

LAFUMA

HOMEM							
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Perímetro do peito (cm)	85/91	91/97	97/103	103/109	109/115	115/121	121/127
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Perímetro da cintura (cm)	69/75	75/81	81/87	87/93	93/99	99/105	105/111
Perímetro da anca (cm)	85/91	91/97	97/103	103/109	109/115	115/121	121/127
Comprimento entrepernas (cm)	79	79	82	82	82	82	82

MULHER						
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	2XL
Perímetro do peito (cm)	81/85	85/89	89/95	95/101	101/107	107/113
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL	2XL
Perímetro da cintura (cm)	61/65	65/69	69/75	75/81	81/87	87/93
Perímetro da anca (cm)	85/89	89/93	93/99	99/105	105/111	111/117
Comprimento entrepernas (cm)	75	75	78	78	78	78

Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.

