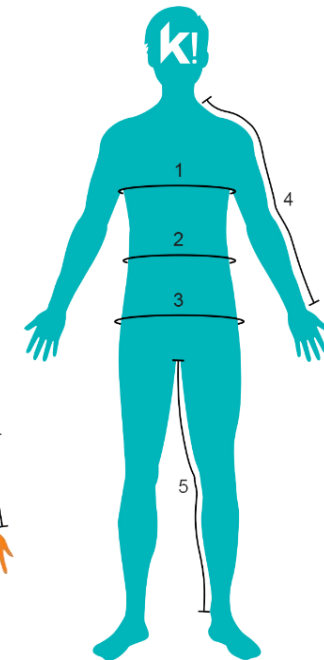
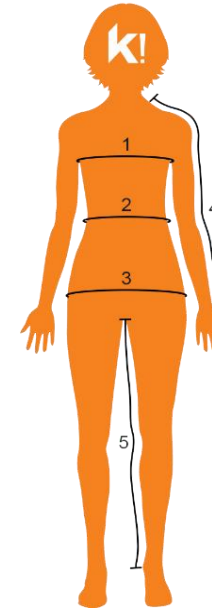


## TERNUA

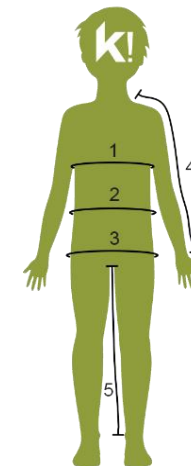
UOMO						
SOPRA E SOTTO	S	M	L	XL	2XL	3XL
Circonferenza petto (cm)	89-93	94-98	99-104	105-109	110-114	115-119
Circonferenza girovita (cm)	79-82	83-86	87-90	91-94	95-97	98-101
Circonferenza fianchi (cm)	91-94	95-98	99-102	103-106	107-110	111-114
Lunghezza manica (cm)	76-78	78-80	80-82	82-84	84-86	86-88

DONNA						
SOPRA E SOTTO	S	M	L	XL	2XL	2XL
Circonferenza petto (cm)	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106
Circonferenza girovita (cm)	59-63	63-67	67-71	71-75	75-79	79-83
Circonferenza fianchi (cm)	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112
Lunghezza manica (cm)	70-72	72-73	73-75	75-77	77-79	79-81

JUNIOR								
Età	2	4	6	8	10	12	14	16
Circonferenza petto (cm)	50-55	55-60	60-64	64-68	68-72	72-76	76-80	80-84
Circonferenza girovita (cm)	48-52	52-56	56-60	60-64	64-68	68-72	72-76	76-80
Circonferenza fianchi (cm)	53-58	58-63	63-68	68-72	72-76	76-80	80-84	84-88
Lunghezza manica (cm)	40-45	45-50	50-55	55-60	60-65	70-75	75-80	76-80
Corporatura (cm)	90-99	100-109	110-119	120-129	130-139	140-149	150-157	158-165



Per sapere come prendere le tue misure, utilizza la tabella alla fine della pagina.



### **Come faccio a trovare la taglia giusta? \***

1 - Circonferenza petto : misurare orizzontalmente sulla parte più ampia del petto, sotto le ascelle e all'altezza delle scapole.

2 - Circonferenza girovita : misurare nel cavo della vita, dove sta la più fine.

3 - Circonferenza fianchi : misurare sulla parte più ampia, sotto la vita.

4 - Lunghezza manica : misurare dalla scollatura al polso, seguendo la spalla.

5 - Lunghezza cavallo : misurare dalla cima della gamba interna al malleolo interno.

Corporatura : senza scarpe, la tua statura, della testa ai piedi.