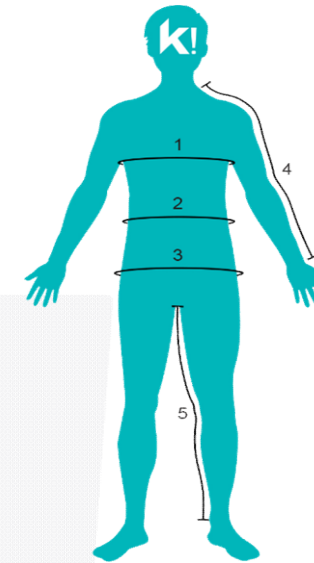


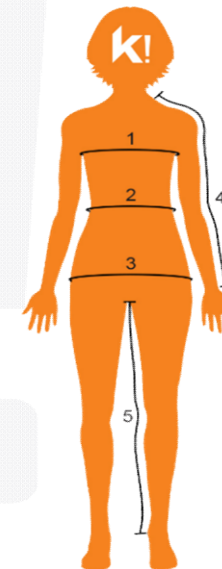
NOGRAD

HEREN						
ONDERKLEDING (broeken, shorts)	XS	S	M	L	XL	XXL
Maten / Merkkledingmaten	34	36	38	40	42	44
1/2 Tailleomtrek (cm)	33	35	37	39	41	43
1/2 Heupomtrek (cm)	49	51	53	55	57	59
1/2 Dijomtrek (cm)	30,5	32	33,5	35	36,5	38
Binnenbeenlengte (cm)	30	31	32	33	34	35



Raadpleeg de tabel onderaan de pagina om te zien hoe je je maten moet opnemen.*

DAMES				
ONDERKLEDING (broeken, shorts)	36	38	40	42
Maten / Merkkledingmaten	1	2	3	4
1/2 Tailleomtrek (cm)	33	35	37	39
1/2 Heupomtrek (cm)	42	44	46	48
1/2 Dijomtrek (cm)	26	27	28	29
Binnenbeenlengte (cm)	79,5	80,5	80,5	81,5



Hoe meet je jezelf? *

Hoofdomtrek: Meet boven de oren en wenkbrauwen, van het voorhoofd tot de achterkant van het hoofd.

Borstomtrek: Meet horizontaal op het breedste punt van de borst, onder de oksels en ter hoogte van de schouderbladen.

Tailleomtrek: Meet op het smalste punt van de taille.

Heupomtrek: Meet op het breedste punt onder de taille.

Mouwlengte: Meet van de hals tot aan de pols langs de schouder.

Handomtrek: Meet de dominante hand zonder de duim, sluit de hand en neem de maat op.

Dijomtrek: Sta recht en meet op het breedste punt van de dij.

Kuitomtrek: Sta recht en meet het breedste deel van de kuit.

Enkelomtrek: Sta recht en meet op het smalste punt.

Binnenbeenlengte: Meet van de bovenkant van het binnenbeen tot de enkel.

Lengte: Zonder schoenen, van hoofd tot voeten.

Nekomtrek: Meet de horizontale omtrek van de nek net boven de adamsappel.