# ཐོ་ལེ་བ་འདོན་ཐེངས་བཞི་པ།

བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

2023

སྡེ་འགྲུར་གདུང་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བར་སྐྲུན་ཞུས།
Published by: Dundul Raptenling Computer Section

འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་།
Contact Address:

DUNDUL RAPTENLING MONASTERY COMPUTER SECTION

Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,

Tibeten Refugee Settlement Camp: 3,

P.O. Mahendragada-761017 Gajapati District,

State- Odisha, INDIA.

E-mail: dundul.rapten@gmail.com

Monastic website: www.dundulraptenling.org

Printed: 100 copies
Sponsored by: Lama Sonam Tashi
Printed and bound in India by : Sidhaveer Offset, 760003, Ganjam, Odisha –India.

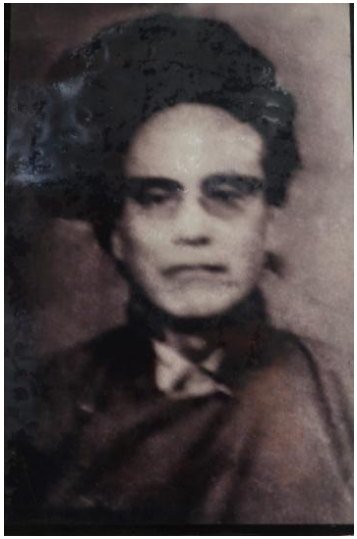
༸སྐྱབས་རེ་བདུད་འཇོམས་སངས་རྒྱས་པདྨ་བཞད་པ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག

I

གེང་བརོད།

སླིར་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀླི་མཐར་ཐུག་གླི་འཐོབ་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པའླི་གོ་འཕང་རླིན་པོ་ཆེ་འདླི་཈ླིད་ཀང་། རླིག་པའླི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་སོབ་སོང་བྱས་ནས་བགོད་དགོས་ཚུལ་ནླི་སོས་
མླི་དགོས་ཤླིང་།ཁད་པར་དུ།སོབ་དཔོན་དཔའ་བོས།གང་ཕླིར་མཁས་

པའླི་ལས་སུམ་ལས། འཆད་རོད་ག཈ླིས་ལ་མླི་ངེས་ཕླིར། སླིད་ཕླིར་མླི་གནས་རོམ་པ་཈ླིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇླིག་རྟེན་འདླིར་ནུས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ། རོམ་ནླི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་སུ་འགྱུར་པ་མ་ཟད། བོ་གསར་ཀུན་གླིས་ཀང་སོང་དགོས་པར་བརྟེན། འདླི་ག་འཕགས་ཡུལ་བདུད་འཇོམས་ཆོས་སེ། བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དགོན་གླི་ཡན་ལག་གཞན་ཕན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་བཤད་གྲྭ་པ་ཤེས་ཡོན་སེ་ཚན་ནས། (ཐོ་ལེ་བ)ཞེས་པའླི་རོམ་དེབ་འདླི་཈ླིད་གཙོ་བོར་འདླི་གའླི་སོབ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀླི་རོམ་ཡླིག་སེལ་ས་ཞླིག་ཏུ་དམླིགས་ནས་འདོན་སེལ་བགླིས་པ་ཡླིན་མོད། རྒྱ་ཆེའླི་རོམ་པ་པོ་གཞན་དག་ནས་ཀང་ཆོས་ལུགས་དང་གང་ཟག་སེར་ལ་ཕོག་ཐུག་འགོ་བའླི་རོམ་ཡླིག་མླིན་པའླི་རླིགས་བསྐུར་རྒྱུ་ཡོད་ན། འདླི་གའླི་རོམ་དེབ་ནང་དུ་དགོད་ངེས་ཞུ།



III

དགོན་པའླི་དབུ་བ་དང་པོ་ལྕགས་མདུད་སྤྲུལ་སྐུ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོགདབུ་བ་ག཈ླིས་པ་བ་མ་ཤེས་རབ་རོ་རེ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོགདབུ་བ་གསུམ་པ་མཁན་ཆེན་འཇམ་སྤྲུལ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག

IV

དབུ་བ་བཞླི་པ་བ་མ་རོ་རེ་རྣམ་རྒྱལ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོགདབུ་བ་དྲུག་པ་ཀོང་སྤྲུལ་ཚེ་འཕེལ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག དབུ་བ་བདུན་པ་བ་མ་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག

V

དབུ་བ་བརྒྱད་པ་བ་མ་བསྐལ་བཟང་཈ླི་མ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོགདགོན་པའླི་དབུ་འཛིན་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག

VII

དཀར་ཆག

༡༽དགོན་པའླི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།.......................................................1 ༢༽གཉུག་སེམས་རང་བབས།.............................................................. 9 ༣༽བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲླིས་མཆོག་གླི་བཀའ་དླིན་དན་རྟེན།།..............12
༤༽བ་མ་ལ་བསོད་པ།......................................................................15 ༥༽དགེ་བའླི་བཤེས་ག཈ེན་ལ་བསོད་པ།...............................................15 ༦༽སྙན་རོམ།..................................................................................16 ༧༽བ་མ་དན་པའླི་གདུང་དབྱངས་ཀླི་བསོད་ཚིག ..................................17 ༨༽ཡོན་ཏན་བརོད་པའླི་དཔེ།............................................................. 22 ༩༽ཕ་མ་བསོད་པ།.......................................................................... 22 ༡༠༽སོབ་དཔོན་བསོད་པ།................................................................ 22 ༡༡༽བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་ལ་བསོད་པ།.................................... 23 ༡༢༽ར་བའླི་བ་མའླི་བསོད་པ།............................................................ 24 ༡༣༽སྙན་ངག་གླི་དངོས་པོའ་ིདཔེ།..................................................... 28 ༡༤༽བུ་མོ་བསོད་པ།....................................................................... 29 ༡༥༽འཇམ་དབྱངས་བསོད་པ།........................................................... 29

VIII

༡༦༽མཁན་པོ་ལ་བསོད་པ།..............................................................30 ༡༧༽མླི་ཚེ་ཡླི་སྐོར།......................................................................... 31 ༡༨༽བ་མའླི་བསོད་པ།...................................................................... 32 ༡༩༽བ་མའླི་བསོད་དབྱངས།............................................................. 33 ༢༠༽ཕ་མ་སྐོར་ལ།..........................................................................48 ༢༡༽བུ་མོ་སྐོར།...............................................................................51 ༢༢༽གོགས་པོ་སྐོར།........................................................................53 ༢༣༽ཕ་མ་སྐོར།.............................................................................54 ༢༤༽མླི་ཚེ་སྐོར།.............................................................................54 ༢༥༽ཀ་རོམ།..................................................................................59 ༢༦༽ཐར་བའླི་ལམ།......................................................................... 62 ༢༧༽ཨ་མའླི་བཀའ་དླིན།................................................................... 63

༢༨༽ར་བའླི་བ་མ་ལ་བསོད་པ།........................................................... 65 ༢༩༽དགེ་རྒན་ལ་བསོད་པ།..............................................................66 ༣༠༽ཨ་མ་ལ་བསོད་པ།...................................................................66 ༣༡༽སྙན་རོམ།...............................................................................67

1

དགོན་པའླི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

ཨོ་གཞླིས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་སོད་སར་གསུམ་པའླི་རླིང་མའླི་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དགོན་པའླི་ལོ་རྒྱུས་སྙླིང་བསྡུས་ཤླིག་ཞུ་ན། བོད་ལ་དུས་འགྱུར་བྱུང་ནས་བོད་ཁླི་ཚོ་ཁ་ཤས་དབང་མེད་ཀླིས་མླི་ཡུལ་དུ་འཁམ་དགོས་བྱུང་བའླི་དུས་སྐབས་དེར།དགག་བྱ་དགོས་པ་དུ་མར་གཟླིགས་ཏེ།༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་རང་རེ༸སྐྱབས་རེ་བདུད་འཇོམས་རླིན་པོ་ཆེ་འགོ་འདུལ་གླིང་པའམ་འཇླིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རོ་རེ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ། རླིང་མའླི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་རྣམས་དང་བ་སྤྲུལ་ཆེ་ཁག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཕོགས་གཅླིག་ལ་འདུ་འཛོམས་ཡོད་པའླི་གཞླིས་ཆགས་ཤླིག་ཁོད་ཀླིས་འདུ་འབོད་ཐུབ་པ་ཞླིག་བྱུང་ན། གསང་སྔགས་ཀླི་བསན་པ་རླིན་པོ་ཆེ་འདླི་བཞླིན་མླི་཈མས་སོར་ཆུད་ཡོང་ངེས་ལགས་ན་ཅླིས་ཀང་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་ནན་གླིས་ཕེབས་པ་
བཞླིན་༸སྐྱབས་རེ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གླི་བཀའ་
དགོངས་བཞླིན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་ངལ་ཆེན་པོས་སྐབས་དོན་དང་འབེལ་བའླི་སྙན་ཞུ་ནན་གླིས་ཕུལ་བས། དོན་སླིན་སོན་དོན་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་ཆགས་པའླི་གནས་མཆོག་པདྨ་བཀོད་ཀླི་཈ེ་འདབས་སུ་རང་཈ླིད་ཀླི་ཐུགས་རེ་བཞླིན་སྔ་འགྱུར་གླི་ཆོས་ཚོགས་དང་གཞླིས་ཆགས་

2

འཛུགས་འཆར་མཛད་ཀང་། ཕླི་ནང་གསང་གསུམ་གླི་བར་ཆད་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལོང་མ་བྱུང་བར།མཐར་༸སྐྱབས་རེ་རླིན་པོ་ཆེས་རླིང་མའླི་ཆོས་ཚོགས་དང་གཞླིས་ཆགས་ཚུགས་ཀླི་ཡོད་པའླི་གསལ་བསགས་གནང་དོན་ལྟར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའླི་ཡུལ་གླི་ས་གནས་ཨོ་རླི་ས་ཞེས་པ་འདླི་གནས་ཡུལ་཈ེར་བཞླིའླི་ཡ་གལ་སོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་བཅག་ས། གསང་སྔགས་ཀླི་བསན་པ་དར་བའླི་འགོ་ལླིང་གླི་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀླི་ལུང་ན་ཇླི་ལྟར་གསལ་བ་བཞླིན། ༡༩༦༢ལོ་ནས་གཞླིས་སར་གསུམ་པའླི་ནང་རླིང་མའླི་ཆོས་ཚོགས་ཀླི་གཞླིས་དགོན་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་ཞེས་སྐྱབས་རེ་མཆོག་ནས་མཚན་གསོལ་བར་གནང་ནས།དང་པོ་ཚོགས་ཁང་ཐོག་ལྕགས་ཤོག་ཡླིན་པ་གྲྭ་བཙུན་གངས་བརྒྱ་སྐོར་ཙམ་ཚུད་པ་ཞླིག་ཡོད་པ་དེའླི་ནང་བརྟེན་དུ་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་དང་། མ་ཅླིག་ཁོས་མ་ནག་མོ། གོ་ལོད་བཅས་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རེས་སུ་རླིམ་པས་ ༡༩༧༢ལོར་བཞེངས་པའླི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐུ་གསུམ་བཀོད་པ་ཐོག་བརེགས་གསུམ་པའླི་ལ་ཁང་ཆོས་སྐུའླི་ཞླིང་ལ་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་།རོར་སེམས།ཡུམ་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་ཐུགས་ཐླིག་བཅས་ཀླི་སྐུ་མླིའླི་ཚད་ཙམ་བཞུགས་ཡོད། ག཈ླིས་པ་བར་ཐོག་ལོངས་སྐུའླི་ཞླིང་ལ་གཙོ་བོ་སན་རས་གཟླིགས་ཕག་སོང་སན་སོང་གླི་སྐུ་ཕླི་ཉླི་༡༢་ཙམ་ཡོད་པ་གཡས་གཡོན་ག཈ླིས་ལ་འཇམ་པའླི་དབྱངས་ཕག་ན་རོ་རེ་ཕླི་ཉླི་གསུམ་ཅན། གཡས་སུ་

3

སྐྱབས་རེ་བདུད་འཇོམས་གླིང་པ་཈ླིད་ཀླི་ཚེམས་ཅན་གླི་སྐུ་ཕླི་ཉླི་གཅླིག་དང་ཕེད་ཅན་དང་། སྐྱབས་རེ་རླིན་པོ་ཆེའླི་འད་སྐུ་མླི་ཚད་ཙམ་ཞླིག་བཅས་བཞུགས་པའླི་གཟླིམས་ཆུང་མདོ་ཕུག་ག཈ླིས་ཡོད། གཡོན་ཕོགས་ཀླི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གུ་རུ་བ་མ་ནོར་ལའླི་སྐུ་མླི་ཚད་ཅན་དང་།གསུང་གླི་སྐོར་ལ་སེ་དགེ་དགོན་ཆེན་སར་ཁང་ཆེན་མོའ་ིསར་གཞླིའླི་བཀའ་འགྱུར་བསན་
འགྱུར་དང་རླིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་བཀའ་མ་མཚུར་ཕུའླི་སར་གཞླིའླི་རླིན་ཆེན་
གཏེར་མཛོད་རླིང་མའླི་བ་མ་མང་པོའ་ིབཀའ་འབུམ་དང་གསུང་ཐོར་བུ་
རྣམས་བཞུགས་ཡོད།འོག་ཁང་དུ་སྤྲུལ་སྐུའླི་ཞླིང་ལ་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྐུ་མླི་ཚད་གཅླིག་ཆོས་རྒྱན་དྲུག་མ་བཅས་ཀླི་གཙོ་འཁོར་གསུམ། གཡས་སུ་གུ་རུ་སྣང་སླིད་ཟླིལ་གནོན་སྐུ་ཕླི་ཉླི་༡༠ཙམ་ལ་པད་བསྐོར་ནང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་གཡས་གཡོན་ག཈ླིས་ལ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམ་ག཈ླིས་བཅས་དང་

གུ་རུ་རོ་རེ་གོ་ལོད་སྐུ་ཕླི་ཉླི་༨ཙམ་དང་། གཡོན་དུ་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཇོམས་གླིང་པའླི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱུང་བའླི་རྟ་མགླིན་ཡང་ཁོས་སྐུ་ཕླི་ཉླི་༡༠ཙམ་དང་དཔལ་ཆེན་རོ་རེ་གཞོན་ནུའླི་སྐུ་དེ་ཙམ་ཞླིག་བཞུགས།ཚོགས་ཁང་དེ་རང་ལ་གྲྭ་བཙུན་བརྒྱ་ལག་ཙམ་བཞུགས་ཡོད།སླིར་བ་སྤྲུལ་སོགས་གངས་༡༡ཙམ་དང་ཁད་པར་དུ་བཤད་གྲྭའླི་གྲྭ་གངས་༧༥ཙམ་ཡོད་ལགས།དུས་མཆོད་རྒྱུན་དུ་ཟླ་བ་རེ་བཞླིན་ཡར་ངོའ་ིཚེས་བཅུ་༸སྐྱབས་རེ་འཇླིགས་

