དེ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད།
 དཔེར་ན། ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དུག་གི་སྤྱང་པོ་ཞིག་སྤྱེས་ཡོད་ན། མི་སྒོ་སྒྲོབས་ཆུང་བ་
 ཆོས་དུག་དེ་སོ་སོའི་ཁར་སོང་ན་ཤི་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་འོང་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས་དུག་གི་
 སྤྱང་པོ་དེ་རྩ་བ་ནས་བཅད། ས་ཐག་རིང་ས་ལ་དབྱུག་། ད་དུང་དེའི་རྩ་བ་ནས་ཡང་
 བསྐྱར་སྤྱོད་འོང་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས་དུག་གི་རྩ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བརྟོས་པའི་ཐབས་
 ཤེས་སོགས་མི་སྒོ་སྒྲོབས་ཆུང་བ་ཆོས་དེ་འདྲ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྟོན་ནི་དུག་འདི་
 མ་རིག་པ་ལ་དཔེ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དུག་སྤྱང་དེའི་རྩ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱ་
 དགོས་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས་རྩ་བ་ནས་བརྟོས། ས་ཐག་རིང་སར་དབྱུག་། དགའ་འཇལ་ཆེན་པོ་
 བྱས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བས་ཉན་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 དུག་བཞིན་དུ་པར་སྤྱང་གི་ཡོད་རེད། ཉན་ཐོངས་པ་སྤྱང་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན།



འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་
 བསྐྱོམ་པ། གཉི་སྤྲུག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱོམ་པ་སོགས་གཉེན་པོ་ཞིག་
 ལོགས་སུ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་འབྲས་བྱ་དྲག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 སྟངས་དེ་འབྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤར་གྱི་དུག་སྤོང་བཞོས་སར་སློ་སྟོབས་
 ཆེ་བའི་མི་ཁ་ཤས་འབྱོར་ཞིང་། ཁྱོད་རང་ཆོ་ག་རེ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བས། རང་ཆོ་དུག་
 སྤོང་དེས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལ་ཉེན་ཁ་འདུག་སྟེ་ནས་ཐམས་ཅད་བྱི་ལ་བཏོན་པ་
 མ་ཆད། རྩ་བ་ཁབ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱིར་བཏོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་བ་རེད། དེ་དུས་
 མི་སློ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཆོས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་དུག་འདིའི་རྩ་བ་ཁོ་རང་བཏོན་ཏེ་མར་དབྱུག་
 དགོས་པ་ཐག་ཆོད་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་བྱིན་ཆད་དུག་གི་སྤོང་པོ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་
 རྟོན་དུ་རྩ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསྟོགས་ཏེ་ཐག་རིང་ས་ལ་དབྱུག་ནས་དཀའ་ལས་
 དེ་འབྲ་བྱས་མི་དགོས། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤར་གྱི་དུག་སྤོང་དེ་བསྟོགས་པའི་ཤུལ་ལ་ཚུ་
 ཁོལ་མ་ཆ་པོ་ཞིག་སྒྲགས་བཞག་ན་ཡར་སྐྱེས་མི་ཐུབ། ཐབས་དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་ལས་
 སླ་པོ་བྱས་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བ་རེད། དེའི་རྟོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤང་སྟངས་དེ་ཉོན་ཐོས་པའི་སྤང་སྤང་
 ལྟར་དཀའ་ལས་དེ་ཅམ་བྱས་མ་དགོས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོན་པ་ཞིག་སྟེབ་པ་རེད། སྤྲོན་པས་ཁྱོད་
 རང་ཆོ་ཅི་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བས། སྤར་བཞིན་དུག་སྤོང་འདི་རྩ་བ་ནས་བཞོས་ཏེ་མར་
 དབྱུག་གི་ཡོད་ཟེར་དུས། ཨ་ཁ་ཁ་དུག་དེ་རྩ་བ་ནས་བཞོས་ཏེ་བྱིར་དབྱུག་མི་དགོས།
 རང་རང་སྤྲོན་པ་ཡིན། རས་དུག་དེ་སྤྲོན་དུ་སྤྱོད་ནས་ད་དུང་དུག་གི་གཉེན་པོ་གཅིག་ཆོག་



ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ད་ཚུན་ང་རང་དུག་རིགས་དེ་འདྲ་མ་རྟེན་པར་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་
 བ་རེད། དེ་ནས་འདི་ན་ཡོད་པའི་དུག་རིགས་དེ་ཆོ་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ཆོག་ཟེར་ནས་ཆང་
 མས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། དེའི་དོན་ནི་གསང་སྤྲུལ་སྤོ་རྩེ་ཐེག་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 ལོགས་སུ་སྤང་ནས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་མ་དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་རང་ཡེ་ཤེས་
 སུ་ཚུར་གནས་བསྐྱར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤེན་ཏུ་ཐབས་ཐབས་མའི་ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་
 བསྐྱར་གནང་བ་རེད། ཡང་སྤར་གྱི་དུག་ཡོད་ས་དེ་ན་མ་བྱ་གཅིག་སྟེན་པ་རེད། དེ་ནས་
 མ་བྱས་བརྟག་དབྱེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་བཏང་བར་དུག་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་
 དགའ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཞག་པ་རེད། དེ་ལྟར་དུག་འདི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་
 མ་བྱ་ཁོ་རང་གི་སྤྱོ་མདངས་དེ་སྤར་ལས་ལོགས་པ་ཞིག་རྒྱས་སོང་བ་རེད། དེའི་དོན་
 དག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔེ་མ་བྱའི་ཚུལ་འདྲ་པོ་དེ་གསང་སྤྲུལ་སྤོ་རྩེ་ཐེགས་ཆེན་པས།
 སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཆོ་ཡེ་ནས་སྤང་བྱར་མ་བྱུབ་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་དུས། ད་དུང་མ་བྱའི་སྤྱོ་མདངས་སྤར་ལས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཅུལ་རྫོགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུའི་
 ཐོག་ནས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེད་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དུག་གིས་སྤྱོ་མདངས་རྒྱས་པའི་དཔེ་
 མ་བྱ་མ་གཏོགས་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་བུ་ཐད་ཀར་ངོ་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་ཐབས་
 སྤྱོ་མ་པ་གོམས་པས་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་འཁོར་འདས་
 སྤང་སྤང་ཡེ་ནས་མེད་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་གསང་སྤྲུལ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་གཏན་ནས་མ་བྱགས་པ་རེད། མཐོ་
 དམན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཆོ་གདུལ་བྱ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་
 ལེན་སྤངས་མཁས་པ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཡོང་མཛད་གྱི་རེད།



དེ་ཡིན་ཅང་གསང་སྤྲུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། ལམ་གྱི་དགོངས་
 པའི་ལྟ་བ་དེ་ཕུ་ཐག་ཆོད་དགོས་པ་རེད། བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་ལས། ངའི་ལྟ་བ་
 དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོད་པ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྟ་བ་དེ་པལ་ཆེར་སྤང་སྤྱང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཉིད་གཏན་ལ་པལ་ནས་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་མཁན་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་གྱིས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་
 ཟུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་དང་། དགེ་སྤྲིག་པམཐང་ངན། འབྲས་བུ་པན་གཞིད་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་
 རེད། ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་རེད་འདུག །དགེ་བ་ཡང་མི་འདུག །སྤྲིག་པ་ཡང་མི་འདུག་
 ལྟམ་པའི་སྒོས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྲས་ན། ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོད་པ་ཞོར་སོང་བ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་དགེ་སྦྱང་སྤྲིག་སྦྱང་ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་བདུན་གྱི་ལྟ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
 དངོས་གནས་ལྟ་བ་དེ་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་འདི་ཉ་གོ་ནས་སྒོམ་པའི་ངང་
 སྦྱོང་སྟེ། གང་འཆམས་ཞིག་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 མར་ཞི་བའི་སྐྱབས་ལ་པན་གཞིད་བདེ་སྤྱག་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པའི་དུས་
 ཆོད་གཅིག་ཤར་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སླེབ་པ་རེད། ཡང་གུ་
 རུ་རིན་པོ་ཆེས། ལར་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་བས་ཀྱང་མཐོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བག་བྱེད་བས་
 ཀྱང་ཞིབ། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉ་གོ་ན་
 ཡང་སྦྱོད་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཞིག་སྟེ།
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལྟ་བའི་རྒྱན་སྦྱོང་དགོས་པ་རེད། ཡང་
 སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་དེ་མ་ཞོར་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་



ལྷ་ལྷ་བཤོར་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཨའོ་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཡིན། ཡིན་
 བཤང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་བ་རེད་འགྲོ་གི་མི་འདུག །རང་
 གི་ལུས་སེམས་རྣམ་ཏྲོག་གི་འཆར་སྒོ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲོ་མ་ནང་བཞིན་ལས་
 མེད་པ་ནི་འགྲོ་གི་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བསྟན་ན། ལུས་ངག་གི་
 སྟོད་པ་ཁོ་རང་གཙོ་བོར་འདོན་བྱས་པས་གནས་ལུགས་ལྷ་བའི་དོན་དེ་ནམ་ཡང་སྤུ་
 ཐག་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ལྷ་སྟོད་གཉིས་པོ་སྟོགས་རིས་མ་བྱེ་བ་ཞིག་གིས་
 ལྷ་བའི་ངོས་ནས་བྱ་རྒྱུ་པོས་གནས་འཕང་གཙོད་པ་འབྲུ་པོའི་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དང་།
 སྟོད་པའི་ངོས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲོ་བ་ནས་གོ་ཞིབ་དར་ཆགས་ལ་བྲངས་པ་ལྷ་
 བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྷ་ང་རང་ཆོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་
 འཇུག་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སྒོ་ཁེལ་བས་འཇུག་ལ།
 དངོས་གནས་ལག་རྩ་ལེན་ཡག་འདི་སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་མི་ལྡོག་པ་
 ཞིག་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྱད་དང་སྤྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད། རང་རེ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་འབྲུ་པོ་དེ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རེ་པོ་ལྷ་བྱའི་དད་པ་དང་། ཁ་གཏིང་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱའི་དད་པ།
 རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་བརྟན་པོ་ཞིག་ལ་གཞི་བཞག་དགོས་པ་མ་
 གཏོགས་སྐབས་རེ་དོ་གདོང་དཀར་དུས་ཁ་ནས་སྐབས་སྤྱི་མཆི་དང་སྐབས་སྤྱི་མཆི།
 སྟོང་རྗེ་དང་སྟོང་རྗེ་ཟེར་བས་ཁ་མིག་འཇུག་འཇུག་གིས་དད་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་རྣམ་པ་དེ་
 ཆོ་ད་ལྷ་ཉིད་ནས་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་ཡོད་རེད། དེ་ལྷ་བྱའི་འགྱུར་ལྡོག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 ལ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ལས་སྒྲ་པོར་འཇུག་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད།
 དམ་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཤ་སྟག་



ཡིན་ཅང་། དད་པ་དང་དག་སྦྱང་བཟན་པོས་གྲུས་བཀྱར་བྱེད། མཆེད་གྲོགས་ཆོས་
 མཛད་ནམས་ལ་བཅེ་གདུང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་
 རྣམ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ལྟས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་
 སྤྱང་བའི་ཐབས་རེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་
 སྒོམ་རྒྱ་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་ཆེ་
 བ་གདམས་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་ཟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེས་ན་དང་
 བོ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་འབྲམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་
 བསྤེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྤྲུམ་པ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་
 པ་རེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ནི། རང་གིས་ཉམས་ལེན་གང་དང་གང་ཡིན་
 ན་ཡང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དེའི་རིང་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན་སྐྱབས་
 འགྲོའི་བྲག་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཆལ་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་བྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ་ལན་
 གསུམ་ཅམ་ལས་མ་འཆལ་ནའང་། བྲག་འཆལ་བ་དེའི་རིང་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་
 དགོས་རེད། དཔེ་དེ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་སྐྱབ་བྱའི་དམིགས་ངེས་ཀྱི་སྦྱོར་ག་རེ་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་གསལ་བཟབ་སྟེ་སྦྱོམ་པ་ལས་སེམས་ཡུལ་གཞན་དུ་
 རྩ་ནས་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ཟེར་བ་རེད།
 རྗེས་བསྡུ་བའི་དམ་པ་ཞེས་པ་དགེ་བ་གང་དང་གང་སྐྱབ་ནའང་མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡུ་དགོས་པ་ཡིན། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ནས་དགེ་བ་འདི་མ་
 བསྡུས་ན་ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་པོ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོང་དུས་དགེ་བ་གང་སྐྱབ་



ཆད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དགེ་བ་དེ་སྐྱབ་
 རྣམ་ལམ་སང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
 སྟེ་པའི་སྒྲོས་བསྡུ་བ་དེ་ལ་རྗེས་བསྡུ་བའི་དམ་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་དགེ་བ་དེ་
 བསྡུ་ཆར་བའི་མཚུག་ལ་གཏམས་བཞག་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཅང་། དུས་ནམ་ཡང་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཐོག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཆོས་ཟབ་མོ་
 ཐོས་པའི་རྟགས་འབྲུ་པོ་དེ་གང་འབྲུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཐོས་རྟགས་ཞི་བ་འདུལ་བ་
 ཞེས་གསུངས་དུས། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པའི་རང་རྟགས་ངོ་མ་དེ་སོ་སོའི་སེམས་ཞི་བ་
 དང་དུལ་བ་ཡོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད། འཐབ་
 མོ་བྱེད། ཁ་བདེ་པོ་བཞད། གཞན་དག་མགོ་བསྐྱར་བཏང་། རང་དོན་དོན་དུ་གཉེར།
 སེམས་སྟོབས་པ་ཞུམ། ཐང་ཆད་དགོས་ཞེས་པའི་སྒྲོལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་
 གནང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཟེར་ན་ཡང་འབྲས་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་གང་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་ནས་སྤང་མ་སྐྱབ་ན་ཡང་ཆོས་ཞུས་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་རང་
 ལ་བརྟག་དབྱེད་བཏང་དུས། རང་ཉིད་སྤང་མ་ཞེས་སྤང་གི་ངར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཞེ་
 སྤང་ལང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ངང་རིང་དུ་བྱིན་འདུག་བསམ་པ་དེ་འབྲུ་ཞིག་གིས་ཐོས་
 རྟགས་ཞི་བ་དང་འདུལ་བ་དགོས་རྒྱུ་རེད། དཔེ་དེ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཐོས་རྟགས་ཞི་འདུལ་དགོས་ཀྱི་རེད།
 ཆོས་ཟེར་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་དབྱེད་མ་བཏང་ན། ཆོས་ཆོས་
 བཞིན་དུ་སྤང་བྱས་ན། ཆོས་ཀྱིས་སྤང་བཞིན་འདོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཞེས་པ་དེ་འབྲུ་ཞིག་
 གྲུང་གསུངས་ཡོད་རེད། རང་རེ་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་



ཉོན་མོངས་པར་ཉ་ཅང་གོམས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཅང་། ཆོས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་སང་
 ཉོན་མོངས་པ་རྩ་མེད་དུ་འགྲོ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་གོ་
 བ་རྟོག་སྐད་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་མ་འགྱུར་ན། ཤེས་པ་ནང་དུ་ཁ་ལོག་ནས་ལྟོས་ལ་
 ཐོས་སྒྲོས་ཉམས་སྤྱོད་བསགས་པ་ཞིག་འབད་དགོས་པ་རེད། ད་རེས་རང་ཅག་གསང་
 རྒྱལ་ས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ཞུགས་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། གསང་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འདི་ནི་ཁེ་ཆེ་ལ་ཉེན་ཡང་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གསང་
 རྒྱལ་གྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡོད་ན།
 དེར་མཐའ་སྐྱེ་བ་བདུན་ཅམ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་མིན་
 གསང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ས་དགྲུགས། ཆོས་ཐོགས་གྱི་ཡིད་
 བསད་པ་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་སོང་ན། ལམ་སང་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་རྩི་རྩེ་དཔྱལ་
 བ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་ས་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་
 བུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། མར་དན་སོང་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་
 མེད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱལ་སྤྱུག་དུང་ནང་ལ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད།
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱུག་དུང་གི་ནང་ལ་སྤྱལ་ཞིག་མགོ་ཡང་ཕྱོགས་ཉེ་བཅུག་ཡོད་ན་ཡང་
 འགྲོ་རྒྱུ་དང་། མགོ་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་ནས་བཅུག་ཡོད་ན་མར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་སྤྱུག་དུང་སྐྱེད་པ་ཅམ་ནས་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་ཁ་བསྐྱར་རུས་པའི་ཐབས་
 ཤེས་འདྲ་གཏན་ནས་མེད་པ་རེད། དཔེ་དེ་ནང་བཞིན་གསང་རྒྱལ་ས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་སྤང་ན་ཡང་གྱི་ཟང་ཐལ་ཞིང་
 ཁམས་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་མར་རྩི་རྩེ་དཔྱལ་བ་གཉིས་ལས། བར་དུ་འགྲོ་སའི་



ལས་ཁ་གསུམ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་གསང་
 གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཚུལ་
 ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་དམ་ཆོག་སྤངས་སྤངས་ནས་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
 རེད། སྤྱིར་གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གི་ནམ་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་དམ་ཆོག་ལ་
 བསྡུས་པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན། ལྷ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 དང་། ལྷག་པར་རང་གི་སེམས་རང་གིས་སྤང་རྒྱུ་དེ་ལ་གནད་ལག་ག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་
 ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཆོ་ལ་གསང་གསུམ་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཐབ་པའི་
 ཆོག་ཁ་ཤས་གིག་ཞུ་ན། ང་རང་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞི་བདེ་
 ག་ཤེགས་སྤྱིར་པོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་དེ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་
 ཡོད་ཡིན་ན་ཡང་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མའི་གཞི་དེ་མེ་
 མོང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། མེ་མོང་ནང་ལ་མི་གདོད་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་དཀར་པོ་
 ཤར་གྱི་རེད། ངོ་གདོད་ནག་པོ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ནག་པོ་ཤར་གྱི་རེད། གདོད་མའི་
 གཞི་མེ་མོང་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལས། མི་དཀར་པོས་བལྟས་པའི་རང་གཟུགས་འདྲ་པོ་དེ་
 ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་ལུགས་རང་ཐོག་ལ་སད་ནས་བཙན་ས་ཟེན་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ་
 རྟེ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ལ་གྲོལ་སོང་བ་རེད། ང་རང་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མའི་གཞི་མེ་མོང་ལྟ་བུ་དེ་ངོ་མ་ཤེས། མི་ནག་པོ་ཞིག་
 གིས་བལྟ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ཁ་མར་འཇུག་ཡོང་དུས་ཙམ་ན། འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ཟེར་བར་གྱུར་ནས་ངར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤོ་མོ་ཞིག་དེ་ནས་



ལང་སོང་བ་རེད། དེ་ལ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཞིག་སྐྱེས། ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 སྐྱེས་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་མཆེད་ཡོང་དུས་ཙམ། བྱི་གཟུང་བའི་
 ཡུལ་ལ་མར་འཕེན་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁང་པ་གཅིག་ལ་སྒོ་བྱུག་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲེ་
 བྱས་ནས། ངར་འཛིན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་གཉིས་པ་དེ་མིག་གིས་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཆོག་ས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་
 འདི་དང་དེ་ཡིན་ཞེས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་ནས་དོན་དུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས།
 དངོས་སོ་མཆོན་མར་ཞེན་འགྲོ་བ་འདི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་བཞིན་
 དུ་ནང་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས་ནས། རྣ་བའི་སྒྲ་མཆེད། སྒྲ་དེའི་རྗེས་སུ་
 སྐྱེན་མི་སྐྱེན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་དཔྱད་མང་སོ་ཞུགས་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རྣ་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་སྒྲའི་ཡུལ་དུ་མཆེད། སྐྱེས་པའི་
 ཞེས་མི་ཞེས་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ཡང་ཡང་ཞུགས་ནས་དོན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་སྐྱའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལྟེའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས་
 པས། རོ་མངར་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་མི་ཞེས་གྱིས་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་དེ་ལ་ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་རང་གི་
 བཅུག་ཡོད་ན་མར་འགྲོ་རྒྱ་རེད། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་སྐྱུག་དུང་སྐྱེད་པ་ཙམ་ནས་སོ་
 སའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་ཁ་བསྐྱར་ཅུས་པའི་ཐབས་ཤེས་འབྲེ་གཏན་ནས་མེད་པ་རེད། དཔེ་
 དེ་ནང་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་དེ་དམ་ཆོག་
 མ་ཉམས་པར་སྤྲུང་ན་ཡང་གྱི་ཟང་ཐལ་ཞིང་ཁམས་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་མར་རྗེ་རྗེ་
 དཔྱུལ་བ་གཉིས་ལས། བར་དུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་གསུམ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་
 གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་



ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་དམ་ཆིག་སྤང་
 ལྷངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་
 ཆིག་གི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན།
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆིག་ལ་བསྡུས་པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན། རྒྱ་མའི་
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་། ལྷག་པར་རང་གི་སེམས་རང་གིས་སྤང་རྒྱ་དེ་ལ་
 གནད་ལག་གསུངས་ཅད་བསྡུས་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཆོ་ལ་གསང་
 སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཟབ་པའི་ཆིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ན། ང་རང་ཆོ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་རྒྱ་དེ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཡོད་ཡིན་ན་ཡང་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་
 ཡེ་གདོད་མའི་གཞི་དེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། མེ་ལོང་ནང་ལ་མི་གདོད་དཀར་པོ་ཞིག་
 གིས་བལྟས་ན་དཀར་པོ་ཤར་ཀྱི་རེད། ངོ་གདོད་ནག་པོ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ནག་པོ་
 ཤར་ཀྱི་རེད། གདོད་མའི་གཞི་མེ་ལོང་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལས། མི་དཀར་པོས་བལྟས་
 པའི་རང་གཟུགས་འདྲ་པོ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་ལུགས་རང་ཐོག་ལ་སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ས་ཐེན་ཐེར་ནའང་འདྲ་སྟེ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ལ་གྲོལ་སོང་བ་རེད། ང་རང་ཆོ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མའི་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དེ་
 ངོ་མ་ཤེས། མི་ནག་པོ་ཞིག་གིས་བལྟས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ཁ་མར་འཇུག་
 ཡོང་དུས་ཅ་ན། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཐེར་བར་གྱུར་ནས་རང་འཛིན་ཀྱི་
 ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་དེ་ནས་ལང་སོང་བ་རེད། དེ་ལ་ངོ་སྤྲུལ་པའི་རང་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་ཞིག་
 སྤྲེས། རང་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་སྤྲེས་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་མཆེད་ཡོང་དུས་



ཅ་ན། གྲུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་མར་འཕེན་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁང་པ་གཅིག་ལ་སྒོ་
 གྲུག་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲུ་བྱས་ནས། ངར་འཛིན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་གཉིས་པ་
 དེ་མིག་གིས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་རྟོག་
 གིས་འདི་དང་དེ་ཡིན་ཞེས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་ནས་དོན་དུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས།
 དངོས་སོ་མཆོན་མར་ཞེན་འགྲོ་བ་འདི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་བཞིན་
 དུ་ནང་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས་ནས། རྣ་བའི་སྒྲ་མཆེད། སྒྲ་དེའི་རྗེས་སུ་
 སྒྲ་མི་སྒྲ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་དཔྱད་མང་སོ་ཞུགས་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རྣ་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་སྒྲའི་ཡུལ་དུ་མཆེད། སྒྲ་བྲི་
 ཞེས་མི་ཞེས་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ཡང་ཡང་ཞུགས་ནས་དོན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་སྒྲའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལྟེའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས་
 པས། རོ་མངར་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་མི་ཞེས་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་དེ་ལ་ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་རང་གི་
 ལུས་ལ་འཕྲོས། ལུས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་ལུས་སོ་རྟོག་རྟོག་འདི་ལ་
 དབང་པོའི་སྒོ་ལྟ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མཆེད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཆོགས་བྲུག་ཟེར་དུས། དབང་སོ་སྒོ་ལྟའི་སྒྲེང་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲུག་ལ་ད་
 ལྟ་ང་རང་ཆོ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཆེད་ནས་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་འདི་ཡོངས་
 སུ་བྱལ་སོང་བ་རེད། འཁྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འཁྲུལ་པའི་རྩ་བ་ནི་རང་ངོ་རང་གིས་མ་
 རིག་པ་ལ་ཟེར་བ་རེད། མ་རིག་ཞེས་པ་ནི་ང་ཞེས་པའི་ངར་འཛིན་དེ་ལ་ཐུག་བསྐྱད་
 འདུག ། ངར་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞེས་པ་དེ་མཆེད་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་



