

Jarosław Kowal

TECHNIK MECHANIK



+48794767412



jaremka3001@gmail.com



ul.Karola Namysłowskiego 5/9, 58-301 Wałbrzych



PODSUMOWANIE

Jestem wykwalifikowanym pracownikiem zarówno w branży budowlanej w której spędziłem około 20 lat jak i w branży mechanicznej ,motoryzacyjnej w której także czuje się bardzo dobrze. Branża handlowa i obsługi klienta również jest mi znana i też się w nie dobrze odnajduje. Jestem osobą która szybko się uczy i na której można polegać.

UMIEJĘTNOŚCI

- Zaangażowanie w powierzone zadania
- Rzetelność w wykonywaniu zadań
- Rozwinięte umiejętności organizacyjne
- Skrupulatność
- Świetna znajomość narzędzi budowlanych
- Umiejętność pracy zespołowej
- Komunikatywność
- Precyzja w pracach wykończeniowych
- Umiejętność czytania rysunku technicznego
- Adaptacja do zmian warunków pracy
- Otwartość na uczenie się nowych technologii
- Odpowiedzialne podejście do pracy
- Odporność na stres
- Doskonała koordynacja ruchowa
- Samodzielność w rozwiązywaniu problemów
- Umiejętność szybkiego podejmowania decyzji
- Skuteczność w obszarze napraw budowlanych
- Punktualność
- Zdolności organizacyjne
- Doskonałe umiejętności manualne
- Umiejętność czytania planów

DOŚWIADCZENIE

12/2023 - 05/2024

Pracownik ogólnobudowlany

Własna działalność | Londyn

- Montaż profili i płyt kartonowo-gipsowych.
- Malowanie ścian, sufitów i elewacji budynków.
- Prowadzenie różnorodnych prac wykończeniowych.
- Układanie płytek i paneli podłogowych.
- Przygotowywanie powierzchni pod późniejsze prace wykończeniowe.
- Wykonywanie prac stolarskich.
- Montaż instalacji sanitarnych i kanalizacji.
- Wykonywanie drobnych prac hydraulicznych i elektrycznych.
- Montowanie sufitów w różnych systemach.
- Montowanie elementów konstrukcyjnych budynków, takich jak stropy i ściany nośne.
- Wykonywanie prac wykończeniowych, takich jak tynkowanie i malowanie ścian.
- Wykonywanie prac związanych z instalacją systemów grzewczych.
- Montowanie drzwi, okien oraz parapetów wewnętrznych i zewnętrznych.
- Montowanie instalacji elektrycznych i hydraulicznych w budynkach.
- Przeprowadzanie prac związanych z rozbiórką i demontażem starych konstrukcji.
- Montowanie płyt gipsowo-kartonowych oraz wykonywanie sufitów podwieszanych.
- Obsługiwanie narzędzi i maszyn budowlanych, takich jak betoniarki i wiertarki.
- Kontrolowanie jakości wykonanych prac i zgodności z projektem budowlanym.
- Przeprowadzanie prac związanych z izolacją termiczną i akustyczną budynków.
- Montowanie systemów wentylacyjnych i klimatyzacyjnych w budynkach.
- Pomoc w przygotowywaniu i organizacji placu budowy.
- Wykonywanie rutynowych prac na każdym etapie budowy czy rozbiórki.
- Prowadzenie prac wykończeniowych.
- Wykonywanie prac remontowo-budowlanych.
- Pomoc we wznoszeniu konstrukcji.

12/2019 - 12/2023

Pracownik ogólnobudowlany

Własna działalność (SUBKONTRAKTOR w firmie Southfieldsbuilber Ltd.) | Londyn

- Montaż profili i płyt kartonowo-gipsowych.
- Prowadzenie różnorodnych prac wykończeniowych.
- Układanie płytek i paneli podłogowych.
- Przygotowywanie powierzchni pod późniejsze prace wykończeniowe.

- Obsługa narzędzi ręcznych
- Precyzja w pomiarach budowlanych
- Kreatywność w rozwiązywaniu problemów
- Umiejętność szybkiego uczenia się
- Sprawna obsługa maszyn budowlanych
- Zaangażowanie i motywacja
- Zdolność do szybkiego uczenia się
- Znajomość materiałów budowlanych
- Szybkość w zdobywaniu nowych kompetencji
- Zaangażowanie w wykonywaną pracę

