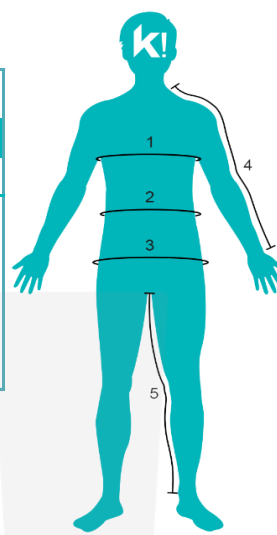


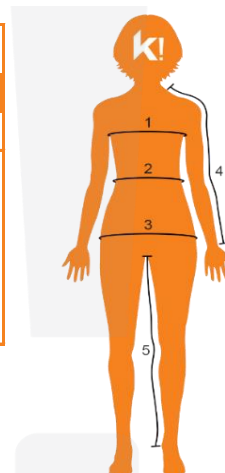
PYUA

HOMEM					
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	S	M	L	XL	XXL
Estatura (cm)	166-176	171-181	176-186	181-191	186-196
Perímetro do peito (cm)	89-95	95-101	101-107	107-113	113-119
Perímetro da cintura (cm)	73-79	78-84	83-89	88-94	93-99
Perímetro da anca (cm)	89-95	94-100	99-105	104-110	109-115
Perímetro da anca (cm)	61-64	63-66	65-68	67-70	69-72



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER					
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	XS	S	M	L	XL
Estatura (cm)	157-167	161-171	165-175	169-179	171-181
Perímetro do peito (cm)	79-85	84-90	89-95	95-101	101-107
Perímetro da cintura (cm)	61-67	66-72	71-77	76-82	81-87
Perímetro da anca (cm)	87-93	92-98	97-103	102-108	107-113
Perímetro da anca (cm)	57-60	58-61	59-62	61-64	63-65



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.