གཉིས་པོ་སྤྲེལ་ཏེ་འཁོར་བ་ནས་ཐར་དུས་མེད་པ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། ངར་འཛིན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲང་མོངས་གསུམ་སོགས་དུག་ལྡེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དེ་མཆེད་པ་རེད། ཐེག་པ་འོག་མའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་
 འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་ཐ་དད་པ་རེ་བསྟེན་ནས་སྤང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། གསང་སྤགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པས་གཉེན་པོ་གཅིག་ཆོག་གི་གདམས་ངག་ལ་
 ཞུགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་བབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་
 འཁྲུལ་པའི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་དེ་ངར་འཛིན་ལ་སྤྱག་པ་ཡིན་ན། ངར་འཛིན་དེ་ག་ན་སྤྱག་
 འདུག་བལྟས་པས། རང་གི་སེམས་ཁོ་རང་ལ་སྤྱག་བསྤྱད་འདུག །གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་འཛིན་མཁན་འདི་ནི་སེམས་རེད། གཞན་འཛིན་མཁན་དེ་ཡང་སེམས་
 རེད། འོ་ན་སེམས་ཁོ་རང་ག་ན་འདུག་པའི་ཚུལ་དེ་བལྟ་དགོས་པ་རེད། སེམས་འདི་
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ལུས་འདིའི་ནང་ན་སེམས་མེད་ན་རོ་
 རེད། སེམས་འདི་ལུས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་གང་འབྲུན་འདུག་གམ། ཆེ་ཆུང་གང་འབྲུན་
 མདོག་གང་འབྲུན་འདུག་པའི་ཚུལ་རྣམས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག །ད་ལྟ་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཆོར་མ་ཅམ་ཟུག་ནའང་ན་ཆ་ཟུག་གཟེར་རྒྱག་གི་འདུག །ལུས་པོ་དང་སེམས་གཉིས་པོ་
 ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་མི་འདུག །ཆེ་ཟད་ནས་མི་དུས་ཅ་ན་གཟུགས་པོ་ཁོ་རང་མེར་
 བསྟེག །ས་དོང་དུ་སྤྲེལ་པ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་པོ་ནི་མལ་ས་ན་
 འདུག །སེམས་ཁོ་ག་ནས་འཛོན་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་
 རང་གིས་བརྟེན་དབྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་དུས་ཅ་ན། སེམས་ཁོ་རང་འཁྲུལ་པ་ཡིན་
 པའི་མཆང་དེ་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་དུས་
 ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་མཆང་དེ་ཉ་མ་གོ་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཞེས་པའི་



བདག་འཛིན་དམ་བྱིང་ལས་ཚུར་འཛིན་བསྐྱད་པ་དེས་དངོས་པོ་རྟག་པར་འཛིན་ནས་
 འདོད་པ་བརྒྱ་བཤེགས་སྟོང་འགྲུགས། བྱས་ཏེ་ལུས་ངག་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་གཡོག་བཀོལ་
 ནས་དཀའ་ལས་ཆང་མ་རྒྱག་བསྐྱད་མཁན་དེ་སེམས་ཁོ་རང་འབྲུལ་པའི་སྦྱོན་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པར་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཙ་ན། རང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་
 གཏན་ལ་པལ་དུས། ད་ལྟའི་ནམ་རྟོག་ཚུའི་ཐ་ཆ་བས་འབྲེལ་པོ་དེ་མཆམས་རེ་ལ་ཤར།
 མཆམས་རེར་ཡལ་འགྲོ་མཁན་ལ་སེམས་ཞེས་ནམ་རྟོག་གིས་མིང་བཏགས་སྟངས་
 ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བཤད་ས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། སེམས་སྟོང་པ་དེ་ལས་ནམ་
 རྟོག་སྟོང་པ་ཞིག་ཤར། རམ་རྟོག་སྟོང་པ་དེ་ལ་བདག་པོ་སྟོང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཤེས་
 པ་ཕྱི་བལྟས་སུ་ཡེངས་སོང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ལ་བྱིང་ནས་
 བསྐྱད་པ་རེད། འཁོར་བ་དེ་གྲུབ་མཁན་ཡང་སེམས་ཁོ་རང་མ་རིག་པ་ལས་བརྟེན་ནས་
 གྲུབ་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་སེམས་དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་འབྲེལ་པོ་དེ་ཉ་གོ་བའི་ཐོག་
 ནས་སེམས་ཁོ་རང་གཞུན་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ལུས་མི་བསྐྱལ་བ་བྱང་པོར་
 བསྐྱང་ནས་འདུག་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ལུས་བྱང་བས་རྩ་བྱང་། རྩ་བྱང་བས་རྒྱང་
 བྱང་། རྒྱང་བྱང་བས་སེམས་རང་བབས་སུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་རེད། སྟོ་གསུམ་
 ཀྱི་གནད་གཞུན་སྟངས་ལུས་མ་བསྐྱལ་། ངག་མི་སྟུ། སེམས་ཀྱིས་དེ་བྱས་འདི་བྱང་། མ་
 འོངས་པ་ན་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ནམས་འཕམ་ནས་རང་བབས་སུ་
 བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད། སེམས་རང་བབས་ཀྱི་ངང་བཞག་སྟེ་གནས་པ་དང་འགྲུ་བའི་
 ཚུལ་ཤེས་པ་དེ་ལ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཟེར་ན་ཡང་འབྲ། ད་ལྟའི་རིག་པ་ཟེར་ན་ཡང་འབྲ།
 མིང་གང་བཏགས་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཉ་གོ་མཁན་ཀྱི་རིག་པ་ཟེར་ཅེར་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ལ་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་རམ་རྟོག་གིས་ལྟང་མ་ཞུགས་པ། ཉད་དེ་



བ། ཅེ་རེ་བ། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་བཞིན་པའི་རིག་པ་ཟེན་བ། ས་ལེ་བ། ཁ་ནས་འདི་
 ཡིན་ཞེས་ལབ་མི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཉང་དེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རིག་ཐོག་ལ་གནས་པ་རེད།
 རིག་པ་དེ་མདངས་ཆའི་ཐོག་ལ་ཡུད་ཅམ་རེ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་རེད་མ་གཏོགས་
 ཉག་ཏུ་གནས་ཀྱི་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷང་རེར་ཤར་འགྲོ་གི་རེད། རྣམ་
 རྟོག་ཤར་བ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲང་ནས་སྟོག་འབྲུག་པའམ་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱབས་
 བྱང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་འགྲུ་འགྲོ་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ག་རེ་ཤར་ན་ཡང་ཏེ།
 ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བྲན་པས་ཅིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་པས། ཤར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་རང་སར་དུ་ཡལ་བ་དུས་མཉམ་འགྲོ་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་རེ་
 ལས་དང་པོ་པས་སྟོམ་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པའི་ཐམས་ལ་
 འབད་བཅོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་ཀྱང་བྲན་པས་
 ཅིས་མ་ཟིན་པར་ཡོངས་སོང་ན་འོག་འགྲུ་ལ་ཤོར་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁིད་
 ནས་སྟོམ་ལ་པན་ཐོགས་མེད་པ་བཟོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་
 ནས་འོག་འགྲུ་ལ་མ་ཤོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟོམ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་སྟོམ་པའི་
 སྐབས་སུ་གང་ཟག་རྩ་ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཤིག་ལ་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་
 ཆེན་པོ་དང་། ཁ་ཤིག་སེམས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ། ཁ་ཤིག་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་
 བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཤིག་ལ་གཉིད་ཁུག་པ་ལྟ་བུ་ནག་འཐུས་འཐུས་
 སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཉམས་སོགས་
 མཐོ་དམན་གྱི་རྣམ་པ་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅམ་གྱི་ངང་ལ་འདྲིན་མེད་རང་
 བབས་སུ་བཞག་པ་མ་གཏོགས། འདི་ཡག་པོ་བྱུང་མ་བྱུང་སྟམ་པའི་སེམས་ལ་བཟོ་
 བཅོས་རེ་དོགས་སོགས་གང་ཡང་བྱས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་



ཉམས་ནག་འཕྱུམ་འཕྱུམ་རེ་བྱུང་ན། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བསྟེན་ནས་པར་སངས་
 དགོས་ཀྱི་རེད། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ནག་འཕྱུམ་འཕྱུམ་འདི་སངས་མ་ཐུབ་ན། དེས་སྒྲིམ་
 ཅུང་ཟད་སྒྲེས་པ་དེ་ཡང་མར་བྱིང་ནས་རྣམ་རྟོག་བཀག་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་
 གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ནག་འཕྱུམ་འཕྱུམ་སོགས་ཤར་ན། སེམས་ཁོ་
 རང་བླན་པ་བསྟེན་ནས་པར་སངས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ངའི་སྒྲིམ་ཡག་པོ་ཞིག་
 མ་བྱུང་སྟེ་པའི་དོགས་པ་ཡང་བྱས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག །ད་གཙོ་ཆེ་བ་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་གང་དང་གང་ཤར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་ཅལ་དུ་
 སྤང་བ་ཅམ་ལས་བཟོ་བཅས་རེ་དོགས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་རང་བབས་ཀྱི་རང་ལ་
 མ་ཡོངས་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་ཟེར་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་
 དེ་ནི་སྤང་པའི་བྱིན་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེས་ན་སྤང་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རང་ལ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་སྤྱིང་སྟེ། གང་
 འཆམས་ཞིག་ནས་སྒྲིམ་འདི་ལས་དུ་ཡག་པོ་འགྲོ་བའི་རྟགས་འདྲ་པོ་དེ་སྤང་པ་ལ་བཅས་
 མིན་ཀྱི་མོས་གྲུས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ། རང་གིས་རང་ལ་
 བལྟས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ལྟར་སེམས་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རང་ནས་ཤི་སོང་ནའང་སེམས་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་ལས།
 ཤི་བའི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་སྤྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་ལས།
 འདས་པའི་རྩལ་དེ་ཉ་གོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གདོང་ཆོད་ཞིག་ཐོབ་སོང་
 བ། དེས་འགྲིག་ཆར་བ་རེད། དེས་གོ་ཆོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཟེར་བའི་
 སྤྱིང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དང་རང་སེམས་གཉིས་པོ་རུ་ཤུན་ཕྱེ་བའི་གདོངས་ཐོབ་པ་ཞིག་
 བྱུང་ན་དེས་འགྲིག་སོང་བ་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་སྤྱིང་པོ་རྟོག་རྟོག་དེ་འདྲ་ཞིག་སེམས་ལ་

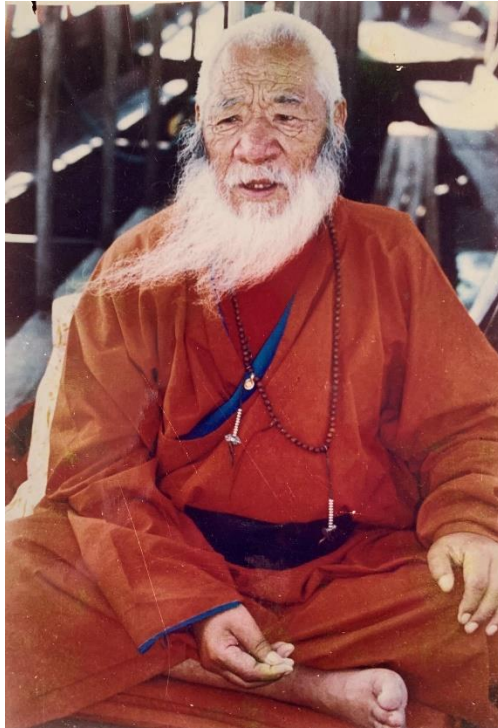


ཞལ་གདམས་བདུད་ཚིའི་ཐེགས་མ།

བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། ལམ་ལ་འགལ་རྒྱུ་མེད། ཆེ་འདི་ལ་བཅན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་
 བྱང་བའི་སྟོན་ལམ་ཡག་པོ་འདེབས། ངས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་རྒྱག་ཡོང་། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། ཞེས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་བས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་
 བཤེས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་གསུང་སྤྱི་འཁོར་ལས། བུཌླ་ཤྱ་ས་ན་རྒྱ་རས་པ་བ་བཤུས་ཁྱུས་པའི་
 ཡི་གེར་སྤྱི་སྟོར་མ་དག་པའི་འགལ་འཁྱུལ་ནོངས་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལ། དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་
 གཏོད་མའི་མགོན་པོའི་རང་ཞལ་མཛོན་དུ་མཇུག་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། དགེའོ།
 དགེའོ། དགེའོ། །



ཞལ་གདམས་བདུད་རྩི་ཐེགས་མ།



གང་ཟག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིགས་གྱིས་ཁམས་འདུས་དྲག་པོ་བྱང་བའི་གྲང་
དབྱངས།

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ་བྱ། །སྒྲུབས་ཅིན་མཆོག་གཏེར་ཆེན་ཆ་མ་རྩེ། །སྒྲང་སྒྲི་གདུང་དྲག་
པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་མི་མངོན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས། །དབྱིངས་
ཟག་བལ་མཐུན་པའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། །དུས་ད་ནི་སྔོན་བཅུད་གར་བལྟས་
ཀྱང་། །ཡོངས་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་རང་མཆང་དོམས། །ས་གང་དུ་བཟུང་ཀྱང་བདེ་སྒྱིད་
ཟད། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་སྲིད་པ་ཅམ། །ལས་བྱ་བ་རང་འདོད་གཡོ་ཁམ་
གྱིས། །གཞན་བསྐྱུ་བའི་བསམ་སྒྲིད་ཁོ་ན་ལས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅི་བ་ལྟ་ཞོག་



གི། ཆེ་བྱི་མ་བློན་པའི་མི་རེ་དགོན། །ལར་བསམ་ཞིང་སྙིང་རྒྱུང་དབང་མེད་ལངས། །པ་
 ཟིན་ཅན་སྒྲ་མ་དཔལ་རི་གཤེགས། །བྱ་ལས་ངན་འཁོར་ནག་གྲོང་དུ་ལུས། །ཡིད་འཆི་
 ལ་སྒྲོན་ཡང་འཆི་མ་ཁུས། །གསོན་བཟུང་རྒྱུར་འདི་སྤང་སྒྲི་ཆད་དེ། །སྤྲུག་རེ་དོགས་
 རྒློག་ཟས་ཨ་ཅ་མ། །མིང་སྐམ་པོའི་སྒྲ་རྒྱུང་གོ་ས་འདིས། །དག་འཆི་བདག་སྤེབས་ཉིན་
 མི་བསྐྱུ་འམ། །གྲོང་ཡུལ་དང་འདུ་འཛིན་གྲོལ་ཁུལ་གྱིས། །རི་དབེན་པའི་ནགས་ཁོང་
 བརྟེན་མདོག་འདི། །རྒྱུད་ཞེན་ཆགས་ངན་གོམས་བག་ཆགས་གྱིས། །རྟག་འཛིན་དང་
 བྱི་ཆས་གྲབ་ཤོལ་འདིང་། །ལས་ཟིན་མེད་མང་པོས་ལུས་སེམས་བྲེལ། །མི་དགོས་རྒྱ་
 དགོས་ལ་རྫོགས་དུས་མེད། །བྱུན་གཙང་མ་གཅིག་ཀྱང་ཆོད་དུས་དབེན། །ཁོང་འཛིག་
 རྟེན་ཞོ་གས་འཆོ་བ་ཡི། །རྒྱུང་ལེབ་ལ་མངགས་གཞུག་ཁུར་སྤྲིད་བཀལ། །གྲེན་ཐུར་
 དང་གཡང་ས་འཕྲང་རྩལ་ལ། །ཁུར་མི་ཐེག་སྦྱིད་པ་འདར་སིག་སིག །ངག་ཏུ་ཁུ་དང་
 རྒྱགས་རིང་བཅེགས་མར་འདོན། །སྙིང་ཁ་རུ་འཕྲོན་འབྲའི་སྤྲུག་བསུལ་དང་། །ལུས་
 རྩལ་ནག་གི་ཐེགས་པ་ཤ་ར་ར། །འདི་དཔོན་ཆེན་གྱིས་ཁུལ་ཏུ་འདེད་པ་དང་། །སྒོ་ཀྱན་
 ནས་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སམ། །ལར་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱང་། །ཁུལ་པ་
 ཡིས་རི་སྟོང་ཉུལ་བ་འབྲ། །གནས་རི་ཁོང་འཛིན་པའི་དོན་སྒོ་ནི། །དོན་བྱ་བ་ཁུང་ཞིང་
 དགོ་འཕེལ་དགོས། །མར་འཁོར་བའི་གནས་ན་རི་ཅམ་དུ། །ལུས་དཀའ་སྐྱབ་གདུང་
 བས་ཆར་བཅད་ཀྱང་། །དུས་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མེད། །བར་དགོན་སྡེ་གྲ་
 སའི་སྤྱི་རྒྱག་ལམ། །མདོར་སྒྲོག་དང་རྒྱལ་འཆོས་འགྲན་སེམས་རྩྱུང་། །སྒྲོག་པེར་ཅམ་
 ནས་གོང་ཆག་ལ་མི་ཆེ་སྤྲེལ། །ཐོས་བསམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན། །སྙིང་པོ་
 དང་བལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །བདག་ཞེ་ནས་མགྲུ་བ་ཅང་མ་བྱུང་། །སྙིང་རི་ཁོང་
 བརྩུང་བ་ལེགས་མོད་ཀྱང་། །ནང་ཉོན་མོངས་འདུལ་སྦྱོང་མི་ལྡན་ན། །བྱ་བྱི་ཏུ་རི་དྲགས་



གཅན་གཟན་མཚུངས། །མཚམས་ཁང་དུ་རྟེན་གསུམ་མཆོད་ཆའི་རིགས། །ཁ་ཁ་དང་
 འིག་འིག་སྟོང་བསགས་ཀྱང་། །བདག་འཛིན་དང་ངོམ་ཁྱེར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོན་ཕྱར་
 ལས་གཞན་དུ་ཨེ་འགྲོ་སོམས། །གཅིག་མཁོ་གཉིས་དགོས་ངང་འཆི་བདག་
 སྤེབས། །ཁོར་ཀུན་ལས་མཆོག་གྱུར་ཆོག་ཤེས་ལ། །བདག་སྟོན་མཁན་མེད་པ་མཚར་
 ཆེའོ། །གནས་དབེན་པ་བརྟེན་པའི་སྒོམ་སྤྲུག་ཆོ། །གཞི་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་འཆི་ཆོས་
 བྱེ། །མ་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། །དུས་རྟག་ཏུ་ཁ་འདོན་བརྒྱས་བརྟོན་
 དང་། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་ཉམས་ལེན་ལ། །ཁྲིགས་སྤུན་བཞི་ལས་བཞི་མ་
 ཆག་པར། །ན་དགའ་དང་འཆི་སྦྱིད་ལ་ཆོད་བཅུགས་འཆལ། །འདི་ཁ་ཏ་ཁ་ཆེམས་
 གཅིག་ཆོག་ཡིན། །དུས་ད་ནི་གང་དང་ཅི་མཐོ་ཡང་། །སེམས་སྟོ་བ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་
 ལས། །གཞན་ཅི་ཡང་མེད་འདི་ཀྱེ་མ་བྱུང། །རྩེ་ཆུ་མ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་
 གཤེགས། །སྤྱོད་སེམས་ཅད་སྤྲོད་སྤུན་པས་ཁུབ། །ཡུལ་སྟོན་བཅུད་སྤྲིག་པའི་ཡོ་
 ལང་འཇུགས། །ཆོས་བྱེད་ལོ་ནམས་འདི་སྤྲང་བསྐྱེད་བྱིད་ལ། །མགོ་འཁོར་ནས་དོན་ཆེན་
 ཡལ་བར་བོར། །སྤྱོད་སྤུན་ཀུན་ནས་དམག་འཇུགས་སྐད་ངན་སྤྲོད། །རྩེ་རྒྱལ་བསྐྱོན་ནམ་
 ལངས་རྒྱ་སྐར་འབྲ། །མི་རྒན་འཁོགས་བདག་ཀྱང་ལོ་ནས་གཏུགས། །ལུས་འབྱུང་བཞི་
 གོག་པོ་འདི་སྦྱར་ན་སྤྲུམ། །པ་རྩེ་བཅུན་གྱ་རུའི་ཞབས་བྱང་ལས། །སེམས་འདུན་པ་
 གཏད་ས་གཞན་དུ་མེད། །དུས་དེ་ཆོད་པའ་བོ་མཁའ་འགོ་མས། །མདུན་བསུས་ནས་
 ཞིང་དེར་བྱང་དུ་གསོལ། །གནས་དེ་རུ་པ་བྱ་ལྷན་འཛོམ་སྟེ། །ཆོས་སྤྲིན་གྲོལ་ཐབས་
 མཁས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་བཤད་པ་སྤྲུབས་རྗེ་བྱ་བའ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ་ཀན་བུས་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོ་ཤས་ཀྱིས་
 ཁམས་འདུས་བྲག་པོ་བྱང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་ཡུལ་ཡོལ་མོའི་ཡང་ཁྲིད་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྲིང་སྐར་དུ་ཡིད་ལ་གང་བྱེད་བྱང་
 རྒྱལ་དུ་སྤྲུམ་པའོ། །



ཞལ་གདམས་བདུད་རྩི་ཐེགས་མ།



བན་གདུང་འགོག་མེད་གྱིས་མིག་ཚུ་སྒྲིག་གསུམ་ཀུན་སྦྱོང་ཡར་འཕེལ་རྩི་བ་གསེར་ འབྱར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

བན་པའི་མིག་ཚུ་གྱིས་གདོང་བ་བསྐྱས་པ་ན།

ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལ་སོག་པའི་རྫོང་སྒྲེས་ཏེ།

བྱམས་བཅེ་གསུང་དབྱངས་ན་བར་གསལ་པའི་དབུགས་དབྱང་གིས།

མ་རིག་ཐུན་བ་སེལ་བའི་ལམ་སྤྱ་འཕྲེན་བར་མཛད།

དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོང་དུ་ཐིམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།

ང་ཡི་སེམས་ལ་གདུང་བའི་མེ་ཆེ་འབར་བཞིན་འདུག །

འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཕྲིན་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱིས།

མཛལ་བའི་དུས་སྐབས་འཆར་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས།

སྐྱམ་ཀོག་གྲོང་པོ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱུད་འདི།

མ་དུལ་ཆོས་དང་རང་སེམས་མི་འདྲེ་བས།

རང་སྒྲེས་ཐུག་གུ་སྐྱུག་ལང་མི་བཏང་བར།



དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཡང་དགེ་བ་བརྩའི་ལམ་བཟང་
པོར་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལ་བཞད་
པར་བྱ།

ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་ནི། ཤོག་གཙོད་པ་སྤངས་ཏེ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བསམ་པས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་
སེམས་མི་བསྐྱེད་པ། འདོད་ཤོག་སྲོད་པ་སྤངས་ཏེ་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོ་ནས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པར་བྱེད།

