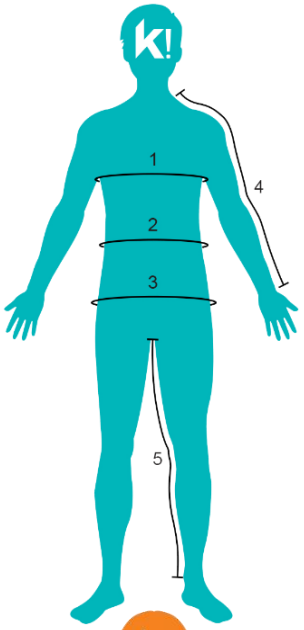
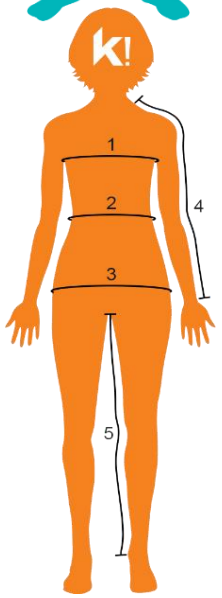
PRANA

HOMME						
HAUTS ET BAS	**XS**	**S**	**M**	**L**	**XL**	**XXL**
	28	**30-31**	**32-33**	**34-35**	**36**	**38-40**
Taille FR	38	40-41	42-43	44-45	46	48-50
Tour de taille (cm)	76	81-84	86-89	91-94	96	102-107
Tour de poitrine (cm)	84-86	89-94	96-101	104-109	112-117	119-124
Longueur manche (cm)	81	83	86	89	91	91
Longueur entrejambe (cm)	76	79	81	84-86	86	86

Pour savoir comment prendre vos mesures, se référer au tableau en bas de page.*



FEMME									
HAUTS ET BAS	**0**	**2**	**4**	**6**	**8**	**10**	**12**	**14**	**16**
	XS		**S**		**M**		**L**		**XL**
Taille FR	34/35	36	37	38	39	40	41	42	43
Tour de poitrine (cm)	81	84	86	89	91	94	98	102	105
Longueur manche (cm)	58	58	60	60	61	61	62	62	64
Tour de taille (cm)	71	74	76	79	81	84	88	91	95
Tour de hanche (cm)	88	90	93	95	98	100	104	108	112



Comment se mesurer ? *

1- Tour de poitrine : Mesurer horizontalement à l'endroit le plus fort de la poitrine sous les aisselles et à hauteur des omoplates.
2- Tour de taille : Mesurer au creux de la taille, là où elle est la plus fine.
3- Tour de hanche : Mesurer l'endroit le plus large en dessous de la taille.
4- Longueur de manche : Mesurer de l'encolure jusqu'au poignet en longeant l'épaule.
5- Longueur entrejambe : Mesurer du haut de la jambe intérieur à la malléole interne.