

// MINI CURSO • PARTE 02

TU PROPIA IA EN TU PC. GRATIS.

2

- Qué necesitas para empezar
- Ollama: 1 comando, modelo listo
- LM Studio: sin tocar la terminal
- Open WebUI: tu ChatGPT privado

DESGLIZA →

\$ _

// REQUISITOS

LO QUE NECESITAS.

Mínimo	8 GB RAM · modelos pequeños (7B)
Cómodo	16 GB RAM · modelos medianos (13B)
Óptimo	32 GB RAM + GPU · modelos grandes
Disco	10-40 GB libres por modelo
SO	Mac, Windows o Linux
Conexión	Solo para descargar · luego offline

Mac M1/M2/M3/M4:

los modelos más rápidos del mercado.
La RAM unificada es una ventaja enorme.

// HERRAMIENTA #1

OLLAMA

ollama.com

El Docker de los modelos de IA.

Lo instalas una vez y ya.

- 1 Descarga Ollama desde ollama.com
- 2 Instálalo como cualquier programa
- 3 Abre la terminal
- 4 Escribe: `ollama run llama3`
- 5 Espera la descarga (~4 GB)
- 6 Habla con tu IA. Sin internet.

// OLLAMA · COMANDOS

LOS COMANDOS QUE USAS.

```
$ ollama run llama3
```

Bajar y abrir Llama 3

```
$ ollama run mistral
```

Bajar y abrir Mistral 7B

```
$ ollama run phi3
```

Modelo Microsoft muy ligero

```
$ ollama run codellama
```

Especializado en código

```
$ ollama list
```

Ver modelos descargados

```
$ ollama rm llama3
```

Borrar un modelo

```
$ ollama pull llama3
```

Solo descargar sin abrir

// HERRAMIENTA #2 · SIN TERMINAL

LM STUDIO

lmstudio.ai

Para quien odia la terminal.

- 1 Descarga LM Studio desde lmstudio.ai
- 2 Ábrelo. Tiene interfaz gráfica.
- 3 Busca el modelo que quieres (barra búsqueda)
- 4 Click en Descargar
- 5 Click en Chat. Listo.

Se ve y se siente como ChatGPT.

Pero corre en tu ordenador.

// HERRAMIENTA #3 · NIVEL PRO

OPEN WEBUI

Tu ChatGPT
privado.

Interfaz web encima de Ollama.

Necesitas tener Docker instalado.

```
$ docker run open-webui/open-webui
```

- Histórico de conversaciones
- Múltiples modelos a la vez
- Subir documentos (PDF, Word)
- Usuarios y permisos si compartes
- Funciona desde el móvil (red local)

// QUÉ MODELO BAJAR SEGÚN TU PC

SEGÚN TU HARDWARE.

8 GB RAM	phi3, mistral 7B, llama3 8B
16 GB RAM	llama3 13B, mixtral 8x7B
32 GB RAM	llama3 70B, mixtral + herramientas
Mac M-series	Todo lo anterior, más rápido
GPU Nvidia	Todo + modelos de visión e imagen

// LOCAL VS NUBE

LOCAL VS NUBE.

	LOCAL	NUBE
Coste	Gratis	20-200 \$/mes
Internet	No necesario	Obligatorio
Privacidad	100% tuyo	Datos en cloud
Calidad	Buena/media	Excelente
Velocidad	Tu hardware	Muy rápido
Límite uso	Infinito	Cuota diaria

// CASOS DE USO REALES

PARA QUÉ LO USAS REALMENTE.

Escribir y editar textos	Claude Sonnet
Programar y depurar	Claude Code / Codellama
Resumir PDFs y documentos	Gemini 1.5 Pro o LM Studio
Chatear sin límites	Llama3 local con Ollama
Imágenes y multimodal	GPT-4o
Investigar y analizar	Claude Opus
Privacidad total	Mistral local

// STACK MÍNIMO PARA EMPEZAR HOY

EMPIEZA HOY CON ESTO.

- claude.ai** Free · Para trabajo diario
- Ollama** Gratis · Para privacidad y sin límites
- LM Studio** Gratis · Si prefieres interfaz visual
- ChatGPT Free** Gratis · Como segunda opinión

Inversión real para empezar:
0 euros. Solo tu tiempo.

// EL PROCESO COMPLETO

EN 5 PASOS TIENES TU IA LOCAL.

- 1 Entra a ollama.com y descarga Ollama
- 2 Instálalo en tu Mac o Windows
- 3 Abre terminal → ollama run llama3
- 4 Espera la descarga (5-10 min)
- 5 Escribe tu primera pregunta

// OUTPUT · PARTE 02

LA IA NO ES DEL FUTURO.

Ya está en tu ordenador.

Gratis. Sin suscripción. Sin que nadie vea tus datos. Sin límites de uso.
Funcionando sin internet.

Solo necesitas 10 minutos y seguir estos pasos.

→ GUARDA ESTO

Sigue @freelance.369_ia

FL369 STUDIO · EST. 2019

Building freedom through AI