

**budi muško
menjaj pravila!**

NASTUPAJU:



BRANKO



DŽILE



ĐOLE



CICA



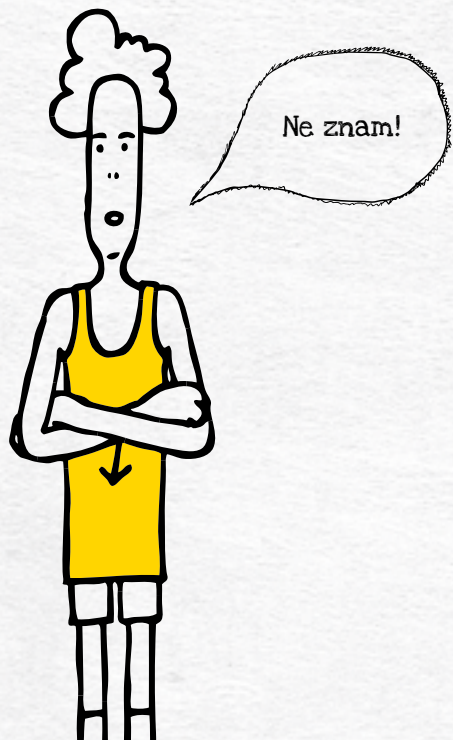
KAĆA

Lako je tebi, **ti si muško!**

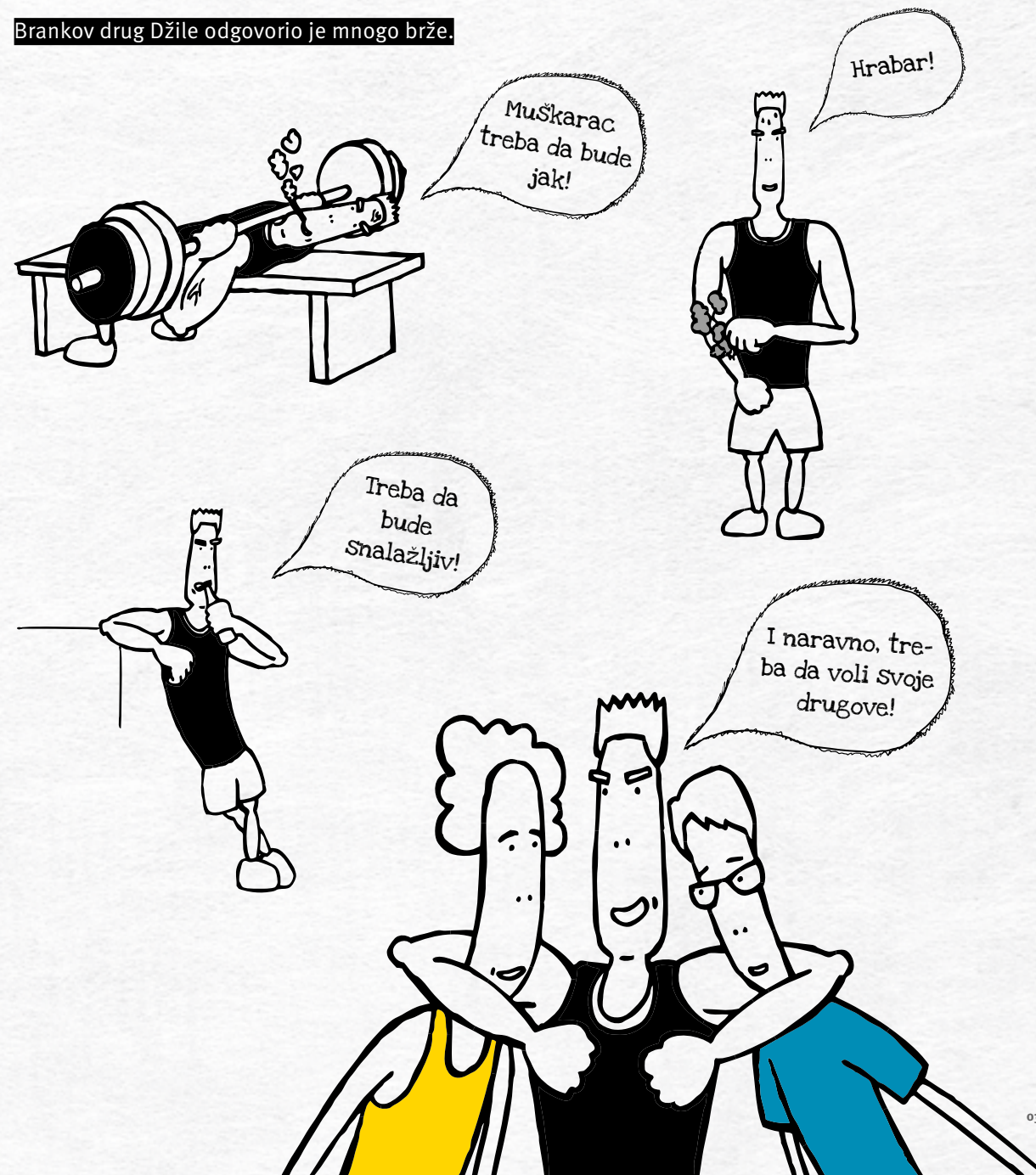
...SIGURNO SI VEĆ NEKAD ČUO OVU REČENICU.

Niko se, međutim, ne pita – kako je zaista biti muško: ponašati se kao muško, govoriti kao muško, razmišljati kao muško, oblačiti se kao muško, odlučivati kao muško... i tako svaki, prokleti, muški dan! Niko se zapravo ne pita ni šta to znači biti muško. Šta to znači: ponašati se ko muško, kako se to muški govori, šta je muški način razmišljanja, kako se muški donose odluke i kako jedan muškarac ustvari treba da se obuče.

Ovo je Branko. Kad smo mu postavili sva ova pitanja, rekao je...



