

# PRANA

HERREN						
Ober- und Unterteil	XS	S	M	L	XL	XXL
	28	30-31	32-33	34-35	36	38-40
Taillenumfang (cm)	76	81-84	86-89	91-94	96	102-107
Brustumfang (cm)	84-86	89-94	96-101	104-109	112-117	119-124
Ärmellänge (cm)	81	83	86	89	91	91
Schrittänge (cm)	76	79	81	84-86	86	86

Um zu erfahren wie Sie Ihre Maße zu nehmen haben, beziehen sich auf die Tabelle am unteren Ende der Seite.\*

DAMEN								
Ober- und Unterteil	0	2	4	6	8	M	10	12
	XS		S		M		L	
Brustumfang (cm)	81	84	86	89	91	94	98	102
Ärmellänge (cm)	58	58	60	60	61	61	62	62
Taillenumfang (cm)	71	74	76	79	81	84	88	91
Hüftumfang (cm)	88	90	93	95	98	100	104	108
								105
								64
								95
								112

## Wie misst man sich ? \*

1 - Brustumfang : Für den Brustumfang wird das Maßband an der höchsten Erhebung der Brust angelegt, unter der Achselhöhle und in der Höhe der Schulterblätter abgemessen.

2 - Taillenumfang : Das Maßband locker waagerecht um die Taille legen. Sie ist der schmalste Teil deines Oberkörpers.

3 - Hüftumfang : Messen Sie um die Hüfte, am breitesten Punkt des Gesäßes.

4 - Ärmellänge : Messen Sie vom Hals bis zum Handgelenk entlang der Schulter.

5 - Schrittänge : Messen Sie von oben auf der Beininnenseite bis zum Innenknöchel.