བལ་ཡེ་ཤེས་རོ་རེའླི་དགོངས་གཏེར་ལས་གུ་རུའླི་བ་སྒྲུབ་གཏེར་ཁ་བདུན་

4

འདུས་དང་། བདུད་འཇོམས་གླིང་པའླི་གཏེར་ཁ་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་བཅས་ཀླི་རེ་མོས་གསོལ་འཕླིན་ལས་རྣམ་རོལ་རྒྱས་སོས་དང་།ཚེས་བཅོ་ལྔ་཈ླིན་སླིར་སངས་རྒྱས་བསན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སེལ་གསུམ་སད་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས་ཀླི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅླིང་མཛད་འཕླིན་རྒྱས་པའླི་ཕླིར་དུ་གཏེར་ཆེན་བ་མ་བདེ་ཆེན་ཟླིལ་གནོན་ནམ་མཁའླི་རོ་རེ་གཏེར་ཁ་༸སྐྱབས་རེ་འཇླིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རོ་རེ་བདུད་འཇོམས་རླིན་པོ་ཆེའླི་ཕོགས་བསླིགས་མཛད་པའླི་ཚེ་སྒྲུབ་འཆླི་མེད་སོག་ཐླིག་ལ་བདག་འཇུག་བཅས་པ་དང་། ཚེས་཈ླི་ཤུ་ལྔ་཈ླིན་འཇླིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རོ་རེ་གཏེར་ཁ་
ལས་མཁའ་འགོ་ཐུགས་ཐླིག་དང་ཁོས་མ་བདུད་འཇོམས་གཏེར་ཁ་རྣམ་
ག཈ླིས་རེ་མོས་ཀླིས་དུས་མཆོད་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡླིན། ཚེས་སུམ་ཅུ་གནམ་སོང་཈ླིན་ཞླི་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གླི་ཆོ་ག་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་མའླི་གཞུང་གླི་སྒྲུབ་ཁོག་མཛད་པའླི་སྔགསཀླི་གསོ་སོང་རྒྱས་སོས་བཅས་པ་དཔེར་ན།རོར་སེམས་བ་མ་མཆོད་པ་ཚེ་སྒྲུབ་འཆླི་མེད་སོག་ཐླིག་དང་།གུ་རུའླི་བ་སྒྲུབ་གཏེར་ཁ་བདུན་འདུས་དང་བདེ་ཆེན་ཞླིང་སྒྲུབ་སན་རས་
གཟླིགས་ནམ་མཁའླི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རྒྱས་དགུ་འདུས།ཕུར་པ་གནམ་ལྕགས་
སྤུ་གླི།གུ་རུ་རོ་རེ་གོ་ལོད་བཅས་རེ་མོས་ཀླིས་ལོ་རེ་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་རེ་ཚོགས་སོལ་ཡོད།བོད་ཟླ་དང་པོའ་ིཚེས་གསུམ་གླི་཈ླིན་རྒྱབ་རླི་སེང་གླི་རྟེན་མཁར་
སྐུ་མདུན་དུ་བ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་མླི་མང་བཅས་འདུ་འཛོམས་

5

ཀླིས་རྟེན་མཁར་གསོལ་མཆོད་དང་། རང་ཡུལ་གླི་ལ་སྲུང་དང་ཡུལ་ལ་བཅས་ཀླི་བསངས་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་༸གོང་ས་རྒྱལ་བ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གླི་ཞབས་བརྟེན་ལ་ར་སེང་རླིན་པོ་ཆེའླི་གསུང་དང་འཇམ་དབྱངས་མཁེན་བརེ་ཆོས་ཀླི་བོ་གོས་རླིན་པོ་ཆེའླི་གསུང་འཇླིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རོ་རེའླི་གསུང་བཅས་མླི་མང་འུར་འདོན་དང་འཛམ་གླིང་ཞླི་བདེ་དང་བོད་གངས་ཅན་ལོངས་ཀླི་རེ་བའླི་འདོད་དོན། ༸གོང་ས་མཆོག་གླི་ཐུགས་དགོངས་བཞེད་དོན་ལྷུན་གླི་འགྲུབ་པའླི་སོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་དང་བཅས།གཞས་ཞབས་བོ་སོགས་རྒྱག་སོལ་ཡོད།བོད་ཟླ་བཞླི་པ་ས་ག་ཟླ་བའླི་དུས་ཆེན་ལ་བཀའ་
འགྱུར་དག་སོགས་དང་མླི་མང་འདུ་འཛོམས་ཀླིས་དགེ་སོར་ཞལ་འདོན་དང་།མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སེལ་སོལ་ཡོད།བོད་ཟླ་ལྔ་པའླི་སེལ་ཟླའླི་དུས་ཆེན་ལ་཈ླིན་གསུམ་རླིང་ཚེས་བཅུ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀླི་གར་འཆམས་རྒྱས་པ་དང་། ཚེས་བཅོ་ལྔའླི་཈ླིན་འཛམ་གླིང་སླི་བསངས་རྒྱབ་རླིང་རྟེན་མཁར་གླི་མདུན་དུ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་བསངས་གསོལ་གཏོང་སོལ་ཡོད།བོད་ཟླ་དྲུག་པའླི་ཚེས་བཞླི་ལ་བོད་གཞུང་དགའ་ལན་ཕོ་བང་གླི་བསན་སླིད་

ཀླི་ར་དོན་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་གླི་དགོངས་གཞླི་ཇླི་ཡོད་རྣམས་དམ་སླི་རྒྱལ་འགོང་གླི་གནོད་པའླི་རེན་དབང་དུ་མ་འགྱུར་བའླི་ཆེད་དུ་དམླིགས་ནས་སླི་ལོ་༡༩༧༠ལོ་ལ་༸སྐྱབས་རེ་བདུད་འཇོམས་རླིན་པོ་ཆེས་ཞབས་བཅགས་ནས་ས་གཞླི་བྱླིན་གླིས་བརླབས། དེ་རེས་བ་སྤྲུལ་མང་པོའ་ིསྒྲུབ་ཞག་ཚད་

6

ལན་མཛད་པའླི་དམ་སླི་སྤུན་དགུ་ཞབས་གནོན་མཛད་པའླི་གུ་རུ་རོ་རེ་གོ་ལོད་སྐུ་འབུམ་གཅླིག་ལག་ཙམ་གླི་གཟུངས་འབུལ་དང་འབེལ་བའླི་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ར་ཆེན་འདླི་བཞླིན་ཕླི་ལོ་༡༩༧༡ལོར་འཐུས་གཙང་ལེགས་བསྒྲུབས་ཞུས་ཤླིང་ཁད་པར་༸སྐྱབས་རེ་རླིན་པོ་ཆེའླི་བཀའ་འབེལ་
བཞླིན་ཐུགས་སོན་རབ་གནས་སྐབས་རྟགས་མཚན་ཤླིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའླི་ཁད་ཆོད་དང་ལན་པའླི་བྱླིན་རླབས་ཅན་ཡླིན།དེར་གུ་རུ་རོ་རེ་གོ་ལོད་ཀླི་ཐོག་ནས་ལོ་མཆོད་རྒྱས་སོས་འབུལ་བཞླིན་ཡོད།བོད་ཟླ་དགུ་པའླི་ཚེས་༢༢ འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཕག་མཆོད་ཀླི་ཆོ་ག་རྒྱས་སོས་གསུང་སོལ་ཡོད།བོད་ཟླ་༡༢པར་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་ཕུར་པ་རྣམ་ལྕགས་སྤུ་གླིའླི་བཟློག་པ་཈ླིན་བདུན་ལ་ཟོར་འཆམ་བཅས་ལོ་རེའླི་དུས་མཆོད་སོགས་ཀླིས་གཙོས་པའླི་མདོར་ན་དུས་ནས་དུས་སུ་འདླི་ནས་ཆོས་ཕོགས་བྱ་བ་སྣ་མང་སེལ་བཞླིན་པ་མ་ཟད་ལག་པར་ཁོས་མའླི་཈མས་ལེན་གླི་རླིམ་པ་དུ་མ་སེལ་དང་སེལ་མུས་ཡླིན་སྐོར་སྙན་ལམ་ཟབ་མོར་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་སྦྲགས།གདན་སའླི་དབུ་འཛིན་རླིམ་བྱོན་མཚན་བྱང་མདོ་ཙམ་ཞུ་ན། ༸སྐྱབས་རེ་རླིན་པོ་ཆེ་཈ླིད་ནས་གདན་སའླི་དབུ་འཛིན་དུ་ཐོག་མ་ལྕགས་མདུད་སྤྲུལ་སྐུ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་།འཇམ་སྤྲུལ་རླིན་པོ་ཆེ།བ་མ་ཤེས་རབ་རླིན་པོ་ཆེ།བ་མ་རོ་རེ་རྣམ་རྒྱལ་རླིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་འཕེལ་རླིན་པོ་ཆེ། བ་མ་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་རླིན་པོ་ཆེ།བ་མ་སྐལ་བཟང་཈ླི་མ་རླིན་པོ་ཆེ།དེ་རེས་བ་

7

མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་མུས་ཡླིན། གདན་སའླི་བསན་བདག་རླིམ་བྱོན་ལ་ཆ་མཚོན་ན།རྒྱལ་བསན་སླི་དང་ཡང་སོས་ལྔ་འགྱུར་བསན་པ་ཡོངས་ཀླི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བའླི་སས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནུས་ལན་རོ་རེའླི་རྣམ་སྤྲུལ།ཕ་རྒན་པདྨས་དངོས་སུ་རེས་སུ་
བཟུང་བའླི་སྙླིགས་དུས་འགོ་བ་འདེན་པའླི་སྤྲུལ་པའླི་གཏེར་སོན་ཆེན་པོ་བདུད་འཇོམས་འཇླིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རོ་རེ་཈ླིད་ནས་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའ་ིབཀའ་དགོངས་བཞླིན་ཕླི་ལོ་ ༡༩༦༣ལོར་རྒྱལ་བསན་སླི་
དང་སོས་སུ་སྔ་འགྱུར་བསན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སེལ་གསུམ་སད་དུ་གདན་ས་འདླི་཈ླིད་ཕག་བཏབ་མཛད་ནས། རླིམ་པས་གདུང་སས་༸སྐྱབས་རེ་འཕླིན་ལས་ནོར་བུ་རླིན་པོ་ཆེ་དང་།༸སྐྱབས་རེ་གཞན་འཕན་ཟླ་བ་ནོར་བུ་རླིན་པོ་ཆེ།༸སྐྱབས་རེ་རོང་གསར་མཁེན་བརེ་རླིན་པོ་ཆེ།༸སྐྱབས་རེ་དགའ་རབ་རོ་རེ་རླིན་པོ་ཆེ།༸སྐྱབས་རེ་ཀཿཐོག་སླི་ཏུ་རླིན་པོ་ཆེ།༸སྐྱབས་རེ་རྣམ་རྒྱལ་ཟླ་བ་རླིན་པོ་ཆེ། ད་ཆ་རང་རེ་རྣམས་ཀླི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའླི་ལ་སྐལ་༸སྐྱབས་རེ་དམ་པ་གང་གླི་ཡང་སླིད་༸སྐྱབས་རེ་དཔལ་ལན་བ་མ་བདུད་འཇོམས་སངས་རྒྱས་པདྨ་བཞད་པ་རླིན་པོ་ཆེ་཈ླིད་ནས་བསན་བདག་གནང་མུས་ཡླིན་པ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཕླི་ལོ་༢༠༡༦ཟླ་བ་༦ཚེས་༡༡ ཈ླིན་རླིང་དགོན་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་གླི་ལས་ཁང་ནས་ཕུལ། །། །

9

རོམ་པ་པོ།སོབ་དཔོན་ཨུཏཱམ་མངྒ་ལམ།

༼གཉུག་སེམས་རང་བབས།༽

ཡེ་ནས་གནས་པ་རང་གསལ་གཉུག་མའླི་གཤླིས། །མ་བཅོས་ལྷུན་རོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའ་ིངང་།།གཞླི་དབྱླིངས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀླི་རལ་ཆེན་ལས། །སྣང་སླིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐོལ་གླིས་ཤར། །

རང་བྱུང་རླིག་པའླི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལན་ཡང་། །རང་གསལ་བཞླིན་དུ་རང་ངོ་མ་འཕོད་ནས། །སར་ཡང་འཁྲུལ་ཏེ་འཁོར་བའླི་གཡང་ས་འདླིར། །ཟོན་ཆུན་ཆར་ལྟར་དབང་མེད་ལས་ཀླིས་འཁོར། །

གཞླི་ཡླི་ཀུན་བཟང་ཡེ་ནས་རང་ཆས་རོགས། །ལམ་གླི་ཀུན་བཟང་གཞླི་ལ་ལྷུན་གླིས་གྲུབ། །འབས་བུའླི་ཀུན་བཟང་གོ་བུར་ཀུན་རྟོག་གླིས། །བསླིབས་ནས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཡ་རེ་ང་། །

10

གཞླི་ཡླི་ངོས་ནས་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་བཞླིན། །
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ངན་བགས་ཆགས་ཀླིས། །འཁྲུལ་སྣང་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་ལས། །
མ་དག་སྣོད་བཅུད་འཇླིག་རྟེན་ཁམས་འདླི་ཆགས། །

ཡོན་ཏན་ཡེ་རོགས་རང་བཞླིན་རྣམ་དག་ལ། །
གོ་བུར་ཀུན་རྟོག་མེ་ལོང་རྡུལ་ཆགས་བཞླིན། །
ཟད་རུང་ཡླིན་པར་ཁོ་ཐག་གཏླིང་ནས་ཆོད། །
ད་གཟོད་རོགས་ཆེན་ལྟ་བའླི་གདེང་ཆེན་ཐོབ། །

རོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དུ་མ་འཚོལ་ཞླིག །སེམས་཈ླིད་ཡེ་ནས་སོང་པའླི་རང་བཞླིན་དང་། །གཉུག་མའླི་འོད་གསལ་མེ་ལོང་མཐོང་བ་ན། །རང་ལ་རང་ཆས་ཡོད་པར་རླིག་པར་འགྱུར། །

མ་བཅོས་མ་སད་གཤླིས་ཀླི་གནས་ལུགས་དེ། །ཕོགས་དང་རླིས་སུ་མ་ཆད་འགོ་ཀུན་གླི། །གསལ་ཞླིང་རླིག་པ་སེམས་ཀླི་རང་བཞླིན་ལ། །ཀ་ནས་དག་ཅླིང་ཡེ་ནས་ལྷུན་གླིས་རོགས། །

11

རང་རླིག་འོད་གསལ་གཤླིས་ཀླི་རླིག་པ་ལ། །
སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལན་ཞླིང་། །
བྱླིས་པ་རྣམས་ཀླི་བོ་ཡླི་ཡུལ་འདས་པས། །
བསམ་བརོད་བལ་བའླི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གོ།

མདོ་སྔགས་གཞུང་གླི་དགོངས་པ་འབབ་ས་སེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀླི་བགོད་ས་མཐར་ཐུག་ཀོ།
ཐོག་མཐའ་མེད་པའླི་གཞླི་ཡླི་ཀུན་ཏུ་བཟང་།།
ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་ནམ་མཁའླི་ངོ་བོ་཈ླིད། །