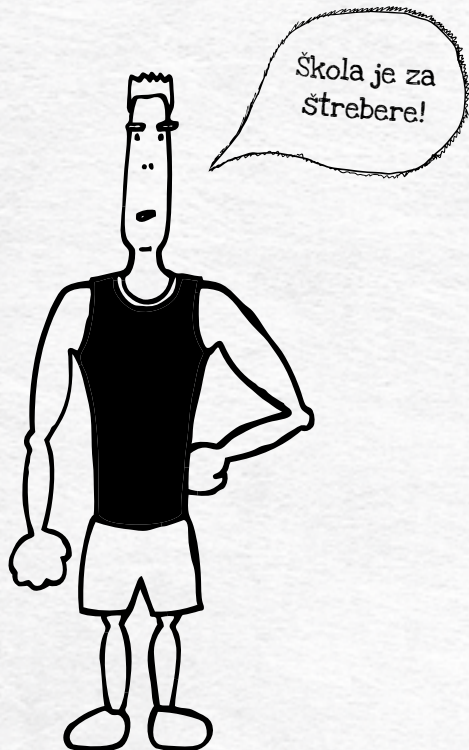
Brankov drug Džile odgovorio je mnogo brže.



Lako je biti Džile!

On zna šta znači biti muško. On uvek vrati kada ga udare, a kad ga niko ne udari „vrati unapred“, da ne bi morao posle. Kad Džile hoda školskim dvorištem, svi se sklanjaju, jer njega niko ne sme da pogleda u oči. Zbog toga, Džile nema devojku.

Džile može da obori ruku svakom dečaku u smeni, a kad je dobio keca iz fizike, Profu je gađao klupom. Džileta će verovatno zato da izbacе iz škole, ali Džileta boli uvo.

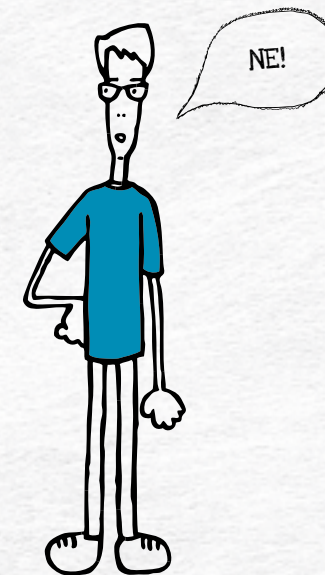
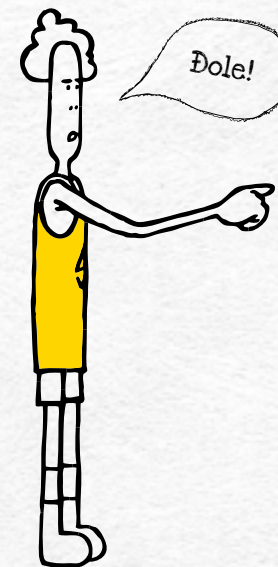


Džile na ulicu izlazi flekav.

Ali, to nema nikakve veze jer on i ne ide nigde osim u teretanu, na tekmu i u lokalnu kladionicu. Zato je stvarno lako biti ko Džile. On se uvek šiša na kratko i nikad nema problem s frizuram. Džile spava u patikama, da ne bi ujutru gubio vreme na obuvanje. Džile za sebe zaista misli kako je pravi muškarac...

**Ali, ko bi još želeo
da bude kao Džile?**

Branko i Đole ne žele da budu ko Džile i tebi je, verovatno, prilično jasno i zbog čega. Džile svoj život živi po strogo utvrđenim pravilima i nikad se ne pita ko je ta pravila odredio. Đole, na primer, uopšte nije u tom fazonu.





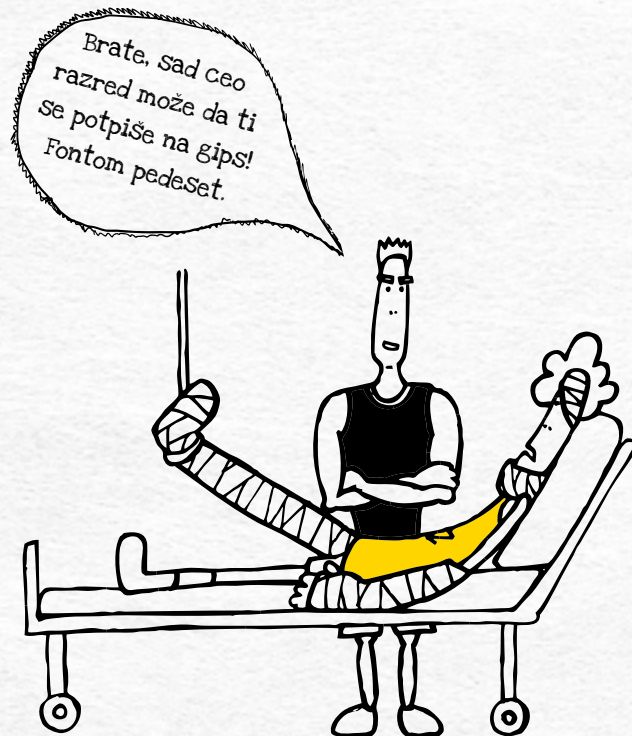
Ko je taj ko je odredio šta je muškost?

Ako se ženstvenost podrazumeva - zašto se muškost mora dokazati? I najzad, ko je taj ko je odredio šta je muškost i gde je napisan zakon o tome šta je muški, a šta nije?! Postoji isto onoliko načina da se bude muško, koliko ima i muškaraca!