ངག་གི་ཀུན་སྲོད་ནི། རྩལ་བྱ་སྤྲོ་བ་སྤངས་ཏེ་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་
བསྐྱབ་པ། མ་མ་སྤངས་ཏེ་འདུམ་འགྲིག་གི་བསམ་པས་མཐུན་སྦྱིལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ།
ཆོག་རྩལ་སྤངས་ཏེ་སྟན་པར་སྤྲོ་བས་བསྟན་པ་སྲོད་པར་བྱེད། ངག་འབྲལ་སྤངས་ཏེ་དོན་དང་
ལུན་པའི་གཏམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད།

ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་ནི། བན་པ་སེམས་སྤངས་ཏེ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་སྐྱབ་པ།
གཞོད་སེམས་སྤངས་ཏེ་བྱམས་བཅའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ།
ཤོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པར་
འགྱུར། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྲོད་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་
གཉིས་ཀར་ཕན་བདེ་སྐྱབ་ཅིང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་བྱ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནི། མདོར་ན་དོན་སྤེལ་གྱིས་བསྐྱིལ་ན་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྲོད་
བཟང་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཡན་གར་པའི་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་མི་
བཞེད་དོ། ཞེས་ཞུ་གསོལ་དང་དུས་འདེར་མ་དགོན་བཅུད་འདུལ་རབ་བརྟན་སྤྱིང་ཚུལ་སྤྲིག་
ཆོགས་རྒྱུད་ནས་ལོ་རེ་བྲན་དེབ་འགྲེམ་སྤེལ་གནང་ཐུས་ཀྱང་འདི་ལོར་མཉམ་ཞུགས་དགོས་
བསྐྱལ་ལྟར་ས་གཅད་མ་སྟོངས་ཅམ་དུ་དུས་མཐར་སྤྲུགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་འཛིན་པ་
སྐལ་བཟང་ཉི་མས་བྲིས་བཤོ། །

དགོན་པའི་དབུ་མ་བརྒྱུད་པ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྟོང་བསྟུས།



ངིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་ཡ་མཉི་བཀའ་ངིན་ཅན་གྱི་མཆོད་པ།

མཁའ་ལ་ཉི་མ་རི་བཞེན་དུ།
 འགྲོ་ལ་པན་བདེ་སྦྱེལ་མཛད་པའི།
 ངིན་ཅན་པ་མ་སྒྲ་མ་གསུམ།
 བཀའ་ངིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པོ།

མ་ཡིས་མངལ་དུ་སྒྲ་དགྲུ་དུ།
 མོག་གི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བྱམས་པའི་བུ་ཞོ་བྱིན་པ་ཡིས།
 ལུས་སེམས་བདེ་བར་གསོས་པར་མཛད།

པ་ཡིས་རྒྱ་ཁོར་ཟས་གོས་ཀྱན།
 དཀའ་བ་སྤྲད་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ལེས་ཡོན་སྒོ་བ་གསོ་གནང་བ་ཡིས།
 མི་ཆེད་གཞི་རྟེན་བཟོས་པར་མཛད།



ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ།

ལྷ་མས་དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་ཡིས། །
 མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བ་དང་། །
 ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྟན་པ་ཡིས། །
 སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད། །

དེ་ཕྱིར་དེན་ཆེན་གསུམ་པོ་ཡི། །
 བཀའ་དེན་རྗེས་སུ་བན་བྱས་ནས། །
 དད་དང་བཙོན་འབྱས་རྒྱན་མི་ཆད། །
 ཁོང་གསུམ་དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །

སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཡས་ནས། །
 ཁོང་གསུམ་བདེ་ལེགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས། །
 བདག་ཀྱང་ཁོང་གི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །
 འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་རྒྱ་མ་བསོད་ནམས་བཟུ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས།



༥ འཁར་རྩོམ་། མདོ་རྒྱ་ཆེ་རྩལ་བ་ལས། རྩལ་མེད་ཀྱི་བྲག་བཙུན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་
 བུ་ཆེན་ཏེ། བྲ་ས་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་མ་ངེས་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ལ།
 རྒྱ་ནི་འཁར་བ་ལ་རྒྱ་གར་གར་ལི་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་རྣམས་བསྐྱེད་ཤིང་བཟོ་བོ་
 མཁས་པའི་ལག་ལེན་ལྟར་བཞུ་བརྒྱལ་ལུགས་སུ་སྒྱགས་པ་དག་གོ། མཆོན་དོན་ནི།
 རང་བཞིན་གྱི་པའི་ལམ་ཏུ་མགོན་འབོད་པའི་བརྟུང་དབྱིབས་སྒྲིམ་སོ། གཞི་སོ་སོ་ཐར་
 པས་རང་རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་གིང་འདྲེ་སྤངས་པའི་བརྟུང་རོས་གཅིག་ལ། བཅས་རང་གི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རྒྱུད་མི་དབྱུག་ཅིང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་
 གྱིས་ཁ་སོར་ལུགས་རི་ལྟར་ཁོར་ལུག་བསྐྱོར་བ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་གྱིས་རང་རྒྱུད་
 འདུལ་གིང་རྟག་ཆད་དང་བུལ་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་དོན་གྱིས་ངོས་འཇམ་ལ་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་སོ། ཁ་ཅིག་སྤར་གྱི་བོན་པོའི་སྤྱིང་རྟུང་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་
 རྫོ་སྒྲིམ་ཅིང་པའི་རང་རྟགས་ངོས་པ་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་དེང་སང་ཉི་འོང་གི་བྲ་བཅུན་
 རྣམས་གྱི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་སྒྲིག་མ་གོར་པོ་ལ་ལུགས་པས་གཡོགས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ།

དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་དགེ་འདུན་འདུས་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་བད་སྟོད་པའི་རོལ་མོར་
 ཐུག་ལེན་དུ་མཛད། བྱད་པར་སེར་སྤྱང་ཆེན་མོ་དང་། སྐགས་ཆོག་གི་སྦྱན་འབྲེན་གྱིན་
 འབེབས་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ཐུག་བཞེས་ལྟར་འཁར་རྩ་དལ་ལ་གྱིན་ཆགས་པར་བརྟུང་
 བས་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཡ་མཆོན་པའི་ལྟ་མོ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་
 དང་། བརྒྱད་ནས་བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་འབྲུག་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་རྩ་དང་
 ཁྲིམས་རྩ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པས།
 ཆོས་རྩ་སྟོག་པའི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཡང་། །དན་སོང་རྣམས་གྲོལ་ཉན་རྣམས་སྟོས་ཅི་
 དགོས། །ཞེས་སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་གཞི་དང་ཆོས་དུང་རྣམས་ཀྱང་དེས་མཆོན་ནས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།



༥ ཆ་ལང་ངམ་སྦྱབ་ཆལ་དུ་གྲགས་པ་ནི། རྒྱ་བལ་ཡུལ་གྱི་གང་སར་སྦྱ་གར་ཅིད་འདྲོ་
 སོགས་ཀྱི་རོལ་མོར་ཁོངས་སུ་སྟོད་པ་མང་ཞིང་། སྤར་ལྟ་སྦྱ་གཞོད་སྦྱིན་དེ་ཟ་བྱལ་བྱམ་
 མི་ལ་སོགས་པའི་ཐ་མལ་པའི་རོལ་ཆ་མང་པོ་ཞིག །ཕྱིས་སུ་མཆོད་པའི་དངོས་པོར་



བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཟོ་བྱས་པུ་བྱུང་བས་རྫོ་སོ་གཏོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ནི་རིན་
 བོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལི་རག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བཟོ་བོ་མཁས་པས་བཞུ་བཏུལ་ལུགས་སུ་བྱུག་
 པ་སྟེ་ཆ་ཆད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་གཞུང་མ་མཛོང་བས། བལ་ཆེར་སྤར་གྱི་བཟོ་སྟོང་
 དག་ལས་དཔེ་བླངས་པ་ལ་སྟག་ཏུ་འདུག །མཆོན་དོན་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག་
 མཆོན་པའི་སྟོང་འོག་གཉིས། བྱང་རྒྱབ་གཉིས་མཆོན་པའི་སྟོ་བ་ལྗེར་བ། སྟགས་གྱི་
 སྟུང་པ་རྒྱབས་བོ་ཆེ་མཆོན་པའི་ཁོར་ལུག་གི་ཞིང་ཁ་གྲུབ་ཏུ་སྟུགས་པ། བདེན་གཉིས་
 བྱང་འདུག་མཆོན་པའི་འཆང་བྱང་། སྟགས་སྟོང་འགག་པ་མེད་པའི་དོན་མཆོན་པའི་སྤྲོ་
 དལ་བ་དང་སྤྱར་བ་དང་འཇམ་པ་དང་སྟོད་པ་དང་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ།
 དཀོལ་རྒྱལ་ནི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྲག་བཞེས་བཞེན་མི་འདྲ་བ་མང་བས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་རེས་པར་བྱར་མེད་བས་རང་རང་གི་ལུགས་བཞེན་སྟུང་བས་འགལ་བ་མེད་
 དོ། ཁ་ཅིག་རོལ་མོ་ལ་སྟོ་སྟགས་བྲིས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཞི་བ་དང་སྟོ་བོའི་ཆོ་ག་
 རྣམས་གཅིག་འདྲེས་སུ་མི་བྱང་བས། ར་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་འདུག་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་
 ལ་མཆོད་པའི་སྤྲོན་གཟུངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་བོ་བྲིས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་རོ། བོད་ལུལ་
 ཏུ་སིལ་སྟན་དང་རོལ་མོ་གཉིས་ཞི་བྲག་གི་ཆོ་ག་སོ་སོ་ལ་ཁོངས་སྟུང་པར་ཡང་སྤང་
 བས་གང་ཡང་བརྒྱད་པའི་བྲག་སྟོལ་ལ་རགས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། དགོས་པ་ནི་ར་དང་
 རོལ་མོ་རྣམས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་འདུག་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྟ་
 དགོངས་ལ་འཕོགས་ཐོན། གདོན་བགེགས་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་ཁ་སྦྱངས། སྤང་སྟོང་
 མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་ཉི། །ཅ་གསུམ་སྟོ་ཆོགས་མ་ལུས་སྟགས་དགྲེས་ཤིང་བསྟེད་
 རྩོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།



རྩོམ་པ་ལྟོས་ཀྱི་མེ་ཁྲོན་།

མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བ་
 དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པ་སོགས་པན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་
 མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ལ་རོལ་མོ་སིལ་སྟན་ལུལ་པའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཡོད་དེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཤགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གཟུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དགའ་
 བར་གྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་
 རིས་སྤྲོ་སྤྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སྤྲོ་སྤྲེ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རོལ་མོ་སིལ་སྟན་ལུལ་པའི་
 པན་ཡོན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

མཁན་པོ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་མཛད་པས་མཆོད་རྟེན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འབྲུལ་འཛིན་ལ་ཡི་
 ཤེས་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཏུས།





ནོར་བུ་འཛུགས་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་པ།

༼ཁིང་ཁམས་བདུད་འདུལ་དགོན་གྱི་བཞུགས་བརྗོད༽



དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཟུ་ཤིས།

བསྐྱའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་མཆོག་ཏུ།
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི།
 རབ་དཀར་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤང་འབྱམ་འཕྲོ་བས།
 མྱིང་བཞིར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གསལ་བར་མཛད།

གངས་དཀར་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ།
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས།
 བརྟན་པའི་བསྟན་པ་སྟུགས་བཅུར་སྟེལ་བ་ན།
 མྱིང་འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

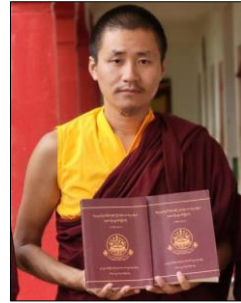
གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་རྣམ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དང་།
 འདུལ་འཛིན་མཁས་པའི་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་ཡི།
 རབ་རྩ་མཛེས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྲ་འདིས།
 མྱིང་བཞིའི་འཕྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །



ནོར་བུ་འཛུགས་སྐྱེད་ལ་བཞུགས་པ།

༼དགོན་པ་ལ་བཞུགས་བརྗོད༽

རབ་མཛེས་ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྲིད།
 མ་བཙེས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་རབ་རྒྱན་སྤེང་།
 མེ་ཉིག་སྤྲེད་ཆལ་དོར་མཛེས་པ་ལགས།
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷན་ཤིང་ཡིད་ཤོར་བ།



མིང་ཡོན་ཏན་རྗེ། མོ་རིམ་དགུ་བ།

དབྱིད་ཀྱི་ཆ་བའི་བྱོད་ཉམས་མནར་ན་ཡང་།
 མུར་མཁྱོགས་ཅན་གྱི་རྩ་ལ་བཞོན་པའི་ཆོ།
 ཆ་བའི་བྱོད་ཉམས་སྤྲིན་འབྱུང་སེལ་བ་ལས།
 དབྱར་གྱི་དུས་ལ་ལྷ་ལྷལ་སྤྲིང་དང་འབ།

ཕྱི་ལྷར་གངས་རི་ར་བ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད།
 བང་ལྷར་མེ་ཉིག་སྤྲེད་ཆོགས་ཤར་པའི་གནས།
 གསང་ལྷར་རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་གནས་ཡོད་བ།
 ཀུན་གྱིས་དད་པའི་བརྟེན་མཆོག་དེ་ནས་ཡོད།

སྤྱི་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 དགོན་དང་མི་བྲལ་བདག་གི་དམ་བཅའ་ནས།
 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་དང་།
 བདག་གིས་སྤོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །



ནོར་བུ་འདུལ་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་།

༼བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱལ༽



ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གསོག་གཞི།

ཕན་དང་བདེ་བ་འབྱུང་གནས།

ཐལ་དང་ཡུན་གྱི་མགོན་གྱུར།

མཆོག་གསུམ་བསྐྱེ་མེད་ཞིང་ས།

མོ་རིམ་ལྔ་པ། རོ་རྩེ་དོན་གྲུབ།

མ་རིག་སྒྲོངས་པའི་གྲིབ་དག །

མཁོན་པའི་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས།

ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འདུས་པ།

སྤྲིས་བྱ་དམ་པ་བཞུགས།

ཟང་ཟིང་སྤྲོ་ཆོགས་མེད།

ལུས་སེམས་ཤེབས་བྱུང་ས།

གཞན་པན་སེམས་བསྐྱེད་ས།

ཞེ་བདེ་འབྱུང་བའི་ཙ།

༼ ནམ་ཁུང་བྱང་བ་མེ་ཏོག་ཀྱན་གྱི་ཕྱུག་རྩ། ༽



ཨ་རིམ་བཞི་བ། བལ་ཡུལ་ནམ་ཁུང་དགོན་གྱི་བླ་དཔལ་ལྷན་ནས།

ཕྱོགས་བཞི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་པའི་ཞིང་གི་དབུས།
 མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་།
 བར་རྩུར་གཡོ་བས་དགའ་བའི་སྒོ་བྱ་བ་བ།
 བྱང་བ་ཀྱན་གྱི་མཉེས་པའི་ས་མཆོག་འདིར།

འདུལ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རབ་བྱུང་བྱ།
 ལྷ་གོས་གཏམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ།
 མཐུན་འབྲེལ་བཟང་ཞིང་ཡིད་ལ་རབ་བགྱིས་བ།
 ཡང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནམ་ཁུང་དགོན།

ལ་ལུང་བརྒྱལ་ནས་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་བའི་དགའ་ཆལ་འདིར།
 ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཆོས་གྲོགས་ལྷན་འདོམས་བ།
 ཆོས་རབ་བརྩོན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ།
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཁྱེད་ཉིད་ཨེ་མ་མཆར།



ནོར་བུའི་མཛེས་སྒྲུང་ལ་བཞུགས་པ།

ས་སོགས་འབྱུང་བཞི་ལེགས་པའི་བྱ་དང་བྱིལ་ཀྱང་།།
 བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེས་པའི་སྤྱུ་བཟང་ཞིག་ལེན་པས།།
 ཆོས་པའི་ཆ་ལུགས་དམར་སེར་མེ་ཏོག་མཛེས་སྤྱུང་སྤྱར།།
 ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་པས་ཀྱན་གྱིས་དགའ་བྱུང་ཞིང་འདིར་མཛེས།།

རྒྱ་སྐར་ལམ་ན་གནས་པའི་ཀ་དམ་པ་ཅན་ཉིད།།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཆར་ཐེགས་པ་གངས་མེད་འཛིན།།
 ཞིང་འདིར་ཀྱན་གྱི་ཐུན་པ་འཛོམས་བྱེད་ཚུགས་འགོ་འཕང་།།
 མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཞུགས་པའི་ས་གནས་ནམ་མཁུང་དགོན།།



ནོར་བུ་འཛུགས་སྒྲུབ་པ་བཅས་ལ།



སྒྲོབ་དཔོན་ཀམ་འཛིགས་མེད།

༼སེམས་གྱི་རི་མོ༽

ཨ་ལ་ལ་རྟོ།

ཨོ་རྒྱན་མ་ལྷ་གྲུ་རུའི་མ་འོངས་དུས་སྟེགས་མ་ཡིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི།
 མི་རྒྱུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཕྱིར་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་རུ།
 ལུང་དུ་བསྟན་པར་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་གཏེར་དགོངས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི།
 བད་ལས་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་ཁོངས་རྒྱུ་བ།
 མཆོ་སྟེས་རྣམ་སྤྱལ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡ་སྟེབས་མགོན་རྩེ་བོར་གྲགས་པ་བདུད་བཞི་རྣམས།
 ཟབས་ཤེས་དབང་གིས་འདུལ་བར་འཛོམས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱས་དང་ལྷན་པ་རིན་ཆེན་གཙོ།
 ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་དུ་བོ་ཉི་འཛིན་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བས།
 མདོ་ལྷགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་འདི་ནི་ལུབ་གཅིག་འཕྱང་བས་རྫོགས་པར་ཅུལ་ཆེ་བ།
 གདུལ་བྱའི་མོས་པས་དབང་ལས་ནང་ལ་གསང་བའི་ལྷགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོར།
 ཕྱི་རུ་འཆད་ཉན་ཚུལ་གྱི་ཆོལ་བ་ཆར་གཅད་གཞུང་གྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
 བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་པན་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཆད་མེད་བཟོད་ནས་སྟོག་ཤིང་གཙུག་པའི་གནས།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་རྒྱ་གར་ཨོ་ཏེ་ལུ་རུ་ཞེས་གྲགས་པར།
 སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ནོར་རིང་ལུགས་འཛིན་མཁས་པ།
 མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་རྣམ་གྱིས་བོད་དུ་དར་བར་སྟུ་འགྱུར་རྟིང་མའི་ཀ་བ་གཙུག་།
 འདི་རྒྱན་མ་ཉམས་རྣམ་རྟོག་བདུད་ལ་གཙོད་ཕྱིར་བཤད་དང་སྟུབ་པའི་འདུལ་བར་མཐུན།
 ཟབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་གྱིས་ས་བཟན་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་པའི་སྦྱིང་འདི་བཞེངས།

༼དགོ་ཀན་ཉིང་ཉིང་ཆོས་ཀྱི་ཐུ་དབྱངས།༽

ནམ་ལངས་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྒྲ།
ན་བར་ཐོས་པས་ཡར་ལོང་སྒྲ།
འཆི་མེད་ཡིན་པ་དགོན་མཆོག་མཐུན།
སྒྲ་མ་ཉིང་ཉིང་བཀའ་བློན་ཆེ།



སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འཛིགས་མེད།

ཉི་ཤར་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྒྲ། བར་ཆད་མེད་པར་རྒྱུང་ཏྲ་དང།
རི་བོ་བསང་གསལ་གསེར་སྒྲེམས་མཆོད། ཆོས་སྤྱང་ཉིང་ཉིང་བཀའ་བློན་ཆེ།

ཉི་ཤོད་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྒྲ། བད་དག་སྤུམ་ཏྲགས་རིགས་གསུམ་ལ།
ཕུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཤེས་ཡོན་སྒྲ། དགོ་ཀན་ཉིང་ཉིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཉིན་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྒྲ། ཁ་ཟས་སྤུམ་མཆོག་བྱིན་པ་དང།
ཕུས་ལ་ནད་གཞི་མེད་པ་ནི། ཨ་མ་ཉིང་ཉིང་བཀའ་བློན་ཆེ།

བྱེད་ཡོལ་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྒྲ། ལག་པའི་ལག་རྩལ་རི་མོ་དང།
ཡི་གེ་ཡིག་གཟུགས་སྟོན་པ་འདི། རྩལ་ཀྱི་དགོ་ཀན་ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཉིན་སྤུང་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྒྲ། བོད་ཡིག་ཨང་ཅི་དབྱིན་ཅི་དང།
སློབ་པའི་དགོ་ཀན་བཟང་པོ་ཁྱོད། ཤེས་ཡོན་ཉིང་ཉིང་བཀའ་བློན་ཆེ།



བཟོད་གསལ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད།

ཉི་ལྷུ་བ་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྤྲ། བཀའ་འདིན་འབྲུལ་བས་ཨ་ཞང་ལ།
འོ་དང་ཇ་ཆང་གསལ་མཛོད་འབྲུལ། ཆོས་སྒྲོགས་ཉིང་ཉིང་བཀའ་འདིན་ཆེ།

ས་སྒོད་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྤྲ། རིག་པའི་གོ་བྱེ་རིགས་ལས་བ།
ཆོས་ལ་གསེར་བཞིན་དར་བ་འདི། རིགས་ལས་དག་ཆུན་བཀའ་འདིན་ཆེ།

སྒོད་འཁོར་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྤྲ། ཐོས་པའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱེད་ནས།
བསམ་པའི་སྒོམ་ལ་སྦྱིན་བྱེད་བ། ནང་སྒྲིང་ཉིང་ཉིང་བཀའ་འདིན་ཆེ།

ནམ་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྤྲ། མཚན་མོ་ཟླ་བ་ཤར་བ་བཞིན།
བདེ་སྤྱད་སྤྲད་ཅིག་སྦྱོན་བ་ན། མི་རྟག་ཉིང་ཉིང་བཀའ་འདིན་ཆེ།

བྱེད་ཡོལ་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྤྲ། མ་བརྒྱུང་བཞིན་དུ་གོ་བས་ན།
བག་ཆགས་མི་ལས་སྤྲུམ་སྦྱོན། སེམས་བཟོ་ཉིང་ཉིང་དཀའ་འདིན་ཆེ།

ཐོ་རངས་དུས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་སྤྲ། ཟླ་འོད་མཁའ་ལ་ཤར་བ་བཞིན།
བདེ་ཆེན་ཞེས་ཁམས་ཀྱན་ལ་ནི། ཆོས་རྒྱུ་ཉིང་ཉིང་སྤྲ་སྒྲོགས་ཤོག །



བཟོད་གསོལ་དེན་ཆེན་བར་མཛོད།

ར་གཡལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཕོ་བྲང་དབུས།

དབྱེར་མེད་འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་བ་ཡིས།

བཞུགས་པའི་ཨོ་སྒྲན་གྱ་རུ་སྦྱལ་པའི་སྒྱ།

མཆོག་སྦྱན་དངོས་གྲུབ་དེ་ཐུག་ཏུ་སྦྱོལ་ཅིག །

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གང་རུ་བཞུགས་སྐྱར་ཡང་།

སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡང་མི་འབྲལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

སྐྱར་བ་ཉིད་རུ་ཐར་སར་འཕྲེན་རུ་གསོལ།

༼འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ་བཟླགས་པ་གསལ་འདེབས་ཆིག་གསལ་ཟེར་མ།༽

ཆུང་དུས་བྱམས་སྦྱོང་གནང་མཁན།
 བ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི།
 ལ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་སྒྲ་མ།
 ཉམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མི་འདུག