ཕག་རོགས་བདེ་སོང་གསལ་སོང་ཟུང་འཇུག་གླི།གཞླི་ལམ་འབས་བུའླི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །གཅླིག་ཏུ་འདུས་པའླི་བདེ་གཤེགས་སྙླིང་པོ་སེ། །
ནམ་མཁའླི་མཐའ་ལྟར་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཁབ།།

12

རོམ་པ་པོ། སོབ་དཔོན་གུ་རུ་དབང་ཕྱུག

༼བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲླིས་མཆོག་གླི་བཀའ་དླིན་དན་རྟེན།༽

ཁེད་རང་ཁེར་རང་མ་རེད། །བ་མ་གོང་དུ་བཞུགས་ཡོད། །བ་མའླི་རེ་བ་འདླི་ཡང་། །
རྟག་ཏུ་ཁེད་ལ་བཅངས་ཡོད། །

སེམས་པ་གུ་དོག་མ་གནང་།།
བ་མའླི་ཐུགས་རེ་མ་བསྐྱུར། །སོབ་མཐར་ཕླིན་པའླི་འབས་བུ། །བ་སོབ་དོན་དག་འགྲུབ་བོ། །

ཁེད་རང་སེམས་པ་མ་སྐྱོ། །བ་མའླི་ཐུགས་བརེ་འདླི་ཡླིས། །འདླི་ཕླི་བར་དོ་གསུམ་ལ། །ཁེད་ལ་བྱླིན་གླིས་བརླབས་ཡོད། །

13

བ་མའླི་ཐུགས་ཀླི་དགོངས་པ། །བསན་པ་འཛིན་པའླི་དགེ་འདུན། །རྟག་ཏུ་མཐུན་ཞླིང་བདེ་བར། །སོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཡོད། །

རང་དོན་རྒྱབ་ལ་བསྐྱུར་ཏེ། །གཞན་དོན་འབའ་ཞླིག་ཆེད་དུ།།
མླི་ཚེ་བོས་གཏོང་གནང་ཏེ། །
ད་ལྟ་གཟླིགས་ནས་བཞུགས་ཡོད། །

སོན་དང་བསན་པའླི་ཆེད་དུ། །
རང་གླིས་བསགས་པའླི་རྒྱུ་ནོར། །འཕང་སེམས་ར་ནས་མེད་པར། །ཡོད་ཚད་གཏོང་བཞླིན་བཞུགས་ཡོད། །

མལ་ནས་མགོགས་པོ་ལོངས་ཤོག །ཆོས་ཀླི་བྱ་བ་འདླི་ལ། །
དཀའ་སད་དང་དུ་བངས་ཏེ།།
཈ླིན་མཚན་གཅླིག་ཏུ་སླིལ་རོགས།

14

ལ་ལུང་དུ་མ་བཅད་ནས། །

རང་ཡུལ་རྒྱབ་ལ་གཡུགས་ཡོད། །དགོན་འདླིར་འབྱོར་བ་འདླི་ཡང་། །བསོད་ནམས་བྱེ་བའླི་ཕུང་པོ། །

སྔ་འགྱུར་ཕ་ཆོས་ནང་ནས། །མདོ་རྒྱུད་སེམས་ལས་ལག་པའླི། །བསན་པའླི་སྙླིང་པོ་གཅླིག་པུ། །ཡོད་པའླི་ཡླིད་ཆེས་གནང་རོགས། །

འདླི་ལ་ཕེབས་པའླི་དོན་དག །མདོ་སྔགས་རླིག་གནས་བཅས་ལ།།རང་དོན་ངེས་ཤེས་བརེད་ནས། །གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་དགོས། །

བསན་པ་སླི་ཡླི་སད་དུ།།
བ་མའླི་བཀའ་དགོངས་གྲུབ་པའླི།།

འགྱུར་མེད་དམ་བཅའླི་རླི་མོ། །སེམས་ཀླི་གཏླིང་དུ་འཇོག་རོགས། །

15

རོམ་པ་པོ།སོབ་དཔོན་ཚེ་རླིང་ཆོས་འཕེལ།

༼བ་མ་ལ་བསོད་པ།༽

འཇླིག་བརྟེན་འགོ་བ་རྣམས་ཀླི་དེད་དཔོན་རེ། ། དན་པ་ཙམ་གླིས་སེམས་ཀླི་སྡུག་བསྔལ་སེལ། །གསུང་ཐོས་ཙམ་གླིས་ཐེ་ཚོམ་དག་ལས་གོལ། །མཇལ་བ་ཙམ་གླིས་སེམས་གཉུག་རྟོགས་པར་བྱེད། །

མཚན་མོར་ཟླ་བ་ཤར་བའླི་འོད་ཟེར་གླིས། །
སོང་གསུམ་འཇླིག་རྟེན་མུན་ནག་སེལ་བར་བྱེད། །
དླིན་ཆེན་བ་མའླི་ཞལ་མཇལ་ཙམ་གླིས་ཀང་། །
བསྐལ་པ་གསུམ་གླི་སླིག་སླིབ་དག་པར་ནུས། །

༼དགེ་བའླི་བཤེས་ག཈ེན་ལ་བསོད་པ།༽

སྐྱེ་བོ་རྨོངས་པ་བདེ་བ་ཇླི་ལྟར་འདོད་བཞླིན་ཡང་། །
བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་ཡོན་ཏན་ཏླིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤེས་ག཈ེན་དག་ལས་བྱུང་། །དགེ་བའླི་བཤེས་ག཈ེན་རྣམས་ནླི་བཀའ་དླིན་ཆེ་བ་ཡླིན།།

16

ཟླ་བར་ཇླི་ལྟར་སླིན་གླིས་བཀབ་གྱུར་ཡང་། །
དུས་གཅླིག་རེས་སུ་ཟླ་བ་སར་ཡང་ཤར། །རྨོངས་པར་དགེ་བའླི་བཤེས་ག཈ེན་ཐོབ་གྱུར་ན། །སྔོན་ལས་ལག་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞླིག་འགྱུར། །

ཟ་ཤེས་འགོ་ཤེས་བཤད་ཤེས་ང་ཡླི་མླི་ཚེ་འདླི། །
ལེགས་པར་བཟོས་ནས་གཞན་ལ་རེས་བ་མླི་དགོས་པ། །དེ་དག་བཀའ་དླིན་དགེ་བའླི་བཤེས་ག཈ེན་རྣམས་ལ་ནླི།།

སྐུ་ཚེ་བརྒྱ་ཕག་བརྟན་ནས་འགོ་དོན་བྱེད་ནུས་ཤོག །༼སྙན་རོམ།༽
མཚན་མོར་འགྲུལ་འཁོར་བཞོན་ནས་རྒྱལ་སར་བསེབས། ། མེ་འཁོར་སྒུག་གླིན་བསད་ནས་ལུས་ཐང་ཆད། །སོ་སོ་གཅླིག་པུ་འགོ་བའླི་཈མས་མོང་འདླི། །
ད་ནས་ཤེས་སོང་བ་མ་བསོད་ནམས་དན། །
རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅླི་ཡང་མེད་ན་ཡང་། །
དགོས་པའླི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་དགའ། །
རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཇླི་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། །
དགོས་པའླི་སོད་པ་བཟང་པོ་མེད་ན་སྡུག །

17

རོམ་པ་པོ།ཡོན་ཏན་རོ་རེ།བཤད་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བརྒྱད་པ།

༼བ་མ་དན་པའླི་གདུང་དབྱངས་ཀླི་བསོད་ཚིག ༽

འཕགས་ཡུལ་ཨོ་རླི་ས་ཡླི་གནས་མཆོག་ཏུ། །
སྔ་འགྱུར་རླིང་མ་པ་ཡླི་གདན་ས་ཡོད། །
ཕླི་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པའླི་རྒྱན་ཆ་དང་། །
ནང་ལ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་སོང་ས་ཡོད། །

འཁོར་ལོའ་ིམགོན་པོ་ར་བའླི་བ་མ་མཆོག།
འགོ་བའླི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསན་པ་བཙུགས། །མགོན་པོ་ཁེད་ཀླི་ཐུགས་རེ་བཀའ་དླིན་ལས།།

ནད་མུག་འཁྲུགས་རོད་ལ་སོགས་རྨང་མེད་ཞླི། །

ཐུགས་སྙླིང་རེས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གཟླིགས། །གསུང་བྱླིན་རླབས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁབ། །སྐུ་གཟླི་བརླིད་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཁབ། །
མགོན་ཁེད་ཀླི་དགོངས་པ་བསམ་མླི་ཁབ། །

18

བ་མས་གསུངས་པའླི་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་ནླི། །ཐོས་བསམ་སོམ་གསུམ་཈མས་ལེན་བྱེད་ས་རེད། །བརྒྱུད་པའླི་བྱླིན་རླབས་གསེར་གླི་ཕེང་བ་འད། །ཀུན་གླི་ཡླིད་ལ་ཕན་པའླི་སན་གཅླིག་པུ། །

སྔོན་བྱོན་མཁས་དང་གྲུབ་པ་བྱུང་ས་རེད། །
གནས་འདླིར་བྱོན་ནས་མཛད་ཕླིན་བསྐྱང་ས་རེད། །གནས་འདླིར་བཞུགས་པའླི་མླི་ཀུན་ཆོས་དང་མཇལ། །དེའླི་ཕླིར་བ་མའླི་བཀའ་དླིན་བསམ་མླི་ཁབ།།

ཐུགས་རེ་མཁའ་ལྟར་ཁབ་པའླི་བ་མ་ལགས།།
ཡོན་ཏན་སོབས་པ་སེར་བའླི་བོ་ཡླི་གཏེར། །
སྙླིང་སོབས་ཆེ་བའླི་གསང་བའླི་བདག་པོ་ལ། །
རླིགས་གསུམ་དགོན་པོའ་ིགཅླིག་ཏུ་འདུས་པར་འདུད།།

ཨོ་རྒྱན་པད་མའླི་རྒྱལ་ཚབ་བ་མ་མཆོག །
ཤེས་བྱའླི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གཏེར་གླི་རོང་། །
འགོ་བའླི་དོན་དུ་མཛད་པ་བཟང་པོ་མཛད། །
སྐྱབས་མགོན་ཁོན་བཞླིན་འགྱུར་བའླི་སོན་ལམ་འདེབས། །

19

འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་ཁབ་པའླི་གཙུག་གླི་རྒྱན། །
གཟླི་བརླིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཞླིང་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །བྱམས་བརེའླི་འཛུམ་དང་ལན་པའླི་བ་མ་མཆོག །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་བཅུ་ལན་པའླི་གསུང།།

སྐུ་ལ་མཛེས་ཤླིང་ལོན་པའླི་གོས་ཀླིས་རྒྱན། །
གདུལ་བྱ་བོ་དང་མཐུན་ནས་ཟབ་ཆོས་གསུངས་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརེ་བའླི་ཐུགས་རེས་གཟླིགས། །ཨོ་རྒྱན་པད་མའླི་རྒྱལ་ཚབ་བ་མ་ཁོད། །

ཆོས་ཀླི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་རབ་ཏུ་བསྐོར། །
པདྨ་ཁམས་གསུམ་མངོན་པར་ཤླིན་ཏུ་མཛེས། །ཡེ་ཤེས་རོརེ་སྙན་གགས་གདུགས་དཀར་པོ། །ཕོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཁབ་པའླི་སྐྱེས་བུ་མཆོག །

སེམས་ཅན་ཇླི་སྙེད་བསོད་ནམས་སྣང་བའླི་སྐུ། །བདག་ཅག་སྐལ་པ་མ཈མ་པ་དག་གླི་འདེན། །མཐུན་པར་སྔོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའླི་ཚུལ། །རྣམ་པར་རོལ་པ་མཛད་པའླི་སོན་པའླི་ཚུལ། །

20

བསྐལ་པ་གངས་ལས་འདས་པའླི་སྔོན་རོལ་དུ། །
བཅོམ་ལན་བདེ་བཞླིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ། །འཇླིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱན་པའླི་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རླིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བཀོད།།

སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཚུངས།།བདག་གླི་ཡླིད་ལ་སེམས་ཅན་ཟག་པ་མེད། །
ཚུལ་ཁླིམས་བདག་གླི་སོན་ལམ་འདླི་དག་འགྱུར། །
བདག་གླི་སོན་ལམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ཕླིར། །

མཁས་ཤླིང་གྲུབ་བ་བརེས་པའླི་སྐྱབས་རེ་མཆོག །
ཐམས་ཅད་གཟླིགས་ཤླིང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀླི་རྒྱལ། །ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་འོད་འཕོ་མཛེས། །
སྙན་པའླི་གདངས་ཀླིས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁབ། །

དཔའ་རལ་སོབས་དང་ལན་པའླི་ཡོན་ཏན་མཆོག།
རྣམ་ཐོས་སས་ཀླིས་བུ་ནོར་འགན་པར་བཟོད།
ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལན་ཞླིང་སྐྱབས་རེ་མཆོག །ཀུན་ཏུ་སོད་ལམ་ཀུན་གླིས་སེམས་འཕོག་པ། །

21

ཤྭཀའླི་སས་པོ་ངུར་སླིག་འཛིན་ཚོགས་ཤླིང་། །ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བགང་ལས་འདས་པའླི་སྐོར། །དཀར་པོའ་ིཕོགས་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའླི་ལས།།
བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛེས་པའླི་རྒྱན། །

ས་བའླི་ཚར་གཅོད་ནུས་པ་དག་གླི་ཡུལ། །
རླིགས་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདླི་དག་མངོན། །རེས་སུ་ཡླི་རང་འཕུལ་བར་བྱེད་པའླི་མཆོག །སྐྱེ་བོ་རྣམ་ལ་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་བའླི། །

རོལ་མོ་གླུ་དབྱངས་སྙན་པ་སོག་མཆོག་པ། །བྱེད་པའླི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ། །ཐོས་བསམ་ཡུལ་རླིང་སངས་པའླི་སོབས་ཀླི་དོན། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཀུན་གླི་རྒྱན། །

22

རོམ་པ་པོ།ཤེས་རབ་བསན་པའླི་བདག་པོབཤད་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བརྒྱད་པ།

༼ཡོན་ཏན་བརོད་པའླི་དཔེ།༽
ཨུ་དྤལ་སྔོན་པོའ་ིའོད་ཀླིས།།

མཛེས་པའླི་དཔལ་དང་ལན་ནོ། །འཇླིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གགས་ན། །གསེར་གླི་རྒྱན་དུ་འཆར་ཡོང་། །

༼ཕ་མ་བསོད་པ།༽

ཕ་མ་ཁོད་ཀླི་བཀའ་དླིན།

ནམ་ཡང་བརེད་ཐབས་མླི་འདུག དླིན་ཆེན་ཕ་མ་ཁེད་ག཈ླིས། །རྟག་པར་སེམས་ནས་དན་ནོ། །

༼སོབ་དཔོན་བསོད་པ།༽འཛམ་གླིང་ནང་གླི་སོབ་དཔོན། །འད་མླིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་རུང། །རང་དགོན་ནང་གླི་སོབ་དཔོན། །དགོན་པ་གཞན་ལ་མླི་འདུག།

