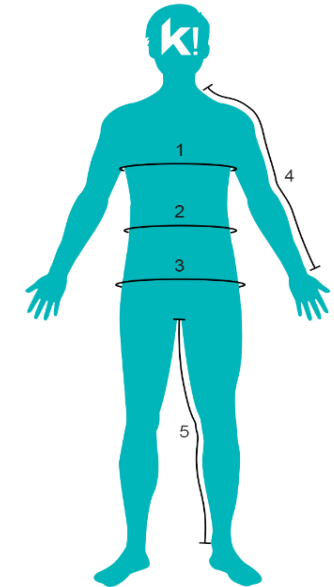


HOMEM

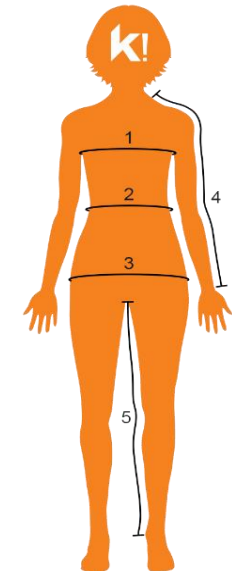
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	81,5-86,5	86,5-91,5	96,5-101,5	104-107	107-112	112-117
Perímetro da cintura (cm)	71-74	76-79	81-86,5	89-94	96,5-101,5	104-109
Comprimento de manga (cm)	83	85	88	90	92	94
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL	XXL
Perímetro da cintura (cm)	71-74	76-79	81-86,5	89-94	96,5-101,5	104-109
Perímetro da anca (cm)	81,5-86,5	89-94	96,5-101,5	104-109,5	112-117	119,5-124,5
Comprimento entrepernas (cm)	74	76	79	81	84	84
Estatura (cm)	165-170	172,5-178	178-182,5	182,5-188	185,5-190,5	188-195,5



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

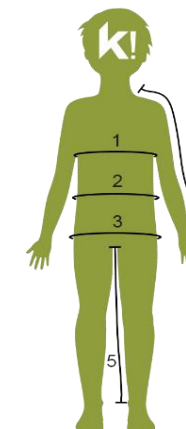
MULHER

PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	78,5-84	84-89	85-94	94-99	101,5-104
Perímetro da cintura (cm)	59,5-63,5	64,5-68,5	71-75	76-81	82,5-86
Comprimento de manga (cm)	80	81	84	86	89
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro da cintura (cm)	59,5-63,5	64,5-68,5	71-75	76-81	82,5-86
Comprimento entrepernas (cm)	74	76	79	81	84
Estatura (cm)	152,5-157,5	155-162,5	162,5-170	165-175	172,5-182,5



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

JÚNIOR					
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL
Idade	5-6	7-8	10-12	14	16
Perímetro do peito (cm)	64-66	68,5-71	71-79	81-84	89
Perímetro da cintura (cm)	56-58,5	58,5-61	61-64	66-69	74
Comprimento de manga (cm)	53-56	58,5-61	63,5-67	70-71	75
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro da cintura (cm)	56-58,5	58,5-61	61-64	66-69	74
Perímetro da anca (cm)	66-69	71-74	76-79	81-84	89
Estatura (cm)	112-117	124,5-132	139,5-147	156-162,5	169



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.