སྟོབ་དཔོན་འགྲུང་མེད་གཞན་པན་ཉི་མ།

བྱམས་བཅེ་འོ་མའི་རྒྱན་གྱིས། །ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་ཇེ་ཅན་དེ།
 གྱིས་པའི་སེམས་པ་གསོ་མཁས། །ད་ལྟ་ཡོད་ན་བསམ་བློང་།

སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་སྒྲ་མ།
 དེག་བྱག་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་གནས།
 དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས།
 ཉོན་མོངས་ངེ་མ་འཁྱུད་མཁས།

ལ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་སྒྲ་མ།
 མི་ལམ་ནང་ན་མཇུག་སོང་།
 ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་།
 བྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་དུས།



བཞུད་གསལ་རིན་ཆེན་བར་མཛོད།

མི་ལམ་ནང་གི་སྒྲུང་བ།།

མངོན་སུམ་ཡིན་ན་བསམ་བྱང་།།

ཡ་སྐབས་ཐེ་བདུད་འཛོམས་སྒྲ་མ།།

འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི།།

དིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ།།

བྱིད་ཉིད་ཞིང་ལ་ཤེབས་རྩེས།།

འཛིག་ཉེན་སུན་བས་ཟེན་དུས།།

ཡང་སྐྱལ་ཉི་མ་གཞོན་བྱ།།

གངས་ཅན་ལྗོངས་ནས་ཤར་ཡང་།།

ཆེ་སྤྱག་བསོད་ནམས་དམན་བས།།

ཉི་ཆེ་གཟའ་ཡི་འཛོན་ནས།།

ཞལ་མངའ་སྐལ་བ་མ་བྱང་།།

ཞལ་རས་གོ་སར་བཞད་འབྲ།།

ད་ལྟར་གང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་།།

བྱང་སེམས་སྦྱང་རྩི་སྦྱོབས་ཀྱིས།།

ཐུགས་རྩི་ཅན་གྱི་གཟིགས་ནས།།

སྐྱར་དུ་ཞིང་འདིར་ཤེབས་དང་།།

སང་ཁྱི་སྦྱང་དུ་ཞུགས་ནས།།

སྐལ་ལྡན་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ལ།།

རྩིགས་ལྡན་བསྐྱབས་སྦྱོན་ལོ།།



བསྟོན་གསལ་ཡིན་ཆེན་པོར་མཆོད།

༼བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན༽

༼སྤྱི་མཐོང་བཀའ་འདྲིན༽༼

ས་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བྱམས་བཅེ་གནང་།།

བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་སྤང་དོར་ངོ་སྤྲོད་ནས།།

དམ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་སྦྱིས་བྱ་བདག་ལ་བཅོས།།

བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་སྤྱི་མཐོང་པའི་འདྲིན་རྗེས་འདྲིན།།

སྤྱི་མ་བདག་ལ་གྲུས་ཞིང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ།།



སྤྱི་བ་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན།

༼སྤྱི་མཐོང་བཀའ་འདྲིན༽༼

ང་ཡི་སྦྱིང་སྦྱག་ས་མ་ཡིས། །བྱམས་སྤྲོད་གནང་བ་བདག་ལ་ནི།།

གཙང་བཙོག་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ནས། །བྱ་རྒྱུང་ང་ལ་མཆོར་ལོང་བ།།

ས་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་འདྲིན། །བཀའ་འདྲིན་ནས་ཡང་བརྗོད་མི་སྲིད།།

༼དགེ་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན༽༼

མདོ་ལམ་གང་ལ་ཡོད་པ་ང་། །བཟང་ངན་མི་ཤེས་བདག་ལ་ནི།།

ལམ་བཟང་སྟོན་པ་དགེ་ཆེན་ལ། །སྦྱིང་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་བྱ།།

༼མི་ལུས་གོ་ཆོད་སྤྲང་བ༽༼

དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཆོས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྤུལ་བྱ་བྱིན་ན་ཡང་།།

སྤྱི་མ་པའི་འབྲས་བྱ་མ་བརྟེས་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་གོ་མི་ཆོད།།

༼ ལ་སྐྱབས་མགོན་པསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་བ། ༽

གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བཞུགས་པའི།
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རིན་ལས།
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་ཡོད།



ལོ་རིམ་དགུ་བ། འཇམ་དཔལ་བཟའ་ཤིས།

བཀའ་རིན་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་མ།།སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་ཤིང་།
 དམ་ཆོས་མ་ཉམས་མཁའ་ལྟར།།འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཡོད།

ནམ་མཁའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་སྐྱལ།
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལི་སྒྲ་མ།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ཡོད།

གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱ།
 བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེ་ངང་ལས།
 ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་གསུང་བར།
 ཐར་བའི་ས་བོན་འདེབས་ཡོད།

༼དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྐོར༽

ལས་འབྲས་མ་ཐོར་སྟོན་པ་པོ།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷག་གཞན་མེད།
 བྱང་སེམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི།
 ཁམས་གསུམ་གྲོལ་བའི་མར་མེ་ཡིན།།



མིང་ཡོན་ཏན་དོ་རྩེ། མོ་རིམ་དགུ་པ།

འཛིག་ཉེན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་བྱིར།།
 སློ་གསུམ་ཆད་མེད་བཞིས་ལྷན་པ། །བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན།།

སྤྱགས་ཟབ་ཆེ་ཞིང་སློ་ཡངས་པ། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་སྤྱགས་མངའ་བ།།
 དཔེར་ན་ནམ་དང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །སྤྱགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན།།

གནས་བརྩུ་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་སློམ་སོགས། །མ་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་སེམས་ལ་རྟོགས།།
 རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་ནལ་འཁྱོར་པ། །བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན།།

མཁས་བླ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་གཏད་ན། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འཛོལ་ན།།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་པ། །བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན།།

དུག་ནད་སེལ་བའི་སྟོན་པ་ཡིན། །སྤྱན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་འབྲ།།
 བདེ་བར་འབྱུང་བའི་ལྷོན་གིང་འདི། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་ཁྲ་མ་ཡིན།།

༼རའི་སྒྲོན་མེ།༽

པ་བཞིན་མཐུན་ཤིན་ཁྱིམ་སྐྱབ། །
མ་བཞིན་བཅེ་བ་ཁྱིམ་གནང། །
པ་མའི་བྲིན་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང། །
དེ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲ་མའི་བྲིན། །



ཤེས་རབ་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ། ལོ་རིམ་དགུ་པ།

སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་མཆོག། །
བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །
རྫོངས་པའི་ཐུན་སེལ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན། །
སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བྲིན་ཅན་སྒྲ་མར་འདུད། །

སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་སྤེལ་བའི་དཔའ་པོ་མཆོག། །
འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགྲོད་པའི་ཐབས་མཁས་པ། །
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱད་སྐྱེད་སྐྱེས་ཉམས་ཉེགས་ཅན། །
མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མར་གྲུས། །

མཆོན་མེའི་ཐུན་པ་སྒྲ་བས་སེལ་བ་ལྟར། །
མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བར་རྫོངས་པ་དང། །
འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་པ་རི་སྤྲེད་ཀྱན། །
སྒྲ་མའི་ཐུགས་བཅེའི་སྐྱིན་གྱིས་སེལ་བར་མཛད། །



བསྐྱེད་གསོལ་ཤིན་ཆེན་པར་མཆོད།

༼ཨ་མའི་བླ་མ།༽

ཆུང་དུས་ཨ་མའི་བའ་དུ།
 ཨ་མའི་བཅེ་བ་མ་ཤེས།
 ཨ་མའི་བའ་དང་བྲལ་དུས།
 ཨ་མའི་བཅེ་བ་བླ་བྱང་།



ནམ་ཁྱུང་དགོན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་མ་ཆོས་བཟང་།

བློ་ཆེན་ཨ་མ་ཡོད་དུས། །ཨ་མའི་བཀའ་བློ་མ་བློ།
 ད་ལྟ་ཨ་མ་མེད་དུས། །ཨ་མའི་བཀའ་བློ་བློ་བྱང་།

ཨ་མ་མཉམ་དུ་བསྐྱད་དུས། །བློ་ལན་གསོ་རྒྱ་མ་བྱང་།
 ད་ལྟ་ན་གཞོན་ཆག་དུས། །བློ་ལན་གསོ་ཐབས་མི་འདུག །

མཆན་མོ་ཁྱེ་བ་ཤར་དུས། །ཨ་མའི་ཞལ་རས་བློ་བྱང་།
 བཀའ་བློ་སྒྲིང་ནས་བློ་བྱང་དུས། །མེས་པས་བཟོད་ཐབས་མིན་འདུག །

མཆན་མོ་མི་ལམ་ནང་དུ། །མ་བྱ་འཕྲད་བ་མིས་བྱང་།
 ཞོགས་པ་གཉིད་ཀྱི་སྐད་དུས། །མིག་ཆུ་དབང་མེད་ཤོར་སོང་།

བློ་ཆེན་ཨ་མའི་བསྐྱབ་བྱ། །མ་རྗེད་སྒྲིང་ལ་བཞག་ཡོད།
 བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ། །མངལ་བའི་སྒོན་ལམ་འདེབས་ཡོད།

༼ཨ་མའི་བཀའ་འདི་ཆེས་པར༽



ནམ་ཐུང་དགོན་གྱི་སློབ་དཔོན་གནས་བཏུན་ཆེ་རིང་།

སྟོན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་མཐོན་དུས།།
 ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ང་རང་ཉེ་གྲམ་དུ་བཞག་ནས།།
 ཁྱོད་ཀྱི་བལ་ལས་འཇམ་པའི་ལག་པ་དེ་འཆང་དུས།།
 མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་འཇུ་མ་མཐུངས་ཉེ་མཛོན་ཡོད།།

མཆན་མོང་རང་དུས་པའི་སྐད་སྒྲ་དེ་བཀ་དུས།།
 ཨ་མ་ཁྱོད་རང་སྒྱུར་དུ་ངའི་འབྲིས་སུ་ཡོངས་ནས།།
 པང་དུ་བཀྲག་ནས་སྒྲ་གཞས་སྟན་མོ་ཡང་བཏང་སོང་།།
 ཁྱོད་ནི་ཉ་ཅང་བཀའ་འདི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཡང་།།

ཆད་མེད་འིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་འིན་ཆེན་ཨ་མ།།
 བཀའ་འདི་ཆེན་མཐུང་མཐུང་མེད་པའི་གྲུས་མོའི་ཨ་མ།།
 སྤྲུ་ལས་ཆད་མེད་བསྟོན་པའི་གྲུས་མོའི་ཨ་མ།།
 ཁྱོད་ལ་བསྐྱུར་དུ་བཀའ་འདི་ཆེན་ཞིག་བྱེད་དོ།།

༼ཆར་སིབ་ལུས་ལ་ཕྱག་པའི་ཆར་སྒྲུང་།༽

ཡིད་འོང་འཕྲོག་པའི་ཨ་ཉི་ཤར།
 འཇའ་མཆོན་རྣམ་ལྷ་མཐོང་བ་དང་།།
 སེམས་ལ་ཆབ་རྩལ་ལུས་བདེ་བ།
 བ་སྐྱ་མདངས་བ་སིལ་སིལ་འོང་།།



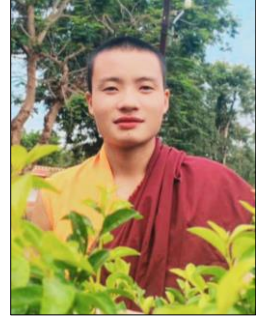
ཤེས་རབ་རྩི་རྩི་ཀྱན་འཕེལ། རོ་རིམ་དགུ་བ།

གནམ་གཤེས་གང་མོ་ཡོད་པའི་ཉིན།
 དགའ་དགའ་སྒྲོད་སྒྲོད་འཁྱོད་གོས་བསམ།
 གོ་སྐྱབས་ཐེང་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡང་།
 ཏུས་ལྷན་སྒྲུང་ལ་བདེ་ཆེན་ཐོབ།

ཆར་བ་སིབ་སིབ་བབས་བའི་སྐབས།
 སྒྲིན་བ་གཡས་གཡོན་བརྒྱགས་བ་དང་།
 རྩ་ཐེལ་ལུས་ལ་ཕོབ་བ་ན།
 བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་སྐྱབས་བ་བསམ།

༼ཕ་མའི་བཀའ་བྱིན་བྲན་པ།༽

འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་འདི་ལ།
 ཕ་མ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
 བདག་གི་ཕ་མ་ནང་བཞིན།
 གསེར་ལས་དགོན་པ་རེད་འདུག།



མོ་རིམ་ལྷ་པ། རྗེ་དོན་གྲུབ།

ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་བཞེ།
 ཉིན་མཆོན་དབྱེར་བ་མེད་པར།
 དཀའ་ལས་མང་པོ་གནང་ནས།
 མི་ཆེས་ཡག་པོ་བཟོ་ཡོད།

ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ།
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ།
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བའི་དོན་ལ།
 དམ་ཆོས་བསྐྱབས་པར་བཏང་ཡོད།

། བཅེ་བའི་མེ་མ་བླ་པའི་ཆེད་གཏམ། །



མོ་ལེ་བའི་བ། ལམ་ཐུང་དགོན་གྱི་བཅུན་མ་ཀུན་གསལ་ཆོས་འཛོམས།

དབུ་སྒྲ་དུང་ལས་དཀར་བ། ། རོ་གདོང་གཉིས་མས་གང་བ། །

དུང་སོ་དཀར་མོ་དཀར་རྒྱང་། ། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་འབྱུང་བ། །

ད་ཉིད་ལྷིད་ཁོག་ཆེ་ཡང་། ། རྒྱང་དུས་རྒྱུ་ཏུ་ཁུར་མཁན། །

ཁྱེད་ཉིད་ན་ཆོད་རྒྱས་ཀྱང་། ། ད་དུང་དུར་བཙོན་གནང་གིན། །

ད་ཉིད་གྲོད་ཁོག་ལྷོགས་དུས། ། ལག་པ་འདར་སིག་རྒྱུ་ཀྱང་། །

ཁ་ལག་བཟོས་ནས་སྒྲོད་མཁན། ། ད་ཡི་འིན་ཅན་མོ་མོ། །

ད་ཉིད་སེམས་པ་སྒྲོད་དུས། ། ཁ་འཇམ་བཅེ་བའི་སྒྲོན་ནས། །

སྒྲུང་སྒྲུན་སྒྲ་ཆོགས་བཤད་མཁན། ། ད་ཡི་བཅེ་བའི་སྒྲོན་མོ། །

ད་ཉིད་རྒྱང་དུས་སྐབས་སུ། ། མིག་གི་མཆེ་མ་ཕྱི་མཁན། །

ཁྱེད་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། ། སྒྲ་ཆེ་བརྟན་བའི་སྒྲོན་ལས། །

བྱ་མོ་ད་ཡི་སྒྲིང་ཁར། ། ཁྱེད་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཅངས་ཡོད། །

ཁྱེད་རང་བློ་བའི་གདུང་བ། ། བྱ་ལག་ཡི་གེར་བཞོད་ཡོད། །

༼ཨ་མའི་བཀའ་ངིན་བྲན་པའི་ཀ་ཚོམ༼༽



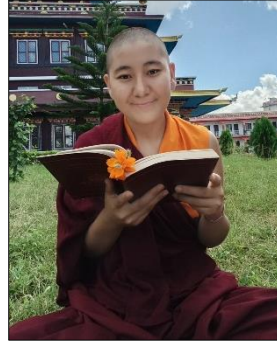
ཨ་མའི་བཀའ་བཞེས། རྒྱུ་ལེན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་ཤེས་རབ་བཟང་མོ།

ཀ་ལི་སྟོང་ལ་བཅངས་པའི་ཨ་མ་བྲིད།
 ལ་ཞེ་མེད་པའི་བྲམས་སྐྱོང་རྟག་ཏུ་གནང་།
 ག་པར་བྱིན་ཡུང་བྲིད་གྱི་བཀའ་ངིན་བྲན།
 ད་ཡི་སེམས་ནང་བྲིད་ལས་ལྷག་ཅིག་མེད།
 ཉ་གང་ཆེ་ལྟར་བྲམས་དང་བཅེ་བས་བསྐྱེདས།
 ཏ་ལེར་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་བྲིད་གྱི་ཞལ།
 ཐ་ན་རང་ཉིད་སྟོག་ལས་བྱ་སྤྱག་བཅེ།
 ད་དུང་རང་ལས་བྱ་སྤྱག་དོན་ལ་བཅོན།
 བ་སོ་ཀས་ཡུང་བྲམས་སྐྱོང་སྟོན་དང་ལང།
 སྒ་ར་མི་ཏ་བྲིད་གྱི་ཀུན་སྟོང་ལྟར།
 པ་རོལ་དགྲགས་ཡུང་བྱ་སྤྱག་ཡིད་ལ་བཅངས།
 བ་བྲམས་འོ་ལྟར་དཀར་བའི་བཅེ་སེམས་གྱིས།
 མ་བཟོད་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐོལ་སོང་ངོ།



ཅ་ལང་ལྷོངས་ཀྱི་ཨ་མའི་བླ་ཏེན་ཡུལ།
 ཆ་གཏུང་མནར་ནས་དཀའ་བཟོད་དང་དུ་བླངས།
 ཇ་ལང་མེད་པར་ཀུན་སྐྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས།
 ཐུ་ལེར་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་སེམས་ལ་ཤར།
 ཞ་བོ་དང་འབྲུ་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཟ་བཏུང་གོས་སོགས་རིན་མེད་འིན་ཏུ་གནང་།
 འ་ཆད་ལུ་བྱུག་མེད་པར་བྱམས་སྐྱོང་གནང་།
 ཡ་མཚན་ཨ་མའི་བཀའ་འིན་སྙིང་ལ་འཆང་།
 ར་བ་གངས་རི་བསྐྱོར་བའི་འོམ་ལྷོ་རོང་།
 ལ་ལུང་བྱེད་དང་བལ་ནས་རྒྱ་གར་སྐྱབས།
 ཤ་ཆ་སྙིང་ལ་འབར་བའི་བཙེ་བའི་མ།
 ས་སྙིང་འདི་རུ་བྱེད་ལས་བཙེ་སེམས་མེད།
 ཏ་ཅང་བཟང་བའི་བཙུན་མའི་ལུས་ཏེན་འདིར།
 ཨ་མའི་ཆེད་དུ་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྐྱབས།
 ཉ་ལམ་རས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འིན་ལན་འདལ།
 ཨ་ཁ་སྐྱུག་སྐྱོད་མེད་པར་དམ་ཆོས་བསྐྱབས།

༼པ་མའི་བྲན་སེམས།༽



ལོ་རིམ་བཞི་བ། རྒྱ་ཁྱུང་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་ཐེན་ལས་ལྷ་མོ།
 འཁར་སྤྱོད་གས་བལ་ཡུལ་གངས་རིའི་ཅེ་ནས།།
 དཀྱིལ་སྒོན་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དཀར་ཉམས་པ།།
 རྒྱུང་པོ་ལོ་མ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྦྱོད་དུས།།
 དར་དཀར་ལྷ་བུའི་པ་མའི་དབུ་སྒྲ།།

གངས་མེད་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པའི་བྲན་ཅན་གྱི་པ་མ།།
 དུས་ལོ་བཙུ་སྤག་བཀལ་བ་འཆོ་སྦྱོང་ཞིག་བྱས་ནས།།
 མི་ཆེའི་མདུན་ལས་འཆོལ་བའི་ལས་བཟང་སྒོན་མཁན།།
 པ་མའི་བཀའ་བྲིན་བྲན་པས་ཞག་ཐབས་མིན་འདུག།

ཞིམ་མངར་ཁ་ཟས་གང་ཡང་བྱ་སྤག་ལ་སྤྱོན་ནས།།
 གངས་མེད་རིན་གྱིས་ཉོན་པའི་ཁྱོན་ཆས་ཀྱན་གཡོག་ཞིང་།།
 བསགས་བསགས་གངས་ལ་བཅིས་པའི་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ལོར།།
 ལྷ་གྱའི་ཆེད་དུ་བཏང་བའི་ཨ་མ་ཁྱེད་བྲན་བྱང་།།



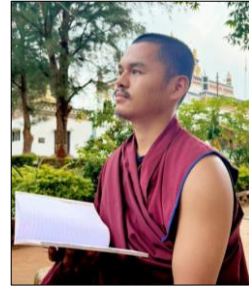
ཟུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱམ།

ཁ་ཆར་འབབ་པའི་འབྲིགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་དུ།
ལས་འགོ་ཟད་མེད་ལས་སྣོ་ཆར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ།
ལྷན་མེད་བྱམས་བཅེ་བསྐྱངས་པས་ཨ་མའི་ཞལ་རས།
བདེན་སེམས་མེ་ལོང་ངོས་སུ་ཕྱ་ལེར་དུ་ཤར་སོང་།

འཛིག་ཉེན་འདི་ན་ཅ་ཆེན་མང་ན་ཡང་།
འིན་ཅན་ཨ་མ་འབྲ་བ་སྤྱ་ཡང་མེད།
ཁྱ་མཆོད་མྱིང་ན་ནོར་བུ་མང་ན་ཡང་།
རྩོ་རྩེ་ས་ལམ་འབྲ་བ་གང་ཡང་མེད།

༼ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་མཁུ༽

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་མཛེས་བ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་གཞན་པ་བ།
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམ་བཅའ་མ་གཡོལ་བ།
 དེ་གསུམ་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་མཁུ།



གཞི་རིམ་བརྒྱུད་པ། བསྐྱེད་བའང་གསུགས།

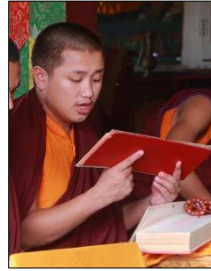
སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཡིན་པར་མ་གྲགས་བ།
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་པར་མ་གྲགས་བ།
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཅིག་ཡིན་པར་མ་གྲགས་བ།
 གསུམ་པ་གསུམ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་མཁུ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བ།
 གསུང་སྤྱི་དབྱེད་ཅན་ལྡན་པོ་དང་འབྲེལ་བ།
 ཐུགས་རྩེ་གྱི་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་བ།
 འབྲེལ་བ་གསུམ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་མཁུ།

སྤྱི་མའི་དམ་མངགས་མ་བརྟེན་སེམས་ཁ་རུ།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྤྱི་ལ་བཅུ་བཅོམ་བ།
 བཟང་ལ་ཤེས་པར་དགེ་བ་གྱི་ལྡན་པ་བ།
 དེ་དག་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་མཁུ།

༼ཨ་མ་བློན་པའི་ཟུ་དབྱངས།༽

བཙོ་ལེ་ལྷ་འོད་ལྷ་ར་དཀར་པོས།
 མཚན་མོའི་ཐུན་པ་རང་སེལ་བ།
 ང་ཡི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ།
 ཨ་མ་བློན་པ་རང་བློན་ཡོད།



གཞི་རིམ་བརྒྱད་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྲབ།

ཆེ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ལ་བསྟེན་ནས།
 ཨ་མ་བློན་རང་གི་མངལ་ལས།
 དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་བར།
 དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་རང་འབྱུང་ཡོད།

ང་ཡི་བློན་ཆེན་གྱི་ཨ་མ།
 ཐུགས་ལ་བྱམས་བཅེ་དང་ལྡན་པ།
 འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་མཇུག་བར།
 བྱ་ང་སྐལ་བ་རང་བཟང་ཡོད།

སྟོ་སྟོགས་ཐོང་བྱིང་ལ་འབྱོར་ཐོས།
 དུས་རྒྱུན་ཨ་མ་ཡིས་བྱམས་བཅེ།
 སེམས་ལ་ལྷང་ལྷང་རང་བློན་ནས།
 མིག་ཅུ་རང་མེད་དུ་ཤོར་སོང་།

