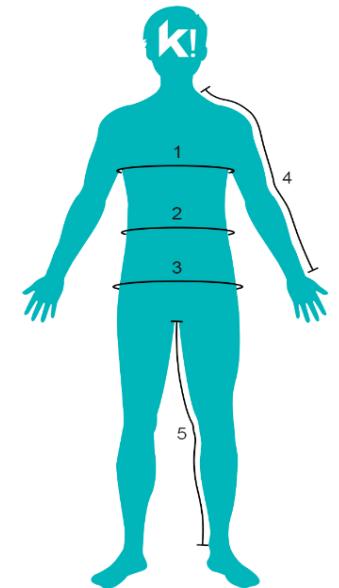


ARMADA

HOMEM

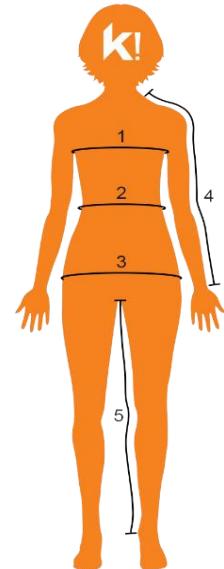
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	XXL
Perímetro do peito (cm)	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	117-119
Comprimento de manga (cm)	76-79	81-84	86-89	89-91	91-94	91-94
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL	XXL
Perímetro da cintura (cm)	71-74	76-81	81-86	86-91	91-96,5	96,5-102
Comprimento entrepernas (cm)	74-79	74-79	79-81	81-84	84-86	86-89



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER

PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro do peito (cm)	79-84	84-89	89-94	94-99	99-104
Comprimento de manga (cm)	66-71	69-74	71-76	74-79	81-86
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL
Perímetro da cintura (cm)	61-66	66-71	71-76	76-81	81-86
Perímetro da anca (cm)	86-89	91,5-94	96,5-99	101,5-103	104-107
Comprimento entrepernas (cm)	71-76	74-79	76-81	78-84	81-86



Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
- 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
- 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
- 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
- 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.