

La Vaginitis

¿Qué es?

La vaginitis es la irritación o inflamación de la vagina, agujero delantero, o vulva (las partes externas de los genitales cerca de la vagina o agujero delantero). A veces la vaginitis es el resultado de una infección de transmisión sexual (ITS) pero no siempre.

¿Qué tan común es?

La vaginitis es muy común y se calcula que afecta a cerca de una tercera parte de las personas con vagina o agujero delantero en algún momento de su vida.

¿Cómo se contrae?

Mediante infecciones por levaduras, infecciones bacterianas, tricomoniasis (una infección parasitaria), falta de estrógeno, fricción del sexo vaginal o por el agujero delantero o de la masturbación, el uso de pantalones/ropa interior apretados, e irritación a causa de los jacuzzis o piscinas.

¿Cómo se diagnostica?

Diagnosticamos la vaginitis hablando contigo acerca de los síntomas y tu historial sexual, realizando un examen físico, y mirando una muestra de tu secreción bajo un microscopio. Puede que también hagamos otras pruebas, como un análisis de orina.

¿Cómo se previene?

Puedes hacer algunas cosas para prevenir la vaginitis. Evita productos perfumados como lubricante y productos de higiene. No te duches el agujero delantero o vagina, y solo usa agua limpia o un jabón suave y no perfumado para lavarte los genitales. Si usas tampones o compresas, cámbialos cada 4 a 8 horas. Limpia tus juguetes sexuales

minuciosamente. No acerques a tu agujero delantero o vagina nada que haya tocado tu trasero ni que haya estado dentro de tu trasero.

¿Cuáles son los síntomas?

Posible enrojecimiento, irritación o hinchazón de la vagina, agujero delantero o vulva, y puede que tengas comezón, ardor, o dolor en esa zona. Puede que tengas dolor o molestia con el sexo vaginal o por el agujero delantero, una secreción más densa que de costumbre o que huela mal, o un dolor agudo al orinar.

¿Cómo se trata?

El tratamiento de la vaginitis depende de su causa. Por lo general, la vaginitis es fácil de tratar y curar. El tratamiento puede incluir una crema, supositorio, o medicamento oral.

¿Se deben tratar mis parejas sexuales también?

Si tu proveedor/a de atención médica encuentra que tienes tricomoniasis, una infección que se puede transmitir entre parejas sexuales, las personas con quienes tienes relaciones sexuales deben hacerse las pruebas y tratarse. Si tienes la vaginitis bacteriana (VB), es posible que tu pareja sexual se tenga que tratar de la VB si tiene vagina o agujero delantero.

¿Consideraciones especiales con VIH?

Tener la vaginitis puede aumentar la posibilidad de contraer o transmitir la infección por VIH (en la ausencia de PrEP, I=I u otros métodos para la prevención del VIH). La vaginitis es más común en las personas con vagina o agujero delantero y que viven con VIH.

Servicios de salud sexual de la San Francisco AIDS Foundation

Recibe servicios de salud sexual gratuitos incluyendo pruebas de ITS y del VIH, PrEP, PEP, servicios de salud anal, suministros para la reducción de daños, hormonas de confirmación de género, etc.

Podemos realizar pruebas y tratar la vaginitis en Magnet, la clínica de salud sexual en la San Francisco AIDS Foundation.

VEN A VERNOS

470 Castro Street, San Francisco
(415) 581-1600



sfaf.org