

KARPOS

		HOMEM								
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)		XS	S	M	L	XL	XXL	3XL		
Tamanho		38	40	42	44	46	48	50		
Perímetro do peito (cm)		88	92	96	100	106	112	118		
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)		38	40	42	44	46	48	50	52	54
Perímetro da cintura (cm)		79	80	84	88	92	96	101	106	111
Perímetro da anca (cm)		90	94	98	102	106	110	113	116	119

MULHER								
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	XXL		
Tamanho	38/40	42	44	46/48	50	52/54		
Perímetro do peito (cm)	79	84	88	94	100	106		
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	34	36	38	40	42	44	46	48
Perímetro da cintura (cm)	60	64	68	72	76	80	84	88
Perímetro da anca (cm)	86	90	94	98	102	106	110	114

Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.