23

ས་ཕོགས་གང་དུ་འགོ་ནའང་། །
སོབ་དཔོན་ཁེད་རང་མཇལ་དུས། །
དགའ་བའླི་འཛུམ་དང་བཅས་ཏེ།།
སེམས་ནང་སོ་བ་བསེབས་བྱུང་། །

༼བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་ལ་བསོད་པ།༽

འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་འདླི་ན། །
བ་མ་ཧ་ཅང་མང་མོད། །
བ་མ་ཁེད་རང་ནང་བཞླིན། །
གསེར་ལས་དཀོན་པ་རེད་འདུག །

གཞན་ཕན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་ན། །
བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས། །སེམས་ནས་ལང་ལང་མཇལ་བྱུང་། །ཐུགས་རེ་རྒྱང་ནས་གཟླིགས་ཤླིག །

24

༼ར་བའླི་བ་མའླི་བསོད་པ།༽
མཛེས་སྡུག་ལན་པའླི་ཨོ་ཌླི་ཤའླི་ཡུལ་དུ། །སྐྱབས་རེ་བྱོན་ནས་བསན་པའླི་གཞླི་མ་བཙུགས། །སྐྱབས་རེ་མཆོག་གླི་ཐུགས་རེ་བྱླིན་རླབས་ཀླིས། །མུན་པ་ཐམས་ཅན་བསེལ་ནས་བསན་པ་དར། །

གལ་སླིད་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ན། །སེམས་ཀླི་མ་རླིག་མུན་པ་སེལ་བར་བྱོས། །མ་རླིག་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའླི་ཚད།རྟག་ཏུ་དམ་པའླི་ཆོས་ལ་཈མས་སུ་ལོངས། །

སེམས་ལས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་སེ། །
བདེ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་། །
དེ་བཞླིན་སེམས་དེ་དགལ་ཆེ་སེ། །
སེམས་དེ་ཡག་པོ་བདག་པོ་རྒྱོབ། །

ནང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་།ལུས་ནླི་སེམས་ཀླི་གཡོག་པོ་སེ།མླི་ཚད་དོན་སྒྲུབ་ཡོད་དགོས་ན།སེམས་དེ་གཡེང་བ་མ་བྱེད་ཞླིག

25

རོམ་པ་པོ།ཤེས་རབ་རོ་རེ་ཀུན་འཕེལ།བཤད་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བརྒྱད་པ།

རང་དབང་མེད་པའླི་འཇླིག་རྟེན་ནང་། །
སྐྱེས་ནས་སྡུག་སྔལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། །
འདོད་ཆགས་ཡོད་པའླི་བདག་འཛིན་སེམས། །
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའླི་ར་བ་འོ། །

སེམས་སྐྱེད་ཅུང་ཟད་བཤད་བྱ་སེ། །
སྙླིང་རེ་མ་སོགས་གཞན་དོན་བསྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀླི་འོད་ཟེར་འདླི། །
རྟ་བདུན་དབང་པོའ་ིཟེར་ལ་འགན།།

ད་ལྟ་མླི་ལུས་ཐོབ་པ་འདླི། །
སྔ་མ་སོན་ལམ་བཏབ་ནས་བྱུང་། །ཅུང་ཟད་ཡོད་པའླི་བསོད་ནམས་སྐབས། །ཆོས་བསྐོར་དགེ་སྒྲུབ་ལས་ལ་འབད། །

26

སེམས་པ་དགའ་ནས་གཞན་དོན་བསམས་ནའང་།།འཇླིག་རྟེན་ནང་གླི་ལྟ་བ་བསམ་མླི་ཁབ། །
ཅུང་ཟད་ཡོད་པའླི་ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་འདླི། །འཇླིག་རྟེན་གོལ་བའླི་ཐབས་བསན་བསམ་མླི་ཁབ། །

ཕག་དོག་ཆེ་ན་སེམས་མླི་སྐྱླིད།།
རང་དོན་ཆེ་ན་གོགས་མླི་རེད།།
རྣམ་པ་ཆེ་ན་དོན་མླི་འགྲུབ། །
གཡོ་སྒྱུ་མང་ན་བོ་མླི་ཁེལ།།

མླི་ཡུལ་སྐྱླིད་པོ་མེད་ཀང་།།
འགོ་དགོས་སྔོན་གླི་ལས་རེད།།དཀའ་སྡུག་ཇླི་ཙམ་ཆེ་ཡང་།།
སྐྱེ་བ་ཕླི་མླི་དོན་རེད།།

དང་པོའ་ིསེམས་དང་བདེན་པའླི་ལས།།
གྲུབ་འབས་མེད་ཀང་འགོད་པ་མེད།།ལག་བསམ་བཟང་པོའ་ིལས་བྱས་ན།།ངོ་བསོད་མེད་ཀང་རང་སེམས་སྐྱླིད། །

27

ན་ན་བ་འད་བའླི་བརྟན་པོ་ཡོད།།ཀ་ཀ་བ་འད་བའླི་དཀར་པོ་ཡོད།།ག་ག་དུས་ཡླིན་མང་འགྱུར་བ་མེད།།ང་ང་ཡླི་སེམས་པ་ཆུང་ཆུང་འདླི།།

ཕག་དོག་ཆེ་ན་སེམས་མླི་སྐྱླིད། །རང་དོན་ཆེ་ན་གོགས་མླི་རེད། །རྣམ་པ་ཆེ་ན་དོན་མླི་འགྲུབ། །གཡོ་སྒྱུ་མང་ན་བོ་མླི་ཁེལ། །

མླི་ཡུལ་སྐྱླིད་པོ་མེད་ཀང་།།
འགོ་དགོས་སྔོན་གླི་ལས་རེད།།དཀའ་སྡུག་ཇླི་ཙམ་ཆེ་ཡང་།།
སྐྱེ་བ་ཕླི་མླི་དོན་རེད།།

དང་པོའ་ིསེམས་དང་བདེན་པའླི་ལས།།
གྲུབ་འབས་མེད་ཀང་འགོད་པ་མེད།།ལག་བསམ་བཟང་པོའ་ིལས་བྱས་ན།།ངོ་བསོད་མེད་ཀང་རང་སེམས་སྐྱླིད། །

28

ན་ན་བ་འད་བའླི་བརྟན་པོ་ཡོད།།
ཀ་ཀ་བ་འད་བའླི་དཀར་པོ་ཡོད།།
ག་ག་དུས་ཡླིན་མང་འགྱུར་བ་མེད།།
ང་ང་ཡླི་སེམས་པ་ཆུང་ཆུང་འདླི།།

རོམ་པ་པོ།རོ་རེ་དོན་གྲུབ།བཤད་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བཞླི་པ། །

༼སྙན་ངག་གླི་དངོས་པོའ་ིདཔེ།༽

དབྱངས་ཅན་ལ་མོའ་ིདབུ་སྐྲ་འདླི།།

སླིན་གླིས་ལམ་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །ལང་ཚོའླི་རང་བཞླིན་དར་བའླི་དུས། །དབྱར་གླི་ཆུ་འཛིན་གཡོ་བ་བཞླིན། །

དྭངས་ལ་གཙང་ཞླིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །
དངོས་པོའ་ིགོ་འབྱེད་སྔོ་སངས་དང་།།རྟག་ཏུ་མླི་འགྱུར་གར་ཁབ་པ། །
ནམ་མཁའ་འདླི་དག་ཡོན་ཏན་ཆེ།།

29

༼བུ་མོ་བསོད་པ།༽

ཁོད་དན་མླིག་ཆུ་ཐོན་སོང་།།སེམས་ཀླི་ཡླིད་འཕོག་མཛེས་མ། །འགན་པའླི་ཡླིད་འོང་བུ་མོ། །ཐུག་རྒྱུ་བྱུང་ན་བསམས་བྱུང་། །

མཛེམ་མ་ཁོད་ཀླི་ཞལ་རལ་། །མེ་ཏོག་པདྨ་ནང་བཞླིན། །
བུ་ངའླི་སེམས་ཀླི་མེ་ཏོག །
ག་དུས་ཐུག་ན་བསམས་བྱུང་། །

༼འཇམ་དབྱངས་བསོད་པ། །༽མཁེན་བརེ་ནུས་པའླི་གཏེར་ཆེན། །མླི་ཤེས་རྨོངས་པ་སེལ་མཛད། །འཇམ་དཔའླི་དབྱངས་ལ་འདུད་དོ། །

30

༼མཁན་པོ་ལ་བསོད་པ།༽

ཤེས་བྱའླི་མཁེན་རབ་རབ་རྒྱས་པ། །ལུང་རླིགས་ཕོགས་ལ་འགན་ཟླ་བལ།།སོ་གསུམ་བཟང་པོའ་ིསྐྱེས་བུ་དེ།།བདག་གླི་ལམ་སོན་མཁན་པོ་ལགས།

ཆོས་བཤད་ཟབ་མོ་རབ་བསྩལ་ནས། །འགོ་བ་མང་པོའ་ིསྡུག་བསྔལ་བསེལ།།མཛད་ཕླིན་ཕོགས་ལྟར་རྒྱས་པ་དེ། ། །བདག་གླི་བརེ་ཆེན་མཁན་པོ་ལགས། །

བཀུར་ལ་དགའ་བའླི་དབྱངས་ཅན་མ།།
ཡླིད་བཞླིན་སྙླིང་གླི་ནོར་བུ་རེད། །དཀའ་ངལ་སེལ་བའླི་གོགས་བཟང་མ།།
སྙན་པའླི་གླུ་དབྱངས་མཆོད་པ་རེད། །

31

རོམ་པ་པོ།ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས།སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བདུན་པ།

༼མླི་ཚེ་ཡླི་སྐོར།༽
འཛམ་གླིང་འདླིའླི་ནང་སྐྱེས་ནས། །
རང་དབང་ཅླིག་ཀང་མླི་འདུག །
རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་ནའང་། །
སྐྱླིད་པོ་ཅླིག་ཀང་མླི་འདུག །

ཡོན་ཏན་ཡོད་པའླི་མླི་ལ། །
འབེལ་བ་མང་པོ་བྱེད་དགོས། །
རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན། །
སྐྱླིད་པོ་གང་ཡང་མླི་འདུག །

སླིག་པ་བྱས་པའླི་སྡུག་བསྔལ་འདླི། །རང་཈ླིད་གཅླིག་པུས་མོང་དགོས་པས། །ནམ་ཕུགས་འབས་བུ་སླིན་པའླི་ཚེ། །
སླིན་པའླི་འབས་བུ་དཀའ་ལས་ཡོང་།།

32

༼བ་མའླི་བསོད་པ།༽
དླིན་ཆེན་ར་བའླི་བ་མ་ལགས། །
བདག་གླི་སྙླིང་ནས་ཐུགས་རེ་ཆེ། །
ཁེད་ཀླི་བཀའ་སོབ་ཟབ་མོས།།
ང་ལ་ཧ་ཅང་ཕན་བྱུང་། །

རོམ་པ་པོ།ཆོས་དབྱླིངས་ཀུན་ཁབ་སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བདུན་པ།

བཀའ་དླིན་ཅན་གླི་ཕ་མ།།
བདག་ལ་བྱམས་བརེ་ཆེ་བས།།
འཇླིག་སེན་དེ་ཡླི་གོང་ཁེར།།བུ་ང་སྐལ་བ་བཟང་ཡོད།།

འབྱོར་བཅུ་ཐོབ་པའླི་མླི་ལུས།།ཕ་མ་ཁོད་ཀླི་བཀའ་དླིན།།
བཀའ་དླིན་ཡླིད་ལ་བཞག་ནས།།

཈ླིན་ཚན་ཡླིད་ལ་དན་བྱུང་།།

33

བདག་ལ་བྱམས་བརེ་གནང་མཁན། །དླིན་ཆེན་ཕ་མ་ག཈ླིས་པོ། །
ཡླིད་ལ་ལང་ལང་དན་ནས།
རེ་བ་གྲུབ་ན་བསམ་བྱུང་། །

ཕ་མ་ཁོད་ཀླི་བཀའ་དླིན་དེ།
རྒྱ་མཚོའླི་ནང་གླི་ནོར་བུ་བཞླིན།བྱམས་བརེ་ཆེ་བས་ཕ་མ་ག཈ླིས། ཈ླིན་ཚན་ཡླིད་ལ་ལང་ལང་དན།

༼བ་མའླི་བསོད་དབྱངས།༽སྐྱབས་རེ་དགའ་རབ་རོ་རེ།ལུང་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ།བྱླིན་རླབས་འོད་བཞླིན་ཤར་བའླི།དླིན་ཆེན་བ་མ་མཁེན་ནོ།

34

སྐུ་ལ་཈ླི་མའླི་འོད་བཞླིན།
གསུང་ལ་ཆོས་ཀླི་འཁོར་ལོ། །
ཐུགས་ཀླི་བྱམས་བརེ་ཆེ་བའླི། །
དླིན་ཆེན་བ་མ་དན་བྱུང་།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀླི་རྣལ་འབྱོར་མ།གསུངས་དབྱངས་ཚད་ལན་རྣལ་འབྱོར་མ།ཐུགས་ལ་རྟོགས་ལན་རྣལ་འབྱོར་མ།འགོ་བ་ཡོངས་ཀླི་སྐྱབས་རེ་ཡླིན།

ཕྱུག་པོ་གསེར་སེང་སོར་གླིས་སྐྱེལསང་པོ་དང་ལམ་སོར་གླིས་གཏོང་།
འཇླིག་རྟེན་འཁྲུག་སོང་སོར་གླིས་བཟོས།སོར་མོ་མེད་ན་འཆླི་རྒྱུ་རེད། །

ནང་མཐུན་སླིག་ཡང་སོར་གླིས་བསླིགས། །ཆོས་གོགས་ཟབ་མོ་སོར་གླིས་བཟོས། །དགའ་མཐུན་བརེ་གདུང་སོར་གླིས་བཟོས།
སོར་མོ་མེད་ན་བྱ་ཐབས་བལ། །

35

བ་མ་རྗུན་མ་སོར་གླིས་སྤྲུལ། །
མཁན་སྤྲུལ་མང་པོ་སོར་གླིས་ཐོན། །
ཟབ་རྒྱས་སླིན་བདག་སོར་གླིས་བྱེད།
སོར་མོ་མེ་ན་བྱ་ཐབས་བལ། །

རོམ་པ་པོ།པདྨ་དབང་གགས་སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བདུན་པ།

བདག་ལ་ཡོད་པའླི་རྒྱུ་ནོར།
སླིན་པ་བཏང་ཡ་བསམ་ཡླིན།
སླིན་པའླི་ཕན་ཡོན་ཤེས་དུས། །
སེམས་པ་སྐྱླིད་པོ་བྱུང་སོང་།

བདག་ལ་ཡོད་པའླི་ཕ་མ་ཡླིས།
ག་དུས་ཡླིན་ཡང་སོབ་སོང་གནང་།ང་ཡླིས་སོབ་སོང་བྱས་ནས།ཆོས་ཀླི་སྙླིང་པོ་མཇལ་བྱུང་། །

