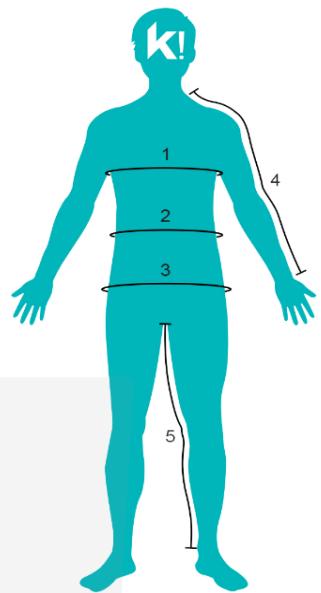


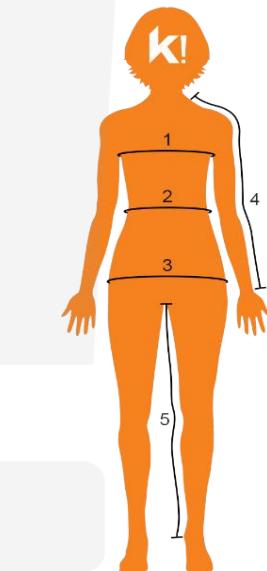
ATOMIC

HOMEM					
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)		S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	95	101	107	115	123
Perímetro da cintura (cm)	77	83	89	97	105
Perímetro da anca (cm)	96	102	108	116	124
Comprimento de manga (cm)	84	86	89	91	94
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)		S	M	L	XL
Perímetro da anca (cm)	96	102	108	116	124
Comprimento entrepernas (cm)	79	81	84	86	89



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER					
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)		XS	S	M	L
Perímetro do peito (cm)	80	86	92	98	108
Perímetro da cintura (cm)	63	69	75	81	91
Perímetro da anca (cm)	88	94	100	106	116
Comprimento de manga (cm)	76	79	81	84	84
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)		XS	S	M	L
Perímetro da anca (cm)	88	94	100	106	116
Comprimento entrepernas (cm)	74	76	79	81	81



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.