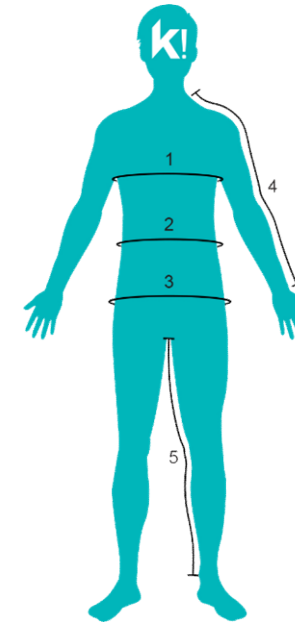


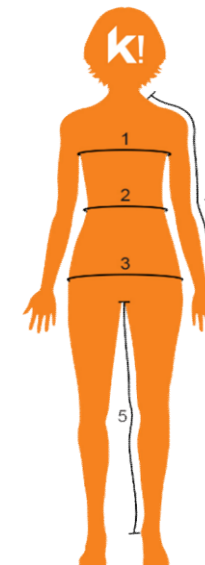
NOGRAD

HERREN						
HOSEN & SHORTS	XS	S	M	L	XL	XXL
Größe / Markengrößen	34	36	38	40	42	44
1/2 Taillenumfang (cm)	33	35	37	39	41	43
1/2 Hüftumfang (cm)	49	51	53	55	57	59
1/2 Oberschenkelumfang (cm)	30,5	32	33,5	35	36,5	38
Innenbeinlänge (cm)	30	31	32	33	34	35



Um zu erfahren wie Sie Ihre Maße zu nehmen haben, beziehen sich auf die Tabelle am unteren Ende der Seite.*

DAMEN				
HOSEN & SHORTS	36	38	40	42
Größe / Markengrößen	1	2	3	4
1/2 Taillenumfang (cm)	33	35	37	39
1/2 Hüftumfang (cm)	42	44	46	48
1/2 Oberschenkelumfang (cm)	26	27	28	29
Innenbeinlänge (cm)	79,5	80,5	80,5	81,5



Wie misst man sich ? *

- 1 - Kopfgröße: Messen Sie über den Ohren und Augenbrauen. Von der Stirn bis zum Hinterkopf.
 - 2 - Brustumfang : Für den Brustumfang wird das Maßband an der höchsten Erhebung der Brust angelegt, unter der Achselhöhle und in der Höhe der Schulterblätter abgemessen.
 - 3 - Taillenumfang : Das Maßband locker waagrecht um die Taille legen. Sie ist der schmalste Teil deines Oberkörpers.
 - 4 - Hüftumfang: Messen Sie um die Hüfte, am breitesten Punkt des Gesäßes.
 - 5 - Ärmellänge: Messen Sie vom Hals bis zum Handgelenk entlang der Schulter.
 - 6 - Handumfang : Messen Sie den Handumfang ohne Daumen an der breitesten Stelle (und über den Knöcheln) der Hand.
 - 7 - Oberschenkelumfang: Legen Sie im stehen das Maßband an der breitesten Stelle des Oberschenkels an .
 - 8 - Wadenumfang : In stehender Position, die Wade an der stärksten Stelle messen.
 - 9 - Knöchelumfang: Dünnsste Stelle des Unterschenkels, über dem Knöchel messen.
 - 10 - Schrittlänge : Mesurer du haut de la jambe intérieur à la malléole interne.
- Statur: Ohne Schuhe, Ihre Größe, von Kopf bis Fuß.
- Halsumfang : Messen Sie den horizontalen Umfang von dem Hals knapp über dem Adamsapfel.