༼ཨ་མའི་བརྟེ་བ།༽



གཞི་རིམ་བདུན་པ། ལྷ་ནམ་རྩོ་ཞེ།

ཨ་མའི་བྱམས་བརྟེ་གནང་བ་འདི།
 མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་ཚོར་མ་སོང་།
 ད་ལྟ་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་དུས།
 སེམས་ལ་ལྷང་ལྷང་བྲན་ཡོངས་སོང་།

ཨ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟེ་གནང་འདྲ།
 འཛིག་རྟེན་འདིར་ནང་སྤྱོད་མི་བྱེད།
 ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་འཁོར་ཡོངས་དུས།
 རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཚུ་ཞོར།

སྤྱོད་ཀྱིས་གནང་བའི་སྤྱོད་ཆ་འདི།
 མིག་གིས་དེ་ལ་མཐོང་ཡོངས་དུས།
 ཞལ་རས་ཁྲ་ལམ་ཤར་བ་ན།
 ད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་བྲན།

སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་གཏམ།

སྒོ་གཏང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན།
 རྩ་སྤྱུག་སྤྱང་རྒྱུང་བདག་ལ་མེད།
 མཛེས་བཤེས་སྤྱན་རློང་གསུམ་ལ་སོགས་པ།
 དེ་ཡང་བདག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།



གཞི་རིམ་དྲུག་པ། རྩོན་ཆོས་གྲགས།

རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་ནས་དབེན་པར་འགྲོ། །སྤྱང་རྒྱུང་སྤྱོན་པའི་ཆ་ལྟགས་ཅན།
 སྤྱོན་པ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ལེགས་པར་བསམ་ཤིག་འཛིག་རྟེན་པ།

ཡོད་དུས་ཁེ་གྲགས་ཡོང་ཐབས་བྱས། །
 ཤི་དུས་བཞག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།
 མི་ཆེ་འཆོ་བ་སྦྱེལ་དུས་སུ།
 དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་འོད་ཡིན་ཀྱང་།

དོན་མེད་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བྱས་ནས།
 འབྲས་བྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རེད།
 སང་ཉིན་གར་འགྲོ་གང་ཡོང་བ།
 དེ་རིང་ཤེས་དགོས་གདིང་ཆད་མེད།

མཉན་ཤིག་མཉན་ཤིག་གྲོགས་པོ་ཆོགས། །བདག་གི་བཤད་པས་སྤྲད་ཆ་ལ།
 ལེགས་པར་མཉན་ཅིང་ཡིད་ལ་སོམ། །སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག།

༼མི་ལམ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་མེ་ལྷང་༽

ད་དགོངས་མིས་ལམ་ནང་དུ།
 རང་ནི་སྤྱགས་པོ་རེ་འདུག།
 ཞོགས་པ་ཉིང་ཉིང་བརྒྱུངས་དུས།
 མི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་སོང་།



གཞི་རིམ་དུག་པ། ཨ་ཏུ་བདེ་བ།

མིས་ལམ་ནང་དུ་སྤང་བའི།
 ལོངས་སྤྱོད་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་།
 མི་ཉལ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པ།
 བདག་གི་སེམས་ལ་ཤར་སོང་།

ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སྤྱ་མ།
 འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཐེབས་ནས།
 ཆོས་ཀྱིས་མཛད་ཐིན་སྤྱོད་བ།
 ཏ་ཅང་ངོ་མཆར་ཆེ་ལོ།

ང་ཡི་ཆོས་ཁྲོགས་རྣམས་པ། ༼སྤྱོད་སེམས་ཆེས་ལ་བཙོན་དང་༽
 མ་འོངས་སྤྱག་པའི་བསྟན་ལ། ༼འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་དགོས༽

༼ཆོར་ལྷང་ལྷན་པའི་ཟུ༽

སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་དུས་སུ།
 བ་མ་ཡང་ཡང་བྲན་ནས།
 མིག་ཚུ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས།
 བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མིན་འདུག །



གཞི་རིམ་ལྷ་པ། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ།

ལམ་ལ་འབྲམ་འབྲམ་འགོ་དུས། །མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་མཐོང་བྱང་།
 བྱེད་ཐབས་ཚུ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས། །རང་སེམས་སྦྱིད་པོ་བྱང་སོང་།

དགོན་པ་ནང་དུ་བཞུགས་པས། །གྲོགས་རྣམས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་ནས།
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་དུས། །མིག་ཚུ་གཏོང་བ་མཐོང་བྱང་།

དེ་ལ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ། །ཐམས་ཅད་སེམས་པ་བཟང་པོ།
 གྲོགས་པོ་ཁྱེད་རྣམས་མེད་དུས། །སེམས་པ་གནས་ས་མིན་དུག །

ང་ཆོའི་དགོན་པའི་སྒྲ་མ། །སྒྲ་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ།
 སྒྲོ་བ་སྤྲུག་ཡོ་བྱད་ཆེད་དུ། །ངལ་མེད་སྦྱིང་གཞན་ཐེབས་ཡོད།

བ་མས་སྦྱིང་འདྲིར་སྦྱེ་བ། །བྱ་རུང་སེམས་པ་དགའ་སོང་།
 བདག་ཆེད་སྤྲུག་པ་མཐོང་དུས། །མིག་ཚུ་དབང་མེད་མོར་སོང་།
 བསམ་བཟང་ཆོས་གྲོགས་ཡོངས་ལ། །དེ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཐན་བ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ། །ང་ཆོ་ཆང་མས་ལེན་དགོས།

༼དེ་ལོ་དམ་བཅའ༽



གཞི་རིམ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ།

རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ། རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ།

དེ་ལོ་དམ་བཅའ། རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལེན་པའི་དང་རྒྱུ།

༼བྱང་བའི་དགའ་ཚེར་གྱི་གཏམ༽



འཛིན་གྲུ་བཞི་པ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན།

དང་ཐོ་ནང་ནས་ཡོངས་དུས།
 རོ་ཤེས་མང་ཐོ་མེད་པས།
 དགོན་པ་དེ་ལ་སྦྲེབས་ནས།
 ང་ཡི་པ་ཡུལ་བྲན་བྱང་།

ད་ལྟར་དགོན་པ་འདི་ལས།
 ལུས་སེམས་སྦྱིད་པ་གནས་ས།
 དེ་ལས་ལྷག་པས་གཞན་ཞིག །
 སེམས་ནང་ཤར་དུས་མ་བྱང་།

དགོན་པ་ནང་དུ་བཞུགས་པས།
 གྲུ་ཐོགས་མང་ཐོར་མཉམ་དུ།
 ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་བྱེད་ནས།
 དགའ་དགའ་ངང་ངང་སྦྲིད་ཡོད།

༼པ་མས་བཀའ་འདྲིན་གྱི་ཟུ༽



མིང་རྫོ་རྩེ་དགའ་འདུལ། གཞི་རིམ་བཞི་པ།

བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་ཚོས་གྲོགས།
 མི་ཆེ་འདི་ནང་མིན་འདུག །
 ཅུང་དུས་མཉམ་བསྐྱེད་ཚོས་གྲོགས།
 དེ་ལ་མེད་ན་སེམས་སྒྲོ།

ཁྱོད་རང་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས།
 བ་མ་གདམས་ངག་འཛོལ་འབྱུང་།
 ཟླ་བ་འོད་ཟེར་ཤར་བཞིན།
 རང་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཤེས།

བ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱི།
 བདག་ལ་འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་སྒྲེས།
 སློབ་སྦྱང་མང་པོ་ཐོབ་པ་འདི།
 བ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན།

ཆོས་གྲོགས་ཀྱི་སྐོར།

དེ་འདྲ་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད།
 ཁྱོད་ནམས་སེམས་ལ་བལྟ་འདོད་ཡོད་ན།
 མིང་ལ་གྲོགས་སྤང་དོ་རྩེ་ཟེར་བ།
 དེ་ནས་སེམས་བཟང་གྲོགས་པོ་ཡིན་ནོ།



གཞི་རིམ་ལྷ་ས། བསྐྱེད་ཀྱིན་གསལ།

འབྲམས་ཏེ་གྲོགས་ཁྱོད་མེད་པའི་དུས་སུ།
 ཁྱོམ་ར་གྲོགས་གང་དུ་སོང་ཡང་།
 དགའ་བའི་ཆོར་སྤང་སེམས་ལ་མ་བྱུང་།
 སྤེ་བའི་ལུས་པོར་དེ་དང་མཚུངས་སོ།

ཆོས་གྲོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་པའི།
 སྐད་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་སེམས་ལ་བྲན་ནས།
 མཚན་མོར་ཉལ་བའི་གཉིད་ཡང་མེད་པར།
 གང་མོ་དགོད་ནས་ཉི་མ་ཤར་སོང་།

དགོན་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་གཟུང་སྟེ།
 ལུས་ལ་སེམས་བཟང་རང་བཞིན་གྱོན་པ།
 སྤར་དུ་མེད་པའི་གྲོགས་ཞིག་ཤད་ནས།
 སེམས་པ་ནང་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་སོང་།



༼ཕ་མ་ལ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ༽

༄༅། བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་འདྲིན་ཆེན་པ་མ་གཉིས་ལ་གྲུས་བྱ་ག་དང་
འབྲེལ།

གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་དང་མ་མཐུལ་ཡུན་རིན་པོ་ར་སོང་བས་
སྐྱ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་
བ་ཡང་ཡང་འདེབས་བཞིན་ཡོད། དགོན་འདྲིར་རང་ཉིད་ལ་ལྷ་སྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཐུགས་མེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བཞེན་ནས་ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པར་སློབ་
སྦྱང་ལ་རྒྱར་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཁུལ་མེད་པར་ཐུགས་ལྷོད་ལྷོད་བཞུགས་
རོགས། ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དང་། ལྷ་སྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྐྱ་འབེབས་
གཏོང་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་
འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་གནང་རོགས། དེ་ནས་སྐྱར་དུ་མཐུལ་བའི་སློན་ལམ་དང་བཅས།

ལོ་རིམ་ལྔ་པ། རྗེ་རྗེ་རོན་ལྷུ་བ་ནས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ལྷ་བ་༤་ཆེས་༢༡་ཉིན་མོར་བྲུལ།

༼གཤམ་བའི་སྒྲིབ་ཆ༽



ལྷོ་ཆོས་གྲགས། གཞི་རིམ་དུག་པ།

བ་གི་བྲག་ལ་ཤར་བའི། །མེ་ཏོག་སྒྲིབ་ལ་མཛེས་པོ།
སྒྲིབ་ལ་རི་ལྷོ་མཛེས་སྒྲིབ། །སེམས་ཀྱི་ན་བྲག་རེད་འདུག །

མཁའ་ན་འཕྱར་བའི་བྱང་བ། །རེ་བའི་བཙེ་ཆེན་ཟེམ་དངར།
བྱང་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲིགས་ན། །ཁ་མདོག་མཛེས་ཀྱང་ན་བྲག །

གར་འདོད་ཕྱོགས་པ་མ་གནང། །བྱང་བའི་ན་བྲག་ཡིན་འགྲོ།
མ་གཡོ་བརྟན་པོར་བཞུགས་ན། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁྱོད་ལ་སྒྲིབ་ཆོག །

སྒྲིབ་བཞིས་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་བའི། །བྱང་བ་དམ་ཆོག་ཅན་མ།
མེ་ཏོག་མདུན་ལ་སྒྲིབ་དུས། །སྒྲིབ་ཅི་མེད་བའི་ན་བྲག །

རི་ལུང་མང་པོར་བཞུགས་ནས། །ཡིད་འཕྲོག་མེ་ཏོག་མདུན་སར།
མངར་མོ་སྒྲིབ་ཅི་མེད་ནས། །བྱང་བ་རང་ལུལ་ལོག་འགྲོ།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ། །མེད་བ་མིག་ལ་ཆོམས་ཀྱང།
རེ་འདོད་སེམས་ལ་མ་ཆོམ། །ད་དུང་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ཡོད།

མ་ཐིམ་ཐ་བ། རྟེན་རྟོག་བྱ།

།ས་ཕྱོགས།།

ཞིམ་པའི་བསང་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་དྲི་བསྐྱང་འཐུལ།།

སྒྲ་སྒྲ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་བསྐྱོར།།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཉྒྱག་མཆོད་པ་བཤམས།།

ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཨོ་ཏེ་ཤ།

།དབང་ས་ཅན་སྒྲ་མོ་བསྟོད་བ།།

བཞིན་བཟང་བསྐྱོད་གར་པོ་འཛུམ་པའི་ཞལ།།

གསུང་དབང་ས་ཡན་ལག་སྟོང་གི་འབྲ་བ་ཅན།།

དབང་ས་ཀྱི་བདག་མོ་སྟོ་གྲོས་མངའ་བའི་དག།

དབང་ས་ཅན་དག་གི་དཔའ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།

།ངའི་ཨ་མ།།

འཁོར་འཇུག་སྤྱིང་དེ་ལ། །གདོང་ངོ་རིས་མཛེས་ཤིང་།།

ལུས་རྒྱུ་འགྲུང་ཡག་པོ། །ངའི་སྤྱིང་གི་ཨ་མ།།

།སྟོགས་པོ།།

ངའི་བཅེ་བའི་སྟོགས་པོ། །ཁྱོད་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་།།

དུས་ཉྒྱག་པར་ཁྱོད་ཞལ། །སེམས་ནང་ནས་བྲན་བྱང་།།

།དགོན་པ།།

འོད་ཀྱང་དགོན་པ་འདི་ལ། །ཆགས་སྤང་སྟོགས་རིས་མེད་པ།།

ལུས་སེམས་འདི་ལས་སྤྱིང་བ། །སྟོ་འགྱོད་སྐྱ་ཅམ་མིན་འདུག།





ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རིག་ཅུལ་རབ་རྒྱས་པས།
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ལས་ལ་ཉམས་ལྷན་ཞིང་།
 མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་དཀའ་གནད་བཟུལ་མཁས་པ།
 ང་ཡི་བཞེས་གཉེན་ཡང་ཡང་བློ་བར་བྱང་།

ཉེན་མཚན་ལེ་མོའི་བྱ་ངན་མི་གཞོལ་བར།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལས་ལ་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་།
 ལུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བྱང་སེམས་ལྷན་པ་ཡི།
 ང་ཡི་མཆེད་སློགས་ཡང་ཡང་བློ་བར་བྱང་།

དཀའ་སྤྲུག་སྤྲིག་པའི་རང་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ལས།
 ཡིན་པར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྤྲུག་དོན་དག་ཉིད།
 དོགས་མེད་ཁུར་རྣམས་སྤྲུག་པར་དང་སྦངས་མཁན།
 ང་ཡི་བ་ལགས་ཡང་ཡང་བློ་བར་བྱང་།

ཆོ་གང་བྱ་སྤྲུག་བདེ་སྦྱིད་རེ་སྒྲོན་ཅིང་།
 ཟས་སྤྲད་གོས་བཟང་གང་ཡོད་བདག་ལ་གནང་།
 ཡུད་ཅུམ་བྲལ་ཀྱང་སྤྲུགས་ཁུར་གྱིས་མནར་བའི།
 ང་ཡི་ཨ་མ་ཡང་ཡང་བློ་བར་བྱང་།

མདོ་སྡག་ས་བཀའ་བསྟན་གྱི་དོན་ནམས།
 སྤང་ན་ཐོག་ས་མེད་དུ་ཤེས་པའི།
 ཐོ་གསལ་གཞོན་ལུ་ལྷན་སྐབས་སུ།
 རེན་ཐང་གསེར་དཔུལ་ལས་དཀོན་རུང་།

བག་མེད་འབྱུང་འཁོར་ལ་རོལ་ནས།
 ད་ལྟ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོང་ཙམ་།
 དོན་དམ་གནས་ལུགས་ད་པར་ཞོག
 གཞུང་དོན་དགོངས་པ་ལམ་དབེན་སོང་།

མཐོ་བའི་གོ་ས་ལ་ཞེན་ནས།
 ཁ་ནས་བཤད་གྲུ་བ་ཟེར་བྱང་།
 འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དུས་ན།
 མི་ཤེས་མགོ་གྲུག་ནས་འདའ་སོང་།

གོང་གི་རང་མཆང་ལ་བསམ་བཞིན།
 འགྲོད་པ་དག་སོ་ཞིག་སྟེས་བྱང་།
 སེམས་པ་སྟོ་གདུང་གིས་ངང་ནས།
 མིག་ནས་མཆི་མ་དེ་ལྟར་བྱང་།



ཨ་ཁུ་ལ་ཐོ་ལེ་བ། མཁ་ཁུ་ལ་ཐོ་ལེ་བ། མཁ་ཁུ་ལ་ཐོ་ལེ་བ།

སེམས་ལ་འཆར་བའི་བླ་མ་ལ།

བདེ་བར་འདོད་དེ་སེམས་ཡོད་ན།
མི་དགེ་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་བྱ།
དེ་དག་ལས་རྣམས་མ་སྤོང་ན།
བདེ་བས་འཆར་ནས་གང་ཏེ་ཉེ།

དཀར་འདོད་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་།
གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སེམས་འཕྲོག་ན།
དཀར་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་དེ་ནི།
ནམ་མཁའ་ཀྱུ་མུད་ལ་ཡང་ལྷན།

ནམ་ཁུ་ལ་ཐོ་ལེ་བ། མཁ་ཁུ་ལ་ཐོ་ལེ་བ།
ཞིང་ཁམས་བཞིན་དུ་ནམ་ཁུ་ལ་ཐོ་ལེ་བ།
ཞིང་འདི་མཐོང་བའི་སྐབས་ནས་སུ།
རང་དབང་མེད་པའི་སྐབས་འདོད་ཆགས།

བསྐྱལ་བ་འདི་ཡིས་རབ་བྱུང་རྣམས།
ཁྱུ་བ་དུར་སྤྲིག་གོས་ཀྱིན་བས།
འདིག་ཏེན་པལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་།
མི་དགེ་ལས་ལ་ཞིན་དུ་དགའ།





ཨ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ། ར་མ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ། ར་མ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ། ར་མ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ།

། ར་མ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ། ར་མ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ། ར་མ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ། ར་མ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ།

དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་མི་ལུས་ཉིད་དཀའ་བ།།

ཉིད་པ་འདི་ཡང་ཆེ་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱུ།།

ལས་བཟང་དབང་གི་པ་མ་བཟང་པོར་སྦྲུས།།

པ་མ་བཟང་པས་རང་ཉིད་ཆོས་སྒོར་བཅུག །

ཆོས་སྒོར་མ་ཞོར་མ་དགོན་ནམ་འཁྱུང་དགོན།།

ལྷ་མ་མ་ཞོར་པད་མ་བདེ་བའི་རྒྱལ།།

གྲུབ་མཐའ་མ་ཞོར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ།།

ནང་པས་གཞན་ལ་མ་དབྱེད་རང་སེམས་ལྷ།།

། ར་མ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ། ར་མ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ། ར་མ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ། ར་མ་ཁུ་ལུ་ཐོ་ལེ་བ།

ཕྱག་གཡས་རྩི་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས།།

ཕྱག་གཡོན་ཀླ་པ་ལི་ཡི་ནང་།།

འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་གྱི།།

བདུད་ཅི་དང་བཅས་འཁར་གསེལ་ཐོགས།།

དབུ་ལ་དབུ་རྒྱ་པད་ལྷ་བསྐྱམས།།

གསུངས་ལ་ཆོངས་དབྱངས་ཕྱག་ཕྱུ་ལྷན།།

པད་མ་འདབ་བརྒྱུད་སྟེང་དུ་བཞུགས།།

དེ་ནི་གྲུ་རུ་པད་བྱུང་ངོ་།།

༼འགལ་པའི་དཔེ༽

རི་ཅི་ཉི་མའི་འཛམ་གླིང་དང་།

སྒོན་མེ་སྒྲུན་པའི་ཁང་བ་དང་།

བད་མ་བདེ་རྒྱལ་ཡུལ་ལུང་འདི།

གསལ་བར་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པ་འགལ།

༼དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ༽

འདི་ཉིད་ནམ་འཁྲུང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་།

ཡིན་མོད་གསེར་གྱི་རྒྱལ་བཅེགས་མ་ཡིན།

ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་འཕོས་པ་མ་ཡིན།

གླིང་འདིའི་འཁོར་ཡུག་མཛེས་པ་མཐོང་བུང་།

༼བསྐྱབས་པའི་དཔེ༽

རྒྱ་མཚོ་ལོར་བྱ་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་པའི་ཁུངས།

ཡོངས་འདྲེ་རེ་འདོད་ཅི་བསམ་སྒྲོང་བར་བྱེད།

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་བ།

ང་ཡི་སྒྲ་མ་དགེས་པ་རྫོ་རྗེ་ཁོང་།



ཨ་ཁུ་ལ་ཐོ་ལེ་བ། མཁ་ལྷུང་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་ཤེས་རབ་བཟང་མོ་ནས།

༼འིན་ཆེ་བའི་དགེ་ཆན་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་གྲིས།༽

བཀའ་འིན་ཆེ་བའི་དགེ་ཆན་ལགས།།

ཡིད་ལ་ལྷུང་བའི་ཁྱ་ཡི་བཀའ།།

ཕྱོགས་རེ་མེད་པར་བྱམས་སྐྱོད་གནང་།།

སྒྲིང་ནས་ཡི་རང་ཐལ་སྐྱར་བྱགས་རྩེ་ལྷ།།

འཛམ་གླིང་འདིར་ནང་ཆན་ལགས་མང་ཡོད་ཀྱང་།།

འོན་ཀྱང་སྐལ་བཟང་ཆན་ལགས་ཁྱིད་དང་མཇལ།།

གདུལ་བྱའི་སློབ་མའི་ཁམས་དང་ཆོས་མཐུན་པར།།

ཚུལ་མཛད་སྐྱོངས་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་ཁྲར་མཆུངས།།

ཨ་ཁུ་ལ་ཐོ་ལེ་བ། མཁ་ལྷུང་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་ཤིན་ལས་ལྷ་མོ་ནས།

༼ར་དང་བའི་སྐྱེ་ཡུལ།༽

རང་ཡུལ་དེ་ནས་དབང་མེད་གཞན་ཡུལ་དུ་འགྲིམས་པའི།།

ལ་རྒྱའི་དབྱུང་པ་འབྱར་བའི་སྤྱང་བྱག་བའི་སེམས་པ།།

ཆ་ཟེར་སྐྱག་བསྐྱེལ་མནར་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་འབྲལ་ཡང་།།

འིན་ཅན་པ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཡང་དུ་ཤོར་སོང་།།



༼བསྐྱུ་ས་པའི་དཔེ༽

ལྷ་མོ་དབང་ས་ཅན་སྤྱོད་ཞལ་ཡིད་དུ་འོང་།།
 མཛེས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མེན་ཏེ།།
 གུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་བྱུ་བ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱང་།།
 སེམས་ཅན་གུན་ལ་བདེ་ཀྱང་བས་མཚུངས་བ།།

༼དགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན༽

རྩལ་རེག་བྲལ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྟོག་ཅ་གཙོད།།
 མོ་དང་ལྷན་པར་དམ་ཆོས་སྦྱབ་བྱེད་བ།།
 སྟོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་མ་སྟོམ་བ།།
 དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལ་འགྲན་བྱས་དཔེན།།

༼ཆོར་སྤྱང་༽

བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་འཁོར་བ་ཤར་ཀྱང་། །དགོན་པའི་ནང་དུ་མལ་ལ་འདུག་ནས།།
 ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷང་ལྷང་བར་དུས། །དགའ་བ་འདི་ལ་ཆད་བཟུང་མི་འདུག །

འཛམ་གླིང་མཐིལ་དུ་མི་ཆེད་གནས་དུས།།

གཡས་གཡོན་གང་དུའང་ཁྱུག་ཅམ་བལྟས་ནས།།

ཨ་ཞེད་འབྲ་བའི་མི་ཆེད་གནས་སྐྱངས།།

སྟོགས་དུས་གང་དུའང་མཐོང་བར་དགའ་བྱུང་།།

རལ་གྱི་མངར་དང་ལྷན་པ་འཕྲད་ན་ཡང་། །རང་གི་འདོད་དོན་དང་དུ་མ་སྤང་བར།།

དོན་མེད་གཡེང་བས་མི་ཆེ་རྒྱལ་ས་པར་ཐལ། །དེ་ནས་བྱིས་སུ་བལྟ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།།



