

# El VPH y Las Verrugas Genitales

## ¿Qué es?

El Virus del papiloma humano genital (VPH) es un virus común que la mayoría de las personas activas sexualmente tienen en algún momento de su vida. Hay más de 40 tipos del VPH genital que pueden infectar la piel dentro, en, y alrededor de los genitales y el ano – además de la boca y la garganta. Algunos tipos del VPH pueden causar verrugas genitales.

## ¿Qué tan común es?

El VPH es la infección de transmisión sexual (ITS) más común. Se calcula que 79 millones de americanos tienen VPH.

## ¿Cómo se contrae?

El VPH se contagia por el contacto de piel a piel durante el sexo.

## ¿Cómo se diagnostica?

Actualmente, no hay ninguna prueba para comprobar el “estado del VPH” general de uno. Las únicas pruebas aprobadas son para controlar el cáncer del cuello uterino en las personas con cuello uterino. A menudo, la infección del VPH desaparece sola sin causar síntomas. Si tienes verrugas genitales, puede que te diagnostiquen con el VPH a partir de un examen clínico.

## ¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de la gente que contrae el VPH nunca sufren ningún síntoma.

A veces, el VPH puede causar verrugas genitales. Las verrugas son bultos que aparecen en la piel del pene, testículos, ingle, vulva, vagina, agujero delantero, cuello uterino o ano. Las verrugas pueden ser sencillas, agrupadas, en relieve, planas o en forma de coliflor. Normalmente no duelen y no son peligrosas, aunque pueden ser molestas. Es posible tratar y eliminar las verrugas genitales.

Algunos tipos del VPH pueden causar cáncer del pene, ano, vulva, garganta y cuello uterino. Estos tipos de cáncer son raros. Los tipos de VPH que causan verrugas genitales no son iguales a los tipos que pueden causar cáncer.

## ¿Cómo se previene?

El VPH es tan común que es difícil evitarlo si estás teniendo relaciones sexuales, incluso si siempre usas condones.

## ¿Cómo se trata?

No hay cura para el VPH, pero hay maneras de tratar las verrugas genitales. Las verrugas se pueden tratar con medicina, eliminadas quirúrgicamente o con criocirugía. Las verrugas pueden volver después de ser tratadas.

## ¿Se deben tratar mis parejas sexuales también?

El tipo de VPH que causa las verrugas genitales se puede transmitir a las parejas sexuales, así que es buena idea avisar a tus parejas sexuales de que tienes verrugas. Puede que asimismo quieras evitar tener relaciones sexuales hasta que desaparezcan las verrugas.

Hay una vacuna contra el VPH para las personas entre los 9 y los 45 años, pero se recomienda recibir la vacuna contra el VPH antes de empezar a tener actividad sexual. La vacuna protege contra los tipos que causan el 80% de los cánceres cervicales, el 90% de los casos de verrugas genitales, y otros tipos que pueden llevar al cáncer.

## ¿Consideraciones especiales con VIH?

Algunos estudios sugieren que el tener el VPH puede aumentar el riesgo de contraer el VIH (en la ausencia de PrEP, I=I, u otros métodos para la prevención del VIH). Las personas que viven con VIH también pueden ser más susceptibles al VPH.

## Servicios de salud sexual de la San Francisco AIDS Foundation

Recibe servicios de salud sexual gratuitos incluyendo pruebas de ITS y del VIH, PrEP, PEP, servicios de salud anal, suministros para la reducción de daños, hormonas de confirmación de género, etc.

Podemos tratar las verrugas genitales en Magnet, la clínica de salud sexual en la San Francisco AIDS Foundation. No realizamos pruebas para ver si tienes el VPH.

## VEN A VERNOS

470 Castro Street, San Francisco  
(415) 581-1600



[sfaf.org](http://sfaf.org)