



ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཐོ་ལོ་བ།



ཕུ་འགྲུར་བདུད་འདུལ་རབ་བཏན་གླིང་དགོན།

DUNDUL RAPTENLING MONASTERY

2026

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་བདུན་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་གི་ཚུམ་སྤྲིག་པ་ལྷན་ཆོག་སྤྲུལ།

ཚུམ་སྤྲིག་འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ། སློབ་དཔོན་གཞན་པན་ཉི་མ།

ཚུམ་སྤྲིག་པ།

སློབ་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཟ་ཤེས།

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྩོ་རྩེ། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་བདག་པོ། རྩོ་རྩེ་དོན་གྲུབ།

གསལ་བཤད།

- འདིར་བཀོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ནམས་ཚུམ་སྤྲིག་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད།
- འདོན་ཐེངས་སྤྱི་མ་དང་ཚུམ་དེབ་གཞན་དུ་བཀོད་ཟིན་ནམས་འདིར་འགོད་རྒྱ་མིན།
- ཚུམ་ཡིག་ནམས་དབུ་ཅན་ནང་གཙང་བཤུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་འདེན་ཁག་གི་དཔེ་མིང་། ཤོག་གངས། བར་སྐྱོན་གྲུ་ལུལ་སོགས་གསལ་འགོད་གནང་རོགས།
- རྒྱ་ཆེའི་ཚུམ་པ་པོ་དང་སྤྲིག་པ་པོ་ནམས་ནས་སྤྲུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་དུས་དེབ་འདིའི་ཞན་ཆ་སོགས་སྤྲུགས་གང་ཅིའི་ཐད་དགེ་སྤྲོན་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་གང་གནང་ལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ།

སྤྱི་འགྱུར་བདུན་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་ཅིས་འབྲུལ་སྤྱེ་ཆོན་གྱིས་བར་སྐྱོན་ཞུས།

Published by: Dundul Raptenling Computer Section

འབྲེལ་མཐུན་ཁ་བྱང་།

Contact Address:

DUNDUL RAPTENLING MONASTERY COMPUTER SECTION

Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,

Tibeten Refugee Settlement Camp: 3, Panchambo, P.O. Mahendragada-761017,

District- Gajapati,

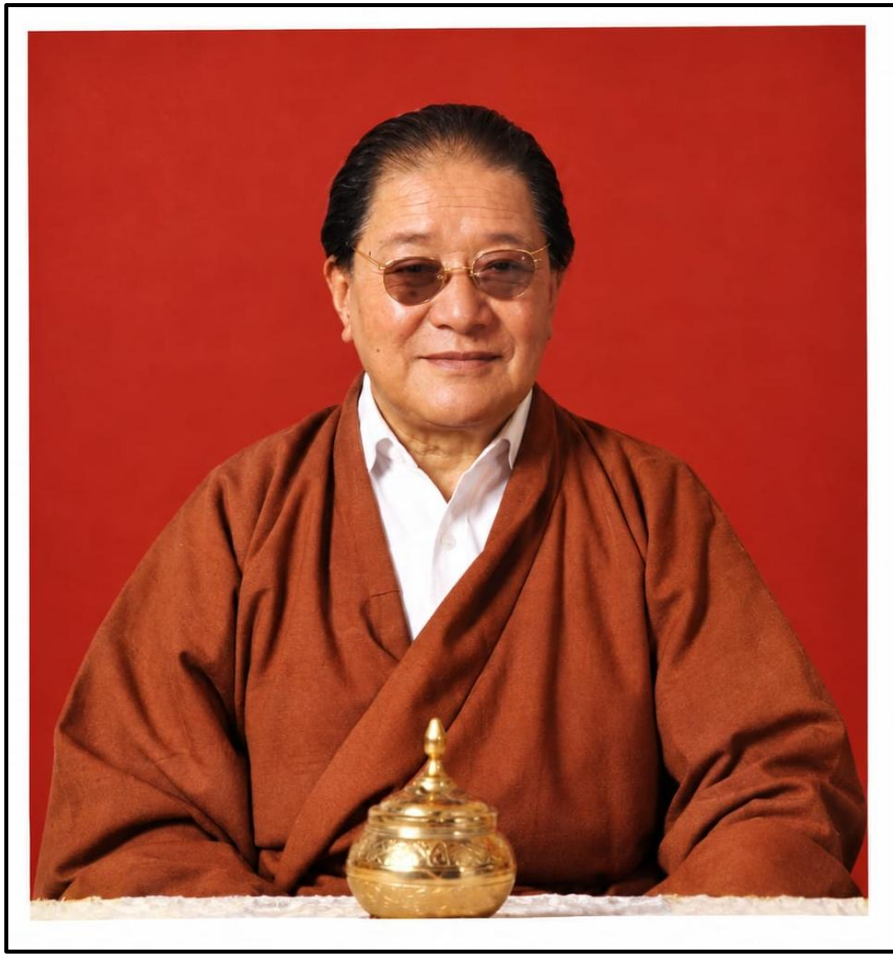
State- Odisha, INDIA.

E-mail: dundul_raptenling@yahoo.com

Monastic website: <https://dundulraptenling.org>

Printed: 100 copies

Sponsored by: Metok Lhanze, Hanoi, Vietnam.



༥ ། ཁྲོ་གྲོས་ལགས། ཆོས་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་དང་བ་དང་བཙུག་འགྲུས་གཉིས་འདྲེས་དགོས།
 དག་བ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་སྦྲུང་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། རྗེས་བསྐྱོ་སྦྲོན་
 གྱིས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས། རས་ཆོས་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཡོད་ཟེར་ནས་གཞན་ལ་ངོམ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 ཞིག་མ་ཐོན་རུང་། རྒྱན་དུ་པན་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛོད་དང་། ཆོས་དེ་ག་
 རང་ཡིན། གཞན་རྗེས་ཆེན་སོགས་ནི་བྲིད་ཡིག་གི་གཞུང་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་བྲིད་ལ་ཉན་ཏེ་
 རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་མཛོད། དེ་ལས་སྟག་པའི་ཞལ་གདམས་ནི་སྒན་ལ་
 སྦྲོན་རྒྱ་མེད་ཐག་ཡིན་པས་སྦྲོན་འདྲ་མཆིས་ན་ཐུགས་ཁྲིལ་མི་གནང་བར་ཞུ། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྩོམ་ལོངས་མི་འདུག་ཅིང་འོང་རྒྱ་འདི་ལ་སྟག་ཡུན་དེ་ཙམ་སྟམ་སྟེ་དགོངས་པ་
 མི་འཁྲུགས་པ་མཁྱེན། ཡསྐབས་རྗེ་བདུད་འདྲེས་འདྲིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ། །

བཀའ་སློབ་ཐུན་བསལ་སློན་མེ།

མེ་སྲོ་སྲོ་སྲོ་གསར་གཏོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དང་། མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་
ལེན་བཞིན་དུ་གནང་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། སྒྲགས་བརྒྱད་པའི་གདངས་དབྱངས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་
མ་བརྗེད་པ་མ་ཞོར་བ། དེ་ནས་སྲོ་སྲོ་སྲོ་སྒྲིལ་ཆེ་ཆུང་དང་། དབུས་དབུ་མཛད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
དངས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་སྲོ་སྲོ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་རྒྱག་ན་ཅི་
གང་པན་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་ལྔས་ནས་དེར་སང་གི་བར་དུ་ང་རང་ཆོ་ཁྲོས་མ་
ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གདངས་འདི་གདངས་འདྲ་མི་འདྲ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་
རེད། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞུ་ན། དབུ་མཛད་སྲོ་སྲོ་དང་ལྷ་མ་ན་མ་པ་སྲོ་སྲོ་སྲོ་
གདངས་དང་དབྱངས་སྲོ་སྲོ་འཕྲུགས་སུ་བྱེད་དེ་ནས་དེར་རྟེན་སློབ་མ་སྲོ་སྲོ་འཕྲུགས་སུ་དངས་
དུས་མཐར་མ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་རེད།

ཡུལ་པ་རྗེ་བདུད་པོའོ་མ་ཡར་སྤྱོད་ཡིན་པོ་ཆེ་བ་རྒྱ་བཞད་པ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་འདི་ཉིད་སྟེ་པོ་ཨ་འོ་ལེར་གནད་བ་ཏུ་

ཐོག་དུ་བརྟན་ཐུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ལབས་བཤུས་བྱས་ཡིན།



ཨགས་གོས་དཀར་པའི་བསྐབ་བྱ།

དགེ་བསྐྱེད་མེན་ན་གོས་དཀར་མ་གྱོན། །འབྲུམ་ལྷ་མ་བསལ་གོས་དཀར་མ་གྱོན།།
 ལྷ་མ་མ་བརྟེན་གོས་དཀར་མ་གྱོན། །རིག་འོ་མ་འཕྲོད་གོས་དཀར་མ་གྱོན།།

གོས་དཀར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ལྷ་གོས།
གོས་དཀར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་གནས་གོས།
གོས་དཀར་རྩོམ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ཆོས་གོས།
གོས་དཀར་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་གཙོད་གོས།
གོས་དཀར་མི་ལ་རས་པའི་སྒྲུབ་གོས།

གོས་དཀར་ཅེད་ཆས་མ་རེད་སྒྲགས་ཆས་ཡིན།
གད་པོ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་གོས་མིན།
གད་པོ་ཁ་མཆུ་ཅན་གྱི་གོས་མིན།
གོས་བཟང་ནང་ནས་སེམས་ངན་ན།
དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་རྒྱན་སྒྲས་བཞིན།
ཕྱི་ནང་མ་མཆོན་སྒྲག་གཞུགས་ང།
ཐོ་ཅ་སྒྲུད་པའི་མི་ཆེ་རྒྱགས།

ཞེས་སྒྲོ་སྒྲུང་དང་བཅས་ལོ་རེ་དྲན་དེབ་ཙོམ་སྤྲིག་འགན་ཁུར་ཆོས་སྒྲོབ་ནས་ཀྱི་བསྐྱེད་འོང་ས་བཅད་མ་སྒྲོངས་ཙམ་ཞིག་དུས་
མཐའི་སྒྲག་གཞུགས་འཛིན་པ་ཆོ་མ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱུང།



བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ནམ་བཞི། །བསྟན་པ་གང་དུ་སྤེལ་ཡང་།།
 སངས་རྒྱུས་གཅིག་གི་གདམས་པ་རེད། །ཐར་པ་ལ་བྱུང་པར་མི་འདུག།

དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་སྐྱེ་མ་བསོད་ནམས་བཟུལ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེས་སོ།།

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

དེ་ཡང་ཐེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་
འགྱུར་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། ། ཅེས་ནན་པོ་
གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་གང་འདོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་
པའི་གནས་བཅུ་ལ་མ་སྦྱངས་མ་གོམས་པར་རྟེན་ཐབས་ཆགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་གོམས་ན་རྟེན་
སྒྲིབས། ཀྱན་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན། སྐབས་འདིར་ནི་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་
ཚིད་ཚུམ་གསུམ་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་འཕམ་སྒྲིབ་རིག་པ་ཅུལ་སྟོན་བྱེད་ཁུལ་གྱི་
ངང་སྒྲ་འགྱུར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་སྤིང་གི་ཚུམ་སྒྲིག་ལྟན་ཆོགས་ནས་ལོ་འཁོར་ཚུམ་དེབ་
བཅམས་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱབས་ཐེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས། ཡིག་གཟུགས་ལེགས་
པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། །བརྟ་དག་ཞིབ་ཏུ་མ་བསྒྲབ་པར། །གྲིས་དང་ཚུམ་པའི་ཁུར་ལེན་པ། །
རང་སྟོན་གཞན་ལ་ངོམ་པར་ཟད། ། ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཟབ་མོའི་ཁྱོལ་བ་ནི་བདག་ཅག་
ཡིན་ངེས་ཀྱང་། སྐབས་ཐེ་ཡང་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་དང་དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་
ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟུ་ཤིས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་དགོན་འདིའི་སྟོབ་གཉེར་བ་
ནམས་ཀྱི་སྤལ་ཐུག་གཉིས་ཀར་དགོས་པ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས་། ཉམ་ལོ་བ་ཤེས་པའི་
ཚུམ་དེབ་ལོ་ལྟར་དཔར་བསྐྱབ་དང་སྒྲེམ་སྒྲེལ་མཛད་ཐུས་ངང་ཡིན། ད་ལམ་ཚུམ་སྒྲིག་
ཆོགས་ཆུང་ནས་ཐོ་ལེ་བའི་འདོན་ཐངས་བདུན་པ་སྒྲེམ་སྒྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལགས་ན་བདག་ཅག་
ནམས་ཀྱིས་བྱ་ཆས་ལས་ལེགས་ཆ་རེ་རྟེན་ན་ཡི་རངས་མཛད་ལོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟུན་ལྟན་
ནམས་ཀྱི་སྟོན་ཆ་རི་སྟེད་ཅིག་གཟིགས་ན་དེ་དག་ལ་བཟོད་གསོལ་ཡོད་པར་མཐུན།



བརྒྱམས་ཆོས།

ཤོག་གྲངས།

རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཕྱག་སྒྲོ།

ཡབ་དུད་འཛོམས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་
སྤྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ། 1

ཞལ་གདམས་བདུད་བརྩིའི་ཐེགས་མ།

རི་ཆོས་བསྐྱེད་བྱ་ཉམས་ལེན་དམར་ཁྲིད་གོ་བདེར་བརྩོད་པ་གྲུབ་པའི་བརྒྱད་
ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 35

རྩ་སྤྱད་འཕུལ་གྱི་མེ་ལང་།

གསོལ་འདེབས་རྩི་རྩི་ཆོག་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཤད་བསྐྱེད་དགོངས་རྒྱན་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 50

ཀ་ཚྭ་དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན།

ཀ་ཚྭ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ། སེར་བྱེས་སྣ་རམས་པ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་། 56

སྐྱ་མ་རྒྱུད་རིང་ཡོད་ཀྱང་ཀ་ལི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་
ཆོར་སྣང་།

སློབ་དཔོན་གཞན་པན་ཉི་མ། 58

ཐུན་པའི་གཉིང་རུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆོར་ཤོན་མོ།

སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ། 60

སྐྱ་མ་སྤྱིང་ཞེས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དན་རྟེན་
བསྐྱེད་ཀྱང་པོ།

སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ། 62

**སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་གི་གྲིང་བ།**

ཐུ་མ་རུའི་བསྟོད་པ།	ཐུ་མ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ།	64
མི་ཀང་གྲིང་རུའི་བསྟོད་པ།	ཐུ་མ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ།	66
སྟོན་ལམ་ཐར་པའི་ས་བོན།	སྐལ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ།	68
ཆོར་བ་ཚུའི་ཚུ་བྱར།	སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་།	78
བྱར་རོ་ད་ལྟ་བ།	སྟོབ་དཔོན་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ།	81
རྒྱང་རིང་གི་ཆོར་བ།	སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འཛིགས་མེད།	83
མི་ཉག་བྲན་ནས་དཔལ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་		
སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་རང།	སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ།	84
དེན་ཆེན་ཐུ་མའི་བསྟོད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ།	89
ཐངས་མདོག་དཔལ་རི་གསར་བཞེངས་ཀྱི་བསྟོད་པ།	སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྟོ་རྗེ།	91
བདུད་འཛོམས་ཡབ་སྐུ་རྣམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་		
ཤིང་དད་པའི་བསྟོད་ཆོགས།	སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྟོ་རྗེ།	93
སྟོན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།	སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྟོ་རྗེ།	95
བདུད་འདུལ་རབ་བཟན་གྲིང་གི་བསྟོད་ལྷ།	སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཟུ་ཤིས།	96
ཆོར་བ་བྱང་བའི་འཕྱར་སྒྲ།	སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྗེ་ཀུན་འཕེལ།	98



དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྐོར།	དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ། 99
སེམས་ཀྱི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ།	དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ། 101
ཟླ་མའི་བཀའ་བེན་བཞུགས་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྣང་།	དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ། 102
ལ་སྐྱབས་རྩེ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་བསྐྱོད་ཆོག་དད་པའི་རང་	
སྒྲ།	བརྒྱ་འོད་གསལ། 103
མི་རྟག་པའི་སྐོར།	ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་བ། 105
རང་དགོན་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས།	རིག་འཛིན་བཟུལ་ཤིས། 106
མི་ཆེའི་སྐོར།	ཡེ་ཤེས་ཆེ་རིང་། 107
བརྟེ་བའི་པ་མ།	སྤྱོད་སྤྱོད་དོ་རྩེ། 108
མི་ཆེའི་རིན་ཐང་།	འཆི་མེད་ཆེ་རིང་། 109
གྲོགས་པོ་བཟང་པོ།	འཆི་མེད་ཆེ་རིང་། 110
བཤེས་གཉེན་གསེར་གྱི་ཀ་བ།	རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས། 111
ཨ་མ།	ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། 112
མི་ཆེ་བསྐོར།	བརྒྱ་རྒྱལ་པོ། 113
པ་མའི་སྐོར་ལ།	བརྒྱ་ལྷན་གྲུབ། 114
ཟླ་མའི་སྐོར།	བརྒྱ་རབ་རྒྱལ། 115
དགེ་ལྡན་དང་སྐྱོབ་དེབ་ཀྱི་སྐོར།	ཆེ་རིང་མཐར་ཕྱིན། 116



བླ་པར་ཡིད་གྱི་དགའ་སྟོན།

ཨོ་ཏེ་ཤའི་གནས་ཆེན་ཟུ་རྒྱ་ལྷེ་རི་ལ་གྲུ་བྱ་བ་སྒྲུ་བ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་གཉིས་
བའི་བླ་པར། 117

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་དང་འབྲེལ་
ནས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གནང་བའི་བླ་པར་ཡིད་གྱི་དགའ་སྟོན། 121

ཟླ་རྒྱགས་ཕྱི་མ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བརྟན་པར། 125



རྒྱལ་ཁབ་དང་པའི་འབྲུག་གློ།

༡༡། །ཡབདུད་འཛོམས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་
ཐུབ་པའི་ཐལ་རྒྱལ་པར་ཐར་བ།



༡༩༩༠-༢༠༢༢༽

ཀ་དག་གཉིང་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་ལ། །མཁའ་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཡོ་
བ་ལས། །གང་འདུལ་མཛད་པའི་སྤང་ཆར་འཛོམས་མཛད་བ། ། བུ་རྒྱལ་བཟོ་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་
མཆོད། །འཛིགས་མེད་སྤྱི་བའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཚོན་



འབར་བའི་གཟིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལྟེ་ལེགས་ཅོར་བུའི་དཔལ་སྤེལ་བའི། །ཁྱབ་བདག་
 མཆན་མོའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་དབྱུང་རོལ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་
 མཆོར། །རོ་མཆར་སྤྱལ་བའི་གེ་སར་བཞད་པའི་དབྱུང། །འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ཞེས་
 ཉག་སྤྱོད་བའི། །བྱུང་བའི་སྤྱོད་བུ་སྤྱོད་བའི་དབང་པོར་འདུད། །བསྐྱེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོའི་
 བ་རྒྱལ་ལས། །ནམ་གསལ་སྤྱོད་མོའི་གར་འདི་གཟིགས་མོར་འབྱུལ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་
 རུས་ལྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་འགྲོ་སྤྱོད་མེ་མོང་གི་རོས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟན་བའི་ཚུལ་ཅུང་
 ཟད་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྤྱོད། རི་སྤྱོད་དུ། སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེའི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་
 ལས། འགྲོ་རོན་རྒྱུ་འགྲོ་དེ་དག་ལ་ལར་ཐོག་མའི་སེམས་སུ་འགྲོ་ལ་སྤྱོད། །ལ་ལར་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་ལ་བྱང་ཚུལ་སྤྱོད་བ་མཐའ་ལས་རྒྱ་ཆེར་དག་ཀྱང་སྤྱོད། །ལ་ལར་སྤྱོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བཟོད་བ་བཅོམ་འབྱུང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནམས། །ལ་ལར་ཆངས་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་སྤྱོད་བ་མཆོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །མཁས་པ་རྟོག་མེད་དེ་དག་ལ་ལར་སྤྱོད་བ་
 རྒྱུགས་ཤིང་བཟོད་བ་ཐོབ་པར་སྤྱོད། །ལ་ལ་སྤྱོད་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ངེས་ཤིང་ལ་ལ་
 རྒྱལ་བ་དབང་བསྐྱེད་བ། །ལ་ལར་ཉན་ཐོས་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཅིང་ལ་ལ་དག་ཏུ་རང་རྒྱལ་
 གཟུགས་སུ་གྱུར། །ཁྱེ་བ་ཁྱེ་བ་ཁྱེ་བ་མང་པོའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་འདྲེས་པ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་ཚུ་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་དུ་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ནམས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་
 ཤར་བའི་རོ་མཆར་ཀྱི་མཛད་བ་བསྟན་པ་ལས། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདེན་པར་བྱོན་པ་
 དཔལ་ཁྱེད་འཕུང་གི་རྒྱལ་པོ་གཏོར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་སྤྱོད་ཐེང་གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 བཞད་བ་འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་མཆོག་གི་ནམ་པར་ཐར་བ་ཆ་ཤས་
 ཅམ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ།



དང་པོ་གཟིགས་པ་ལྟ་ཡིས་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་བ།

༡༽ ཡུལ་ནི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོད་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་མཆོན་
 ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་གདུལ་ཞིང་བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་ལྗོངས། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་བསྐྱན་པ་བྱང་ནས་བྱང་ཏུ་དར་བར་
 གསུངས་པའི་བོད་བྱང་ཤར་གྱི་ས་མཆོམས། སྤང་མདོ་ཁམས་སྐང་ཏུ་གྱུ་གསུམ་པའི་ནང་
 གི་འབྲི་རྩ་ཐལ་མོ་སྐང་གི་ཆར་གཏོགས་པ། མེས་པོ་མཁས་པའི་དག་རྒྱུན་ལྟར་བརྗོད་ན། རྩེ་
 ཡི་མགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྩོ་བོ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བས་བོད་རིགས་ཀྱི་རུས་
 ཞེན་ཆེ་བ། མདོ་ཁམས་སྐྱོང་བའི་གཉན་ཆེན་སྤེ་བཞིའི་ནང་གི་འབྲི་ཆེན་རྩོ་རྒྱུང་གོགས་
 མཛད་པས་དཔའ་ངར་ལ་ཁྱུ་བ་མེད་པ། འོར་བདག་འབྲོག་གནས་མཆེད་ལཱའི་ནང་གི་སྤེད་
 སྤངས་རྩོ་རྩེ་གཉུག་མར་གནས་པས་ལོངས་སྐྱོད་དང་གཏོང་བོད་ཆེ་བ། བོད་རུས་མི་འབྱུར་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན། བོད་ཡུལ་མི་གཏོང་བའི་རྟེན་ཕུར། བོད་རྒྱ་མི་འཐབ་པའི་ལྷགས་རི། བོད་
 ཀྱི་མཐའ་མཆོམས་སྤང་བའི་ཡུལ་སྤེ་སྐྱ་འདན་སྐྱར་གསུམ་སྤེ། སྐྱ་བ་ནམ་མཁའི་གདུགས་
 ཆེན་ཁེབས་ཆེ། སྐྱ་ར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཔང་མཐོ། འདན་སྐྱང་ཐང་གཡུ་ཡི་མཆུལ་བཀོད་
 ལེགས། ཞེས་རི་མཐོ་བ་གངས་ཀྱིས་བཟུང་བ། དམའ་བ་ནགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ། ས་ཐང་ཆེན་
 མེ་རྟོག་གིས་མཛེས་པ། རུས་བཞིར་བསིལ་ལ་གཙང་བ། འབྲོག་ན་ཕྱགས་ཐོག་དར་བ། རོང་
 ན་འབྲུ་རིགས་མོད་པ། ཆེན་པོ་སྐྱ་ཡི་ཡུལ་ལ་རུས་ཆེན་ཏུ་དང་ཕྱག་ཏུ་གིས་དཔལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་སྤེ། རུས་ཆེན་ཏུ་ཞི། དབ་འབྲུ་སྤོང་གསུམ་སྐྱ་དང་བཞི། ལུ་པོང་དབས་ཏ་རུས་
 ཆེན་ཏུ་ག ཅས་གསུམ་པའི་མང་ཆེ་བ་སྐྱ་བ་རིན་ཆེན་ཆོ་ཏུ་གསུམ་དམར་ནག་སྤེ་གསུམ་གྱིས་
 བཟུང་བ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཞི། ༡༽འབྲི་སྐྱང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱག་ ༢༽བྱང་
 རྩེ་དཀར་མོ་ཕྱག་གིས་ཕྱག་ ༣༽མ་རྩེ་ཉིན་སྤོང་གཡུག་གིས་ཕྱག་ ༤༽མ་འོད་གསེར་མོ་རྩེ་



ཡིས་ཕྱག་ ༥ རྟེན་ཅིན་སྤོང་གིས་ཕྱག་ ༦ རྟེན་ཅིན་མོ་འབྲུག་ཡིས་ཕྱག་ ཅེས་གྲགས་
 པའི་སྐུ་ཡུལ་གྱི་མི་ནམས་འཛིག་ཅིན་གྱི་ལས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། དཔའ་སྤྱོད་ལྡན་བ། མནའ་ཆོག་ལ་
 གནས་བ། ཆོས་ལ་སྤྱོད་རུས་ཆེ་ཞིང་དང་པ་བཏན་བ། དམ་ཆོག་སྤྱད་བ། སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་
 མང་པོ་བྱོན་ཞིང་འཁྲུངས་པའི་གནས་ཏེ། སྤོང་འོ་སྤྱི་ཉི་རྩེ་ན་བྱོན་ཞིང་། སྐུ་ཨ་གཉན་དམ་
 པ་སོགས་སྐུ་བའི་བྱུང་ཆེན་ནམ་བརྒྱད། འབྲེ་ཀྱང་སྐུ་རའི་གདུང་བརྒྱད་སོགས་མཁས་ཤིང་
 བྱུང་པ་བརྟེས་པའི་སྤྱེས་བྱ་གསེར་གྱི་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་བྱོན་པའི་ཡུལ། སྐུ་སྤྱེད་གྲུ་མདོའི་དཔལ་
 ས་སྤྱེད་དགོན་སྤེ་ཆེན་པོ་ཞེའུ་མདོ་དགོན་པ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེ་མཆོག་འདི་ཉིད་བལྟམས་པའི་
 ཡུལ་ལོ།

༡༽ དིགས་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེ་རྒྱུད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་རྒྱལ་
 དིགས་དང་། བྱ་བ་ལས་གྱི་སྤོན་ས་བཞག་པ་རྗེ་དིགས་དང་། བམ་ཟེའི་དིགས། དམངས་
 དིགས་བཅས་དིགས་བཞེར་དབྱེ་སྤོང་ཡོད་ལ། ཡང་ཁ་སྐད་དང་། ཡི་གེ་གོམ་སྤོང་། གནས་
 ཡུལ་བཞི་མཐུན་པའི་སྤོན་ས་དིགས་དབྱེ་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེ་འདི་བོད་དིགས་
 གཙང་མ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་དིགས་གྱི་དབྱེ་བ་པལ་ཆེར་བྱ་བའི་སྤོན་ས་བཞག་པ་
 ཡིན་པས་འདིར་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། བོད་གྱི་དིགས་དབྱེ་ཚུལ་ནི་གཏོ་ཕྱག་ལས། བན་
 བོན་ལྟ་རྟེ། རྗེ་བཙན་བླ་མོ་ལ། ཞེས་ནང་ཆོས་འཛིན་པ་བརྟེའི་དིགས། །གཤེན་ཆོས་འཛིན་
 པ་བོན་པོའི་དིགས། །གསོ་དབྱུང་ཅིས་མཁན་ལྟ་རྟེའི་དིགས། ། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྗེ་ཡི་
 དིགས། །བཙན་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་སྤོན་གྱི་དིགས། །ཞིང་འབྲོག་ཆོང་གསུམ་འབངས་བླ་
 དིགས། །དེ་ཡི་གཡོག་བྱེད་ཁོལ་པའི་དིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རྗེ་འདི་ཉིད་སྤྱེ་བརྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་རྗེ་དིགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ལས་གྱི་སྤོན་ས་བཞག་ན་མི་རབས་ཁ་ཤས་ནས་དེས་



གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྲོང་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པའི་རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་
པས་བརྗེ་སྒྲགས་པའི་རིགས་སྒྲ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ།

༣༽ རུས་ནི་བཀའ་ཆེན་ས་ཀ་ཁོ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། འོད་གསལ་ལྟ་
ལས་ཆད་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་གདུང་རུས་གཅིག་པ། འཕགས་ལུལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔག་རྒྱ་བའི་སྤྲུལ་གནས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལྟའི་དཔྱ་ཐག་ལ་
འབྱས་ཏེ་བོད་དུ་བྱོན་པ་གཉའ་བའི་ཁྱི་ལ་བཏོགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྗེ་བོར་བཀྱར་བ་རྗེ་ལ་སྤྲ་བ་
གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོའོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་གནས་ལ་ཁྱི་བདུན། སྟོད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས། བར་དུ་
ལེགས་བྱུག་ས་ལ་སྤེ་བརྒྱད། འོག་གི་བཅན་གསུམ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་དུ་བྱོན་པ་
ལས། གི་གུམ་བཅན་པོའི་གདུང་བརྒྱད་ལ་ཁྱི་དང་། ཉ་ཁྱི། བྱ་ཁྱི་གསུམ་བྱུང་། ཉ་ཁྱི་གོང་ལུལ་
དུ་ཐེབས་པའི་གདུང་བརྒྱད་སོག་པོའི་རྗེ་བོ་པོར་ཏ་ན་རིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་རིམ་
པར་བྱུང་བ་དང་། བྱ་ཁྱི་སྟོ་པོ་ལ་བྱོན་པའི་གདུང་རྒྱད་ལས་ཀ་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་
རྒྱད་བྱོན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལས་རྗེ་གོང་མ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྗེ་བྱོན་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་། དེའི་སྤྲུལ་མདོ་སྤྲེལ་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
མ་ནི་ཡང་སྤིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཡིན་པས་རུས་ནི་བོད་ཀྱི་རྗེ་བོའི་གདུང་རྒྱད་ཇི་མ་མེད་པ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

༤༽ མ་ལུམ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ནི་དགེ་རྒྱས་འབྲོང་པའི་རིགས་སྒྲ་འབྲུངས་ཤིང་ཆུང་
དུའི་དུས་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད་ཅིང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་འདུན་པ། དབུལ་སྟོང་ལ་
སྤྱོན་པར་མཉེས་པ། རྒྱན་དུ་ཁ་བཏོན་དང་དགེ་སྦྱོར་དགུས་ཤིང་དེ་ལ་བཙོན་པ། མཁའ་འགྲོའི་
མཆོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་སོ།

༥༽ དུས་ནི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ནས་
སྟིགས་མ་ལྔ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་སྐབས་སུ་སྟེབས་ཏེ། བསྐལ་བ་མར་འགྲིབ་ཀྱི་དུས། སེམས་
ཅན་སྟིགས་མ་བཟང་པོའི་ལྟ་སྟོང་ཐམས་ཅད་དགྲུང་ཀའི་ཉི་ཟེར་བཞིན་རིམ་བཞིན་བག་ལ་ཞ་
བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྟིགས་མ་མི་ནམས་འདོད་ཆགས་སོགས་དུག་ལྔ་ཤུགས་ཆེ་བ་རི་གཟར་
ཀྱི་ཚུ་ལྟར་ལྟོག་དཀའ་བ། དུས་སྟིགས་མ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་སུ་ལོ་ཉེས་དང་། དམག་
འབྲུགས་དང་། ལྷ་གོ་སོགས་མི་འདོད་པ་རྒྱུད་དམར་ལྟར་འཆུབ་བ། ཆེ་ཡི་སྟིགས་མ་ཟས་
དང་སྟོད་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དམན་པས་ཆེ་མཐར་མི་ཕྱིན་པ་སྟོན་པའི་འབྲུ་དུག་
སད་ཀྱིས་ཁྲིར་བ་ལྟར་བྱེད་བ། ལྟ་བ་སྟིགས་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་མི་སྟེ། སེམས་ཅན་
ལ་སྟོང་རྗེ་མི་འབྱུང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ཡོང་བར་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས།
སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཟེར་ནམ་མཁར་ཡལ་བ་ལྟར་འགོ་བ་སྟེ། འདི་
ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་སྟོབས་རྒྱུད་དུའི་
རིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་དཔའ་ཞུམ་པའི་དུས་སུ། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔས་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་གཞན་དོན་དུ་སྦྱལ་བ་འགྲུབ་པར་གསུང་བ་ལྟར། ཡང་སྟོད་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་ཐུག་ལ་བགོས་ཏེ། གནས་དུས་སྟོན་
འཁོར་སོགས་གཞིགས་པས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷུགས་རྟ་ལོ། དཔོ་ལྷའི་མཁའ་
འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེས་དགའ་བའི་ཉིན་མཆོན་དཔའི་གཟུགས་སྐྱ་གསར་བ་འགོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བཞད་དོ། །དེ་ཆེ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་གནས་སྟེ་དགྲ་མདོའི་ཡབ་ཀྱི་
གཞིམ་ཁང་དུ་འཇའ་དང་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་མེད་པ་འབྲིལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱུང་དོ། །ཡབ་མདོ་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་གཞིམ་ལམ་
ཏུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་རང་ཤག་ཏུ་
བྱོན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་བརྗེད་པའི་ཁྲིར་ཕེབས་པ་མཐོང་བ་སོགས། ནང་གི་ཉམས་དང་མི་