- Wykonywanie prac stolarskich.
- Montaż instalacji sanitarnych i kanalizacji.
- Montowanie sufitów w różnych systemach.
- Montowanie elementów konstrukcyjnych budynków, takich jak stropy i ściany nośne.
- Wykonywanie prac związanych z instalacją systemów grzewczych.
- Montowanie drzwi, okien oraz parapetów wewnętrznych i zewnętrznych.
- Montowanie instalacji elektrycznych i hydraulicznych w budynkach.
- Montowanie płyt gipsowo-kartonowych oraz wykonywanie sufitów podwieszanych.
- Obsługiwanie narzędzi i maszyn budowlanych, takich jak betoniarki i wiertarki.
- Kontrolowanie jakości wykonanych prac i zgodności z projektem budowlanym.
- Przeprowadzanie prac związanych z izolacją termiczną i akustyczną budynków.
- Montowanie systemów wentylacyjnych i klimatyzacyjnych w budynkach.
- Pomoc w przygotowywaniu i organizacji placu budowy.
- Pomoc we wznoszeniu konstrukcji.
- Wykonywanie prac ciesielskich.
- Wykonywanie prac remontowo-budowlanych.
- Prowadzenie prac wykończeniowych.

07/2016 - 12/2019

Pracownik ogólnobudowlany

Własna działalność (SUBKONTRAKTOR w firmie Qubitat construction Ltd.) | Londyn

- Montaż instalacji sanitarnych i kanalizacji.
- Układanie płytek i paneli podłogowych.
- Przygotowywanie powierzchni pod późniejsze prace wykończeniowe.
- Montaż profili i płyt kartonowo-gipsowych.
- Prowadzenie różnorodnych prac wykończeniowych.
- Wykonywanie prac stolarskich.
- Montowanie sufitów w różnych systemach.
- Montowanie elementów konstrukcyjnych budynków, takich jak stropy i ściany nośne.
- Przeprowadzanie prac związanych z zagospodarowaniem terenu wokół budowy.
- Wykonywanie prac związanych z instalacją systemów grzewczych.
- Montowanie drzwi, okien oraz parapetów wewnętrznych i zewnętrznych.
- Kontrolowanie jakości wykonanych prac i zgodności z projektem budowlanym.
- Przeprowadzanie prac związanych z rozbiórką i demontażem starych konstrukcji.
- Montowanie systemów wentylacyjnych i klimatyzacyjnych w budynkach.
- Przeprowadzanie prac związanych z izolacją termiczną i akustyczną budynków.
- Obsługiwanie narzędzi i maszyn budowlanych, takich jak betoniarki i wiertarki.
- Montowanie instalacji elektrycznych i hydraulicznych w budynkach.
- Montowanie płyt gipsowo-kartonowych oraz wykonywanie sufitów podwieszanych.
- Pomoc w przygotowywaniu i organizacji placu budowy.
- Prowadzenie prac wykończeniowych.
- Pomoc we wznoszeniu konstrukcji.
- Wykonywanie prac remontowo-budowlanych.
- Wykonywanie rutynowych prac na każdym etapie budowy czy rozbiórki.
- Wykonywanie prac ciesielskich.
- Monitorowanie i przygotowywanie zamówień materiałów.
- Nadzorowanie prac budowlanych w zakresie jakości i terminowości.

- Bieżąca współpraca i udział w negocjacjach z dostawcami i podwykonawcami.
- Dbanie o przestrzeganie dyscypliny pracy oraz przepisów BHP i PPOŻ.
- Koordynowanie pracy podwykonawców.
- Podejmowanie decyzji w sytuacjach kryzysowych.
- Implementowanie nowych technologii w procesach budowlanych.
- Nadzorowanie realizacji robót budowlanych zgodnie z dokumentacją projektową i przepisami prawa budowlanego.
- Zarządzanie zmianami projektowymi w trakcie realizacji projektu.
- Ustalanie priorytetów zadaniowych dla zespołów roboczych.
- Optymalizowanie procesów logistycznych na terenie budowy.
- Kontrolowanie terminowości dostaw materiałów i usług na plac budowy.
- Weryfikowanie zgodności dostarczanych materiałów budowlanych z zamówieniami.
- Przygotowywanie harmonogramów robót i nadzorowanie ich realizacji.
- Współpracowanie z inwestorem w zakresie realizacji projektu budowlanego.
- Monitorowanie przestrzegania przepisów BHP przez pracowników i podwykonawców.
- Ustalanie priorytetów i harmonogramów dla poszczególnych etapów budowy.
- Rozwiązywanie problemów technicznych i organizacyjnych na budowie.
- Nadzorowanie prac budowlanych zgodnie z harmonogramem i założeniami projektowymi.
- Kontrolowanie jakości wykonanych prac i zgodności z projektem.
- Nadzorowanie prac pracowników budowlanych i podwykonawców.
- Przestrzeganie terminów realizacji poszczególnych etapów projektu.
- Rozwiązywanie problemów technicznych.
- Dbanie o spełnienie standardów branżowych i regulacji prawnych.
- Zarządzanie projektami budowlanymi.
- Monitorowanie postępów budowy.