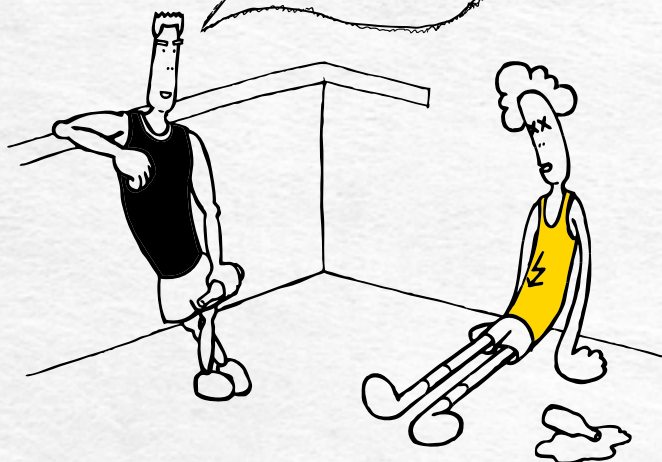
I baš zato nije lako biti muško. Da bi bio muško, nije dovoljno da poštuješ neka unapred ispisana pravila. Potrebno je da takva pravila izmisliš! Značeš da su tvoja pravila OK, sve dok ti budeš OK sa njima...



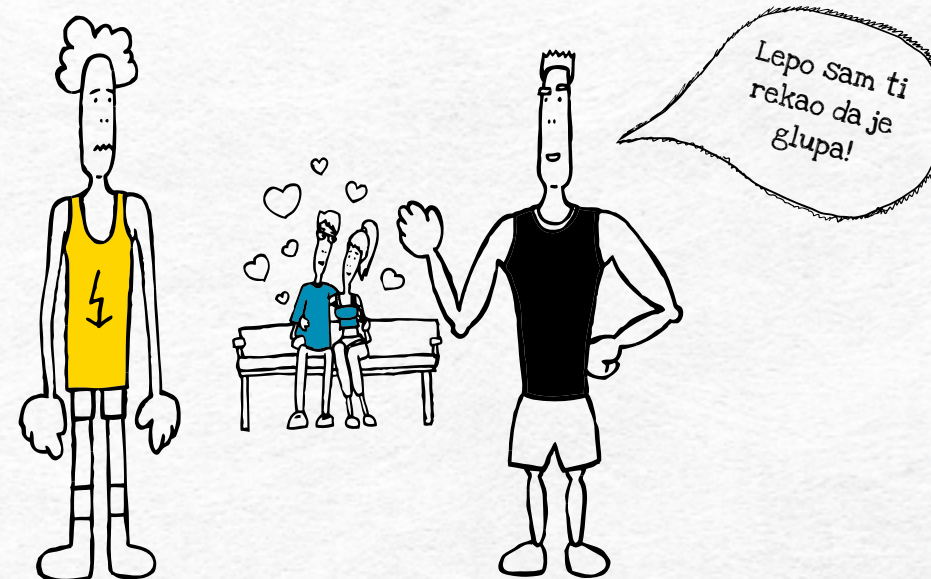
**budi muško
menjaj pravila!**



Znači palimo
dalje u kavanu!



Ako se budeš držao pravila koja ti
nameću drugi, možeš da se nađeš u
jako glupim situacijama.



Lako je reći **svi su drugi glupi.**

To je mnogo lakše nego da priznaš kako si ti sam ispao glup, a jesi – glup si, ukoliko misliš da si faca, kad radiš ono što neko drugi želi. Istina je, međutim, da ni najpametniji od nas, ne znaju uvek šta je to što oni sami žele.

I baš zbog toga, potrebni su nam DRUGARI.

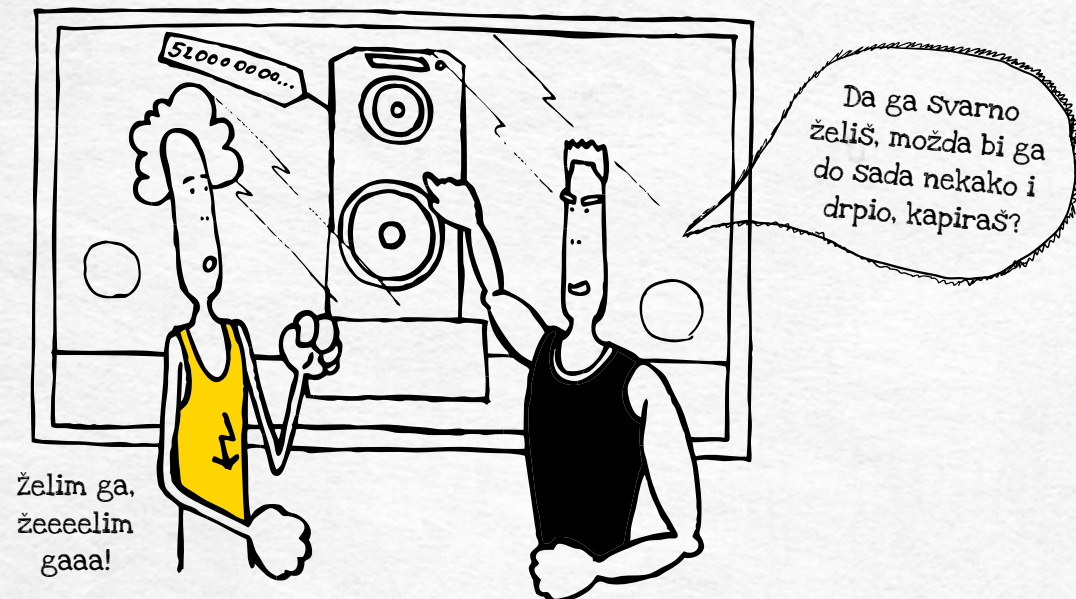
Ali, ne takvi drugari! Drugari kao Džile, najbolji su kad se nalaze negde jako, jako daleko. Pravi drugari treba da budu uvek blizu, uvek na našoj strani i uvek spremni da nam pomognu da razmislimo i donesemo pravu odluku.