ལམ་དགོ་བ་དང་། ཕྱི་རུ་འབྲུངས་ཡུལ་ལ་དགོ་ཞིང་གིས་པའི་སྤང་བས་བྱུང་བར་གསུངས་
སོ།།

གཉིས་པ་མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི།

སྤྱལ་པའི་སྤྱི་འདི་ཉིད་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་ཀྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་གནས་
བཏན་ཆུན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལས། རུ་བ་དང་། ཡུས་བགྲངས་པ་དང་། གཞན་
དང་འཁོན་པ་དང་། ཅེད་མོར་གཡེངས་པ་དང་། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་ནམ་
པ་གཏན་ནས་མི་མངོན་པར། ཞལ་ཐོག་མ་གྲགས་པ་ནས་བཟོ་བྱ་རུ་གསུངས་པ་དང་། ཀྱིས་
པ་གོམ་འགྲོས་བྱུང་བ་ཅམ་ནས་རྟོག་བྱེད་ལ་སྤངས་ཏེ་བྱུག་རྒྱ་མཛད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བྱུག་ཐེང་
བསྐྱམས་ཏེ་མཆོན་སྤྲུགས་བགྲང་བ། ཅེད་མོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྟོ་རྟེའི་གར་འབྲུག་བ། དབང་
བསྐྱར་བ། ཆོས་འཆད་ཚུལ། མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྟོད་དལ་མེད་
པར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྲུག་གིས་དུས་འདུང་བ། སྟོ་རྟོ་ཞིང་བྱུགས་རྒྱུད་དུལ་བ། མཆོག་
གསུམ་ལ་དད་པ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲན་བ།
ཀྱིས་པའི་དུས་ནས་གསུང་དགོན་ཞིང་བྱུགས་སྐྱམ་པས་གཞན་གྱིས་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་འཇའ་འོད་སོགས་ཀྱི་ཡི་མཆོན་མ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་བཙོས་མིན་བྱུགས་
འབྲུང་གི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བ་ནམས་ཀྱི་འདེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་མོ་དང་ཐོས་འཛིན་གྱི་
བཅུད་དུ་སོན་པས། སྤྱི་སེར་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་པར་འདི་ཉིད་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཞིག་གོ་ཞེས་
བསྤྲུགས་བཟོད་ཀྱི་རོལ་མོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ཞིང་ཆུང་དུའི་དུས་སྤྲན་པ་ལྟ་ཡིས་
བསྤྲུགས་ཏེ་དཀར་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་སྤང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པཎ་
དབུ་ལ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ།།



ཡམཁའ་འགོ་རྒྱ་རེ་ལྷ་མོ་ཡབ་ཡུམ། ཡེ་རྫོང་གསར་འཛམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་རིན་
 བོ་ཆེ། ཡདེལ་འགོ་མཁའ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཡསྟེན་གླིང་གི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ནས་ལྷ་མིའི་འབྲེན་
 པ་ཆེན་པོ་ཡསྟེན་པས་མགོན་པུག་ན་པད་དཀར་འཆང་བའི་ལྷ་དང་། དཔལ་ས་སྐྱའི་ཡགོང་མ་
 གི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡབྱ་བལ་སངས་རྒྱས་དོ་ཨེ། ཡག་དུང་སྤྲུལ་འཕྲིན་ལས་ནོར་བུ།
 ཡཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་པུན་ཆོགས་སོགས་གསར་རྟེན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་མང་པོས་
 བདུད་འཛོམས་སྐྱ་བོང་གསུམ་པར་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ངོས་འཛིན་མཁན་གྱི་སྟོན་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ་ནི།

འདིར་གླ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཚུལ་རིམ་བཤུགས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་
 པ་ལ།

༡༽ སྐུལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་འདི་ཉིད་མ་འབྲུངས་པའི་སྟོན་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་ཚུལ་
 ནི། ཨ་པེ་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་མོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་རེ་ལྷ་མོ་དང་། ཞེ་ཆེན་གནམ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཛིགས་མེད་པུན་ཆོགས་འབྲུང་གནས་ཞེ་ཅུ་མདོ་དགོན་དུ་ཐེབས། དེ་ཆེ་མདོ་གླ་རིན་པོ་ཆེས་
 གླ་བུང་སྐྱེ་ལ་ཐུགས་བརྟག་ལུང་བསྟན་ཞུས་ཆོ། མཁའ་འགོ་འཛིན་པུང་གནང་བ་ནི།
 དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་རྣམས་ཀྱི་མས། །ཅལ་རང་ཤར་འབྲུལ་གྱི་རི་མོའི་བད། །ཨེ་ཨྱ། ཐབས་བདེ་
 ཆེན་རིག་པའི་དོ་རྗེ་དེས། །ཅལ་འདུ་འཕྲོ་རྒྱུད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ལམ་བདེ་སྟོང་གསང་
 ཐུགས་གཡུ་སྟོངས་སུ། །དཔལ་རུས་ལྷན་པར་སྐྱོའི་སྐུ་བུ་བཞད། །ཅེས་པ་ནས། མགོན་དེ་ཉིད་
 ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །གང་འབྲེལ་ཆད་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་གྱིད། །བསྟན་དང་
 འགོ་བའི་དབྱང་གཉིན་མཆོག་དུ་འགྱུར། །སྟན་གསུལ་གྱི་རྩ་རྒྱ་བུ་བྱང་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་མི་རིང་བར་སངས་རྒྱས་རུས་ལྷན་དོ་རྗེའི་སྐུལ་པ་བདུད་འཛོམས་གྱི་ཡང་

སྤྱུལ་འཁྲུངས་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱུ་ཕུ་རིམ་འགོ་ཅི་དགོས། མ་འོངས་པར་གདུལ་བྱ་རྒྱས་ཚུལ་
སོགས་འབྲུང་འབྲུར་མངོན་པར་གསལ་བའི་བདེ་ལུང་གནང་ཡང་། ཡབ་མདོ་བླ་རིན་པོ་ཆེས་
གནམ་སྤྱུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསུང་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་མི་རྒན་ལོ་མང་པོའི་བར་བྱ་སྤྱེ་མྱོང་
མེད་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་། མ་འོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རེར་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱུལ་གསུངས།
ཕྱིས་སྤྱུ་ཕུར་གྱིས་ཀྱང་གནམ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་རེ་སྤྱོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་
སྤྱུལ་སྤྱུ་རོས་འཛིན་རི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་དེས་བས། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འཁྲུངས་སྟོན་བདེ་ལུང་
གནང་བ་དེ་བཞིན་རེད། སྤྱུལ་སྤྱུ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་ཞེས་རྟོག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། དེ་
བཞིན་རྟོག་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་མངོན་དུ་གཟིགས་པས་འདུལ་ཁའི་ཞལ་འཆེམས་ལུང་བསྟན་རི་
ལྟར་སྤྱུལ་བ་བཞིན་མི་རིང་བར་གང་གི་གདུང་ལས་སྤྱུ་འཁྲུངས་པར་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་
བབས་པར་རྟེན་འབྲེལ་པའི་དེ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ། དེ་ལས་ཐོག་མར་རོས་འཛིན་བྱེད་
མཁན་ནམ་སྤྱུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་བཞེད་ན། གནམ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
རིག་འཛིན་སྟག་ཤམ་རྟོག་རྟེན་གཏེར་ལུང་ལས། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་འགོ་པའི་མགོན་
མོད་ལྷེས་སྤྱུལ་བ་ཆེ་རིང་སྤྱེལ་ལོ་བས་ཟུ་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་འཕར་འབྱེད་
ཅེས་དང་། བསྐྱེད་ཀར་དབང་ཅུལ་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས། ལྟོ་ནས་གནམ་སྤྱུལ་བ་སྤྱེལ་ལོ་
བས་ཟུ་གཏེར་ཉམས་གསོ་འབྲེལ་ཆད་དཔལ་རིང་འབྱེད་ཅེས་མཆན་དང་ལོ་རྟགས་
ཐམས་ཅད་གསལ་པོ་བསྟན་པའི་ལུང་ཟིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། དགུང་ལོ་བདུན་གྱི་
སྐབས་སྤྱུ་མངའ་བདག་ཉང་གི་གདུང་རབས་ཞེ་དུག་པ་ཞེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཉི་མ་དང་། རིས་
མེད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡེ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་དཔལ་རྒྱལ་
བ་ཀུ་ཐོག་པའི་གུར་དཀར་མོའི་ཁྱོན་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞེ་ཆེན་
མཁའ་དམར་གསང་སྟགས་བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བསྟན་འཛིན་གནམ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་
པར་རོས་འཛིན་དང་ཁྱི་འདོན་བྱས། བྱུང་རྟགས་རྟོག་ཞབས་རྟེན་བཞག་སྟགས་ལ་མདུད་པ་



བོད། ལྷན་མིན་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱུགས་འབྲུང་དུ་མངའ། ལྷང་བ་ལ་མ་ལྷོས་པར་འོད་
 གསལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་མཛོད་རྗེས་བ་ལས་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་དུ་འབྲི་འཆད་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད། ས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་དག་སྤང་གི་སྒྲོར་སོགས་མཐའ་ཡས་གདན་དངས།
 ད་ལྟའི་ཆར་མགོ་ལོག་གསེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་རུང་ལ་ཆོས་རྗེ་འཛིགས་མེད་ལྷན་ཆོགས་
 དང་། གནམ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ལྟ་བུ་སུ་ལ་མ་བྱུང་བ་
 ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ཏུ་རེ་ལྟ་མོ་ནི། ཁྲག་འབྲུང་བདུད་འཛོམས་སྤྱིར་བ་བརྟལ་ཞུགས་གར་ཏུ་
 རོལ་བའི་གདུང་སྤྲས། མདོ་ཁམས་སྤྱད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏེར་འབྲིན་རིག་པ་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཨྱི་གཏེར་སྟོན་ནམ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་སྤྱིར་བའི་སྤྲས་མོ་གཅིག་བུ་ཡིན་
 མོ། །ཁོང་ནི་སེ་ར་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་བཟང་བདེ་སྤྱིར་དབང་མོའི་སྤྱལ་བར་ཨ་བོའི་སེ་ར་ཡང་
 སྤྱལ་དང་སེ་ར་མཁའ་འགྲོའི་གདུང་སྤྲས་སོགས་མཁས་གྲུབ་རིག་པ་འཛིན་པ་མང་པོས་རྫོ་
 རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་པ་དང་། བསྐྱུག་གར་དབང་ཅལ་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས། རྒྱལ་ཡུམ་པག་
 མོའི་རྣམ་སྤྱལ་ཏུ་རེའི་མཆན་ཅུང་གང་དང་འབྲེལ་ཆད་ངན་སོང་སྤྱེ་སྒྲོ་གཅོད་ཅུང་། ཞེས་དང་མདོ་
 མཁའ་བཙུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེའི་གདུང་རྒྱུད་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་དགུས་བ་
 ཅལ་གྱིས་གཏེར་ལུང་ལས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་བ་ཏུ་རེའི་མཆན་ཅན་འབྲུང་ཅུང་། ཞེས་ལུང་གིས་
 བསྐྱུགས། རྒྱང་དུའི་དུས་ནས་མདོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། རི་རོས་ལས་
 རྫོ་པ་མོང་སྤྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདིལ་བ་ལས་ཁའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཏེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བོས་ཆེ་
 མཁའ་འགྲོ་ཉམས་འབར་ནས་སྤྲིག་མཛུབ་ཀྱིས་བསྒྲོག་ཅིང་དེ་ལ་བྱུག་རྗེས་བཞོད་པས་མཐོང་
 ཆད་གྱི་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་གནས་ལ་བཞོད། མིག་ལོང་མང་པོར་དབུ་སྤྱ་བྱུགས་
 བའམ་འབྲུད་པ་བདུག་པ་བྱས་པས་མིག་གིས་གསལ་པོར་མཐོང་། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལུང་
 བསྟན་གང་ཡིན་ཡང་འོར་འབྲུག་གཏན་ནས་མི་སྤྱིར་ལ། ཆེ་ཆད་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་
 ལྟར་གསུང་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། མགོ་སྒྲོར་གཏོང་བའམ་ཉམས་ཆོད་བྱེད་པའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་



ལའང་སྒོག་གྲུར་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་གསུང་གནང་བས་སྐྱ་སེར་སྤྱ་ཡིན་ཀྱང་ཁོང་གི་མདུན་དུ་རྩལ་
 གསུང་མི་པོད་པར་གྲུར། དབང་གནང་བའི་སྐབས་སུའང་མི་ཞིག་ལ་ནམ་རྟོག་སྤྱིས་པ་ཚུན་
 ཆད་མཐུན་ཞིང་དགོངས་པ་སྤྱ་ལ་གཏད་པ་དར་ཡེ་ཤེས་པ་ཐེབས་ཤིང་དབང་དོན་དོ་འཕྲོད་
 པར་བྱེད། དབང་ལུང་གནང་སྐབས་པལ་ཆེ་བར་ནམ་མཁའ་ནས་རྟོན་ཀྱི་ཐེའུ་ཤན་འཕྱོར་བ་
 དང་། འཇའ་འོད་དང་ཐི་བཟང་གིས་ལུང་པ་བྲབ་པ་བྱུང་། བྱད་པར་སྤྱང་བཙོན་ཀྱི་ངལ་བ་ལ་
 མ་བརྟེས་པར་མགྲིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ཡེ་ཅུ་མདུད་གྲོལ་ཞིང་དགོངས་པ་སྤྱོད་རྟོལ་བས་
 གཏེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་འབེབས་པའི་དོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 པར་མངའ། བྱད་པར་སྤྱགས་སྐམ་ཞིང་སྤྱལ་སྤྱ་གང་བྱུང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱོལ་མེད་
 ཅིང་། གང་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་ཆོས་རེ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ།།

༡༽ རྫོང་གསར་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཐེང་གསུམ་པ་མཆོག་ཁམས་སྤྱ་ཐེབས་
 སྐབས་སྤྱ་པར་དུ་བྱང་ཞིང་འདི་རྟོང་མ་པ་རང་ཡིན་གསུང་སྟེ། མཆོན་ལ་བརྒྱ་འོད་གསལ་
 གསོལ་ཞིང་། མ་ཡོངས་སྤྱོན་གཟིགས་ཀྱིས་བདུད་འཛོམས་གཏེར་སར་མཆོ་སྤྱིས་སྤྱགས་
 ཐིག་གི་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་མཛད། རྫོང་སར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་
 རྩ་པ་དང་། ཡས་སྤྱ་ཁྱི་ཆེན་སྤྱོལ་མ་པོ་བྱང་། དེལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་
 སྤྱ་གོང་མ་མཐུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དམ་པ་
 གང་གི་རང་གཤེས་བཅོས་མེད་ཐོལ་བྱུང་ལས་གཞན་རྟོན་ཀྱིས་བསྐྱར་མི་བརྟུབ་པ། སྤྱགས་
 གཏེར་ནས་མཉེས་པ་ཞིག་མིན་ཆེ་མི་གཞན་ལ་དོ་འཛིན་དང་བཀུར་བཟོ། ཆེད་བསྤྱགས་
 སོགས་གཏན་ནས་མི་གནང་བ་ཡིན་པ་ཡོངས་སྤྱ་གསུངས་པ་དང་། བདུད་འཛོམས་སྤྱ་གོང་

མའི་ཆ་པོ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་མངའ་གསོལ་ཡང་ཁྱུང་དུ་བབས་ཤིང་དོན་
དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

༣༽ གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེན་པ་འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཇུག་པ་དང་ལྷ་རིགས་
འཁོན་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་ས་སྐྱ་ཡལོང་མ་ཁྱི་ཆེན་སྒྲོལ་མ་པོ་བྲང་གི་ཡང་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱལ་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་བཀའ་
ཉལ་ཞལ་སྒྲོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱལ་བ་ལགས་ཏེ། ཡལོང་མ་ཁྱི་ཆེན་གྱིས་
བསྐྱལ་བའི་ཕྱག་བྲིས་སྟེ། ད་ལམ་སྤྱི་ཙོར་ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཉིད་
ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་མཆོར་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱལ་སྐྱུར་ངོས་
འཛིན་གནང་མཛད་པ་ལྟར། འདི་ནས་དེ་དོན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཅས། ཡང་སྤྱད་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ཉིད་རང་རེའི་མདོ་དགོན་རང་ནས་མངའ་གསོལ་ཁྱི་ཆེན་དང་འབྲེལ་བདག་ཉར་མཛད་
ན་འཕྲལ་ཕྱག་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཆོད་ཆེ་ངེས་ལ། འདི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་
པའི་སྒོན་འདུན་གང་ཟབ་ལྷ་རྒྱ་བཅས། དགོངས་འཇག་ལྷ། འཕགས་ལུལ་ར་ཇ་སྤྱར་ནས་ས་
སྐྱ་སྒྲོལ་མ་པོ་བྲང་། འཁོན་རིགས་ཁྱི་ཆེན་པས། ༤༣ ཟླ ༦ པའི་ཆེས་དྲུག་པ་ལྷ་པོར་ཕྱལ།
ཞེས་དང་ཁྱི་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཞབས་བརྟན་སྒོན་ཆོག་ཏུ། ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་པར་
ཀ་ར་ཡི། །རྗེ་མཛད་རིང་ཕྱགས་འོད་སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །སྤེལ་སྤྱད་བསམ་བཞིན་བྱོན་པའི་
སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །བསྟན་འགྲོའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་བསེལ་རིའི་
ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེན་པ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་ཆེད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་
ཕྱགས་སྒོན་བཟང་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་བདེན་པ་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་ངེས་པའོ།

༤༽ གསེར་རྩ་མྱ་རུང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་ལེབས་ཆེ། ལོ་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཆོག་གསུམ་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་ཞལ་ལས། བདག་ལ་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་པའི་རུས་རྒྱུད་དུ་སོང་སྟབས། ཁོང་དཔེ་ཨ་ཁྱེད་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཞེས་བསྟོད་བསྟུགས་བཅས་ཁྲི་ལ་བཀོད་དེ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གནང་ཞིང་དབང་བསྐྱུད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཕུང་གནང་སྟེ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་གནང་། ལོ་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཆོག་གསུམ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བཅེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པའི་ཕུང་བསྐྱུན་ལས། གསེར་རྩ་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ཕུང་དུ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱེལ་བ་འཇིགས་མེད་མཆོག། །འཁོར་ནམ་བཞིའི་བྱང་སེམས་སྟེ་ཆོགས་ལ། །ཆོས་མདོ་སྟགས་བསྐྱུན་པ་རི་བཞིན་བསལ། །ཁོང་འགྲོ་དོན་ས་བརྟན་སྟོ་ལ་རེག །འཁོར་དག་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོགས་བརྩུར་བྱ། །དེར་འབྲེལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད། །ཅེས་གསེར་ཐང་གི་ཡུལ་སྟོངས་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་རྩ་ལ་སྟག་ཅེ་དང་། དམ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། འཇི་ཆེན་ཤིང་གི་སྒྲ་མོ་གནས་པའི་ས་གནས་སྒྲ་མ་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུང་བ་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་བ་ལ་ཤོན་པས་བསྐྱུན་བ་དར་བའི་གནས་སུ་ཕུང་བསྐྱུན་བ། དེར་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྟེ་ཁྱོན་བར་ཕུང་བསྐྱུན་བ་ལྟར། ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་སྟུགས་ཁུང་ཆོས་རྒྱལ། དེའི་སྐས་སྟུགས་ཁུང་གནས་མཆོག་དེའི་སྐས་སྟུགས་ཁུང་བད་དེ། དེའི་སྐས་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཆོག་གསུམ་ཡིན་པས། ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་བ་མེས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་རྗེ་མཆོག་སྐྱེ་འབྲུངས་མ་ཐག་ཞལ་ནས། ཨྲི་ཨྲི་ར་བ་ཙ་ན་རྩི་ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱུད་ཅིག་གསུངས་པ་སོགས་དམ་པའི་རང་རྟགས་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་སང་། གཏེར་སྟོན་མང་པོས་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེལ་བར་ཕུང་གིས་བསྟུགས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་གཏེར་སྟོན་སོགས་རི་སྟེང་བ་གཏེར་ནས་བྱངས། མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་བསྟེན་པའི་ཆེན་གསུང་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཡང་བཅག་མ་སྟོང་། རྟེན་



རྒྱལ་ས་འཆང་བྱས་ན་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སེལ་བ་དང་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཡུང་
 བསྟན་ཡུང་ཡང་བསྟན་པ་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུར་སྒྲིག་བཤོས་སྒྲག་པར་བཞེས་ཏེ་རབ་རུ་
 ཡུང་། མདོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད། བསྟན་པ་ཕྱི་
 དར་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྔ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མ་རུང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་
 བཞེངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་མེ་རོ་སྟོང་བའི་བདག་རྒྱུན་སྐྱ་ན་མེད་པས་
 འཛམ་སྐྱིང་ཕྱིལ་པོའི་ཁྱོན་ལ་རྒྱབས་ཆེན་ཀྱི་མཛད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་བཞག་གསུང་བཅུན་
 སྤྲུགས་སྐམ་པས་ཀྱ་རེ་གསུང་ཡང་དོན་ཅན་ཡིན་ཚུལ་མཆོག་གི་སྟེ་བུ་མང་པོས་བསྒྲགས་
 བརྟེན་གྱི་རོལ་མོ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲགས་པ་བཞིན་ནོ།

༡༽ གདུང་སྤྲུལ་མེད་ལས་ཞོར་བྱས་ཡང་སྤྲོད་འདི་ཉིད་འཁྲུལ་མེད་དུ་ཞུས་ཀྱིས་
བཞེས། མངའ་གསོལ་དང་ཞབས་བརྟན་ཞུས་གསུང་མར་གསལ་བ་བཞེན་བྱགས་ཀྱི་རེ་བ་
གཏད་ས་གཙོ་བོ་གནང་བ་ཡིན། གདུང་སྤྲུལ་འཕྲིན་ལས་ཞོར་བྱ་ལྟུངས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྤྲུལ་དང་། གསུང་ཆོབ། བྱགས་ཀྱི་གཏད་རྒྱ་འཕོས་བས་འཁོར་བའི་ཁ་འཛིན་
སོགས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་དགུ་སྐྱབས་སུ་བཏང་། ལྷན་སྤྲོད་དག་མཉམ་ཆེན་
པོའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་བས་མི་ལ་ངོས་འཛིན་དང་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་བྲི་མ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་
ཡང་མི་མངའ་བར་གང་ཤར་མ་བཅོས་སྐྱབ་པར་སྐྱོར་བའི་ནལ་འཁྱོར་བ་ཆེན་པོར་བྱགས་
ཤིང་བྱབ་ལ། ཡབ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེས་གྲང་། བྱ་བ་དང་མཉམ་
བ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་བར་མ་ཟད། བྱག་བྲིས་སུའང་། དེགས་ཀྱི་བྱ་འཛིགས་མེད་
འཕྲིན་ལས་ཞོར་བྱ་འདི་ལ། བདུད་འཛོམས་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱང་མན་དག་
བཀའ་རྫོགས་ཕྱང་རྫོགས་སུ་གདམས་བ་ཡིན་བས། རོན་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེར་ཁ་བྱབ་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་ཕྱང་བྱིན་བ་ཡིན། ལྷ་དེགས་ཀྱི་སྐྱབས་བ་བ་ཀླན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེས་



གྲིས་པ་ཇ་ཡུལ། ཞེས་གནང་ཡོད་པ་ཞལ་སྟོབ་ཀྱང་གི་ཐུགས་ན་ཉི་མ་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་
 མོ། །སྤྱིར་གདུང་སྤྱི་ལས་ལས་མོར་བྱ་མཆོག་འཛིན་ཏེན་འདུ་འཛིན་གྱི་བར་ཐུགས་ངེས་
 བར་དབྱུང་སྟེ་ཆོགས་པ་འཛིན་སྟོང་དང་། སྤྱི་ལས་འཛིན་སོགས་གི་ཐུག་ལས་གནང་
 བའི་སྟོས་པར་ཐུགས་མི་དགྲེས་ཀྱང་། གནའ་མའི་གཏམ་དཔེར། བྱ་ཆེ་བ་དབང་གི་གཉེར་
 འཛིན། རྒྱུ་བ་བྱིས་གི་ཐོབ་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟར་བདུད་འཛོམས་གི་གདུང་སྤྱི་ལས་ཀྱང་པ་ཡིན་པ་
 དང་། བཀའ་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་འཛིན་པའི་གསུང་ཆབ་ཡིན་པས་བདུད་འཛོམས་ཡང་སྤྱི་དེ་རིན་
 བོ་ཆེ་ངོས་འཛིན་གི་འཕྲིན་ལས་སྟོང་བའི་ཁུར་བཞེས་པ་ཡིན་མོ།།

༦༥ རྟེན་སྤྱིར་བྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་མཛད་ཚུལ་ནི། ཁམས་པའི་སྤྱི་ལས་
 དག་དབང་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཞིག་གིས། བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་ལྟུངས་རྩེ་བདུད་འཛོམས་
 འཛིན་པ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེའི་ཡང་སྤྱི་དེད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ལས་ཞིག་བསྐྱུངས། བྱི་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་མཛལ་གཙང་ལྷས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་མཛལ་མ་ཐག་ཡང་སྤྱི་དེད་འབྲུལ་མེད་ཡིན། དེ་རིང་
 ལྟུངས་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་མཛལ་སོང་ཞེས་སྤྱི་ལས་དབྱུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་དེ་
 མཆོམས་སྤྱི་ལས་ཞིག་ཀྱང་ལྷན་དུ་བཏབ་པ་དང་། བཀའ་ཤོག་ངོས་སུ་ལྟུངས་རྩེ་རྟོ་རྩེ་
 འཆང་གི་ཡང་སྤྱི་དེད་འབྲུལ་བྱལ་ཡིན་ཞེས་མཆོན་ཏེགས་དང་བཅས་གནང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་
 འབྲུལ་བྱལ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཉིད་པས་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས་
 བཏབ། མི་རིང་བར་གོང་མའི་ཞལ་སྟོབ་འགས་ལྟུངས་རྩེ་བྱ་བྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པ་རྒྱ་བཞད་པ་འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་བྱུ་བའི་སྟེ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསལ་
 གནང་སོང་བས་ཞབས་བརྟན་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་མ་ལྷས་པ་བཞིན་སྤྱི་ལས་སྤྱི་
 མིང་པ་ཀྱན་བཟང་དབང་རྒྱལ་གྱིས། རབ་སྟོན་ཤིང་སྟེལ་ལྷ་༡ ཆོས་༡༥ ལ་གསལ་བ་བཏབ་
 པ་དགོ། ཞེས་པ་ཡང་སྤྱི་ལས་འབྲུལ་པ་མེད་པར་རྟོ་རྩེའི་ལྷགས་གྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་

[illegible]



༡༽ མཁན་པོ་ཨ་ཁྲུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་སྤྱལ་སྤྱུ་གཞིན་ཏུ་ཡ་མཆན་ཅན་མཇལ་བ་དང་པོ་དང་། བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་མིད་འཁྲལ་མེད་ཡིན་ཚུལ་གསུང་ནས་གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཞབས་བརྟན་གནང་བ་ཡང་། མཆོག་གསུམ་ཙ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །བསྐྱའི་རྒྱལ་ཆབ་བསྐྱའོད་གསལ་མེ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས། །ཨོ་རྒྱན་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཆེ་དཔག་མེད་དང་བདག་ཅག་སྟོན་འདུན་མཐུས། །དོན་གཉིས་འབད་མེད་འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འགྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྫོགས་གར་རིག་འཛིན་སྟོང་གསལ་སྟོང་པོའི་ཐུགས་སྤྱལ་གྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆན་ནས་ངག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་པར་དུ་སྤང་ཞིང་དགེས་པའི་གསུང་གི་བསྟན་པ་བརྗོད་མང་པོ་མཛད་པའོ། །གྲུབ་དབང་ཨ་ཁྲུགས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མཁས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ། གཏེར་སྟོན། ལུང་བསྟན་མཁན་པོར་གྲགས་ཤིང་། དེར་གི་དུས་ན་སྤྲ་མ་དང་རྫོ་མོ་ལྷ་སྟོང་བརྒྱལ་བའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆོགས་པའི་ཁམས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཤོས་ཡ་ཆེན་དགོན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ས་སྤྱིའི་ལམ་འབྲས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོར་སོགས་གསུང་པའི་སྐབས་འདུས་པ་ཁྲི་ལ་ཉེ་བར་འཕེལ་བས། ཕྱོགས་དེར་ཞལ་སྟོབ་སྤྱུ་མ་གྱུར་པ་པལ་ཆེར་མེད་པའི་ཆད་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཞིག་ཡིན་འོ། །

༢༽ རྒྱུབ་དབང་བསྐྱའོར་བུས་ཐུགས་གཅིག་ཆེན་པོ་གནང་ཚུལ་ནི། རྒྱུབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རང་གི་ཕྱག་གིས་ལས། སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱུབས་རྗེ་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་མིད་མཆོག་གི་བྱང་དུ་གྲུས་པས་ཁྱེ་བ། དེར་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་སྤྱི་འགྱུར་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་པ་འདི་ཉིད་ལུན་ནས་ལུན་



དུ་དར་བའི་ཆེད་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྒྲོལ་གར་གསར་དུ་བཞད་པ་ནི་བཀའ་བློན་སྐྱེ་མེད་ཆེ་
 ཞིང་། སྤུངས་རང་དབལ་ཡུལ་དགོན་ནས་ཆེད་གཙུག་ལྷན་གྱི་ད་སྐབས་མཇལ་མ་བྱུང་།
 དབལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་ན་གཏེར་མཛོད་དབང་འདོན་རྒྱུའི་དུས་ཆེད་བཀོས་ཐེན་པས་རྒྱུ་
 སྐྱུལ་ཁོམ་མ་བྱུང་ནའང་རྗེས་སོར་མཇལ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཐོག་མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལ་ཁུ་
 གུ་གཙོ་ཆེ་ཡ་སྐབས་རྗེ་གྲུ་བལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གདུང་སྐྱུལ་འཕྲིན་ལས་ལོར་བྱ་ནས་གཉིས་
 གྱི་དགོངས་གཞི་ལྟར། བསྟན་པ་སྤྱི་སྤྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཐབ་བཞེས་ཐོག་དབང་ལུང་ཁྲིད་
 གསུམ་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་འབད་བཅོལ་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་ཅི་ལུས་གྱི་ཁུ་རྒྱ་
 དང་། སྤུངས་རང་པོས་ནས་ཞབས་སྤྱི་ཁུ་ལོས་གང་མཆིས་ཁུ་ཆོག་པ་དང་། འབྲུལ་མཆོན་དོད་
 གྱུང་སྒྲོར་གཅིག་སྟོང་དང་། རུམ་གདན་ཆ་གཅིག་བཅས་འབྲུལ་བ། འཕྲོར་ལན་བྱུང་ཅམ་
 ཞིག་དབལ་ཡུལ་དགོན་ནང་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་ཁུ་རྒྱ་བཅས། ཤིང་གི་སྒྲ་༥ པའི་ཆེས་༤
 བཟང་པོར་དབལ་སྐྱུལ་བསྐྱོར་བྱས་བྱུག་བཅས་ལུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཉོགས་
 སྟོལ། །བྱུ་པའི་དབང་བྱུག་བསྐྱོར་བྱ་ནི། །པོད་སྤྱི་འགྱུར་དགོན་སྤེ་ཆེན་པོ་བྱུག་གི་ཡ་གྲུལ་
 རྒྱལ་བ་དབལ་ཡུལ་པའི་ཁྲི་འདོན་དང་། སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་བདག་པོ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་
 འགྱུར་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྐྱུལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་འདེབས་པོ།
 རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་རྟིང་ཕྱོགས་ལ་བཤད་སྐྱུལ་གྱི་མཛད་པར་ཁོང་ལས་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་མེད་
 ཅིང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གྱུང་གངས་ཅན་པོད་གྱི་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་མི་ཡུལ།
 འཛམ་སྤྱིང་ཤར་རུབ་ཀུན་ཏུ་ཁྲུབ་པའི་མཛད་པ་ཉིན་མོར་གྱུར་བ་ཀུན་གྱིས་མཛོད་སྤྱང་དུ་བྱུབ་
 པས་ནས་པར་ཐར་པ་བརྗོད་མི་དགོས་སོ།།

