

# KARPOS

## HOMEM

PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Tamanho	38	40	42	44	46	48	50
Perímetro do peito (cm)	88	92	96	100	106	112	118

PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Perímetro da cintura (cm)	79	80	84	88	92	96	101	106	111
Perímetro da anca (cm)	90	94	98	102	106	110	113	116	119

## MULHER

PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	XXL
Tamanho	38/40	42	44	46/48	50	52/54
Perímetro do peito (cm)	79	84	88	94	100	106

PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	34	36	38	40	42	44	46	48
Perímetro da cintura (cm)	60	64	68	72	76	80	84	88
Perímetro da anca (cm)	86	90	94	98	102	106	110	114

### Como tirar as suas medidas? \*

1 -Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.

2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.

3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.

4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.

5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.

