



You Can Tie It

A Step-by-Step Shoe
Book for Kids

♥ Practice • Learn • Grow ♥

You Can Tie It!

Follow the steps — you've got this!

- 1 Make an **"X"** — cross your two laces over each other, like an X.
- 2 Tuck one lace **under** and pull both ends tight to make the first knot.
- 3 Make a **bunny ear** loop with one lace and hold it at the base.
- 4 Wrap the **other lace** around the bunny ear loop, all the way around.
- 5 Push a **little loop** through the hole you just made — that's your second bunny ear!
- 6 Pull **both loops** tight. Ta-da — your shoe is tied!

Practice makes perfect — try it 3 times today!

Practice & Celebrate

Friendly tips to help you along the way

Sit down and rest your foot on your knee — it's easier to see your laces up close.

Go slow at first. Fast comes later — slow and steady wins the race!

It's okay if the bow falls apart. Just try again — every try counts.

Ask a grown-up to cheer for you when you finish your first bow!

My Shoe-Tying Checklist

- ☐ I made the "X" crossover
- ☐ I made my first knot
- ☐ I made a bunny ear loop
- ☐ I wrapped and pulled a bow
- ☐ I tied my shoe all by myself!

YOU'VE GOT THIS!

Every big kid started exactly where you are right now. Keep practicing — you're doing great.

Tu Sais Nouer Tes Lacets !

Suis les étapes — tu vas y arriver !

1

Fais un « **X** » — croise tes deux lacets l'un sur l'autre, comme un X.

2

Glisse un lacet **en dessous** et tire fort sur les deux bouts pour faire le premier nœud.

3

Fais une boucle « **oreille de lapin** » avec un lacet et tiens-la à la base.

4

Enroule **l'autre lacet** autour de la boucle, tout autour.

5

Pousse une **petite boucle** à travers le trou que tu viens de faire — voici ta deuxième oreille de lapin !

6

Tire sur **les deux boucles**. Et voilà — ta chaussure est attachée !

Entraîne-toi — essaie 3 fois aujourd'hui !

Pratique et Célèbre

Des astuces amicales pour t'aider

Assieds-toi et pose ton pied sur ton genou — c'est plus facile de voir tes lacets de près.

Vas-y doucement au début. La rapidité viendra plus tard — doucement mais sûrement !

Ce n'est pas grave si le nœud se défait. Réessaie simplement — chaque essai compte.

Demande à un adulte de t'applaudir quand tu finis ton premier nœud !

Ma Liste de Vérification

- ☐ J'ai fait le croisement en « X »
- ☐ J'ai fait mon premier nœud
- ☐ J'ai fait une boucle « oreille de lapin »
- ☐ J'ai enroulé et tiré un nœud
- ☐ J'ai attaché ma chaussure tout seul !

TU Y ARRIVES !

Chaque grand enfant a commencé exactement là où tu es maintenant. Continue à t'entraîner — tu fais du très bon travail.

¡Tú Puedes Atarlos!

Sigue los pasos — ¡tú puedes!

- 1 Haz una **"X"** — cruza tus dos cordones uno sobre el otro, como una X.
- 2 Mete un cordón **por debajo** y tira fuerte de ambos extremos para hacer el primer nudo.
- 3 Haz un lazo de **"oreja de conejo"** con un cordón y sujétalo por la base.
- 4 Envuelve **el otro cordón** alrededor del lazo, dando toda la vuelta.
- 5 Empuja un **pequeño lazo** a través del agujero que acabas de hacer — ¡esa es tu segunda oreja de conejo!
- 6 Tira de **ambos lazos** con fuerza. Listo — ¡tu zapato está atado!

¡La práctica hace al maestro — inténtalo 3 veces hoy!

Practica y Celebra

Consejos amigables para ayudarte en el camino

Siéntate y apoya el pie sobre tu rodilla —
Es más fácil ver los cordones de cerca.

Ve despacio al principio. La rapidez llega
después — despacio y con calma se gana
la carrera.

Está bien si el lazo se deshace. Solo
inténtalo de nuevo — cada intento
cuenta.

Pide a un adulto que te aplauda cuando
termines tu primer lazo.

Mi Lista de Cordones

- ☐ Hice el cruce en "X"
- ☐ Hice mi primer nudo
- ☐ Hice un lazo de "oreja de conejo"
- ☐ Envolví y tiré de un lazo
- ☐ ¡Até mi zapato yo solo!

¡TÚ PUEDES!

Todo niño grande empezó exactamente donde tú estás ahora. Sigue practicando — lo estás
haciendo muy bien.

きみは むすべる！

じゅんばんに やってみよう — きっと できるよ！

1

「エックス」をつくろう — りょうほうの ひもを クロスさせて、Xの かたちにするよ。

2

かた方の ひもを したにくぐらせて、りょうはしを ぎゅっと ひっぱって さいしょの むすびめをつくろう。

3

かた方の ひもで「うさぎのみみ」の わをつくり、ねもとを おさえよう。

4

もう かた方の ひもを、わの まわりに ぐるっと まきつけよう。

5

さっき できた あなに、ちいさな わを おしこもう — これで にばんめの うさぎのみみの できあがり！

6

りょうほうの わを ぎゅっと ひっぱろう。じゃーん — くつひもが むすべた ね！

れんしゅうは じょうずへの みち — きょう 3かい やってみよう！

れんしゅう と おいおい

きみを たすける やさしい ヒント

すわって あしを ひざの うえに のせようーひ
もが ちかくで みえやすいよ。

さいしょは ゆっくりで だいじょうぶ。はやさ
は あとからー ゆっくり しっかりが いちば
ん！

ちょうむすびが ほどけても だいじょうぶ。も
う いちど やってみようー ちょうせんは ぜんぶ
たいせつ。

はじめて むすべたら、おうちの ひとに ほめて
もらおう！

むすびかた チェックリスト

- ☐ 「エックス」をつくった
- ☐ さいしょの むすびめをつくった
- ☐ 「うさぎのみみ」の わをつくった
- ☐ まいて、ひっぱって わをつくった
- ☐ じぶんで くつひもを むすべた！

きみは できる！

おおきい おにいさん おねえさんも、みんな きみと おなじ ところから はじめたよ。れんしゅうをつづけようー とても じょうず になってるよ。