༡༠༽ ཡུ་དེུ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་པད་བཏན་པའི་སྟོན་ལས་གནང་ཞིང་
 ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་ཚུལ་ནི། ཨོ་སྤྱི། ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་



ཐུབས་ཀྱིས། །མོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པོ་ཉ་བ། །ཚུ་སྒྲེའི་གར་མཁན་བཞད་པ་འགྲོ་འདུལ་
 མྱིང་། །རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲེའི། །གསང་གསུམ་མི་ཞིགས་བརྟན་
 ཅིང་དམ་པ་ཡི། །ནམ་ཐར་ཡོངས་འཆང་བཞེད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་བའང་ཨ་རི་བ་
 ངག་དབང་སློ་གྲོས་སློལ་མས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཤུགས་དགོ་སྤྱོད་པ་དབང་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་
 བས་བྲིས་བ་ཇ་ཡུལ། ཅེས་བྲུགས་སློན་གནང་ངོ་། །ཡའཁྱལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡུལ་བས་རྩེ་
 བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་། ཡེའི་འགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་གཙོ་བོའི་གས་དང་། སྤྱ་འགྲུར་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཆོ་འཆད་སྤེལ་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། བྱི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། ཡལོང་ས་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཐུལ་ལུ་བ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཉི་མ་ལ་
 ཡི་མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་མི་སེར་སྤྱི་ཡི་འདྲེན་པ་
 མཆོག་ཏུ་བཀྱར་བ་ཞིག་ཡིན།

༡༡༽ ཡུ་བྲལ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེས་སྤྱན་མིན་གྱིས་བཅེ་གཞིགས་དང་། དོས་འཛིན།
 ཁྱི་འདོན་སོགས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཡང་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པར་ཞིག་འགྲོར་ཆེ་འདི་
 ཉིད་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་དུ་ཡིན་པེས་ཞེས་སྤྱགས་རེ་གནང་བ་དང་། དེ་རྩེས་རྒྱ་
 རེ་ལྟ་མོའི་ལུང་བསྟན་གསན་ཆོ། ཡུ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་རེ་ལྟ་མོ་ཨ་པི་གཏེར་
 ཆེན་གྱི་སྤྱས་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་པས། དེས་དོས་འཛིན་
 གནང་བ་ལ་ཁོར་འཁྱལ་གཏན་ནས་མི་སྤྱི་དུ་ཞེས་སྤྱགས་ཐག་གཙང་བཅད་མཛད་ནའང་།
 དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་མར་བརྟེན་རིམ་བཞིན་གསར་རྟིང་གི་སྤྱེས་ཆེན་ཏུ་མར་འབྲེལ་བ་
 གས་ཤིང་དེ་དག་གིས་དོས་འཛིན་དང་། བདུད་འཛོམས་གོང་མའི་ཞལ་ཆེམས། ཡའཇམ་
 དབྱངས་མཁུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་ཆང་མ་མཐུན་པ་དང་། བརྟག་



དབྱུང་ཞིབ་ཏུ་བགྱིས་པའི་མཐར་གོང་མའི་སློབ་ཆེན་མང་ཆེ་བ་གཟིགས་པ་གཅིག་པས་མཐའ་
 དོན་ཆོད་པ་བྱུང་སྟེ། ཡབ་བུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་བདུད་འཛོམས་གོང་མའི་ཐུགས་སྤྲུལ་གཙོ་བོའི་
 གས་དང་རྒྱལ་ཆབ་ཡིན་པས་ཁྱི་འདོན་གྱི་འགན་གཙང་ལེན་བྱེད་པའི་ཁྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན།
 ཁོང་གིས་བདག་པོ་རྒྱག་པའི་དུས་ལ་བབས་སོང་ཞེས་འཕྲལ་དུ་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་
 ཆང་ལ་ཕྱག་གིས་གནང་བ་འདི་ལྟར། ད་ལམ་ཁྱེད་ཡུམ་སྤྲུལ་ཆོ་སྒྲུབ་ཁམས་བཟང་ཐོག་འདི་
 ལོར་སྤྲོ་མ་སྲིད་དུ་ཐེབས་སྐབས་ན་སྤྲུལ་གཏན་ཞལ་དང་ལྟན་འཛོམས་བྱུང་སྐབས་གནང་
 བའི་ཕྱག་གིས་ཉམས་མེད་འབྱོར་བས་དངོས་མཇལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སློབ་འཕེལ། ངོས་སྟོན་
 འཁོར་ནམས་ཀྱང་བདེ་ངང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་ཐོག་གནས། ཡང་སྲིད་ཐད་སྟོན་
 བས་ཞུས་པ་བཞིན། ཏུ་རེ་མཁའ་འགོ་དང་། ཡསྟེན་སྲིད་ཁྱི་ཆེན། ཡག་དུང་སྤྲུལ་འཕྲིན་ལས་
 ཁོར་བུ། ཡགོང་ས་ཕྱག་ན་བསྟོ། ཡས་སྒྲུབ་ཁྱི་འཛིན་བཅས་ནས་བདུད་འཛོམས་ཡང་སྲིད་
 འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་བཞིན་ཐན་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཞུ་གི་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡང་སྲིད་གྱི་དོན་དུ་ཞབས་རིམ་སྟོན་དུའང་བསྐྱབས་ཐེན། ད་དུང་བསྐྱབ་
 ཡོང་། ཡང་སྲིད་འདིའི་སྟོར་སྒྲུབ་ཡོན་གསན་སྤྱོད་ཐད་སྒྲུབ་གོང་མའི་དངོས་སློབ་དང་ཆོས་
 བདག་ཡིན་པ། གོ་འཛོ་གོ་གོ་ནང་བཞུགས་གཏེར་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱལ་ཆེ་དེ་མཆོག་མདུན་དབང་
 བྱུང་གསན་ན་ཁྱུངས་བཅོན་ཤོས་ཡོང་གི་རེད། ཡང་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་གོང་མའི་གཏེར་ཆོས་ཕྱར་པ་
 སྤྱི་གི་རེག་ཕྱང་དང་། གོ་ལོད། ཕྱར་པ་གནས་སྤྲུལ་སྤྱི་གི་ཁྱོས་མ། མཁའ་འགོ་ཐུགས་ཉིག་
 བཅས་གྱི་དབང་ཕྱང་ཁྱིད་གསུམ་གསན་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཐུགས་སྐབས་བདེ་བ་བྱུང་ཆེ་ལོ་རྗེས་
 མ་ཅམ་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་ཞུགས་ཅམ་ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་འདི་ནས་ཁྱི་འདོན་ཞུ་འཐུས་དང་།
 གལ་ཏེ་ཐུགས་སྐབས་བདེ་མ་བྱུང་ཆེ་དཔལ་ཀུ་ཐོག་ཏུ་ལོ་རྗེས་མའི་སྤྱིལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུར་ཁྱི་
 འདོན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བདུད་འབྲུལ་རྟོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་སྤྱེུ་བཅོན་
 བཅས་སྒྲུབ་སྤང་མང་བོའི་གདན་ས་ཡིན་པས་ཏེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོང་སྟུམ། གང་ལྟར་བྱ་བ་



གལ་ཆེན་གྱི་ཐད་ཐག་གཅོད་འཕྲལ་ཆེད་དེ་ནས་བར་མི་གོ་ཆོད་འབྲ་གཏོང་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་
 ཆེ། གཞན་ཡང་གདུང་སྤྲིན་ལས་ཞོར་བྱས་བཀའ་མངགས་གནང་དོན་བཞིན། སྤྱི་གོང་
 མའི་ཞལ་སྒྲོབ་སྒྲ་སྤྱལ་ཆོད་ལྡན་ཆོ་ལས་སྤྱི་ཡོན་གསན་བཞེས་གནང་ན་འགྲིགས། རོས་ནས་
 བན་ཏན་ཆེན་པོས་སྒྲོན་ནས་བཀའ་མངགས་བཞིན། ཡང་སྤྲིད་འདི་བཞིན་རྟིང་མ་རང་ཁོང་ནས་
 ཁྱི་འདོན་ཁྱུ་དགོས་པ་ཐུགས་འཇགས་ཁྱུ། ཡང་སྤྲིད་དང་ཡབ་ཡུམ་ཆོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱི་
 འདོན་ཆེད་ཐེབས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་སྒྲོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ལག་ཁྱེར་སོགས་ཀྱིས་ཐེབས་སྤྱབ་
 མིན་བྱུང་ཆོ་འདི་ནས་ཀུ་ཐོག་དགོན་པའི་སྒྲ་སྤྱལ་ཆོར་མངགས་གཏམ་ཁྱུས་ཆོག་གང་ལྟར་
 ཡང་ཁྱི་འདོན་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་གནང་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གོང་མའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རི་
 བཞིན་ཡོང་བྱུང་གདོན་མི་ཟ་བས་དེ་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཚུད་ནས་དཀའ་ངལ་དང་འགྲོ་སོང་ལ་
 མ་བཅེགས་པར་གྲ་སྒྲིགས་ཆགས་ཚུད་ལེགས་པོ་མཛད་སྤྱབ་པ་གནང་རོགས་ཁྱུ། འདི་ནས་
 གནས་གྲིས་རིམ་པ་བཞིན་འབྲལ་ཡོང་། དེ་ནས་ཀྱང་གནས་གྲིས་ཡང་ཡང་ཡོད་པར་ཁྱུ།
 གནས་ཆེན་ཡང་ལེ་ཤོད་ནས། སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས། བོད་ཚུ་བྱ་ལོའི་ལྷ་༡༠ པའི་ཆེས་༤ པའང་
 བོར་སྤུལ། ཞེས་པའི་ཕྱག་གྲིས་འདིའི་ནང་དུ་རོས་འཛིན་རིམ་པ་དང་ཁོང་གི་དགོངས་གཞི།
 ཁྱི་འདོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འཁོད་ཡོད་དོ། །བྱ་བལ་རིན་
 བོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ནི། བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་གཏོར་
 ལུང་ལས། བཤ་ཆེན་གྱི་མའི་ནམ་སྤྱལ་མཆོག་ལ། ཀུ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ལྟ་
 ཞེས་དང་གཡོན་བྱ་གཏོར་ཆེན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། བརྒྱའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མཆོག་ལ། གྱི་
 མའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱུ་སྤང་ལོ་བརྒྱ་མིང་ཅན་གྱིས་སྤྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 བྱེད་ལྟ་ཅེས་པ་ནས། ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་སྤྱབ་གནས་སུ་ལམ་རྒྱུ་ལས་སྤྱབ་གྲ་འཇུག་ལྟ་
 ཅེས་པ་གཏོར་སྒྲོན་གྱུ་ཐོབ་མང་པོས་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་བབས་དང་། ཚུང་བུའི་དུས་ནས་འཕགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་མང་པོ་བསྟེན་ཅིང་མཁས་གྲུབ་

གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་ཚྱེད་མེད་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ། ཁོང་གི་སྤྱན་མེན་གྱི་རིགས་བདག་ཀེ་ཐོག་
མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོའི་སྤྱགས་སྤྲུལ། དབུས་ཟ་མཁའ་འགོ་བདེ་བའི་རྩོམ་ཞེས་སྟོབ་
དང་ཆོས་བདག་ཨ་མི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་སྤྱིང་བའི་སྤྱགས་ཟེན་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྤར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱ་སྤྱིང་གི་དབུ་སྒྲ་མཛད་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་
ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོས། ཀེ་ཐོག་སི་རུ། བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྟོགས་པན་ཚུན་
སྒྲ་མར་གྱུར་ཅིང་། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྩོགས་གཏད་ཅིང་རྒྱལ་
ཆབ་རུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཤོག་རུ། སྤྱིང་བའི་ཁམས་ན་གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཡིད་
ཅན་ཆེ་སྒྲ་ཡོངས་ལ་བསྤངས་བ། ད་ལམ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁོ་རྒྱལ་རྩོམ་ཞེས་འདི་ལ་དེད་ནས་ཟབ་
གསལ་རྒྱ་གཤིམ་སྤྱིང་ཁག་གི་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐོག་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད།
འགོ་འདུལ་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་སྤྱིས་བྱུང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཕྱོགས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་ཐར་བའི་
ལམ་རུ་བསྐྱར་བྱིང་མངགས་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་སྤྱི་འདེམ་གསུམ་སྤྱི་ཡང་རུང་བས་པན་བའི་
སྤྱིང་སྟོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་འདི་བྱའི་པན་བདེ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དང་། གལ་སྤྱིང་
ལོག་བར་འཁྱུ་བའི་བསམ་སྤྱིར་སྤྱི་མོ་ཅམ་ཡང་ཤར་ཆེ་དག་ཤུལ་གྱི་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱན་མངའ་བའི་བཀའ་སྤྱང་དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་ར་མདར་སྤྱན་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་
སྟོག་ཅ་བཅད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱབ་ཏེ་མིང་གི་སྤྱི་མར་གཏོང་བར་གདོན་མི་ཟ་
བས་ན། ཁེ་ཉེན་གྱི་གནས་ལ་ཤིན་རུ་བག་ཡོད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་
འདིའང་གོང་ཡུལ་བདུད་རི་གནམ་སྤྱགས་འབར་བའི་མགུལ་ནས་ཁག་འབྱུང་ཁོ་པོ་འཆོལ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྟོགས་ཀྱིས་བྲིས། ཅེས་རྒྱལ་ཆབ་རུ་རྩོ་
རྩོམ་ལོག་གིས་བསྐྱལ་བ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ངོས་འཛིན་ཁོ་འདོན་གྱི་ཁུར་མ་སྤངས་ཐབས་
མེད་ལས། ཁོང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་ངོས་འཛིན་དང་དགོན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབ་པ་སྤངས་ནས་སྟོ་
བདེ་བག་ཡངས་ཀྱིས་ནང་གི་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་གནས་ཤིང་བྱ་བལ་ཉམས་རྒྱུང་



གིས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱ་དཀར་ནག་ བོད་བལ་པོ་བཅས་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་
ནོ། །

བཞི་པ་སྤྲ་འགྲུར་སྤྱི་ཡི་ཁྱི་འདོན་གྱི་ཆེ་བ།

གནས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གང་དུ་ཁྱི་འདོན་གནང་བའི་
ཡུལ་ནི་སྤྱན་ཆེ་རྒྱ་བ་བཏུལ་བའི་རྟེན་འབྲུང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་
གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་བྱུང་བའི་ཡ་
གྲུལ། གནས་མཆོག་གོ་དུ་མ་རི་ཞེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས།
མཁའ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔལ་བོ་ཆང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དང་མཁའ་འགོ་སྒོ་
ཅན་མ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་སྤེ་རྟག་པར་ཆགས་ཤིང་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་བྱེད་བ། རིག་འཛིན་སྒྲོང་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཡུང་བསྟན་དུ། གོ་དུ་མ་རི་
ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས། ། མ་འོངས་གནས་ཆེན་འདི་དང་འདི་དག་དུ། །གསང་ཆེན་བསྟན་
པ་རྒྱས་འགྲུར་ངས་ཡུང་བསྟན། །ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་དང་མཐུན་པར་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུ་ཤོག་
པའི་སྟན་བརྒྱད་འཛིན་པ་བྱ་བལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་བྱག་བཏབ་པའི་ཀུ་ཤོག་སྤྱབ་བྲལ་མེད་
འོད་གསལ་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་སྤྱིང་། ཞེས་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་ལ་མོས་པའི་སྒོ་ཅན་མང་པོ་
ཆེ་དང་སྤྱབ་པ་སྟོམ་པར་བཞུགས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །

དུས་བྱུང་པར་ཅན་ནི། བོད་ཆེ་དགུ་པའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཏེ། སྤྱན་བདག་ཅག་གི་
སྟན་པ་བཀའ་བྱིན་ཅན་མཉམ་མེད་ལ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་མ་ཡུམ་སྤྱི་འབྲུལ་ལྷ་མཛེས་ལྷ་ཡུལ་
དུ་སྤྱེ་བ་བཞེས་པ་ལ་བྱིན་ལན་བསབ་པའི་ཆེད་དུ། ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་
དབྱར་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་གསུངས་པ་ན། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་བ་མ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
གྱིས་སྟན་པ་བཅས་པས་མི་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་ཆེད། མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བུ་བརྒྱད་ཅིང་



གསལ་བ་བྱལ་བ་ན་སྟོན་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་རྩལ་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ལྟ་
ཡི་ཡུལ་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གསལ་ལྟན་དུ་བབས་པའི་དུས་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །

སྟོན་པ་བྱད་པར་ཅན་ནི། མདོ་དབང་ཆེན་དགེ་ས་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཆ་རོང་
ཐུགས་ནས་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འབྱུང་ཅེས་གཞིན་ཀྱི་ཆུལ་འདྲིན་ཆོས་རྒྱལ་བཞེད་པ་བསྟོན་ཅེས་
ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་སྤངས་གི་རྒྱལ་པོ། ལྷུང་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་གར་དབང་སངས་
རྒྱས་དོ་རྩེ་ནས་ཐར་བཞེད་མ་ཐག་པ་དང་།

འཁོར་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་གསར་ཉིད་མཁས་བྱུང་ཏེ་མས་སྤྱགས་པའི་གཅིག་
མཐུན་དང་། དེ་མེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དངོས་ཀྱིས་སྤང་གིས་ཟེན་པའི་ཁྲག་འཁྱུང་བདུད་
འཛོམས་སྒྲིང་པ་སྤྱུ་སྒྲིང་གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་བཞད་པ་འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་ཟེན་
ལས་སྤྱུང་པའི་སྤེལ་འབྱུངས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྱན་པའི་བ་དན་མིད་པ་གསུམ་ན་ལྟ་བུ་སྤྱུང་
གཡོ་བ་འདི་ཉིད་དོ།

[illegible]

བསྐྱབས་གནང་ཞིང་གོ་བར་བྱས་པ་དང་། མི་རིགས་ཁོལ་བྱ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་
ཤར་བྱུང་གི་བདུད་འཛོམས་གོང་མའི་སློབ་ཆོག་གས་ཁྱི་ཁྱག་བཀལ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱལ་ཆ་ཤས་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱ་འགྱུར་རྩིང་མའི་དགོན་ཆེན་དྲུག་གི་སྐྱེ་ཆབ་དང་ལྷ་སྐྱལ་དགེ་འདུན་སྟོང་
སྟག་བཀལ་བས་མ་བཟོས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོ་
རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དང་པོ་ཡ་སྐྱབས་མཆོག་གྲ་བཤམ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོད་ཡུལ་དུ་བྱག་བྲིས་
གནང་སྟེ་མགྲོགས་སྤྱར་བལ་ཡུལ་དུ་མེབས་ནས་ཁྱི་འདོན་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་
གསལ་མེབས་པ་དང་། མདོ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་དང་ཞབས་གྲ་བཅས་གནས་གྲུའི་
སྟོང་ནས་ཞི་སྤལ་དུ་མེབས། སྐབས་དེར་ཡ་བྲ་བཤམ་རིན་པོ་ཆེས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་
ཅུང་ཟད་གསང་བྱ་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་མེབས་དོན་སྤྱར་ཡང་ལེ་ཤོད་དགོན་པ་དང་
བྲ་བཤམ་རིན་པོ་སྟོན་འཁོར་སྤྱན་བདག་བཅས་པ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་མེབས་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་
བརྟ་གནང་མེད། འོན་ཀྱང་བརྒྱའི་བྲི་ཡིས་བྱང་བ་འགྲུགས་པ་བཞིན་ལས་དང་སྟོན་ལས་
མཐུན་པའི་བསྐྱེད་མ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འབྱོར། ཞི་སྤལ་རྒྱལ་ས་ནས་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་མེབས་
པའི་ལས་ཁའི་རི་སྐྱ་ཞིག་ནས་བྲ་བཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟེམ་བསྐྱེད་མཐོང་བ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་
ཉམས་ཕྱར་ཏེ་པ་གི་བྲ་བཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟེམ་རྒྱུ་རེད། དེ་ན་ཡང་ལེ་ཤོད་དགོན་པ་ཡོད་
ཅེས་གསུང་མཐོན་པོ་གནང་བས་དེར་ཡོད་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་བར་གྱུར། ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་
འདུས་སྡེའི་དུང་རྒྱུ་མིང་སྟོས་སྐྱ་མེབས་བསྐྱེད་བཅས་དགོན་པར་ཞབས་སོར་འཁོད། ཡང་སྤྱིད་
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ནའང་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བྲ་བཤམ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེགས་མ་ཐག་གུས་
བཀྱར་ཆེ་བའི་བྲ་རྒྱུང་བཅེ་བ་ཆེ་བའི་ས་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། སང་དུ་བྱིན་ཞིང་ཐུགས་ཀར་
དབུ་བཏུད་དེ་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་པའི་ནམ་འགྱུར་བསྟན། འཕྲལ་དུ་སྐྱེ་ཆེའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་
སྤང་བ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བྲ་བཤམ་དབང་བརྒྱ་ལོར་བྲ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཞེ་
ཆེན་དགོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་གསུང་བའི་བྱི་བྲོའི་ཆོས་མཆམས་ཤིག་ལ་

ཡུལ་ལ་རྒྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་དུ་ཕེབས། ཁོང་གིས་ཡལ་དཀོར་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་སྤྱད་
འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཁྱིའདོན་གལ་ཆེ་ལུགས། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིང་མའི་དབུ་
འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་ཁྱི་སྒྲུལ་ལ་གནང་དགོས་ཚུལ། གཏེར་མཛོད་ལ་བཀའ་ཆོས་སྤྱེ་ཕེབས་པའི་
ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་གྱི་སྒྲུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རང་མོས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱིའདོན་ལ་ཕེབས་ན་དགའ་
བསུ་ལུ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་ལ་སྤྱད་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་བ་དང་ལག་རྟགས་
སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ནས་འབྲས་སེལ་ཞིག་དང་ཤ་མེད་གྱི་ཆོད་མ་
ཞིག་བྲངས་ཅིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས། ཡུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་
གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡབ་དུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱད་ལ་ངས་ཀྱང་གྲུས་བཀྱར་སྒྲ་
མེད་ལུ་བཞེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་པན་ཚུན་ཆང་མ་མོས་མཐུན་ཞིག་གིས་སྒྲོ་ནས་གནང་རྒྱ་
གལ་ཆེ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་གྱི་དབང་ལུང་ཉིན་གཅིག་ལ་མཆོམས་བྱས་ནས་ཁྱིའདོན་
སར་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདི་ཉིད་ཡུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསུང་
སྤྱོད་གནང་དགོས་ཀྱིན་དབང་ལུང་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་ཕྱིར་འགྲུང་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་
ཉིན་ཡལ་དཀོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་གས་ལས་འགན་པ་ཤུག་སྒྲ་མ་ནས་ཡབ་དུད་འཛོམས་
ཡང་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའདོན་མངའ་གསོལ་དང་སྒྲ་གྲ་ཆང་མ་གདན་ལུས་ཡོད་ཚུལ་སེར་སྤྱ་
ཡོངས་ལ་བྱུང་བསྒྲགས་གནང་སོང་། ཡུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་བཟུང་སྟེ་ཡང་
སྤྱད་གྱི་སྤྱ་སྤྱད་རྫོགས་པ་དང་ལུས་གསོལ་བཀའ་བཏོ་སོགས་ཀྱིན་སེལ་གྱི་སྒྲོར་རྒྱལ་ས་
ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། གོ་དུ་ལ་རིའི་སྤྱུ་ལ་སྤེའི་མདུན་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་དུ་རས་གྱར་ཆེན་
པོ་ཐུབས། ལམ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཅོང་མ་བཟོས་ཤིང་ས་དཀར་གྱིས་བཟུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་
སོགས་གྱི་རི་མོ་བྲིས། བོད་ལུགས་སྒྲོ་ཆེན་གསར་བཟོའི་ངོས་སུ། ཡབ་ཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་
ཁྱོན་པ་ལེགས་སོགས་བོད་ཡིག་དང་ནི་སྤྱལ་དབྱིན་ཡིག་བྲིས་པ་འབྱུང་། ཁྱིའདོན་གྱི་དུས་ལ་
བབས་པའི་ཉིན། བསང་མཆོད་གྱི་དུད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་ལང་ལོང་གཡོ་བ་དང་ལྷ་མི་ཐམས་

ཅད་དགའ་བའི་སྤྱ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱ། སྤོས་ཀྱི་བྲི་བསྐྱུང་ཞིམ་པོ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱ་བདུན་གྱི་
 བཀོད་པས་མདུན་བཅར་ཏེ། དགོ་འདུན་པའི་སྤྱེའི་སེར་སྤྱེའི་གིས་སྤྱ་བྱངས་བའི་དབུས་སྤྱ་བྱ་
 མཆོག་གི་སྤྱ་བས་ཀྱིས་གཤེགས་ཤིང་ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་གསེར་
 ཁྲིའི་སྤྱེང་དུ་ཉེ་བར་འཁོད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། དཔེར་ན། རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བྱུང་དུ་
 འཕགས་པ་དུམ་བུ་རེས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་པལ་བ་དུ་མ་བྲིས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་
 བ་ཆོད་སྤྱ་མོས་ཀྱང་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་སྤོན་ནས་བྲིས་ཀྱིས་
 གཞོན་པ་བཞིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལས་
 དང་པོས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་བྲིས་ཀྱིས་
 གཞོན་པར་གསུང་བ་བཞིན། འདུས་པ་ཅེ་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱ་ཡི་གཟེ་བཟེད་དང་།
 གསུང་གི་བཟེད་པ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཚུལ་བྱུང་བར་འཕགས་པས་ཁྲོམ་ཆེན་པོའི་
 ཆོགས་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱར་ནས་དད་མོས་ཀྱིས་མཆི་མ་འཐོར་བཞིན་སྤྱ་བས་གཅིག་ཏུ་སྤྱ་ག་
 བོ། །དེ་ཆེ་འདུས་པའི་དབུས་ནས་སྤྱ་ཉམས་བགྲེས་ལ་གཞོན་པའི་ཚུལ་ཅན། སྤྱ་ལུས་རྒྱུང་ལ་
 བཟེད་བག་སྤྱན་པ། བོམ་སྤྱ་བས་བདེ་ཞིང་འགྱིང་ཉམས་དོད་པ། དབུ་སྤྱ་དུང་ཉར་དཀར་པ།
 སྤྱ་ལ་མདུང་མ་དམར་པོ་དང་རས་ཁྲའི་གཟན་གསོལ་བ། འཕྱོར་ཉམས་འགན་པའི་ཁྲོམ་གྱི་
 དབུས་ན་སྤྱི་བྱ་བལ་སྤྱང་པོའི་ཐོལ་ལ། བཞེངས་མ་ཐག་པར་སྤོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲི་འདུམ་ཀྱང་
 གངས་ཀྱི་སེལ་གཅིག་གི་བྲིས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལྟར་ཀྱན་གྱི་མགོ་པོ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་
 ཐུགས་པའི་བཟའ་ཤིང་བཞིན་དམ་པ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སྤྱ་གཡོ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་ཐུག་
 ཆེན་པོ་བྱ་བལ་བ་སངས་རྒྱས་རྩོམ་སྤྱི་དུ་རིང་བའི་དར་གྱིས་སྤྱ་བྱངས། གསུང་དབྱངས་
 མཐོན་པོས། དང་པོ་བདུད་འཛོམས་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། ད་ལྟའི་སྤྱ་
 པའི་སྤྱ་འབྲུངས་རྒྱལ། དེའི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་བ། འབྲལ་མེད་དུ་བྱུང་པ། གསེར་ཁྲིར་མངའ་
 གསོལ་བའི་དགོས་པ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་ལུང་མང་པ། ཁུངས་བཅུན་པ། ཡིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་

དབང་མེད་དུ་གཙོད་པའི་གཏན་ཆེག་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བཅས་
 གྱིས་འབྲུལ་བ་རིམ་བར་བཏེགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་སའི་ཆེག་དང་བཟ་གིས་
 པའི་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཀྱིན་ཏུ་འཛོམས། དེ་ནས་སྐྱ་འབྲུར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བྱུ་བ་
 དབང་པ་རྒྱ་ལོར་བྱས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབྲུལ་དང་། རིས་མེད་བསྟན་པའི་མངའ་
 བདག་རྗེས་གསར་མཁུན་བཅེས་ལྷ་རྩས་རྟེན་དང་། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རྟོ་བྲག་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ།
 ཡལེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་རིན་པོ་ཆེ། ཡ་ཀུ་ཐོག་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱལ་སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
 མཆོག་གླིང་རིན་པོ་ཆེ། སྤོན་ཤོལ་གླིང་གི་སྐྱ་ཆབ། རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཆབ། རྟོ་བྲག་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆབ། རྟོ་བྲག་གི་སྐྱ་ཆབ། བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། ས་སྐྱ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་
 སྡེ་སོ་སའི་སྐྱ་ཆབ་གྱིས་མངའ་དང་དང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་གྱིས་རྟེན་འབྲུལ་གནང་།
 སྐབས་དེར་རྒྱལ་བསྟན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱ་ཆབ་འབྲུག་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས། གཞུང་ས།
 སོགས་ནས་ཕེབས་པའི་མི་ཆེན་དང་། ལྷ་ཆེན། བྱ་སེར་གིན་ཏུ་མང་བས་རེ་ནས་བཤད་པར་
 རྩོམ་ཐོགས་ཀྱང་། བདུད་འཛོམས་རང་གི་ཆོས་རྒྱན་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ལྷ་སྐྱལ་དགོན་སྡེ་
 ཁག་ཅིག་མཆོན་ཅམ་བཞེད་ན། བོད་གསལ་ལྷ་ཆེན་ནམས་པ་དང་། ཡ་གདུང་སྐས་འཕྲིན་
 ལས་ལོར་བུའི་སྐྱ་ཆབ་སྐས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ། བདུད་འཛོམས་གསར་ཡུལ་རིག་འཛིན་
 དབང་མེད་སྐྱ་ཆབ་སྐས་པན་བདེ་ལོར་བྱ་དང་། རྒྱ་གར་མཆོ་པ་རྒྱ་ཨོ་རྒྱན་ཉེ་རུ་ཀའི་དགོན་
 པའི་དབུ་འཛིན་གདུང་སྐས་གཞན་པན་ལྷ་བ་ལོར་བུའི་སྐྱ་ཆབ། ཨོ་རི་ས་བདུད་འབྲུལ་རབ་
 བཏན་གླིང་གི་དབུ་འཛིན་སྐྱལ་སྐྱ་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་སྐྱ་ཆབ། འབྲས་ལྗོངས་རྟོ་བྲག་ཆེན་འདུས་
 སྡེའི་སྐྱ་ཆབ་ལྷ་མ་རིག་ལྷོ། འབྲས་ལྗོངས་གཉིང་སྐྱེས་དགོན་བྱང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 དགོན་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱ་འབྲུར་བཤད་བྱུ་བ་འདོད་འཛོམས་གི་བསྟན་བདག་ལྷ་མ་མཁས་
 བཅུན་བཟང་པོ། བཀའ་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤེད་འཛིགས་མེད། སྤོན་དགོན་གསར་
 སྐགས་ཆོས་གླིང་གི་བསྟན་བདག་སྤྱི་ཉི་གཡོ་མེད་སྐྱལ་སྐྱ། ཀ་སྐྱང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་