Pogledaj kako to rade devojčice
iz tvog odeljenja.



U ovoj situaciji, Džile bi imao drugo rešenje.



Prijatelji nisu tu samo da bi nas podržavali, već i zato da bi nam postavljali prava pitanja, u pravom trenutku. Oni ne donose naše odluke, ali nam pomažu da ih donesemo, tako da na kraju svi budemo srećni.



Okreni stranu »

Predstavljamo ti

BUDI MUŠKO KLUB

On okuplja mladiće koji misle svojom glavom. Mladiće koji veruju u sebe i koji se ne plaše da menjaju pravila, vezana za muškost i sve ono što se od muškarca očekuje. Ako voliš izazove, želiš da učiš, voliš da se družiš i ne stidiš se da pokažeš stav, BUDI MUŠKO je tvoj klub!

Tvoji vršnjaci, u ovom klubu, imaju priliku za ravnopravno druženje sa starijim momcima, kao i priliku da od njih i sa njima, nauče važne životne lekcije, koje nam niko drugi nikad neće predavati.

U BUDI MUŠKO KLUBU otvoreno se razgovara o životnim problemima. O frkama kod kuće, s matorcima i u školi. O planovima, simpatijama, o devojka i seksu. O drugovima, o tučama, o glupostima koje ponekad pravimo, ali i o načinima da gluposti izbegnemo, da iz njih nešto naučimo i da krenemo dalje.

Iako tela mladića, uglavnom, izrastu u muška tela, u našim glavama treba da se dese još mnoge važne stvari, koje će nas učiniti pravim muškarcima!

BUDI MUŠKO KLUB je mesto za pametne momke. Za momke koji odrastaju u zdrave, srećne i uspešne muškarce, muškarce koji žele i mogu da promene svet.



Svet se menja svaki put kada se promeni neko od nas!

U BUDI MUŠKO KLUBU menjamo se kroz druženje. Pomažemo jedni drugima da rešimo svoje lične, životne frke i učimo da svaki problem ima i svoje rešenje.

Budi muško vrlina je to što razmišljamo praktično i što smo iskreni. Zato u BUDI MUŠKO KLUBU nema gnjavaže. Ne teoretišemo bez razloga i nismo u fazonu da se slažemo sa svim što neko kaže. Nikoga ne teramo da se pred nama otvori, ako ne želi, ali smo tu da - krajnje praktično, saberemo dva i dva.



Pa, vidiš, Branko... Ako si stvarno popio flašu brlje, ako si pobrljavio i pokušao da preskočiš na drugu zgradu, ako si rekao devojci da je glupa... Da li očekuješ da ti kažemo kako si kul i nemaš probleme?!

Nećemo da ti se šlihtamo i nemoj ti da se šlihtaš nama. Sedi ovamo, brljivac, da vidimo, gde si zabrljao stvar... Kad sam to skapiraš, sigurno ćeš skapirati i kako to da rešiš.



BUDI MUŠKO KLUB

U BUDI MUŠKO KLUBU, zna se šta jeste i šta nije kul. Vrednosti koje podržavamo i ono drugo, protiv čega se borimo, staje u nekoliko najosnovnijih tački. O svemu ostalom, pričamo na licu mesta. Ni jedna tema nije nam nevažna niti tabu.

KUL JE:

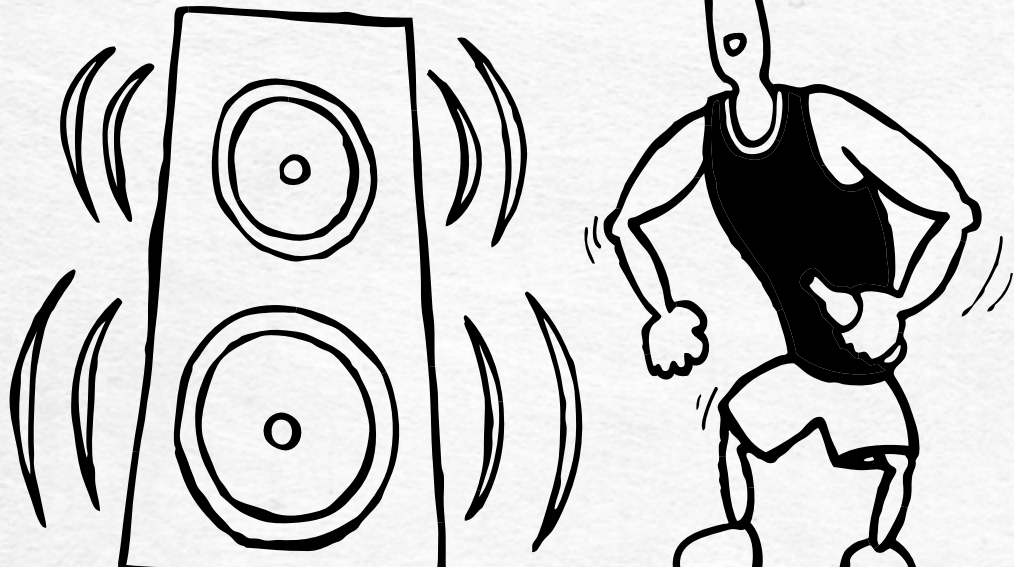
Biti odlučan.
Biti otvoren za nova iskustva.
Biti vedar i nasmejan.
Biti pametan i obrazovan.
Biti zaljubljen.
Poštovati žene.
Štititi slabije.
Verovati drugarima.
Govoriti istinu.
Poštovati nečiju različitost.

NIJE KUL:

Biti nasilan.
Koristiti drogu.
Biti pijan i lud.
Biti ulizica.
Menjati devojke.
Biti mamin sin.
Maltretirati slabije.
Ne verovati u sebe.
Vređati druge.
Biti jedan u masi.

Dosadila nam je ona dosadna
balkanska vizija mačo tipa i ne
želimo da nas posmatraju ko
sirovine.