གཞི་དེམ་ཐོ་ལེ་བ། ཀུན་བཟང་རྟོ་རྟེ།

སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་དུས་སུ།

པ་མ་ཡང་ཡང་བྲན་ནས།

མིག་ཚུ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས།

བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མིན་འདུག །

ལམ་ལ་འབྱམ་འབྱམ་འགོ་དུས། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བྱང་།

བྲི་ཞེས་རྒྱང་གིས་ཐོང་ནས། རང་སེམས་སྦྱིད་པོ་བྱང་སོང་།

དགོན་པ་ནང་དུ་བཞུགས་པས། །གྲོགས་རྣམས་སྦྱིང་ཆེ་ཆེ་ནས།

སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་དུས། །མིག་ཚུ་གཏོང་བ་མཐོང་བྱང་།

དེ་ལ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ། །ཐམས་ཅད་སེམས་པ་བཟང་པོ།

གྲོགས་པོ་བྱོད་རྣམས་མེད་དུས། །སེམས་པ་གནས་ས་མིན་དུག །

ང་ཆོད་དགོན་པའི་སྒྲ་མ། །སྒྲ་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ།

སྒྲོ་བ་སྤྲུག་ཡོ་བྱད་ཆེད་དུ། །ངལ་མེད་སྤྱིང་གཞན་ཕེབས་ཡོད།

པ་མས་སྤྱིང་འདིར་སྐྱེ་བ། །བྱ་རྒྱུང་སེམས་པ་དགའ་སོང་།

བདག་ཆེད་སྤྲུག་པ་མཐོང་དུས། །མིག་ཚུ་དབང་མེད་པོར་སོང་།

བསམ་བཟང་ཆོས་གྲོགས་ཡོངས་ལ། །དེ་ཕྱི་གཉིས་ལ་པན་བ།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། །ང་ཆོ་ཆང་མས་ལེན་དགོས།

གཞི་རིམ་ལྟ་བུ། འཆི་མེད་ཆེ་རིང་།

༼ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲོར།༽

ང་ཡི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ།།

འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོུ།།

སེམས་པ་ནང་ནས་བྲལ་དུས།།

དབང་མེད་མིག་ཚུ་ཤོར་སོང་།།

༼དགོན་པའི་རང་གཤིས།༽

བདུད་བདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་འདིར།།

སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་ཅན་ལ།།

མང་པོར་ཞབས་ཀྱི་བཅག་ས།།

གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ།།

༼དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།༽

དགོན་པ་འདི་ལ་ཐེབས་པའི། དགེ་ཆུན་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས།།

ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས། རྒྱུ་ལྷན་པ་ཆོའི་སྒྲ་བ།།

ཐུགས་རྩེ་བཀའ་འདིན་ཆེའོ།།

༼ངའི་ཆོས་གྲོགས་ཡིན།༽

དགོན་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས། ཆོས་གྲོགས་བསམ་པ་བཟང་བ།།

ས་ཐོགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་། རྟེན་པའི་དུས་ཞིག་མ་བྱུང་།།

༼ས་མ་ལ།༽

འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་ཐོག་ལ། འིན་ཆེན་མང་དུ་མཐོང་ཡང་།།

ས་མ་གཉིས་ལས་ལྷག་པས། འིན་ཆེན་གཞན་ཞིག་མ་རྟེན།།



གཞི་རིམ་བྱུག་ལ། ཡུ་བདེ་བ།

༼གསོལ་འདེབས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས།༽

སྤྱི་འོ་ཡར་ལ་ཡང་ནས། །མདུན་ལ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱོམ་བས།།

གནས་བཅུ་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི། །གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཡོད།།

མཆན་མོར་ཉལ་བའི་དུས་ལ། །སྒྲ་མ་སྦྱང་གར་བསྐྱོམ་ནས།།

འཛིགས་སྒྲག་མི་ལས་སྒྲང་ཡང་། །སེམས་ལ་ཞེད་སྒྲང་མ་ཆོར།།

གཞི་རིམ་བཞི་ལ། མིང་ལྷ་བཟླ་ཤིས།

༼གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ།༽

དང་པོར་དགོན་པ་སླེབས་དུས། །ཆོས་གྲོགས་མང་པོར་རྟེན་སོང་།།

ཁ་དོག་དཀར་ནག་མང་ཡང་། །སེམས་པ་བཟང་པོ་རེད་འདུག །

༼བྱམས་ལྷན་པ་མ་ལ།༽

བཅེ་བའི་བྱིན་ཆེན་པ་མས། །བཅེ་སྦྱོང་གནང་བའི་བཀའ་བྱིན།།

སེམས་ནང་ལྷང་ལྷང་འཁོར་དུས། །དབང་མེད་མིག་ཚུ་ཤོར་སོང་།།



གཞི་རིམ་བཞི་བ། རྫོགས་པ་ལྟུང་།

བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁྲོགས།
 མི་ཆེ་འདི་ནང་མིན་འདུག །
 རྒྱུང་དུས་མཉམ་བཞུག་ཆོས་ཁྲོགས།
 དེ་ལ་མེད་ན་སེམས་སྒྲོ།

ཁྱོད་རང་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས།
 བ་མ་གདམས་ངག་འཛོལ་འབྱུང་།
 རྒྱུང་འདྲིན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁྲོགས།
 རང་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཤེས།

བ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱི།
 བདག་ལ་འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་སྒྲེས།
 སྒྲོག་སྒྲོང་མང་པོ་ཐོབ་པ་འདི།
 བ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན།



༡༥ བྱེད་པ་དང་ནང་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་པར།

མི་སྲིད། གང་གི་ཐུགས་རྒྱུ་འགྲོ་ཀྱན་སྐྱབ་མཛད་ཅིང་།

ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་མ་རིག་ཐུན་བ་སེལ།

བདེན་གཉིས་ལས་བཟང་སྟོན་མཛད་འདྲེན་བ་མཆོག །

ཤུགས་ཀྱི་ལོ་ལྷོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པོ་ལྟར་།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྲེའི་སྤྲེའི་མ་མཆོག །

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྷོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་།

བདག་གི་ཕུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་པས་འདུད།

ཞེས་སྟོན་བ་ཤུགས་ཐུབ་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གང་ཞིག་ལྷ་བར་བྱ་བ་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་རིམ་བཞི། བྱེད་པ་དང་ནང་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་པར་མདོར་ཅན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་
ནི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོན་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་པར་
ཤེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བརྗོད་གཞི་འདི་ནི་སྐྱབས་ལུས་མ་ཞོར་བ་ལ་པན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་ཡོད།

༡༦ སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་སྟོན།

སྐྱབས་འགྲོའི་གོ་དོན་ནི་སྤྱིར་བཏང་བའདད་པའི་དབང་དུ་བཏང་སོང་ན། སྐྱབས་ཞེས་པ་ནི་འཛིགས་པ་
དང་སྐྱག་བསྐྱེད་སོགས་ལས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའམ་སྟོ་
གཏད་ནས་སྐྱབས་མཁན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོད་དུ་རང་ལས་སྐྱག་པའི་སྐྱབས་དང་ལུས་པ་ཆེ་བའི་ལུས་ཞིག་གི་
རྒྱུ་སྐྱེད་པར་དང་། དེ་ལས་རོགས་རམ་དང་ལམ་སྟོན་རེ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གོ། སྐྱབས་
འགྲོ་ནི་ནང་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀས་ཉམས་ལེན་གྱི་འཇུག་སྟོན་དང་པོ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནང་བ་དང་
བྱེད་པ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།



༼སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།༽

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།

འཛིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚུ་གཏེར་འབྲུགས་པ་ལས།།

སྐྱབས་སུ་འོས་བར་ཡིད་ཆེས་སྟོག་བརྟན་པའི།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚུ་གཏེར་རམ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བའི་འཛིགས་པ་གསུམ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་འཛིགས་པ། འདི་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་འཛིགས་སྣང་ཞིག་རེད། འཁོར་བར་སྦྱེ་ན་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་པ་མ་བྱུབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད་པ་རྟོགས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་མོ་སྦྱེ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ། འདི་ནི་རང་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཆོའི་འཛིགས་སྣང་ཞིག་རེད། རང་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་བྱུབ་པ་རྟོགས་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་མོ་སྦྱེ་བ་ཡིན། གསང་སྤྱགས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐ་མལ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་འཛིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྣང་གི་འཛིགས་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེན་ལས་སྟོལ་བའི་མོ་སྦྱེ་བ་ཡིན། འཛིགས་པ་གསུམ་པོ་འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྟག་ཏུ་མཉམ་ཞིང་དགྲ་གས་པས། འདི་ནི་ཚུ་སྤྱི་གདུག་པས་གང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་དང་འབྲ་བ་འཛིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་རང་ཉིད་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའོ།།

༼སྐྱབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ།༽

༡༽ འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ།

༢༽ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ།



དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་གཏོང་བར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་
དབང་བྱུག་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙེ་བྱེ་རྒྱུ་ལའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། འདི་ནི་བྱེ་རྒྱུ་ལའི་སྐྱབས་
འགོ་ཡིན།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབས་འགོ་ནི། རང་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ལས་ཐར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། འདི་ནི་ནང་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན།

༼སྐྱབས་འགོའི་ཁྱད་བར།༽

དང་པོ་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་ཁྱད་བར། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་བར། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་
ཁྱད་བར་ལས།

༼དང་པོ་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་ཁྱད་བར་ནི།༽

ཀ༽ ནང་པའི་སྐྱབས་འགོའི་ལུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ།

ཡོན་ཏན་མངོན་ལས།

ལས་དང་སྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་དམ་པའི་ཆོས།།

ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་དེ་བསྐྱབ་པའི།།

གོགས་སམ་བསྐྱབ་པའི་བརྟེན་གནས་དགེ་འདུན་ཕྱིར།།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱུབ།།

ཞེས། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དུ་བགོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
འཛིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚུ་གཏོར་འབྲུགས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་
ཆོས་འདི་ལྷ་བུ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྒྱས་པས་ལུང་དང་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ལུལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་



བཅས་དགོས་པར་དེ་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཞེས་གྲངས་
ངེས་པར་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའོ།

དེ་ཡང་སྤྱང་འདས་ལས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་སོང་བ། འཛིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།

སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས།

སངས་རྒྱུ་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ནི།། ཐར་བ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས།།

ཞེས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་ཆད་དུ་
ནང་བའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན།

ཁ། ཕྱི་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་བླག་སོགས།

རི་ཚོས་མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས།

ཕྱི་བ་སྤྱེགས་པ་ནམས་ཀྱིས།།

དབང་བླག་ཁྲབ་འཇུག་སོགས་ལ་སྐྱབས།།

དེ་དང་ཆ་མཐུན་བོན་ལྷགས་ནམས།།

དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་མི་འཛིན།།

ཞེས་ཕྱི་རོལ་བ་སྤྱེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་བླགས་
སོགས་ཡིན་པར། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་འཁོར་བར་ལུང་སྟེ། གཞན་ལ་
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སྦྱོབ་པར་མི་རུས་པའོ།

འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་བླག་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོང་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ཏེ།

ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས།

ལྷ་ཆེན་ཁྲོས་པས་མདའ་གཅིག་གིས།།

གྲོང་ཁྲེར་གསུམ་བཅེགས་བསྐྱེགས་ཞེས་གྲག།

ཁྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཆེན་གྱིས།།

ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱེགས།།



ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཆེན་གྱིས་ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་རང་གི་སྟོབས་ལྷགས་གྱིས་ལྷ་
 མ་ཡིན་གྱི་ཁྱོང་ཁྱེར་གསུམ་ཉམ་དུ་བཅེགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 ཆེགས་བཅད་འདིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཡིན་པར་མཆུངས་
 ཡོད། ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཁོ་བའི་སེམས་མེད་པར་བྱེད་གསུངས།

རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ལས།

རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བཅེངས་པ་ཡི།།

འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྟོབ་པར་བྱས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་ལྷགས་སོགས་རང་ཡང་ལས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་
 གྱིས་དབང་གིས་འཁོར་བའི་བཅོན་ཁང་ནང་བཅེངས་ནས་ཡོད་པས་གཞན་ལ་སྟོབས་སུ་མཛད་ཐབས་
 མེད་པར་སྟོབས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོབས་སུ་བཟུང་སྟེ་དོན་མེད་ཀྱི་དཀའ་ལས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབས་མི་བྱས་པར། དེ་ལ་སྟོབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ།།

༼གཉིས་པ་སྟོབས་སུ་འགྲོ་ཆུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི༽

༡༽ རང་པའི་སྟོབས་སུ་འགྲོ་ཆུལ་ནི།

རི་རྒྱུད་དུ།

སྟོན་པ་ལྷ་མེད་སངས་རྒྱས།།

སྟོབས་པ་ལྷ་མེད་དམ་ཆོས།།

འཛིན་པ་ལྷ་མེད་དགེ་འདུན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དངོས་ནི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ།

ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་གྱིས། ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་བཅོན་པར་གྱིས།

བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་།

ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི།། གཞན་གྱིས་ཐོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས།།



ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས།། བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད།།
 ཞེས་སྟོན་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་བསྟན་གནང་ཡོད།། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ནི་
 ཆོས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་བ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་འདི་ལ་
 ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གསུམ་རང་རྒྱ་ལ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུ་རིམ་
 པར་བཟོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་སུ་འགོ་ཚུལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས།།
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་འབྲུག་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་གྱིས་སྦྱོར་བ་འཇུག་བྱེད་ཀྱིས་
 བརྒྱུལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲུག་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་བཙུན་བྱེད་དགོས།། དཔེར་ན། མི་ནད་པ་
 ཞིག་ལ་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་གང་སྟོན་ཀྱང་སྦྱོར་མ་ཟ་ན་ནད་པ་འདི་ན་ཆ་ལས་ཐར་མི་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

ཁ། བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི།

འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གསུལ་སོགས་འཇིག་བཞེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སེལ་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་།
 འཇིག་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཐར་པར་འདོད་པས་འཇིག་བཞེན་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་
 འབུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱེད་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་ཚུལ་
 ཡིན།

། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ནི།

ཀ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་འབྲས་བུ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ།། གང་གིས་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡིས།།
 སྐབས་བསྐལ་སྐབས་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་།། སྐབས་བསྐལ་རབ་ཏུ་འདས་པ་དང་།།
 སྐབས་བསྐལ་ཉིང་ཞི་ལ་བཟོད་པའི།། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་སྟེ།།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས།། ཡང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛོང་འབྱུང་།།
 འདི་དག་དགེ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ།། སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་དག་ཡིན།།
 འདི་དག་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡིས།། སྐབས་བསྐལ་ཀྱན་ལས་རབ་ཐོལ་འབྱུང་།།



ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་
 འཛིན་པ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཤེས་
 པ། གྲོལ་བའི་ལས་འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་དགེ་བའི་
 སྐྱབས་ཡིན་པར་སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིས་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་རབ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཐར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐོབ་པོ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བས།།

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་ཏེ།།

དེ་ཡིས་ཐར་བའི་ས་བོན་ནི།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཐོབ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་ནི།

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི།། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་སྐྱབས་བྱས་ཀྱི།།

འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྐྱབས་མི་བྱས།། སྐྱབས་ལུལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་།།

འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མ་སྤངས་པས།། གཞན་དག་སྐྱོབ་པར་ག་ལ་བྱས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣལ་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅུང་
 ཟད་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པར་མི་བྱས་ལ། སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་བཟུང་བ་ནི་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ལས་པན་པ་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་
 དང་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བ་ཙམ་ལས། རོན་དམ་པའི་དམིགས་ལུལ་གང་ཡང་མི་འབྱུབ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལས་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད།



༼མཇུག་སྒྲུབ་ནི༽

ཞེས། རྒྱལ་མ་འགྲོའི་ངོ་སྤྲོད། རྒྱལ་མ་སྤྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱལ་མ་འགྲོའི་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་དང་
ནང་པའི་རྒྱལ་མ་འགྲོའི་ཁྱད་པར་ལ་རྒྱལ་མ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། རྒྱལ་མ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།
མཐར་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་ཞུས་བྱུང་སྟེ། ང་ཚོས་རྒྱལ་མ་ཡུལ་ཡང་དག་པ་ངོས་
འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན།

མདོར་ན། རང་ཉིད་གྱི་མི་ཆའི་ནང་རྒྱལ་མ་གནས་མ་ནོར་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་མ་སྤྱི་
ནས་སྤྱར་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སློན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་མ་གནས་ཡང་དག་པ་རྟེན་ནས། འཁོར་བའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ལས་གོལ་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་མའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

སྤྱི་འགྱུར་རྟེན་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཞན་པར་བཤད་སྤྱད་གྱིང་འདྲིར་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོར་ལོ་རེའི་དགུ་པའི་སློབ་
གཉེར་བ་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནས་ཐེས་པ་དགེའོ། དགེའོ། །



༩ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགའ་ཞིག་དབུང་བ།

༡༣། །བསྐྱེད་བཟང་ནམ་འཕྲོད་ཀྱིས་བ་ཤུག་དང་།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མངའ་ཀྱིས་སྤུལ་ཞི་བ་ལྟ།།
 བཀའ་ཤིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲུབ་ནམས།།
 རྣམ་ཡང་འདི་ཕྱིར་སྐྱབས་གནས་གཙུག་ཏུ་མཆོད།།
 བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ།།
 གཉིད་དང་བཟའ་བཏུང་ཅམ་ལ་མ་ཆགས་པའི།།
 བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱིས་སྒོ་ལ།།
 སྐྱ་རེངས་སྤྲེག་མོས་སྤྲོད་པ་བསལ་བར་བྱ།།

ཞེས་མཆོད་ལུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་ཁུ་བར་བྱ་བ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ནི་ཀྱིས་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་གདམས་པའི་སྤྱིང་བཅུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བོར་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་
 པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། གཉིས་པ་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། གསུམ་པ་ལེགས་པར་རྣམ་
 པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྟོར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་
 བསུལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རང་ཅག་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། བདག་ཅག་
 གི་རྣམ་འཕྲོད་བཞི་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་ཕུང་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོའི་ནང་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
 པར་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། འདུན་
 པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། འདུན་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པ་དང་རེ་
 བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། འདུན་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་པའི་འདུན་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པའམ་འདུན་པ་དང་། གཞན་



དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ཡོང་བ་ལ་སྤྱོད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
དགོས་འདུག་སྟེ་མེད་འདུག་པ་གཉིས་སོ།།

གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུག་པ་དེས་རྒྱ་བྱས་པའི་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲོགས་
དང་བཅས་པའི་སྒོ་ཞིག་སྟེ། ཉན་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་དུ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་འཇམ་
སྒོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ། **སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ།** རོ་ཤོ། དཔྱེ་བ། དེས་ཆོག་
བསྐྱབ་བྱ། བན་ཡོན་ཏེ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་ཤོ་ནི། དུམས་པ་མགོན་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་
དོན་ལྟར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལྟར། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་
བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་
མཆོད་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དཔྱེ་ན། རོ་ཤོའི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་ན། བྱང་ཆུབ་སྒོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་
ཆུབ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུ་
ན། །ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། གུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས།

དེ་ལ་དཔྱེ་ན། སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཆོད་ཉིད། སྤྱོད་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དོན་གཉེར་གྱི་སེམས།

སྒོན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གུན་མཁའ་སྒོར་ཆེན་པས། འབྲས་བུ་ལ་
དམ་བཅའ་བ་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་



པ་ལྟར། དཔེར་ན། གནས་མཆོག་རྗེ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷ་བྱ་འགྲོ་བ་ལ་དང་པོ་དེ་རྗེ་གདན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ལྷན་པ་ལྟར་དུ། དང་པོ་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་
 བྱ་དགོས་སྟེ། ལྷ་བྱ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། རྗེ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷ་བྱ་ཆས་ཁལ་རྟ་སོགས་སྟོན་པ་བྱས་
 ཉན་དངོས་སུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་བྱག་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། **སྦྱང་འཇུག་ལས།** འགྲོ་བར་
 འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཕྱེ་བྲག་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཕྱེ་བྲག་
 རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
 ཉན་དུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་མང་གཞི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན། **སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་དོན་ནི།** སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་བ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་རང་དོན་ཙམ་མེན་པར་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་
 ཞིག་ཡིན། **སྟོན་པ་ནི།** སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་པ། འཇུག་པ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་ཉན་པ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ། རང་
 གཞན་ཀུན་ཀྱི་བདེ་སྦྱང་ཀྱི་ཙ་བར་ལྟར་བ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ། དགེ་བའི་ཙ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནི་སེམས་སྦྱང་ཀྱི་ཁྱད་ཆོད་ཡིན། ཐོག་མར་སྦྱང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་བསམ་པ་སྤྱང་བ། རང་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ།
 མཐར་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཉན་པ་སུ་ལེན་པ། བན་ཡོན་ནི། ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ།
 སྤྱི་གསུབ་སྦྱང་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ། ལྷ་བྱ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ། **སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ནང་པའི་ཉན་པ་ལེན་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས།**
 འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱང་བཙུན་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། འཇུག་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་གལ་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན། **སྟོན་སེམས་ནི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དོ་བོ་ཙམ་ཡིན།** འཇུག་སེམས་ནི་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་
 བའི་དམ་བཅའ་ཡིན།

ཉན་པ་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྦྱར་བ། རྟེན་ཀྱི་གང་ཐག་དང་ཆོ་ག་ལྟག་ལེན་སོགས་ཆང་བ།
 དངོས་གཞི། དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལེན་པ། མཇུག་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ། བསྐྱེད་བྱ་
 གཙོ་བོ་བྱག་ནི། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན། ཆུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན། བསོད་པའི་པར་ཕྱིན། བཙུན་འགྲུལ་ཀྱི་



པར་ཕྱིན། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན། བན་ཡོན་ནི། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་འབྲལ་བ། བདེ་འཕྲོའི་ལུས་ཉེན་ཁོ་ན་ཐོབ་པ། ལྷ་ར་བསམ་གས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་
དག་པ། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ། ལྷ་ར་ཏུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ།

ཉམས་པའི་རྒྱ། བསམ་པའི་ལྷ་ར་བ་བཞི། (སྤྲིག་གཅོད་པ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཆངས་སྤྱོད་
པ། ལྷ་ར་སྤྲི་བ།)

རགས་པའི་ལྷ་ར་བ་བཅོ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་ར་བ་སོགས། **སོར་ཆུད་པའི་ཐབས།** ཉམས་
པ་སྤྱར་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཉེ་བཤགས་སྤྲོམ་བྱེད་པ། སྤྱར་ཡང་སྤྲོམ་པ་གསོ་བ། དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་
པ། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལག་ལེན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཆང་གཞི་
ཡིན་པས། འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྤྲོབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སེམས་སྤྲོབས་ཀྱི་སྤྲོན་པ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མཉམ་པ་ལྷ་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྗེ་པོ་ལྷ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ་མོ།

ས་མཆམས་ཀྱི་སྤྲོན་པ་དབྱེ་ན། རོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱག་བསམ་དག་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་སྤྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱབ་པ་ཀྱན་སྤངས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་བཞིའོ།

གསུམ་པ་པའི་སེམས་ཆོག་ནི། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཐབས་ཤེས་གཉེས་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་པའི་སྤྲོན་པ་
གཞན་པར་གྱི་སྤྲོ་མི་འདོར་བའི་དམ་བཅའ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། རྟེ་ཡང་
གང་གི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའོ།

བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ཉེ་གཉེས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།
དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་པར་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉེས་དང་ལྷན་པར་
བྱའོ་སྤྲོམ་ཏུ་སེམས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆད་མེད། གཉེས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་ནི། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་
ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་པར་སྤྲུག་བསྐྱབ་རྒྱ་འབྲས་གཉེས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྤྲོམ་ཏུ་སེམས་



པའོ། ། གསུམ་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་ནི། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
སྤྱུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟེ་སེམས་པའོ། ། བཞི་བ་བཏང་སྟོམ་
ཆད་མེད་ནི། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་
བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་དང་ལས་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་སེམས་པའོ། །

གཉིས་པ། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ། རོ་བོ་དང་། དེའི་མེ་མཐུན་
ཕྱོགས་བཞད་པ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་སྤྱན་པའི་རོ་བོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱད་ཚུལ་བཞི་
དང་ལྡན་པའི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། ། དེ་ལ་དེའི་ན། ཟང་ཟེང་ནོར་གྱི་སྤྱན་
པ། མི་འདྲིགས་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱན་པ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། ། སྤྱན་པའི་ མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ནི་སེར་སྣའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཁྱད་ཚུལ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་
སྤང་འདོད་ཀྱི་དགོ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། ། དེ་ལ་དེའི་ན། ཉེས་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོ་
བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་མོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་
ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཆལ་བའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རོ་བོ་ནི། ཁྱད་ཚུལ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་མི་འཇུགས་པའི་དགོ་བ་ས་བོན་
དང་བཅས་པའོ། ། དེ་ལ་དེའི་ན། གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྟེ་པའི་བཟོད་པ། ཚོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་
བཟོད་པ། ཟབ་མཐོ་དོན་ལ་མི་སྤྱུག་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་མོ། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཁོང་ཁྱོད། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཁྱད་ཚུལ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་དགོ་བ་ས་
བོན་དང་བཅས་པའོ། ། དེ་ལ་དེའི་ན། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོག་པར་མི་
འདྲིགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་མོ། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ལེ་ལོའོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཁྱད་ཚུལ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་
སེམས་པ་དགོ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །

དེ་ལ་དེའི་ན། བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན། དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་མོ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་གཡོང་རོ། །



རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཚམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཚམ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 སེམས་པ་དགེ་བ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པའོ།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་མོ། །མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བའོ། ། བྱང་པར་ཀྱི་ཚམ་བཞི་ནི། བར་བྱིན་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ། ཕྱོགས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྲིན་བ། བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་
 རེ་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་བ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྲམས་པ་མགོན་པོས།
 སྦྱིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་
 ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་གསལ་གྱུར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ངེ་ལྟར་གཞན་
 ཀྱིས་ལང་། ཞེས་དང་། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 གང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་གང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༼བསྐྱོ་སྒྲོན༽

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །
 མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱེ་གྱུར་ཅིག །
 སྦྱེས་པ་ཉམས་པར་མེད་པ་དང་། །
 བོང་ནས་བོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཞན་ཕན་བཤད་སྤྱད་གླིང་འདིར་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ལོར་ལོ་རིམ་དགྲུ་པའི་སྦོམ་གཉེར་བ་
 འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཤིས་ནས་བྲིས་པ་དགོལ། དགོལ། །



༼ འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟག་བ། ༽

༄༅། །མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་བདེ་མ་དང་།

ཐོགས་མེད་དབྱིགས་གཉེན་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས།

ཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱལ་གཉིས་དབའ་པོ་སོགས།

འཛེམ་སྤྱིང་རྒྱན་མཆོག་རྣམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ།

ཞེས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་སྡོན་བྱ་བཏང་ནས་གང་ཞིག་ཞུ་བར་བྱ་བ་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོར་ལ་དབུང་ཞིབ་གནད་རྒྱ། ཞེས་སྤྲུལ་མཐོ་སྤྱོད་
གཞན་པའི་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་གི་རྒྱ་ལས་ནས་བཀའ་མེད་པས་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་ལན་ས་བཅད་གཉིད་ཀྱི་
སྐོན་ས་བརྗོད་ན།

༄ འགལ་བ་བཤད་བ། སེལ་ངོར་ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞིན་བྱ་གཞིན་བྱེད་བྱུབ་པ་འགལ་བའི་
མཆོན་ཉིད། ཡང་ན་སེལ་ངོར་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་ལ་གནད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་གཞན་དེ་དང་
འགལ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡང་ཆད་མ་མཛོད་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞིན་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། །གཞིན་པ་བྱེད་
པ་འགལ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འདྲིར་ཆོས་སུ་མཆོས་ཅན་ཡང་
བྱང་སྟེ། དེ་གཞིན་པ་སྐྱབ་ན་དེ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། འགལ་བ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟན་
ཅིག་མི་གནས་ འགལ་དང་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་རྣམས་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་ལས་
འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་འགལ་བར་རྟོགས་ལ། ཞེས་དང་།
པན་ཚུན་དམིགས་པ་སྤང་སྟེ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེལ་ངོར་ཐ་དད་གང་ཞིག་རྒྱན་རྣམས་མཆོངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་བྱང་
བ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདི་ལའང་སྤང་བ་དང་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་དོན་འགལ་དང་།
བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་སྤོ་འགལ་གཉིས་ཡོད། སེལ་ངོར་ཐ་དད་གང་
ཞིག་གཞི་མཐུན་དང་བྱང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པ་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་
གང་ཞིག་བྱང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་ཐ་
དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱུབ་པ་ནི་
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་རྩྱུང་པའི་རིགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་རིམ་པ་དང་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་པན་ཚུན་



སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མེ་པས་པས་དབུ་མ་རྒྱན་
འབྲེལ་དུ་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་འགལ་རྒྱ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལས་རང་ལུགས་དེ་ལྟར་
ཁས་ལན་ནོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། སྤངས་འགལ་གང་ཞིག་པན་ཚུན་དངོས་སུ་འགལ་རྒྱར་གྱུར་པ་དངོས་
འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྤངས་འགལ་གང་ཞིག་པན་ཚུན་བརྒྱད་ནས་འགལ་རྒྱར་གྱུར་པ་བརྒྱད་འགལ་
གྱི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་སྤང་འགལ་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་དང་ཕྱང་གསུམ་དངོས་སུ་ཁྲིགས་པ་དངོས་
འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྤངས་འགལ་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་དང་ཕྱང་གསུམ་བརྒྱད་ནས་ཁྲིགས་པ་
བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་མིན་ལྟ་བུ་དང་པོ་
དང་། བྱས་པ་དང་རྟག་པ། མི་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུ་གཉིས་པའོ། །དངོས་འགལ་ལ་འགལ་
རྒྱའི་ལྷོག་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་གྱུར་ལ། བརྒྱད་འགལ་སྐབས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་དངོས་
གྱི་འགལ་རྒྱུ་མ་བྱས་པ་དེ་བརྒྱད་ནས་རྟག་པ་དང་འགལ་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ འབྲེལ་བ་བཤད་པ། སེལ་ངོར་ཐ་དད་གང་ཞིག་མི་འདོར་བ་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད། ཡང་
ན་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་མི་འདོར་བ་ཆོས་གཞན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
གཉིས། འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མི་འདོར་བ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་
མཆན་ཉིད། འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་མི་འདོར་བ་དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཆན་
ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དུ་བ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་པའོ། །ཆོས་
གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཆོས་གཉིས་སྤྱི་བྱེད་བྱག་ཡིན་ན་བདག་གཅིག་
འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ལ། འདུ་འབྲེལ། ཐུན་འབྲེལ། སྟོར་འབྲེལ། སྤང་བའི་འབྲེལ་བ།
བྱང་པར་བྱེད་ཆོས་འབྲེལ་བ་སོགས་བྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་དང་། བདག་པོ་དང་ནོར་གྱི་འབྲེལ་བ།
ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་སོགས་སྤྱོད་མོང་སྤྱ་རིག་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐ་དད་པ་འབྲེལ་བ་
ན་ངོ་པོ་གཅིག་ཐ་དད་གང་བྱང་འབྲེལ་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་མཆན་ཉིད་པའང་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་
ཐིགས་ལས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི་ཅིག་ཤོས་ལོག་པས་གཞན་ངེས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་



ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་
གཉིས་ཁོ་ནས་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བར་བྱའི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགལ་
འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སེལ་ངོར་སྒྲིམ་བ་ནི་འགལ་འབྲེལ་སྒྲོ་རྟོག་པའི་ངོར་བཞག་བ་ལས་དོན་
ལ་མ་གྲུབ་བ་བསྟན་བ་སྟེ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་ནི་འགལ་ཡང་
མེད་ཀྱི། དངོས་པོ་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་འབྲེལ་བར་བྱེད། གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ངོ་
པོ་ལྟ་བུ་མཚན་མ་འགལ་ཞིག་སྟོན་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཐ་དད་བ་ལས་
རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་པར་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་
འབྲེལ་ལས་དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ཐ་དད་བྱིར། །འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
རིགས་གཏེར་ལས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོ་བརྟགས་ཡིན། །སྒྲོ་
ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བའི་རྟོག་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་
འགལ་བ་ཡང་། །དངོས་པོའི་དོན་ལ་གྲུབ་བ་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས། །འགལ་བ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འགལ་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་བ་ལས།

དང་པོ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཆོས།
འདྲིའི་དོན་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། ཞེས་པས་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་གཞན་དེ་མ་ཡིན་
དགོས་པ་དང་། གནས་པ་ཞེས་པས་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་མི་གནས་པ་དང་།
ཆོས་ཞེས་པས་འགལ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པའོ།

གཉིས་པ། འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ངོ་པོ་ཐ་དད་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་པོ་སྒྲུབ་ཅུམ་ནས་
གཞན་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པའི་ཆོས། འདྲིའི་དོན་ནི། ངོ་པོ་ཐ་དད་ཅེས་པས་འབྲེལ་ཡུལ་གཉིས་པོ་ངོ་
པོ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་པོ་སྒྲུབ་ཅུམ་ནས་ཞེས་པས་འབྲེལ་བ་དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཞེས་པས་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཞེས་པས་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ཡིན་ནོ།



གསུམ་པ། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ།

འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་སྟོན།
འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་མཐུན་པའི་ཚུལ་སྟོན།

བཞི་པ། མཚན་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀྱི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན།

འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ནི་ཆད་མ་རིག་པའི་ནང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
འདི་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ཉམས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་བ། མཚན་ཉིད་དང་
མཚོན་བྱའི་འབྲེལ་བ་སོགས་འདོག་པར་བྱེད། གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་རྒྱང་གཞི་ཡང་ཡིན།
འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་སྐོར།
འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ནང་པའི་ཆད་མ་རིག་པའི་ནང་གི་གལ་ཆེད་ཉོག་གའི་ཐ་སྙད་ཅིག་རེད། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་སྟོན་གྱི་ཡོད། འགལ་བ་ནི་དངོས་པོ་
གཉིས་མཉམ་དུ་གནས་མི་ཐུབ་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཆ་གྲང་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་
ཆ་ན་གྲང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་གྲང་ན་ཆ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ།
འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བདག་གཅིག་
འབྲེལ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད།
བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ། དངོས་པོ་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ལུས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན།
དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ། དངོས་པོ་གཅིག་ལས་གཅིག་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ། དཔེར་ན། མེ་དང་དུ་བ་གཉིས་དེ་
བྱུང་འབྲེལ་ཡིན།

འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་པར་གཙོ་བོ་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ངོ་མོའི་བྱང་པར་ནི། འགལ་བ་ནི། དངོས་པོ་གཉིས་མཉམ་དུ་གནས་མི་ཐུབ་པ།
འབྲེལ་བ་ནི། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
དབྱེ་བ་ནི།



འགལ་བ་ནི། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ།

འབྲེལ་བ་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ།

དཔེ་མཚོན།

འགལ་བ་ནི། ཚ་གང་། སྤང་ལུན། ཡོད་མེད།

འབྲེལ་བ་ནི། ཤིང་དང་ཤེས་བྲ། མེ་དང་དུ་བ།

གོ་དོན་ནི།

འགལ་བ་ནི། གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་དེ་མེད་པ།

འབྲེལ་བ་ནི། གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་དེ་ཡོད་པའམ་བྱང་བ།

ཁྲོས་འཛོག་སྤངས།

འགལ་བ་ནི། གཅིག་བསམས་ན་གཞན་དེ་ཁྲོ་ཡུལ་ནས་བྱིར་འབུད་པ།

འབྲེལ་བ་ནི། གཅིག་བསམས་ན་གཞན་དེ་ཁྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ།

ཕན་ཚུན་གཅོད་ཚུལ་ནི། འགལ་བ། ཕན་ཚུན་ནཱ་པར་གཅོད་པ།

འབྲེལ་བ། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འཕྱོ་བ།

འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས།

འགལ་བ་ནི། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བེད་སྤྱོད།

འབྲེལ་བ་ནི། ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པ་ལ་གཙོ་བོར་བེད་སྤྱོད།

འདི་དག་ནི་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་གཙོ་བོ་འགའ་ཡིན།

ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

དང་པོ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ།

ངོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་བ།

དཔེ་མཚོན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ།

བྱེད་ཚུལ་ནི། གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་དེ་མེད་པས་བྱེད། དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་
སྤིང། གཉིས་ཀ་མེད་པའང་མི་སྤིང།



གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ།

ངོ་མོ་ནི། དངོས་པོ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་གནས་མི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་བ།

དཔེ་མཚོན་ནི། ཚ་བ་དང་གྲང་བ། སྒང་བ་དང་ལྷན་བ། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ།

ཁྱད་ཚུལ་ནི། དུས་གཅིག་དུ་གནས་མི་ཐུབ། དེས་གྱིས་འབྱུང་གིས། གཉིས་ཀ་མེད་པ་མི་སྲིད།

ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་མི་སྲིད། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་མི་སྲིད།

དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་དུས་ནས་ཡང་མཉམ་དུ་གནས་མི་སྲིད།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུས་གཅིག་དུ་གནས་མི་ཐུབ་ཀྱང་དེས་གྱིས་འབྱུང་གིས།

ཁྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། བན་ཚུན་སྤང་འགལ། གཅིག་ཡིན་ན་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། གཅིག་ཡིན་ན་གཞན་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་པན་ཚུན་གྱི་ངོ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ངོ་མོ་འགོག་པའི་དོན།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་པན་ཚུན་གྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་གིས་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་འགོག་པའི་དོན། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ནི་དགག་བྱུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བཅད་སྟོང་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ན་གཞན་དེ་མེད་པར་འབྱུབ་པའི་དོན། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ནི་དགག་བྱུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བཅད་སྟོང་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ན་གཞན་དེ་མེད་པར་འབྱུབ་པའི་དོན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ནི་འགལ་རྒྱུ་ལྡེ་རྒྱུ་གཞན་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པར་བཅད་སྟོང་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་དོན། འདི་དག་ནི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་མོ་དང་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན། འདི་དག་ནི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལོ།

བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ། ངོ་མོ། དངོས་པོ་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ། དཔེ་མཚོན། ལུས་པ་དང་ཤེས་བྱ། ཤིང་དང་རྟག་པ། མེ་དང་ཚ་བ།



ཁྱེད་ཚམ་ཁྱེད་ཀྱི་ རོ་ཐོ་ཐ་དང་མེད་པ། གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་དེ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ རོ་ཐོ་ཐ་དང་མེད་པ། རོ་ཐོ་ཐ་དང་མེད་པ།

དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ཞི། རོ་ཐོ་ཞི། དེ་ཐོ་ཐོ་གཅིག་ལས་གཅིག་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ།
དཔེ་མཚན་ནི། མེ་དང་དུ་བ། ས་བོན་དང་ལྷ་ལྷ། ལྷ་དང་འབྲས་བྱ།

ཁྱེད་ཚམ་ཁྱེད་ཀྱི་ རོ་ཐོ་ཐ་དང་མེད་པ། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ལྷ་ལྷའི་གོ་རིམ་དེས་ཅན་ཡོད་པ།
ཁྱེད་པར་གཙོ་བོ། རོ་ཐོ་ཞི་ཁྱེད་པར། བདག་གཅིག་འབྲེལ། རོ་ཐོ་གཅིག་ཡིན། དེ་བྱུང་འབྲེལ། རོ་ཐོ་ཐ་
དང་ཡིན།

དུས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཞི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ། དུས་མཉམ་དུ་ཡོད། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ། ལྷ་ལྷའི་གོ་
རིམ་ཡོད།

ལྷ་ལྷའི་ཁྱེད་པར་ཞི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ། ལྷ་ལྷའི་ཐ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ། ལྷ་ལྷའི་ཐ་དང་།
ཉེན་གཞིའི་ཁྱེད་པར་ཞི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ། ཉེན་གཞི་གཅིག་ དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ། ཉེན་གཞི་ཐ་
དང་།

ལྷ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཞི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ།
ལྷ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད།

བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་ནང་གི་བྱེད་ལས།

བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པར་བེད་སྤྱོད།

དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ། ཉེན་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པར་བེད་སྤྱོད།

འདི་དག་ནི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་རོ་ཐོ་དང་ཁྱེད་པར་གཙོ་བོ་རྣམས་ཡིན།

བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་རོ་ཐོ་དང་ཁྱེད་པར་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲེལ་
བཅས་ཀྱི་ཆོས།

རོ་ཐོ་དོན་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ། དེ་ཐོ་ཐོ་གཉིས་རོ་ཐོ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་དེ་གཉིས་མུས་
གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ལུས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་མུས་གཅིག་ཡིན། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ།
དེ་ཐོ་ཐོ་གཅིག་ལས་གཅིག་བྱུང་བ་ནི་ལྷ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། མེ་ལས་

དུ་བ་བྱང་བ་ལྟ་བུ། བྱང་པར་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། རོ་བོའི་བྱང་པར་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་
རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན། དེ་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་ཡིན་པའི་དོན།

དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་དུས་གཅིག་
དུ་ཡོད་པའི་དོན། དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐུ་བྱེད་གོ་རིམ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ཐོན་ལ་བྱང་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱིས་སུ་
འབྱུང་བའི་དོན།

ཐོག་པའི་བྱང་པར་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་མི་འབྲ་བའི་དོན། དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཡང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་
འབྲ་བའི་དོན། ཉེན་གཞིའི་བྱང་པར་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་གཞི་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་
གཉིས་པོ་ཉེན་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་དོན། དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་གཞི་ཐ་དད་ཡིན་པ་ནི་
དངོས་པོ་གཉིས་པོ་ཉེན་གཞི་མི་འབྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་དོན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། བདག་
གཅིག་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་དོན། དེ་བྱང་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན།

རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱང་པར་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱིས་མཆན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་
འབྲེལ་བ་འཛོག་པར་བེད་སྟོད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རོ་བོ་དང་བྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དོན།
དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པར་བེད་སྟོད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
རིགས་པ་སྐྱབ་པར་བེད་སྟོད་པའི་དོན། འདི་དག་ནི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་
རོ་བོ་དང་བྱང་པར་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན།

པན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱང་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
དོན་དང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རོ་བོའི་དོན་ནི། པན་ཚུན་སྤང་འགལ་བ། དངོས་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་བ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་གཉིས་པོ་ནམ་ཡང་མཉམ་དུ་གནས་མི་སྲིད་པ་མ་ཟད།
གཉིས་ཀ་མེད་པའང་མི་སྲིད་པའི་དོན་ཡིན།



ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ། དངོས་པོ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་བ་
ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་གཉིས་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་
མེད་པའང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན།

ཁྱད་པར་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི།

ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་མི་སྤྱོད་པ་ནི། དངོས་པོ་
གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་དེས་བར་ཡོད་དགོས་པའི་དོན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཉིས་ཀ་
མེད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། དངོས་པོ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་སྤྱོད་པའི་དོན།

དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དུས་ནམ་ཡང་མཉམ་དུ་གནས་མི་སྤྱོད་པ་ནི།
དངོས་པོ་གཉིས་པོ་དུས་ནམ་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད་མི་སྤྱོད་པའི་དོན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དུས་
གཅིག་ཏུ་གནས་མི་བྱུང་བའང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྤྱོད་པ་ནི། དངོས་པོ་གཉིས་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་
ཀྱང་དུས་མི་གཅིག་པར་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་དོན།

སྤང་སྤང་བ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
མ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག །
སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་།
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ།
འཇམ་གླིང་ས་གསུམ་ཁྲུབ་པར་འཕེལ།
འགྲོ་བྱུང་མཆོག་གསུམ་སྤང་བ་དང་།
མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག །

སྤྱི་ལུགས་རྒྱུ་མེད་གནད་ས་ཆེན་པོ་གཞན་པན་བཞད་སྤྱི་ལུགས་འདིར་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ལོར་ལོ་རེམ་དགུ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་
ཡོན་ཏན་རྗེ་ཆེན་མོ་ལྷན་པ་དགེའོ། དགེའོ། །



༼གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡི་བསྐྱོར༽

༄ མཁུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོན་ལམ་ཏྲ་བདུན་ཅན།
 རྣམ་དག་མཁའ་ལ་སྤྲོ་ཆོག་གསུལ་བྱའི་ངོར།
 དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ཡོངས་སུ་འགྲེང་མཛད་པ།
 ལུབ་དབར་ཉིན་མོར་བྲེད་པ་དེ་ལ་འདུད།

ཞེས་མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བཛྲོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་བ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡི་བསྐྱོར་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་བྲེད་པ་ལ།

དང་པོ་གཅིག་དེ་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་། མཚན་གཞི། དབྲེ་བ། གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཕྱོག་པ་གཅིག་དོན་
 གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྲེ་ན། སྤྲོ་བཛྲོད་རིགས་གི་སྒྲོན་ལམ་དབྲེ་ན། དོན་གཅིག་ རོ་བོ་གཅིག་
 རྣམས་གཅིག་ ཕྱོག་པ་གཅིག་བཅས་སོ།

དང་པོ་དོན་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཁྱབ་མཉམ་པར་དམིག་པའི་ཆོས་དོན་
 གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ལུས་པ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུ། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་དོན་གཅིག་

གཉིས་པ་རྣམས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འགྲུབ་བྲེད་ཀྱི་རྣམས་སོ་སོར་མ་ཡིན་པ་སྤྲེས་པ་
 རྣམས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ལུས་པ་དང་བྱས་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ཕྱོག་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་གི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱོག་ཆོས་སོ་སོར་མ་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་ཕྱོག་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། ལུས་པ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། གཅིག་ཡིན་ཕྱོག་པ་
 གཅིག་ རོ་བོ་གཅིག་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཕྱོག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་རོ་
 བོ་གཅིག་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ། ལུས་པ་དེ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 ཕྱོག་པ་གཅིག་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་མ་གྲུབ་པས་རོ་བོ་གཅིག་དང་། དོན་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་གཅིག་
 དུ་འཛོག་གོ། ལྟ་བུ་ཀྱི་ངོས་ནས། གཅིག་ནི་གཅིག་ཉིད་དམ་གཅིག་བྱའི་མཚན་དོན་ཡིན།
 སྤྱིར་བཏང་གཅིག་ནི་ཆོག་རྒྱུ་གི་དོན་མཚན།



རིག་གཞུང་གི་ངོས་ནས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནང་གཅིག་ལ་གལ་ཆེའི་གོ་དོན་ཡོད། དཔེར་ན།
གཅིག་ཤོས་ཀྱན་གྲོལ།

ནང་པའི་ལྟ་བུ་ནང་གཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོན་མཆོན།
སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། དགོ་གན་ལྟ་བུ་ལོ།