ཞེ་ཆེན་ལྷོ་རོའི་སྐྱ་ཆབ་སྒྲ་མ་འཆི་མེད་དོ་རྗེ་དང་མཁན་རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ། བྱང་ས་བདེ་ཆེན་
 ཆོས་གླིང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲོང་གོལ། སྒྲ་མ་ཀྱན་བཟང་དོ་རྗེ། བལ་ཡུལ་བསམ་ཡས་རྗེས་བྱས་གླིང་
 གི་མཁན་པོ་བཟང་པོ་དང་ལོ་རྟེན་བྱ། ཀ་སྐྱུངས་སྒྲོས་དྲུང་ཐབ་གསང་སྒྲ་མེད་དེས་དོན་རྟག་
 བཏན་གླིང་གི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ། ཨོ་རི་ས་ནམ་མཁའ་བྱི་མེད་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
 སྐས་སྐྱལ་སྐྱ་འཛིགས་མེད། འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་མ་ཉིང་ཁ། འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཡོན་
 ཡུའི་སྒྲ་མ་དཀར་པོའི་སྐས་འཛིགས་མེད། འབྲུག་སྐྱུར་སྟོད་གཞུང་མ་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་མཁན་
 པོ་དཀར་པོ། འབྲུག་སྐྱུར་སྟོད་མཁོ་མ་ཐངས་མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ནམ་གོལ་
 བཟང་པོ། རྣམ་མཁའ་ཁྱུང་རྫོང་གི་སྐྱལ་སྐྱ་དཔེས་པ་དོ་རྗེ། ཞི་བ་སྐྱལ་སྐྱ། སྐྱལ་སྐྱ་སངས་
 རྒྱལ། ཀ་སྐྱུང་རྟ་དམག་ཆོགས་པའི་དབྱ་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་སོགས་སྒྲ་སྐྱལ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དད་གསུམ་མེ་རྟོག་འབྲུལ་བའི་ཞིང་ས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཡང་སྤྱོད་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛད་ཅིང་། ལ་སྐྱབས་རྗེ་ལ་གོང་མའི་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རིམ་བ་གཞུང་བཞིན་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་། ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆེ་དབང་གིས་འདུས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱབས་ཆེན་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒྲོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ།

ལྷ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལས་གཏོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི།

དམ་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་མི་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་ཕྱོགས་
 སྐྱེས་བྱ་འདི་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཞལ་མཆོན་སྤྲུགས་འདོན་བ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པ་
 སོགས་རྩིས་མེད་ལྷགས་འབྱུང་དུ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ལྟོད་པ་མེད་པར་གནང་བ་སྟེ།



དམ་པ་གང་གི་གསུམ་བཞེས་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་འབྲུངས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར།
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་རེ་ལྟ་མོ་དང་གཞི་ཆེན་གནས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རང་གཏེར་མཁའ་
 འགོ་མཐེང་འོད་འབར་མ་དང་ཨོ་རྒྱན་སྤྱགས་ཐེག་གི་དབང་ལུང་དང་། ཨ་པི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་
 རྒྱན་འཕྲིན་ལས་སྤིང་པའི་ཐབ་གཏེར་ཅ་གསུམ་འིལ་སྤྱབ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་ཞིང་སྐྱེ་
 ཆེ་འདིར་ཐོག་མར་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་པའི་ཚུལ་གནང་། མཁའ་འགོ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་འདིའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་བཞེད་དོན་
 སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བར་མཐེང་འོད་འབར་མའི་རྒྱན་ཁྲིར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་རྫོང་
 གསར་མཁའ་བཞེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་ནས་མཆོ་སྤྲེས་སྤྱག་ཐེག་གི་སྤྲིན་དབང་ཐོབ། རྒྱ་གར་དུ་
 ཐེབས་ནས་ཡང་སྤིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིན་མིན་གྱི་རིགས་བདག་བཀའ་འདི་གསུམ་ལྟར། ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྣམས། ཐོག་མར་ཆོས་སྒོ་འབྲེད་ཕྱིར་འཇམ་
 དབྱངས་གང་སྒོ་མ་སོགས་འཇམ་བསྟོད་དང་སྒྲིང་པོ་གསོལ་འདེབས་བཅས་ཀྱི་ལུང་གནང་།
 དེ་ནས་ཀ་ཁ་ཆེག་བཅར་གྱི་སྒོ་བ་སྒྲིང་གི་དབུ་བཅམ་ཏེ་སྒོ་ག་སྒོ་བ་པའི་དབུ་ཚུགས། རིམ་བར་
 གཏེར་གསར་སྒོན་འགོ་དང་བདུད་འཛོམས་ཆོས་སྒྲིང་གི་ལྷགས་ལུང་། ལུང་པ། གོ་ལོད།
 མཆོ་སྤྲེས་སྤྱགས་ཐེག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིན་གྲོལ་འོད། སྒོ་པོ་ཐ་ཁ་སྤྱུལ་སྐྱེ་དང་། རེབ་ཀོང་སྤྱགས་
 འཆང་སྒོ་བ་དཔོན་འཛིགས་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱག་གིས་སྒོ་བ་སྒོན་གནང་ཞིང་སྐྱེད་བ་
 ལུལ་ཕྱིན་མཛད། དགེ་ཆུན་ཀུན་བཟང་མཉམ་ཐེབས་ཀྱིས་སུམ་ཏྲགས་སྤྲོན་དག་སྒོ་མ་
 གསུམ། སྒྲིང་འབྲུག་སོགས་དཔེ་ཁྲིད་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་བཞིན་པ་དང་། ཡསྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྤྱུ་
 འཕྲིན་ལས་འོར་བུ་ལས། ལུང་པ་གནས་ལྷགས་སྐྱེ་གི་སོགས་ཡི་དམ་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 སྒྲིང་གནང་། ཁམས་རྫོང་གསར་དཔོན་དུ་མཁའ་སྤྱུལ་གསུམ་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་མཁའ་བཞེད་པའི་
 བཀའ་བབས་སྒྲིང་གི་སྤྲིན་གྲོལ་ཞུས། རྫོགས་དཔོན་དུ་བདུད་འཛོམས་སྤིང་པའི་གདུང་སྤྱུ་
 དཔལ་སྤྱུལ་ནས་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་མོ་ཀུན་བཟང་དབང་མོ་ལས། དཔལ་སྤྱུལ་གོང་

འོག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ནམ་མཁའ་འཛིག་མ་མེད་གི་གསུང་འབྲུམ་བཀའ་ཆོས་གསན།
 ལྷ་སྤྱུ་བས་ཐེ་གྲུབ་དབང་བསྐྱོན་ལྟ་ལས། སྤྱི་ཐེག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་དང་།
 འཇའ་ཆོན་པོ་དུག་རྒྱ་སྤྱི་པའི་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་ལྗོན། སྤྱི་ཐེག་ཅ་པོ་ད། བཀའ་
 དགོངས་ཕྱར་གསུམ། གནམ་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་། ཞི་ཁྱོ་འགྲོ་དུག་རང་གྲོལ། གནམ་
 ཆོས་འཕྱོ་ལུང་སོགས་གསན། དཔལ་ལྷུ་ལྟོ་ཁང་སྤྱུ་སྤྱུ་ལས། གནམ་ཆོས་དབང་ལུང་
 ཡོངས་ལྗོན་གསན། སྤྱུ་སྤྱུ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེ་མཆོག་ལས། གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་གོང་འོག་
 གིས་སྤྱིན་གྲོལ་གི་གདམས་པ་ཆང་བར་མཛོས། མཁའ་པོ་ཨོ་ལྷུ་ཁྱེན་པོ་ཆེ་གྲུབ་དབང་ལུང་
 རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་ལས། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཆེན་པའི་མཐར་ཐུག་དོན་གི་གདམས་པ་གནད་གི་
 མེ་ལོང་སོགས་ཁྲིད་ལུང་གསན། རྟོ་བྲག་ལ་ཆེ་སྤྱུ་ལྟོ་ཁྱེན་པོ་ཆེ་ལས་བདུད་འཛོམས་བཀའ་རྒྱ་
 མའི་བཀའ་ཁྲིད་ཐོབ། ལྷ་རུང་ཆོས་གི་གོང་ཁྲིད་དུ་ལྷོ་ཆོས་ཐེ་འཛིག་མེད་ཕྱན་ཆོག་གིས་
 དགོངས་བཞེད་བཞེན་མདོ་སྤྱུ་གས་གི་གནས་ལ་གསན་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། དེ་བཞེན་རང་
 ལུགས་བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་གི་སྤྱོད་འགྲོ་འབྲུམ་སྤྱི་ཐེག་པ་ཆང་དང་ལྷན་པ་
 གནང་། བདུད་འཛོམས་གཉིས་པའི་གཏེར་ཆོས་སྤྱུ་གས་ཐེག་ནམ་གཉིས་དང་། དང་པོའི་རྟོ་ཐེ་
 གོ་ལོད་གི་གདམས་བསྐྱེན་གཞུང་བཞེན་གནང་གྲུབ། རྒྱུན་དུ་བར་སྐབས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་ཡང་
 རྒྱལ་གཡེང་དོན་མེད་གིས་དུས་མི་འདའ་བར་ཞལ་འདོན་དང་དཔེ་གཟིགས་ལ་བརྩོན་པ་མི་
 ལྟོད་པ་སོགས་སྤྱི་ཐེག་གོང་མ་རིམ་བཞེན་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདག་གིར་བཞེས་པས་རྒྱུས་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་དང་པ་འགོག་མེད་དུ་གཡོ་བཞེན་པའོ།

ཡང་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་མཆོག་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་འཛོམས་ལྷུ་སྤྱི་སྤྱི་འོར་ཡང་དམ་པ་གོང་
 མའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མངའ་བས་སྤྱི་གས་ཀུན་གི་དགོན་སྤེ་སོ་སོའི་གདན་འདྲན་གནང་
 ཞིང་གང་ལ་དེར་འཆོམས་གིས་མོས་སྤོལ་གས་པར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཁོ། པོད་ལུག་གི་དགོན་

སྤྱི་ཆེ་ཁག་མང་ཆེ་བར་ཕེབས་ཤིང་སྤྱི་ཆེན་རྒྱལ་ས་དང་པན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞེས་པ་དང་།
དགྲུང་ལོ་༡༣ བསྐྱོར་ལ་འཕགས་ཤིང་གཉི་ཤང་དགོན་དུ་ཆེ་དབང་གནང་། བལ་ཡུལ་མཆོད་
ཉེན་ཆེན་མོའི་ཉེ་འདབས། གོང་མའི་གདན་ས་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྲལ་ས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་དབྱིངས་སྤྲལ་
ཏུ་ཀི་རོལ་གར་གསང་ཡུལ་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུས་སྤྱི་འཁོར་མཇུག་འཕྲད་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་བ་
ཆེན་གྱི་དབྱུ་བཞུགས་ལན་གངས་མཛད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ནང་གོང་མའི་ཟབ་གཏོར་
ཅེ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་དབང་ཅུལ། ཟླ་མ་མཁས་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་བཏབ་བཞིན་
དཔལ་སྤྱི་འབྲུར་བཤད་སྤྱི་བ་འདོད་འཛོ་སྤྱིང་དུ་ཟབ་ལམ་མཆོ་སྤྱིས་སྤྲལ་ཐེག་དང་འབྲེལ་
བའི་སྤྱིན་དབང་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་མཁན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནས་གསོལ་བཏབ་ཁྱུས་དོན།
དཔལ་བསམ་ཡས་རྗེས་དྲན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་དབང་ཟབ་རྒྱལ་
སྤྱི་བའི་གཙོས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་འབྲུར་བའི་དགོན་སྤྱི་དུ་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། རྒྱ་གར་
ཏུ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཕྱི་ཟླ་༣ པའི་ཆེས་༡༣ མཆུ་ཟླའི་ཆེས་༢༤ ཉིན་སྤྱི་ར་གོང་དུ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིན་
གྲོལ་སྤྱིང་ངས་དོན་དགའ་ཆུང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ལྷ་སྤྱི་བས་རྗེ་སྤྱིན་སྤྱིང་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་
མཇུག་གཅར་ཁྱུས། རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིང་དཔལ་སྤྱིར་བ་
གནས་སྤྲལ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ནས་དམ་རྒྱས་བཏུད་ཅི་ཆོས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་བ་ཆེན་གྱི་གཙོས་སྤྱི་བ་ཆེན་
འགའ་དང་སྤྱིན་དབང་བཀའ་སྤྱི་བ་བཅས་སྤྱི་བ། ཀྱི་སྤྱིངས་ཁོང་གཏོགས་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་
གདན་འདྲེན་ཁྱུས། འབྲུག་ཡུལ་དུ་འང་ཟླ་མ་ཉིང་ཁྱུ་དང་གདུང་སྤྱིས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེས་
གདན་ཁྱུས་ཀྱིས་གདུང་སྤྱིས་མཆོག་སྤྱི་བ་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་སའི་གཙོས་དགོན་
སྤྱི་མང་པོར་ཞབས་འཁོར་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། གནས་ཆེན་རྒྱལ་ས་སྤྱི་མཆོད་
འབྲུག་དང་འབྲེལ་ཁྱུས་གསོལ་རབ་གནས། གཞན་ཡང་རྗེ་གོང་མའི་དད་སྤྱི་བ་སེར་སྤྱི་རྒྱལ་ས་
དང་སྤྱི་བ་གྲུ་ཁག་མང་པོར་འདི་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཀའ་སྤྱི་བ་བཅས་འཕྲིན་ལས་སྤྱིན་པའི་ར་
དབྱངས་སྤྲལ་སྤྱི་བ་ཀུན་དུ་གྲགས་སོ། །པོད་ས་ཀྱི་ལོའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལས་བབས་པའི་དུས་བཟང་

ལ་གྲུན་མཁུན་ཆེན་པོ་སྐྱོང་ཆེན་པའི་གདན་ས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་པོའི་
མགུལ་དུ་ལོ་གསུམ་སྐྱུ་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ཤིང་ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རོལ་པ་འབྲུམས་སུ་སྦྲས་པའོ། །འདི་ལྟར་དམ་པ་གང་གི་སྐྱུ་ཁམས་དོ་རྗེའི་གཤེས་སུ་
བཞུགས་ཤིང་དམ་པ་དུ་མས་སྤྲུགས་སྟོན་མཛད་པ་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཐ་གྲུབ་ཁྲབ་པའི་སྟོན་པ་བཅས། སྤར་སྤྲས་པ། དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་རང་གཤེས་སྲིན་པོའི་
ཁ། །ཁ་བ་རི་བའི་སྐྱོངས་སུ་ཆེས་སྤང་བར། །བར་མེད་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་ཕྱར་པའི་
དཔལ། །དཔལ་འདར་སྟོན་པ་འདིགས་བྲལ་དོ་རྗེ་འདིན། །འདིན་མའི་ཁྱོན་འདིར་སྤྲུལ་པ་སྐྱུ་ཡི་
གར། །གར་དབང་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེས་ངོས་བཟུང་ཞིང་། །ཞིང་སྐྱོང་གནས་གསུམ་མཁའ་
འགྲོས་བཀའ་ལུང་གིན། ། དེན་རྒྱལ་གསང་གསུམ་མཛད་པ་སྐྱེ་དགའི་མགོན། །མགོན་
ཁྱོད་སྐྱུ་ཆེ་དོ་རྗེའི་གཤེས་སུ་བཏན། །བཏན་མཁས་ཀྱི་བས་སྤྲུག་པའི་ཆོགས་རྗེ་
མཛད། །མཛད་འཕྲིན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན། །མཐུན་པའི་དགེ་ཆོགས་འདེན་
བྱེད་དབྱེད་དུ་རིག། །རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་འཁོར་འདས་ཆོས། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཞིང་འདིར་མཆོ་སྐྱེས་སྒྲ་མའི་མཛད་པའི་ཆེ། །ཆེ་བ་དུག་
ལྷན་བསྟན་པ་དར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྤྱེད་ལྟར་ཉིང་མའི་བསྟན་འདོན་རྒྱ་སྐར་གྱི་བའི་དབུས་ན་
ཉ་གང་སྒྲ་བའི་འོད་སྤང་ཆེས་ཆེར་སྟོ་བ་བདུད་འཛོམས་སྐྱུ་ཐེང་གསུམ་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་
མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཛྲོད་པ་འདི་ནི་སེལྤེའི་ང་རོ་སྟོགས་ས་ལ་ཅི་ཅིས་ཅིག་ཅིག་སྐྱུ་བའི་ལས་
འདི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ཁྲིལ་དགོད་འཆོར་བའི་ཡུལ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེང་གོང་
མ་རིག་འདིན་འདིགས་མེད་རབ་བཏན་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་གོང་མའི་ཞལ་སྟོབ་དང་
ཆོས་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། །ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་ཆོས་རྒྱུན་
འདིན་པའི་སྒྲ་མ་ཆེ་རིང་སྤྲུན་གྲུབ་ཀྱིས་ནན་བསྐྱུལ་མ་བཟོད་པ་དང་། །ཐེ་ཐུན་བདུད་འཛོམས་
ཆོས་ཆོགས་བདུད་འཛོམས་ངེས་དོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དབུ་འདིན་བསོད་ནམས་སྐལ་



ནམ་ཐར་དད་པའི་འབྲུག་གློ།

བཟང་གིས་འབྲུལ་མཆོན་དང་དར་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དགེ་བའི་
ལས་ལ་འབྲེལ་འཇོག་དང་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ལ་དཀར་ཐིག་གི་དཔེ་ལྷར་གྱིས་བ་ཡིན་མོད། འདིར་
གལ་ཆེན་དོར་ནས་གལ་ཆུང་བཞག་བ་དང་། དོན་གྱི་གོ་བ་ཆོག་གིས་སྟོན་མ་ཐུབ་པ། བརྗོད་
བྱ་དང་སྒྲེབ་སྦྱར་ལོག་བ་སོགས་མཁས་པས་མཐོང་ན་ཐུགས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བ་ཅི་མཆིས་བ་
མཐོལ་ལོ། །བཞགས་སོ། །བཟོད་པར་མཛད་ནས་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཚོམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་
ཞིང་བློ་དབང་ཆོགས་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཞད་མད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པར་
བསྐྱུལ་ལོ། །ཅེས་ཨོ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཏུ་རེ་ལྷ་མོ་བྱུང་གིས་ཆོས་བདག་
ཏུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་བཀའ་ལུང་ཆད་མར་འཛིན་པའི་ཀུ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་མིང་
བ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་རྗེ་རྗེས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་བྱི་ལོའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་
ལས་བབས་པའི་རྒྱ་བའི་དཔར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་འདྲེ་བའི་ཆོས་བཅུར་གྱིས་བ་དགོ། །

དེ་ལྷར་བདུན་འཛོམས་ཁྲག་འཐུང་གིང་བ་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་མཛད་ནམ་འདོན་ཐེངས་ལྔ་མར་བཀོད་པའི་འཕྲོམ་
ད་ཆར་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མཆོག་གི་མཛད་ནམ་༼ནམ་ཐར་དོན་གསལ༽ །ལས་གང་ཡོད་གཅེས་
འཁོད་བྱས་པས་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་ས་བོན་རྒྱུ་ཅིག །



**དེ་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་ལེན་དམར་ཁིད་གོ་བདེར་བརྗོད་པ་བྱུང་པའི་བཅུད་ལེན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།**

བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆའ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་དང་བདག་གི་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟབ་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྦྱར་དུ་སྦྱེས་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གདོད་མའི་བཅན་ས་ཐེན་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

དེ་ལ་འདྲིར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་ལས་འཕྲོ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་ཟབ་
གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་དེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྟོ་ཁེལ་ཞིང་ཉམས་ལེན་
མཐར་སྐྱེལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་སྐལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྟོར་དེ་ཆོས་གནད་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དམར་ཁིད་ལག་བཅངས་སུ་གོ་བདེ་
བར་འཆད་པ་ལ་སྦྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་རྣམ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཆགས་ཞེན་གྱི་
འཁྲི་བ་བཅད་ནས་སྟོ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་རྒྱུད་སྦྱོར་ཚུལ། དངོས་གཞི་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་པའི་
སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤང་དུ་གཞུག་ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་
བསྐྱབ་ཞིང་ཆེ་འདིའི་ལས་གཞུག་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ལས་དང་པོའི་དོན་ཅུང་ཟད་སྦྱ་བར་བྱའོ། །ཀྱི་མ་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་
བའི་རིག་རིག་རྒྱར་རྒྱར་པོ་འདི་ཀྱན་བཟང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་
ཀྱང་། ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོས་རང་དུ་མཐུན་པས་གྲོལ། རང་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མ་
ཤེས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས། རིགས་རྒྱག་གི་ལས་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་
སྤངས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་སོང་། ད་རེས་མི་ལུས་བརྒྱུ་ལ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་
དུས་འདྲིར་འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ཤིག་མ་འབྱུང་ན། ཤིན་པར་སྦྱེ་རེས་པ་



མེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་རིགས་ལྷན་གདུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་བཟུལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས། མི་ལུས་
 འདི་ཡང་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་སྟེ་ནམ་འཁོར་ཆ་མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས། དེ་ཡང་འཆི་ཁར་མི་འགྱུར་ཅིང་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཁྲིལ་བ་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་ཉྩ་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ང་མི་ལ་རས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ། །རང་གིས་རང་ལ་མ་ཁྲིལ་བ། །ཞེས་
 གསུངས། ཆོས་ལས་དུ་འདུག་པ་ལའང་ཆོས་གཟུགས་མཁན་སྤྱི་འགྲེས་ནི་མི་ཆོག་སྟེ། ཆེ་
 འདིར་ལྟོས་ཀྱི་བྱ་བཞག་འདོད་ཡོན་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་དགོས། དེ་མ་ཆོད་པར་སློ་
 སབ་སོབ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་སློར་ལན་གཅིག་ཞུགས་ཀྱང་། བ་ཡུལ་ནོར་རྩས་གཉེན་བཤེས་
 མཛའ་གྲོགས་སོགས་ལ་ཆགས་ན། ཆགས་སེམས་དེས་རྒྱ་དང་། ཆགས་ཡུལ་དེས་རྒྱུ་
 བྱས། མཆམས་སྦྱོར་བར་ཆད་བདུད་གྱིས་བྱས་ཏེ། སླར་ཡང་འདིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ་དང་
 འདྲེས་ནས་ལས་མཐའ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་གྲོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་
 བསྐྱར་ནས་འདིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཅི་གཅིག་དུ་ཆོས་ལ་སློ་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ།
 འཆི་བ་སྤྱིང་ཟུག་གི་དཔེན་གནས་སུ། །ཞེན་བ་གཏིང་ལོག་གི་སྐྱབ་པ་པོ། །ཆེ་འདི་སློས་བཏང་
 གི་སྐྱ་མཆམས་བཅད། །སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དང་མཛའ་འཕྲད་མེད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་
 ཡང་དགོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲེས་པའི་ཆོས་དེ་དུག་དང་
 འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་དང་མཚུངས་པས་སྤྱད་ཆབ་ཤིན་དུ་ཆེ། ཆོས་བརྒྱད་དེའང་བསྐྱ་
 ན་རེ་དོགས་གཉིས་སུ་འདུལ་དེ་ཀ་དོན་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་ཡིན། ནང་གི་ཆགས་སྤང་
 ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་བསེན་གཉིས་སུ་བརྩུ་བས་སློ་ཆགས་སྤང་དང་མ་བྲལ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་བསེན་
 དང་མི་འབྲལ་བས་བར་ཆད་ལ་ཟད་པ་མི་འོང། དེས་ན་ཞེ་སྤྱད་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདི་འདྲི་སློ་
 ཞེན་ཞེ་འདུག་རང་གིས་རང་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་ནས་སྤྱོད་དེ་འདོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ཆོས་
 བརྒྱད་ཞེ་ལ་བཅངས་ནས་ལྟར་སྤང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ཏེ་གཡོ་སྐྱུས་བསྐྱབས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་
 ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན། བ་ཡུལ་སྤངས་པས་ཆོས་བྱེད་བྱ་བ་ཟེར་བ་ལྟར་བ་ཡུལ་རྒྱལ་བ་དུ་



བསྐྱར་ནས་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ། གཉེན་བཤེས་དང་བཟང་འབྲལ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
 བཤོལ་འདེབས་ལ་མི་ཉན། རྣམས་སྤྱིན་པར་བཏང་ནས་འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་གང་བྱུང་ལ་
 བརྟེན། འདོད་ཡོན་མཐའ་དག་ལང་ཤོར་གྱི་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་
 བསྐྱེད། རྣམས་ལྟ་བུ་ལའང་བག་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན་གཅིག་བྱུང་གཉིས་
 དགོས་ཀྱི་རིང་ལ་འདོད་ཡོན་བསྐྱེད་ཀྱི་བདུད་འཇུག་པ་ལ་ཆེགས་མེད། གཏམ་བཟང་ངན་
 གང་ལའང་བདེན་འཛིན་རེ་དོགས་དགག་བསྐྱབ་མི་བྱེད་པར་མི་ཤི་བའི་ཤུལ་གྱི་གཏམ་བཞིན་
 ཅི་ལ་བརྟུང་ལ་བརྟུ་ཆུག། མཆན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་པོར་བཤད་མཁན་
 བ་མ་ཡིན་ཀྱང་མི་ཡོང་བས་རང་ཆོད་རང་གིས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་ཐག་མི་ལ་མ་ཤོར་བར་བྱ། རྣམ་
 བ་ཅམ་དུ་ངང་རྒྱད་རིང་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱན་གྱི་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པར་མཐུན་པས་འགྲོགས་ཤེས་པ་
 དང་། དོན་ལ་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་ན་འག་ཞུས་ཀྱང་བསྐྱལ་མི་རུས་པ་ལྷགས་ཀྱི་པ་
 བོང་ལ་དར་ཡུག་བཏགས་པ་འདྲ་ཞིག་དགོས། རྒྱུང་གང་ནས་རྒྱབ་རྒྱབ་ལ་མགོ་ཁྲུག་ཁྲུག་
 བྱེད་པ་ལ་ཁའི་འཇགས་མ་འདྲ་བའི་མི་གཞི་སྒྲ་མོ་དེས་མི་ཡོང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གང་
 ཡང་ཐོག་མར་བརྩམས་པ་ནས་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ། སྟེང་ནས་ཐོག་བབས། འོག་ནས་
 མཆོ་བཞོལ། འོགས་ནས་བྲག་རལ། འཆོ་བ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་བཅའ་བཤིག་རེ་སྟམ་
 དུ་ཞེ་མནའ་བོར་ལ་དེ་ཀ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐོན་པའང་བྱེད། ཐུན་ཆོད། གཉིད་ཆོད། ཐ་ན་
 ཁམས་གསེང་བས་ཀྱི་ཆོད་སོགས་དང་པོ་རང་ནས་ལང་ཤོར་ལ་མ་བཏང་བར་རིམ་བས་སྟོལ་
 དུ་རྩྭ་བར་བྱ། ལྟག་པར་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཀྱི་དགོ་སྟོར་གང་ལའང་རེས་འཛོག་སྤངས་
 ལ་ས་སྟོང་ཐ་མལ་དུ་དར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ་སྟོམས་པར་བྱེད།
 མཆམས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱག་སྟོ་འདག་སྐྱར་རམ་མིན་ཀྱང་གཞན་དང་གདོང་མི་འཕྲད། དག་མི་
 གཏོར། བྱ་ར་མི་བྱེད། སེམས་ཅན་ཅུ་བ་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་ཅམ་གྱི་བཞག་ནས། རྒྱུང་
 རོ་དོར། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅའ། ཡིད་བླན་རིག་གི་ཐོག་དུ་སྤང་ལ་བེ་མར་བཏབ་པ་



ལྷ་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་མེད་དུ་སྡོད་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་
 དམ་པ་ལས་ཉགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ཁག་ཆེ་བས་
 ཁོང་དང་འཕྲད། རག་ཀྱང་བཏང་། དེ་ཕྱིན་ནས་དམ་པོ་བྱའོ་སྤྲུལ་པས་དེ་ལྟར་ཐལ་ན་སྤྱབ་
 བའི་གཡང་ཤོར་ནས་རྩེ་སྟོད་རྩེ་སྟོད་ལ་འགྲོ། དེས་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྡོད་ཐག་ཅད་ཀྱིས་
 བཅད་ན་རྩེ་དམ་རྩེ་དམ་ལ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱབ་པ་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་བྱིར་བ་ཡིན། གནས་ཀྱི་བྱང་
 བར་མཚན་ཉིད་བཏག་ཐབས་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བྱུ་ཐོབ་
 གོང་མའི་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དམ་སེལ་ཅན་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཔེན་ཅིང་
 མཐུན་སྟེན་འཛོམས་སྤྱོད་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསྟུན་པ་འཐད། དུར་ཁྱོད་དང་གཉན་
 ཁྱོད་སོགས་གཞི་བདག་གཤུག་པ་ཅན་གནས་པ་རྣམས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་
 སྤྱར་བས་རྒྱས་པའི་རྩལ་ཀྱིས་ཚུན་ན་སྟོམ་ལ་སོགས་དེ་རང་ཆེ། མ་ཚུན་ན་བར་ཆད་ཀྱང་
 མང་། རྟོགས་པ་སྐྱོང་དུ་གྱུར་ཆེ་འགལ་སྟེན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་པས་དེ་དུས་
 དུར་ཁྱོད་སོགས་སུ་གསང་སྟོད་བྱས་ན་ལྷག་པར་བཟང་། ཚུན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་འདུ་འཛིའི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་བྱར་མེད་དུ་གནས་པ་དོན་གྱི་དཔེན་གནས་ཡིན། རྒྱུད་སྟོང་བ་དངོས་ལ།
 ཐུན་མོང་དུ་སྟོ་སྟོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཐུན་མིན་སྤྱབས་སེམས་སྤྱི་བྱེད་ཆོགས་བསགས་
 རྣམས་ཁྱིད་ཡིག་བཞིན་རེ་རེ་ནས་ཉམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འབད་ཅིང་། བྱང་པར་
 བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོག་དུ་བཟུང་ནས་བཙོན་དགོས། དེ་མ་བྱས་ན་བསྟོམ་
 སྟེ་བ་བྱལ། ཅུང་ཟད་སྟེས་ཀྱང་གོགས་སྤང་། རྟོགས་པ་གཤམ་མ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་མི་བཏུབ་པས་
 བཙོན་མིན་གྱི་མོས་གྲུས་དག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ཞིག་ནས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འཕོས་ཏེ་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མི་རྒྱས་པ་རང་གི་ནང་ནས་
 སྤྱི་བར་ངས་ཏེ། བླ་མ་ཁང་རིན་པོ་ཆེས། གནས་པ་བསྐྱུང་བ། ཉམས་སྟོང་བསྐྱུང་བ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་བར་གདམས། མོས་གྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བླ་མའི་བྱིན་



རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟས་སྤྱོད་པ་འདི་དགོན་པར་གདམ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། རྗེ་འབྲི་གྲུང་པས། ཆོས་
གཞན་དངོས་གཞི་ཟབ་པར་བྱེད་དེ། དེད་འདིར་སྤྱོད་འགྲོ་ཟབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གདམ་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་དེ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་
སྤང་དུ་གཞུག་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་ལ། འདི་ལྟར་རང་གི་སེམས་
ཉིད་དོན་དམ་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཐ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་བཟོ་བཅོས་གྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བར་རིག་ཐོག་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པས། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཆེན་པར་ཤར་
བ་ལ། ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། དཔེས་མཆོན་དུ་མེད། འཁོར་བ་ན་ངན་དུ་མ་སོང་། འདས་
པ་ན་བཟང་དུ་མ་སོང་། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་། འགགས་མ་སྤྱོད་། ཁོ་ལ་མ་སྤྱོད་། འཁྲལ་མ་སྤྱོད་། ཡོད་
མ་སྤྱོད་། མེད་མ་སྤྱོད་། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། འོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར། བཏོར་ན་ཡེ་ནས་
དངོས་པོ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་ཅན་དུ་ནམ་ཡང་བྱུང་མ་སྤྱོད་བས་ངོ་བོ་ཀ་དག་སྤྱོད་ཉིད་བཟུང་
བྱུང་ཆེན་པོ། སྤྱོད་པའི་མདངས་མ་འགགས་པར་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཉི་མ་
དང་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་རང་སྤྱང་བས་ན་ཅང་མེད་བྱང་ཆད་དུ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བས་རང་བཞིན་ཡེ་
ཤེས་ཡོན་ཏན་ལྷན་བྱུང་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་སྤྱང་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རིག་པ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་གདོད་མ་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་གའི་ཡིན་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ངོ་ཤེས་
པ་ལ་སྤྱོད་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཟེར། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས། སྤྱོད་འདས་ཆོས་སྤྱོད་
བཞིན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། འོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
སྤར་འཛིན་བྱེད་པ་ལགས་ཏེ་ཨ་རེ་དགའ་ན། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱོད་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
བཞིར་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་འབྲུམ་ཐག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྤྱོད་པོ་
དེ་འདི་རང་ཡིན། འདི་ལས་འགྲོ་ས་སྤྱོད་མ་གང་མེད། འདིའི་ཐོག་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་



ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་སྒོ་འདྲེགས་ནང་ནས་ཆོད་
 བར་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱན་སྒྲིང་བ་ལ་སྒོམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། གཞན་གཏད་སོ་དང་བཅས་པའི་སྒོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་བྱས་ཀྱི་རྟོག་སྒོམ་ཡིན་པས་ང་ཅག་དེ་འདྲ་མི་བྱེད། སྤར་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཀ་
 རྒྱགས་མ་ཤོར་བའི་ངང་ལ་སྒོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བབས་སུ་སྒྲིང་ནས་ལྷག་པར་
 བཞག །འདིའི་ཞེས་ཆོད་དུ་མི་བསྒོམ། བསྒོམ་ན་སྒོ་ཡིན་པས་བསྒོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཡེངས་
 སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །རང་ཐོག་ཏུ་འདྲིལ་བ་དེ་ལས་ཡེངས་ན་འབྲུལ་བ་དངོས་ཡིན་
 པས་མ་ཡེངས་པར་བྱ། རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྱང་།
 བཀག་ཀྱང་མི་བཀག །འོ་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལུལ་གྱི་སྤྲང་བ་ཅི་ཤར་ཅིར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་བྱ་
 རྒྱང་ལྟ་ཁང་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཆ་ལ་འདྲིན་པ་མ་ཞུགས་པར་སོ་མར་བཞག་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་ས་རང་ས་ན་བཟོ་མ་ཉམས། མདྲོག་མ་འགྱུར། བཀྲག་མ་ཡལ་བར་སྤྲང་ཡང་
 དེ་ལ་ཞེན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པས་སྤྲང་རིགས་ཐམས་ཅད་གསལ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རྗེན་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ལར་ཆོས་ཟབ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆེའི་མིང་བཏགས་མང་སོ་ཞིག་
 གིས་སྒོ་དམན་ཀུན་མགོ་འཁོར་ཞིང་འདུག་པས། རོན་རྟོག་རྟོག་ཕྱིལ་ཕྱིལ་མཐུབ་རྒྱུ་ཏུ་
 བསྐྱབ་ན། རྟོག་པ་སྤྲ་མ་འགགས། སྤྱི་མ་མ་ཤར་བར་དེར། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་མ་བསྐྱུར་
 བཀོད་སྒྱུ་ཙམ་མ་སོང་བའི་གསལ་རིག་རྗེན་ནེ་བ་ཞིག་མི་འདུག་གོ། འོ་དེ་ཀ་རིག་པ་རང་གི་
 བཞུགས་རྒྱལ་ཡིན། ཡང་རྟག་པར་དེ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་མི་གནས་པར་ནམ་རྟོག་ཅིག་སྒོམ་གྱིས་
 འཆར་གྱི་མི་འདུག་གོ ། དེ་རིག་པ་དེའི་ངང་རྩལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤར་མ་ཐག་ནས་ངོ་
 མ་ཤེས་པར་ནམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པར་འབྲུམས་ན་འབྲུལ་བ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཅེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན། ཤར་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་རྗེས་མཐུད་མེད་པར་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲིང་དེ་བཞག་ན་
 རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཆོས་སྒྲིང་དུ་བྱམ་བྱམ་གྲོལ་བ་འདི་ག་ཞིགས་ཆོད་
 གྱི་ལྟ་སྒོམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན། དགའ་རབ་རྩོམས། གདོད་ནས་



དག་པར་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལས། །རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་སྐྱད་ཅིག་པུ་པ་དེ། །རྒྱ་མཚོའི་
 གཏིང་ནས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་འདྲ། །སྐྱེས་ཀྱང་མ་བཅོས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཞེས་གསུངས།
 འདི་ལ་དོ་རྩས་གཏུགས་ཏེ་ཉིན་མཆན་ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་སྟོང་ཉིད་གོ་ཡུལ་དུ་
 མ་ལུས་པར་རིག་ཐོག་རང་དུ་སྦྱངས་ཤིག །ད་ནི་སྐྱོམ་པ་དེ་ལ་སྦྱོད་པས་སོགས་དབྱུང་ཞིང་
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྤང་དུ་གཞུག་ཚུལ་ལ། གཙོ་བོར་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བས་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་སྤར་ཚུགས་སུ་
 འདེབས་པ་འདི་མོས་གྲས་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གོགས་སེལ་སོགས་འདོན་
 གང་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟག །ལམ་ཐམས་ཅད་བཅན་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྐྱོམ་སྦྱོན་བྱིང་ཞིང་
 རྒྱག་ན་རིག་པ་རྩར་སྦྱངས། འགྲོ་ཞིང་ཁོད་ན་ཤེས་པ་ཁོང་སྟོད། རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་མཁན་གྱི་པུ་
 རིག་རྩར་རྩར་པོ་དེས་ཆེད་དུ་གཙུར་བའི་འདུར་པུ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོ་རང་ཤེས་མ་བཟེད་
 ཅམ་པའི་པུ་པས་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྦྱོད་ལམ་མཉམ་རྗེས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འདྲུན་ཆགས་
 སུ་སྦྱོང་ཞིང་། བདེ་སྤྱག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སོགས་གང་ཤལ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་
 དོགས་སྟོང་ལེན་གཉེན་པོས་གཞོམ་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་བདེ་
 སྤྱག་གི་ཆོར་བ་རི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཀ་རྗེན་ནེ། ཅིག་གོ། ཡེ་རེ་འཛོག་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་
 གནད་གཅིག་ལས་མེད་པས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོས་མགོ་མ་འཁོར། སྤང་བྱའི་ནམ་རྟོག་དང་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོང་ཉིད་ལོགས་སུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཁོ་རང་རིག་
 པས་ངོས་ཟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱལ་གྱི་མདུད་པ་ཞིག་པ་ལྟར་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། འོད་
 གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་སྐས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཆིག་དུ་སྦྱ་ཤེས་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་སྤང་མ་ཤེས་པར་ནེ་ཙྰའི་ཁ་རྟོན་བཞིན་དུ་སོང་ནས་གདལ། འོ་སྐྱོལ་ནམས་བསོད་
 བསམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་ལེགས་པར་སོམས་དང་གོ་རྒྱ་ཡོད་དེ། རང་ཅག་ཆེ་
 རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་དག་མི་ཤ་པོ་གསུང་



འཛིན་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན། ད་རེས་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བློན་ལས་རང་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོ་རོ་འཕྲོད་
 བས་དེ་གཉིས་བྱ་སྤྱོད་མེ་ལ་བསྟེགས་པ་ལྟར་རྗེས་མེད་ཡུལ་མེད་དུ་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིང་ཆེམས་པོ་
 མེན་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱར་ལས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་མ་སྤྱངས་ན་ཡིད་
 བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་རོའི་ཁ་ནང་དུ་བཅུག་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱེ་རེ་པར། སྤྱིང་མ་བུལ་བར་ཉམས་སྤྱོད་
 ཡོངས་ཤིག། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་རིགས་ལ་ནམ་རྟེན་གྱི་པོ་ཁ་འབྲུམས་ཀྱིས་བྲན་པ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོང་བས་ནམ་རྟེན་བཟོད་འབྲིལ་མང་ཅམ་འོག་འབྱར་སོང་རྗེས་སྐྱབས་
 ཤིག་ན་བྲན་པ་མིག་གོ་སྟེབས་ནས་ང་ཡོངས་འདུག་སྟམས་པའི་འཁྲོད་པ་སྤྱོད་པར། དེ་ཆེ་ནམ་
 རྟེན་སྤྱོད་མའི་གཞུག་གཅོད་དང་ཡོངས་པ་ལ་འཁྲོད་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བྲན་པ་མིག་
 གོ་སྟེབས་པ་དེ་ཀའི་ཐོག་དུ་རང་བབས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནས་ཆོག། རྣམ་རྟེན་ལ་ཆོས་
 སྤྱིང་བལྟ་མི་སྤྱང་ཟེར་བ་གྲགས་ཆེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ཅལ་མ་རྩོགས་རིང་ཆོས་སྤྱོད་ལོ་
 ཅམ་ཀྱི་ངང་ནས་ཞི་གནས་ཏེ་པོར་བཞག་ན་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་བཏང་སྟམས་ལྟར་
 མ་བལྟན་ཀྱི་སྤྱབས་སྤྱོད་དགོས་ཡོད་པས། དེས་ན་དང་པོའི་རིང་ནམ་རྟེན་གང་ཤར་ལ་
 ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་ནས་བཟོག་དབྱེད་བསམ་ཞིག་ཅིར་ཡང་མི་བྱ་བར་ནམ་རྟེན་འོ་ཤེས་མཁན་
 རང་གི་ཐོག་དུ་མི་ཐུན་ཀྱིས་ཀྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་སྤྱང་མེད་དུ་ཅིས་མེད་གཡས་
 རྒྱུད་དུ་འཛིན། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ན་རྟེན་མེད་རང་བབས་སྤྱོད་གནས་བདོ་བའི་ཆ་དེའང་སྤྱོད་བྱར་
 ཐོལ་བྱུང་དུ་བཞིག་པས་སྤྱོད་ཅིག་མ་དེར་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལྟན་དེར་
 འཆར་བ་ཡིན། ལས་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱོད་བདེ་གསལ་མི་རྟེན་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉམས་དང་མ་
 འདྲེས་པ་ཞིག་མི་འོང་གྲང་མཆོག་འཛིན་ཞེན་སྤྱོད་རེ་དོགས་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པར་བཞག་ན་གོལ་
 ས་དེས་ཆོད། རྒྱན་དུ་གཡོང་བ་སྤྱང་སྟེ་བྲན་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ། དེས་
 འཛིན་དང་གོ་ཡུལ་ལ་འབྲུམས་ནས་ཞིག་ནས་ཕྱོགས་མགོ་ཅམ་ལ་རང་མཐོང་སྤྱོད་ཏེ་ཉམས་
 སྤྱོད་ལ་གདར་ཤིང་མ་ཆོད་པར་ཁ་སྤྱོད་དང་ཆོག་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་ཅམ་ཀྱིས་མི་པན་ཏེ།



རྫོགས་ཆེན་ལས། གོ་བ་ལྟན་པ་འདྲ་སྟེ་གོ་བ་ནས་འགོ། །ཞེས་དང་། ཉམས་ན་བྱན་འདྲ་སྟེ་
 ཡལ་ནས་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡལ་གྱི་རྒྱུན་བཟང་དན་སྟེ་བྱ་རེས་ཀྱང་སྟོམ་ཆེན་པ་བསྐྱས་
 བས་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་འཆོལ་བ་མང་། སྟོམ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་མ་བསྟོམ་ན་གདམས་དག་
 ཟབ་མོ་དཔེ་ཆའི་ལོགས་ལ་ལུས་ཏེ་སྟོ་བྱེད་ཆོས་བྱེད་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནས་སྟོམ་གཤམ་མ་སྟེ་
 དུས་མི་ཡོང་། སྟོམ་ཆེན་རྟིང་པ་ཉམས་ལེན་གསར་པའི་དང་ནས་མགོ་བོ་བ་ཚྭ་ཁ་ལེར་གྲུ་
 ཉན་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་རིང་བར་གོམས་པས་རི་ཞིག་ན་མོས་
 གུས་སོགས་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཉམས་སྟོང་དེ་རྫོགས་པར་ན་འཕར་ནས་རིག་པ་
 རིན་ལྗག་གེར་མཐོང་། མགོ་ལྟབ་ལུད་པ་བཞིན་གྱི་ཡངས་བྱ་ལེན་འགོ། དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་
 མཐོང་བའི་མཆོག་ཅེས་པ་ཡིན། འདི་ནས་རྣམ་རྟོག་སྟོམ་ལ་ཤར་ཏེ་གནས་འབྱུ་མཉམ་གྲོལ་དུ་
 འགོ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ།
 བར་དུ་རྣམ་རྟོག་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་སྤྱལ་གྱིས་མདུད་པ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ། ཐ་མ་རྣམ་རྟོག་པན་
 མེད་གཞོད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཁང་སྟོང་གི་རྒྱུན་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་རིམ་བར་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་གཅིག་ཤུའི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྲག་པོ་ཞིག་ནང་ནས་
 སྟེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་བ་སྟོང་འབྲུགས། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་འདམ་ཁ་ཟད། སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་བཟང་དན་མེད་པར་རྫོགས། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟོ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་ཁོ་ན་
 ལས་གཡོ་མི་ཤེས་པས་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་དུ་འབྱམས་སྐྱས་པས་ན། རྫོགས་ཆེན་ནས།
 རྫོགས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལུས་ཐ་མལ་མི་
 རུ་སྤང་ཡང་སེམས་ཆོས་སྟེ་ཕྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས་ས་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་དུ་བགོད། མཐར་སྟོ་ཟད་ཆོས་ཟད་བྱམ་པ་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ལུས་རྒྱལ་སྟན་དེངས། སེམས་ཆོས་ཉིད་དེངས། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་
 གཞོན་ཏུ་བྱམ་པ་སྤྱར་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་རེད་པ། འོ་དེ་ནི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་



མཐར་ཕྱིན་པས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཉམས་དང་
རྟོགས་པའི་སོ་མཆོམས་དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་ཅན་དང་། གོ་རིམ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཅིག་
ཅར་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བ་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུའི་
དུས་སུ་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ རྗེས་ཐོབ་དམ་ཆེག་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་ཞིང་ཆེ་འདིའི་ལས་གཞུག་ཆོས་
ཀྱི་བསྐྱེལ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་
ལས་ལ་ཐབས་མི་མཁས་པས་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆེག་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན། གནས་སྐབས་
སྤྱི་ལམ་གྱི་གོགས་དང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཐར་ཐུག་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བར་
ལྷུང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་བྲན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ར་དང་མ་བྲལ་བས་སྤང་སྤང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཞིག་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒོ་དཔོན་ཆེན་པོས། ལར་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་བས་ཀྱང་མཐོ། །ལས་
རྒྱ་འབྲས་བག་ཕྱེ་བས་ཀྱང་ཞིབ། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཉེད་པོའི་སྒོ་ཅིངས་སྤངས་ལ་རྒྱ་
འབྲས་ལ་ཞིབ་པར་སྤྱད། དམ་ཆེག་བཅས་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་
ཉེས་ལྷུང་གི་བྱི་མས་མ་གོས་པར་བྱ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་
བསྐྱེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྤྱི་གསུང་བུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དུ་འདུ། སྒྲ་མ་ལ་མའི་འདུ་ཤེས་སྤྱད་
ཅིག་ཅམ་སྤྱེས་པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལོ་སྤྱང་འགྲུང་བར་གསུངས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡུལ་
གཉན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། གང་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྒོ་དཔོན་རྗེས་
འབྲང་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གང་སྤྱི་ཡང་རྩེ་དང་པོར་སྒྲ་མར་མ་བཟུང་བར་དུ་ནི་
རང་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཡོད་ལ། སྒྲ་མར་བསྟེན་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་གི་འབྲེལ་པར་
ཆད་དམ་ཆེག་མི་བསྐྱུང་བའི་དབང་མེད་དེ། དབང་བཞིའི་མཁུག་དུ་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་བཅུད་ཏེ། དེར་ནས་བཅུམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་
ལགས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཤས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཁས་



སྒངས་པ་འདིས་རང་ཉིད་རི་ལྷར་ཆེ་ཞིང་བཅན་རྒྱང་སྒྲ་མ་ལ་གཉའ་ཤོར་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་
 དམ་བཅས་ནས་དེ་ཕན་ཆད་གང་གསུངས་མི་བསྐྱབ་པའི་དབང་ཨེ་ཡོད། རང་གིས་དམ་
 བཅས་པ་དེ་མ་བསྐྱབ་ན་མིང་མ་སྟོན་གྱང་མ་ཉམས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མ་མཆིས། གཞན་ཡང་
 སྒྲ་ཆེན་འཁོར་མང་བ། འོར་ཕྱག་པ། དབང་བཅན་པ། ཁ་ཐབས་བཟང་བ་རྣམས་ལ་དམ་ཆེག་
 ལྷག་པོར་བསྐྱང་། དམན་ཆ་བཟུང་བའི་སྒྲ་ཆུང་སྒྲ་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་
 ཆེག་བསྐྱང་མི་དགོས་པར་བཤད་པའང་མེད། གང་ལའང་ཁེ་ཉེན་གྱི་གནད་ཀ་གོ་བ་ཞིག་
 དགོས་པ་ལས་ཏྲ་ཀན་འཕྲོལ་ལངས་པ་བཞིན་བསྐྱད་པས་ཡོང་བ་མིན། དེ་ལྟར་དམ་ཆེག་
 བསྐྱང་དགོས་པ་དེའང་སྒྲ་མའི་དོན་དུ་འདུག་གས་རང་གི་དོན་དུ་འདུག་སེམས་རྣལ་དུ་སྟོབ་ལ་
 བསམ་མཐོ་སྟོན་འཐག་འཐག་ཐོངས། སྒྲ་མའི་དོན་དུའང་འདུག་ན་དེ་རིང་རང་ལ་ཅམ་གྱིས་
 བཞག་པས་ཆེག་སྟེ་དེ་མིན་རང་མགོར་རང་གིས་ཐལ་བ་འདེབས་མི་རིགས། མཆེད་ཐོགས་
 གྱི་དམ་ཆེག་སྦྱིར་བཏང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་སོ་ཅག་ལ་བཟང་པོར་བལྟ་
 ཞིང་དག་སྤང་སྤང་། གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཁྲེར་དང་སྦྱར་འདེབས་སོགས་སྤང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་
 མ་གཅིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱས་ཆད་དོ་རྗེའི་སྟོན་ཐོགས་ཡིན་པས་བརྟུས་
 བཅོས་འགྲན་སེམས་སྤྲུལ་དོག་གཡོ་སྦྱ་སོགས་སྤངས་ཏེ་སྦྱང་ནས་མཇུག་ཞིང་གཙུག་པར་བྱ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་རིན་ཅན་ལ་སྟག་ཏུ་འདུག་པ་ལ་ཨ་ཅ་མ། འདི་རྣམས་
 འཁོར་བ་ཐར་མེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བྲག་པོས་གཟེར་བ་ལས་བདག་གིས་མ་བསྐྱབ་ན་སུ་ཡིས་
 སྦྱོབ་སྟུམ་དུ་ལས་མི་བཟོད་པས་སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་། སྒྲོ་གསུམ་ཅི་རུས་གྱིས་པན་པ་
 འབའ་ཞིག་སྦྱབ་ཅིང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ། རྒྱན་དུ་བསམ་དགོས་རྒྱ་ཆོས་
 དང་སྒྲ་མ། སེམས་ཅན་གསུམ་ལས་མེད་པས་བསམ་པ་དང་ལག་ལེན་མ་འཆོལ། ཏྲགས་
 དང་མིང་གི་རྟོགས་ལྡན་དང་བྲ་པ་རྣམས་ལ་མ་འགྲན་པར་མ་མགལ་ཁ་རུ་ཆུག་ལ་རང་



སེམས་ཚུན། འདི་ག་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲུག་བརྩས་མ་འདེབས། གཞི་ནས་རང་
 དོན་ཆེ་ཕྱི་མ་ཁོ་ནར་བསམ་ན་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་རང་གིས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ལས། ཡི་
 ཆར་རྟེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཅེས་ལ་རེ་དགོས་བྱུང་ན་པན་པ་དཀའ་བར་མཆིས་
 སོ། །དེས་ན་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་བཀྱག་སྟེ་སྦྱོར་བ་སྦྱིང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོས་ཆེ་དང་སྦྱབ་
 པ་མཉམ་པའི་བླ་འདུན་བཙུན་འགྲུས་དག་པོས་གཞི་བཟུང་། དངོས་གཞི་ལྟ་སྒོམ་ཟབ་མའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ཏེ། རེས་ཐོབ་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སྤང་སྤང་
 འགལ་མེད་དུ་སྦྱོད་པའི་ལག་རྩལ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རང་དབང་མེད་པར་ནང་ནས་སྐྱེ་སྟེ། རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ནི་སྟིག་ཅན་བཙན་ཐབས་སྟེ་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཟབ་དག་
 པའི་དབང་གིས་བར་ཆད་ཀྱང་ཡོད་པས་ཁེ་ཆེ་སར་ཉེན་ཆེ་བ་དང་འདྲ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་
 སྒོན་བསགས་གྱི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་རྩ་ས་པས་སྦྱོང་བའི་རྟགས་སྟེ་བྱི་
 རོལ་དུ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཆོ་འབྱུལ་འབྱུང་བའང་། སྦྱབ་གནས་དེར་ལྟ་འདེས་གཟུགས་སྟོན་
 པ་དང་། མིང་ནས་འབོད་པ་དང་། རྩ་མར་བརྩས་ནས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། འདིགས་སྒྲག་གི་ཆོ་
 འབྱུལ་སྟེ་ཆོགས་ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་སྟུང་གཞན་གྱིས་བརྟེན་
 བཙུག་པུག་རྒྱན་སོགས་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཐོག་ཏུ་དོན་མེད་པ་སྟུག་བསྐྱུ་
 དག་པོ་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོ་ཞིང་དུ་སྦྱིང་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དག་པོ་སྦྱེ་བ་དང་། མོས་གྱུས་
 བྱང་སེམས་སྦྱིང་རྩི་བྱི་བ་དང་། རྩ་མ་རྟོག་དགྲར་ལངས་ཏེ་སྦྱོ་གཤམ་བྱེད་པ་དང་། བན་གཏམ་
 ལོག་པར་གོ་བ་དང་། དེ་ཁོད་དུ་སྦྱོད་སྦྱིང་མི་འདོད་པར་དམ་བཅའ་གཏོང་སྦྱིང་འདོད་པ་དང་།
 རྩ་མ་ལོག་སྟེ་སྦྱེ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཉེས་ཁ་ལོག་
 དང་། གྲགས་པ་ངན་པ་དང་། མཛའ་བོ་དགྲར་ལངས་པ་སོགས་བྱིན་གྱི་སྦྱོན་མི་འདོད་པ་
 སྟེ་ཆོགས་འབྱུང་བ་སྟེ། འོ་དེ་ཆོ་སྦྱོངས་ཆད་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁེ་ཉེན་གྱི་
 སོ་མཆམས་འདི་ན་ཡོད། བར་ཆད་དེའང་གནད་གྱིས་ཟིན་ན་དངོས་སྟུག་ཏུ་འབྱུང་། དབང་དུ་



སོང་ན་གཤགས་སུ་འགྱུར། འདི་ལ་དམ་ཚིག་དག་ཅིང་མོས་གྲུས་ལྷེས་བརྒྱུད་མེད་པའི་སྙིང་
 ཅུས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོ་གཏད། སྙིང་བཙུག་ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་གྱིས་གསོལ་བ་ཕྱར་
 ཚུགས་སུ་གདབ། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་བྲག་ཏུ་འབད་བས། རི་
 ཞིག་ན་རྒྱུ་ཁོའི་ཕོ་ཚུགས་རང་ཞིག་ལ་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་ཐོན། སྒྲ་བ་བན་མ་
 བུན་དུ་འགྲོ། སྒྲ་མ་དང་གདམས་དག་ལ་སྒྲ་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ། ད་ཕྱིན་སྙིངས་བྱུང་
 ཡང་ཨུ་ཅི་སྙིང་པའི་སྒྲོ་གདོང་ཉིད་དེ་འོང་། འོ་དེ་ནི་ཆར་ཆད་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ལམ་དུ་འོངས་
 བས་ཆར་སྙིངས་འགྲིག་པ་ཡིན། ཨ་ལ་ལ། བ་རྒྱན་པ་རང་ཆོ་ལ་དགོས་སྒྲུ་ནི་དེ་རང་རེད། ཁ་
 ཟ་འདོད་ལ་སྒྲེད་པ་འདར་ཐིལ་ཐིལ་སྒྲ་མི་རོ་ལ་འཇམ་པ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་སྒྲོ་སྙིངས་བསྒྲེད་
 ཅིག །ཡང་གང་ཟག་བསགས་སྒྲུ་དམན་པ། དམ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ། ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། ཐེ་ཆོམ་མང་
 བ། ཁས་ལེན་མཐོ་ལ་ཉམས་ལེན་ཞན་པའི་སྙིང་ལ་རྒྱག་ཏེ་ཁ་བ་ཆོས་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་
 དཔེ་ཁྲིའི་སྙིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཤི་སྒྲ་འཐམ་ནས་རྗེས་སུ་འབྱངས་
 བས་བདུད་གྱིས་སྒྲག་ཉིད་དེ་རན་འགྲོའི་ལམ་དུ་བྱེད་པར་མཆི། ཨ་ཁ་ཁ། དེ་འབྲེལ་འབྱུང་
 བར་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་ཡང་རན་རྒྱུ་ལམ་དུ་སྙིངས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྒྲ་མོད། བཟང་
 རྒྱུ་ལམ་དུ་སྙིངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྒྲོམ་པ་དག་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་
 ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྒྲུ་ལེན་པ་རྣམ་གཤེད་སྙིང་བྱེད་པའི་བདུད་གྱི་འབངས་སུ་བཀོལ་དོགས་
 ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆོམས་སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲ་ལ་
 འདེགས་ས་འདི་ན་ཡོད་པས་གོ་བར་གྱིས། བར་གི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ཁ་ཁ་མ་རྗེགས་
 བར་དུ་ཉམས་སྒྲོང་གི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཐོད་ཐོད་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བས་ཁ་ཚུམ། གཞན་ཡང་ལོ་
 མཆོམས་སྒྲ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུག་ཡུས་མ་འདྲེན་པར་མི་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་ཆད་བཞུགས་ནས་ཉམས་
 ལེན་ལ་འབྱུང་། སྙིང་ཉིད་ཁ་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བྱེད་ནས་ཀུན་རྗེ་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོལ་བྱེད་དུ་མ་
 གསོད། སྒྲོང་ཆོག་འདྲེ་འདུལ་སོགས་སྒྲོ་བྱེད་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་མ་སྒྲོད། དོན་མེད་ཀྱི་



ལས། དགོས་མེད་ཀྱི་གཏམ། བན་མེད་ཀྱི་བསམ་མཛོ་ནམས་ཉུང་དུ་ཚུགས། རྟོག་དང་གཡོ་སྤྱོད་
 སོགས་ཆོས་འགལ་གྱིས་མི་མགོ་མ་བསྐྱོར། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་བས་གཞིག་སྤོང་དང་ཁ་
 གས་གས་སོགས་ཀྱིས་ལོག་འཆོ་མ་སྤྱོད། ལྷ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་དང་སྤྲིག་པའི་སྤྲོགས་མ་
 བསྟེན། རང་སྤྱོད་རང་གིས་ཐོན། གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོང་མ་བརྟེན། ཐ་མ་ཁའི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་དམ་སྤྱིའི་འབྲུལ་དུ་གསུངས་པས་སྤྱིང་ནས་སྤོངས། ཆང་འདི་དམ་རྫས་སུ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་
 གྲུང་ར་རོ་བ་ཅམ་དུ་བག་མེད་པར་མ་འཐུང་། དད་ཅན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བསྐྱབ་པ་དང་། དད་
 མེད་ཀྱིས་སྤྱར་འདེབས་ངན་གཤོམ་སོགས་བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་གང་ཡང་ཁྱད་མེད་དུ་
 ལམ་དུ་བྱིང་ལ་སྤོན་ལམ་དག་པས་རྗེས་སུ་བྱུངས། དུས་ཀྱན་ནང་དུ་རིག་པ་དབའ་མ་ཞུས་
 བར་གཟེངས་མཐོ་བའི་ངང་ནས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལམ་དམན་པའི་ས་བཟུང་། རྩལ་བའི་གོས་གྲོན།
 བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་ཁྱར། འཆོ་བ་ངན་ངོན་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་
 སྤྱོད་ཚུགས་བྱུངས། གློ་ཅི་སྤྱང་པོ་ལ་གཏོད། བྱ་བ་ཐོབ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་ལ་ཡང་དཔེ་གིས།
 སྤོན་ལས་ལ་ཁག་མ་འགལ་བར་ཆོས་མགོ་གཙང་སིང་དེ་ཐོན་པ་རེ་གིས། འབྲུལ་སྤྱོད་ལ་
 ཁག་མ་འགལ་བར་སྤྱོད་གང་བྱུང་གི་ཐོག་དུ་ཚུགས་སྐབ་པ་རེ་གིས། མདོར་ན་རང་སེམས་
 དཔང་པོར་བཞག་ནས་མི་ཆེ་ཆོས་ལ་དེའི་ཉེ་འཆི་དུས་སྤོ་ལྷག་མེད་པར་རང་གིས་རང་ལ་མ་
 ཁྲེལ་བ་ཞིག་གིས། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཀ་དོན་ཡོད་དོ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་
 དུས་ལ་བབས་ཆེ་ཞོར་རྫས་ཅི་ཡོད་སྤོང་དག་བྱས་ལ་ཁབ་གཅིག་ཅམ་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་
 པར་བྱ། དེ་ཡང་རབ་འཆི་ཁར་བྱོད་པ་སྤྱི་བ། འབྲིང་འཆི་བ་མི་འཆོར་བ། ཐ་མ་ཁི་ཡང་མི་
 འགྲོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ་སོང་ན་བར་དོ་
 མེད་དེ་ལུས་རྒྱ་ཞིག་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་མིན་བར་དོར་གྲོལ་བའི་སྤོ་གཤིང་འདུག་ན་གང་ལྟར་
 བྱས་གྲུང་བྱང་། དེ་ལྟར་མེད་ན་སྤར་ནས་འཕོ་བ་ཉམས་འགོ་ཚུད་པར་སྤངས་ཉེ་དུས་ལ་
 བབས་པའི་ཆེ་ལས་ལ་སྤྱར་བས་གང་དུ་མོས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕོས་ནས་དེར་ས་ལམ་གྱི་



ཞལ་གདམས་བདུད་རྩི་ཆེན་མོ་མ།

ལྷག་མ་བཤོད་དེ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་རེའི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྟོན་
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེར་སང་ཡང་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ལམ་
ལས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གདོས་བཅས་འཇམ་ལུས་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་དངས་བཞེན་པ་འདི་
ག་ལྟར་ལ། ཁོར་བྱ་བོར་ནས་འཆིང་བྱ་མི་འཆོལ་བར་གདམས་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་
འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་པ་བཟང་བ་ཡིན་པས་སེམས་གྱི་དཔང་བསྟོད་དེ་སྟོ་བ་
བསྐྱེད་ལ་སྒྲོམས་ཤིག །དཔེ་འདིའང་རྗེས་འཇུག་ནམས་གྱི་སྙིང་ཁོར་དུ་བྱུངས་ཤིག་དང་པན་
བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་སྲིད་དོ། །

ཞེས་པའང་འོག་མིན་པར་འོད་སྲིང་གི་སྒྲོམ་གྲུ་བ་ནམས་གྱི་རི་ཆོས་ཉམས་ལེན་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱས། མི་ཕྱེད་
པའི་དད་གུས་གྱི་ཁོར་ལྷན་སྐྱབ་བཅོན་རིག་བཟང་དོ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་སྙིང་བྱས་ཏེ། ལྷུབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་
བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྙིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་དཔར་ཁྲིད་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟོད་པ་སྒྲུལ་ལྷན་ནམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་སྟེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།



རྩོམ་འགྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།

གསོལ་འདེབས་རྩོམ་ཆེན་ཆེད་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་པར་སྤྲུལ་དགོངས་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་ བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྱི། བླ་པས་གདུང་སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གྲུ་རུ་རྩེ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །གསོལ་
འདེབས་རྩོམ་ཆེན་ཆེད་གྲགས་ཀྱི་། ལོ་དོན་ཉུང་དུ་འཁོར་གྱིས་དགེ།།

དེའང་འདི་སྐད་ཅེས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་
བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བཏུང་འདུལ་བྲག་པོ་རྩལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་
བྱིན་དགས་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་
བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སེལ་

ཞེས་ཨོ་རྒྱུ་མཆོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཐབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱན་
གྱི་ཡང་སྤྲུང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་འདིའི་དོན་རྩལ་ཐད་ཅེག་
བཀོལ་ཏེ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩེད་རྩལ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་འགྲུར་
མེད་ངེས་དོན་དབང་པོའི་ཞལ་ལུང་ལྟར་འཆད་པ་ལ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ། ཕྱི་ལྟར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྟེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ནི་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ནང་ལྟར་ན་ཅ་བ་གསུམ་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་སྟེ། དགོངས་བརྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་གཟུགས་ནི་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་སྤྱི་གསུམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཤོད་ནས་བྱུང་བས་སོ། །