03/2011 - 07/2016

Pracownik ogólnobudowlany

Własna działalność (SUBKONTRAKTOR w firmie Qubitat Ltd.) | Londyn

- Montaż profili i płyt kartonowo-gipsowych.
- Malowanie ścian, sufitów i elewacji budynków.
- Prowadzenie różnorodnych prac wykończeniowych.
- Układanie płytek i paneli podłogowych.
- Przygotowywanie powierzchni pod późniejsze prace wykończeniowe.
- Wykonywanie prac stolarskich.
- Montaż instalacji sanitarnych i kanalizacji.
- Konserwacja i rutynowe naprawy urządzeń.
- Wykonywanie drobnych prac hydraulicznych i elektrycznych.
- Montowanie sufitów w różnych systemach.
- Montowanie elementów konstrukcyjnych budynków, takich jak stropy i ściany nośne.
- Wykonywanie prac brukarskich, takich jak układanie kostki brukowej i krawężników.
- Przeprowadzanie prac związanych z renowacją i konserwacją budynków.
- Wykonywanie prac związanych z instalacją systemów grzewczych.
- Montowanie drzwi, okien oraz parapetów wewnętrznych i zewnętrznych.
- Montowanie instalacji elektrycznych i hydraulicznych w budynkach.
- Montowanie płyt gipsowo-kartonowych oraz wykonywanie sufitów podwieszanych.
- Obsługiwanie narzędzi i maszyn budowlanych, takich jak betoniarki i wiertarki.
- Montaż kompleksowy łazienek.
- Montaż kompleksowy według projektu kuchni.
- Emergency (około 2 lata) wyszukiwanie i naprawa usterek budowlanych gwarancyjnych po zakończonych projektach podwykonawców firmy.
-

04/2008 - 10/2011

Przedstawiciel handlowy

DSA FINANCIAL GROUP | WROCŁAW

- Podejmowanie inicjatyw mających na celu zwiększenie sprzedaży.
- Rozwijanie bazy klientów i systematyczne aktualizowanie danych.
- Nawiązywanie współpracy z nowymi klientami.
- Przygotowywanie ofert dla klientów oraz prowadzenie dalszych negocjacji.
- Budowanie długotrwałych relacji z obecnymi klientami.
- Prowadzenie procesu sprzedażowego.
- Aktywne wspieranie długodystansowej strategii firmy.
- Realizowanie wyznaczonych celów sprzedażowych.
- Osiąganie celów sprzedażowych poprzez aktywne pozyskiwanie nowych klientów.
- Analizowanie wyników sprzedażowych i raportowanie do przełożonych.
- Organizowanie i prowadzenie spotkań handlowych z klientami.
- Budowanie i utrzymywanie długotrwałych relacji z klientami.
- Udzielanie wsparcia technicznego i doradztwa produktowego klientom.
- Aktualizowanie bazy danych klientów i utrzymywanie jej w porządku.
- Przygotowywanie ofert handlowych dostosowanych do potrzeb klientów.
- Udzielanie informacji o produktach.
- Zapewnianie wysokiego standardu obsługi klienta.
- Obsługa klienta według najwyższych standardów.
- Doradzanie klientom w wyborze produktów.
- Stosowanie technik sprzedażowych w celu zwiększenia obrotu.

02/2001 - 10/2009

Właściciel małej firmy

Własna działalność | WROCŁAW

- Prowadzenie własnej działalności gospodarczej z zakresu handlu i usług w przemyśle kablarzskim - głównie projektowaniem, sprzedażą i wdrażaniem specjalnych opakowań jednorazowych na potrzeby produkcyjne kontrahentów.
- Negocjowanie warunków współpracy z klientami.
- Przygotowywanie i nadzór nad realizacją planów sprzedażowych.
- Monitorowanie i ocena efektywności prowadzonych działań.
- Prowadzenie dokumentacji wykonywanych działań.
- Kierowanie rozwojem krótkoterminowej i długoterminowej strategii firmy.
- Nadzorowanie finansów firmy, w tym kontrola budżetu i wydatków.
- Negocjowanie umów z dostawcami i partnerami biznesowymi.
- Zarządzanie zapasami, kontrolowanie stanów magazynowych i zamówień.
- Kontrolowanie zgodności działalności firmy z obowiązującymi przepisami prawa.

01/2001 - 10/2008

Ogólnobudowlaniec, właściciel firmy FHUP JAREMA

Własna działalność | WROCŁAW

- Wykonywanie zadań administracyjnych.
- Współpraca z innymi firmami budowlanymi (REDMAR)
- Prowadzenie negocjacji biznesowych z klientami.
- Prowadzenie prac remontowo budowlanych z zakresu projektowania, wykończenie wnętrz budynków (mieszkań, domów i biur).
- Prowadzenie księgowości firmy.
-

01/1995 - 03/2001

Właściciel firmy (mechanik, blacharz, lakiernik)

Własna działalność FHUP JAREMA | WROCŁAW

- Prowadzenie własnego auto serwisu oraz praca na stanowisku blacharza, mechanika i lakiernika samochodowego (kompleksowa naprawa pojazdów)

powypadkowych).

