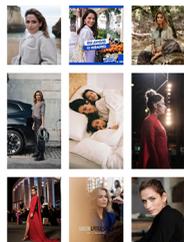


ACERCA DE MIM

Olá, eu sou a Ana! Sou atriz, profundamente apaixonada pela minha profissão e mãe de duas meninas – a Dalila e a Alice. Mas antes de ser mãe ou atriz, sou um ser humano, igual a tantos outros, que habita um planeta: a Terra.

As minhas preocupações ecológicas começaram com o desperdício de água e electricidade em casa e rapidamente me tornei uma defensora da reciclagem. Mais tarde, percebi que não bastava reciclar e iniciei uma batalha contra o descartável. Adotei uma alimentação plant-based para não compactuar com o impacto da indústria agro-pecuária e tenho introduzido várias mudanças no meu dia-a-dia, e na rotina das minhas filhas, dando o meu melhor para aprender como se faz isto do “ser sustentável”.

Decidi partilhar convosco os meus *green little steps* pois talvez possam inspirar quem, como eu, quer fazer do Mundo um lugar melhor. Acredito que as pequenas mudanças, todas juntas, podem gerar uma grande revolução: uma revolução verde. 🌱



OLÁ, EU SOU A ANA!



Olá, eu sou a Ana! Sou atriz, profundamente apaixonada pela minha profissão e mãe de duas meninas – a Dalila e a Alice. Mas antes de ser mãe ou atriz, sou um ser humano, igual a tantos outros, que habita um planeta: a Terra.

Nasci numa pequena aldeia do interior ribatejano e o verde sempre foi a minha cor favorita. Talvez esta profunda ligação à natureza me tenha trazido, desde muito cedo, uma noção de responsabilidade bonita com o sítio onde vivemos.

As minhas preocupações ecológicas começaram com o desperdício de água e electricidade em casa e rapidamente me tornei uma defensora da reciclagem. Mais tarde, percebi que não bastava reciclar e iniciei uma batalha contra o plástico. Tornei-me vegan para não compactuar com o impacto da indústria agro-pecuária e tenho introduzido várias mudanças no meu dia-a-dia, e na rotina das minhas filhas, dando o meu melhor para aprender como se faz isto do “ser sustentável”.

Decidi partilhar convosco os meus *green little steps* pois talvez possam inspirar quem, como eu, quer de fazer do Mundo um lugar melhor. Acredito que as pequenas mudanças, todas juntas, podem gerar uma grande revolução: uma revolução verde. 🌱