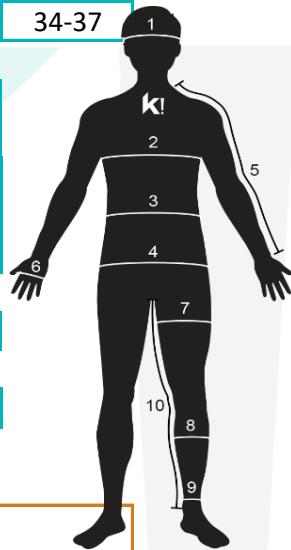


# COMPRESSPORT

HERREN					
KOMPRESSIÖNSHÜLSEN	1	2	3	4	5
Bizeps Umfang (cm)	22-25	25-28	28-31	31-34	34-37
UNTERTEIL (Quad, Calf)	S 1	M 2	L 3	XL 4	
Oberschenkelumfang (cm)	49-54	54-59	59-64	64-69	
Wadenumfang (cm)	30-34	34-38	38-42	42-46	
STRÜMPFE	1	2	3	4	
Grösse EU	35-38	39-41	42-44	45-48	



DAMEN					
SPORT-BH	XS	S	M	L	XL
Brustumfang (cm)	78-86	86-94	94-102	102-110	110-118
UNTERTEIL	0	1	2	3	
Oberschenkelumfang (cm)	49-54	54-59	59-64	64-69	

## Wie misst man sich ? \*

- 1 - Kopfgröße: Messen Sie über den Ohren und Augenbrauen. Von der Stirn bis zum Hinterkopf.
- 2 - Brustumfang : Für den Brustumfang wird das Maßband an der höchsten Erhebung der Brust angelegt, unter der Achselhöhle und in der Höhe der Schulterblätter abgemessen.
- 3 - Grössenumfang : Das Maßband locker waAlterrecht um die Grösse legen. Sie ist der schmalste Teil deines Oberkörpers.
- 4 - Hüftumfang: Messen Sie um die Hüfte, am breitesten Punkt des Gesäßes.
- 5 - Ärmellänge: Messen Sie vom Hals bis zum Handgelenk entlang der Schulter.
- 6 - Handumfang : Messen Sie den Handumfang ohne Daumen an der breitesten Stelle (und über den Knöcheln der Hand).
- 7 - Oberschenkelumfang: Legen Sie im stehen das Maßband an der breitesten Stelle des Oberschenkels an.
- 8 - Wadenumfang : In stehender Position, die Wade an der stärksten Stelle messen.
- 9 - Knöchelumfang: Dünnsste Stelle des Unterschenkels, über dem Knöchel messen.
- 10 - Schrittlänge : Mesurer du haut de la jambe intérieur à la malléole interne.
- Bizeps Umfang: Spannen Sie den Bizeps an und messen Sie die breiteste Stelle des Oberarmes.