

My First Day of School

A Story to Help Kids
Feel Happy and Confident



★ Fun Learning

♥ Big Adventures

★ Bright



My First Day of School

A big day, a new adventure!



You'll see your new classroom — with fun toys, cozy reading corners, and a special spot just for you.



You'll meet a kind teacher — someone who is excited to help you learn and have a wonderful day.



You'll make new friends — kids just like you, ready to play, share, and laugh together.



You'll learn and do fun things — singing, drawing, counting, and story time!

You'll have snack time and playtime — a chance to rest, munch, and have fun with friends.



It's okay to feel nervous AND excited — both at once!



Ready, Set, Go!



Talk about your feelings — it's okay to feel more than one at a time



Excited to see my new classroom



A little nervous about new faces

Brave enough to try something new

Happy to make a new friend

My First Day Checklist

- ☐ I packed my backpack the night before
- ☐ I said "I can do this!" three times
- ☐ I said hello to one new friend
- ☐ I asked my teacher a question
- ☐ I told my grown-up one fun thing about my day

YOU'RE GOING TO DO AMAZING!

Be brave. Be kind. Have fun. You belong here.



Ma Première Journée d'École

Une grande journée, une nouvelle aventure !



Tu verras ta nouvelle salle de classe — avec des jouets amusants, des coins lecture douilletts, et une place spéciale rien que pour toi.



Tu rencontreras un maître ou une maîtresse gentil(le) — quelqu'un qui a hâte de t'aider à apprendre et à passer une merveilleuse journée.



Tu te feras de nouveaux amis — des enfants comme toi, prêts à jouer, partager et rire ensemble.



Tu apprendras et feras des choses amusantes — chanter, dessiner, compter, et l'heure du conte !

Tu auras un moment goûter et un moment jeu — l'occasion de te reposer, grignoter et t'amuser avec tes amis.



C'est normal de se sentir nerveux ET excité — les deux en même temps !



Prêt, Feu, Partez !



Parle de tes émotions — c'est normal d'en ressentir plusieurs à la fois

Excité(e) de voir 🧑🏫 ma nouvelle salle de classe

Un peu nerveux(se) 😬 à l'idée de nouveaux visages

Assez courageux(se) pour essayer quelque chose de nouveau

Content(e) de me faire un nouvel ami

Ma Liste pour le Premier Jour

- ☐ J'ai préparé mon sac la veille au soir
- ☐ J'ai dit « Je peux le faire ! » trois fois
- ☐ J'ai dit bonjour à un nouvel ami
- ☐ J'ai posé une question à mon maître (ma maîtresse)
- ☐ J'ai raconté à un adulte une chose amusante de ma journée

TU VAS ÊTRE FORMIDABLE !

Sois courageux. Sois gentil. Amuse-toi. Tu as ta place ici.



Mi Primer Día de Escuela

¡Un gran día, una nueva aventura!



Verás tu nuevo salón de clases — con juguetes divertidos, rincones de lectura acogedores y un lugar especial solo para ti.



Conocerás a un maestro o maestra amable — alguien que está emocionado por ayudarte a aprender y tener un día maravilloso.



Harás nuevos amigos — niños como tú, listos para jugar, compartir y reír juntos.



Aprenderás y harás cosas divertidas — ¡cantar, dibujar, contar y hora del cuento!

Tendrás merienda y tiempo de juego — una oportunidad para descansar, comer algo y divertirse con amigos.



¡Está bien sentirse nervioso Y emocionado — al mismo tiempo!

😊 ¡Listos, Preparados, Ya! 😊

Habla sobre tus sentimientos — está bien sentir más de uno a la vez



Emocionado/a por ver mi nuevo salón



Un poco nervioso/a por las caras nuevas

Con valor para intentar algo nuevo

Feliz de hacer un nuevo amigo

Mi Lista del Primer Día

- ☐ Empaqué mi mochila la noche anterior
- ☐ Dije "¡Puedo hacerlo!" tres veces
- ☐ Saludé a un nuevo amigo
- ☐ Le hice una pregunta a mi maestro/a
- ☐ Le conté a un adulto algo divertido de mi día

¡VAS A HACERLO INCREÍBLE!

Sé valiente. Sé amable. Diviértete. Perteneces aquí.



はじめてのがっこう

おおきな ひ、あたらしい ぼうけん！



あたらしい きょうしつをみるよ — たのしい おもちゃや、のんびり ほんを よめる コーナー、きみだけの とくべつな ばしょもあるよ。



やさしい せんせいにあうよ — きみが たのしく まなべるように おうえんしてくれるよ。



あたらしい ともだちができるよ — きみとおなじような、いっしょにあそんだり わらったり できる ともだち。



たのしい ことをたくさんするよ — うたったり、えを かいたり、かずを かぞえたり、おはなしの じかんもあるよ！

おやつ の じかん と あそぶ じかん も あるよ — ひと やすみして、ともだちと たのしく すごせるよ。



よーい、ドン！



きもちを はなしてみようー いくつも きもちが あって いいんだよ



あたらしい きょうしつを みるのが たのしみ



あたらしい かおに ちょっと ときどき

あたらしい ことに ちょうせんする ゆうき

あたらしい ともだちが できて うれしい

はじめてのがっこう チェックリスト

- ☐ まえの ばんに かばんを じゅんびした
- ☐ 「できるよ！」と 3かい いった
- ☐ あたらしい ともだちに あいさつした
- ☐ せんせいに しつもんした
- ☐ おうちの ひとに たのしかった ことを はなした

きっとうまくいくよ！

ゆうきを だそう。やさしくしよう。たのしもう。きみは ここに いて いいんだよ。