དངོས་བྱུང་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཅུ་ཞེས་པ། ཕྱི་ལྟར་ན་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྟེ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །ནང་ལྟར་ན་དངོས་བྱུང་ཀྱི་ཅ་བ་ཡི་དམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འོངས་སྤྱོད་པས་སོ། །

བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཅུ་ཞེས་པ། ཕྱི་ལྟར་ན་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། ལམ་ལྔ་ས་བརྩའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་གྱི་གྲོགས་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །ནང་ལྟར་ན་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཅ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྤྱི་བ་པོའི་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཅིང་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱི་བ་པོའི་ལ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །གསང་བ་ལྟར་



རྩ་སྒྲིག་འབྲུག་གི་མེ་མོང་།

ན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྒྲི། གདུལ་བྱ་མཆོག་དཔན་བར་མ་སོ་སོའི་སྤང་འོར་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱར་སྐྱལ་
 ཏེ་སྒོ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གནད་གསང་ཐམས་ཅད་བཟུན་ནས་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ལྟར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཉན་ལྟར་ན་ཅ་བ་
 གསུམ། གསང་བ་ལྟར་ན་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། དམ་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་གནས། དག་འདུན་ཀྱི་གཙུག་རྒྱ། རིགས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་
 བདག་ཆེན་པོ་ནི།

བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་། ཞེས་བྱ་བའི་གསང་མཆོན་འཆང་བ་པོ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 བ་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་རང་སར་བརྟལ་ཞིང་གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསད་
 བས་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ། ཐེན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས་ཆར་
 གཅོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་བཅེ་བས་གཞན་སྒྲོལ་བ་སྟེ། དག་པ་
 གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་དུ་སྒྲོལ་བའི་དྲག་པོའི་རྩལ་འཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་པ། ཕྱི་ལྟར་ན་མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་
 མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པས་བསྟེན་
 པ། ཉན་ལྟར་ན་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་རང་
 གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལས་སྤྲ་མ་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའི་སྐྱ་ནས་ཐུགས་ཡིད་
 བསྐྱེད་ཏེ་གནས་ཐུགས་རང་རིག་མ་བཅོས་པའི་རང་རང་བབས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། དེ་ལྟར་གསོལ་བརྟལ་བས།



འིབ་ཀྱིས་བཟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ། ལུས་ལ་ཟླ་མའི་སྐྱེས་འིབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས་
 ལུས་སྒང་སྟོང་སྐྱོད་ཅེ། དག་ལ་ཟླ་མའི་གསུང་གིས་འིབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས་དག་གྲགས་སྟོང་
 གསུང་ཅེ་ཅེ། ཡིད་ལ་ཟླ་མའི་བྱུགས་ཀྱིས་འིབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཡིད་རིག་སྟོང་བྱུགས་ཅེ་
 ཅེར་འབྱུང་པར་འིབ་ཀྱིས་བཟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །

བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་སྐུ་བ་པའི་འགལ་ཁྱེན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱིའི་བར་ཆད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་
 ཟླ། ང་རྒྱལ་པའི་འཛིགས་པ། འདོད་ཆགས་ཆུའི་འཛིགས་པ། ཞེ་སྤང་མེའི་འཛིགས་པ། ཐུག་
 འོག་རྒྱང་གི་འཛིགས་པ། གནས་ལྷགས་ཐོག་གི་འཛིགས་པ། རྗོངས་མཆོན་ཆའི་འཛིགས་པ།
 བཙོན་ར་རྒྱལ་པའི་འཛིགས་པ། ཆོམ་རྒྱན་དབྱའི་འཛིགས་པ། ཤ་བ་འབྱུང་པའི་འཛིགས་པ།
 སྤང་ཆེན་ཁྲིམ་པའི་འཛིགས་པ། སེང་གོ་གཅན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པ། སྐྱལ་སོགས་དྲུག་གི་
 འཛིགས་པ། དེམས་སོགས་ནད་གྱི་འཛིགས་པ། དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ། དབྱལ་ཞིང་
 ཐོངས་པའི་འཛིགས་པ། འདོད་དོན་ཉམས་པའི་འཛིགས་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་། ནང་གི་བར་
 ཆད་ནི་བདུད་བཞི་སྟེ། བདག་འཛིན་སྤང་པའི་བདུད། འདོད་ཞེན་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། བསྐྱ་
 བྱེད་ལྟའི་བདུད། འཆོ་འཕྲོག་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་བཞིའོ། །གསང་བའི་བར་ཆད་ནི་
 ཉོང་མོངས་པ་དྲུག་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་ལྷག་ང་རྒྱལ། ཐུག་འོག་སྟེ་ལྟའོ། །དེ་
 དག་གིས་གང་ལ་བར་དུ་གཙོད་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྐུ་བ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པས། དེས་ན་བྱིའི་བར་ཆད་རྣམས་སྤང་བྲགས་དེག་གསུམ་ལྟ་སྟུགས་ཆོས་
 ལྟའི་རིམ་པར་ཉོགས་པའི་རྣམ་པས་ཞི་བ་དང་། ནང་གི་བར་ཆད་རྣམས་གཟུང་འཛིན་བདག་
 མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བས་ཞི་བ་དང་། གསང་བའི་བར་ཆད་དྲུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཉོགས་



ནས་རྒྱན་ངན་ལས་དུ་སྒྲོང་རྒྱས་པས་ཞི་བཟུང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་
རྒྱལས་གྱི་རྒྱས་པས་ཞི་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །

བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མཆོག་ལ། བསམ་བ་ལ་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བསམ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་དེ་སྐབས་པའི་མཐུན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་བ་སྟེ། དེ་ལ་རི་
རྒྱུད་དུ། ཆེ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་དང་རིགས། །ཁོར་
དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཞེས་བ་ལྟར་ཐུན་མོང་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་
འཆོ་བ་དང་། བྱང་པར་རང་རྒྱུད་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་གྱིས་སྤྲུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་
པའོ། །འཕགས་ཁོར་བདུན་ནི། དད་པའི་ཁོར། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁོར། བཅོམ་འབྲུས་ཀྱི་ཁོར།
ཁྲིལ་ཡོད་པའི་ཁོར། ཐོས་པའི་ཁོར། གཏོང་པའི་ཁོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁོར་དང་བདུན། །མཐར་
ཐུག་གི་བསམ་བ་ནི། སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་ཀྱང་། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་སྟོ་བྱར་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེདས་
ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལམ་ཆོགས་གཉིས་
ཟུང་འདུག་གམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྟོ་བྱར་གྱི་སྐྱིབ་པ་
དབྱེངས་སུ་དག་ནས་གནས་སྤྲུགས་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་
ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་
འབད་ཅིང་རྩིས་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་རང་ངམ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །མཆོག་གི་སྐྱར་ལམ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ། །ཕུལ་



རྩ་སྒྲིག་འཕུལ་བྱེ་མེ་ཡོང་།

བྱང་མཐོང་གསོལ་འདེབས་འདི། །འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་འདོད་པ་ཀུན། །ཀུན་ནས་མོས་
 བས་བསྟེན་པར་བྱོས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགོ། །སྤྱི་ཀུན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་
 བཟུང་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་སྐྱེ་ཡིད་བཞིན་འཇོ། །པན་བདེའི་བཟུང་གིས་སྐྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པའང་རིགས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཆེ་བཏན་གཡུའི་སྒྲོན་མས་ཟླེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་བཏེན་ནས། །རིག་པ་འཛིན་
 བའི་རྩ་གྱུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མོན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟ་ཆང་སེང་གེ་བསམ་སྐྱུར་གྱི་གེའུ་ཆང་དུ་ཤར་མར་གྱིས་པ་སྤྱི་
 རུམ། །



ཀ་ཚྭ་མ་དབྱངས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ལ།

ཀ་བ་གསེར་གྱིས་རྒྱན་ཡང་མི་རྟག་རྒྱ།
 ཁ་དོག་ལྷ་ལས་མངེས་ཀྱང་མི་རྟག་རྒྱ།
 ག་སར་སྟན་པས་བྲབ་ཀྱང་མི་རྟག་རྒྱ།
 ང་འོ་སྟམ་པའི་བདག་ཀྱང་མི་རྟག་རྒྱ།

ཅ་ཅོ་འདྲུ་འཛིའི་ལས་རྣམས་མི་རྟག་རྒྱ།
 ཆ་ལུགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་རྒྱ།
 ཇ་སོགས་ཟས་ནོར་ཡོད་ཆད་མི་རྟག་རྒྱ།
 ཉ་སོགས་སོག་ལྷན་ཀྱན་ཡང་མི་རྟག་རྒྱ།

ཏ་ཐིག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་རྒྱ།
 ཐ་མ་དབུལ་པོའི་ཆོགས་ཀྱང་མི་རྟག་རྒྱ།
 ད་ལྟའི་ཆོར་སྤྱག་བར་གསུམ་མི་རྟག་རྒྱ།
 བ་དུས་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ཡང་མི་རྟག་རྒྱ།

བ་ཏ་མངེས་རྒྱན་སྒྲོས་ཀྱང་མི་རྟག་རྒྱ།
 པ་སོགས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱོར་ཡང་མི་རྟག་རྒྱ།
 བ་ལ་སྤང་འགེལ་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟག་རྒྱ།
 མ་མོ་འབྱུང་པོ་འཁྲབ་ཀྱང་མི་རྟག་རྒྱ།



ཅ་རི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་གྱུ།

ཆ་གང་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་གྱུ།

ཇ་ཡ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མི་ཉག་གྱུ།

མ་ལྷན་སྤྱན་པོའི་ཆོགས་ཀྱང་མི་ཉག་གྱུ།

ཉ་སོགས་ཅ་དངོས་ཆེ་ཆུང་མི་ཉག་གྱུ།

བ་རོགས་འཕྱང་རོགས་ནམས་ཀྱང་མི་ཉག་གྱུ།

འ་ཁྱུར་བའ་བའ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་གྱུ།

ཡ་མཆན་ལྷན་མོ་ནམས་ཀྱང་མི་ཉག་གྱུ།

ར་གན་གསེར་བངས་རིན་ཆེན་མི་ཉག་གྱུ།

ལ་ལྷན་སྤྱོད་བཅུད་ནམས་ཀྱང་མི་ཉག་གྱུ།

ཤ་རུས་གཟུགས་པོ་འདི་ཡང་མི་ཉག་གྱུ།

ས་སྤྱང་མཐོང་ཐོས་སྤྱང་གསུམ་མི་ཉག་གྱུ།

ཏ་ཅང་ཡིད་བཟན་མེད་པ་མི་ཉག་གྱུར།

ཨ་རོགས་གྲོགས་པོ་ང་ཆོ་ཕྱང་བའི་གྱུ།

མཐོ་བ་མིད་ཅིའི་ཁམས་ནས་དཔྱལ་བའི་བར།

མི་ཉག་ཕྱིར་ན་མགུར་འདི་དགོལ་ཤོར་རོ།

རྒྱ་མི་ཉག་ ཆེ་མི་ཉག་ མི་མི་ཉག་ ཀ་ཚོམ་འདུས་གྲས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་བྱམས་
པ་ཆེ་རིང་འབོད་པས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་ནས།



ཟླ་མ་རྒྱུད་རིང་ཡོད་ཀྱང་ཀ་ལི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེད་སྒྲུང་།

སྟོབ་དཔོན་གཞན་པན་ཉི་མ།

ཀ་ལི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་ཟླ་མར་འདུད།།
 ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོ།།
 ག་ལ་འགོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་འཇུག།།
 ང་ཡི་སེམས་ནང་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པར་མེད།།

ཅ་ཅོ་རྒྱུད་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩ།།
 ཆ་གཉིས་མེ་ཏོག་མཛེས་པོ་མཐོང་དུས་ལ།།
 ཇ་བྲ་ནང་ལ་འོ་མ་ཁོལ་བའི་སྐབས།།
 ཉ་གང་ཟླ་བཞིན་ཟླ་མའི་བཀའ་བློན་བྲན།།

ཏ་ལེར་ཡིད་ལ་བྲན་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ།།
 ཐ་ལོང་སྐྱམ་རས་སོགས་ཀྱིས་འཆིང་བའོ།།
 ད་ལྟ་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟེ།།
 ན་སོ་གས་ཀྱང་ནམ་ཡང་བྲན་མི་བཟེད།།

པ་ལགས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས་ལྷག་པ།།
 པ་ཀི་ཟླ་མས་བཀའ་བློན་ཆེ་བར་འགྱུར།།
 བ་གྲུས་འོ་ལྟར་དཀར་བའི་བཙེ་བྱགས་ཀྱིས།།
 མ་ཡི་སྐུ་གུ་གཅིག་ལ་བཙེ་བཞིན་སྒྲུང་།།



ཅ་ལ་བཞུགས་པ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས།
 ཆ་གདུང་ཡོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡང་།
 ར་ལང་མེད་པར་ཀྱན་སྦྱོང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས།
 མ་ལེར་བྱེད་ཀྱི་གསུངས་ཆོས་སེམས་ལ་ཤར།

ཞ་ར་དང་འབྲངས་ཀྱི་མི་ཆེ་ལ།
 ཟ་གྲོགས་ལྟར་བཞིན་ང་ལ་ལམ་སྟོན་སྤང་།
 འ་རི་ཁྱ་རི་ཤོར་བའི་མི་དགེ་ལས།
 ཡ་མཆན་སྒྲ་མས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བཞེས།

ར་བ་བསྐྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ལས།
 ལ་ལྷུང་བརྒྱབ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་།
 ཤ་ཆ་བསམ་ནས་བྱུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད།
 ས་སྤྲང་འདི་རུ་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱག་མེད།
 ཏ་ཅང་དཀོན་པོ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བྲན།
 ཨ་ཀ་སྤྱག་སྐྱོད་མེད་པར་བཀའ་ནམས་བསྐྱབས།



ཐུན་པའི་གཏིང་ཅུམ་གྱི་སྦྱང་ཆེར་བྱོན་མོ།

སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ།

ཀ་ནས་དག་པ་ཡིན་པས་རང་གཞི་རང་གིས་མི་ཤེས་པར།
 ཁ་ནས་མ་ཉི་ཡིག་དྲུག་ཅུམ་ཡང་དག་པར་འདོན་མི་ཤེས།
 ག་པར་འགྲོ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་སྤྱ་ཅུམ་མེད།
 ང་དང་འབྲ་བའི་ལས་ངན་སེམས་ཅན་སྣ་ཆོག་སྤྱིད་རྣམས་ཀྱིས།

ཅ་ཅར་མི་སློག་རང་སེམས་རང་གིས་བཅོས་ལ་འབད་པར་བྱ།
 ཆ་ལུགས་གང་འབྲར་ལྡན་ཡང་སྦྱོད་པའི་ལམ་རྣམས་ཡང་དག་བསྟན།
 ཇ་ཆང་སྦྱང་ནས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཚུ་ཐོས་མ་བཏང་བར།
 ཉ་མོ་ལུགས་ཀྱས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་ཅག་འཁོར་བར་འབྱམས།

ཏ་སྤྱ་ག་ཏས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་དང་།
 ཐ་གཅིག་ཤི་བ་ག་དུས་སྤེབས་འོང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས།
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམ་ཆོས་ཏུར་བཅོན་ངང་ནས་སྦྱབ་པར་གྱིས།
 བ་གཞོན་ན་ཆུང་སྐབས་སུ་དམ་ཆོས་སྦྱབ་པར་མི་ཉོག་པར།

པ་ཏ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོའི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་བརྗོད།
 པ་མས་གསུངས་པའི་རིན་ཆེན་འབྲ་བའི་བཀའ་སློབ་འདི་དག་ནི།
 བག་ཡོད་ངང་ནས་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ།
 མ་ཉི་འབྱམས་སྤག་བསགས་ཀྱང་སེམས་ནི་འགྱུར་བར་མི་འགྲོ་བས།



མྱ་ངེ་སྤྱིང་པོའི་ངང་ནས་མ་འགྱུར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར།
 མྱ་གསུར་འཕུལ་ནས་འགོ་དྲུག་དབུལ་པོངས་སྤྱག་བསུལ་སེལ་མཛད་ཅིང་།
 ར་རེ་རྩོ་རེའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས་ལམ་བཟང་ཡང་དག་བསྟེན།
 ལ་ལེར་ཤར་ནས་བག་ཡོད་ངང་ནས་ཉམས་སྲུ་མྱུང་བར་བྱ།

བཞད་མོ་བཞད་ཅིང་ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་འབྲེལ་བ་ཡི།
 བ་བཅུད་བཟའ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་འདྲ་བའི་ལུས་སེམས་འདིས།
 ཏུར་ཏུར་སྐྱ་ཆེན་སྤྱོད་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་བྱེད།
 ཡ་ང་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཤ་ཁྲག་ངོམས་ཤིང་རོལ།

ར་དང་པག་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བ་བའི་སྤྱན་བྱ་ལྟར།
 ལྷ་བ་གྱོན་ནས་རྩེག་དང་མི་རྩེག་མེ་ལོང་ཡང་ཡང་བལྟ།
 ཤ་ཆ་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པས་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགའ་ཞིང་བས་འགྱུར་ན།
 ས་ཁམས་འདི་རུ་ལྟ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཉིད་རུ་མི་སྤྱབ་བོ།

ཏ་ར་རུ་རུར་ལྡན་པའི་འདིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་ལས།
 ཨ་གསར་མེད་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ངང་།
 ཏ་ཅང་བཙོན་འགྱུས་ཆེ་ཞིང་བག་ཡོད་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་གྱིས།
 ཨ་ར་ཨུ་རུའི་བསྐྱེད་བྱིད་མེད་བར་དམ་ཆོས་ཡང་དག་རུར་བཙོན་གྱིས།

ལྷན་པའི་གཉིང་རུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀ་
 ཚོམ་འབྲི་བའི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་བྱུང་། ར་རང་ལ་སྤྱན་ཚོམ་འབྲི་བའི་རྩལ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྤྱོད་འདི་ཉིད་གཞན་ལ་
 སྤྱན་པའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པའོ།



ཀ་ཚཱ་དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན།

སྒྲ་མ་སྒྲིང་ཞེས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཅན་ཉེན་པར་དཀར་པོ།

སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ།

ཀ་དག་རང་བྱུང་དབྱིངས་ལས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཤར།།

ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཇམ་ཆོན་སྒྲིན་གྱི་གྲར་ཁང་ལུབ།།

ག་ལ་བལྟས་ཀྱང་མཛེས་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲིང་དགོན་ལ།།

ང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་དྲུང་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན།།

ཅི་ཡང་འཆར་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལ་ཤོག །

ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ལམ་ནས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱིད།།

ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་དང་།།

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷན་འཕེལ་བར་ཤོག །

ཏཱ་ལའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་སྒྲིན་བ་སེལ་བར་བྱེད།།

ཐ་སྙད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རིག་པ་རྒྱས།།

ད་ལྟའི་དུས་འདིར་པན་ཚུན་མཛའ་བཤེས་གཙང་མ་ཡིས།།

ན་ཆ་དུག་ལྷའི་ནད་ཆོགས་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །

བ་སངས་སྒྲ་བའི་ཞལ་ལ་མཛེས་པའི་འཇུག་སྒྲུལ་བཞིན།།

བ་རོལ་བྱིན་པའི་ལམ་ནས་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཆེན་པོ་བསྦྱིད།།

བ་དན་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་བཅུར་བྱུ་བ་དང་།།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་བར་ཤོག །



ཅན་དན་བེ་བསྐང་ཞིས་པའི་སྤང་བྱ་ལྷང་བ་བཞིན།།
 ཆང་མའི་སེམས་ལ་ཞི་བདེའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉག་ཏུ་འཆར།།
 རྩི་རྩ་ལ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱའི་ཆར་ཆེན་འབབས།།
 མ་ཡེ་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་སྤྱོད་སྤྱ་དབྱངས་ལེན།།

ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་ནས།།
 ཟ་ཟེ་འཁོར་བའི་སློ་སྤང་འབྱུང་བ་རང་སར་གྲོལ།།
 རོ་ཀོལ་ཡོངས་ཀྱིས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བ་དང་།།
 ཡང་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །

རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་གངས་ཅན་འཛིག་རྟེན་ཡང་ཅེ་ན།།
 ལ་ལྷང་ཀྱན་ཏུ་བཟུ་ཤིས་དག་མཆན་རྒྱས་བར་ཤོག །
 ཤ་ཟ་གདོན་གྱིས་འཆེ་བའི་ལྷོག་ཅན་ཞི་བ་དང་།།
 ས་ཆེན་འདི་ན་ཉག་ཏུ་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་འབྱུང་།།

ཏ་ཅང་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ།།
 ཨ་མའི་བྱ་སྤྱུག་ཡོངས་ཀྱིས་དད་པས་འདུན་པ་བསྐྱེད།།
 ཏ་ལམ་འཁོར་བའི་ལྷན་པ་འོད་ཀྱིས་སེལ་བྱས་ནས།།
 ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་ནས་རང་རིག་མཛོན་གྱུར་ཤོག །

རང་དགོན་གྱི་བཀའ་བློན་བླ་པའི་ཁྱེད་ཆོར་གྱིས་སེམས་ལ་གང་ཤར་གྱིས་སེམས་པོ།



ལྷན་ཚུལ་གྱི་ཐོ་ལེ་བ།

ལྷ་མ་རྩའི་བསྟོད་པ།

ལག་གཡས་ན་འཛིན་པའི་ལྷ་རྩ་འདི།
 ལྷ་རྩ་མ་ཡིན་སྐྱ་རྩ་ཡིན།
 སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་རྩ།
 ལྷ་མ་རྩ་དེ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ།

དཀྱིལ་འཁོར་ཁོག་པ་སྟོང་པ་འདི།
 སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་མཆོན་པའི་ཉག་ས།
 གནའ་ར་ཁ་སྐྱོར་ངོ་གཉིས་འདི།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག
 སྐད་འཆིང་དམར་པོས་རྒྱན་པ་འདི།
 མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་ལྷག་ས་ཡིན།
 མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཡིན།
 ཡི་དམ་སྙི་ཡི་ཕྱག་མཆོན་ཡིན།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་མཆོན་ཡིན།
 ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་མཆོན་ཡིན།
 སྐྱ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་གྲོལ།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཆེད་བྱུང་བ།

རྒྱུ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེ་གཉིས་འདི།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་འཁྱུན་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན།
 གཡས་ལ་འགྲོན་བྱ་བཞི་འཛོམས་པ་དེ།
 དཔའ་མོ་རིགས་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག
 གཡོན་ལ་འགྲོན་བྱ་བཞི་འཛོམས་པ་འདི།
 དཔའ་མོ་རིགས་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག
 གོང་ལ་འགྲོན་བྱ་ལྔ་འཛོམས་པ་འདི།
 རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན།

ཕྱག་རྟེན་དྲུང་ལྷང་དཀར་པོ་འདི།
 མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་ཕོ་ར་ཡིན།
 དེ་ལོག་སྐད་ཐག་ཟུར་བཞི་འདི།
 ཆོད་མེད་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག
 གཅོད་འཕན་དར་མཆོན་སྣ་ལྔ་འདི།
 མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་ཆ་ཡིན།
 དེ་ལོག་མེ་ལོང་རྒྱུ་པ་འདི།
 ལྷང་བ་ཆོས་སྐུ་ཤར་བ་ཡིན།

ཞི་སྐྱའི་ཞི་འདེ་དབང་དུ་སྤྱད།
 གསོན་སྐྱའི་གསོན་འདེ་དབང་དུ་སྤྱད།
 ལྷག་ལྷགས་གསོན་འདེ་དབང་དུ་སྤྱད།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ།

གཟིག་ལྷགས་ཤི་འབྲེད་བར་དུ་སྤྱད།
 རིལ་ཚུང་གཡེར་ཁའི་རྒྱན་པ་འདི།
 མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།
 དེ་ཆོ་རྒྱུ་མ་རུའི་བསྟོད་པ་ཡིན།།

མི་རྒྱུད་བྱེད་པའི་བསྟོད་པ།

གཡོན་གྱི་མི་རྒྱུད་བྱེད་པའི་
 འབྲུད་པའི་མི་རྒྱུད་རར་མ་ཡིན།
 གཡམས་པ་དཔའ་མོའི་དབྱུ་འཕང་མཐོ།
 གཡོན་པ་དཔའ་མོའི་དབྱུ་འཕང་མཐོ།
 གཡམས་གྱི་ལྷ་མགོ་ཡིན་པས་མཐོ་མཐོ་མཐོ།
 གཡོན་གྱི་འབྲེད་མགོ་ཡིན་པས་དཔའ་དཔའ་དཔའ།
 བར་མཁའ་འགྲོ་སངས་ལམ་ཡིན་པའི་སང་ཅིག་དགོས།
 མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་ཅིག་ཡོད།
 རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཡིན་པའི་བློ་ཅིག་ཡོད།
 མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱབ་ཕྱག་ཡིན་པའི་སྒྲིད་ཅིག་ཡོད།
 མི་རྒྱུད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི།
 སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་སེམ་གྱིས་གཞོན།
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད།
 ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན།



ལྷན་ཚུལ་བྱ་བའི་སྒྲིང་བ།

སྤུ་ལ་འགྲོང་བའི་རྟག་པ་འདི།
 རྣལ་འབྱོར་རྗེས་ལ་འགྲོང་བའི་འགྲོང་བ་ཡིན།
 ཅེ་ལ་སྤེམ་མ་རྣམ་གསུམ་འདི།
 ལུས་ཅ་དབྱ་རྒྱང་རོ་གསུམ་ཡིན།
 སྐད་པ་དོ་རྗེས་རྒྱན་པ་འདི།
 འགྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་ལམ་བྱེད་ཡིན།
 དེ་ཚོ་མི་རྟེན་གྱི་བྱེད་བཞུགས་པ་ཡིན།

ཞེས་སྐྱོ་སྤང་དང་བཅས་ལོ་རེ་བྲན་དེབ་ཚུལ་སྤྱི་འགན་ཁུར་ཆེ་སྤོབ་རྣམ་གྱི་བསྐྱེད་འོར་ས་བཅད་མ་སྤོངས་ཙམ་ཞིག་དུས་
 མཐའའི་སྤྱི་གཞུགས་འདོན་བསྐྱེད་བཅད་ཉི་མ་ནས་བྱུང་།



ལྷན་ཆོས་ཟི་ཟེ་མྱེད་བ།

སྒྲོན་ལམ་ཐང་པའི་ས་བོན།

སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ།

དཔག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་དང་།
 མིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་དམ་པའི་ཆོས།
 བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱི་མངའ་བདག་འཕགས་ཆོགས་ལ།
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གྲུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆེ།

མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར།
 ལམ་བོར་འབྱམས་པའི་མི་བཞིན་མ་ཡིན་པར།
 མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
 འཁྲིད་བྱེད་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བར་ཤོག །

མཐའ་མེད་ཚུ་གཏེར་ལྟ་བུའི་ནམ་རྟོག་གི །
 ཉེས་སྒྲོན་ཤེས་ནས་དབེན་པའི་གནས་ནམས་སུ།
 རྣམ་གཡེང་སྤངས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པའི།
 རྒྱུན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་འཇུག་ཀྱས་ཤོག །



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ།

སྤར་ཡང་ཤི་ལ་དང་ཡང་འཆི་གྱུར་ལ།
 ཕྱི་མའང་འཆི་ལས་ངེས་པར་འགོ་དགོས་ན།
 ཚུལ་དེ་ཤེས་བཞིན་བག་མེད་སྤྱོད་པ་ནི།
 འཆི་དུས་འགྱོད་གནས་འབའ་ཞིག་མཐོང་བར་ཤོག །

སོ་སོ་སྤྱེ་བའི་མ་དག་འཁྲུལ་སྤར་ལ།
 ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་སྤྱག་བསྐྱུང་འབྱུང་གནས་སུ།
 ཡིད་ལ་མི་བཟེད་བྲན་པས་ལེགས་བཟུང་ཉ།
 དག་སྤར་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པ་བརྟན་བྱས་ཤོག །

གང་དག་བཙོན་དུག་སྤོང་བའི་སྤྱེས་བྱ་དེས།
 གཞོད་པར་མཐོང་ནས་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་བཞིན།
 འཁོར་བ་བདེ་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དག་ཀྱང་།
 གཞོད་པར་མཐོང་ནས་བག་ཡོད་བསྟེན་བྱས་ཤོག །

ས་མ་གཉེན་བཤེས་གྲགས་པ་ནོར་མང་ཡང་། །འཆི་ལ་སྤྱག་དུས་པན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 དེ་དག་དོན་མེད་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་སུ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་དགའ་བ་སྤོང་བྱས་ཤོག །



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ།

གངས་མེད་ཆེ་རབས་ནས་བསགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེད།
གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འདི་ལགས་ན།
སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི།
རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འབྲས་རྒྱས་ཤོག །

ཀྱན་སྒྲོངས་ལས་འབྱུང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལ།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་བ་འདི།
ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་མན་ངག་ལས།
འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་བདེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་གྲོགས་པར་ཤོག །

ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཐོབ་དུས་སུ། །རན་སོང་སྒྲེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་གུར་ན།
དུད་འགྲོར་སྒྲེས་ནས་ཆེ་བའི་ཁ་ནང་དུ། །ཁྱེད་མིད་སོང་ན་ཅི་བྱ་བསམ་པར་ཤོག །

མིག་བྱ་བཅུམ་ནས་བྱེས་གྱི་དུས་ཚམ་ལ།
གཅེས་པའི་སྒོག་ཀྱང་སྤང་རྒྱས་དབང་མེད་ན།
ཁྱེད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་མི་ཉག་ལུས་འདི་ལ།
རང་དབང་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་སྒོར་རྒྱས་ཤོག །



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཐུག་པའི་བྱེད་པ།

གསོད་ངེས་སྤྲུགས་ལ་ཅ་ཕུང་རི་བོ་ཅམ། །ཟས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བ་མིན་ངེ་བཞིན། །
ལྷ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཕྱིན་ནས་ཞིག་ན། །སྤྱི་ནས་འཆི་བ་ཆོས་ཉིད་བླ་པར་ཤོག །

གཞན་པན་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་སྤྱི་བོ་ནི། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཛིན་ཕྱིར། །
འཛིན་ཉིད་དགའ་བའི་སྤྱི་གསུམ་མི་མངའ་ཡང་། །
དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་དུ་མཐོང་བར་ཤོག །

སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཅ་བ་མ་རིག་སྤྱི། །
ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་མཆོན་ཆ་ཡིས། །
གཙོད་པར་རུས་ཕྱིར་སྤྱི་བྱེད་དམ་པ་བཞིན། །
བདག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བར་བྱེད་རུས་ཤོག །

འཁོར་བར་མགོན་མེད་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཤེས་ན། །
མཆོག་གསུམ་སྤྱི་བས་འགྲོ་ལད་རྒྱུས་ཅམ་ཞིག་སྤྱི། །
དེས་ན་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་སྤྱི་བས་དང་མགོན། །
ཉེར་མཁོ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་བར་ཤོག །



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཆེད་སྒྲིག་བྱས།

འགྲོ་ལྷན་མཉམས་ཐར་ཞིང་གཏན་གྱི་བདེ་མཆོག་ཏུ། །
 འགྲོད་ཕྱིར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་ལག་རྩེས་སུ། །
 རྒྱལ་སྤྱི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། །
 རང་དང་མཆུངས་པ་ཅམ་དུ་བཏུ་རྒྱས་ཤོག །

བདེ་བར་སྤང་བའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །
 ལྷོ་ལྷན་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདེན་བྱེད་ཉིད་མཐོང་ནས། །
 དེ་དག་སྤྱོད་པར་ཁོང་ནས་མི་འགྲོད་ན། །
 གཉེན་པོ་སྤྱོད་དུས་མེད་ཚུལ་ཤེས་པར་ཤོག །

རང་རྒྱུད་ན་གནས་སེར་སྤེལ་སྤྱོད་པ་ཆེ། །དག་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །
 ལྷན་ཚུལ་ཡོད་དགུ་མཆོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ། །བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་ཤོག །