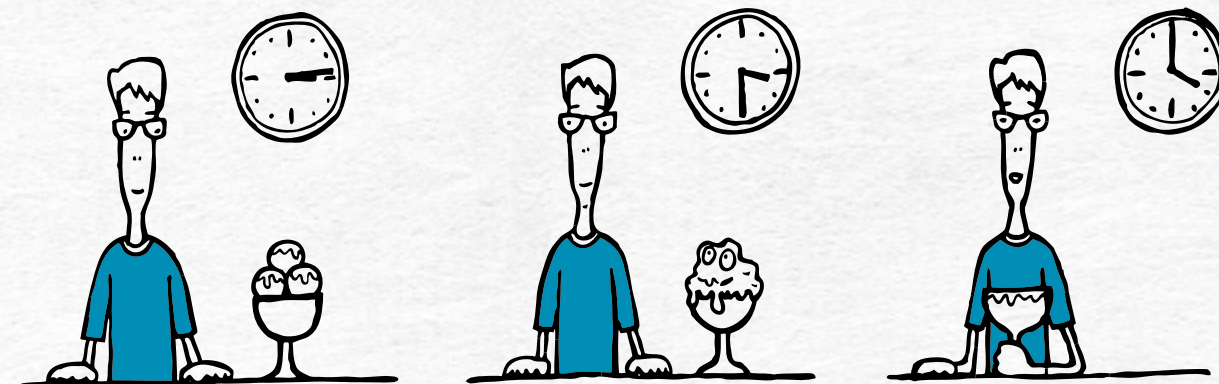
"Ja sam Balkan Boy
i Smrdim na Znoy
i kad-tad... biću
Tvoy!"



BUDI MUŠKO KLUB

Akcijama koje pravi naš klub, želimo da pokažemo da su muškarci: pametni, praktični, iskreni, nezavisni i hrabri. Nemamo ništa protiv uloge muškarca kao zaštitnika, ali znamo da je sve druge, važno zaštititi i od sebe. Takođe, znamo da je najvažnija muška vrlina sposobnost samosavlđivanja.

Ovo je bio najbolji milk-
šejk koji je ikada iko
napravio!



Samosavlđivanje i samokontrola su vrlo važne veštine, za muškarca. Ne mislimo da treba da pustiš da te neko maltretira, ali verujemo kako svako od nas ume da savlada svoj temperament.

Isto kao što si hiljadu puta čuo da je lako biti muško, čuo si i da treba da vratiš kada te udare. Poenta nije u vraćanju,

nego u sprečavanju udarca. Ukoliko naučiš sposobnost samosavlđivanja, niko neće smeti da te udari, pa onda neće biti ni razloga da mu vratiš. Postoje mnogi trikovi i mnoge vežbe koje nam pomažu da istreniramo sebe u ovom pravcu. Nema ničeg lošeg u tome što treniraš u tere-tani, ali tvoj biceps i triceps nemaju nikakvu snagu ukoliko ih ne prati ono što imaš u glavi.

U BUDI MUŠKO KLUB-u, **bildujemo mozak!**

Prolazimo kroz radionice koje nas uče komunikaciji i učimo se kako da mislimo pravilno i donosimo tačne procene. Kao što u svakom sportu, postoje neka pravila, ona postoje i u svakodnevnom životu. Kada ih shvatiš, možeš i da ih menjaš. Kad promeniš pravila, promenio si svet!

Prvi BUDI MUŠKO KLUBOVI u našem regionu, osnovani su 2009. godine. Od tada je kroz njih prošlo nekoliko stotina mladića, koji su svoje super iskustvo želeli da rašire dalje. Zato je danas BMK nešto kao pokret.

Momci iz različitih gradova i država, u ovom klubu drže se zajedno i navijaju – jedni za druge. Jedni su drugima podrška, drugovi i prijatelji, pa tako rade mnoge mega kul stvari.

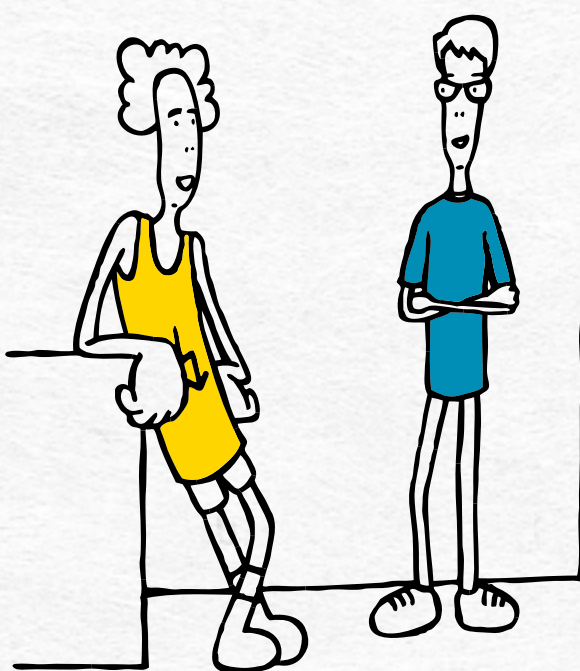
Pored sastanaka, kurseva, treninga i radionica koje organizuju, BMK su momci koji prave i najbolje žurke, najjače sportske turnire, svirke, izložbe, predstave, filmove, takmičenja, nagradne igre i mnoge druge akcije kojima bude svoje gradove i prave odličnu zabavu.

Članovi BUDI MUŠKO KLUBA su face. Bez frke završavaju škole, upisuju fakultete, nalaze posao i rade mnoge gotivne stvari. Zbog svega toga, devojke ih obožavaju... Naravno, ko još ne voli momke na koje možeš da se osloniš! Zbog toga u BUDI MUŠKO KLUB ne može da upadne bilo ko!