36

ང་ཡླི་གདོང་པ་ནག་པོ། །
གཞན་གླིས་དགའ་བ་མླི་བྱེད།
སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དུས།གཞན་གླི་དགའ་བ་བྱེད་ཡོང་།

བདག་ལ་ཡོད་པའླི་མླིག་གླིས།སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་ཚང་མ་སངས་ནས།ནང་པའླི་ཆོས་ལ་འགྱུར་སོང།

མླི་ལུས་རླིན་ཆེན་ཐོབ་དུས།སྡུག་བས་མང་པོ་རག་སོང།སེམས་ལ་སྐྱླིད་སྡུག་ཡོད་ཀང་།དམ་པའླི་ཆོས་ལ་གསལ་སོང་།

སོབ་སོང་བྱེད་དགོས་བསམ་དུས།བར་ཆད་མང་པོ་བསེབས་སོང་།བར་ཆད་བསེལ་ཡ་ཆེད་དུ།ཚོགས་པ་མང་པོ་འཚོགས་ཡླིན། །

37

རོམ་པ་པོ།རྣ་སྣམ་རོ་རེ་སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་དྲུག་པ།

དགེ་བ་མང་པོ་བྱེད་ན་། །
བས་བུ་ཡག་པོ་རག་བྱུང་།
བས་བུ་མང་པོའ་ིནང་ནས་།
མླི་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་དགོས་། །

དླིན་ཆེན་ར་བའླི་ཕ་མ་།
ཁོད་ནླི་ང་཈མ་ཡོད་འདུས་།
ངའླི་སེམས་ནང་ནས་དགའ་བྱུང་།ད་ཏ་ཁོད་ནླི་ང་ནམ་མེད། །

ཕ་མ་ཁོད་ཀླི་བཀའ་དླིན།།

ང་ཡླི་སྙླིང་ནས་དན་བྱུང་། །བུ་ང་སོབ་སོང་བྱེད་དུས། །ཕ་མ་ཧ་ཅང་དན་བྱུང་། །

38

རོམ་པ་པོ།བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་དྲུག་པ།

སྔོན་ལ་ས་བོན་མ་བཏབ་སེ།
འབས་བུ་སྐྱེ་བ་དཀའ་བ་འོ།
མླི་དགེ་བཅུ་ནླི་མ་སང་སེ།
ངན་སོང་གནས་ལས་མཐར་དཀའ་འོ།

བུ་མོ་མཛེས་མ་མཐོང་བ་དེ། །
སེམས་ལ་ཤར་བའླི་རྣམ་རྟོག་ཙམ། །རང་སེམས་ཡོངས་སུ་མ་འདུལ་ན། །འདླི་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཡླིན།

མཁའ་མ཈མ་འགོ་བ་མ་ལུས།།ཡླིད་ལ་སོམ་པའླི་སྐྱེས་བུ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་ིབྱང་ཆུབ་སེམས།།སྐྱེ་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

39

རོམ་པ་པོ།པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་དྲུག་པ།

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདླི་དག་གླི། །
སངས་རྒྱས་ཞླིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།
དླིན་ཆེན་ཞླིང་བོད་ཡར་ཕུལ་ཞླིང་།
བཀའ་དླིན་རེས་སུ་དན་པར་གླིས།

བལ་ཡུལ་ཡོད་པའླི་ཕ་མ།སེམས་ལ་ཡང་ཡང་དླིན་ཏེ།
ང་ལ་དམ་ཆོས་ཐོབ་པ་དེ།
ཕ་མ་ཁོད་ཀླི་བཀའ་དླིན་ཡ།

ཕུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ང་ཚོའླི་རྒྱ་གར་དླི།
གང་ཡླིན་ཞེས་ན་བདུད་འཇོམས་གཏེར་གསར་དེ།ཆོས་རྒྱལ་སྐྱབས་རེ་བདུད་འཇོམས་འཇླིགས་བལ་མཆོགདམ་པའླི་ཆོས་ཀླི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའླི་ཡུལ།

40

དངོས་གྲུབ་ར་བ་དཔལ་ལན་བ་མ་མཆོགང་ཡླི་བ་མ་སྐྱབས་རེ་བདུད་འཇོམས་མཁེན།གཏེར་གསར་བསན་པའླི་ར་བ་ཞླིག་བཙུགས་མཛད།ང་ཡླི་དླིན་ཆེན་ར་བའླི་བ་མ་མཁེན།

བདུད་འཇོམས་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་ལ།སྙླིང་གླི་བ་མ་སྐྱབས་རེ་བདུད་འཇོམས་མཁེན།དམ་ཆོས་སྣང་བ་ཡང་ཡང་དན་ནས་ཏེ།
ཐུགས་རེ་གཟླིགས་ཤླིག་སྙླིང་གླི་བ་མ་མཆོགརོམ་པ་པོ།ཨརྱ་དྷེ་བ་སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་ལྔ་པ།

བུ་ང་འཛམ་གླིང་འདླི་ནས་སྐྱེས། །
འཛམ་བུ་གླིང་ནླི་བསེབས་པ་ཡླིན། །
དམ་ཆོས་ཐོས་པ་ཕ་མའླི་དླིན། །
བཀའ་དླིན་ཅན་གླི་ཕ་མ་ལགས།།

41

བཀའ་འདླིན་ཅན་གླི་གོགས་པོ་ལ།།
གོགས་པོ་མེད་ན་སུ་ཡང་མེད། །གོགས་པོ་མ཈མ་དུ་རེད་མོ་རེ། །གོགས་པོ་ཡོད་དུས་སེམས་པ་དགའ། །

ནམ་མཁར་ལྟ་དུས་སྐར་མ་མཐོང་།སྐར་མ་མཐོང་དུས་སེམས་པ་དགའ། །སེམས་པ་དགའ་ནས་རེད་མོ་རེ།།རེད་མོ་རེ་ནས་སོབ་སོང་སངས།

ཕ་མ་ཁོད་ཀླི་བཀའ་དླིན་གླི།།

བུ་ཡླི་བརེ་བ་ཕ་མ་ཡླིན། །
ང་ཡླི་ཕ་མ་དགེ་རྒན་ཡླིན། །
ཆུང་བའླི་དུས་སུ་ཕ་མ་ཡླིན། །

སོན་མ་ཁོད་ཀླི་གོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོན་དུས། །ཨ་མ་ཁོད་ཀླི་ང་རང་཈ེ་འགམ་དུ་བཞག་ནས། །
ཁོད་ཀླི་བལ་ལས་འཇམ་པའླི་ལག་པ་དེ་འཆང་དུས། །མཇེས་ཤླིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའླི་འཇུམ་མདངས་དེ་མངོན་ཡོད། །

42

མཚན་མོ་ང་རང་ངུས་པའླི་སྐད་ས་དེ་སག་དུས། །ཨ་མ་ཁོད་རང་མྱུར་དུ་ང་ཡླི་འཁླིས་སུ་ཡོང་ནས། །པང་དུ་བཀག་ནས་བོད་གཞས་སྙན་མོ་བཏང་བྱུང་། །ཁོད་ནླི་ཧ་ཅང་བཀའ་དླིན་ཆེན་པོ་ཞླིག་རེད་ཨང་།།

མླི་ཆེ་ནམ་མཁའླི་སྐར་མ་འད། །
ཡུད་ཙམ་ཞླིག་ལས་སོད་ནླི་ཡོད། །
སྐད་ཅླིག་ཙམ་གླི་མླི་ཆེ་འདླི། །
རླིམ་པ་རླིམ་བཞླིན་དུ་མླི་མངོན་གྱུར། །

སླིན་ལམ་ཅན་གླི་གོགས་པོ་རྣམ།།
ཤླིན་ཏུ་དགའ་ནས་ཆེན་པོ་ཡླིན།།

འདླི་འད་ང་ཡླི་གོགས་པོ་ཁོད།།ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདླི་ནང་མེད།།

ཕ་མ་ཁོད་ཀླི་བཀའ་དླིན་གླི།།

འཛམ་གླིང་འདླི་ན་སྐྱེས་བ་ལེན།།སོབ་སོང་བྱེད་ཡ་འཐོབ་པ་འདླི།།དམ་ཆོས་འཐོབ་པ་ཁོད་ཀླི་དླིན།།

43

རོམ་པ་པོ།ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་ལྔ་པ།།

ང་ལ་དུག་སན་ཁོད་ཀླིས་སད། །
ཤླི་དུས་སོན་ལམ་ཁོད་ཀླིས་འདེབས། །
ང་ལ་བདེ་སྡུག་ཡོད་ན་ནླི། །
མླིག་ནས་མླིག་ཆུ་མང་པོ་བབས། །

བཀའ་དླིན་ཅན་གླི་ཆོས་གོགས་ཁོད།།
བལ་ཡུལ་གོང་ནས་རྒྱ་གར་ཕླིན། །ཁོད་དང་ང་ག཈ླིས་ཡུལ་འདླིར་ཐུག །
དླིན་ཆེན་ཕ་མའླི་བཀའ་དླིན་ཡླིན།

ཕ་མ་ཁོད་ཀླི་བཀའ་དླིན།།

དཀའ་ངལ་མང་པོའ་ིཁོད་ནས།།
བུ་ཕྲུག་བཟང་པོ་ང་ལ། །
ལྟོ་གོས་ལ་སོགས་གནང་བྱུང་། །

མཐུན་ལམ་ཅན་གླི་ཆོས་གོགས་རྣམས། །ཤླིན་ཏུ་བཀའ་དླིན་ཆེན་པོ་ཡླིན།།

འདླི་འད་ང་ཡླི་ཆོས་གོགས་ཁོད། །ད་ལྟ་འཇམ་གླིང་འདླི་ན་དཀོན། །

44

དཀོན་མཆོག་ར་བའླི་བ་མ། །སྙླིང་ནས་ཐལ་མོ་སར་ནས། །གྲྭ་བའླི་མླི་ཚེ་འདླི་ལ། །
བོ་སེམསགཏད་ས་ཁོད་ཡླིན། །

བ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། །རླིག་པའླི་གནས་ལ་མཁས་པ། །ཐབས་ཤེས་གནས་ལ་མཁས་པ། །སོབ་མ་སྐྱོང་ལ་མཁས་པ། །

ང་མཚོའླི་མླི་ཚེ་འདླི་ནང་།།གང་ཟག་གང་འད་ཐུག་ཀང་།།

དེ་ལ་རེ་སེམས་མ་བཞག །རེ་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡླིན།།

ཕ་མ་ཁོད་གླི་བཀའ་དླིན་ནས།།

བདག་ལ་འཛམ་གླིང་འདླི་ན་སྐྱེས།།འཛམ་བོ་གླིང་དུ་ལེབ་པ་དེ།།དམ་ཆོས་ཐོབ་པ་ཕ་མ་དླིན།།

45

བུ་ང་སྐྱེས་པའླི་བལ་ཡུལ།།
སྐྱེས་པའླི་གནས་མཆོག་གཙང་ཡུལ།།ཕ་མ་མཇལ་ཡ་ཆེད་དུ།།
བལ་ཡུལ་འགོ་དགོས་བྱུང་སོང་།།

ཤླིན་ཏུ་རེད་པར་དཀའ་བ།།
མླི་ལུས་རླིན་པོ་ཆེ་འདླི།
དླིན་ཆེན་ཕ་མ་ག཈ླིས་ཀླིས། །མླི་ཚེ་འདླི་ལ་གནང་བྱུང་། །

ང་ཚོའླི་དགོན་པའླི་མདུན་ལ། །མེ་ཏོག་ཡག་པོ་མཐོང་བྱུ། །དེ་འདའླི་མེ་ཏོག་མཐོང་དུས། །བུ་ངའླི་ཕ་མ་དན་བྱུང་། །

ཁོད་ནླི་ཕླི་རུ་ཕླིན་པ་དང་།བུ་ང་སེམས་པ་སྐྱོ་བྱུང་། །མླིག་ནས་མཆླི་མ་འཛར་དུས། །སེམས་པ་ལང་ལང་དན་བྱུང་། །

46

རོམ་པ་པོ།ཡོན་ཏན་རླིན་ཆེན་སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་ལྔ་པ།

བཀའ་དླིན་ཅན་གླི་བ་མ་ལ།།
རང་སེམས་སྙླིང་ནས་ཕག་འཚལ་ལོ། །
དམ་ཚིག་གཙང་མའླི་མེ་ཏོག་འདླི། །བ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འཕུལ། །

མཐུན་ལམ་ཅན་གླི་གོགས་པོ་ལ། །འཇླིག་རྟེན་སླིད་པ་འདླི་ན་མེད། །བཀའ་དླིན་ཅན་གླི་གོགས་པོ་ཁོད།།
ང་ལ་ཡོད་པས་བསྐལ་པ་བཟང་། །

ཕ་མ་ག཈ླིས་ཀླིས་ང་ལ། །
མླི་ལུས་རླིན་ཆེན་གནང་ནས། །ས་ཆེན་གོ་ལ་འདླི་རུ། །
བ་མ་མང་པོ་མཇལ་སོང་། །

47

མཐུན་ལམ་ཅན་གླི་གོགས་པོ། །རེ་གདུང་ཅན་གླི་ཕ་མ། །
ང་ཡླི་མླི་ཚེའླི་ནང་ལ། །
དངོས་ནས་བཀའ་དླིན་ཆེ་སོང་།།

ཕ་མ་ཁོད་ཀླི་བཀའ་དླིན་གླིས།།

བུ་ང་འཛམ་གླིང་འདླི་ནང་སྐྱེས། །
འཛམ་གླིང་འདླིའླི་ནང་བསེབས་པའླི་དུས། །དམ་ཆོས་ཐོས་པ་ཁོད་ཀླི་དླིན། །

མླི་ལུས་རླིན་ཆེན་ཐོབ་དུས། །
བ་མ་མང་པོ་མཇལ་སོང་། །
བ་མ་འདླི་ལ་བརྟེན་ནས། །
སོབ་སོང་མང་པོ་ཤེས་སོང་། །

48

རོམ་པ་པོ།བསོད་ནམས་ཚེ་རླིང་སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་ལྔ་པ།

༼ཕ་མ་སྐོར་ལ།༽
ང་ལ་ཡོད་པའླི་ཕ་མ། །
མླི་ཚེ་གཅླིག་གླི་རེད་འདུག །
ཕ་མ་ཁེད་ལ་དན་དུས། །
མླིག་ནས་མཆླི་མ་འཛར་སོང་། །

དཀའ་དླིན་ཅན་གླི་ཕ་མ།།
ཕ་མ་ཁོད་ཀླི་བྱམས་བརེ། །
བུ་ང་ཆུང་དུས་སྐབས་ནས། །
ད་བར་ཡླིད་ལ་བཅགས་ཡོད། །

མླི་ལུས་རླིན་ཆེན་ཐོབ་ནས། །འཛམ་གླིང་སྣ་ཚོགས་མཐོང་སོང་། །འཛམ་གླིང་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ནས། །བ་མ་མང་པོ་མཇལ་སོང་། །

