

NOVA

# PREVENIR

Revista líder de saúde

## PERCA PESO

### DEPOIS DOS 40

➔ *Ative o metabolismo, elimine gordura e fique mais firme*

# 6

**SEGREDOS  
QUE  
TEM DE  
CONTAR  
AO  
MÉDICO  
QUE SÓ  
AS SUAS  
AMIGAS  
SABEM**

**SEXO**

O QUE DESLIGA  
O DESEJO  
E VOLTA A LIGAR

**MAIS CABELO  
EM 2 MESES**

TRATAMENTOS  
QUE RESULTAM

**CANÁBIS  
É TERAPÊUTICA?**

**CANCRO  
DA MAMA**

O QUE SEMPRE  
QUIS SABER

**DALILA  
CARMO**  
O mundo  
interior  
da atriz

€2,20 Portugal continental  
NÚMERO 96 MENSAL OUTUBRO 2013  
<http://mulher.sapo.pt/prevenir>  
000006  
9 603727 000006