

El Herpes Genital

¿Qué es?

Dos virus diferentes del herpes simple pueden causar herpes, el VHS tipo 1 (oral) y el VHS tipo 2 (anogenital). El Tipo 2 causa la mayoría de los casos de herpes genital, pero el Tipo 1 también puede ser una posible causa.

¿Qué tan común es?

En todo el mundo, el herpes es una infección viral común de transmisión sexual (ITS) que afecta a aproximadamente el 16% de las personas entre 14 y 49 años, afectando más a mujeres que a hombres.

¿Cómo se contrae?

Puedes contraer o contagiar el herpes cuando hay contacto directo de piel a piel y durante las relaciones sexuales.

¿Cómo se diagnostica?

La mayoría de los casos de herpes genital se diagnostican clínicamente, o sea, un proveedor médico debe examinar a un cliente para confirmar la presencia de la infección. No se recomienda el control regular para las personas que no tienen síntomas de herpes genital.

¿Cuáles son los síntomas?

El primer brote de herpes genital normalmente es el más grave y puede incluir dolorosas ronchas como ampollas en los genitales, ardor al orinar, fiebre, nódulos linfáticos sensibles e hinchados en la ingle, y dolor de cabeza. La infección es más leve en algunas personas. Las reapariciones clínicas de herpes genital son comunes, pero normalmente son menos graves que el primer brote. Las reapariciones a menudo son poco predecibles y varían de persona en persona.

¿Cómo se previene?

Puedes reducir el riesgo de contagiarte del herpes mediante el uso de condones. Pero los condones a veces no cubren todas las zonas infectadas así que todavía cabe la posibilidad de contraer o transmitir el herpes aún cuando se usen condones.

¿Cómo se trata?

Una vez que tengas el virus del herpes, vivirá en el cuerpo para siempre. Los medicamentos antivirales ayudan a suprimir los brotes y reducen los síntomas, pero no hay cura para el herpes.

¿Se deben tratar mis parejas sexuales también?

Debes evitar contacto sexual durante un brote ya que es cuando tendrás más probabilidad de transmitir el herpes genital a tus parejas sexuales. Tus parejas deben hacerse una revisión si experimentan síntomas de herpes genital pero no hay una prueba de control para el VHS.

¿Consideraciones especiales con VIH?

Una persona no infectada de VIH que tiene una úlcera genital abierta a causa de herpes genital tiene más riesgo de contraer una infección de VIH si se expone al VIH (en la ausencia de PrEP, I=I, u otros métodos para la prevención del VIH).

Las personas que viven con VIH pueden sufrir episodios de herpes genital prolongados o graves, corren mayor riesgo de desarrollar un VHS resistente a las drogas, y puede que requieran mayores dosis de antivirales para suprimir los brotes de herpes.

Servicios de salud sexual de la San Francisco AIDS Foundation

Recibe servicios de salud sexual gratuitos incluyendo pruebas de ITS y del VIH, PrEP, PEP, servicios de salud anal, suministros para la educación de daños, hormonas de confirmación de género, etc.

También podemos diagnosticar y tratar el herpes genital en Magnet, la clínica de salud sexual en la San Francisco AIDS Foundation.

VEN A VERNOS

470 Castro Street, San Francisco
(415) 581-1600



sfaf.org