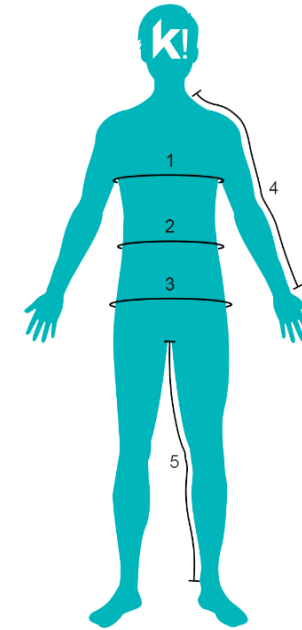
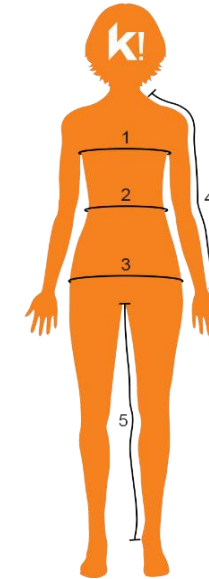


TERNUA

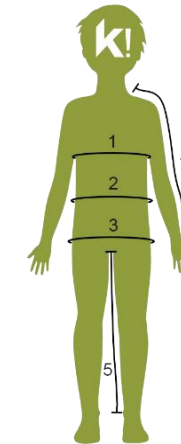
HERREN						
OBER- UND UNTERTEIL	S	M	L	XL	2XL	3XL
Brustumfang (cm)	89-93	94-98	99-104	105-109	110-114	115-119
Grössenumfang (cm)	79-82	83-86	87-90	91-94	95-97	98-101
Hüftumfang (cm)	91-94	95-98	99-102	103-106	107-110	111-114
Ärmellänge (cm)	76-78	78-80	80-82	82-84	84-86	86-88

DAMEN						
OBER- UND UNTERTEIL	S	M	L	XL	2XL	2XL
Brustumfang (cm)	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106
Grössenumfang (cm)	59-63	63-67	67-71	71-75	75-79	79-83
Hüftumfang (cm)	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112
Ärmellänge (cm)	70-72	72-73	73-75	75-77	77-79	79-81

JUNIOR								
Alter	2	4	6	8	10	12	14	16
Brustumfang (cm)	50-55	55-60	60-64	64-68	68-72	72-76	76-80	80-84
Grössenumfang (cm)	48-52	52-56	56-60	60-64	64-68	68-72	72-76	76-80
Hüftumfang (cm)	53-58	58-63	63-68	68-72	72-76	76-80	80-84	84-88
Ärmellänge (cm)	40-45	45-50	50-55	55-60	60-65	70-75	75-80	76-80
Statur (cm)	90-99	100-109	110-119	120-129	130-139	140-149	150-157	158-165



Um zu erfahren wie Sie Ihre Maße zu nehmen haben, beziehen sich auf die Tabelle am unteren Ende der Seite.*



Wie misst man sich ? *

1 - Brustumfang : Für den Brustumfang wird das Maßband an der höchsten Erhebung der Brust angelegt, unter der Achselhöhle und in der Höhe der Schulterblätter abgemessen.

2 - Grössenumfang : Das Maßband locker waAlterrecht um die Grösse legen. Sie ist der schmalste Teil deines Oberkörpers.

3 - Hüftumfang : Messen Sie um die Hüfte, am breitesten Punkt des Gesäßes.

4 - Ärmellänge : Messen Sie vom Hals bis zum Handgelenk entlang der Schulter.

5 - Schrittlänge : Messen Sie von oben auf der Beininnenseite bis zum Innenknöchel.