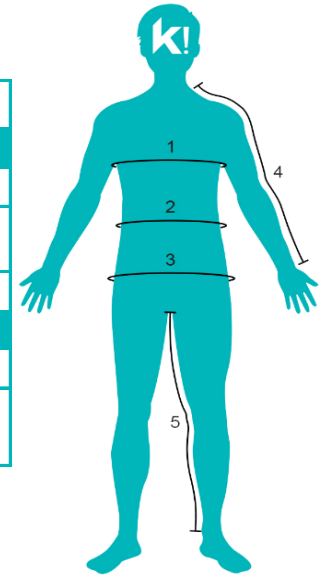


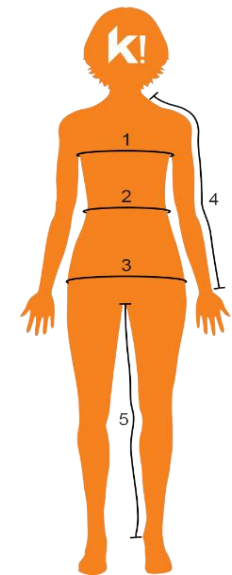
REGATTA

HOMEM									
PARTES DE CIMA (casacos, t-shirts...)	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
Perímetro do peito (cm)	89 - 91,5	94 - 96,5	99 - 101,5	104 - 106,5	109 - 112	117 - 121	124,5 - 129,5	132 - 137	140 - 145
Perímetro da cintura (cm)	66 - 71	71 - 76	76 - 81	84 - 86	92 - 94	97 - 102	107 - 112	117 - 122	127 - 132
PARTES DE BAIXO (calças, calções...)	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
Tamanho EU	34-36	36-38	38-40	42-44	44-46	48-50	52-54	56-58	60
Perímetro da cintura (cm)	66 - 71	71 - 76	76 - 81	84 - 86,5	86,5-91,5	96,5-101,5	106,5-111,5	117 - 122	127 - 132

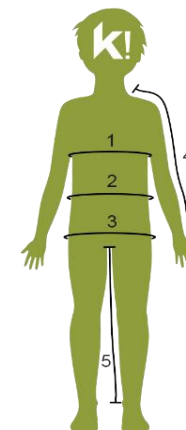


Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

MULHER									
PARTES DE CIMA E DE BAIXO	6	8	10	12	14	16	18	20	22
Tamanho FR	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Perímetro do peito (cm)	76	81	86	92	97	102	109	114	122
Perímetro da cintura (cm)	58	63	68	74	79	84	91	96	104



JÚNIOR									
Idade	6-12 m	12-18 m	18-24 m	2 anos	3-4 anos	5-6 anos	7-8 anos	9-10 anos	11-12 anos
Tamanho EU	80	86	92	98	104	116	128	140	152
Estatura (cm)	74-80	80-86	86-92	92-98	98-104	110-116	122-128	135-140	146-152
Perímetro do peito (cm)				53-55	55-57	59-61	63-67	69-73	75-79
Perímetro da cintura (cm)				52-53	53-54	55-57	58-60	61-64	65-67



Para saber como tirar as suas medidas, consulte a tabela na parte inferior da página. *

Como tirar as suas medidas? *

- 1- Perímetro do peito: medir horizontalmente no ponto mais largo do peito, sob as axilas e à altura das omoplatas.
 - 2- Perímetro da cintura: medir na zona mais estreita da cintura.
 - 3- Perímetro da anca: medir na zona mais larga abaixo da cintura.
 - 4- Comprimento de manga: medir do decote até ao punho, ao longo do ombro.
 - 5- Comprimento entrepernas: no interior da perna, medir do cimo até ao tornozelo.
- Estatura: descalço(a), a sua altura da cabeça aos pés.