Nije dovoljno samo da misliš da si faca. Želiš li da budeš jedan od nas, treba to i da pokažeš, tako što te neće biti blam da misliš svojom glavom, da pokažeš svoj talenat, ideje i izuzetnost.

Brate, ko su ti likovi i kako su oni upali tu?

- a) Preko veze.
- b) Za kintu.
- c) Nemam pojma



Od članova našeg kluba tražimo vreme i posvećenost. Za uzvrat, dajemo im ekipu i mnogo dobre zabave.

Šta kažu BMK-ovci?

Kada smo pitali članove BMK-a kako su oni upali u klub, rekli su nam sledeće:

„Dobili smo priliku da pravimo žurku u školi, pa sam se učlanio pošto obožavam žurke.“
Boris, 17 godina

„Čuo sam da ćemo tamo pričati o seksu!“
Miki, 16 godina

„Dopalo mi se da imam ekipu koja će da me podrži!“
Cvika, 15 godina

„Prijatelji su mi rekli da će nas voditi na paintball!“
Dušan, 17 godina

„Rekli su, ako se pokažeš ovde, za raspust ćemo te voditi na kamp... pa sam rekao: hajde da probam... i nisam se ispalio, jer sam se na tom kampu proveo nikad jače!“
Stefan, 15 godina

„Čuo sam prezentaciju lika koji kaže da u školama ima nasilja, zato što momci imaju pogrešnu predstavu o tome šta znači biti muško... Pomislio sam: hej, ovo je bacanje bombe u centar problema!“
Alen, 18 godina

„Učlanio sam se kad sam video da je moja devojka fan BMK-a na Fejsu!“
Dražen, 17 godina

BUDI MUŠKO KLUB

Dole je doneo odluku: hoće u BUDI MUŠKO KLUB. Ta odluka je super, ali pre nego što se učlani, postoji nekoliko stvari koje bi trebalo da zna.

Članstvo u BUDI MUŠKO KLUBU ne dobija se tek tako.

Pošto se obratiš BMK-ovcima iz svoje škole, potrebno je da prođeš kurs od nekoliko radionica. Na njima se stiču osnovna znanja i veštine koje treba da ima svaki naš član.

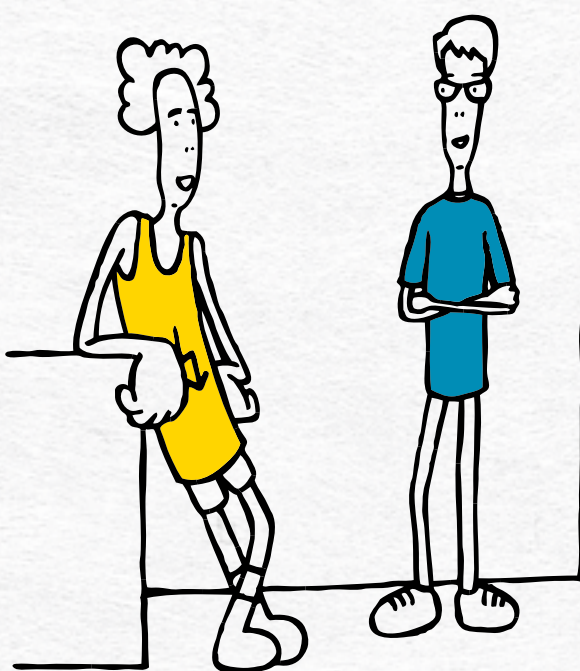
PRVO I PRVO: UČIMO O ODNOSU PREMA ŽENAMA.

Žene, devojke i devojčice su, naime, „vrlo čudna“ ljudska bića i kad im zavalíš šamar, one taj poklon ne prihvataju kao najlepši cvet. Isto tako, kada im kažeš kako su dobre samo za tri stvari, uopšte ne misle da si im dao veliki kompliment.

ZATIM, UČIMO I O NASILJU.

Pravi muškarac nije onaj koji pobedi u tuči, nego onaj koji zna kako da tuču iskulira. Momci koji vole borilačke veštine, reći će ti da u njima poenta nije napad nego samo-odbrana. Borilačke veštine su super, ali tu ima još nešto. Ne moraš da budeš Čak Noris ili Džeki Čen, da bi bio u stanju da eskiviraš napad. Ti koji napadaju, obično nisu baš sasvim svoji, a pravi muškarac je onaj koji zna kako da ostane svoj.

Brate,
ja hoću u BMK!



BUDI MUŠKO KLUB

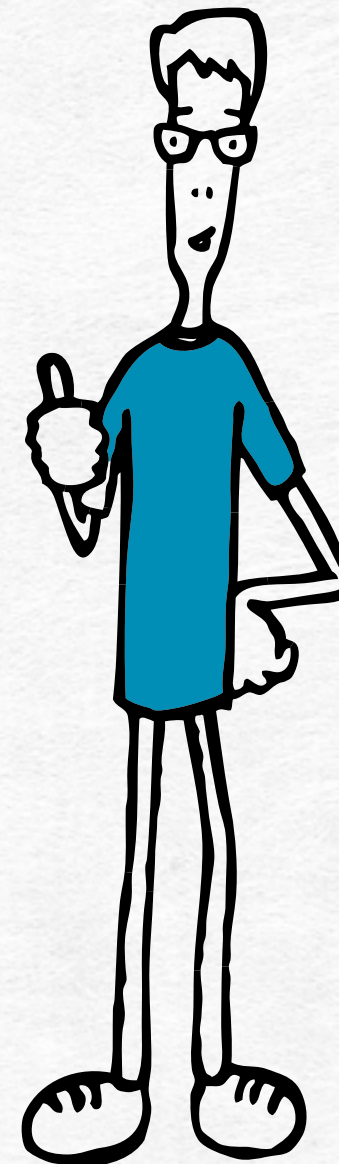
UČIMO I O SEKSUALNOM SAZREVANJU.

