

FW

HERREN								
OBERTEIL und UNTERTEIL	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Brustumfang (cm)	78-83	84-89	90-95	96-101	102-107	108-113	114-120	121-127
Grössenumfang (cm)	64-69	70-75	76-81	82-87	88-93	94-99	100-106	107-113
Hüftumfang (cm)	77-82	83-88	89-94	95-100	101-106	107-112	113-119	120-126

Wie misst man sich ?

- 1 - Brustumfang : Für den Brustumfang wird das Maßband an der höchsten Erhebung der Brust angelegt, unter der Achselhöhle und in der Höhe der Schulterblätter abgemessen.
- 2 - Grössenumfang : Das Maßband locker waAterrecht um die Grösse legen. Sie ist der schmalste Teil deines Oberkörpers.
- 3 - Hüftumfang : Messen Sie um die Hüfte, am breitesten Punkt des Gesäßes.
- 4 - Ärmellänge : Messen Sie vom Hals bis zum Handgelenk entlang der Schulter.
- 5 - Schrittlänge : Messen Sie von oben auf der Beininnenseite bis zum Innenknöchel.

