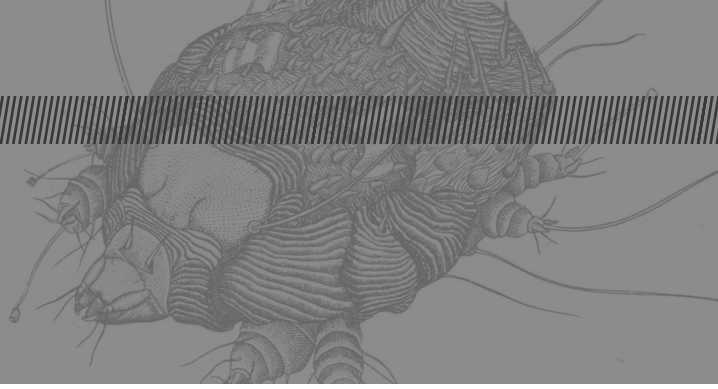
La Sarna



¿Qué es?

La sarna es una enfermedad de la piel causada por ácaros de la sarna, unos parásitos que viven en la capa superior de la piel. Causan unas ronchas que dan picazón e irritación de la piel.

¿Qué tan común es?

La sarna es una infección común que afecta a aproximadamente 1 millón de personas en EUA cada año.

¿Cómo se contrae?

Puedes contagiarte de sarna por contacto prolongado de piel a piel con alguien que tiene sarna – normalmente, durante el sexo. Pero también te puedes contagiar de sarna si duermes en una cama con alguien que tiene sarna, estás en contacto físico durante un periodo de tiempo prolongado con alguien que tiene sarna, o si compartes ropa o toallas con alguien que tiene sarna.

¿Cómo se diagnostica?

Nosotros diagnosticamos la sarna hablando contigo acerca de las síntomas que tienes y tu historial, y examinando las ronchas y lesiones que tienes.

¿Cómo se previene?

La sarna es muy contagiosa y se puede transmitir fácilmente mediante el contacto de piel a piel, así que es mejor evitar tocar o compartir ropa o toallas con las personas que sabes que tienen sarna hasta que acaben el tratamiento.

¿Cómo se trata la sarna?

La sarna se puede curar fácilmente con un medicamento en crema recetado. No hay medicamentos para la sarna de libre venta que puedan curar la sarna. ¡Nunca uses un medicamento destinado para uso veterinario o agrícola! Podemos tratar la sarna en Magnet, la clínica de salud sexual en la San Francisco AIDS Foundation.

¿Cuáles son los síntomas?

La sarna causa unas ronchas con una intensa picazón que es peor por la noche o cuando te bañas. A menudo, las ronchas de la sarna aparecen:

- En los dedos o entre los dedos
- En los pliegues de las muñecas, los codos y las rodillas
- En las axilas
- Por las escápulas
- En la zona alrededor de los pezones
- Alrededor de la cintura o el ombligo
- En la zona púbica o la ingle
- Por debajo del trasero o en la parte superior de los muslos
- A los lados y suelas de los pies

Las ronchas pueden ser pequeños granos, pero también pueden incluir ampollitas y escamas minúsculas. Rascar las ronchas puede causar lesiones que se pueden infectar con bacterias.

¿Se deben tratar mis parejas sexuales también?

Avisa a tus parejas sexuales y miembros de la casa donde vives si has tenido sarna para que puedan buscar tratamiento, y para que puedan lavar a máquina toda la ropa de cama, prendas de vestir y toallas.

¿Consideraciones especiales con VIH?

Aunque se alimentan de sangre, los ácaros de la sarna no pueden transmitir el VIH.

Servicios de salud sexual de la San Francisco AIDS Foundation

Recibe servicios de salud sexual gratuitos incluyendo pruebas de ITS y del VIH, PrEP, PEP, servicios de salud anal, suministros para la reducción de daños, hormonas de confirmación de género, etc.

Podemos realizar pruebas y tratar la sarna en Magnet, la clínica de salud sexual en la San Francisco AIDS Foundation.

VEN A VERNOS
470 Castro Street, San Francisco
(415) 581-1600

SAN FRANCISCO AIDS FOUNDATION
sfaf.org