Mada o tome ti već sve znaš, stalo nam je da članovi našeg kluba dobiju i neke ekstra savete. Tvoji ortaci ipak ne znaju sve. Pravi muškarci su dobri ljubavnici, a to ne možeš postati ako sebe i svoju partnerku (ili partnera) dovedeš u opasnost.

NA KRAJU, UČIMO O POSLEDICAMA KORIŠĆENJA DROGA I ALKOHOLA.

Vrlo je važno da znaš sledeće: pravi muškarac je odlučan i pre svega zadovoljan samim sobom. Beg od realnosti u drogu i alkohol ne priliči pravom muškarcu.

Pošto savladaš sve ove lekcije, postaješ ravnopravan član BUDI MUŠKO KLUBA.



facebook



Hej, Branko!

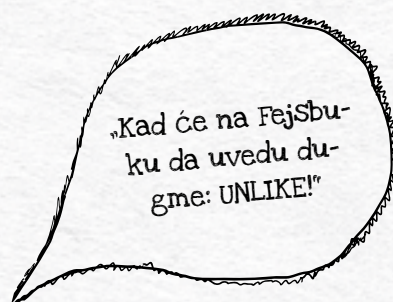
Kuckam ti s BMK kampa gde mi je extra, giga, mega. :)
Mnogo si glup što nisi krenuo sa mnom na one BMK radionice. Ovde je loodo. Upisao sam radionicu za glumu, i na kraju ćemo ladno da igramo predstavu. Osim toga, neki lik iz Zagreba ima gitaru pa me uči da sviram, ali najluđe je što stalno igramo fudbal sa likovima iz Irske... Ja gubim, ali da si ti tu, znam da bi zajedno pobeđivali, i nerviraš me što se sad smaraš gajbi, umesto da smo ovde zajedno.

p.s.

Evo ti fotka iz ADRENALIN PARKA!
Totalno ludilo!

From: Đole BMK Faca

To: Branko The Boy



Nikad, ili bar ne tako brzo kao što smišljaju nove igrice. BUDI MUŠKO je klub koji takođe možeš da posmatraš kao igricu.

Jednom, kad prođeš ove radionice, to ti je kao log in. Tek kad se loguješ, skapiraš koliko nivoa treba da pređeš, da bi od brljivog mladića postao PRAVI MUŠKARAC, po standardima BMK-a.

NIVO 1 – BMK DEČKO

U njemu mogu da učestvuju svi učenici. Ovde prolaziš kroz osnovne radionice. Kada prođeš sve radionice dobijaš priliku da se učlaniš u klub i učestvuješ u svim ludim akcijama koje se u klubu organizuju!

NIVO 2 – BMK FRAJER

Na ovom nivou prolaziš kroz napredne radionice, i sve više kapiraš koje su sve prednosti BM Kluba. Kada prođeš kroz ove napredne radionice, napreduješ i u BMK članstvu. Kao BMK FRAJER dobijaš priliku da učestvuješ u BMK kreativnom timu za smišljanje i organizovanje BMK žurki, akcija i raznih ludih događanja. Videćeš kako je dobar osećaj kada o BMK vrednostima pričaš sa svojim drugovima iz škole i iz kraja i kada postaneš neko na koga se drugi ugledaju!