49

མླི་ལུས་རླིན་ཆེན་ཐོབ་པ་དེ། །ཕ་མ་ག཈ླིས་ཀླི་བཀའ་དླིན་རེད།།
བ་མ་མང་པོ་མཇལ་ཡ་དེ། །ཕ་མ་ག཈ླིས་ཀླི་བཀའ་དླིན་རེད།།

སྙླིང་ལ་ཤར་བ་བ་མ་ནླི། །
སངས་རྒྱས་པདྨ་བཞད་པ་ཡླིན། །
འདླི་འད་བ་མ་མཇལ་ཡ་དེ། །
ང་རང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསམ། །

རོམ་པ་པོ།ཡེ་ཤེས་ཚེ་རླིང་། སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་ལྔ་པ།

བཀའ་དླིན་ཅན་གླི་ཕ་མ་ནླི།།

ཕ་མ་མེད་པ་སུ་ཡང་མེད། །
ད་ལྟ་ཡོད་པའླི་ཕ་མ་ནླི། །
བཀའ་དླིན་ཆེན་པོ་བསམ་གོ་རེད།།

50

ང་མཚོ་དགོན་པའླི་དགེ་ལགས། །ཚད་ནས་རག་རྒྱུ་མེད་པ། །
རྒན་གླི་བཀའ་སོབ་གསུང་དུས།།ཡླིད་ལ་བདེ་སྐྱླིད་འབྱུང་བ། །

ང་མཚོ་ར་བའླི་བ་མ་ནླི། །
འཇླིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རོ་རེ་རེད། །གྲྭ་བ་སད་ཡ་རག་པ་དེ། །
ང་མཚོ་ཕ་མའླི་བཀའ་དླིན་རེད།།

ད་ལྟ་ཁ་པར་རེད་རྒྱུ་དེ། །
སེམས་ལ་སྐྱླིད་པོ་བྱུང་གླི་རེད། །ལོ་ན་རྒས་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས། །རང་ལ་འགོད་པ་སྐྱེས་ཀླི་རེད། །

བསམ་པ་བཟང་ན་གང་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་གང་ཡང་ངན། །

བསམ་ངན་གཞན་ལ་བྱེད་མླི་཈ན། །བསམ་ངན་བྱེད་པ་སླིག་པ་ཡླིན། །

51

བཙོག་པ་བསད་ན་ན་གླི་རེད། །
ན་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་།།
གོགས་པོ་མ཈མ་དུ་དུས་ནམ་ཡང་། །
འཁྲུག་པ་མ་རྒྱབ་འཆམ་པོ་བྱོས། །

རོམ་པ་པོ།ཀུན་བཟང་རོ་རེ།སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བཞླི་པ།

༼བུ་མོ་སྐོར།༽
ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ལངས་ཏེ། །
སོ་དང་གདོང་པ་བཀྲུས་ནས། །
བུ་མོ་ཁེད་རང་ཐོང་དུས། །
བུ་ངའླི་སེམས་པ་ཆགས་སོང་། །

ང་ཚོ་འོག་ལ་འགོ་དུས། །
བུ་མོ་མང་པོ་མཐོང་སོང་། །
བུ་མོས་ང་ལ་བལྟས་ནས། །སེམས་པ་གཏླིང་ནས་དགའ་བྱུང་།།

52

ང་ཚོ་དགོན་པའླི་གོགས་པོ། །
སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་རེད། །
བུ་མོར་ཆགས་པ་སྐྱེས་ནས། །
སེམས་ལ་རང་དབང་མླི་འདུག །

རོམ་པ་པོ།ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བཞླི་པ།

སང་སྔོན་མོའ་ིམེ་ཏོག་ཁ་ལམ་ལམ།།
ལུག་གཡང་དཀར་འབའ་ས་དླི་རླི་རླི།།

རྟ་འདོ་བའླི་འཚོར་སྐད་སླི་ལླི་ལླི།།ཡུལ་དེ་ནླི་ང་ཡླི་ཕ་ཡུལ་ཡླིན།།

ཤར་ནས་཈ླི་མ་ཤར་སོང་། །ནུབ་ནས་཈ླིམ་ནུབ་སོང་། །
བསམ་བོ་མང་པོ་བཏང་ནས། །མླི་ཚེ་འཕོ་བརླག་ཆགས་སོང་། །

53

རྒྱལ་སས་སྐུ་དབང་བཙན་པོ། །བོན་པོའ་ིབྱུས་ལས་ཕམ་བྱུང་།།སྐྱེས་སངས་ཡོན་ཏན་མེད་ན། །
གཞན་གླིས་བརས་པར་བྱེད་དོ། །

ཤར་ནས་཈ླི་མ་ཤར་སོང་། །ནུབ་ནས་཈ླི་མ་ནུབ་སོང་། །
མེ་ཏོག་དམར་པོ་འཐོང་ནས། །
སེམས་ལ་ཚོར་བ་བསེབས་སོང་། །

རོམ་པ་པོ།དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན།སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བཞླི་པ།

༼གོགས་པོ་སྐོར།༽
ང་ལ་ཡོད་པའླི་གོགས་པོ། །
སེམས་པ་བཟང་པོ་རེད་འདུག །
ཁེད་རང་མེད་པའླི་དུས་སུ། །
མླིག་ནས་མཆླི་མ་ཤོར་སོང་།

54

༼ཕ་མ་སྐོར།༽
ང་ཡླི་ཕ་མའླི་བྱམས་སྐྱོང་། །ཆུང་དུས་ང་ལ་གནང་བྱུང་། །

ད་ལྟ་བསམ་བོ་བཏང་དུས། །མླིག་ནས་མླིག་ཆུ་ཤོར་བྱུང་། །

༼མླི་ཚེ་སྐོར།༽
འཛམ་གླིང་འདླི་རུ་བསད་དུས། །
སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། །
སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་ནས། །
རང་ལ་དགེ་བ་ཐོབ་ཡོང་། །

རོམ་པ་པོ།པདྨ་བཀྲ་ཤླིས།སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བཞླི་པ།

བདུད་བདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་འདླི་རུ། །
བརེ་བའླི་གོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད། །
བདག་གླི་བ་མའླི་བཀའ་དླིན་གླིས།

དགོན་པ་འདླི་རུ་ཧ་ཅང་སྐྱླིད། །

55

དཔལ་ལན་བ་མས་ཆོས་ཀླི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །དེ་ཡླིས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཐར་ལམ་རེད། །
འགོ་བ་ཀུན་གླི་མླི་དགེའླི་ལས་བཀག་ནས། །
ཐམས་ཅད་མཁེན་པའླི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

གནམ་མཁའླི་སེང་ནས་཈ླི་མ་ཤར་བའླི་སྐབས། །འཛམ་བུ་གླིང་གླི་མུན་པ་གཏླིང་ནས་བསེལ། །རྟག་ཏུ་སོབ་སོང་ཡག་པོ་སངས་པ་ཡླིས། །
མླི་ཚེ་ནང་གླི་མུན་པ་བསེལ་བར་བྱེད། །

བ་མ་མེད་པའླི་སྔོན་རོལ་ན།།
སངས་རྒྱས་ཞེསཔ་མླིང་ཡང་མེད།།
བསྐལ་པ་སོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀང་།།
བ་མ་བདག་ལ་བསན་ནས་བྱུང་།།

ང་ཡླི་དླིན་ཆེན་གོགས་པོ་ཁེད། །བདག་ལ་བྱམས་བརེ་གནང་བ་དེ། །འཇླིག་རྟེན་ཡུལ་གླི་གོང་ཁེར་ན། །ཁེད་འད་གོགས་པོ་སུ་ཡང་མེད། །

56

ཕ་མ་ཁེད་ཀླི་བཀའ་དླིན་གླི།།

བུ་ང་འཛམ་གླིངའདླི་ནང་སྐྱེས།།སོབ་སོང་མང་པོ་ཐོབ་པ་འདླི། །ཕ་མ་ཁེད་ཀླི་བཀའ་དླིན་ཡླིན།།

རོམ་པ་པོ།པདྨ་ཀུན་གསལ་སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བཞླི་པ།

སོབ་སོང་སང་བའླི་སྐབས་སུ། །
བུ་མོ་ཁོད་རང་དན་བྱུང་། །
ཁོད་རང་དན་བའླི་སྐབས་སུ། །
དངོས་སུ་ཁོད་རང་ཤར་བྱུང་། །

བུ་མོ་ང་ག཈ླིས་ཐུག་སྐབས། །
ཆར་པ་སླིལ་སླིལ་བབས་བྱུང་།།བུ་མོའ་ིམཐོང་བའླི་སྐབས་སུ།།
སེམས་དཔའ་སླིལ་སླིལ་ཆག་བྱུང་།།

57

ཞོགས་པ་སྔ་པོར་ལངས་དུས།།བུ་མོ་མཛེས་མ་བསེབ་བྱུང་།།ཁོང་གླི་ཚིག་གསུམ་བསབ་དུས།།
སེམས་པ་ཧ་ཅང་དགའ་བྱུང་།།

གནམ་ལ་ལྟ་བའླི་སྐབས་སུ།།
ཟླ་བ་དཀར་པོ་སང་ལ།།
བུ་མོ་གཞལ་བལྟས་པའླི་སྐབས།།
སེམས་པ་སྐྱླིད་པུ་བྱུང་སོང་།།

རོམ་པ་པོ།ཀ་དག་རོར་འཆང་སོབ་གྲྭ་ལོ་རླིམ་བཞླི་པ།

དླིན་ཆེན་ར་བའླི་བ་མ།།
སེམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའླི།།
མེ་ཏོག་པདྨ་སྐྱེས་དྱས།།
སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་འཐོབ་སོང་།།

58

ཨ་མ་ང་ལ་སྐྱེ་བའླི་ནས།།
སངས་ནས་དགའ་བ་འགོ་སོང་།།སྐབས་སྐབས་ཁོད་ལ་བསམ་ནས།།མླིག་ཆུ་ཤོང་ནས་འགོ་སོང་།།

འཛམ་གླིང་འདླི་ལ་སྐྱེས་ནས།།ཡོན་ཏན་ཚོར་བ་སེབས་སོང་།།བསམ་བོ་མང་པོ་བཏང་ནས།།ང་ཡླི་མླི་ཚེ་རོགས་སོང་།།

སང་ཐང་ཞང་ལ་འགོ་ངུལ།།ཆར་པ་མང་པོ་བབས་སོང་།།སོ་ལླི་མང་པོ་རེད་ནས།།
ང་ཡླིརྐང་པ་ཆག་སོང་།།

བོ་ཆུང་བ་མ་བསམ།།
མླི་ཚེ་འཕོ་བརླག་ཡླིནྲ།།
སོབ་སོང་སང་ནས་འདླི།།མླི་ཚེ་འཐོབ་པ་ཡླིན།།

59

ཤར་ནས་཈ླི་མ་ཤར་གླི་འདུག །
མླི་ཚེ་འཕོ་བརླག་འགོ་གླི་འདུག །
ད་ལྟ་སོབ་སོང་མ་སང་ན།།
སེམས་ལ་ཚོར་བ་སེབས་གླི་འདུག །

རོམ་པ་པོ།ཀུན་གསལ་ཆོས་འཛོམས།ལོ་རླིམ་གསུམ་པ།

༼ཀ་རོམ།༽

ཀ་བ་ལྟ་བུའླི་བསན་པའླི་ཆོས་འདླི། །
ཁ་དོག་མེད་པའླི་དྭངས་མའླི་རང་བཞླིན། །
ག་ལེར་ར་ཆེན་ཡླིན་པ་རྟོགས་ན། །
ང་ཚོའླི་ཐར་བའླི་ལམ་སྣ་བརེད་འོང་། །

ཅ་དངོས་ཀུན་འདུས་བྱས་ཡླིན་པ་དང་། །ཆ་ལུགས་རབ་བྱུང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ། །ཇ་ཆང་ལས་ལག་རང་བཞླིན་གླི། ། ཈་གང་ཟླ་བ་ཤར་བ་ནང་བཞླིན། །

60

ཏ་ཐཱ་ག་ཏའླི་བསན་པའླི་ཆོས་འདླི། །ཐ་ན་འཛམ་གླིང་འདླིའླི་ནང་ལ། །ད་ལྟ་཈ླིད་ཁབ་པའླི་རེ་བ་སོན་ལམ། །ན་གཞོན་ཀུན་གླི་ཡླིད་ལ་འཇུག་པའླི། །པ་ཕ་མཆོག་གྱུར་ཆོས་ཀླི་བྱླིན་རླབས། །

ཕ་རོལ་མཐའ་མེད་པ་རུ་ཁབ་སོང་།།བ་གང་ལྟ་བུའླི་རྨོངས་པའླི་མླི་ལ། །
མ་མགོན་བ་མའླི་དམ་ཆོས་གནང་རོགས། །

ཙ་ན་ཡླིག་དྲུག་དོངས་ཤེས་པར་ཤོག །ཚ་གང་དམལ་བ་ལ་ལྟུང་པའླི་དུས། །ཛ་དག་དབང་མེད་གཤླིན་རེས་འདེད་དུས། །ཝ་ལེར་ཡླིག་དྲུག་འདེན་པར་ཤོག་ཅླིག།

ཞ་བོ་མླིན་པའླི་དལ་བ་བརྒྱད་ལན། །
ཟ་བཏུང་དང་གོས་ལ་མ་བརྟེན་ནས། །འ་འུར་ངང་ནས་དམ་ཆོས་གླིས་ཏེ།།
ཡ་ང་འཁོར་བའླི་འདམ་ལས་གོལ་ཤོག །

61

ར་རླིའླི་ལྟར་ཆོས་མ་ལོག་སོ་ནས། །ལ་རྒྱ་ཤཱཀ་མུ་ནེའླི་རེས་འཇུག །ཤ་ཚ་཈ེ་རླིང་མེད་པའླི་སེམས་ལན། །ས་ཡླི་གོ་ལ་འདླི་རུ་སྐྱེས་ཤོག།

ཧ་ཅང་ཟབ་པའླི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ།ི།
ཨ་འཐས་ཆོས་སོ་དང་འཕད་པར་ཤོག །

༼རང་སེམས་འདུལ་སོང་།༽མཛེས་པོ་མཐོང་རྒྱུ་མང་བ། །
རང་སེམས་གཡོ་སྒྱུ་མང་ཞླིང་། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དཀའ་བ།།
མ་ཐུབ་དཀའ་བ་མང་བས།།

འཇླིག་རྟེན་འདླི་རུ་ལག་བྱུང་། །རེད་དཀའ་མླི་ལུས་ཐོབ་ཀང་།།
རང་སེམས་འདུལ་རྒྱུ་དཀའ་བས།།ལེ་ལོའ་ིངང་ནས་ལག་བྱུང་།།

62

༼ཐར་བའླི་ལམ།༽
ཤེས་བྱའླི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནླི། །གཅླིག་ཀང་རང་བཞླིན་མ་གྲུབ་པ། །ཡོད་བཞླིན་མེད་ལ་མེད་བཞླིན། །
ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྣང་སོང་། །

