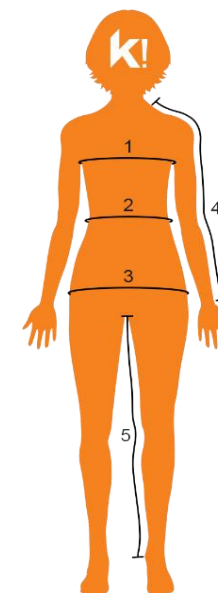
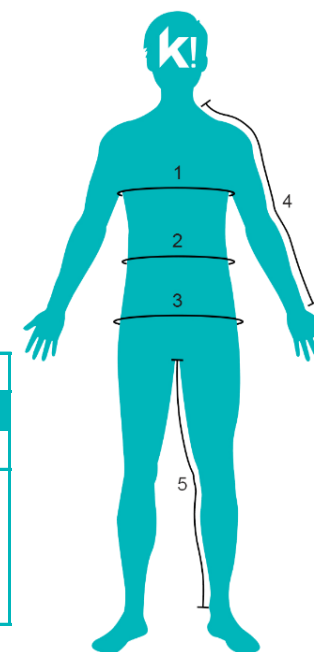


## DEGRE 7

HERREN							
OBERTEIL (Jacken, T-Shirts ...)	S	M	L	XL	XXL		
Grösse DE	48	50	52	54	56	58	60
Brustumfang (cm)	96	100	104	108	112	116	120
Grössenumfang (cm)	76	80	84	88	92	96	100
Ärmellänge (cm)	62	62	62	64	64	64	64

UNTERTEIL (Hosen, Shorts ...)	S	M	L	XL	XXL	3XL		
Grösse DE	46	48	50	52	54	56	58	60
Grössenumfang (cm)	76	80	84	88	92	96	100	104
Hüftumfang (cm)	91	95	99	103	107	111	115	119
Schrittlänge (cm)	79	80	80.5	81	81.5	82	83	83

DAMEN							
OBERTEIL (Jacken, T-Shirts ...)	S	M	L	XL	2XL		
Grösse DE	34	36	38	40	42	44	46
Brustumfang (cm)	84	88	92	96	100	104	108
Grössenumfang (cm)	62	66	70	74	78	82	86
Ärmellänge (cm)	59	59	59	59	60	60	60
UNTERTEIL (Hosen, Shorts ...)	XS	S	M	L	XL		
Grösse DE	34	36	38	40	42	44	46
Grössenumfang (cm)	58	62	66	70	74	78	82
Hüftumfang (cm)	84	88	92	96	100	104	108
Schrittlänge (cm)	72	72.5	73	73.5	74	74.5	75



JUNIOR								
ALTER (jahre)	2	4	6	8	10	12	14	16
Grösse (cm)	78/90	91/110	111/122	123/134	135/147	148/160	161/170	170/178

#### Wie misst man sich ? \*

- 1 - Brustumfang : Für den Brustumfang wird das Maßband an der höchsten Erhebung der Brust angelegt, unter der Achselhöhle und in der Höhe der Schulterblätter abgemessen.
- 2 - Grössenumfang : Das Maßband locker waAlterrecht um die Grösse legen. Sie ist der schmalste Teil deines Oberkörpers.
- 3 - Hüftumfang : Messen Sie um die Hüfte, am breitesten Punkt des Gesäßes.
- 4 - Ärmellänge : Messen Sie vom Hals bis zum Handgelenk entlang der Schulter.
- 5 - Schrittlänge : Messen Sie von oben auf der Beininnenseite bis zum Innenknöchel.