མཁས་དང་གོ་གནས་རྒྱ་ལོར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི། །
 རྒྱགས་པའི་རི་བོ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་འདིའི། །
 འཛོམས་བྱེད་མིན་ན་དགོ་བ་ཆེར་སྤང་ཡང་། །
 ལུས་སེམས་ངལ་བ་ཅམ་དུ་བསམ་རྒྱས་ཤོག །



ལྷན་ཚུལ་བྱི་བའི་གླིང་བ།

འཁོར་བའི་ཆོས་ནི་སྤང་པོ་གཡོ་བ་དང་། །

མི་རྟག་གཞན་དབང་འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན། །

མེད་སྤང་བག་ཆགས་འཁྱུལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །

སྐྱོ་བ་སེམས་ཀྱི་ཁོང་ནས་འབྱུང་བར་ཤོག །

དབྱར་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་གཏད་སོ་མེད་པའི་སེམས། །འདི་ཡི་གཡོག་ཏུ་བདག་ཉིད་མི་འགོ་བར། །

རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་དབང་ཐོབ་ན། །སྐྱེ་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་ཤོག །

གཞན་རྒྱུད་ན་གནས་ཉོན་མོངས་མེ་རོ་ལ། །

ཆོག་ངན་མང་པོའི་ཤིང་གིས་མི་གསོ་བར། །

ཞི་བའི་ལ་ཆོས་གཏམ་ཁོ་ན་བཞུགས་སུ། །

རང་གཞན་སྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་རུ་ས་ཤོག །

ཚུལ་བཞིན་བརྟག་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ། །

ཚུལ་མེན་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བར་ཞེན་པའི་བྱིར། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ན། །

སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཤོག །



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཆེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ།

འཕགས་པ་ས་གཞིགས་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་མཐོང་ཞིང་།
 སོ་སྤྱེས་ཆགས་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་།
 སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་དང་།
 མཚུངས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་ཀྱིས་ཤོག །

གོ་ས་ཐོབ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་ལྡན་གྱི་ཞིང་།
 ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་སྤྱེས་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་།
 སྤྱིང་པོ་གཞན་གྱི་གཞིགས་ཏུ་རྟོག་འདུག་ནས་།
 ཆོག་ཤེས་དམ་ཆོས་ལོར་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤོག །

རེ་འགའ་ལུས་སོ་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་བྱུང་ལ།
 རེ་འགའ་སེམས་སོ་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་བྱུང་ཞིང་།
 ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བདག་བལྟ་འདི།
 གཏན་དུ་གཞོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བདག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་ན།
 དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཁ་ལོན་དུ།
 འགོ་བ་སྤྱིད་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ལེགས་བཟྱག་ནས་།
 དན་ཤེས་ལྡན་པས་སྤྱོད་གསུམ་ཐབ་ཀྱིས་ཤོག །



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ།

ཅ་བ་སེམས་དེ་བླ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི།
གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་བསྐྱང་བར།
རི་ཁྲོད་དཔེན་པར་འགྲིམ་ཡང་དོན་མེད་དེ།
བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ་རུ་མཐོང་བར་ཤོག།

གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་།
སློག་གསུམ་དཀའ་བ་བྱུང་བས་ད་བྱས་མཐོང་ན།
དེ་ལ་འཁོར་དང་གྲགས་པ་མེད་གྱུར་ཡང་།
རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག།

ཉོན་མོངས་ཞི་ཐབས་སུ་ཡིས་སྟོན་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟེ།
དེ་འབྲེལ་སྟེ་མཆོག་གང་དུ་འཕྲད་གྱུར་ཡང་། །སློག་གསུམ་ཡོན་དུ་འབྲལ་བ་ཕྱལ་བྱས་ཤོག།

རིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་དམ་ཆོས་ནི།
བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར།
གང་དག་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སློ་མངའ་བ།
དེ་ཡི་སྦྱང་ལ་བཞུགས་པ་ཤེས་པར་ཤོག།



ལྷན་ཚུལ་བྱི་བའི་གླིང་བ།

དངོས་སོ་སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས། །
རགས་པར་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྤྱང་།།
རང་དབང་བརྟག་ན་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ལ། །
སྤང་སྤང་མེད་པར་རང་བཞིན་བཏུ་བྱས་ཤོག །

ཆེ་འདིར་འཕགས་ལས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཡང་།།
ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིར།།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་ལྟོག་དད་པ་ཡིས།།
བཙུན་པ་ཅུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱེན་བྱས་ཤོག །

ནམ་ཞིག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ།།
མཐོང་ནས་འཁོར་བ་གཏན་དུ་ལྟོག་བྱེད་དེ།།
ཐེག་ཆེན་ལས་གྱི་ཅ་བ་གཞན་པན་གྱི།།
བསམ་པ་བཙུན་མིན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག །

ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ་སྤྱོད་ནས་ལོག་ལས་གྱི།། ཅ་ཅ་མང་པོས་ཡང་དག་ལས་ལས་ནི།།
གཞན་རྒྱད་ལྟོག་པའི་བྱ་བ་མི་ཚོས་པར།། སྤྱོད་ཆོད་དང་བསྐྱེན་ལ་དགའ་བར་ཤོག །



ལྷན་ཚུལ་བྱ་བའི་གླིང་བ།

ནམ་གཡང་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ནམས།
 གནས་སྐབས་སྤྱིད་ཀྱང་མཐར་འབྲས་ངན་ལགས་ན།
 སློག་ཅ་གཅོད་པའི་དྲུག་རྒྱ་མཐོང་ནས་སུ།
 རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་བག་དང་ལྷན་རྒྱས་ཤོག །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ན་ནམ་གཡང་རྒྱང་མེད་ཅིང་།
 ལྷག་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་མེ་གཡོ་བ་མེད།
 དེ་ལས་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་པས།
 ལྷན་པ་སེལ་ཞིང་བདེན་དོན་མཐོང་བར་ཤོག །

མི་གཙང་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྟ་བ་བཞིའི། །ཆོད་མ་ཕྱང་ལྷའི་འབྲས་མཆན་ལ་བཏབ་ནས།
 ལྷོ་ལྷོ་ནམ་བཞི་སོར་སོས་གྲོགས་བྱེད་དེ། །སེམས་ཀྱི་ལྟོ་བར་འགོངས་ཏེ་འཆོ་རྒྱས་ཤོག །

འདིག་རྟེན་མ་དག་སྤང་བར་རང་གི་སེམས།
 ཆགས་ཅིང་ཞེན་པ་བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་ལས།
 ལྷོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་མཆོག་ལ།
 འོངས་སུ་སྤྱོད་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཤོག །



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཆོས་སྒྲིལ་བཤེས་པ།

ཆོས་པ་ཚུལ་ཆུང་བྱུང་

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་བྱམས་པ་ཆེ་རེད།

སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་གསུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
 ལྷ་སྟོང་འགལ་མེད་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ།
 འབྱམས་སྐྱུ་མཁྱེན་བཅའི་བདག་ཉིད་འོན་ཅན་སྒྲ་མ།
 མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་བ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །

ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་གར་གྱི་མི་ཆེ་འདི་འགྲིམས་སྐྱབས།
 དུག་གསུམ་གདོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ།
 དུག་སྐྱུལ་སྲིད་པའི་ཆོང་འདིར་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པས།
 མི་བཟོད་ཐེག་ཏུ་དཀའ་བའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལས་སྐྱོབ་མཛོད།

དོན་གྱི་གཤིས་ལུགས་བཅའ་བའི་ལམ་ཡངས་སུ་ཞུགས་ནས།
 ཐོས་བརྟན་བྱང་བའི་འབད་འབྲུངས་གངས་མེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་།
 རྣམ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཆུ་ཆར་གྱིས་མ་བཟུགས།
 བདག་སེམས་འགོང་པོ་འདི་ནི་ཏྲ་ཆོད་ལས་ངར་སོང་།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ།

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱི་གནད་ལ།
 སེམས་ཀྱི་དྲུང་ཞེན་བརྒྱའི་འཇུག་མདངས་དེ་དཀར་བཞིན།
 དལ་འབྱོར་མི་ཆེ་བྱེད་ཀ་སྒྲིང་དོག་ལྷར་ཟད་ཀྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་གསེར་ཁྱུ་བདག་སེམས་ལ་མ་འབྲིམ།

བཙན་པ་རྒྱུད་ལུགས་དྲག་པོས་གཤོག་ཟུང་ཞིག་བསྐྱོད་བཞིན།
 དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འཆོལ་བའི་ལམ་བཟང་ལ་སྟེག་ཀྱང་།
 མ་དག་འཁོར་བའི་གྲོང་གི་འཁྲུལ་སྒྲུང་ལ་ཞེན་བས།
 གཉིས་མེད་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་ཤོར་ཚུལ་འདི་སྟོ་སོང་།

རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གཏམ་གྱི་ཡང་རྩེ་ལ་འཛེགས་ནས།
 གཡམ་རྒྱལ་དེ་བོང་ཅལ་གྱི་ཟེར་རྒྱོས་དང་འགྲོགས་སྐྱབས།
 གཞན་མཆོག་གཅེས་འཛིན་གྱང་ཐང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བྲན་བཞིན།
 རང་སེམས་དྲག་གིས་བཟེ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱིང་ལ་སྟོ་སོང་།

ཆོག་སྐྱམ་ངག་སྟོར་ཁོ་ནའི་ཉིན་མཆན་དེ་འདའ་བཞིན།
 དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱང་ཐག་དེ་བཤེད་པ།
 དལ་འབྱོར་མི་ཆེ་ཁ་སྟོང་ཆོག་སྟོང་གིས་རྫོགས་དུས།
 མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་ཤོར་བའི་པམ་སེམས་འདིས་སྟོ་སོང་།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཆེད་བྱེད་པ།

རང་ཚུགས་རི་བོ་ཞིག་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་གསལ་བ།
 གཞན་བཀྱར་སྤེལ་ལད་འཁྲབ་པའི་སློག་བརྟན་ཞིག་མཐོང་བ།
 ཏ་ཅང་རྒྱབ་འགལ་གྱུར་པའི་མི་ཚོགས་འདྲིའི་ཁྲོད་ན།
 སྤྱང་གི་ཞེན་ལོག་ཚར་བ་འཇགས་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག །

འཛིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་མི་སྐྱལ།
 འབྲུང་པའི་འཆེ་གཅིགས་སྤེར་བཟང་སྤངས་སྤབས་ལ་མི་འཛིགས།
 ཐུབ་པའི་ཞལ་གསུང་འགལ་པའི་ཉེས་བྱས་ལ་འཛིགས་ནས།
 ཐར་པའི་མཛེས་སྤྱུག་འོད་ཀྱི་ལྷ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་འགྲོ།

རྗེད་པའི་མཐོན་པོ་བྲི་ཡི་གཞུགས་གདན་ལ་མ་རངས།
 སློབ་ཤོབ་འབྲ་ཆགས་གཏམ་གྱི་ཐེགས་མ་ལ་མ་འཇུག།
 མི་ཆེ་བར་མ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཀ་འདི་བརྒྱད་བཞིན།
 ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་འདོད།

བསྐྱེད་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་རེག་བཞིན།
 སྤྱང་གི་ཁང་བཟང་དབུས་སུ་སློབ་སྤྱང་གིས་བཟེ་བཞིན།
 ཐུབ་པའི་ཞལ་གསུང་བཞུགས་པོ་སྤྱང་ཁ་ནས་བཅངས་བཞིན།
 ཐར་པའི་མཛེས་སྤྱུག་ཅིག་གི་འོད་སྤང་ལ་རེག་ཤོག །

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་བ་བྱམས་བ་ཆེ་རིང་འཕོད་བས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནས།



ལྷན་ཚུལ་གྱི་ཟེའི་སྒྲིང་བ།

བྱར་རྒྱ་དུ་ལྷ་བ།

སྒྲིབ་དཔོན་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ།

མངལ་དུ་རུམ་བྱོད་བཅས་དུས་ལོ་ཞོས་བསྐྱེདས།

ནར་དུས་གཟུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་རོས་སྒྲོ་ཆེམས་ཅིང་།

བཞིན་གྱི་འཇུག་དང་སྒྲིབ་ལོའི་མདོག་ཉམས་ཀྱུན།

བྱ་ཆུང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་དཔོན་འགྱུར་ཆེད།

གཟུང་བདུན་འཁོར་མོར་ངལ་གསོ་ལོང་མེད་པར།

གཉེན་དང་རིང་མདུན་ངོ་གསོས་སེམས་ཁྱུམ་ཞིང་།

ད་ལྟ་གོམ་བསྐྱོད་སྒྲུན་དབང་རྒྱས་ཉམས་དག།

རང་རྒྱུ་ཆུགས་ཅིང་རང་མགོ་འཛོན་པར་རེ།

གཉའ་ཤིང་བྱ་གཤི་མྱེ་བའི་ཁུར་ལོག་ནས།

བྱ་ངའི་ཞིང་སར་མི་བཟང་སོན་འདེབས་ཀྱང་།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཆུ་ལུད་བྱོད་མེད་པས།

མི་བཟང་ལོ་ཐོག་ཆེ་འདིར་སྒྲིན་པ་འགོར།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཐབས་སྒྲིག་བྱ།

ཉི་མའི་བོད་ཀྱིས་ཀྱན་སྒྲིན་བྱ་བྱེད་ཀྱང་།
 བདག་ཆེ་སྒྲིན་མཛད་ཨ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བོད་།
 རི་བོང་ཆ་དྲུང་རི་སྟེང་སེལ་ན་ཡང་།
 ལུས་སེམས་ཆ་སྤྱག་པན་པ་ཨ་མའི་བྱམས་།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་འདོན་ཡང་རྟག་ཏུ་འཆོ།
 ལུས་ལ་དྲུང་སྒྲིག་དགྱིས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་རིང་།
 ལྷ་མའི་རྗེས་བསྐྱོས་བྱས་ཀྱང་རང་དོན་རྒྱུང་།
 མགོ་བོར་བྱམ་བརྒྱས་རྗེས་མཛེས་དག་སྤང་བཟེད་།

འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཐུན་པ་མའི་བྱིན་འཇལ་གང་།
 རྟག་ཏུ་རྒྱབ་རྟེན་མཛད་མཁས་ཨ་མའི་ཁག
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་།
 བསྐྱབ་གསུམ་འོར་དྲུག་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁག་ལགས་།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཆེད་སྒྲིག་བྱས།

མི་རྒྱལ་བློན་པོ་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པའི་དབྱངས་དང།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ།

སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ལུས་པོ་མི་རྒྱལ་གི་རང་བཞིན།

ངེས་པར་འཆི་ཞིང་འཆི་དུས་ངེས་པ་ཞིག་མེད་པ།

འདྲིལ་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་པན་བྱས་གང་ཞིག་ཡོད།

དེ་བས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་གྱིས།

དྲངས་པའི་མཆོན་པར་གར་བའི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།

སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག།

ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྲུབ་མེད་སྒྱུ་ལུས་ཕྱང་པོ་འདི།

མི་རྒྱལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འདྲིལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན།

དཔེར་ན་མི་ལམ་སྒྱུ་མའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན།

ཐོག་མར་ནམ་པར་སྤང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལས་མེད།

མི་རྒྱལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

མཐར་ཐུག་འདྲིལ་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་པའི་སློབ་བཏགས་ཅི།



སྐྱེས་པའི་མཐར་ནི་ངེས་པར་འཆི་བ་ལས་མེད་པ།
 དེ་ཡང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནས།
 འཆི་བའི་འདྲིཤས་པ་ལས་ལས་ཐར་ལས་གཞན་ཞིག་མེད།
 ལུས་ལྡན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ལས་དུ་འགོ།
 ནམ་མཁའི་ཉི་མ་རི་རྩེར་ལྷུང་བའི་གོང་བུའི་སྒྲོན།
 ཅུ་ལྷུང་ཅུ་བོའི་གཞུང་ལས་བཞུར་བའི་ཅུ་བུར་བཞིན།
 ཆེ་འདྲིའི་སྤང་བ་སྤྱར་དུ་འགག་འགྱུར་ཞིག་ཡིན་པས།
 ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་པས་འདི་ལས་སྒྲོག་དུ་མེད།
 ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་དོ་འཆི་བའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པས།
 གངས་མེད་མང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཡི་རྟེན་རྒྱུང་བས།
 སོ་སོར་སང་དང་འདྲིཤ་རྟེན་བྱི་མ་གང་སྤྲ་བ།
 བསམ་ཞིང་ད་ལྟ་ཉིད་ནམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན།
 དེ་རིང་མི་འཆི་སྐྱམ་པའི་སྒོ་གཏད་ཀྱིས་སེམས་པ།
 ལྷོད་དེ་བག་མེད་ངང་ལ་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་ཆོ།
 བསམ་མེད་གཤེན་རྗེའི་སོ་ཉས་འཆིང་བས་བཅིངས་ནས་ནི།
 ཆེ་འདྲིའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་མཐར་ཐུག་འགྱུར།

འཆི་བའི་དུས་སུ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཐོབ་ནམས་དང་།
 བསྟོད་དང་བདེ་བའི་འདྲི་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ནམས་ཀྱིས།
 སྟོབ་པར་མི་རུས་པན་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད།
 བསལ་གས་པས་ནོར་དང་འཁོར་གྱིས་འཆི་བདག་སྟོག་མི་རུས།

སྟོད་དུས་སྟན་པའི་གཤམ་དང་མི་སྟན་དངོས་པོ་ཀུན།
 འཆི་བའི་གཤམ་མའི་བྱང་དུ་འདི་ནམས་མི་ལམ་བཞིན།
 པན་པའི་ཤུལ་མེད་སྟུག་བསྟུལ་སྟེད་པའི་རྟེན་ལས་མེད།
 རང་སྣང་འདྲི་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་བསྟུ་བའི་རྒྱ་ཚན་ཡིན།

ད་ལྟར་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ལུས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་ལུས།
 བསལ་གས་པའི་ནོར་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྟོད་ལུས་འགྱུར་ནས་འགོ།
 མཉམ་སྟོད་མཇེའ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་སྟེལ་བར་མི་རུས་པས།
 དགོ་དང་སྟེག་པའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར།

དེ་བས་རང་ལ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ནི།
 རང་གིས་སེམས་ཉིད་འདུལ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་སྟོད་པ།
 འདྲི་ཉེན་ཕྱི་མའི་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་བཟོ་ལྷ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྟུབ་པའི་ལྷེ་མིག་ཡིན།



གང་བསྐྱབ་རང་སེམས་ནམ་ཉིག་དབང་དུ་མ་སོང་བར།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱར།
 འབྲས་བཟང་པན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་སྟེ།
 དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན།

རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ནམ་ཉིག་འཛོམས་བའི་དབའ་བོ་ནི།
 རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་དེ།
 དེ་བས་བྱི་ཡི་དག་ལས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་དག།
 འདུལ་བ་དེ་ནི་མཁས་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་སྒྲ་མེད་ཡིན།

ཐོབ་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ལུས་རྟེན་དོན་ཡོད་པར།
 དུས་ཀྱི་ཉག་ཏུ་བན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་བྱས་ནས།
 རྒྱ་ངན་ལེ་ལོ་བག་མེད་སྤངས་ཏེ་དམ་བའི་ཆོས།
 འབྱུར་མེད་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཙོན་པར་གྱིས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་རྟག་པར།
 འདི་ནམས་ངེས་པར་རྟོགས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་ཆེན་ལ།
 ལུས་ངག་ཡིད་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་དམ་བའི་ཆོས།
 ཆེ་འདིར་དོན་ཡོད་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལོངས།



ལྷན་ཚུན་གྱི་མཉེན་ལྷན།

རྟག་ཏུ་རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱས།།

འཇིག་རྟེན་གྱ་བ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བོར་ནས།།

མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་མཆོག །

བདག་ལ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས་པར་ཤོག །

ལྷོ་ལོ་ ༣༠༣༤ ལྷོ་ལོ་ ༠༤ ཆོས་ ༠༤ ཉིན་ དབྱར་གནས་པའི་དུས་པའང་ བྱད་ཅན་དང་འབྲེལ་མིང་ཙམ་འཛིན་

དག་སྒྲོང་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ནས་བྱིས་པ་དགོ། །



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཆེད་སྒྲིག་བྱ།

དེན་ཆེན་སྒྲ་མཉེ་བསྟོད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ།

ཀྱེ་མ། རོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་ཕྱན་པས་སྒྲ་དོར་གནས་ལ་སྒྲོངས་པ་ཡིས།།
 བདག་འདྲེ་སྟོང་རྗེའི་གནས་གྱུར་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ལས་ངན་སེམས་ཅན་ལ།།
 དེན་ཆེན་སྒྲ་མཉེ་བྱགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐར་ལམ་འབྲེན།།
 བྱམས་ལྡན་པ་མཉེ་དེན་ལས་ལྷག་པ་ང་ཡི་སྒྲ་མ་བྲིད་ཉིད་ཡིན།།

བཙོ་ལྗེ་དཀར་གསལ་ལྷ་བཤམ་བས་ཕྱན་ནག་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཅིང་།།
 དུས་ཉག་གྲིན་གྱིས་རྒྱལས་ནས་འགྲོ་དུག་མ་རིག་སྒྲོངས་པ་ཀྱན་སེལ་མཛད།།
 བྱགས་རྗེའི་བསེལ་ཐེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟེ་འགྲོའི་ཆད་གདུང་ཡོངས་ཞི་ཞིང་།།
 མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་སྟིད་པའི་ཕྱན་པ་མཐའ་དག་དུང་ནས་འབྲིན།།

དེན་ཅན་སྒྲ་མཉེ་མཁྱེན་རབ་འོད་གྱིས་སྟིད་པའི་ཕྱན་པ་སེལ་མཛད་གྱང་།།
 བདག་འདྲེ་ལས་ངན་སྒྲོངས་པའི་འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ལ།།
 བྱམས་ལྡན་པ་མཉེ་དེན་ལས་ལྷག་པའི་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཐེར་བཅུན་གྱིན་དུ།།
 མི་འབྲལ་ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞེས་དུང་བའི་མིག་ཚུ་ཁོང་ནས་འཆོར།།



ལྷན་ཚུལ་བཟོ་བའི་སྒྲིང་བ།

ཕན་བདེའི་པར་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཞག་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཅོད་པན་འཆར་བ་དང་།
ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆར་གྱིས་སེམས་ཅན་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱངས་པས།
དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཏྲག་རྩ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་ཏྲག་རྩ་རྗེས་བཟུང་མཛོད།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཐུག་པའི་བྱེད་པ།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གསར་བཞེངས་ཀྱི་བསྟོན་པ།

སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དོ་ཇེ།

རྩ་ཡུལ་གྱི་དཔལ་རི་སྟོན་ལམ་ཞིང་།།
 སྟོགས་དུས་འགོ་བ་འདེན་པའི་བྱེད་ཆབས་གཏེར།།
 ཡུལ་འདིར་གསར་དུ་བཞོད་པའི་ཞལ་ཡས་ཁང་།།
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གསར་བར་བསྟོན་པར་བཟུ།།

ཟངས་མདོག་རི་བོའི་བཞོད་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་།།
 གསེར་ཐོག་རྒྱ་ལིབས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འགྲོ།།
 བྱེད་ཡི་བཞོད་པ་བསྐྱོ་ཐོ་བྲང་དངོས།།
 མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གནས་ལ་བསྟོན་པར་བཟུ།།

འོག་མར་སྐུལ་སྐུ་བྱུགས་སྐུས་ཉེར་ལྡེ་མཛེས།།
 བར་མར་འོངས་སྐུ་ཉེ་སྐུས་བརྒྱད་ཚུལ།།
 སྟོང་མར་ཆོས་སྐུ་སྟོན་འཁོར་དགོངས་གཅིག་ངང་།།
 ལྷན་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྟོན་པར་བཟུ།།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཆེད་བྲིས་བྱ།

དད་པས་མཐོང་གོལ་ཨོ་རྒྱན་པར་སྒྲུབ།
རྒྱན་དུ་བདུད་ཅི་གསུངས་བབས་འགྲོ་བ་འབྲེན།
རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར།
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི།

གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་མཐུས།
འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་ཐུག་གཡུལ་འཁྲུགས་ནི།
རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་བྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་།
འགྲོ་ཀླན་གྱི་བྱ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཞོག །



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཐབས་སྤྲོད་བྱ།

བདུད་འཛོམས་ཡབ་སྐུ་རྣམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་དད་པའི་བསྟོད་ཆེགས།

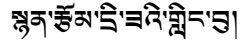
སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དོ་ཇེ།

ན་མོ་གྲུ་རུ། དགྲུང་ཆེ་གསར་པའི་འཛུམ་མདངས་འོད་དཀར་ཅན།
 ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོར་རས་ཀྱན་ལ་ཕྱོགས་མེད་གཟིགས།
 བདུད་འཛོམས་ཡབ་སྐུ་མཁུན་རབ་ཉི་མའི་གཉེན།
 དད་པའི་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཀྲམ་ནས་འདུད།

སྟོན་ཆེ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅལ་གྱི་ཞབས།
 དངོས་སུ་སྤྱི་བོར་བསྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཅན།
 སྦྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས།
 ཐབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པར་བྱེ།

དེ་སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་མཚོག་འཛིགས་བྲལ་ཞིང་།
 མཁུན་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་འཕྲོ་བ།
 སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་རྣམ་རོལ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ།
 འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་ཇེ་གསོལ་བ་འདེབས།

གསར་ཆེན་སྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཆེ།
 མདོ་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་འབྲེལ་བ་འད་དང་སྦྱབ་པའི་རྒྱན།
 མི་ཉམས་དེར་གོང་སྟེལ་བའི་བཀའ་འདྲིན་ཅན།
 བདུད་འཛོམས་ཡབ་སྐུ་རྣམ་པར་རོལ་མཛད་པ།



འདི་ཡི་དགེ་བས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན།
བདུད་འཛོམས་ཡབ་སྲས་གོ་འཕང་སྤུང་ཐོབ་ནས།
ཀུན་བཟང་སྤྱོད་བའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་འབྲུག་སྟེ།
ཐེན་ལས་མཛད་བྱའི་འཛམ་གླིང་མཐར་ཁྱབ་ཤོག །



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ།

སྤྱན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྟོ་རྟོ།

ཐུགས་རྗེའི་རྩ་གཞིན་དཀར་གསལ་གཏོང་སེམས་འོད།།

འཁོར་བའི་སྤྱན་ནག་སྤྱག་པོའི་སྟོང་དུ་འཕྲོས།།

ཐོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་པན་བདེའི་དབལ།།

རྒྱ་འབྱོར་དགེ་བའི་མཛའ་བཤེས་སྤྱིད་ཆོར་འདུད།།

དངོས་ཀྱན་སྟོང་པོ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།།

སེར་སྒྲིའི་འཆིང་བ་སྟོད་ནས་གཏོང་པོད་ཀྱི།།

ཐུག་བྱང་རིང་མོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་མཛའ་བའི།།

བཟང་བཅུད་འབྱུ་ལོར་སྤྱགས་པའི་དབལ་འབྱོར་ཅན།།

རང་དོན་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་གཞན་དོན་དུ།།

ལོར་དང་ལོངས་སྟོད་སྟོང་པོར་མ་བཟུང་བར།།

དགེ་འདུན་སྡེ་དང་དབུལ་ཐོངས་འགོ་བ་ལ།།

ཟང་ཟིང་ཡོན་གྱིས་ཆོམ་མཛའ་ཁྱོད་ཆོ་སྟོད།།

འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་བསོད་ནམས་དབྱང་ཆོགས་ནི།།

དབྱར་སྟེས་རྩ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་འཕེལ་བའི་གཞི།།

དཀར་པོའི་ལས་ལ་འདུག་པའི་སྤྱན་བདག་རྣམས།།

ཆོ་འཕེལ་ནད་ཞི་བསམ་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག །

ཅེས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་གཏོང་པོད་ལྷན་པའི་སྤྱན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་འདི་ནི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀྱིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་བའོ།



ལྷན་ཚུལ་བྱི་ཟེའི་སྒྲིང་བ།

བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་སྒྲིང་གི་བསྟོད་མུ།

སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཟླ་ཤིས།

འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན།།

བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་སྒྲིང་གི་དཔོན་ཆེན་འདི།།

རི་བོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོར་མཛེས་པར་ཆགས།།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ།།

དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་སྟོད་མེད་བཅོན།།

འདུལ་བ་གཙང་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱི་བསྐྱེད་གིས།།

ལྷ་རྩ་རྣམ་དག་ས་སྟེང་ཡོངས་སུ་བྱུང།།

མཆོད་ཁང་རྣམས་སུ་རྟེན་གསུམ་བྱིན་ཆགས་ཤིང་།།

གསེར་ཟངས་མཆོད་ཁང་འོད་ཀྱིས་འབར་བ་ཡིས།།

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ།།

མ་རིག་སྤྱན་པ་འཕྲུལ་དུ་སེལ་བར་བྱེད།།



ལྷན་ཚུལ་བྱི་ཟེའི་སྒྲིང་བ།

དུང་སྐྱ་བསིལ་མ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ལྷིང་།
 ཞི་བདེའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱན་རུ་གྲགས།
 དད་ལྡན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས།
 བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱན་རྟག་རུ་བབས་པར་གྱུར།

བསྐྱན་པ་འཛིན་ཅིང་པན་བདེའི་རྩ་བ་རུ།
 བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་སྒྲིང་འདི་བསྐྱལ་པར་བརྟན།
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་།
 བཟ་གིས་དཔལ་གྱིས་སྟོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །



ལྷན་ཚུལ་བྱ་བའི་སྒྲིང་བ།

ཆེད་བ་བྱང་བའི་འཕྱར་སྤྱ།

སྒྲོ་བ་དཔོན་དོ་རྩེ་ཀྱན་འཕེལ།

ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱེད་ས་པ་འདིས།།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་འཆར།།

ས་མ་བཟང་པོའི་ཞལ་མཇལ་དེ།།

བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན།།

དགོ་གན་ཅེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་བཞིན།།

སྒྲོ་བ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱུ། །བསྐྱེད་བྱ་བཟང་པོ་བདག་ལ་འཕྱོང།།

འཇམ་སྒྲིང་ནང་གི་མཛེས་མ་རྣམས།།

རང་དོན་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད།།

འཇམ་སྒྲིང་ནང་གི་མཛེས་མ་ལས།།

ཨ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་གཤོང་མཛེས།།

བཞིན་འཇུག་ངང་ནས་དགོ་གན་སྤྱོད། །གསུངས་དབྱངས་སྒྲོ་བོས་བདག་ལ་གཟིགས།།

མེ་ཏོག་བརྒྱའི་ཁྲི་ཞིམ་བཞིན། །བྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འཁོར།།

དེད་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྐོར།

འཛིག་ཏེན་གོ་ལའི་ཟང་ཟེང་གི་འདུལ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བལྟས་ན། མདུན་ལ་བྱང་པོའི་རྣམ་འགྱུར་
སྟོན་མཁན་མང་དུ་མཐོང་ན་ཡང་། རྒྱ་བ་དུ་གཡོ་སྤྱོད་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་
དཔྱུགས་མཁན་ཡང་དེ་བཞིན་མང་བ་ཡིན་པ་འདུག ། དེད་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲའི་
གལ་ཆབ་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ལྷི་མེད་མིན་པ། དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁེངས་པའི་འཛིག་ཏེན་
འདིར་རང་གི་སྤྱོད་ཆ་རི་པོའི་ཆད་ལྡན་ཡང་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྲས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་རིལ་བྱ་ཅམ་
ལ་ཡང་ཁ་བརྒྱབས་ནས་འབྲུག་སྤྱོད་བཞིན་གྲགས་པར་བྱེད། ཨ་ཙོ། དེད་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
འདིར་དེ་འདྲའི་མི་ངན་མང་དུ་ཁེངས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ལུས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཁྱོད་ཆས་ཁྱོད་ཏེ་
དཔལ་འབྱོར་ལྷག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མཁན་མང་ན་ཡང་ཉམས་རྒྱུང་དབུལ་པོ་ཀུན་ལ་བསྤྱོད་
ཁྲིད་དང་མགོ་སྐོར་བྱེད་མཁན་མང་། ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་དེད་གི་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
ལས་མཐོང་དུས་ སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་
འཁོར་པའི་གནས་འདིར། དགེ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེ་ཅུང་རྗེ་ཅུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སྤྱོད་ངན་
གྱི་འབྲུགས་རྗེས་སྤྱོད་ས་འབྲུལ་ནས་བསྤྲས་པའི་མི་རྣམས་མཐོང་དུས་སེམས་པ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་ཏེ། འབྱོར་བ་བཅུ་ཆང་པའི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་ཀྱང་། ལུད་ཅམ་ཞིག་
གི་དགའ་སྤྱིད་ལ་རོལ་ནས་རྒྱུད་ཐོས་སུ་གཏོང་མཁན་མང་བ་ཡིན། གཞོན་བྱའི་དུས་ཆོད་རྒྱུད་
ཐོས་པོར་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ལོག་པར་ཤེས་ཏེ་མིག་ནས་མིག་རྒྱ་དབང་མེད་དུ་ས་ལ་ལྷུང་
བར་འགྱུར། དུས་རབས་སྤྱིང་པའི་གང་ཟག་པོ་མོ་རྣམས་ནི། གན་ཆོན་ལ་བཀྱར་བསྟེད་དང་།
རྒྱུང་བ་ལ་བྱམས་བརྩེའི་སེམས་ཀྱིས། མཐུན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཤིང་དམ་
པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུར་བཅོམ་མཛད་མཁན་ཡིན། དུས་རབས་གསར་པའི་པོ་མོ་རྣམས་ནི། གདོང་