ཐ་དད་བཤད་པ་ནི།

སོ་སོར་བྱུང་པའི་ཆོས་ཐ་དད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ངོ་མོ་ཐ་
དད། རྩས་ཐ་དད། སྤྱོད་པ་ཐ་དད། སྤྱོད་པ་ཐ་དད། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་བཅས་ཡོད།
དང་པོ། བདག་ཉིད་སོ་སོར་བྱུང་པའི་ཆོས་ངོ་མོ་ཐ་དད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། **གཉིས་པ།** རང་འབྱུང་རྩས་ཀྱི་
རྩས་སོ་སོར་སྤྱུས་པ་རྩས་ཐ་དད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། **གསུམ་པ།** བཞིན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཆོག་སོ་སོར་བྱུང་པ་
སྤྱོད་པ་དད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། **བཞི་པ།** གང་གི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་སྤྱོད་ཆོས་སོ་སོར་བྱུང་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་
པ་ཐ་དད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། **ལྔ་པ།** དེ་ཡང་སྤྱུས་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་དང་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆ་
ནས་མི་རྟག་པ་འཛོག་པ་ལ། **དྲུག་པ།** སྤྱུས་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་བྱས་པ་དང་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་
སྤྱོད་པ་ནས་མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། **བདུན་པ།** དོན་ལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཀྱང་ངོ་མོ་གཅིག་
མིན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་བཞག་པ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། **བརྒྱད་པ།** དཔེར་ན་
བྱམ་པ་དང་རིར་ལྟ་བུ། དོན་བྱུང་དང་དོན་མེད་ལྟ་བུ་ལོ། གཅིག་ཐ་དད་ལ་གཞི་མཐུན་མེད་ཅིང་
གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་བྱུང། ཐ་དད་ཡིན་ན་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱུང། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་
ཡོན་ན་གཅིག་ཡོད་པས་བྱུང། རྩས་གཅིག་དང་ངོ་མོ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ། ངོ་མོ་གཅིག་ཡིན་ལ་
རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པ་དང་གཟུགས་
ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། རྩས་གཅིག་ཡིན་ལ་ངོ་མོ་གཅིག་མ་ཡིན་
པ་མེད་དེ། རྩས་གཅིག་ཡིན་ན་ངོ་མོ་གཅིག་ཡིན་སྤྱོད་པ་བྱུང། ཐ་དད་བསྐྱར་ནི། ཐ་དད་ཀྱི་བསྐྱར་
ལ་བཤད་ན། དེ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་བ་ངོ་མོ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་བཞག་
ཞིག་རེད། ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདིས་དངོས་པོ་སོ་སོའི་བྱེད་ཆོས་དང་ངོ་མོ་མི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་སྟོན་ཀྱི་
ཡོད། དཔེར་ན་ཁ་དོག་དང་ནག་པོ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན། ལིང་དང་རྩྭ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན། སེམས་དང་
ལུས་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན། རང་པའི་ལྟ་བུ་ནང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡི་ཡོད། གང་
ཡིན་ཟེར་ན་འདིས་ང་ཆོར་དངོས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པར་རོགས་པ་



བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་བདག་དང་སྤང་བ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐ་དད་ཡིན་པ།
 འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་ཐ་དད་ཡིན། ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདིས་ཤེས་པ་ས་ང་ཚོ་དངོས་སོ་སོ་
 སོའི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་པར་ཤེས་སྤང་བ་མ་ཟད། དངོས་སོ་དེ་བདག་གི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་འདས་
 སྤང་ཀྱི་ཡོད། ཐ་དད་ཀྱི་བསྐྱོར་ལ། དཔེ་མཚོན་གཞན་པ་ཁ་ཤས་ཞུ་ཆོག། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་སོ་སོ་
 དད་ཡིན། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་མཁན་ཐ་དད་ཡིན། སློབ་སྦྱང་དང་སློབ་མ་ཐ་དད་ཡིན། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཡིན། དཔེར་ན། ས་སོན་དང་སྤྱོད་སོ་ཐ་དད་ཡིན། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཐ་དད་ཡིན།
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཐ་དད་ཡིན། དཔེར་ཤེས་རབ་དང་མཁས་པ་ཐ་དད་ཡིན། དཔེར་སོ་དང་
 དཔེར་ཅུལ་ཐ་དད་ཡིན། དུས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དད་ཡིན། དཔེར་ན་འདས་པ་མ་འོངས་པ་ཐ་དད་ཡིན། ད་ལྟ་
 དང་མ་འོངས་པ་ཐ་དད་ཡིན། ཚོར་བ་དང་ཚོར་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་ཡུལ་
 ཐ་དད་ཡིན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་གི་རྒྱ་ཐ་དད་ཡིན། ཚས་དང་ཚས་ཅན་ཐ་དད་ཡིན། དཔེར་ན་
 གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་མཉན་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན། སྤྱོད་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན། འདི་དག་ནི་
 ཐ་དད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཤེས་ཡིན། དཔེ་མཚོན་འདི་དག་གི་དངོས་སོ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་
 གྲུབ་པར་གསལ་པོར་མཚོན་སྤང་བ་མ་ཟད། དེ་དག་གི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།

འཇུག་བསྐྱོ་སྒྲོན།

འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྲན་གཅིག་ལ།

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།

བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བསྐྱེད་ཉི་དང་།

བཅས་ཉེ་ཡུན་རིང་གནས་ལྷུང་ཅིག །

ཕྱི་འབྱུང་རྟེན་མའི་གདན་ས་ཆེན་སོ་གཞན་པན་བཤད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ལོར་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་

སྤྱོད་གཉེར་བཤེས་རབ་རྟོ་རྟེན་ཀུན་འཕེལ་ནས་བྲིས་པ་དགེའོ། དགེའོ། །



༼དུས་གསུམ་ཁྱེད་བཏང་གི་སྐར་ཅུང་ཟད་ཐོང་བ།༽

མཆོད་བརྗོད་ནི།

རིགས་ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་རྣམས་དཔྱོད་དང་།
 གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་པའི་རྣམས་ལེན་དང་།
 ཆོག་སྲོང་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་གི་དཔལ།།
 ས་སྤེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་སྤང་།

བདག་གིས་དཔྱོད་པར་འཛིན་པའི་ཚོམ་ཤོག་འདིར།།
 ལྷན་ཚོངས་ལྷོག་པ་གསལ་པའི་དུས་གསུམ་ཡིན།།
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དང་དུམ་ཡིན་པར།།
 སྤེང་ཁོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྐྱོང་བཞིག །

ཞེས་ལུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་བརྗོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གང་ཞིག་ལྷ་བར་བྱ་བ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཞེས་སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྟོབ་མདོ་སྟེན་རིག་པའི་གཞན་པན་བཤད་སྟུང་གི་
 རྒྱན་ལས་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤེས་པ་བཞིན། སུམ་རྟགས་ཀྱི་ནང་ནས་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་
 མདོར་ཅུང་ཐོང་ན། བད་དག་དང་སུམ་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སུ་བྱེད་
 མེད་ཅེད། དེ་ཡང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་
 ལུས། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དག་ཡིག་བད་དགར་རྒྱན་སྟོང་ལས། ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། བད་དག་
 ཞེབ་ཏུ་མ་བསྐྱབས་པར། འཕྲི་དང་ཚུལ་པའི་ཁུར་ལེན་པ། རང་སྟོན་གཞན་ལ་ངོམས་པར་ཟད། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ། དུས་གསུམ་ཀྱི་རྣམས་གཞན་བརྗོད་ན། རྟགས་འཇུག་ལས། སྟོང་ཡི་གེ་
 འབའ་ཞིག་ལ། སྟེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། སྟེ་ཆོན་ལྷ་རུ་འཕྱུག་པས། སྟོང་མ་ནིང་མོ་
 དང་ནི། ལིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་སུ། ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་སྟོང་།



ཐོ་དང་མ་ཞིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བྱ་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་ཀླ་ལེ་ལྷེ་བ་བྱེད་
དང་བརྒྱད་ནས་མོ་མོ་མ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མོ་བྱེད་བས། དེ་ཡི་ནང་ནས་མོ་ཡིག་ནས་རྩེས་འཇུག་བཅུ་བཞི་ན་
པ། དང་དེ་ནས་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལྷ་བཞི་ན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཞི་ན་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། དུས་གསུམ་སྦྱར་བཏང་གི་དོ་སྟོན། དུས་གསུམ་གང་དང་གང་རེད་ཟེར་ན།
དུས་འདས་པ། དུས་ད་ལྟ་བུ། དུས་མ་འོངས་པ། དུས་གསུམ་རེ་རེའི་གོ་དོན་བཤད་པ་ལ།
དང་པོ་དུས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། **གཉིས་པ་དུས་ད་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།**

གསུམ་པ་དུས་མ་འོངས་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་གསུམ་པས། དང་པོ་དུས་འདས་
པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པ་དུས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དུས་ད་ལྟ་བུའི་མཚན་
ཉིད་ནི། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དུས་ད་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་དུས་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
བྱ་བ་བྱ་འགྱུར་དུས་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། **དཔེར་ན།** ཤིང་བཅད་ཟེན། དུས་འདས་པ། ཤིང་
གཅོད་བཞིན་པ། དུས་ད་ལྟ་བུ། ཤིང་བཅད་འགྱུར། དུས་མ་འོངས། ལག་པ་བརྒྱངས། དུས་འདས་པ།
ལག་པ་རྒྱུང་། དུས་ད་ལྟ་བུ། ལག་པ་བརྒྱང་། དུས་མ་འོངས་པ།

དང་པོ་དུས་གསུམ་སྦྱར་བཏང་ལ་སྟོན་འཇུག་ཐོ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། **དཀའ་གནད་**
གསལ་པའི་མེ་འོང་ལས།

འདས་ལ་བས་འབྲུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ད་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།

མ་འོངས་འབྲུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། སྦྱལ་ཆེག་འབྲུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།

དུས་གསུམ་སྦྱར་བཏང་གི་དཔེར་བཞིན་ནི།

དགྲུག་བྱ་འགྲུགས་བྱེད་བཀུག་ཁུག ། དགྲུམ་བྱ་འགྲུམས་བྱེད་བཀུམས་ཁུམ།

དགང་འགོངས་བྱེད་བཀང་ཁོངས་ཤིག ། ཅེས་སོགས་རིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ།

མིང་གཞི་རྒྱུང་པའི་དཔེ་ནི།

དབྱ་པོ་སོགས། གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་བདུལ་ཐུལ་ཅིག །

ཤིང་སོགས། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་བཅད་ཚོད་ཅིག །

སྦྱིན་པ་སོགས། གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་བཏང་ཐོངས་ཤིག །

མིང་གཞི་འདོགས་ཅན།

མདུད་པ། དམོལ་བྱ་འམོལ་བྱེད་བཀུལ་ཁོལ་ཅིག །



དགོངས་པ་སོགས། དགོལ་བྱ་འགྲེལ་བྱེད་བཟལ་ཁྲོལ་ཅིག །
 མེ་རྟག་སོགས། དགམ་བྱ་འགྲེམས་བྱེད་བཟལ་ཁྲོམས་ཤིག །

གསུམ་པ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

བདག་གཞན་ལས་དུས་གསུམ་ཁྲབ་ཆེ་བའོ། བདག་ཡིན་ན་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ།
 གཞན་ཡིན་ན་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དུས་འདས་པ་ལ་བདག་གཞན་མེད་པས་ཁྲབ།
 མིང་རྒྱང་པ་ལ་བདག་གཞན་མེད་པས་ཁྲབ།

བདག་ཡིན་ན་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

མཁྱེན་པ་སོ། ཤིང་གཙོད་པ་སོ། ཆོས་འཆད་པ་སོ། ལམ་དུ་འགྲོ་པ་སོ།
 གཞན་ཡིན་ན་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།
 མཆོད་པར་བྱ། གསད་པར་བྱ། ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ།

དུས་འདས་པ་བདག་གཞན་མེད་པའི་ཁྲབ་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

མཁས་པར་བྱས། མཐུན་པར་བྱས། བསྐྱབས་པར་བྱས། མགྲུ་པར་བྱས།
 མིང་རྒྱང་པ་ལ་བདག་གཞན་མེད་པའི་ཁྲབ་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།
 བུམ་པ། ཀ་བ། ཤིང་། མེ་རྟག །

བཞི་པ། དུས་གསུམ་ཆིག་གི་གོ་ནས་བསྟན་པ་ནི།

དུས་འདས་པ་བསྟན་པའི་ཆིག་ནི། བྱས། ཟེན། ལྷུང། ཆར།
 དུས་ད་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་ཆིག་ནི། བྱེད། བཞིན།
 དུས་མ་འོངས་པ་བསྟན་པའི་ཆིག་ནི། བྱ། འཇུང།
 དུས་གསུམ་རེ་རའི་དཔེར་བཞིན། དང་པོ་དུས་འདས་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།
 ཆོས་བསྐྱབས་ཟེན་པ། ལྟ་བསྟོམས་ཟེན་པ། སློབ་སྦྱང་སྦྱང་ཟེན་པ།

གཉིས་པ་དུས་ད་ལྟ་བའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

ལམ་ལ་འཇུག་བཞིན་པ། རྒྱ་ལོད་བཞིན་པ། ཐུགས་དགྲེས་བཞིན་པ། དོན་གྲུབ་བཞིན་པ།
 དུས་མ་འོངས་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།
 རོར་བྱ་འཐོབ་པར་འཇུང། ཆོས་འཆད་པར་འཇུང། ཁྲག་འཛིབ་པར་འཇུང། རང་དུ་གཞུག་པར་
 འཇུང།



དུས་གསུམ་མིང་རྒྱུད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

གྲུ།	མིང་།	དུས་འདས་བ།	དུས་ད་ལྟ་བ།	དུས་མ་འོངས་བ།
༡	ཟླ།	བཀའ་།	འཁོར་ས།	དགའ་།
༢	ཁར་བ།	བསྐྱིག་ས།	སྐྱིག་།	བསྐྱིག་།
༣	རྒྱུ་བ།	བརྒྱུད་ས་	རྒྱུད་།	བརྒྱུད་།
༤	ཞོར་།	བསྐྱིས་།	སྐྱི།	བསྐྱི།
༥	ཟླ།	བརྒྱུག་ས།	རྒྱུག་།	བརྒྱུག་།
༦	དཔེ་ཆ།	བསྐྲག་ས།	སྐྲོག་།	བསྐྲག་།
༧	ཐུག་ས།	བསྐྱང་ས།	སྐྱོང་།	བསྐྱང་།

དུས་འདས་བ། རོ་བོ། སྔོན་དུ་བྱུང་བཞིན་པའི་དུས།
 དཔེར་ན། ཁ་སང་གི་བྱ་བ། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། གལ་ཆེན། འདས་པའི་ཉམས་སྲོང་ལས་སྦྱོར་བྱེད་
 ཐུབ། དུས་ད་ལྟ་བ། རོ་བོ། ད་ལྟ་འབྱུང་བཞིན་པའི་དུས།
 དཔེར་ན། ད་ལྟའི་བསམ་མཐོ། ད་ལྟའི་བྱ་སྤྱོད།
 གལ་ཆེན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།
 དུས་མ་འོངས་བ། རོ་བོ། ད་དུང་མ་བྱུང་བའི་དུས།
 དཔེར་ན། སང་ཉིན་གྱི་འཆར་གཞི། མ་འོངས་པའི་རེ་བ།
 གལ་ཆེན། མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་བཟོ་བ་དང་དམིགས་ལུལ་བཟུང་བ།



དུས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ།

རྒྱ་འབྲས། འདས་པའི་བྱ་བས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་ཤུགས་རྒྱུ་ཐེབས།
 མི་རྟག་པ། དུས་གསུམ་གྱི་དུས་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
 རྟེན་འབྲེལ། དུས་གསུམ་པན་རྟེན་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ།

ཐུ་བ།རྒྱུར་བརྗོད་ནི། བྲང་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ནང་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གལ་ཆེན་རང་བཞིན།

ལས་འབྲས། འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བྱ་བསྒྲུབ།
 སྐྱེ་བ་སྐྱ་མི། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བར་ཤུགས་རྒྱུ་ཐེབས།
 ཆོས་ཉམས་ལེན། ད་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བྱ་བསྒྲུབ།
 དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདིས་མི་ཆེའི་ནང་དོན་དང་། འགན་འཁུར། རང་དབང་བཅས་ཀྱི་གོ་
 རྟོགས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྲང་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ནང་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན། འདིས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཆོད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་། རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་
 བ་བཅས་ཀྱི་སྤང་གཞི་བཟོ་གི་ཡོད།

ཉན་ཤུལ་རྟགས་འཇུག་དཀར་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྟོན་མེ་ལས།

བྱ་ཆོག་མ་ཉིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ།། བ་སྤེལ་ས་གཞན་འདས་ཆོག་མོ་ཡིས་འཕུལ།།
 སྒྲ་གདངས་ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་ངེས་ལ།། བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཆོག་མ་ཉིང་འགྱུར་ཡང་སྤིད།།
ཞེས་སོ།།

མ་འོངས་པ།	སྟོན་འཇུག ག་ད་ེ གཉིས་ངེས།
ད་ལྟ་བ།	སྟོན་འཇུག ག་འ་ེ གཙོ་མོ་དང་། ག་ད་ེ རྒྱུར་མཛོན།
འདས་པ།	སྟོན་འཇུག ག་བ་ེ ངེས། བ་སྤེལ་གཏོགས།
སྐྱུལ་ཆོག	སྟོན་འཇུག ག་པ་ལ་ཆེར་མེད། ེ
མིང་གཞི།	རྒྱུང་འདོགས་ཁོ་ནར་ངེས།



དུས་གསུམ་ལས་མ་འོངས་པར་སྔོན་འཇུག་མ་ཞིང་གཉིས་གང་རུང་དང་། ད་ལྟ་བར་སྔོན་འཇུག་མ།
 པ་སྤེལ་ས་གཞན་པའི་འདས་ཆེག་ནམས་ལ་སྔོན་འཇུག་མ། དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཆེག་སྒྲོར་གཅིག་
 ནམས་སྤྱ་གདངས་ཐ་དང་པ་དང་། མིང་གཞི་མགོ་ཅན་མེད་པས་ཁྱབ། འོན་ཀྱང་བརྗོད་བདེའི་དབང་
 གིས་ད་ལྟ་བར་སྔོན་འཇུག་མ་ཞིང་འཇུག་གི་ད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

པ་སྤེལ་འདས་ལ་བ་མེད་པ།

སོ་སོར། དབྱེ་བྱ་འབྱེད་བྱེད་བྱེད་ཕྱིས་ཤིག །

རི་མོ་སོགས། དབྱེ་བྱ་འབྱེད་བྱེད་བྱེད་ཕྱིས་ཤིག །

གཞན་གྱི་ཁོར། དཔོག་བྱ་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱིས་ཕྱིས་ཤིག །

སྐར་སྐུས་པ།

དེ་ལྟར་གྱི་པའི་དགེ་བའི་ཆ་མཆིས་ན།།

འགོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ།།

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་མི་དགའི་ཆ་མཆིས་ན།།

སྔོ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ནས་བཤགས།།

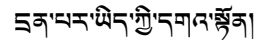
གནས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་པའི།།

རིགས་བྱུག་སེམས་ཅན་སྤྱ་ཡིན་ཀྱང་།།

དབྱིངས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཅན།།

ཐེ་ཆོམ་སྔོངས་མེད་རྟོགས་འགྲུར་ཅིག །

ཕྱ་འགྲུར་རྟེན་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཞན་པན་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་འདིར་སྤྱི་ལོ་༡༠༩༥ལོར་ལོ་རེམ་ལྔ་པའི་སྤྱིང་གཉེར་བ་རྟོ་
 རེ་དོན་གྲུབ་ནས་གིས་པ་དགའོ། དགའོ།









༥ ཟ࿳་ལོ་༡༠༡༩ ལོར་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་འཕྲིད་ལ་འགྲུག་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་པ་ལྟར་བཤད་སྟེ་
ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལ་ལྟུང་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགའ་པོར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆེ་མཆོག་གི་བྱ་བ་ནས་
བཤད་ཀྱི་ལོ་མ་འཁོར་ལ་མཛད་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲོད་འཕྲིད་ལ་འགྲུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་
མ་ཡང་བྱིན་པའི་འཕྲོད་འཕྲིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལ་འགྲུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་འགྲུག་གི་ཡོན་ཏན་









༡༩། གྲུ་ལོ་༡༠༡༩ ལོའི་ཁྲི་བ་ལ་ ཆེས་ལ་ ཉིན་གསུང་ཆེན་མུ་ལྷུང་སྟོང་མའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྟར་
མཆིན་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྩམ་གྱི་མཆོ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་
འདིར་ཐུ་ལྷུང་མཐོ་སྤྱོད་གཞན་པན་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་གཉིས་བ་རྩམས་འཆད་ཚོད་ཚུམ་
གསུམ་ལ་རྩོམ་བའི་བླ་མ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།









ཐོན་ཐོན་སྒྲེ་བྱ་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་དང་།
 དང་པ་འདྲིན་བྱེད་ལྷ་མའི་རྣམ་པར་ཐར།
 དབྱད་རྩམ་བཟང་པོ་གཉི་མཉམ་མེལ་རྒྱས་པའི།
 རེས་རབ་སྒྲོན་མའི་འོད་ཟེར་ཐོ་ལེ་བ།

རྩམ་བཅུ་གསལ་བཤ།

རྒྱ་ཆའི་རྩམ་པ་པོ་དང་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམ་པར་ཞུ་རྒྱུ།

འདི་ག་རྩམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ལོ་ལྷན་ཐོ་ལེ་བ་ཐེངས་ལྔ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། རྩམ་པ་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིག་པ་ལྟར་གྲུབ་གནང་བར་སྤེལ་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷ་བ་དང་སྤྲུགས། དུས་ཐོག་དུ་མ་འཕྲོར་བའི་བརྩམས་ཆས་རྣམས་འདོན་ཐེངས་འདིར་འགོད་ཐབས་བྲལ་བས་དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྩམ་བསྐྱེད་དུས་ལྷན་ཆད་བཀག་ཤི། འདོན་ཐེངས་རྩམ་ཡིག་རྣམས་པོད་ཆུ་ ༠༩ པའི་ཆེས་ ༡༥ ལས་མི་འགྲུང་བར་འདི་གར་འཕྲོར་དགོས་པ་དང་། དུས་དེབ་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་མཛེས་བཅོ་སོགས་སྤྲིས་ཀྱི་ཐད་ཞན་ཆ་ཡོད་པའི་ལགས་ན། དེད་རྩམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་བཞོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩམ་པ་པོ་དང་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམ་པར་སྤྲུག་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་འདི་ཞུ་ལགས།

རྩམ་ཡིག་བསྐྱར་ཡུལ།

Mobile +91-7328000296

ངོ་དེབ་ཁ་བྱང་། Odisha Dudjom vihara རྒྱུ་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། : <https://dundulraptanling.org>



བདུད་བཞི་གཡུལ་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད། །འདུལ་བྱེད་སྤྱི་ཆོག་སྤྱང་བའི་གནས།།
 རབ་བཅེ་བདུད་འཛོམས་སྤྱི་བ་ཡིས། །བརྟུ་བ་སྟོན་བཅུད་སེམས་ཅན་ལ།།
 སྤྱི་འདིར་སྤྱང་བ་ངོ་མཆར་ཆོལོ།།

གཞན་དོན་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་མཆོག་འདིར།
 བཞུད་སྤྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཕྱས་པ། །སྤྱི་བཞིར་ཀུན་ལ་ཁྲབ་འབྱུང་ཅིག
 རྩམ་སྤྱི་ག་པ་ཡོངས་ནས།

Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,
 Tibetan Refugee Settlement Camp: 3,
 P.O. Mahendragada-761017 Gajapati District,
 State- Odisha, INDIA.
 E-mail: dundul_raptenling@yahoo.com
 Monastic website: <https://dundulraptenling.org>



NAMKHA ZOE

