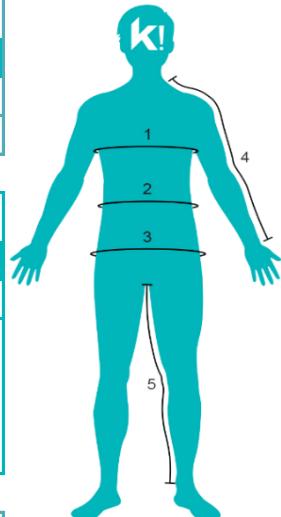


DAINESE

UOMO							
SCI : Paraschiena	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Circonferenza girovita (cm)	73-79	79-85	85-91	91-97	97-103	103-109	109-115



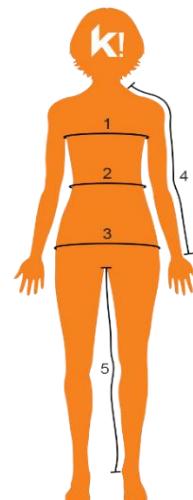
UOMO							
CICLISMO : Giacche, T-shirts/Paraschiena	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Circonferenza petto (cm)	81-87	87-93	93-99	99-105	105-111	111-117	117-123
Circonferenza girovita (cm)	69-75	75-81	81-87	87-93	93-99	99-105	105-111
Circonferenza fianchi (cm)	83-89	89-95	95-101	101-107	107-113	113-119	119-125
Statura (cm)	163-167,5	167,5-172	172-176	176-180	180-184	184-188	188-189

UOMO							
CICLISMO : Pantaloni, Pantaloncini/Pantaloni protezione	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
taglia EU	42	44	46/48	50/52	54	56/58	60
Circonferenza fianchi (cm)	83-89	89-95	95-101	101-107	107-113	113-119	119-125
Lunghezza cavallo (cm)	76-78	78-80	80-82	82-84	84-85	85-86	86-87

Per sapere come prendere le tue misure, utilizza la tabella alla fine della pagina..

DONNA					
SCI : Paraschiena	XS	S	M	L	XL
Circonferenza girovita (cm)	59-65	65-71	71-77	77-83	83-89

DONNA						
CICLISMO : Pantaloni, Pantaloncini/Pantaloni protezione	XXS	XS	S	M	L	XL
Circonferenza fianchi (cm)	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106
Lunghezza cavallo (cm)	73-75	75-76	76-78	78-79	79-80	80-81



MISTO				
CICLISMO : Ginocchiera	S	M	L	XL
Circonferenza polpaccio (cm)	33	36	39	42
Circonferenza coscia (cm)	47	52	54	59



MISTO				
CICLISMO : Gomitiere	S	M	L	XL
Circonferenza dell'avambraccio (cm)	27	28	29	31
Taglia bicipiti (cm)	29	31	32	34

Come faccio a trovare la taglia giusta? *

1 - Circonferenza petto : misurare orizzontalmente sulla parte più ampia del petto, sotto le ascelle e all'atezza scapole.

2 - Circonferenza girovita : misurare nel cavo della vita, dove sta la più fine.

3 - Circonferenza fianchi : misurare sulla parte più ampia, sotto la vita.

4 - Lunghezza manica : misurare dalla scollatura al polso, seguendo la spalla.

5 - Lunghezza cavallo : misurare dalla cima della gamba interna al malleolo interno.

Circonferenza polpaccio : posizione in piedi, misurare la parte più forte del muscolo.

Circonferenza coscia : posizione in piedi, misurare in cima della coscia, al punto più forte.

Taglia bicipiti : contrarre i bicipiti e misurare nel mezzo del braccio.