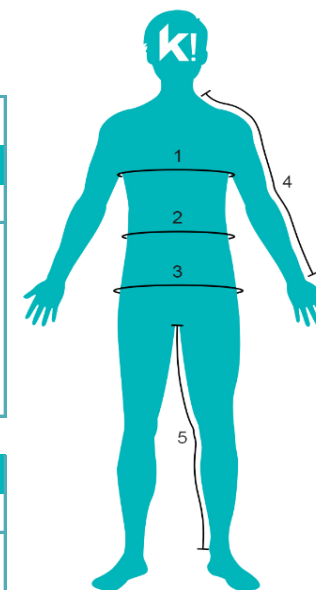


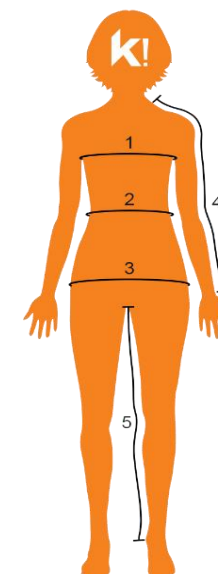
HELLY HANSEN

HOMEM							
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Estatura (cm)	168-172	172-176	176-180	180-184	184-188	188-192	192-195
Perímetro do peito (cm)	90-94	94-100	100-104	104-112	112-120	120-128	128-136
Perímetro da cintura (cm)	76-80	80-86	86-92	92-98	98-106	106-114	114-122
Perímetro da anca (cm)	90-94	94-100	100-104	104-112	112-120	120-128	128-136
Comprimento de manga (cm)	79-81	81-84	84-87	87-90	90-93	93-96	96-98
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Tamanho UK/US	28	30	32	34	36	38	40
Perímetro da cintura (cm)	76-80	80-86	86-92	92-98	98-106	106-114	114-122
Comprimento entrepernas (cm)	78-80	80-82	82-84	84-86	86-88	88-89,5	89,5-91
Comprimento de perna (cm)	81	81	86	86	91	91	91



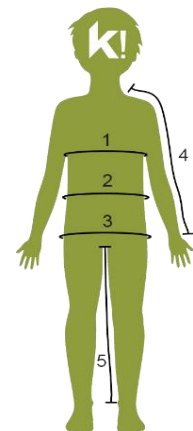
Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER						
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	XXL
Estatura (cm)	158-162	162-166	166-170	170-174	174-178	178-180
Perímetro do peito (cm)	82-86	86-90	90-96	96-102	102-110	110-116
Perímetro da cintura (cm)	66-70	70-74	74-80	80-86	86-94	94-102
Perímetro da anca (cm)	90-94	94-98	98-104	104-110	110-118	118-124
Comprimento de manga (cm)	74-76	76-78	78-81	81-84	84-86	86-88
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL	XXL
Tamanho UK/US	26	28-29	30-31	32-34	36	38
Perímetro da cintura (cm)	66-70	70-74	74-80	80-86	86-94	94-102
Comprimento entrepernas (cm)	75-77	77-79	79-81	81-83	83-85	85-87
Comprimento de perna (cm)	81	81-86	86	86	86	86



JÚNIOR							
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	86	92	98	104	110	116	122
Idade	1 ano	2 anos	3 anos	4 anos	5 anos	6 anos	7 anos
Estatura (cm)	83-89	89-95	95-101	101-107	107-113	113-119	119-125
Perímetro do peito (cm)	52,5-53,5	53,5-55	55-57	57-59	59-61	61-63	63-65
Perímetro da cintura (cm)	50-51	51-52	52-54	54-56	56-58	58-60	60-62
Perímetro da anca (cm)	55-57	57-59	59-61	61-63	63-65	65-67	67-69
Comprimento de manga (cm)	42-45	45-48	48-51	51-53,5	53,5-56	56-58,8	58,8-61
Comprimento entrepernas (cm)	32-36	36-38	38-42	42-46	46-49	49-53	53-57

PARTES DE CIMA E DE BAIXO	128	134	140	152	164	176
Idade (anos)	8	9	10	12	14	16
Estatura (cm)	125-131	131-137	137-142	142-152	152-164	164-176
Perímetro do peito (cm)	65-67	67-71	71-74	74-79	79-85	85-91
Perímetro da cintura (cm)	62-64	64-67	67-71	71-74	74-77	77-79
Perímetro da anca (cm)	69-71	71-73,5	73,5-78	78-84	84-90	90-94
Comprimento de manga (cm)	61-63,5	63,5-67	67-71,5	71,5-76,5	76,5-81,5	81,5-86,5
Comprimento entrepernas (cm)	57-60	60-64	64-68	68-72	72-76	76-80



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.