ལྷན་ཚུལ་བེ་ཟེ་ལྷིང་བ།

ལ་བཙུག་མའི་འཕྲུལ་མདངས་སྣ་ཆོག་མཁུ་བ་དང་། ཁ་ནས་སྤུང་རྩེ་གཏམ་འཆལ་དུས་
 རྒྱན་སྤུང་མཁུ་མདངས་མཐོང་ངེས། དེ་འདྲའི་མི་ངན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་མཐོང་དུས། སེམས་བ་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་ཏེ།

༡༠༡༤ ལོ་ངམ་བདུན་པའི་སྤོང་གཉེར་བ་དོན་དོན་གྲུབ་ནས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་པན་ཐོག་པ་ཅིས་
 བཞག་ནས་བྱིས་པའོ།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཐབས་སྒྲིག་བྱེད་བྱེད།

སེམས་ཀྱི་རྩེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ལྷན་བཞུགས།

རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས།

སེམས་ནང་ཡོད་པའི་རྩེ་བ། |སེམས་པ་གཏིང་ནས་མ་འགྲུབ།|

སེམས་པ་རྩེ་བས་བསྐྱབས་པས། |སེམས་པ་སྟོང་པར་བསྐྱབས་པོང་།|

སེམས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་རིང་ཡང་།|

སེམས་ཐག་གཅོད་ཐབས་མ་བྱུང་།|

སེམས་ཀྱི་གསང་བའི་སྐད་ཆ།|

སེམས་ལ་འཛོག་ཐབས་མི་འདུག།

སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་། |སེམས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད།|

སེམས་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་ཡང་། |སེམས་ལས་ཇོགས་མཐའ་མ་བྱུང་།|

སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོས།|སེམས་འདུན་བསྐྱབ་པར་བཅོན་ཡང་།|

སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་བྱུང་།|སེམས་ཀྱི་རྩེ་བ་ཆད་དོ།|

སེམས་གཏིང་གཅེས་པའི་མི་ལ། |སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས།|

སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་བཞིན་དུ། |སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཡོད་དོ།|

༢༠༡༩ / ༩ / ༢༥ ལ་རང་ལག་ཏུ་སྒྲིག་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལོ།



ལྷན་ཚུལ་བྱ་བའི་སྒྲིང་བ།

སྒྲ་མའི་བཀའ་བློན་བློན་པ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྐྱད་།

དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ། ལོ་རིམ་བདུན་པ།

གཟི་བུ་ཆེན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་པགས་ལྷུ་ལ་འདིར།།

གང་ཡིན་ཞེན་ཉིང་མའི་བསྐྱེད་པ་དར།།

སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེས།།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས།།

སྤྱིང་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག །

ང་ཡི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས་མཆོག།།

ཉིང་མའི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་མང་གཞི་བཙུགས།།

ང་ཡི་བློན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག།།

ཉིང་མ་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་སྤྱིང་དགོན་ནས།།

རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས་མཆོག།།

ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཆར་པབ།།

དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེད་མཆོག་ནོ།།

ཅེས་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སྒྲོམ་གཉེར་བ་དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྲུལ།།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཐབས་སྒྲིག་བྱ།

ལ་སྐབས་ཐེ་དགའ་རབ་དོ་ཐེ་བསྟོད་ཆིག་དད་པའི་རང་སྒྲ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།

བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དགའ་རབ་ཐེ།

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ།

བཞུགས་མཛད་རྒྱལ་དབང་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

དཀར་འཇམ་ཞལ་གྱི་རྒྱ་བ་བཟིང་ཆེ་བ།

སྒྲ་ཡང་ཁམས་སྤྱ་བལྟམས་པ་ཐུན་མིན་གྱི།

གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གཏེར་གསར་རིང་ཕྱགས་འཛིན།

སྤྲུགས་བཅུན་མཆོག་འགྲུར་བྱེད་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད།

ཐུགས་ནི་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཉིད་ལས།

གསུང་མཆོག་འགག་མེད་བཅུ་ཕྱག་གཏེར་ཆོས་བདེ་ལ།

གཟུགས་སྐྱ་ཞི་ཁྱའི་བཟིང་ཉམས་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས།

འགོ་དོན་ཐུན་གྲུབ་སྐྱོང་ལ་བདག་ཕྱག་འཆམ།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ།

གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་འདུས་པའི་རྗེ།
 མི་འཇིགས་སེལ་ཉེ་ར་རོའི་དཔལ་བཟེད་ཀྱིས།
 ཉན་མོངས་བྲེགས་པས་ཟིན་པའི་རི་དྲགས་དཔུང་།
 འཛོམས་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད།

ཕྱོགས་འདིའི་ནག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་པ།
 བཏུལ་ཉེ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཉེར་དུ་བསྐྱོས།
 ཞི་བདེའི་གནས་མཆོག་ཆོས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སུ།
 བསྐྱུར་མཛད་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གྲུས་པས་བསྟོད།

པལ་པའི་སློབ་མ་བདག་གི་འདོད་སློབ་ལྟར།
 བར་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་གདེང་ལྡན་པ།
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས།
 དགའ་རབ་རྩོལ་སྤྱོད་པའི་གུའི་ཁྱེད་ལྟར།

བརྒྱ་སྟོང་ཆོག་གིས་རི་མོ་གང་བཞུགས་ཀྱང་།
 དུས་འདིར་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ལུང་འཛིན་པ།
 འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ཁོ་ན།
 མདོར་ན་བྱེད་ཉིད་ལོ་བརྒྱར་འཆོ་གྲུར་ཅིག །

ཅེས་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་པར་ལོད་གསལ་ནས་སློབ་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟོད།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཆེད་སྒྲིལ་བ།

མི་ཚུགས་པའི་སྐོར།

ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ནམས་མཁའ་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ཆར་ཆུ་ཡང་ཡང་བབས་པ་ཡིན།།

ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ས་གཞི་ཀྱན། བསམ་ཅད་ཆུད་ཐོས་ཤོར་ནས་སོང་།།

ས་ཞིང་ཆུད་ཐོས་ཤོར་བའི་དུས། ཆར་ཆུ་བཀག་གོ་སྟམ་དུ་བྱུང་།།

རང་ལ་བྱས་པ་མ་མཆིས་པས། ཉལ་བའི་མི་ལམ་འདྲ་བར་སོང་།།

དེ་འདྲའི་འབྲུང་བ་མཐོང་བའི་དུས། ཡིད་ལ་འབྲུལ་སྤངས་སྤྱོད་པ་ཡིས།།

མིག་ནས་མིག་ཆུ་ཤོར་བ་དང་། སེམས་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བར་གྱུར།།

སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས། ཡིད་ལ་བླ་མ་བྱས་པར་འབྲུང་།

འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་སད་པའི་དུས། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཤེས་བྱུང་།།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཆེད་སྒྲིག་བྱ།

རང་དགོན་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས།

རིག་འཛིན་བཟང་ཤིས། འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་པ།

ཞིང་ཁམས་སྤང་བའི་བདུད་འཛོམས་གདན་སའི་དགོན།
བལྟས་པ་ཙམ་གྱི་དགའ་བ་ཆད་མེད་འབྱུང་།
ལུས་ལ་ནད་མང་བཏབ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་།
ནང་དུ་གཤེགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་མེད་འཛོམས།

བྱིན་བརྒྱབ་ཆེ་བའི་བདུད་འབྱུང་རབ་སྒྲིང་དགོན།
དགེ་འདུན་འདུས་མང་ཆོགས་སའི་ཞིང་ཁམས་དངོས།
སེམས་ཅན་དཀའ་སྤྱག་སེམས་བའི་སྤྱབས་པའི་དགོན།
མཐར་སྤྱག་གོ་པར་ཐོབ་སའི་དབེན་པའི་གནས།

རང་བཞིན་མཛེས་པའི་དགོན་པའི་འཁོར་ཡུག་མཐོང་།
བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡབདུད་འཛོམས་བྲན།
ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་བྲན་པའི་དུས།
དགོན་པ་དེ་ནས་ནམ་ཡང་བྲལ་མི་བྱ།

སྐལ་པ་གྲངས་མེད་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་།
ཞིང་ཁམས་དང་མཚུངས་དགོན་པ་མཇུག་པ་དགོན།
ཆེ་འདིར་མཇུག་པའི་བདུད་འབྱུང་རབ་བརྟན་སྒྲིང་།
བྱིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྲིད་ཀྱི་བྱིན།



ལྷན་ཚུལ་བྱི་ཐོ་ལེ་བློང་བ།

མི་ཆེན་མོ་རྒྱལ།

ཡེ་ཤེས་ཆེ་རིང་། འཛིན་གྲུ་བརྒྱད།

མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་འདི།
 དགེ་བ་བསགས་པས་འབྲས་བྱ་རེད།
 འདི་འབྲས་ཆེད་དཀའ་ལུས་ཉེན་དེ།
 དེ་འབྲས་སྤར་ཡང་ཆེད་པར་དཀའ།

སློབ་སྦྱོང་སྤངས་ཡ་དུས་ཆོད་འདིར།
 ལག་ཐོག་ཁ་པར་ཅེ་མི་བྱང་།
 ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་སྤངས་ཡིན་ན།
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་།

ང་ཆོར་འཆི་བ་མི་ཉག་མ་སླེབ་པར།
 དགེ་ལ་གང་ཐུབ་བཅོམ་དགོས་སོ།
 སྤར་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་སྟམ་ན།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཆེད་བྲིས་པ།

བརྟེན་བཞེས་པ།

ཕྱོགས་སྒྲུང་དོ་རྒྱུ། འཛིན་གྲུ་བདུན་པ།

པ་མས་རང་གི་སྤྱུ་གུའི་དོན་དུ་བརྟེན་སེམས་འདི།
 མཆན་ལ་ཤར་བའི་སྐར་མ་འགྲན་ཆེ་དང་འབྲུ་བ།
 འདི་འབྲུ་བརྟེན་སེམས་ལྡན་པའི་བྱིན་ཆེན་པ་མ་ལ།
 ཉིན་མཆན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཀའ་བྱིན་འཇུག་པར་འགྲོ།

བདག་ལ་བརྟེན་བ་གནང་བས་པ་མ་དག །
 རང་དོན་འདོར་ནས་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོས་སྦྱངས།
 འདི་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྲུ་བའི་པ་མ་ཉིད། །
 བདག་གི་སྤྱོད་ལས་རྩ་ཆེན་མེད་པར་བརྟེན།

བྱམས་ལྡན་གསེར་དང་འབྲུ་བའི་པ་མ་ནི། །
 ཉིད་པར་དཀའ་བའི་ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 འདི་ལྟར་པ་མ་བདག་ལ་ཐོབ་པ་འདི། །
 བདག་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་ཡིན་པར་སྦྱས།



ལྷན་ཚུལ་བྱི་ཐའི་གླིང་བ།

མི་ཆེན་པོ་ལྷན་པར་།

འཆི་མེད་ཆེ་རིང་། འཛིན་གྲུ་བདུན་པ།

དལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་མི་ཆེ།
 དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་མེད་པར།
 གློ་སེམས་ཆོས་ལ་བཏང་ནས།
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཅོན་དགོས།

མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འབྲ་བའི་མི་ཆེ་འདི། །
 འཕྲོ་བརྒྱུག་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཅོན།
 དེ་ལྟར་ལོར་བྱ་འབྲ་བའི་མི་ལྷན་འདི། །
 ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་དགའ་བར་སྤྱོད་དགོས་སོ།

ང་ཆོ་མི་ཆེ་འདི་ནང་། །
 གང་ཟག་གང་འབྲ་ཐུག་ཡང་།
 ཐུགས་ལ་རེ་སེམས་མ་བཞག །
 རེ་བ་ཐུག་བཟུལ་རྒྱ་རེད།



ལྷན་ཚུལ་བྱི་བའི་སྒྲིང་བ།

གྲོགས་པོ་བཟང་པོ།

འཆི་མེད་ཆེ་རིང་། འཛིན་གྲུ་བདུན་པ།

གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར། །
ནམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མི་འདུག།
འོན་ཆེན་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་གཉིས། །
རྟག་པར་སེམས་ལ་བྲན་ནོ།།

འཇམ་སྒྲིང་ནང་གི་གྲོགས་པོ། །
འབྲ་མེན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་བྱུང་།།
རང་དགོན་ནང་གི་གྲོགས་པོ། །
དགོན་པ་གཞན་ལ་མི་འདུག།

ས་སྒྲོགས་གང་དུ་འགྲོ་ནའང་། །
གྲོགས་པོ་ཁྱོད་རང་མཇལ་དུས།།
དགའ་བའི་འཇུམ་མདངས་བཅས་སྟེ། །
སེམས་ནང་སྟོབ་སྟེབ་བྱུང་།།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཐུག་པུ།

བཤེས་གཉེན་གསེར་གྱི་ཀ་བ།

རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས། འཛིན་གྲུ་དྲུག་པ།

འཛམ་གླིང་གནས་ཆེན་འདི་ལ། །དགེ་ཀུན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།།

རང་གི་དགེ་ཀུན་ནང་བཞིན། །བཀའ་འདི་ཆེ་བ་གཞན་མེད།།

རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་འདོད་ན།།

མི་དགེ་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་བྱ།།

རྒྱན་དུ་བདེ་བ་སྤོང་འདོད་ན།།

དགེ་ཀུན་བཟང་པོ་བསྟེན་པར་བྱ།།

དགེ་ཀུན་ཐོག་མ་པ་མ་ཡིན། །སེར་དང་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་ལས།།

དགོན་མཆོག་ཡིན་ཕྱིར་རྟོག་དཀའ་བ། །ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་བྱུང་བར་འབྱུང་།།

རང་གི་དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོ། །

སྐྱབ་ཡ་དཀའ་ལས་ཡོད་ཀྱང་།།

ཅུང་ཟད་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་།།

དགེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་འདིན།།



སྒྲུབ་ཚུལ་བྱ་བ་ལྟར་བྱ།

ཨ་མ།

ཕྱག་ནང་དེ། འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ལ།

ཨ་མ། བྱི་ཁོ་མ་ནི།

འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་དང་ཀ་ར་ལས་ཀྱང་མང་ཞིང་ཞིམ་པོ།

ཨ་མ། བྱི་བང་ཆུང་ནི།

བལ་གོས་དང་ཐབས་ཆུང་གྱི་མེ་འཇམ་ལས་ཀྱང་ཕྱོག་མོ།

ཨ་མ། བྱི་ཞལ་རས་ནི།

འཛིན་ཉེན་གྱི་མཛུངས་མ་དང་ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་མཛུངས་པོ།

ཨ་མ། བྱི་སྐྱ་གཟུགས་ནི།

མ་བྱ་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་མདོངས་ཁྲ་ལས་ཀྱང་ཡིད་འོང་།

ཨ་མ། བྱི་གསུངས་སྐད་ནི།

ཀ་ལ་མིང་ཀ་དང་སྐྱུང་བུའི་སྐྱ་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་པ།

ཨ་མ། བྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

འཇམ་གླིང་གི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱབས་ཆེན་།



ལྷན་ཚུལ་བྱེད་ཐབས་སྒྲིག་བྱ།

མི་ཆེ་བསྐྱོད།

བསྐྱོད་ཀྱི་ལུ་ལོ། འཛིན་གྲུ་ལུ་བ།

ང་ཆོའི་མི་ཆེ་ཞེས་བ་དེ། །ཆུ་བྱར་ལྷ་བྱར་སྤྱང་པོ་མེད།།
ཆུ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ན་ཡང་། །མི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་བ།།

དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྟེན་བ་སྟེ།
སྟེ་བ་སྤྱ་མའི་བསོད་ནམས་ཡིན།།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བའི་ཁུར་བྱིར་ནས།།
མི་ཆེ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱིས།།

གསེར་ལྷར་བཟང་བའི་མི་ལུས་འདི། །ལེ་ལོས་དབང་དུ་མ་ཤོར་ནས།།
བསྐྱོད་དང་འགྲོ་ལ་པན་བ་ཡིས། །ད་ནས་འབད་ཅིང་བཙོན་པར་མཛོད།།

གས་ཤིང་རྒྱད་པའི་དུས་སྟེབས་ན།།
འགྲོད་ཅིང་སེམས་སྤྱུག་པན་བ་མེད།།
ཁོམས་དུས་བཟང་སྤྱོད་གྲུབ་དགོས་ཞེས།།
སྒྲ་མའི་མན་ངག་དན་ཨང་གོགས།།



ལྷན་ཚུལ་བྱ་བའི་སྒྲིང་བ།

ཕ་མའི་སྐོར་ལ།

པར་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལ།

ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལ། །བྱམས་བུ་ལྷན་ལྷན་ལ།
དཀའ་ལས་མང་པོ་བྱས་ནས། །མི་ཆེ་ཡངས་པོར་འགྲོ་སོང་།

འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་ནང་ལ། །ཕ་མ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
བདག་གི་བུ་ལྷན་ལྷན་ལ། །གསེར་ལས་དཀོན་པོ་རེད་འདྲུག།

ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་རེད་འདྲུག།
སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ། །དམ་ཆོས་སྐྱབས་པར་བཏང་བྱུང་།

ཅུང་དུས་ཕ་མའི་བང་དུ། །ཕ་མའི་བྱམས་བུ་ལྷན་ལྷན་ལ།
ཕ་མའི་བང་དང་བྲལ་དུས། །ཕ་མའི་བུ་ལྷན་ལྷན་ལ།

འོན་ཀྱང་ཕ་མ་ཡོད་ཀྱང་། །ཕ་མའི་བཀའ་འདི་མ་བྲན།
ད་ལྟ་བཀའ་འདི་བྲན་དུས། །སེམས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱོ་སོང་།



ལྷན་ཚུལ་བྱ་བ་ལྟེན་པར་བྱ།

སྒྲ་མའི་སྒྲོན་པ།

པསྒྲ་རབ་རྒྱལ། འཛིན་གྲུ་བཞི་བ།

སྒྲོན་ཤིང་འོག་ལ་བསྐྱད་དུས།
 སེམས་ལ་སྒྲ་མ་བྲན་སོང་།
 སྒྲ་མ་བྲིད་རང་བྲན་ནས།
 སེམས་པ་ཡང་ཡང་དགའ་སོང་།

ང་ཚོ་གྲུ་བ་ཡོངས་ལ། སྒྲ་མ་བྲིད་ཀྱི་ཟས་གནང་།
 སྒྲ་མ་བྲིད་ཀྱི་མཆན་ནི། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བགྲུ་ཤིས།

ང་ཚོ་གྲུ་བ་ཡོངས་ལ། སྒྲ་མ་བྲིད་ཀྱི་གོས་གནང་།
 སྒྲ་མ་བྲིད་ཀྱི་མཆན་ནི། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བགྲུ་ཤིས།

ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ། རྒྱ་ཁོར་དཔལ་འབྱོར་ཉུང་ཡང་།
 བྲིད་རང་སེམས་ལྷགས་ཆེ་བས། ད་ལྟ་གྲུ་བ་ལ་ཉེ་སོང་།

སྒྲོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཆད་ལྡན། ད་ལྟ་ཐོབ་དང་གོ་ས།
 མེད་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོ། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བགྲུ་ཤིས།



ལྷན་ཚུལ་བྱ་བའི་སྒྲིང་བ།

དགེ་ལྷན་དང་སློབ་དེབ་ཀྱི་སྐོར།

ཆེ་རིང་མཐར་ཕྱིན། འཛིན་གྲྭ་བཞི་བ།

འཛིན་གྲྭ་བཞི་བའི་སློབ་དེབ་ནི།
མཚན་ལ་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཡིན།
མི་ཆེ་ནང་གི་ལོ་རྒྱུ་ནི།
སློབ་དེབ་འདི་ནས་རག་པ་ཡིན།

དུས་ཚོད་བརྒྱད་དང་བྱེད་ཀ་ལ།
ལན་ལགས་བྱེད་རང་ཆེབས་འགྱུར་གནང་།
སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་སློབ་དེབ་འདི།
ལན་ལགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་བྱེད་གནང་།

སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་དེབ་འདི་ནང་།
རང་ལ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ།
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི།
ལན་ལགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡིན།

༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༣༤ ལོར་ཡུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལམ་སྟོན་དང་བསྟན་པའི་སྤྱི་བདག་ཆེན་པོ་གནང་བའི་
འོག་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་དབང་མོ་ལགས་ཀྱི་སློབ་མ་ནམས་དང་། ཨོ་ཏེ་ཤའི་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་སྟེ་རྒྱ་གར་འཕགས་
ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཨོ་ཏེ་ཤའི་གནས་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་རི་ལ་གྲ་བྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་པའི་དཔེ་དཔྱད་གསལ་
ཀྱི་གོ་བསྐྱོགས་གནང་མཁན་ནི་རང་དགོན་སྡེ་འགྲུང་བདུད་འདུལ་རབ་བཅུན་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་དང་སློབ་དཔོན་ནམ་པ། དགེ་འདུན་འདུས་
ཆོགས་ནས་སྤྱི་གཞུགས་གནང་སྟེ། འཛམ་སྤྱི་ཞི་བདེ་ལ་དཔྱད་གསུངས་ནས་གྲ་བྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐན་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་
སྟོན།









༥ རབ་བྱུང་ ༡༥ མེ་ལོ་རྟ་རྒྱ་བ་ ༩ པའི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བོད་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་ནམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་འབྱུང་ལམ་ཐམ་ནམ་
 རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་སྐུལ་སྐྱེའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རེ་ཞིག་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཟད་པས་དགོངས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། ལྷུབས་རྗེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོར་རྗེས་ཕྱག་འདེབས་པའི་གདན་ས་
 བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དགོན་གྱི་ཆ་ལག་ལྷུབས་རྗེ་གཏུང་སྤྲུལ་གཞན་པན་རྒྱ་བ་ཞོར་བུས་མཆན་གསོལ་གཞན་པན་
 བཤད་སྐུ་བ་གླིང་གི་བཤད་བྲུ། རང་དགོན་གྱི་དབུ་རྒྱ་ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་
 ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྒྱ་སློབ་ཡོངས་དང་བཤད་བྲུ་གཞི་རིམ་སློབ་བྱའི་
 སློབ་གཉེར་བ་ནམ་པས། དམ་པའི་འཆད་ཚོད་ལ་རྡོལ་བཞིན་པ་དང་། དུས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ། ཁྱད་པར་དུ་
 ལམ་ཐམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་༼གླིང་གོ་བདེ་ཆེན་རྡོ་མོ་༽ལེའུ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མ་བསོད་ནམས་བཟ་
 ཤིས་མཆོག་ནས་འདས་པའི་ལོ་མང་ངལ་བར་མ་འཛེམས་པར་གདངས་དབྱངས་སྐྱུ་འབྱུག་མཐར་ཕྱིན་དང་གླིང་གོ་བདེ་
 དབྱིན་ཤན་སྐུར་ཕྱོགས་འབྲིག་མཛད་སློབ་བརྟན་དཔར་གཟིགས་འབུལ་བྱ།









སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ འོད་ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༤ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན། དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་སོགས་སྤྱི་ལྷ་ར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གྱི་དགོན་གྱི་སྡོན་འགྲོ་འཛིན་གྱ་དང་། གཞི་རིས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལྷ་ར་མཐོ་སྡོན་གཞན་པན་བཞུགས་སྤྱི་ལྷ་གི་བཞུགས་སྤྱི་ལྷ་གཉེར་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མ་ལེགས་བར་གྱུ་བའི་བརྟན་པར་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ལྷ་ལམ་དུ་འདུལ།







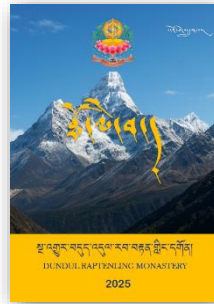
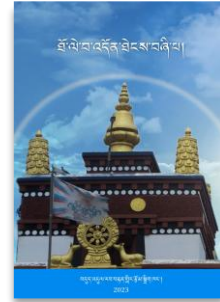
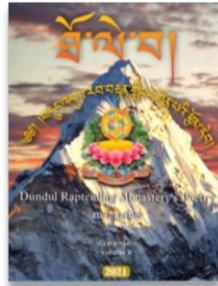
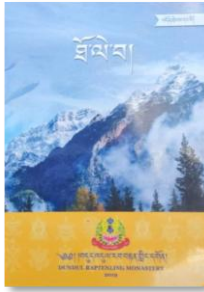


བདུད་འདུལ་རབ་སྒྲིབ་དགོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཁྲིམས་མི་ལྟན་དུ།



པར་ལྟར་སྒྲོན་ཆོག

༥ ཨོ་སྤྲི། བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཡུལ་ཐོག་པའི་ཡང་ཅེ་མད་བྱུང་བ། །སྤྱི་ལྟར་འོད་གསལ་རྒྱུགས་པ་
ཆེན་པོའི་སྒྲོལ། །གསང་བ་མན་ངག་ཨ་ཉིའི་མཐར་ཐུག་ལས། །གདོད་མའི་གནས་ཐུགས་
རང་ཞལ་མཛད་པའི་ཐབས། །བྱུང་དབང་གཉེར་ཆེན་བདུད་འཛུམས་སྒྲིང་བ་ཅེས། །གང་གི་
ཐུགས་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལྟར་ལས། །བརྒྱུད་གསུམ་རང་སྤང་སྒྲོན་པའི་པ་ཤོག་ཏུ། །སྤུལ་
བའི་གདམས་ཐབ་བདུད་ཅིའི་ཐེག་མ་འདི། །སྤུལ་སྤྲོད་གདུལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བད་ཚལ་དུ། །རྩོ་
རྩེ་སྤྲོད་པོའི་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་གཟེ། །བྱུང་མེད་སྤྱི་བྱེད་སྤྲོད་གཞིའི་མཁའ་ལམ་ངོས། །སྤྲོག་
བསམ་རྣམ་དཀར་ཤིང་རྩེའི་འཕྲུལ་གྱིས་བྱངས། །ལེགས་བྲས་དེ་མཐུས་གསང་བསྒྲོན་བྱི་
བསྐྱེད་ཆེ། །སྤྱི་ལྟར་སྤྲོགས་ཀྱི་པ་མཐར་བསྐྱོད་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་ཅན་ཀྱང་དུག་ཆོགས་རྣམས་
ཡོངས་བསྐྱེད་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་ཐེལ་མངར་མཆོག་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ཅིག ། ཅེས་བཤད་སྤྱི་ལྟར་སྤྲོད་སྤྲོད་
བསྐྱོད་དུ་རྣམ་དཀར་ཐེད་པོ་རིག་འཛིན་བདུད་འཛུམས་སྒྲིང་པའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོང་བ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་བྱུང་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་སྤུལ་བ་དག་ལེགས་མཆོག་གི་རྒྱུར་བྱུང་ཅིག །

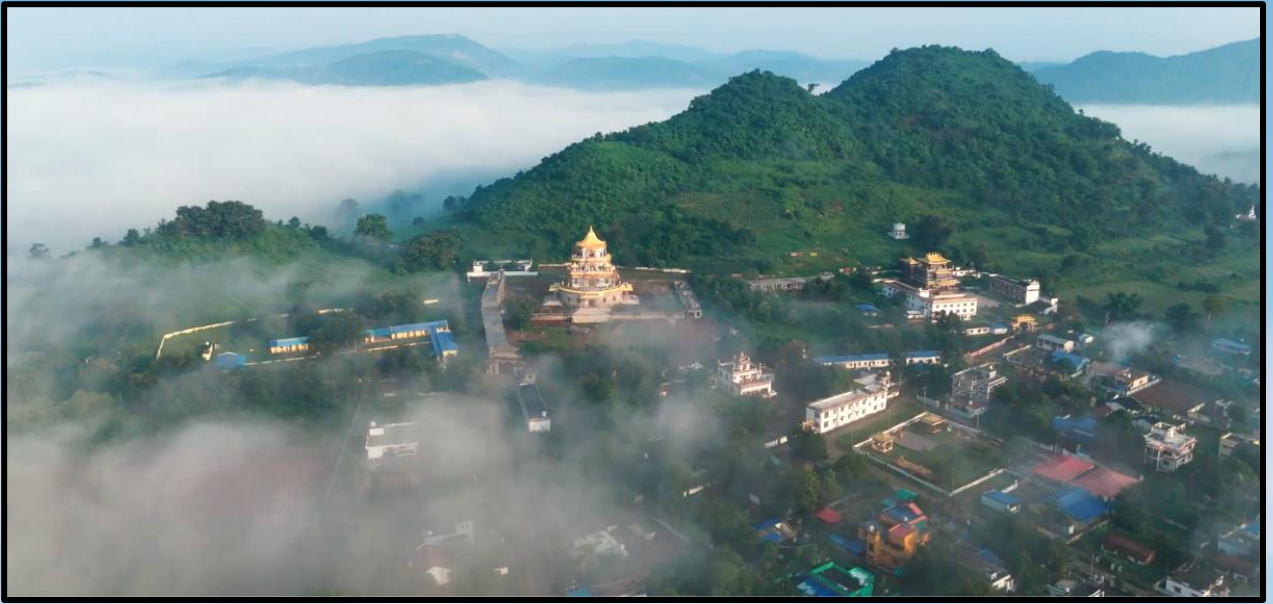


མེཏ་ནས་ཏ་ལོ་ཡི་ནས་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་མཛེས་ལགས་ཀྱིས། ང་ལན་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༤ ལོའི་དུས་དེབ་ཐོ་ལེ་བ་འདོན་
 ཐེངས་བདུན་པའི་འགྲོ་ཐོན་ཡོངས་རྒྱུགས་གནང་བ་ལ། དེད་རྩིས་སྤྱི་ག་པས་སྒོ་ག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་དོན་ལྟན་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་སྒོན་འདུན་ཡང་ཡང་
 ལུ།

ཨ་འབྲུང་བདུན་འདུལ་རབ་བཞན་གླིང་དགོན་གྱི་རྩིས་སྤྱི་ག་ལྟན་ཆོགས་ནས།

We, the editorial staff, express our gratitude on behalf of all readers to Ms. Metok Lhadzé from Hanoi, Vietnam, for sponsoring the complete production costs of the 2026 calendar's seventh edition poetry book. We also offer our heartfelt wishes that all the aspirations of the sponsor and her family may be spontaneously fulfilled.

From the Editorial Committee of Ngagyur Dundul Rabten Ling Monastery.



ཕུང་སོགས་བདུད་བཞི་མང་ནས་གཞོན་འདོད་ཆོགས།།

གཟུང་དང་འཛིན་རྟོག་འདུལ་བའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས།།

རུབ་དྲངས་དད་པའི་བརྒྱན་ཆགས་སློབ་མའི་ཆོགས།།

སློབ་ཀྱིན་བདུད་ཅིས་ངོམས་ནམས་སྤྱིང་འདིར་འཆོགས།།

ཐོ་ལེ་བ་ཡི་རིག་འཛིན་གང་སྤྲད་ག། ཐོ་ལེ་བ་ཡི་ལྟ་བ་སློམ་སྤྱོད་རྟོགས་ནས།།

ཐོ་ལེ་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟོད་ནས། ཐོ་ལེ་བ་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་ཤོག །

ཙོམ་སྤྱིམ་བས།

Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,
Tibeten Refugee Settlement Camp: 3,
P.O. Mahendragada-761017 Gajapati District,
State- Odisha, INDIA.

E-mail: dundul_raptenling@yahoo.com

Monastic website: <https://dundulraptenling.org>



NAMKHAZOE



NYINGMAPA CALANDER