- Prace blacharskie na ramie .
- Demontaż i montaż pojazdów.
- Mechanika pojazdowa .
- Lakierowanie pojazdów i polerowanie (walleting).

05/1993 - 01/1995

blacharz ,mechanik,lakiernik

Auto serwis blacharsko-lakierniczy | WROCŁAW

- Montowanie elementów blacharskich zgodnie z dokumentacją techniczną.
- Zabezpieczanie antykorozyjne naprawianych elementów.
- Naprawianie uszkodzonych części karoserii pojazdów.
- Formowanie blachy metodami ręcznymi oraz przy użyciu maszyn.
- Montowanie i demontowanie części karoserii oraz elementów nadwozia.
- Obsługiwanie narzędzi ręcznych i maszyn blacharskich.
- Doskonalenie technik blacharskich i uczestniczenie w szkoleniach branżowych.
- Realizowanie napraw powypadkowych zgodnie z zaleceniami serwisowymi.
- Spawanie i lutowanie blach w celu łączenia elementów.
- Współpraca z lakiernikami w celu koordynacji napraw.
- Wymienianie uszkodzonych części karoserii na nowe.
- Przygotowywanie powierzchni blachy pod malowanie.
- Usuwanie wgnieceń oraz prostowanie elementów blacharskich.
- Utrzymywanie porządku na stanowisku pracy oraz konserwacja narzędzi.
- Wykonywanie pomiarów i cięć blachy na odpowiednie wymiary.
- Wycinanie, gięcie i formowanie blach.
- Odczytywanie rysunków technicznych.
- Montowanie i demontowanie elementów z blachy.
- Używanie narzędzi ręcznych, elektrycznych oraz pneumatycznych.
- Wykonywanie prac konserwacyjnych i remontowych.
- Montaż i wymiana opon oraz wyważanie kół.
- Prowadzenie diagnostyki i napraw pojazdów osobowych, dostawczych i ciężarowych.
- Diagnozowanie i naprawa układów hamulcowych.
- Dbanie o czystość pojazdu i porządek na stanowisku pracy.
- Odczytywanie schematów i dokumentacji technicznej.
- Montaż, demontaż i regulacja podzespołów mechanicznych.
- Regulowanie i ustawianie parametrów pracy silników.
- Przeprowadzanie napraw blacharskich i lakierniczych.
- Montowanie i demontowanie części samochodowych i podzespołów.
- Wykonywanie konserwacji i smarowania elementów mechanicznych.
- Sprawdzanie i naprawianie układów hamulcowych oraz zawieszę.
- Naprawianie i wymienianie układów wydechowych.
- Wykonywanie wymiany olejów, filtrów i innych płynów eksploatacyjnych.
- Analizowanie przyczyn awarii.

WYKSZTAŁCENIE

05/2008 - 07/2009

DSA.SA | Wrocław

Kursant: Szkolenia z zakresu obsługi OFE

- Zespół szkoleń z zakresu pracy przedstawiciela firmy finansowej zakończone uzyskaniem licencji Komisji Nadzoru Finansowego oraz zdobycie licencji do obsługi OFE oraz obsługi funduszy kapitałowych oraz sprzedaży bezpośredniej.

05/2009 - 05/2009

STALWART MANACUS | Wrocław

Kursant: Rekrutacja pracowników

- Szkolenie z zakresu rekrutacji pracowników.

09/1990 - 06/1995

Technikum mechaniczno-elektryczne | Wrocław

Technik mechanik: Technologia urządzeń mechaniczno-spawalniczych

- Nauka w technikum w Zespole szkół mechaniczno-elektrycznym we Wrocławiu przy ul.Młodych techników 58
- Otrzymanie tytułu technika mechanika 1995r.
- Specjalizacja: spawalnictwo
- Tytuł pracy dyplomowej: wykonanie instalacji wentylacyjnej na stanowiskach spawalniczych warsztatów szkolnych pracowni spawalniczej.
- Profil klasy: spawalnictwo

09/1991 - 06/1993

Ośrodek szkolenia i nadzoru spawalniczego | Wrocław

Kursant: Uprawnienia podstawowe

- Podstawowy kurs spawania elektrycznego i gazowego .

29.05.2025

* Uzyskanie uprawnień elektrycznych G1 z zakresu Dozoru,Eksplloatac montażu i pomiarów sieci i urządzeń elektroenergetycznych.

Zakład Doskonalenia Zawodowego oddział wWałbrzychu