

# Revista saúda

Vantagens  
Exclusivas  
com

CARTÃO SAÚDA

P. 43

DISPONÍVEL NA SUA FARMÁCIA  
MENSAL | DEZ 21 | N.º 71

P. 26

REGRAS PARA UMA  
CEIA SEGURA



## NATAL JUNTOS



**HUGO RODRIGUES**  
PEDIATRA SAÚDA

«Natal em família é fundamental  
no crescimento das crianças»

**ERMELINDA FERNANDES**  
FARMACÊUTICA

«Reforce o sistema imunitário  
para enfrentar o frio»

**DALILA CARMO**  
ACTRIZ

«Neste momento, quero  
assumir a minha liberdade»