འགོ་རྣམས་རྨོངས་པས་བདེ་ལ་ཆགས། །འཁོར་བ་འདླི་ལས་ཐར་འདོད་ཀང་། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཆགས་ནས་སུ། །ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཤླིན་ཏུ་དཀའ། །

མགོན་པོས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གླི། །ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་བསྟུན་ནས། །ཆོས་ཀླི་འཁོར་ལོ་རླིམ་པ་གསུམ། །བརེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐོར་བར་མཛད། །

63

༼ཨ་མའླི་བཀའ་དླིན།༽
ཨ་མ་ཡླིད་ལ་ལང་ལང་དན་ཀང་། །ང་ཡླི་གཅེས་ཕྲུག་འབོད་པའླི་ཨ་མ། །སྙླིང་གླི་ནོར་བུ་འབོད་པའ་ཨ་མ།།བྱམས་ལན་བརེ་བ་ཆེ་བའླི་ཨ་མ། །

ས་ཡླི་གོ་ལ་འདླི་རུ་མེད་ཀང་། །
བ་མ་དང་ནླི་ཨ་ནེས་བཀའ་དླིན།།

བུ་མོ་ང་ནླི་མ་དགོན་མཛེས་པའླི། །
ནམ་མཁའ་འཁྱུང་རོང་ཞེས་པའླི་དགོན་པར།།

བཀྲེས་སྐོམ་ལྟོགས་མེད་དག་པའླི་ཞླིང་དུ། །ར་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་དང་མཇལ་བྱུང་། །བྱམས་ལན་ཨ་མ་ནམ་མཁར་ཡལ་ཡང་། །
ཨ་མའླི་བཀའ་དླིན་དན་བཞླིན་ཡོད་དོ།།

64

རོམ་པ་པོ།གནས་བརྟན་ཚེ་རླིང་།

སྐྱེས་པའླི་ཕ་ཡུལ་ལ་དང་ལུང་གླིས་བཅད། །འགོ་ན་཈ླིན་དང་ཞག་གླི་རྒྱང་ཐག་རླིང་། །
མ་འགོ་ཕ་ཡུལ་དན་པའླི་ན་ཟུག་འདླི། །
ལུས་ཀླི་གླིབ་མ་རང་འཁོར་དང་མཚུངས། །

སྔོན་ནས་ལས་ཀླི་འཕངས་པའླི་ཕ་ཡུལ་ཏེ། །གཞན་གླི་ཡུལ་ལྟར་ཕུན་སུམ་མ་ཚོགས་ཀང་། །
དླིན་ཆེན་ཕ་མ་མཛའ་བཤེས་ག཈ེན་འཁོར་རྣམས།།སྐད་ཅླིག་མླི་འབལ་ཡླིད་ལ་ཝལ་ལེར་ཤར། །

ཕ་ཡུལ་བདུད་ཀླི་བཙོན་ཁང་ལྟར་གསུངས་ཀང་། །དེར་བཞུགས་ཕ་མ་དླིན་གླིས་མཆོག་གསུངས་འདུག །ཕ་ཡུལ་ལས་ཀང་ཕ་མ་ཆེར་དན་ནས། །
ཡླིད་ཀླིས་ངོས་སུ་དན་པས་རླི་མོ་བླིས། །

65

ཐབས་མེད་གཞན་ཡུལ་ཁམས་པའླི་ལས་ངན་བུ། །ཕ་ཡུལ་དན་ཀང་ཕླིན་པར་བསྐལ་བ་མེད། །ཕ་ཡུལ་དན་ཀང་ཐུག་པའླི་བསྐལ་བ་མེད། །རང་དབང་མེད་པའླི་ལས་ངན་སྐྱོང་ལང་ལང་། །

རོམ་པ་པོ།ཨུདྤལ་བཟང་མོ།

༼ར་བའླི་བ་མ་ལ་བསོད་པ།༽
བཀྲ་ཤླིས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའླི་བ་མ། །སེམས་ཀླི་མུལ་སེལ་཈ླི་མ། །
དླིན་ཆེན་བ་མ་ཁེད་ལ། །
རེ་གཅླིག་གསོལ་བ་འདེབས་ཡོད། །

འཛམ་གླིང་འདླི་ལ་བ་མ་གངས་མང་ཡང་། །རང་སེམས་གཏླིང་ནས་ར་བའླི་བ་མ་དེ། །དགེས་པའླི་བ་མ་གཟླི་བརླིད་ཁོད་འད་དཀོན། །ང་ཡླི་སེམས་ཀླི་བ་མ་ཁོད་གཅླིག་ཡླིན་ནོ། །

66

༼དགེ་རྒན་ལ་བསོད་པ།༽
ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་ཡག་པོ་བསགས་པའླི་རེན། །རླིན་ཆེན་ནོར་བུ་ཇླི་བཞླིན་དགེ་རྒན་ཕད། །
བྱམས་བརེའླི་ངང་ནས་ཡོན་ཏན་སོབ་སོན་གནང་། །དགེ་རྒན་འདླི་དག་བཀའ་དླིན་ཤླིན་ཏུ་ཆེ།།

༼ཨ་མ་ལ་བསོད་པ།༽
སྐྱེས་ནས་དུས་སུ་བྱམས་ཀླིས་བསྐྱངས། །
཈ླིན་མཚན་མེད་པར་དཀའ་བ་སད།།
ཅླི་ཟས་ཅླི་དགོས་ཕྲུ་གུར་སླིན། །
ཨ་མ་འདླི་དག་བཀའ་དླིན་ཆེ།།

ཨ་མའླི་བྱམས་བརེ་སྦྲང་རླི་བཞླིན་དུ་མངར། །དཀའ་སྡུག་འཁུར་གླི་རླི་བོ་བཞླིན་དེ་ཆེ།།
གཤླིས་ཀ་འཇམ་པོ་སླིན་བལ་བཞླིན་དུ་བཟང་། །ཨ་མ་ཁེད་ནླི་བཀའ་ཤླིན་ཏུ་ཆེ།།

67

ཁེད་ཀླི་བཀའ་དླིན་ནླི་ཟླ་བ་དགུ་ཙམ་མ་ཡླིན།།

ཆུང་བྱླིས་དུས་ནས་ད་ལྟའླི་བར་དུ་བྱམས་ཀླི་བསྐྱངས། །ད་དུང་ཕྲུ་གུའླི་དོན་དུ་དཀའ་སྡུག་མངས།།
ཨ་མ་ཁེད་ཀླི་བཀའ་དླིན་གཞལ་ཐབས་མླི་འདུག།

༼སྙན་རོམ།༽

སྐྱེ་རྒ་ན་འཆླིའླི་སྡུག་བསྔལ་གཟླིགས། །ལོངས་སོད་ཁླིམ་སངས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ལོ་དྲུག་ཏླིང་འཛིན་མ཈མ་པར་བཞག །
བཅོམ་ལན་འདས་ཀླིས་བདུད་བཞླི་བཅོམ། །

ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ་མཐོང་བས།།
ལག་པ་བཟུང་ཡ་བྱས་པས། །

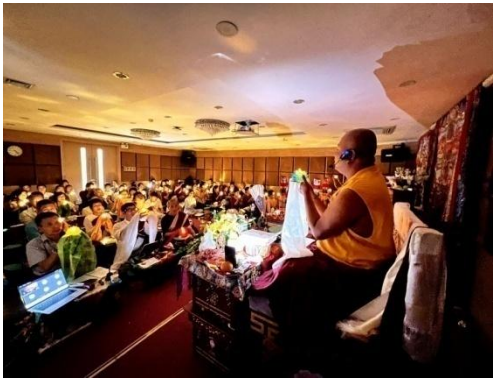
བར་སྣང་སོང་པ་ཡླིན་ཀང་། །
ཐོགས་རེག་མེད་པར་ཤེས་སོང་། །

68

ནམ་མཁའླི་མཇའ་ཚོན་ཤར་བར་བརྟེན།།
བ་སྤྲུལ་དགོངས་པ་རོགས་པ་འད། །ཚེ་སྔོན་ལས་ངན་བསགས་པའླི་རེན། །ད་ལྟའླི་དུས་མཇལ་བསྐལ་བ་མེད། །

ལུས་ནླི་འཛིན་ལ་གནས་ནའང་། །སེམས་ནླི་དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་ཤོར། །གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་རོགས་དུས་སུ། །སེམས་པ་ལང་ལང་སྐྱོ་སོང་ངོ་། །

འཇླིག་རྟེན་འདླི་རུ་སྡུག་བསྔལ་མང་། །དེར་བརྟེན་སོ་སྣང་ཡང་ཡོད་དོ། །བལྟས་ན་མླི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་ཡླིན། །
སྣང་བ་སྐྱླིད་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བརེད། །



69

ཝེཉ་ནམ་ཧ་ནོའ་ིསོབ་འབངས་ཡོངས་ཀླིས་ཇླི་ལྟར་གསོལ་བ་གཏབ་པ་བཞླིན་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་

མཆོག་ནས་ཝེཉ་ནམ་དུ་ཁོས་མ་འབུམ་ཚོགས་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

Lama Sonam tashi offering Throema Bhumtshok at Vietnam as per request of the students, Few glimpses of the event.

70

བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་གླིས་མ་ལེ་སེ་དད་ལན་སོབ་འབངས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཕོགས་ཀླི་མཛད་འཕླིན་སྐྱོང་བཞླིན་པ།

Few glimpses of Lama Sonam Tashi dharma activities at Malaysia.

71

བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་གླིས་ཧོང་ཀོང་དད་ལན་སོབ་འབངས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཕོགས་ཀླི་མཛད་འཕླིན་སྐྱོང་བཞླིན་པ།

Few glimpses of Lama Sonam Tashi dharma activities at Hongkong.

72

བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་གླིས་སླིང་ཀ་པུར་དད་ལན་སོབ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཕོགས་ཀླི་མཛད་འཕླིན་སྐྱོང་བཞླིན་པ།

Few glimpses of Lama Sonam Tashi dharma activities at Singapore.

བླ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ནས་སད་མི་མི་བདུན་གྲིང་ཞེས་བའི་ཁང་གསར་སྟོང་གནང་བཞེན་པ།

Lama Sonam Tashi inaugurated and performed ground breaking prayer of the new building “Sey me mi Dhun ling” sponsored by Vietnamese group of Lama Sonam Tashi. This will house classrooms, hostel and toilets

74

དུས་དེབ་འདིའི་འགྲོ་མགྲོན་ཡྲོངས་རྲོགས་བླ་མ་བསྲོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཆྲོག་ནས་ཆྲོས་སིན་གནང་།
བཀུར་འོས་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་ནླི་སླི་ལོ་༡༩༨༧ལོའ་ིཟླ་༡༠པའླི་ཚེས་༨཈ླིན་ཡབ་འཆམ་དཔོན་བ་མ་རོ་རེ་འཕླིན་ལས་དང་ཡུམ་཈ླི་མ་གཡུ་སོན་ག཈ླིས་ཀླི་སས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཁོང་ལ་མཚན་གསོལ་མཁན་ནླི་ཁོང་གླི་པོ་པོ་བ་མ་བདུད་རླི་རོ་རེ་མཆོག་ཡླིན།ཁོང་ནླི་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་ལ་ཆུང་བྱླིས་པའླི་དུས་ནས་ཐུགས་བརེ་བ་ཤླིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞླིག་ཡླིན་པ་མ་ཟད ། རྒྱུན་དུ་ཁོང་གླི་ཚ་བོས་མ་

75

འོངས་པར་སངས་རྒྱས་བསན་པ་ལ་ཕན་པའླི་ལས་ཤླིག་བསྒྲུབ་ཀླི་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུང་གླི་ཡོད། ཁོང་གླི་པོ་པོ་ལགས་ནླི་བོད་ནང་ཡོད་པའླི་ལོ་བང་ངམ་ལེགས་སྤུངས་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་དགོན་པའླི་བ་མ་ཞླིག་ཡླིན་པ་དང་། ཁོང་ནླི་གཏེར་སོན་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་དང་བདུད་འཇོམས་གཏེར་གསར་གླི་ལུགས་ལ་ཤླིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞླིག་ཡླིན་པར་ཡོངས་སུ་གགས། ལོ་རེའླི་སན་གླི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའླི་སྐབས་ཁོང་གླི་པོ་པོ་ལགས་ཀླིས་ག་སླིག་དང་སན་སོར་དབུ་འཛུགས་གནང་གླི་ཡོད། །

གཞན་ཡང་ཁོང་ནླི་གར་འཆམ་དང་ལག་པར་དུ་གུ་རུ་མཚན་
བརྒྱད་ཀླི་འཆམ་ལ་ཤླིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞླིག་ཡླིན་པ་༸སྐྱབས་རེ་བདུད་འཇོམས་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གླིས་མཁེན་རྟོགས་བྱུང་བས་ན། ཁོང་཈ླིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའླི་འཆམ་གླི་འཁབ་ལུགས་རྣམས་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པར་བཀའ་སོབ་མཛད་དེ།ཕླིས་སུ་ཁོང་཈ླིད་ཀླིས་གཏེར་གསར་གླི་འཆམ་

འཁབ་ལུགས་དེ་཈ླིད་བལ་ཡུལ་བཤད་སྒྲུབ་བདུད་འཇོམས་གླིང་དང་། བཀའ་བོན་སྦུག་ཏུ་ཡོད་པའླི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རླི་དགོན་དུ་སོབ་འཁླིད་དགོས་པར་བཀའ་གནང་ཡོད།དེང་གླི་དུས་སུ་ཨ་མེ་རླི་ཀ་དང་ཕཱ་རན་
སླི་བྷར་ཛིལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་སོགས་ས་གནས་གང་ཞླིག་ཏུའང་འཁབ་

76

སོན་ཞུ་བཞླིན་པའླི་གཏེར་གསར་འཆམ་གླི་ར་བ་ནླི་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་ལགས་ཀླི་པོ་པོ་ལ་ཐུག་ཡོད། ཕླིས་སུ་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་ལགས་ཀླི་ཡབ་བ་མ་རོ་རེ་འཕླིན་ལས་མཆོག་ནས་འཆམ་གླི་སོབ་དཔོན་གླི་བརྒྱུད་འཛིན་གནང་ཡོད།

སླི་ལོ་༡༩༩༠ལོར་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་བལ་ཡུལ་བདུད་འཇོམས་དགོན་དུ་སོབ་ག཈ེར་ཆེད་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་སླི་ལོ་༢༠༠༡ལོར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དགོན་དུ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་གར་ཁོང་གླིས་བོད་ཀླི་བར་སོད་དང་ར་བ་བོ་འཛིན། དེ་བཞླིན་རྣམ་གོལ་གླིང་གླི་མཁན་པོའ་ིདྲུང་ནས་སྔ་འགྱུར་རླིང་མའླི་གཞུང་ལུགས་
ཐོས་བསམ་མཛད་པ་མ་ཟད་གྲྭ་པ་གཞན་དང་ལན་དུ་ཁོང་གླིས་ཞླིང་གཤེགས་དམ་པ་སོབ་དཔོན་པད་མ་ཆོས་དབྱླིངས་མཆོག་གླི་དྲུང་ནས་བདུད་འཇོམས་ཆོ་ག་སོགས་ཀླི་ཐད་སོབ་ག཈ེར་མཛད། གཞན་ཡང་ཁོང་གླིས་ཡབ་བ་མ་རོ་རེ་འཕླིན་ལས་ཀླི་དྲུང་ནས་རེ་སམ་པོ་པའླི་ཆོས་སྐོར་གསན་བསམ་མཛད་ཡོད། །