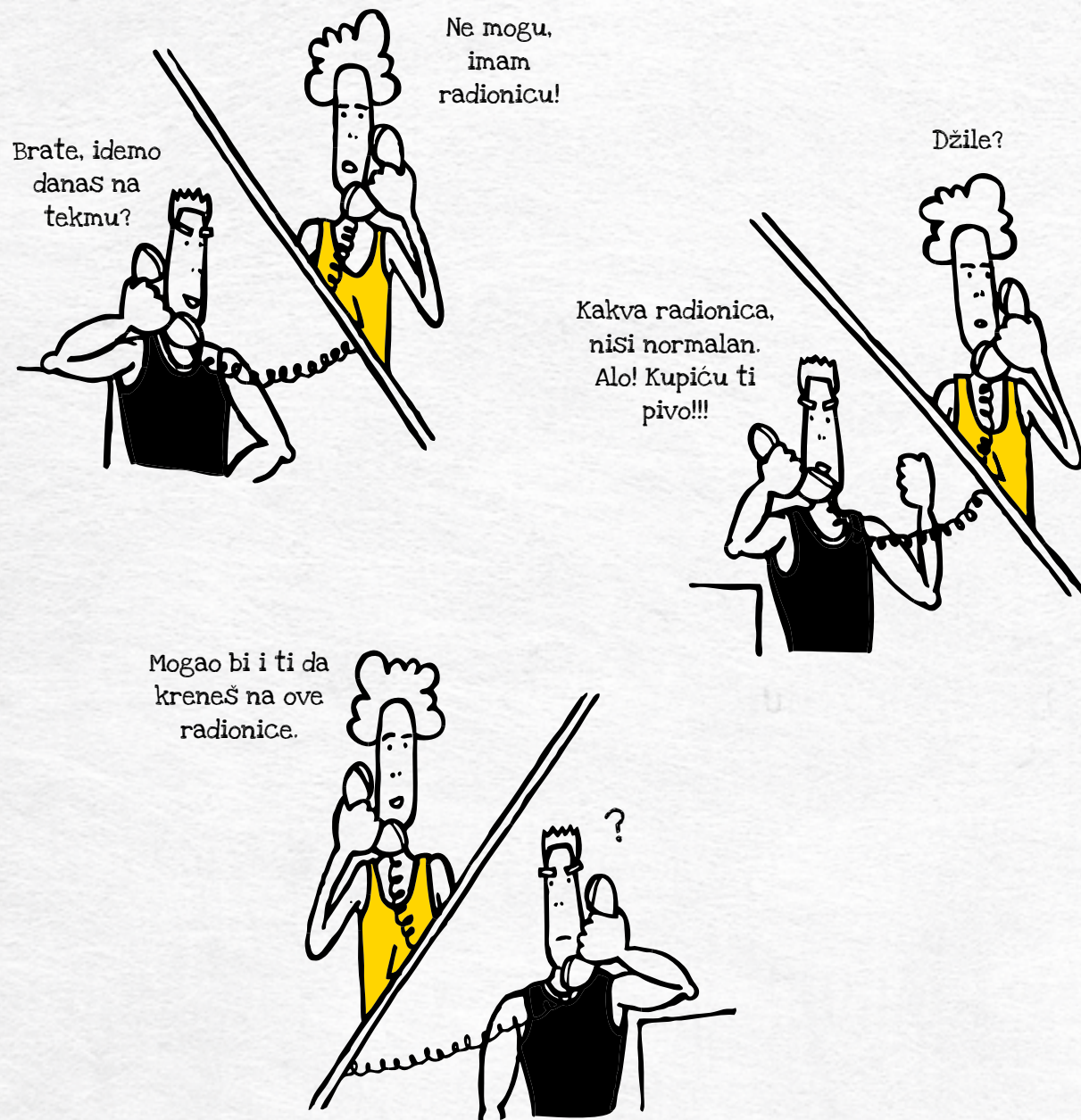


NIVO 3 – BMK CAR

Postao si Car, onaj koji brine o drugima i prenosi dalje BM vrednosti i znanja. Na ovom nivou proći ćeš kroz šestodnevni trening za vršnjačkog edukatora. Dobićeš priliku da držiš radionice na kojima si i sam nekada bio.

NIVO 4 – BMK LEGENDA

Legendo. Došao si do poslednjeg nivoa. Na ovom nivou prolaziš kroz poseban trening za lidera! Oni koji to uspešno završe dobiće priliku da rade sa najboljim BMK trenerima, da predstavljaju BMK u javnosti, da putuju i druže se sa BMK legendama iz celog regiona. Tada ćeš biti nikad jači BMK član, pravi muškarac 21. veka.



BUDI MUŠKO KLUB

BMK ne bi imao smisla da na našoj strani nema i devojaka. U stvari, upravo su devojke te koje iz ovog kluba, izvlače najveću korist.

One više ne moraju da se druže sa smaračima, niti da velike odmore provode same. U školama u kojim postoji BUDI MUŠKO KLUB, momci i devojke druže se zajedno, zajedno rade zabavne stvari, uče i smišljaju super-kul akcije.

Devojke koje se druže sa momcima iz BMK-a, nikada se ne zaljubljuju u tipove kakav je, recimo, Džile. Njima je jasno da su mladići pametni, poštteni, iskreni, sposobni, praktični, maštoviti i hrabri. Nijedna nije luda, da pored svih tih super likova, odabere da fura s tipom koji bleji po ceo dan i započinje tuče.

Na njima je da jasno i glasno kažu kako veruju u vrednosti BMK-a i u mladiće koji se za ove vrednosti zalažu.

**JA PODRŽAVAM
BMK!**



BUDI MUŠKO KLUB

Više o aktivnostima našeg kluba, možeš da saznaš ako odeš na web-sajt ili sajtove omladinskih organizacija koje nam pomažu da izvedemo sve naše akcije... Naravno, možeš i da posetiš našu stranicu na Fejsbuku.



From: Branko The Boy

To: Džile Baraba

facebook



De si, matori?

Hteo sam nešto da ti kažem. Ili me saslušaj ili traži nove ortake! Meni više ni na pamet ne pada, da se vraćam kući s razbijenom glavom. Fajt je realno lejms, kao ono kad skidaš 'tike prvacima. Dođi u BMK. Kažem ti kao drugu. Super je zezanje a mogu i da se nauče korisne stvari.

Branko.



Sad više nije lako ni biti Džile!

Nedostaju mu ortaci. Nema sa kim da bleji po kraju, i nema koga da loži na gluposti. U kladionici više uvek isti matorci. U teretani je najjači i nema kome da se dokazuje. Njegovi tiketi nikad ne prolaze a dosadno je otvarati pivo zubima, kada te niko ne gleda.

Džile je klasičan primer domaće sirovine. Sa petnaest godina, mislio je da je kul. Ali već sa sedamnaest, ostao je sasvim sam. Više mu nije toliko zabavno da se bije... a vrlo uskoro u teretanu će doći klinci, mlađi i jači od njega... Jadna Džile!



Hej, čekaj! Možda ni on nije
baš obična sirovina!!!

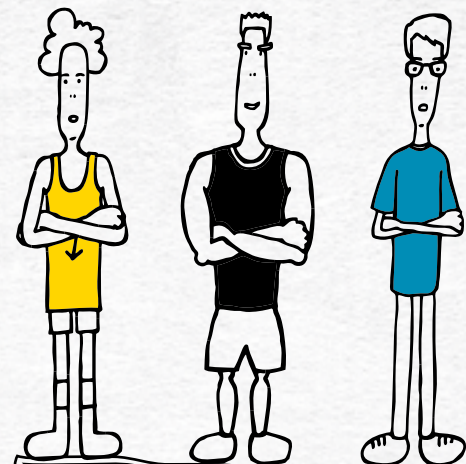


Pa, dobro... Kako da
se učlanim u taj
BMK?!

Džile, okreni stranu!

**budi muško
menjaj pravila!**

PONOSNI ČLANOVI BUDI MUŠKO KLUBA!



BMK
članovi

Kontakt

CENTAR E8

a: Sarajevska 81 | Beograd
t: +381 11 3626302
m: +381 60 3008886
e: centar@e8.org.rs
w: www.e8.org.rs



www.facebook.com/CentarE8



www.twitter.com/centare8



<http://www.youtube.com/centare8>



Skenirajte QR kod
pratite nas preko Facebook-a

