



TEAM4U EST À VOTRE ÉCOUTE!

Conseils juridiques, informations sur les aides financières, assistance sociale, consultation psychologique, accompagnement et soutien.



HELP

ORIENTATION VERS LES AIDES

Le Centre Formation de base dispose d'une offre complète d'aides, de soutiens, d'écoute et de conseils destinés aux étudiant-es. En cas de difficultés, vous pouvez vous adresser à Laurence Larghi, qui pourra vous conseiller ou vous orienter vers le service adéquat.

Nous vous offrons :

- Aide pour les problèmes financiers, difficultés personnelles, relationnelles, familiales ou académiques ;
- Conseils en cas d'échec ;
- Conseils pour les études ;
- Écoute et soutien.



Laurence Larghi
Responsable du Centre
Formation de base
Centre St-Roch
Bureau R 103

laurence.larghi@heig-vd.ch
024 557 76 15

CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE

Les consultations psychologiques sont gratuites pour les étudiant·e·s. La confidentialité vous est garantie, tant au niveau de votre demande de consultation qu'à celui du contenu des entretiens.

Des raisons de consulter?

- Difficultés personnelles, relationnelles ou familiales;
- Découragement face aux études;
- États d'anxiété;
- Problèmes d'intégration;
- Échecs à répétition;
- Traumatismes liés à des événements actuels ou passés;
- Burn out.



Julien Borloz
Psychologue FSP
Avenue de Chailly 1,
1012 Lausanne ou
par visio conférence

julien.borloz@betterme.ch
079 743 85 40

CONSULTATION PSYCHOTHERAPEUTIQUE POUR ÉTUDIANT·ES HEIG-VD

Des médecins et psychologues spécialisés, tenus au secret professionnel, vous reçoivent en cas de crise, de détresse psychologique et/ou de difficultés dans le fonctionnement quotidien.

Vous pouvez contacter la consultation psychothérapeutique par email 5/7 tous les jours ouvrables de l'année, en indiquant un numéro de téléphone.

Le service vous rappellera ensuite pour discuter de la meilleure façon de vous aider.

Consultations de Chauderon
Place Chauderon 18
1003 Lausanne

consult.psy-heigvd@chuv.ch

CONSEILLÈRE SPIRITUELLE

Au service de la dimension spirituelle de chacune et chacun, la conseillère spirituelle vous propose un espace d'écoute et de dialogue. Vous y serez accueilli-e dans un esprit d'ouverture et de bienveillance, dans le respect de vos convictions religieuses, spirituelles ou philosophiques.

Elle vous propose :

- Une écoute, un accompagnement spirituel et un soutien personnel, notamment en période de difficultés relationnelles, d'angoisse existentielle, de quête de sens ou de deuil ;
- Des séances de contemplation, de méditation et de détente corporelle ;
- L'animation de groupes de parole.



Emma Jane Farrelly
Conseillère spirituelle
Disponible sur rendez-vous
à fixer par mail ou sms

emma-jane.farrelly@heig-vd.ch
079 700 71 78

JET SERVICE

Les travailleuses et travailleurs sociaux et juristes de Jet Service, vous proposent un service social et juridique gratuit et confidentiel.

Difficultés pendant la formation

- Assistance pour les demandes de bourses, réclamations et recours ;
- Devoir d'entretien des parents ;
- Pensions alimentaires.

Questions liées à vos droits

- Contrat de travail, conflits, licenciement, salaire ;
- Bail, permis de séjour, infractions pénales, plaintes.

Difficultés administratives

- Assurance maladie, subsides ;
- Dettes et poursuites, recherche de solution pour consolider votre budget.



Site de Cheseaux
Permanence Salle F01A
Mercredi de 12h20 à 14h20

csp.ch/jetservice
jet.service@csp-vd.ch
021 560 60 30