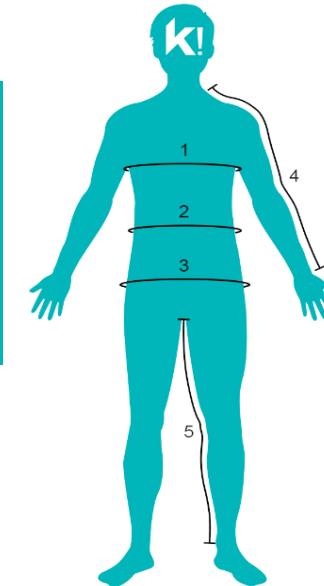


# ASICS

## HOMEM

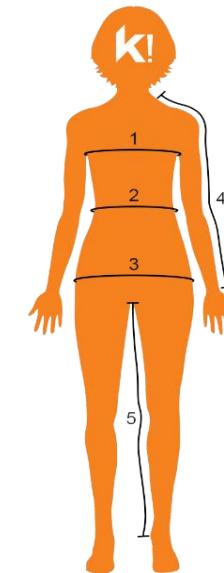
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Perímetro do peito (cm)	87	94	101	108	115	124	133
Perímetro da cintura (cm)	71	77	83	89	95	103	111
Perímetro da anca (cm)	87	94	101	108	115	124	133
Estatura (cm)	168-174	174-178	178-182	182-186	186-190	190-194	194-198



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. \*

## MULHER

PARTES DE CIMA E DE BAIXO	XS	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	82	88	94	101	109	117
Perímetro da cintura (cm)	62	68	74	81	89	97
Perímetro da anca (cm)	86	94	92	98	104	110
Estatura (cm)	160-164	164-168	168 -172	172-176	176-180	180-184



MISTO					
Meia de Compressão	35-37	38-40	41-43	44-46	47-49
Perímetro do gémeo MULHER (cm)	30-33	33-36	36-39	39-45	
Perímetro do gémeo HOMEM (cm)		33-36	36-39	39-42	42-48



#### Como tirar as suas medidas? \*

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
  - 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
  - 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
  - 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
  - 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.
- Perímetro do gémeo: de pé, medir a parte mais forte do músculo.