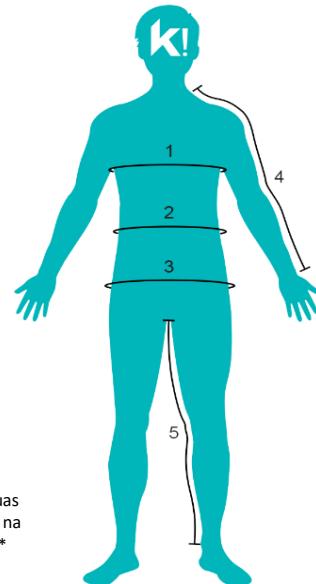


# CMP

HOMEM								
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
Tamanho (cm)	172-174	174-176	176-178	178-180	180-182	182-184	184-186	186-188
Perímetro do peito (cm)	92	96	100	104	108	112	116	120
Perímetro da cintura (cm)	82	86	90	94	98	102	106	110
Perímetro da anca (cm)	96	100	104	108	112	116	120	124

Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*



MULHER										
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
Tamanho (cm)	163-165	165-167	167-169	169-171	170-171	171-172	172-173	173-174	174-175	175-176
Perímetro do peito (cm)	80	84	88	92	96	102	108	114	120	126
Perímetro da cintura (cm)	68	72	76	80	84	90	96	102	108	114
Perímetro da anca (cm)	94	98	102	106	110	116	122	128	134	140

## Como tirar as suas medidas? \*

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.

