

# MANUFAA ZA CHANJO YA COVID-19

- Chanjo ni bure kwa kila mtu
- Chanjo imethibitishwa kuwa salama na yenye ufanisi
- Inafanya kazi vizuri na inakulinda wewe na familia yako
- Baada ya kupata chanjo, kuna hatari ndogo ya kupata au kueneza virusi
- Iwapo utapata virusi, kuna uwezekano mdogo wa kuugua sana
- Kuna uwezekano mdogo wa kulazwa hospitalini
- Chanjo inakulinda pia inawalinda ndugu na wengine ambawo bado hawajachanjwa
- Tafiti mpya zimeonyesha kwamba watu ambawo wamechanjwa wana uwezekano mdogo wa kuambukizwa kuliko wale ambawo hawakupata chanjo ya COVID-19
- Baadhi ya watu huonyesha dalili ndogo za kuumwa siku chache baada ya chanjo
- Dalili za kuumwa kama umechanjwa ni ndogo kuliko yule ambae hakuchanjwa

# CHANJO ZA COVID-19?

- Kuna aina 4 za chanjo za COVID19 zinazoruhusiwa hapa Marekani. (Pfizer ,Moderna ,Johnson & Johnson, Novavax)



## CHANJO NA UJAUZITO

- Watu wenye mimba wana uwezekano mkubwa wa kuwa wagonjwa sana ikiwa wataambukizwa COVID-19
- CDC inapendekeza wanawake na waja-wazito kupata chanjo dhidi ya COVID-19
- Chanjo zimetegemewa
  - Kabla ya kupata watoto
  - Ukiwa mjamzito
  - Baada ya kuzaa

**Kama unataka Habari zingine:**

Ebenezer Healthcare Access  
196 Hawthorn Street  
Dayton, Ohio, 45402  
Phone 937 580 8817  
Web: [www.ebenezeri.org](http://www.ebenezeri.org)

# UKWELI KUHUSU COVID 19



## DALILI

# VIDOKEZO VYA KUZUIA CHANJO



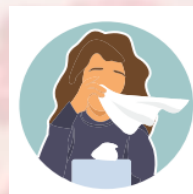
## COVID-19 NI NINI?

- COVID-19 inamaanisha ugonjwa wa coronavirus 19
- Ni ugonjwa unaosababishwa na aina mpya ya virusi vya corona vinavyoitwa SARS-CoV-2, iligunduliwa kwa mara ya kwanza **Katika Jiji la Wuhan, nchini Uchina**
- Inaenea hasa kwa njia ya matone ya mate au usiri wa pua
- Kama Virusi vingine, COVID-19 hubadilika muda kwa muda
- Inaitwa “lahaja” mpya
- Lahaja mbili zimegunduliwa:
- Lahaja ya Delta huenea kwa watu wengine haraka na inasababisha maambukizo mengi Zaidi
- Lahaja ya Omicron pia nayo inadhaniwa kuenea kwa wengine haraka.
- Aina nyingine ambazo hazijaenea sana ni Gama , Alpha na Beta



## DALILI ZA COVID-19

- Homa
- Kikohozi
- Matatizo ya kupumua
- Kujisikia mchovu
- Kutetemeka au kusikia baridi
- Maumivu ya misuli
- Kuumwa koo
- Kupoteza hisia ya harufu au ladha
- Watu wachache wanaweza kupoteza hamu ya chacula, maumivu tumboni, kichefuchefu au kuharisha
- COVID-19 inaweza kuwa chanzo cha magonjwa yafuatayo :
  - Nimonia ,
  - Kupungukiwa hewa safi (Oxygene) katika mapafu.
  - Matatizo ya Moyo,
  - Hata kifo.
- Hatari ya kifo ni kubwa zaidi:
  - kwa wazee, na watu wenye shida za afya kama vile (ugonjwa wa moyo, mapafu, kisukari au ugonjwa wa figo) na watu wenye mfumo mdogo wa kinga .



## JINSI GANI NITAJIEPUSHA NA COVID-19

- Kupata chanjo
- Nawa mikono yako mara kwa mara na sabuni kwa angalau sekunde 20 au nawa mikono yako kwa kutumia kieuzi cha mikono chenye alkoholi ya angalau asilimia 60.
- Usiguse macho, pua au kinywa chako na mikono michafu.
- Kaa nyumbani isipokuwa unapoenda kutafuta matibabu
- Kukaa umbali wa futi 6 ( au mita 2 kutoka kwa wengine)
- Vaa mask
- Kufunika pua na mdomo wako kwa kitambaa wakati wa kukohoa au kupiga chafya mdomo kwa kiwiko chako

### JE NIKIPATIKANA NA COVID-19?

- Kaa nyumbani na ujitenge ukiwa na dalili ndogo
- Ukiwa na shida za kupumua, uende hospitali
- Matibabu
  - Dawa
  - Kusaidia kuboresha kupumua kwako
- Kupona
- Ugonjwa huu unaweza kuondoka kabisa baada ya muda wa wiki kadhaa au miezi.