ཐོག་མའླི་འགན་འཁུར། སླི་ལོ་༢༠༠༥ཡས་མས་སུ་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་཈མས་རྒུད་དུ་འགོ་བཞླིན་པའླི་སྐབས་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲླིས་མཆོག་ནླི ། དགོན་

77

པའླི་བཀུར་འོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་འཕེལ་མཆོག་ལ་ཕག་རོགས་གནང་མུས་ཡླིན། སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་དགུང་ལོ་བགེས་ཏེ་སྐུ་གཟུགས་མླི་བདེ་བ་བྱུང་བའླི་མཚམས། དགོན་པའླི་གནས་སངས་ལ་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀླིས་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲླིས་མཆོག་ལ་དགོན་པའླི་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས་པ་མ་ཟད།ར་ཆེའླི་བདུད་འཇོམས་གཏེར་གསར་གླི་ལུགས་དེ་཈ླིད་བསྲུང་སྐྱོབ་མཛད་དགོས་པར་བཀའ་སོབ་གནང་། སྤྲུལ་
སྐུ་རླིན་པོ་མཆོག་ལ་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲླིས་མཆོག་གླི་ལས་དོན་དེ་ ཈ླིད་ལེགས་འགྲུབ་གནང་བར་ཡླིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཤླིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁོང་
཈ླིད་ལ་དམླིགས་བསལ་གླི་དབང་ལུང་འགའ་ཞླིག་ཀང་བསྩལ་གནང་

མཛད་ཡོད། དུས་དེའླི་སྐབས་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་ནླི་དགུང་གངས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོན་ཙམ་ལས་མླིན་ནའང་། ཐོག་མ་཈ླིད་ནས་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀླིས་ཟླ་རེའླི་མཆོད་པ་དང་ར་ཆེའླི་རླིག་གཞུང་གླི་བྱེད་སོ་ཁག་རྒྱུན་སྐྱོང་མཛད་ཡོད།

སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་འཕེལ་རླིན་པོ་ཆེ་ཡླི་བཀའ་དགོངས་གཞླི་རུ་བཟུང་
སེ།ཁོང་གླིས་དགོན་པ་཈མས་གསོའ་ིསད་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་
བསྐོར་བསྐྱོད་ཀླིས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་བསྐོང་མཛད། ཞལ་འདེབས་སུ་བྱུང་བའླི་དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གྲྭ་པ་གསར་པ་བཅོ་ལྔ་འདུ་བསྐོང་

78

དང་། དགོན་པའླི་གནས་སངས་དང་གྲྭ་མང་གླི་འཚོ་བ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་གནང་མཛད། ཁོང་གླིས་༸སྐྱབས་རེ་བདུད་འཇོམས་ཡང་སླིད་སངས་རྒྱས་པད་མ་བཞད་པ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གླི་དྲུང་དུ་དགོན་པའླི་གནད་དོན་དང་འབེལ་བའླི་ཐད་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སོན་ཐེངས་ག཈ླིས་ཞུས། སླི་ལོ་༢༠༡༠ལོར་བཀུར་འོས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་འཕེལ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའླི་ཚེ། དགོན་པའླི་གནད་དོན་ཆེ་ཕ་ཆུང་གསུམ་གླི་འགན་འཁུར་མཐའ་དག་ཁོང་཈ླིད་ཀླི་ཐོག་ཏུ་
བབས་པས། དགོན་པའླི་དཔལ་འབྱོར་གླི་སངས་འཛིན་ཐད་སྐུ་ངལ་ཤླིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཐ་ན་གྲྭ་མང་གླི་རྒྱུན་ལན་ཟས་སོང་དང་ཕོགས་
གཞན་གླི་འགོ་སོང་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕད་བཞླིན་ཡོད།དུས་ཚོད་དེ་
དག་གླི་རླིང་ཁོང་གླིས་༸སྐྱབས་རེ་གཞན་ཕན་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་༸སྐྱབས་རེ་དགའ་རབ་རླིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ལ་དགོན་པར་
རོགས་རམ་གནང་བར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞླིན་རླིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀླིས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ།ད་བར་དགོན་པའླི་དཔལ་འབྱོར་གླི་འགོ་སོང་རྣམས་ཁོང་རྣམ་པའླི་རོགས་སྐྱོར་འོག་ནས་འབྱུང་བཞླིན་ཡོད། ལག་པར་དུ་཈ེ་ཆར་གདུང་སས་དགའ་རབ་རོ་རེ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གླིས་

སླིན་བདག་གནང་བའླི་ཐོག་གདུང་སས་འཕླིན་ལས་ནོར་བུ་རླིན་པོ་ཆེ་ཡླི་དན་རྟེན་ཆེད་དུ་འཛིན་ཁང་བཞུགས་ཤག་ཐོག་བརེགས་ག཈ླིས་ཅན་གླི་

79

ཁང་པ་གསར་རྒྱག་ཐུབ་ཡོད། བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་གླིས་མུ་མཐུད་དེ་ལས་གཞླི་མང་པོ་ཞླིག་ལག་བསམ་རྣམ་དག་གླིས་བསྒྲུབས་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད།དགོན་པའླི་དཔལ་འབྱོར་གླི་དཀའ་
ངལ་ཇེ་ཡང་གཏོང་ཐབས་སུ་ཕོགས་མང་པོར་འབེལ་འདླིས་དང་། སླིན་བདག་དུ་མའླི་དྲུང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གླི་རོགས་སྐྱོར་བཙལ་གནང་མཛད་ཡོད། །

ཁོང་གླི་ཕག་ལས་གཞན་འགའ་ཞླིགབ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་གླིས་བདུད་འཇོམས་མཎྜལ་རྒྱས་བཤད་ཅེས་པའླི་ཕག་དཔེ་ཞླིག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་ཏེ་འཛམ་གླིང་ས་ཕོགས་གང་སར་གཏེར་གསར་གླི་ཆོ་གའླི་཈མས་ལེན་གནང་མཁན་གླི་སྐྱེས་བུ་དུ་མར་ཕན་རླབས་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་ཀླི་ཡླིག་གཟུགས་སོང་དེབ་དང་བདུད་འཇོམས་གསོལ་ཁ། དེ་བཞླིན་རྒྱུན་རེའླི་འདོན་ཆའླི་དཔེ་དེབ་སོགས་ཀང་དཔར་སྐྲུན་མཛད་ཡོད།

དེ་བཞླིན་ཁོང་གླིས་བདུད་འཇོམས་གཏེར་གསར་ལུགས་ཀླི་
འཆམ་བརན་འོད་སེར་ཞླིག་ཀང་བསླིགས་སོར་གླིས་འགེམས་སེལ་གནང་ཡོད་པ་དེར་བདུད་འཇོམས་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གདུང་སས་དགའ་རབ་རླིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀླིས་བསྔགས་བརོད་ཆེན་པོ་གནང་སེ།

80

སྔོན་གེང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤླིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། ཁོང་གླི་ཕ་རྒྱུད་ནླི་གཏེར་གསར་ལུགས་ཀླི་གར་འཆམ་སོབ་དཔོན་ཡླིན་པས་གཏེར་གསར་ལུགས་ཀླི་གར་འཆམ་དང་ཁོང་ག཈ླིས་བར་འབེལ་བ་ཆེས་ཟབ་མོ་ཞླིག་ཡོད་པར་རྒྱུན་དུ་ཁོང་གླིས་གསུངས་ཀླིན་ཡོད། །
དེང་གླི་ཆར་ཁོང་གླིས་གསར་དུ་བཙུགས་པའླི་ཁོས་མ་ཚོགས་པའླི་སོབ་ག཈ེར་བ་སྐྱ་བོ་རྣམས་དང་ཟླ་རེའླི་གཅོད་ཀླི་འདུ་འཛོམས་ཐད་གཟླིགས་སྐྱོང་གནང་མུས་ཡླིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་གླིས་བ་མ་གོང་མ་རྣམས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དཀོན་ཞླིང་ར་ཆེའླི་ཀླི་ལ་ཡ་སན་གླི་སྒྲུབ་ཆེན་ཐེངས་བཞླིའླི་རླིང་གོ་སླིག་ལེགས་པར་གནང་ཡོད། །

ཁོང་གླི་རླབས་ཆེ་བའླི་ཕག་ལས།
སླི་ལོ་༢༠༡༦ལོའ་ིཟླ་བ་ག཈ླིས་པ་དང་གསུམ་པའླི་ནང་བ་མ་བསོད་
ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་གླིས་སྔོན་ཆད་བྱུང་མ་མོང་བའླི་ལས་དོན་རླབས་ཆེན་ཞླིག་ལེགས་གྲུབ་མཛད་ཡོད་པ་ནླི།གདུང་སས་༸སྐྱབས་རེ་
དགའ་རབ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་༸གདུང་སས་༸སྐྱབས་རེ་ཀ་ཐོག་སླི་

ཏུ་རླིན་པོ་མཆོག་འདླི་གའླི་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པའླི་སྐབས་ཀླི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཡོད།དུས་དེའླི་ཚེ་གདུང་སས་རླིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ག཈ླིས་ནས་གྲྭ་མང་དང་དད་ལན་མང་ཚོགས་ལ་དབང་དང་གསུང་ཆོས་བཀའ་

81

དླིན་བསྩལ་གནང་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་དོན་ཐམས་ཅད་འགལ་རེན་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཞླིང་ཐམས་ཅད་བྱླིན་གླིས་བརླབས་ཏེ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཡོད།

སླི་ལོ་༢༠༢༡ལོར་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་གླི་བཀའ་དླིན་ལ་

བརྟེན་ནས་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་གླི་གཞན་ཕན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་བཤད་གྲྭ་ནས་སོབ་དཔོན་བཞླི་བསབ་པ་མཐར་ཕླིན་པ་བྱུང་ཡོད།

སྐབས་དེའླི་དུས་སུ་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་ནས་
ཁོང་གླི་ལས་ཀླི་སོན་པ་ར་བའླི་བ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་འཕེལ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གླི་ཡང་སླིད་རླིན་པོ་ཆེ་ཁླི་འདོན་མཛད་སོ་བསྐྱངས་གནང་མཛད་ཡོད། ཁླི་འདོན་མཛད་སོ་དེ་཈ླིད་ནླི་ཞླིང་གཤེགས་བདུད་འཇོམས་གསང་ཡུམ་རླིག་འཛིན་དབང་མོ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་།༸སྐྱབས་རེ་གཞན་ཕན་ཟླ་བ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་ག཈ླིས་ཀླིས་འཁྲུལ་བལ་ཡང་སླིད་ངོས་འཛིན་གནང་བའླི་རེས་༸སྐྱབས་རེ་ཀ་ཐོག་སླི་ཏུ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་
བཞུགས་ཐོག་མཛད་སོ་བསྐྱངས་ཡོད། །

འབྱུང་འགྱུར་གླི་ལས་འཆར།

82

ཁོང་གླི་དམླིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནླི།༸སྐྱབས་རེ་བདུད་འཇོམས་འཇླིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རོ་རེ་རླིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གླི་གདུང་སས་རྣམས་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དུ་གདན་ཞུ་གནང་རྒྱུ་དང་། བདུད་འཇོམས་གཏེར་གསར་ལུགས་དེ་཈ླིད་འཛམ་གླིང་སླི་ལ་ཁབ་བརལ་ཡོང་ཐབས་སུ་དེ་གར་ཟངས་མདོག་དཔལ་རླི་གསར་བཞེངས་གནང་རྒྱུ། ལག་པར་དུ་གནས་ར་ཆེན་ཨོ་ཌླི་ཤའླི་ཁུལ་དུ་སར་ཡང་སངས་རྒྱས་བསན་པ་དར་སེལ་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་ནླི་བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་ཁོང་཈ླིད་ཀླི་ཆེས་གལ་འགངས་ཆེ་བའླི་དམླིགས་ཡུལ་དེ་ཡླིན། །

བ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤླིས་མཆོག་གླི་ར་བའླི་དམ་བཅའ་དང་ཕུགས་
འདུན།

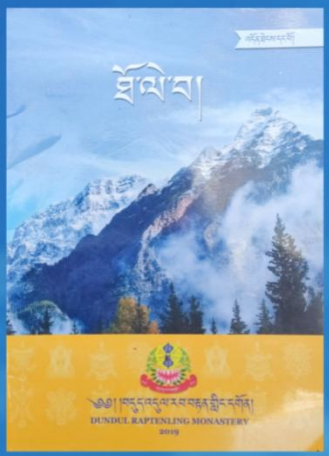
ང་ནླི་བསན་པ་སླི་དང་བྱེ་བག་ཏུ། །
བདུད་འཇོམས་གཏེར་གསར་སད་དུ་སྐྱེས་གྱུར་བས། །མ་འཆླི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡླིད་གསུམ་གླིས། །
བསན་པའླི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམ་བཅའོ། །

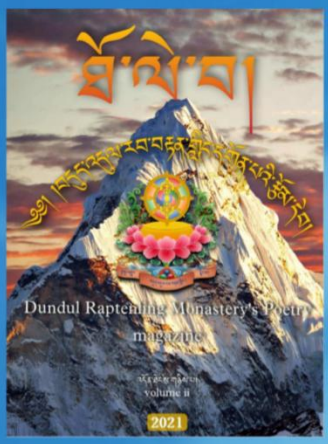
83

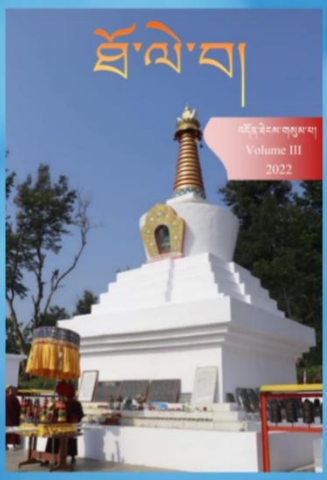
སླི་ལོ་༢༠༢༣ལོའ་ིསྔ་འགྱུར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དགོན་པའླི་རོམ་

སླིག་ལན་ཚོགས།

སོབ་དཔོན་ཨུཏཱམ་མངྒ་ལམ།
སོབ་དཔོན་གུ་རུ་དབང་ཕྱུགསྤྲུལ་སྐུ་དབང་ཕྱུག་རོ་རེ།
སོབ་དཔོན་ཚེ་རླིང་ཆོས་འཕེལ།ཤེས་རབ་བསན་པའླི་བདག་པོ།འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤླིས།
རོ་རེ་དོན་འགྲུབ།




DUNDUL RAPTENLING MONASTERY COMPUTER SECTION
Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,
Tibeten Refugee Settlement Camp: 3,
P.O. Mahendragada-761017 Gajapati District,
State- Odisha, INDIA.
E-mail: dundul.rapten@gmail.com
Monastic website: www.dundulraptenling.org